2° ENCUESTA NACIONAL DE GESTIÓN MENSTRUAL

en adolescentes, mujeres adultas y personas menstruantes en México

essity

#menstruación Digna México

unicef

ÍNDICE

	Pág.
NOTA METODOLÓGICA	3
SELECCIÓN DEL INFORMANTE	4
FILTRO	9
SOCIODEMOGRÁFICOS	18
INFRAESTRUCTURA	29
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL	56
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL	65
ASPECTOS FISIOLÓGICOS	73
MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL	118
TOALLAS DESECHABLES	121
TOALLAS DE TELA	138
TAMPONES	155
COPA MENSTRUAL	172
CALZÓN MENSTRUAL	188
PERIMENOPAUSIA	202
MENOPAUSIA	209
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL	217

NOTA METODOLÓGICA

Tipo de estudio	Encuesta en vivienda
Objetivo de investigación	Realizar un CAP (conocimientos, actitudes y percepciones) en el tema de menstruación entre adolescentes, mujeres adultas y personas menstruantes en México.
Fecha de levantamiento	Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025
Población objetivo	Adolescentes, mujeres adultas y personas menstruantes entre los 12 y 70 años.
Marco muestral	La estratificación de las AGEBs se realizó considerando el tipo de AGEB (Urbana, Rural y Mixta) definidas por el INEGI
Método de selección de viviendas	Sistemático con arranque aleatorio simple
Método de selección de unidades de observación	Aleatoria simple
Método de recolección de datos	Cara a cara en vivienda utilizando dispositivo móvil (CAPI)
Método de estimación de los resultados	Los resultados presentados no son frecuencias simples, sino estimaciones basadas en la utilización de factores de expansión.
Método de edición	Validación en Excel y clean up en SPSS

Representatividad	Número de encuestas	Error teórico muestral asociado al 95% de confianza estadística
Nacional	**1,000**	**(+/-) 3.1 %**
Baja California	400	(+/-) 4.9 %
Chiapas	400	(+/-) 4.9 %
Chihuahua	400	(+/-) 4.9 %
Jalisco	400	(+/-) 4.9 %
Michoacán	400	(+/-) 4.9 %

Los resultados presentados solo tienen validez para expresar la opinión de la población estudiada en la fecha específica del levantamiento de datos.

ESSITY INTERNAL

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

¿Cuántas mujeres entre los 12 y 70 años que actualmente menstrúan o que menstruaron en algún momento de su vida viven en este hogar?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
1	43%	48%	46%	49%	40%	41%
2	33%	31%	36%	32%	35%	37%
3	16%	16%	14%	14%	15%	15%
4	5%	4%	3%	4%	7%	6%
5	2%	1%	1%	1%	3%	1%
6	1%	0%	0%	0%	0%	0%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

¿Cuántas mujeres entre los 12 y 70 años que actualmente menstrúan o que menstruaron en algún momento de su vida viven en este hogar?

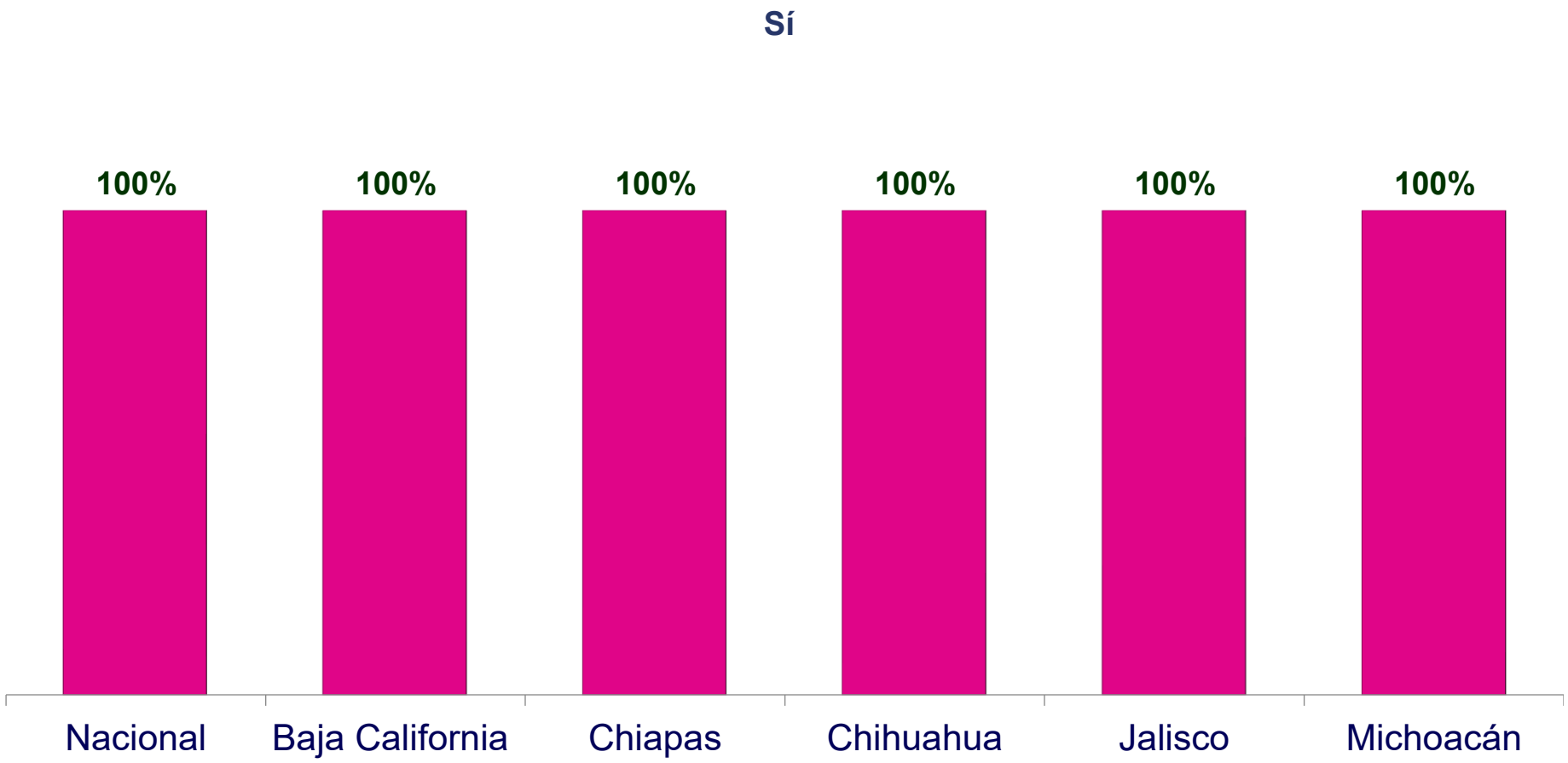
	Nacional 2022	Nacional 2025
1	47%	43%
2	31%	33%
3	13%	16%
4	6%	5%
5	2%	2%
6	1%	1%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

¿Está presente y dispuesta a contestar la encuesta?

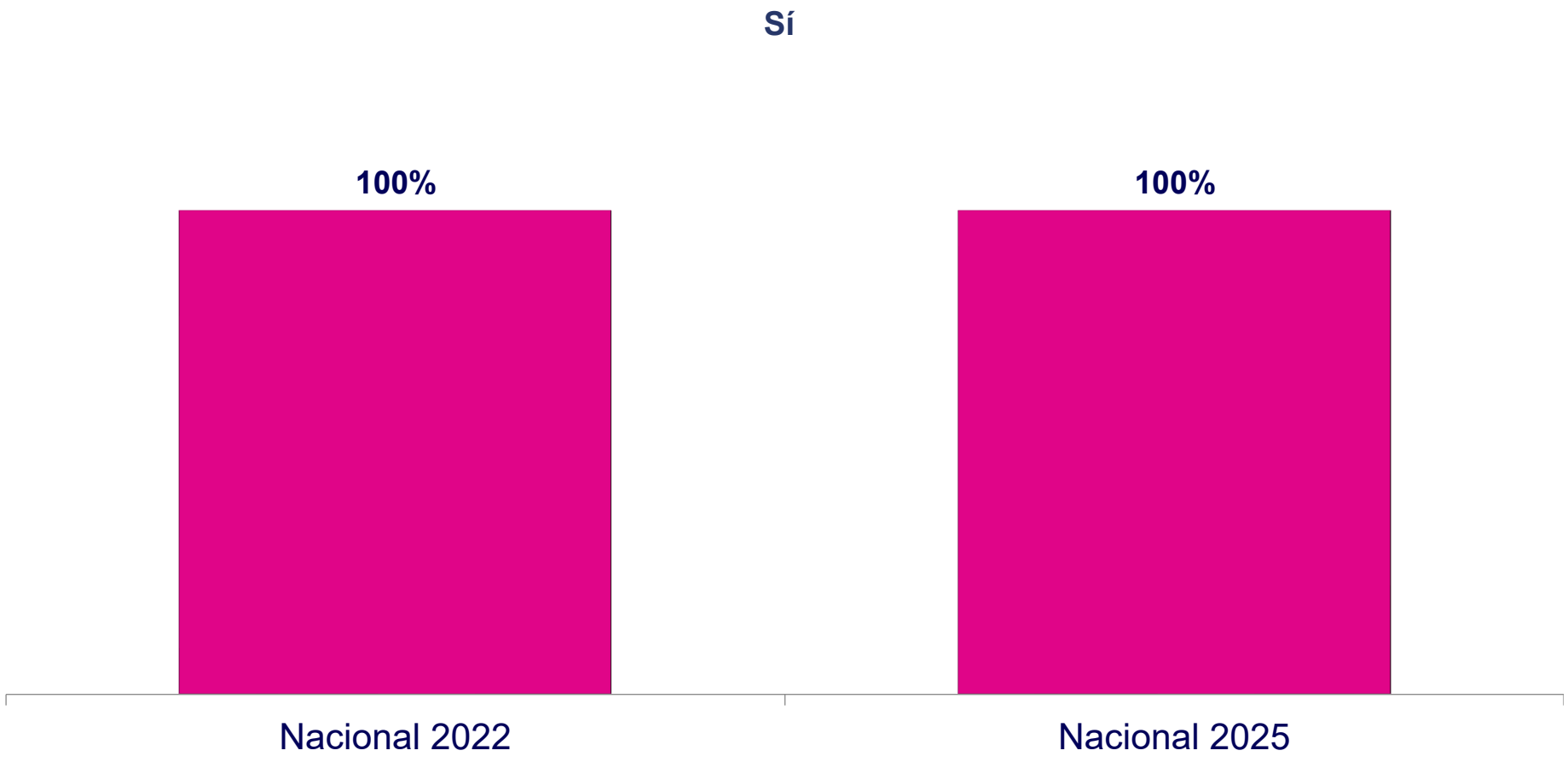


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

¿Está presente y dispuesta a contestar la encuesta?



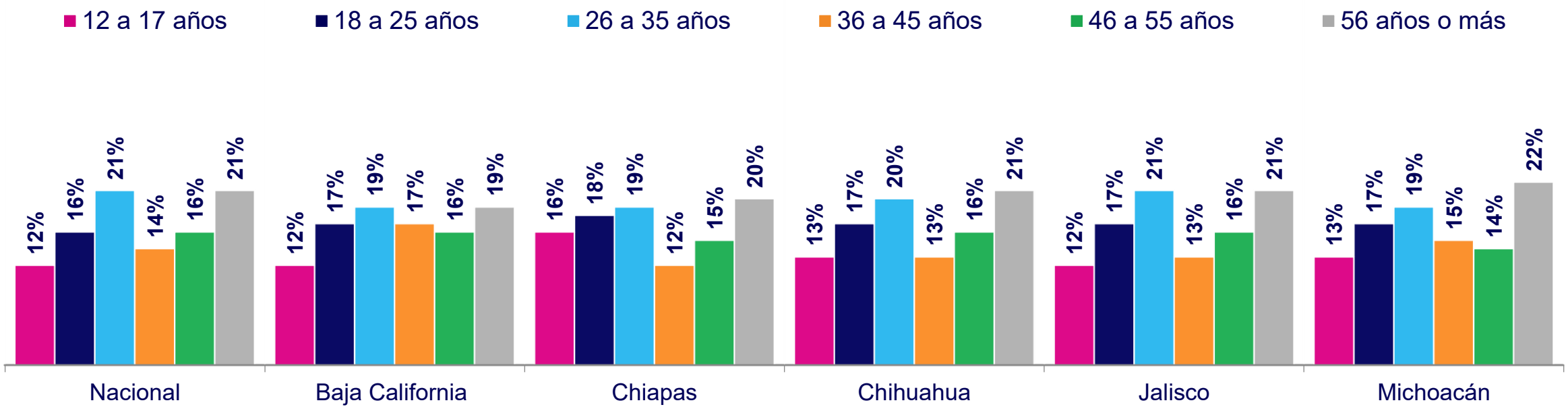
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

essity
#MenstruaciónDignaMéxico
unicef
FILTRO

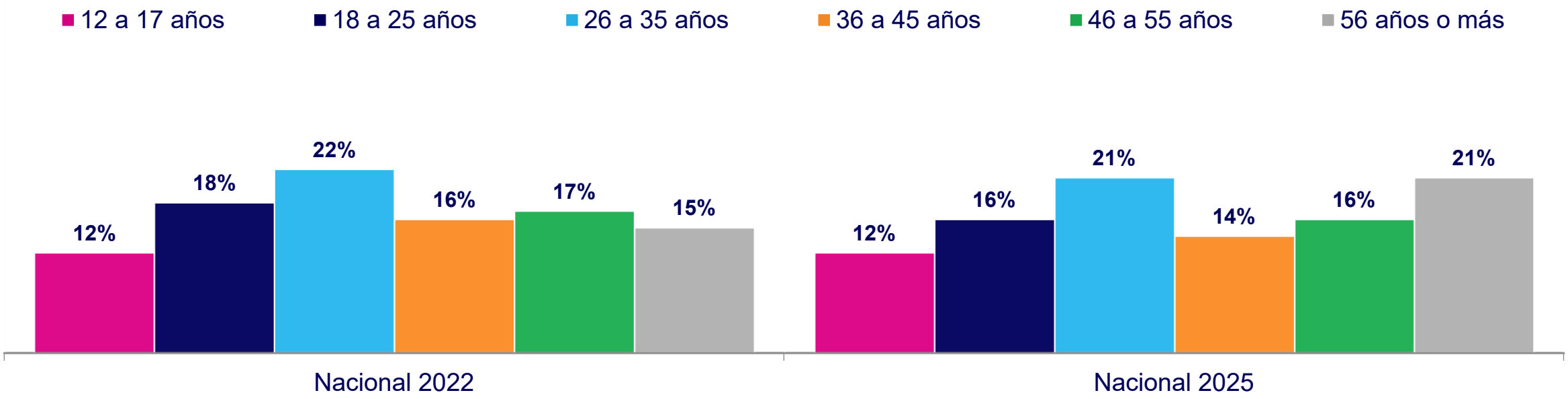
FILTRO

¿Qué edad tiene?



FILTRO

¿Qué edad tiene?

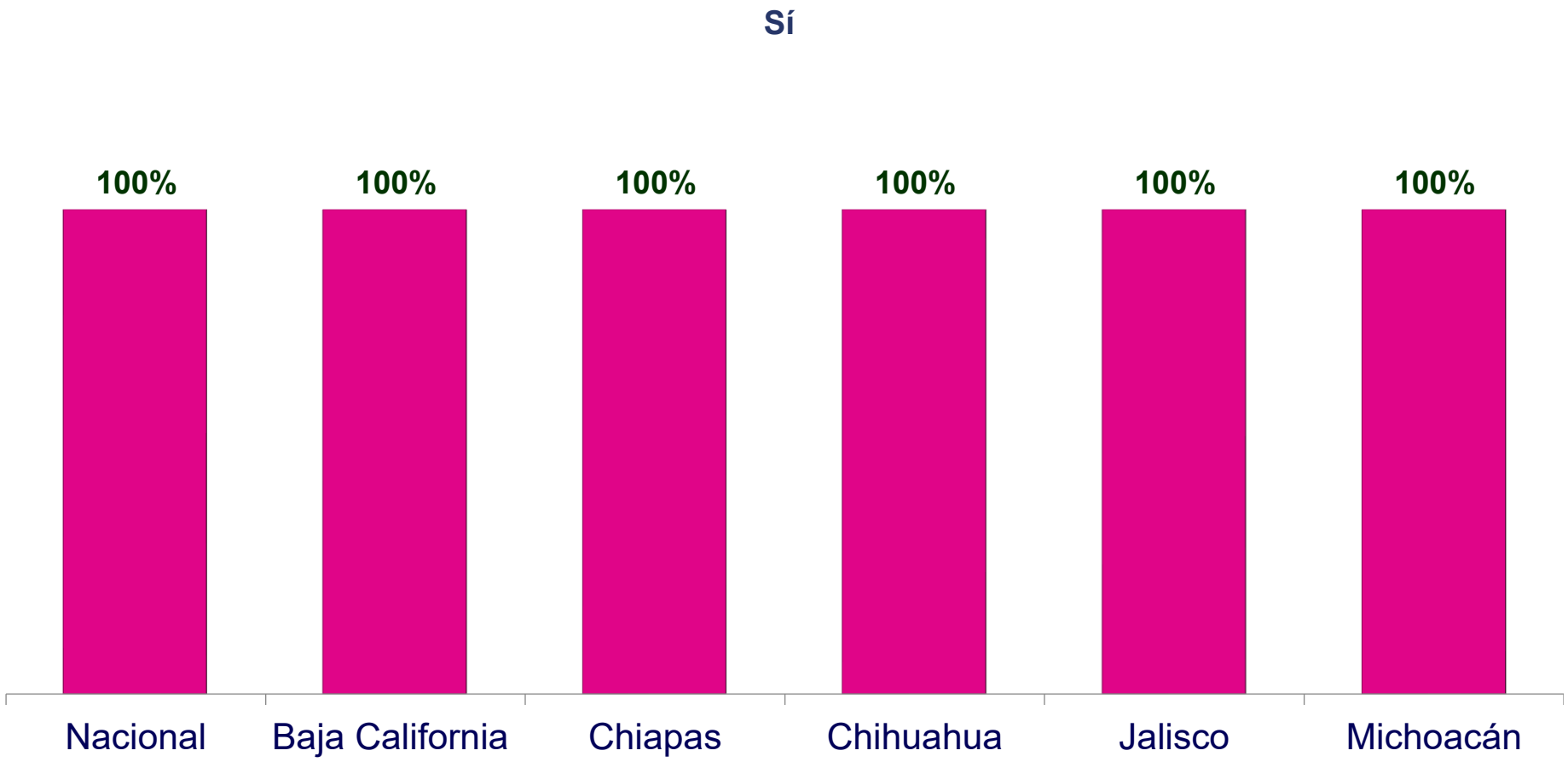


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Usted nos autoriza realizarle la encuesta?



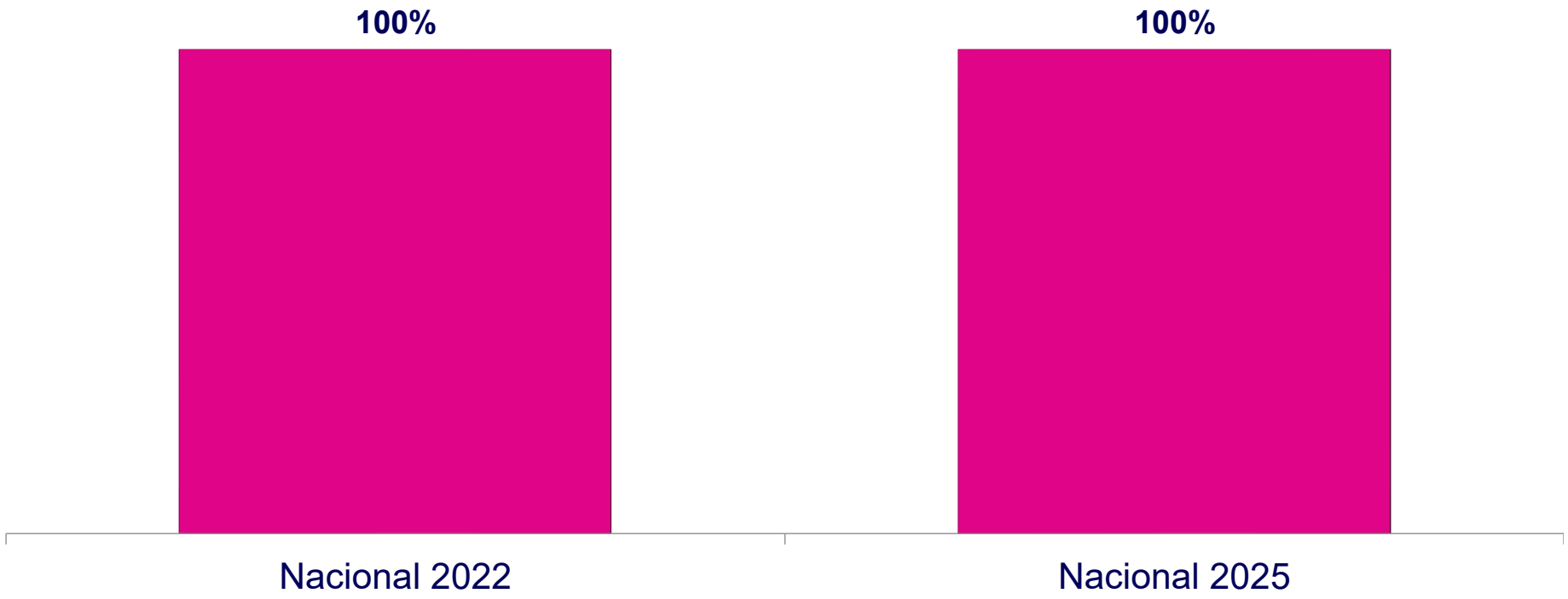
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Usted nos autoriza realizarle la encuesta?

Sí

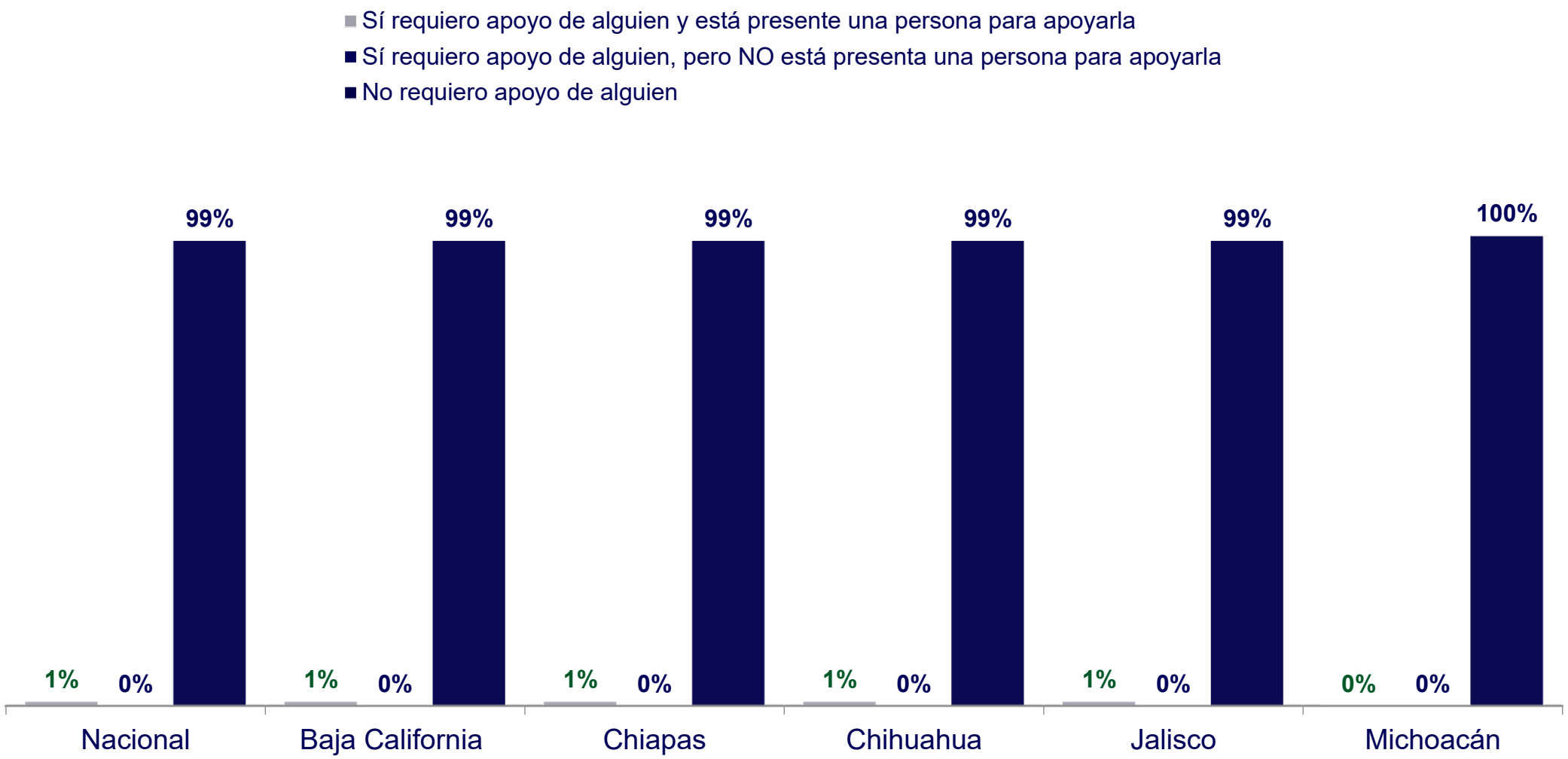


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Requiere el apoyo de alguien para responder esta encuesta?

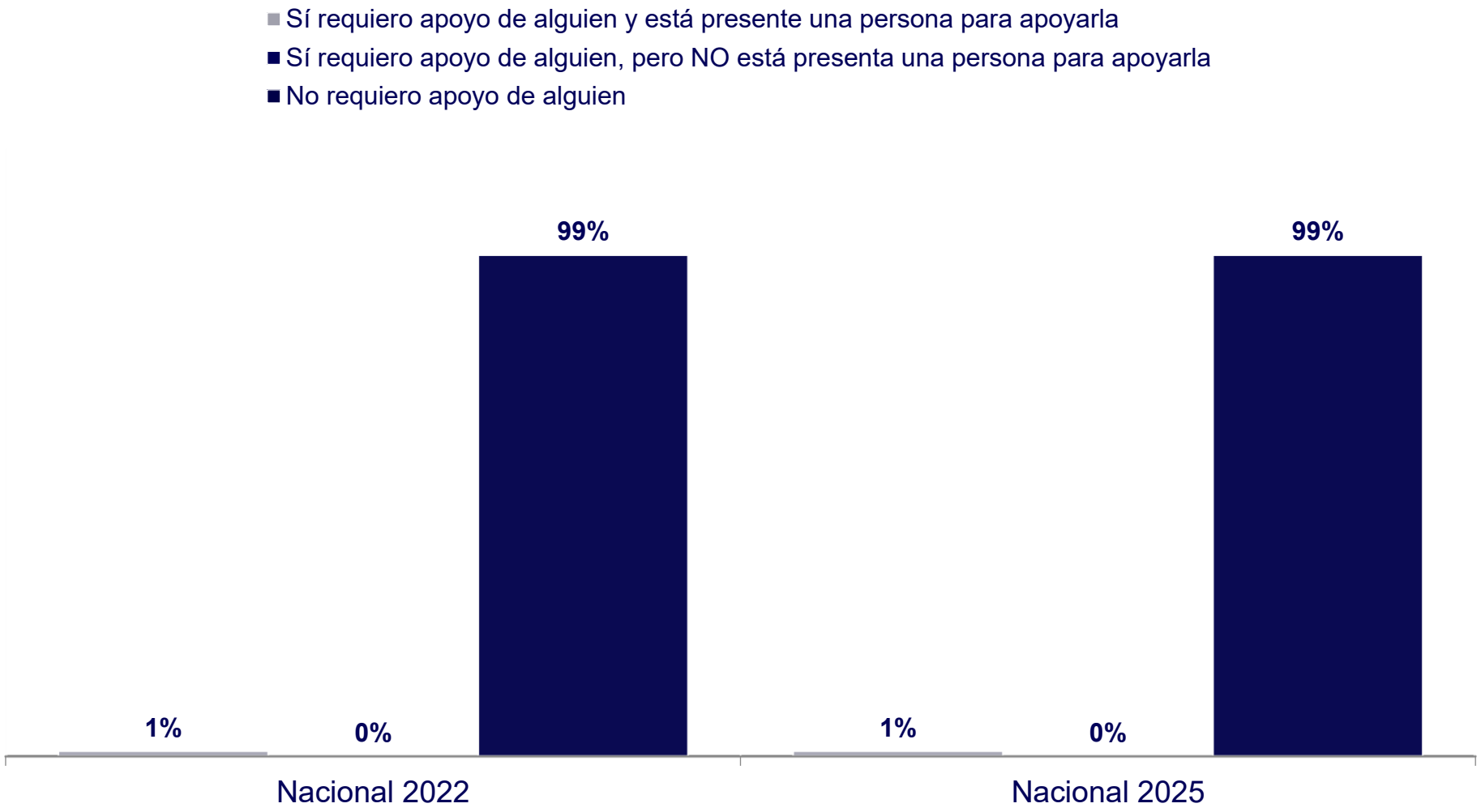


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Requiere el apoyo de alguien para responder esta encuesta?

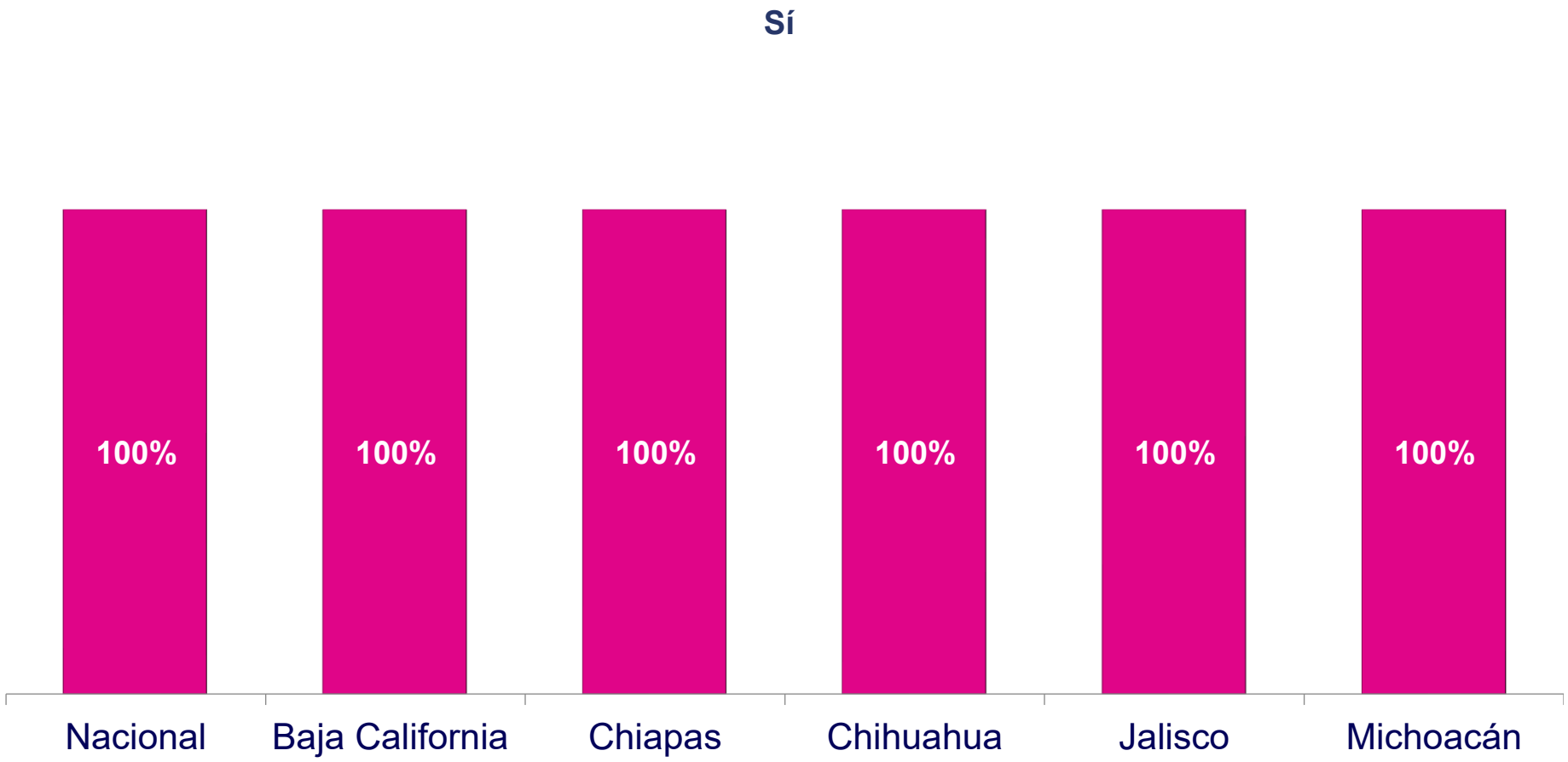


PARAMETRíA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Actualmente menstrúa o ha menstruado en algún momento de su vida?

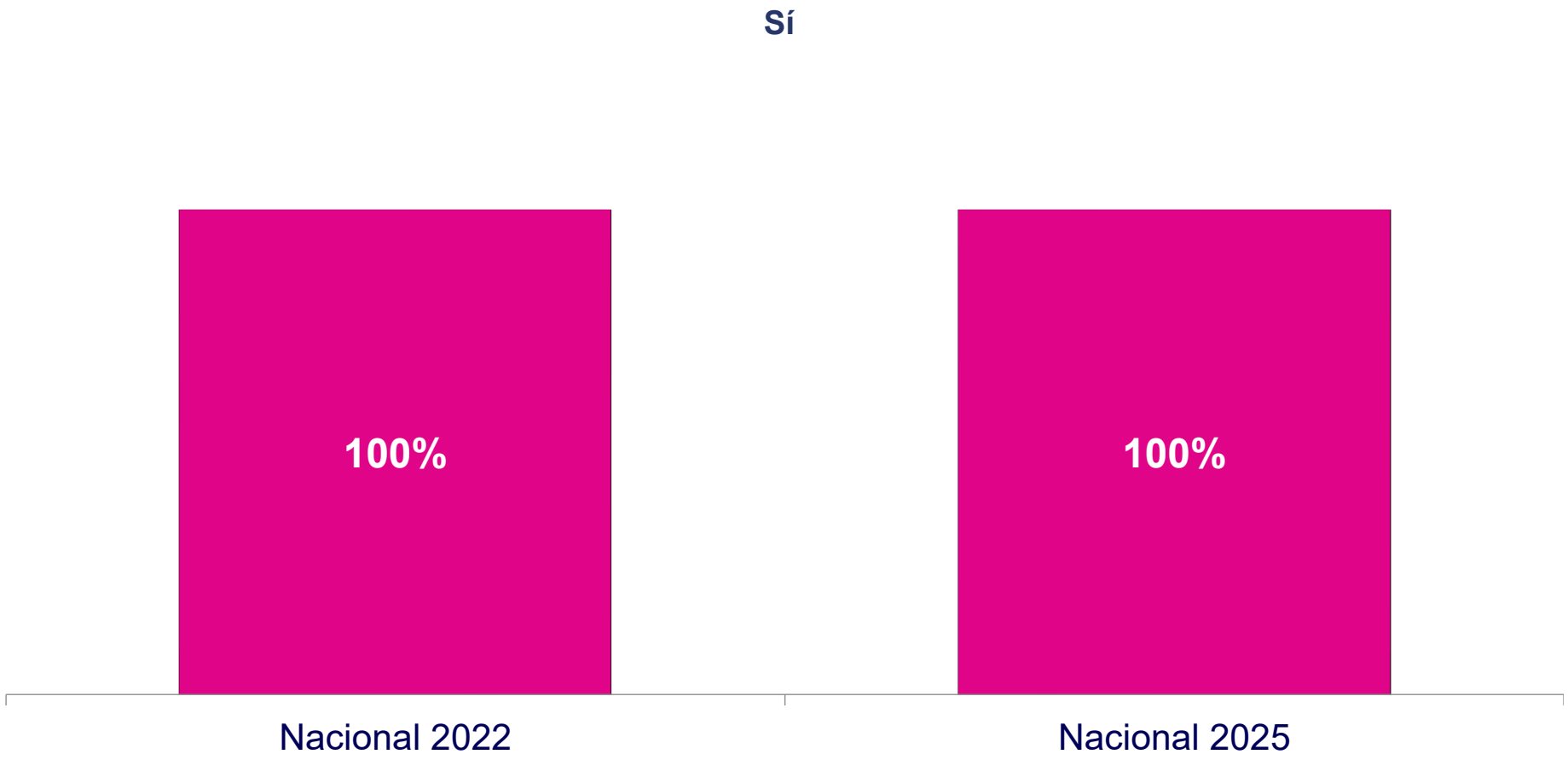


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

FILTRO

¿Actualmente menstrúa o ha menstruado en algún momento de su vida?



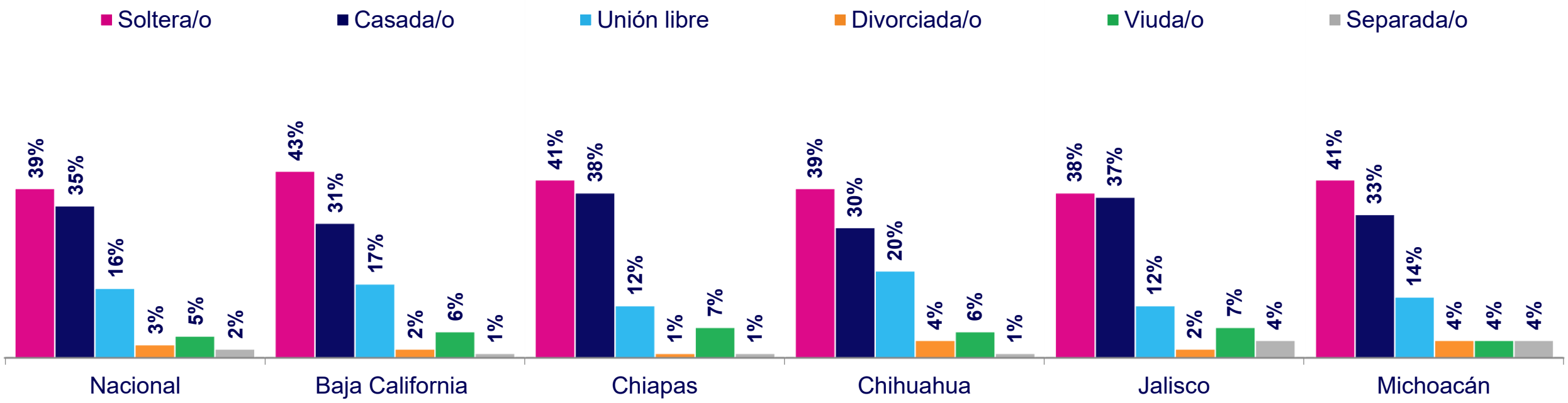
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuál es su estado civil?

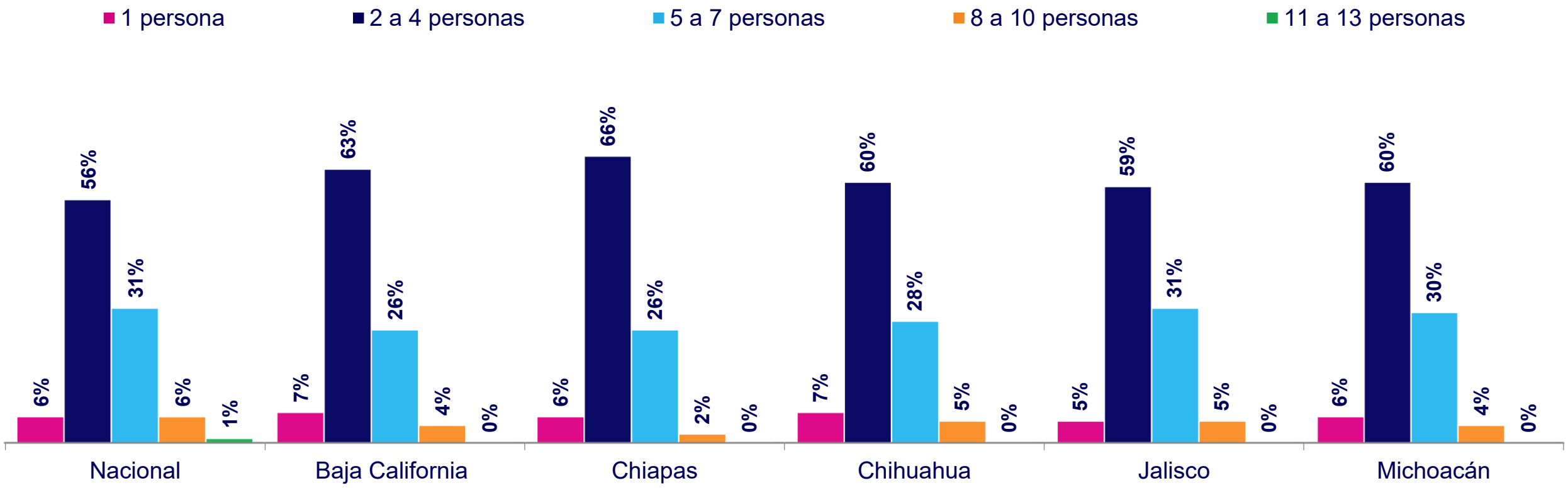


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

Incluyéndose, ¿cuántas personas conforman su hogar (incluya bebés y/o personas de la tercera edad)?

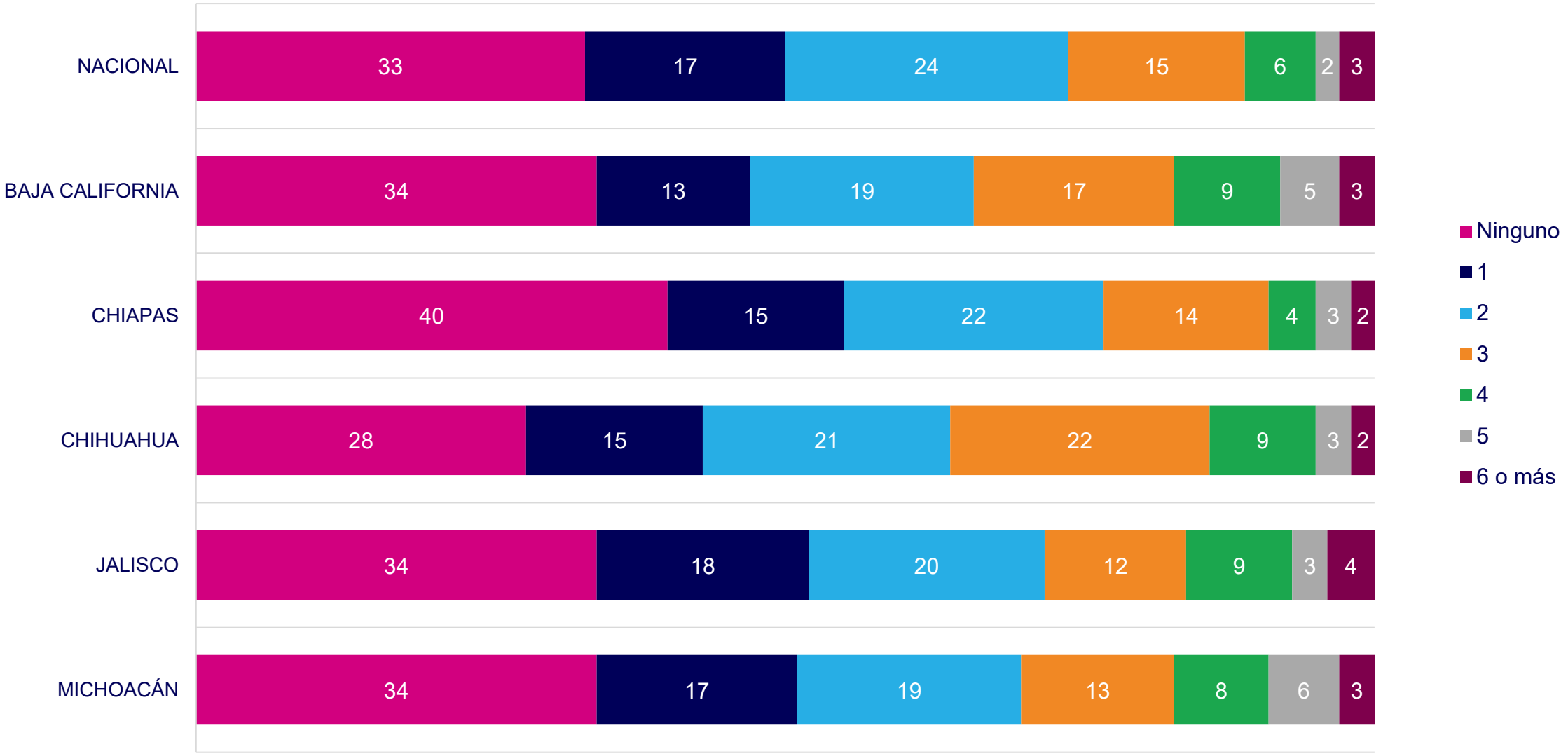


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuánto(a)s hijos(a)s tiene?

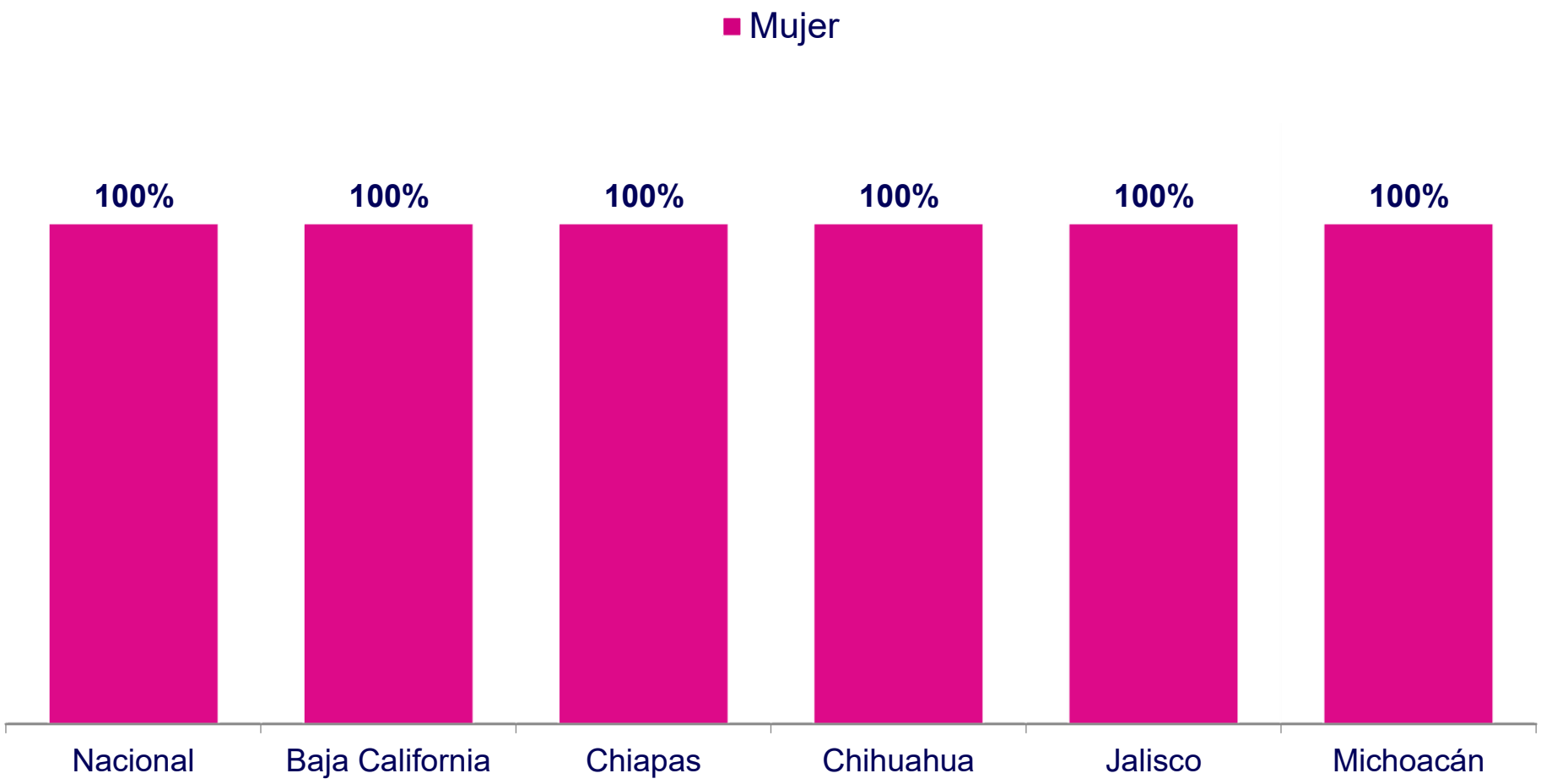


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuál fue su sexo asignado al nacer?

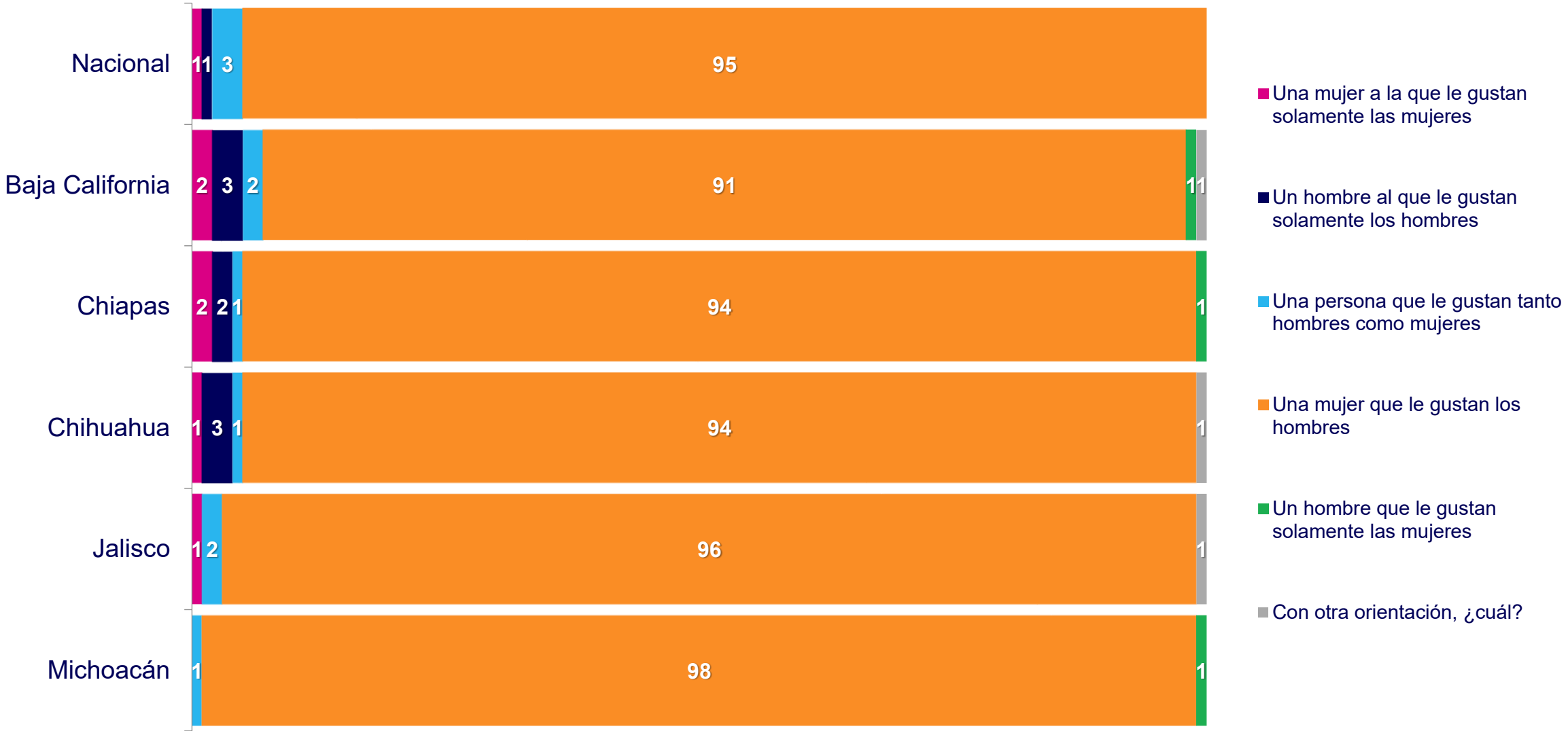


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Usted se considera (…)?

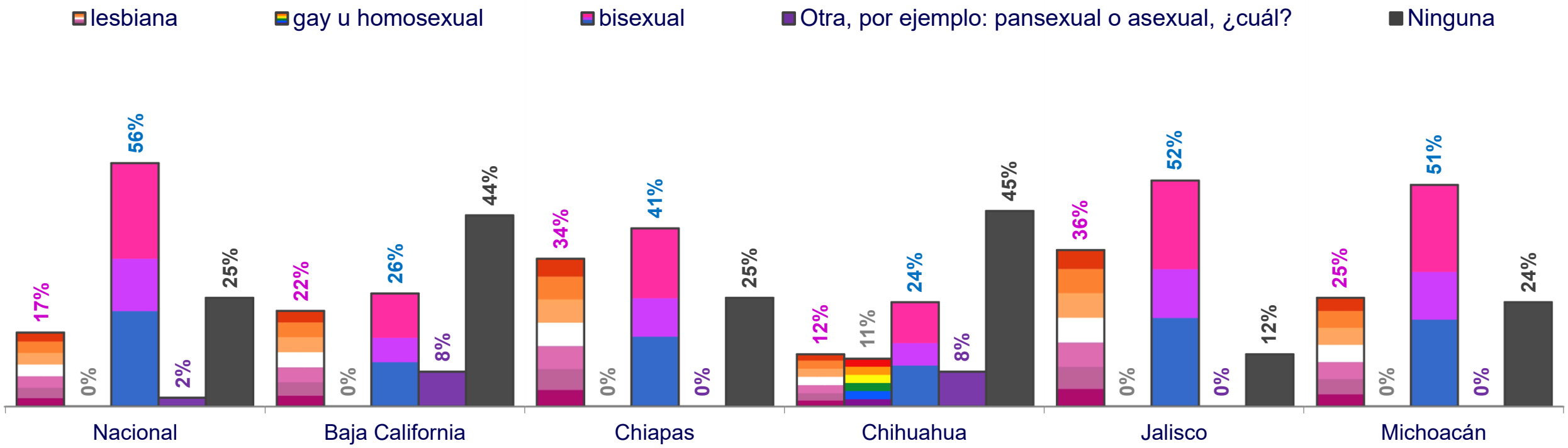


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Usted considera que su orientación sexual es lesbiana, gay u homosexual o bisexual?
[Sólo quienes tienen una orientación sexual diferente]

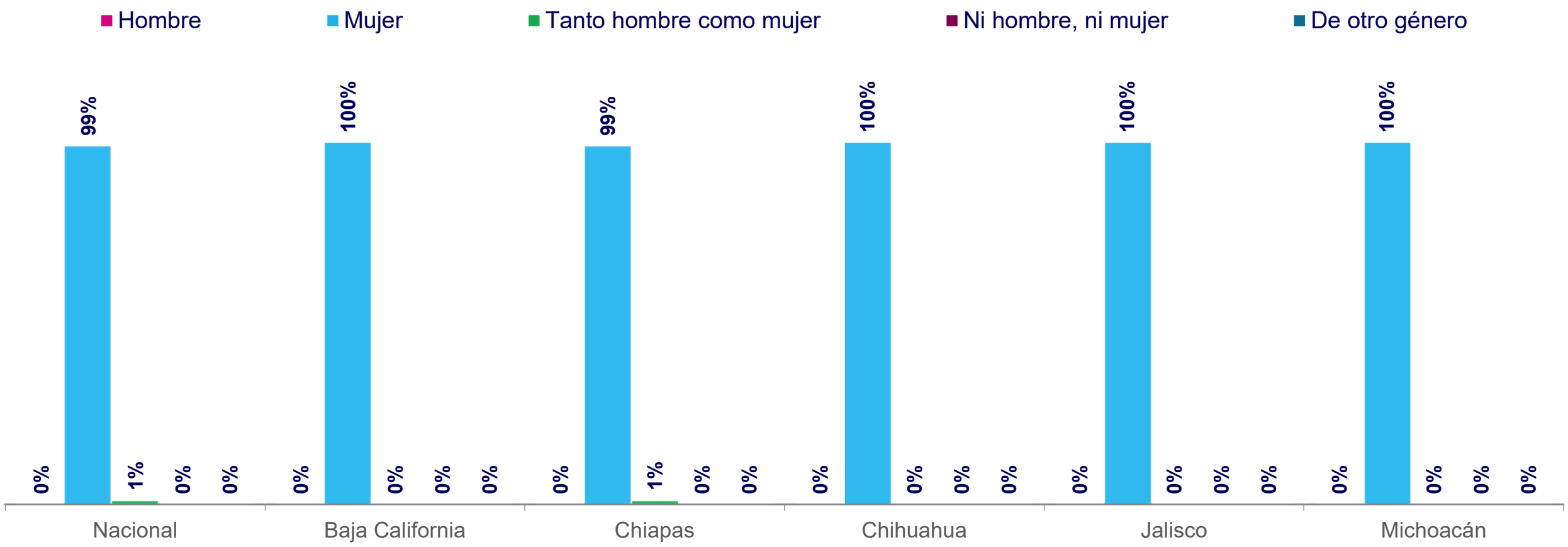


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Usted se considera (…)?

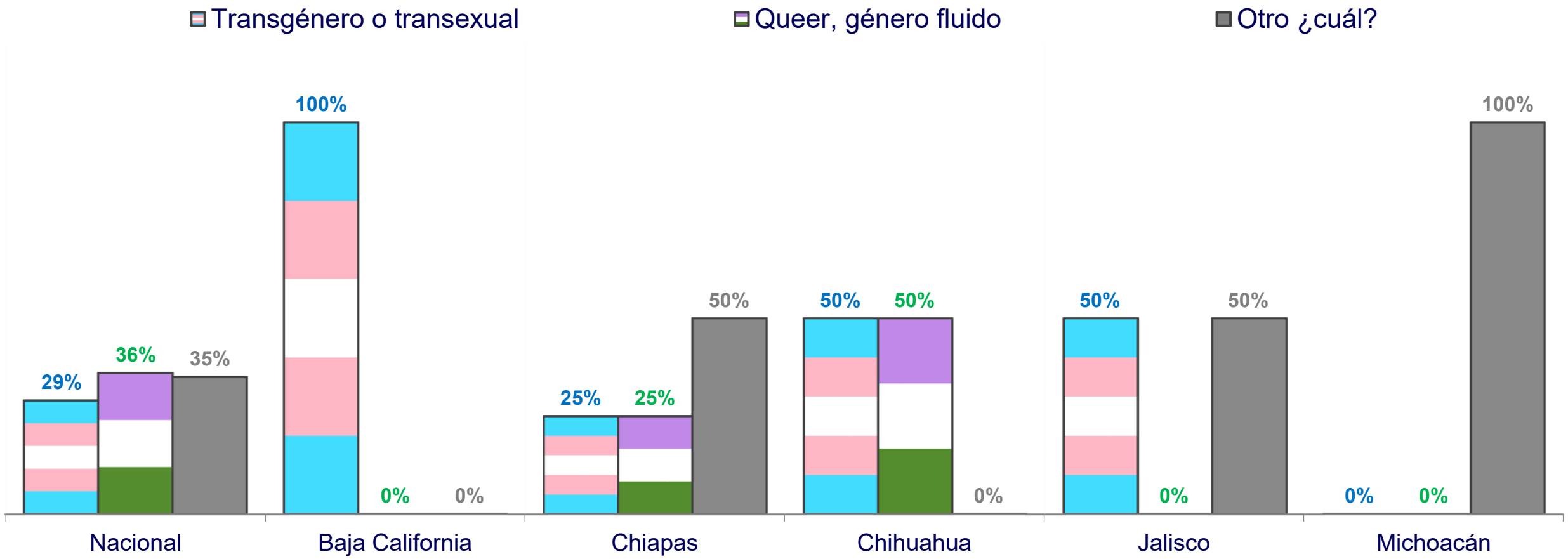


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

Debido a que su género es distinto a su sexo de nacimiento, ¿usted es transgénero, transexual, queer, género fluido o algún otro?



PARAMETRíA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuál es su principal ocupación?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Estudiante	18%	18%	24%	19%	18%	19%
Trabajo en una institución gubernamental	2%	3%	5%	3%	5%	2%
Trabajo en el sector privado o en una asociación civil	10%	12%	8%	12%	12%	7%
Trabajo de manera independiente	12%	14%	8%	8%	12%	7%
Soy comerciante	10%	9%	10%	8%	6%	11%
Me dedico al trabajo doméstico no remunerado (ama de casa)	44%	40%	43%	41%	44%	52%
Me encuentro desempleada/o	2%	2%	2%	6%	1%	1%
Jubilada(o) o pensionada(o)	2%	2%	0%	3%	2%	1%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

SOCIODEMOGRÁFICOS

Actualmente, ¿el trabajo que usted realiza lo hace 100% desde su hogar o tiene que presentarse en algún lugar de trabajo determinado?
[Sólo quienes trabajan de manera independiente]

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

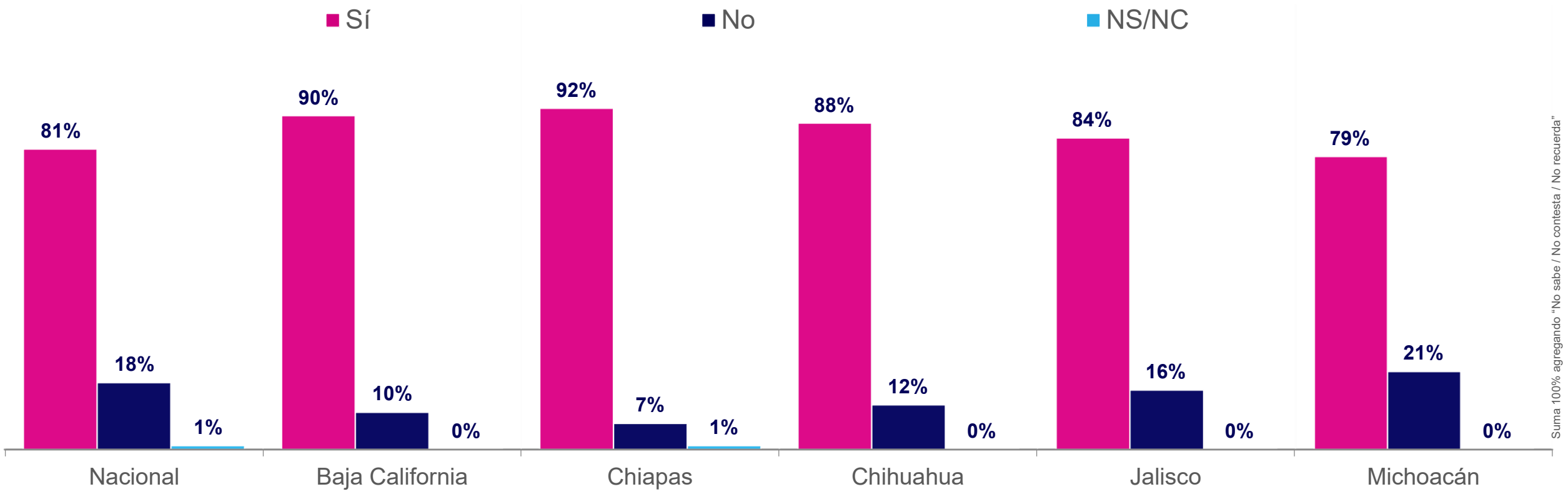
INFRAESTRUCTURA

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Los baños están separados entre niños y niñas/ hombres y mujeres?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



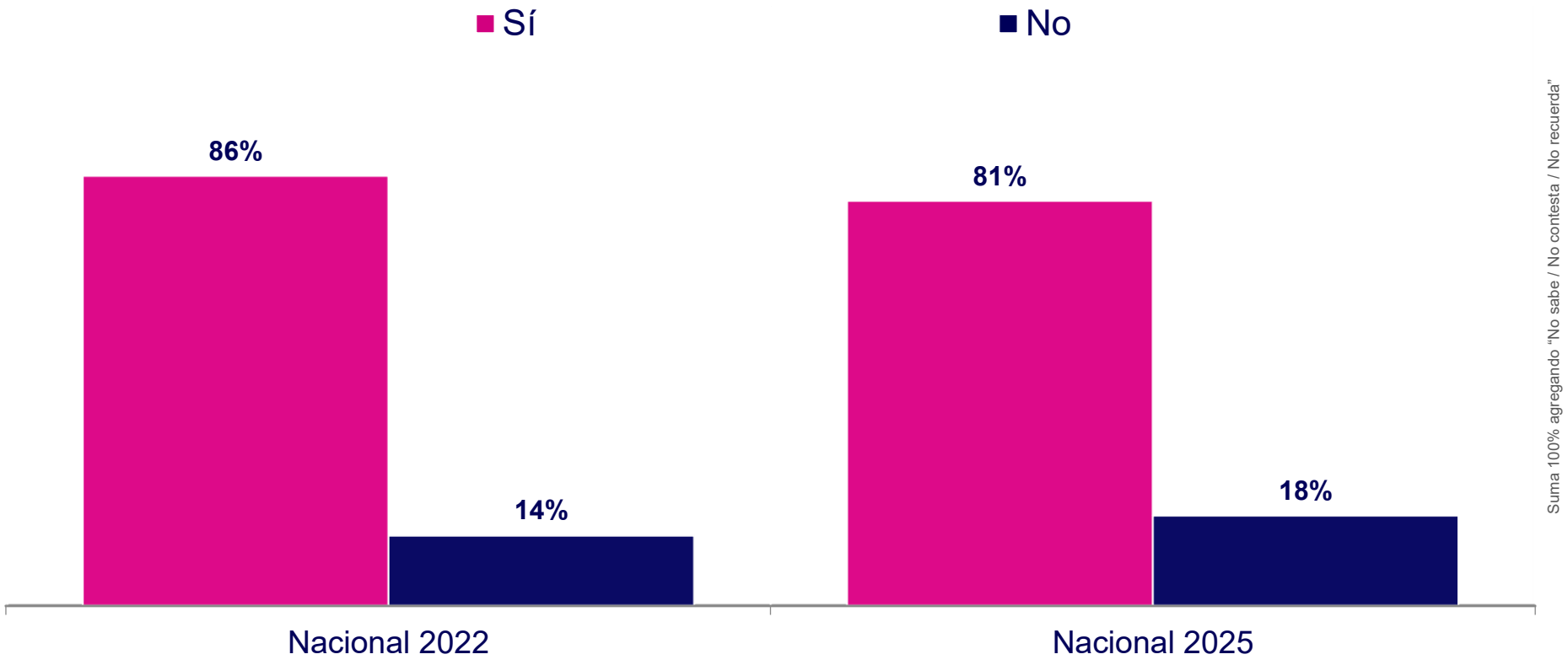
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Los baños están separados entre niños y niñas/ hombres y mujeres?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]

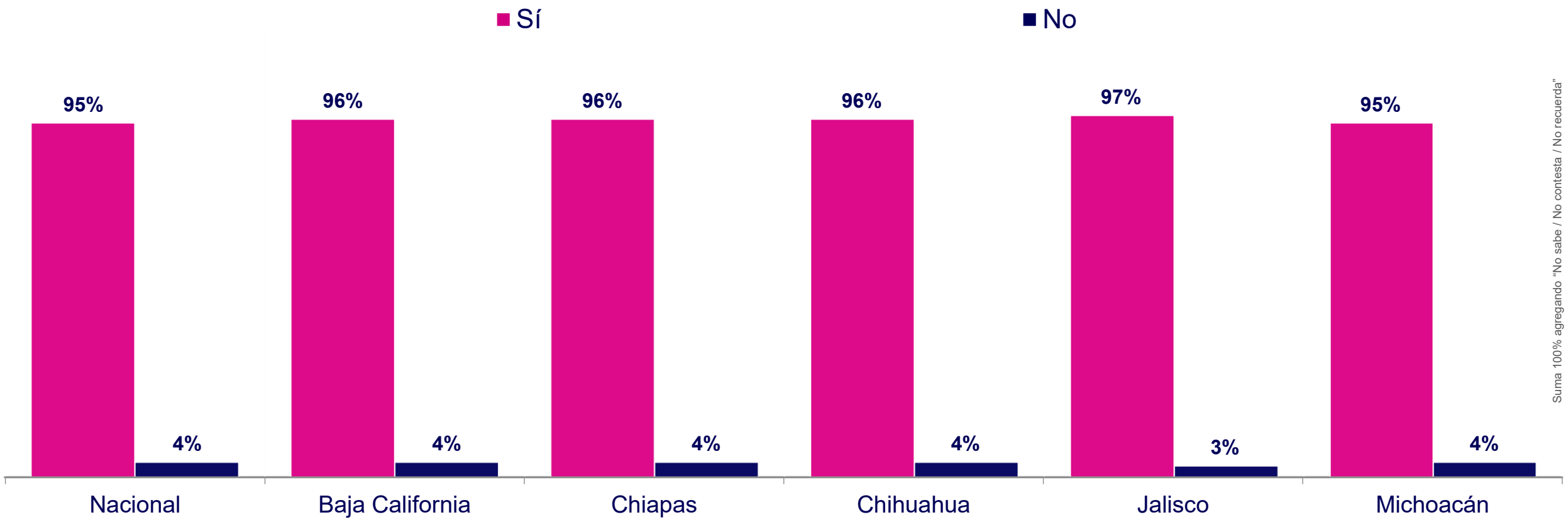


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay agua entubada disponible en los baños?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

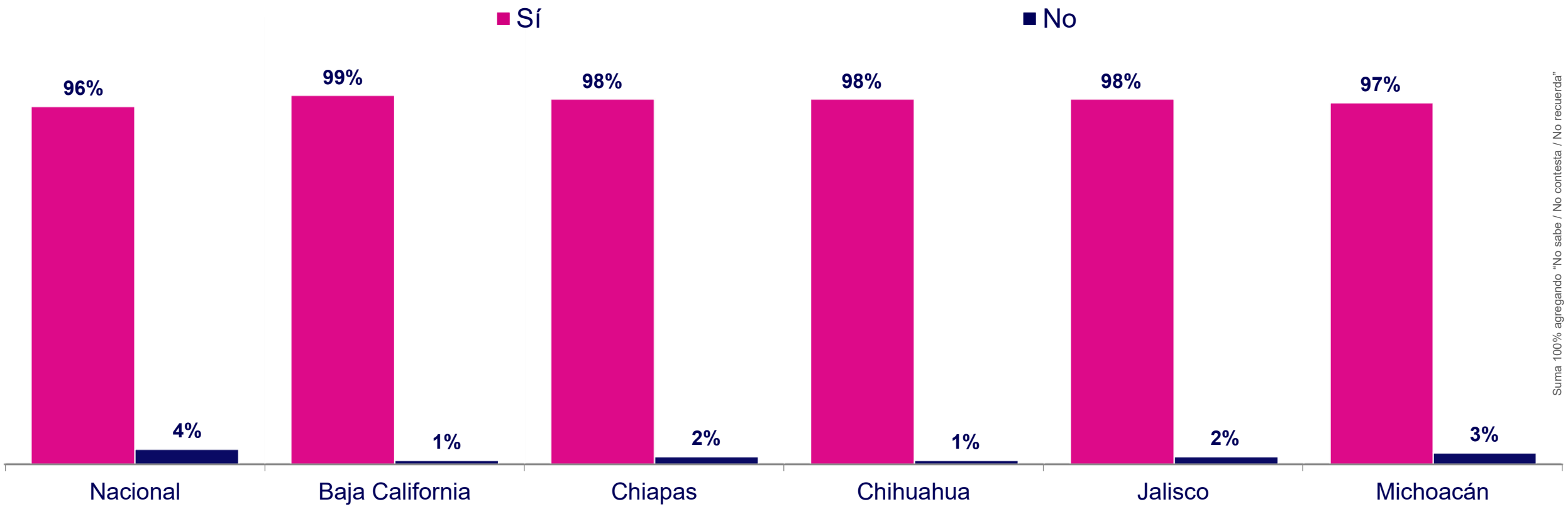
ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay lavamanos o un espacio para lavarse las manos?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



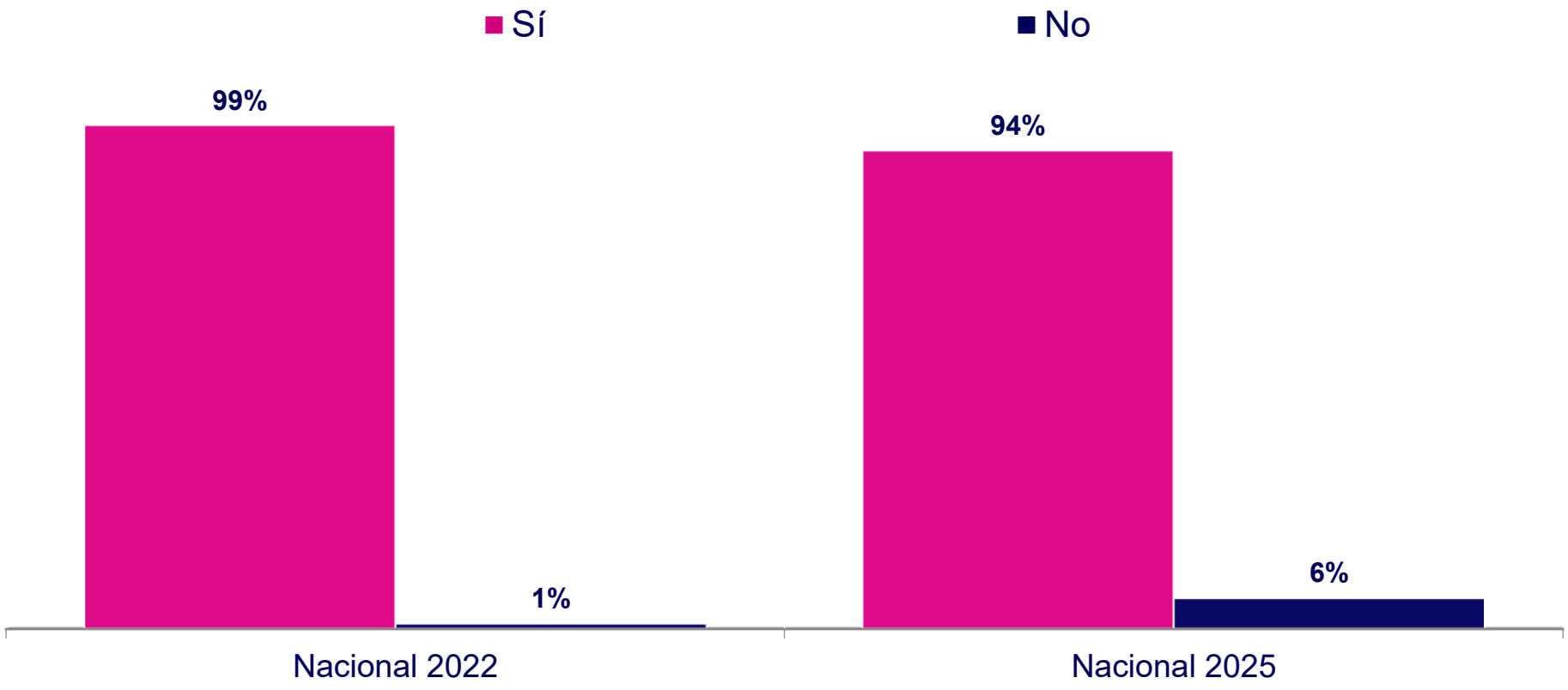
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay lavamanos o un espacio para lavarse las manos?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



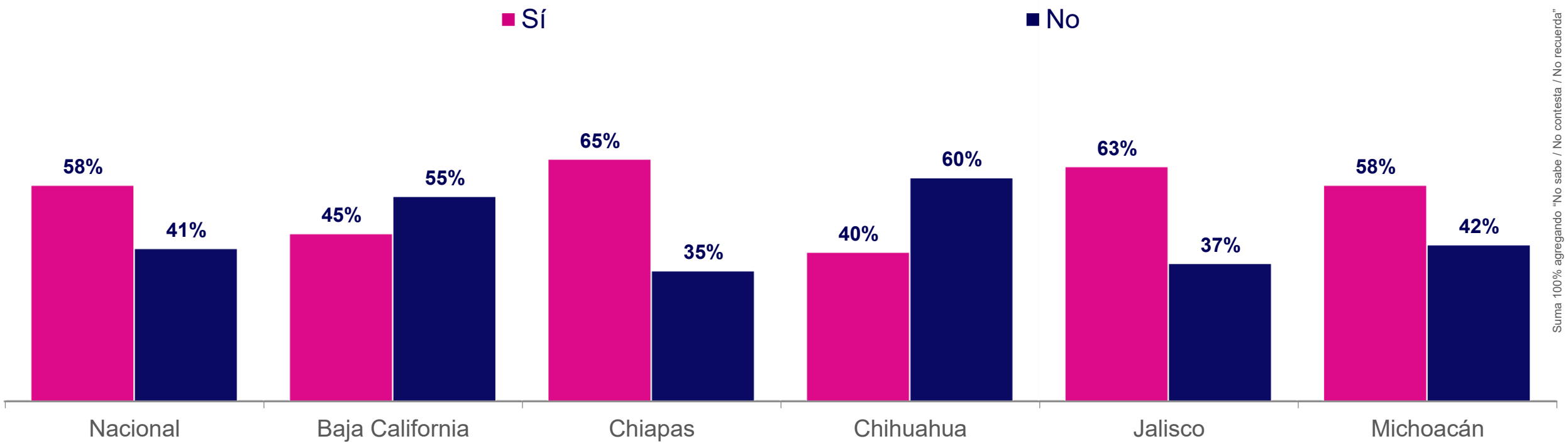
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Cada cubículo del excusado tiene su propio lavamanos?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



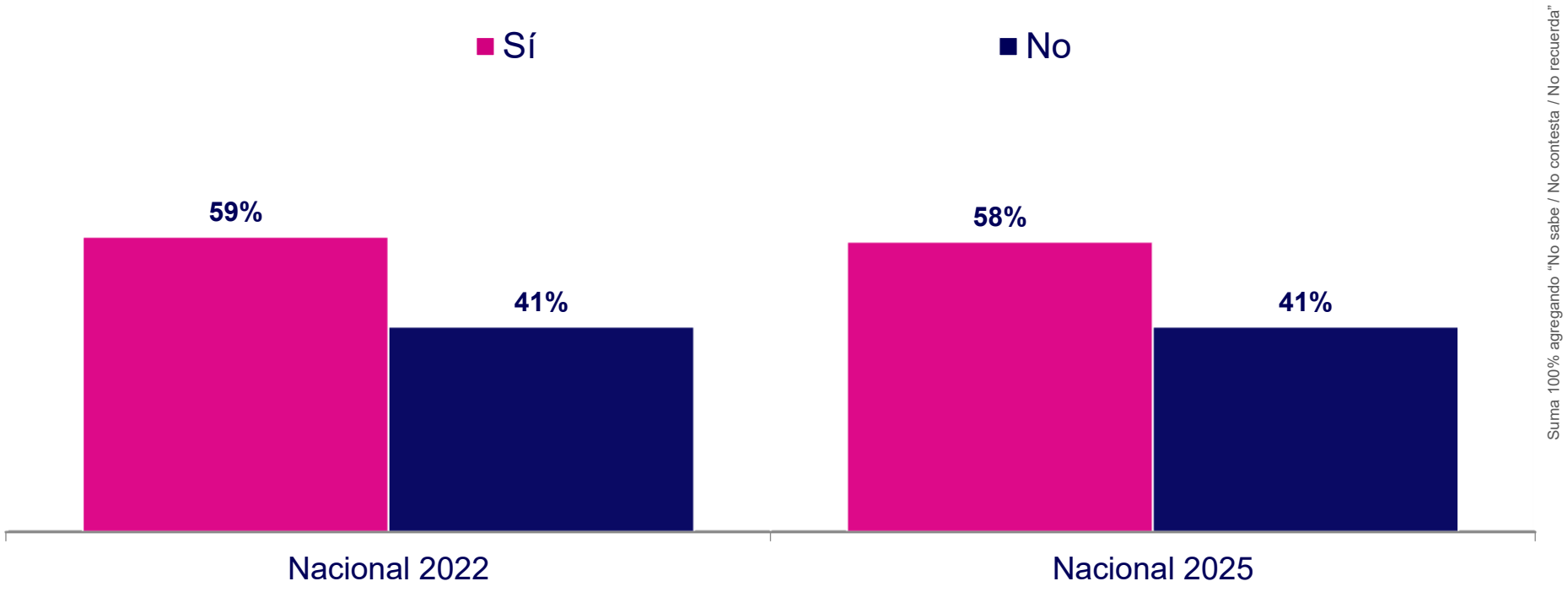
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Cada cubículo del excusado tiene su propio lavamanos?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

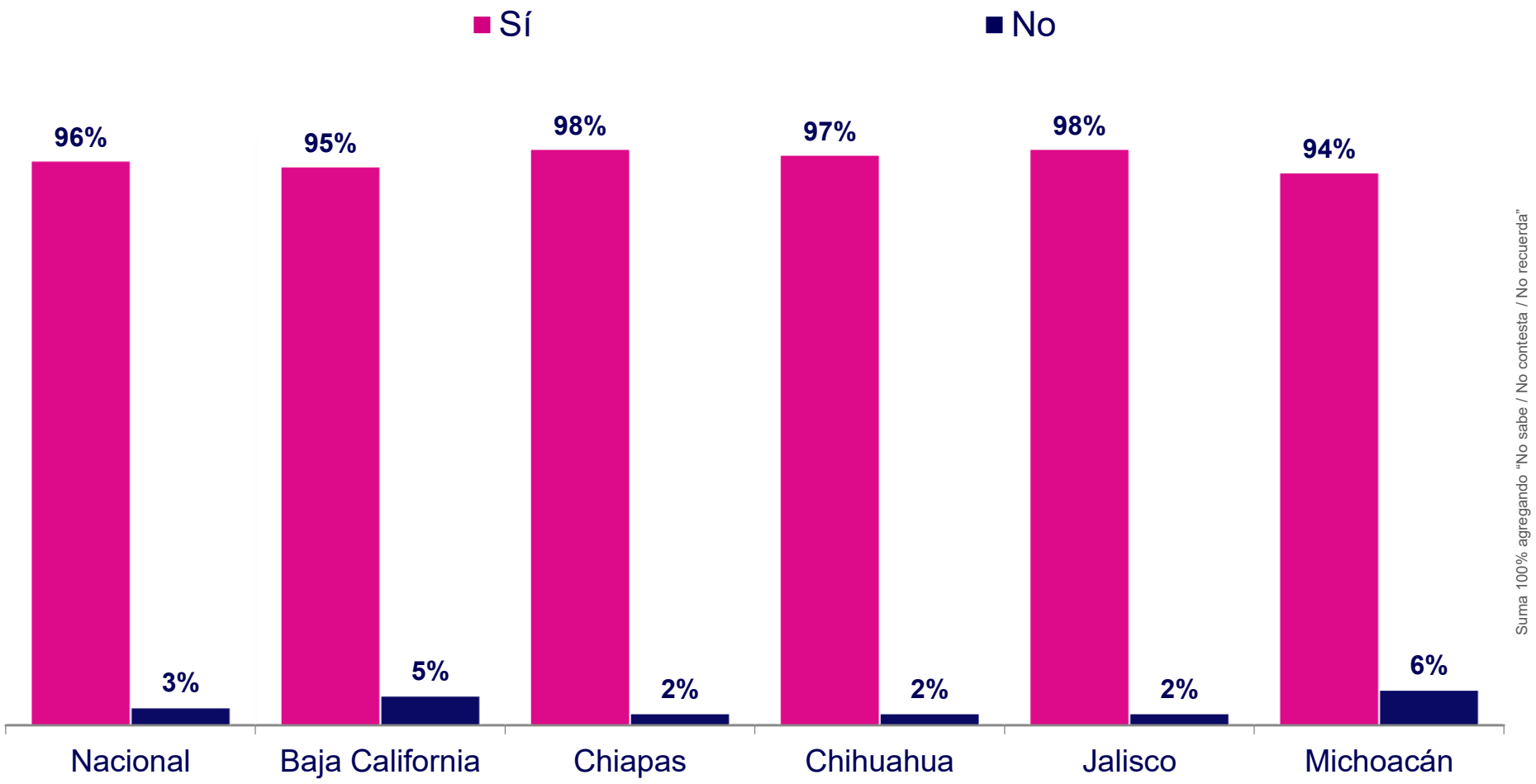
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Los cubículos del excusado se cierran desde adentro?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



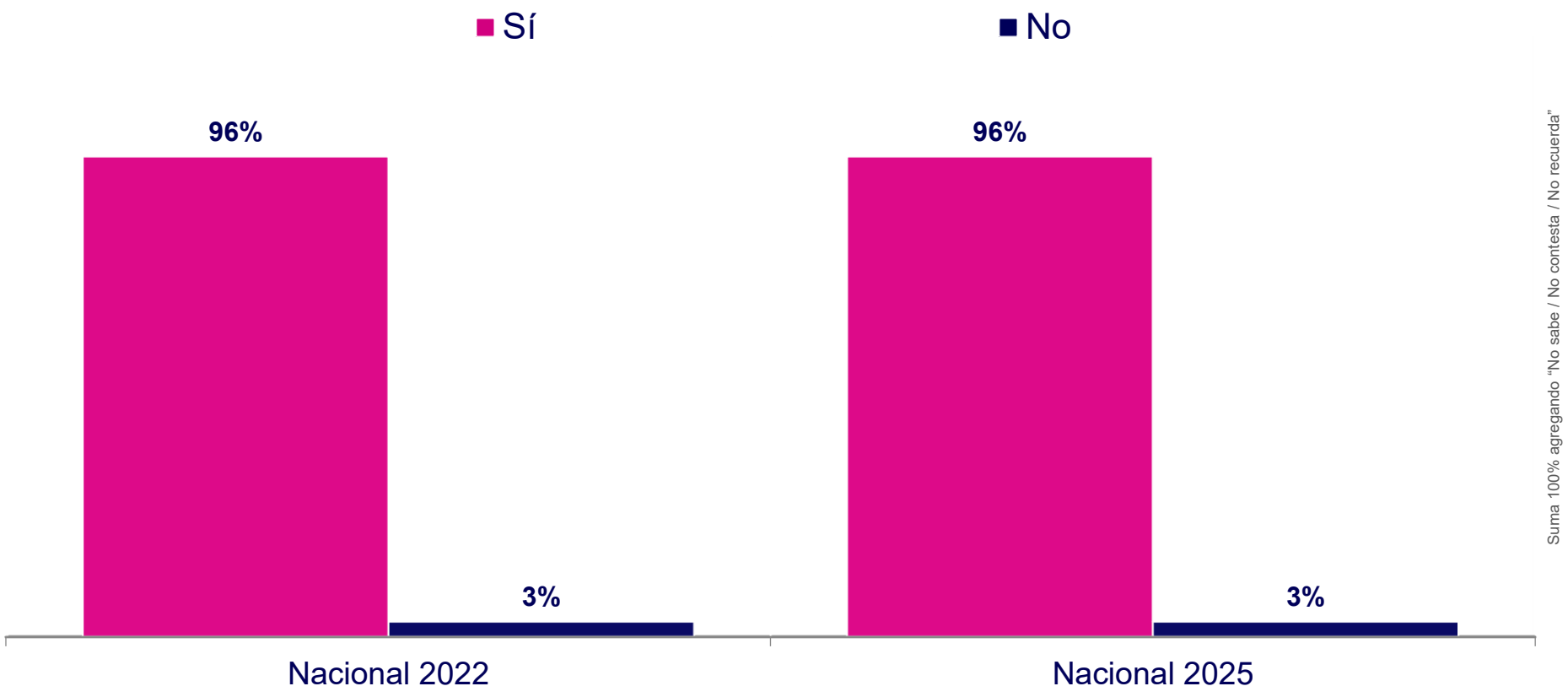
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Los cubículos del excusado se cierran desde adentro?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]

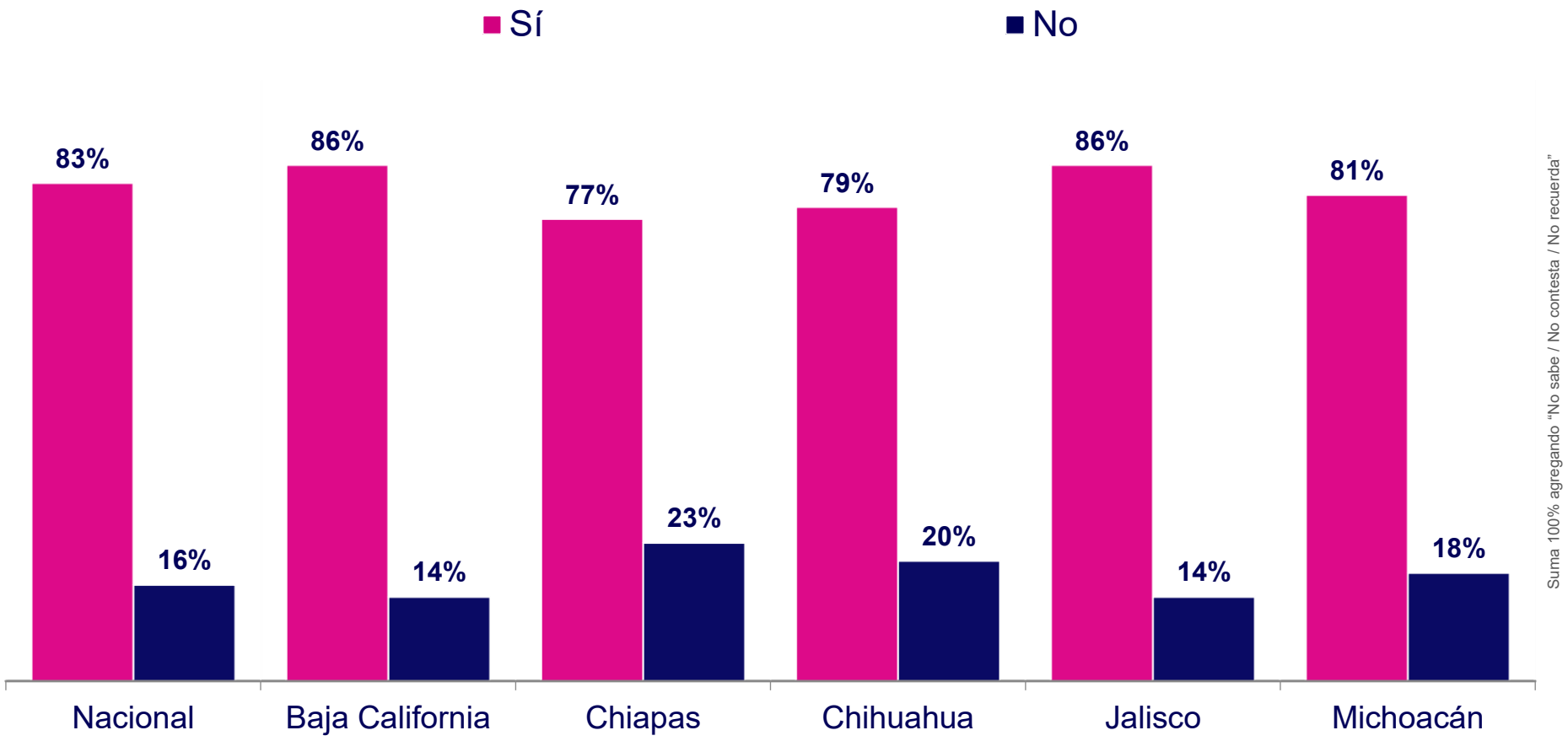


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay papel higiénico disponible en los baños?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

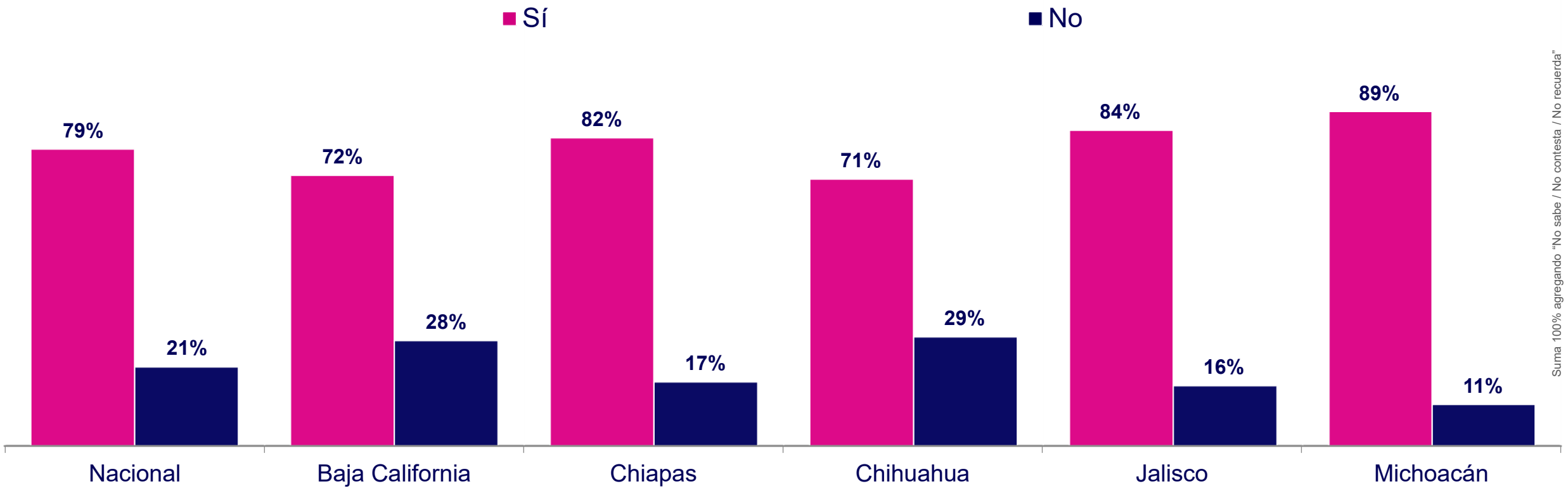
ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



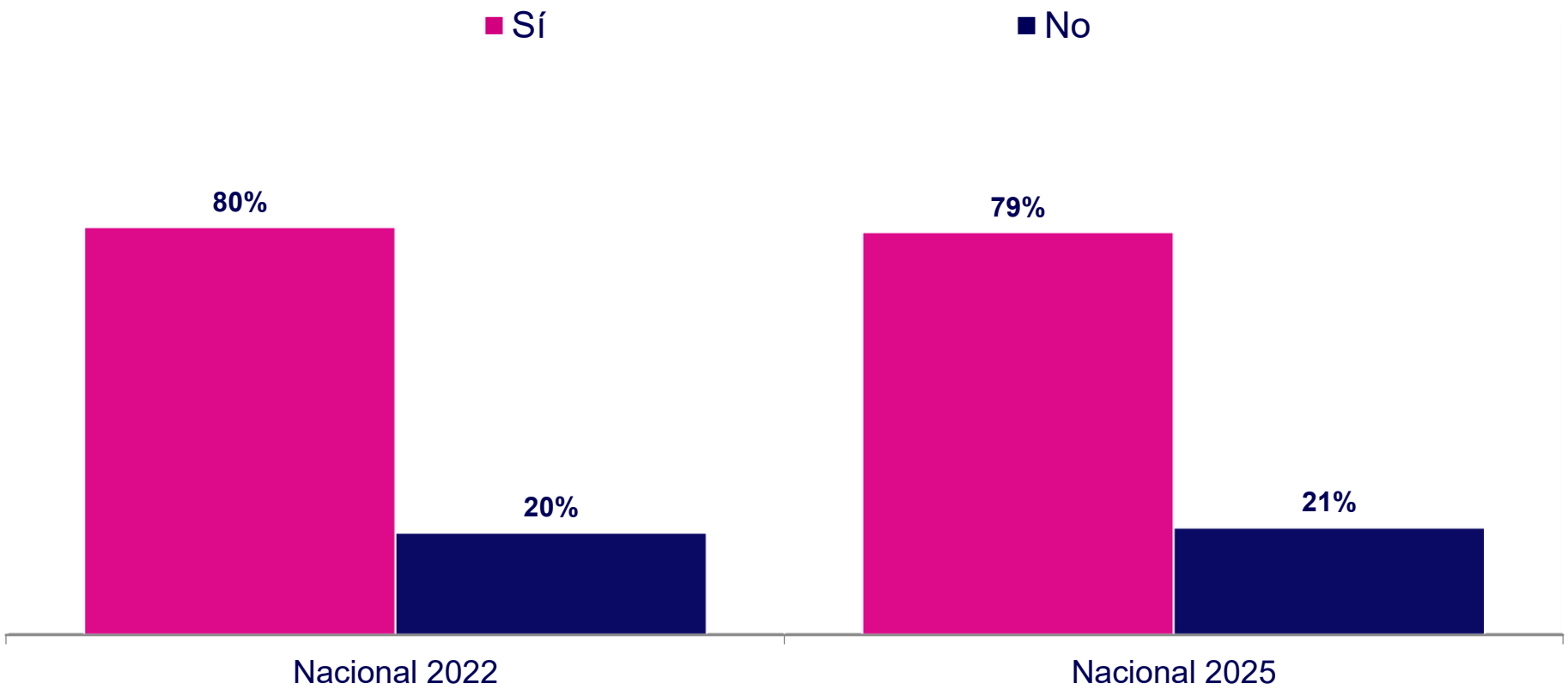
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



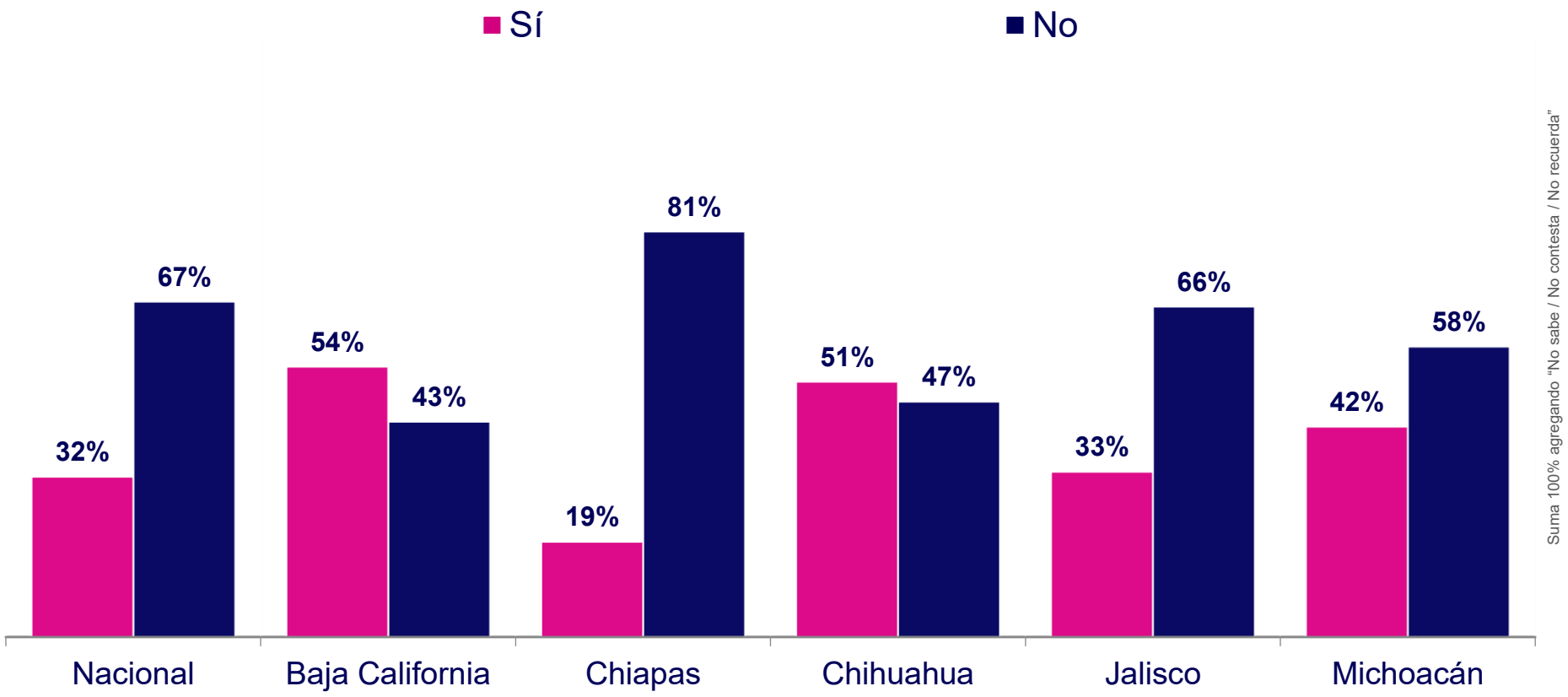
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

En caso de algún imprevisto, ¿su escuela, facultad o centro de estudios / su lugar de trabajo provee gratuitamente productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros) durante los horarios escolares o laborales?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



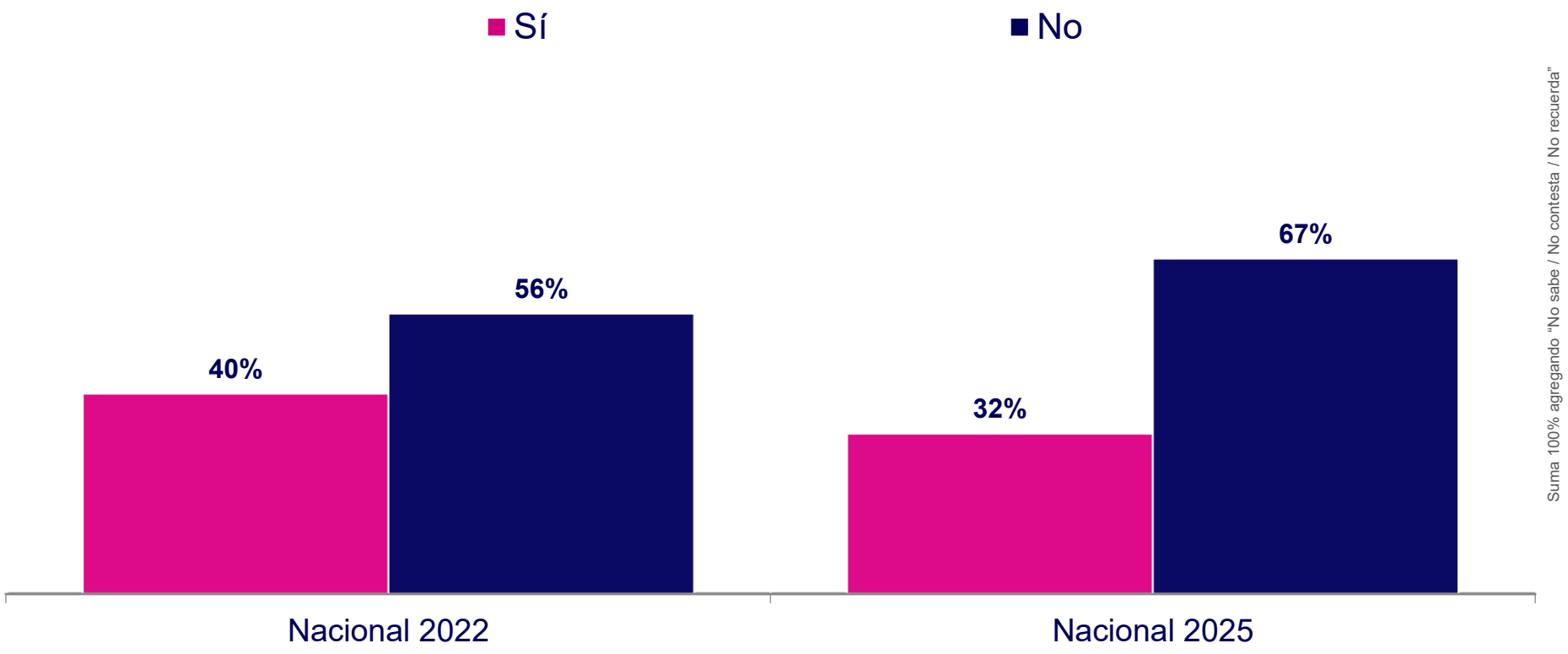
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

En caso de algún imprevisto, ¿su escuela, facultad o centro de estudios / su lugar de trabajo provee gratuitamente productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros) durante los horarios escolares o laborales?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]

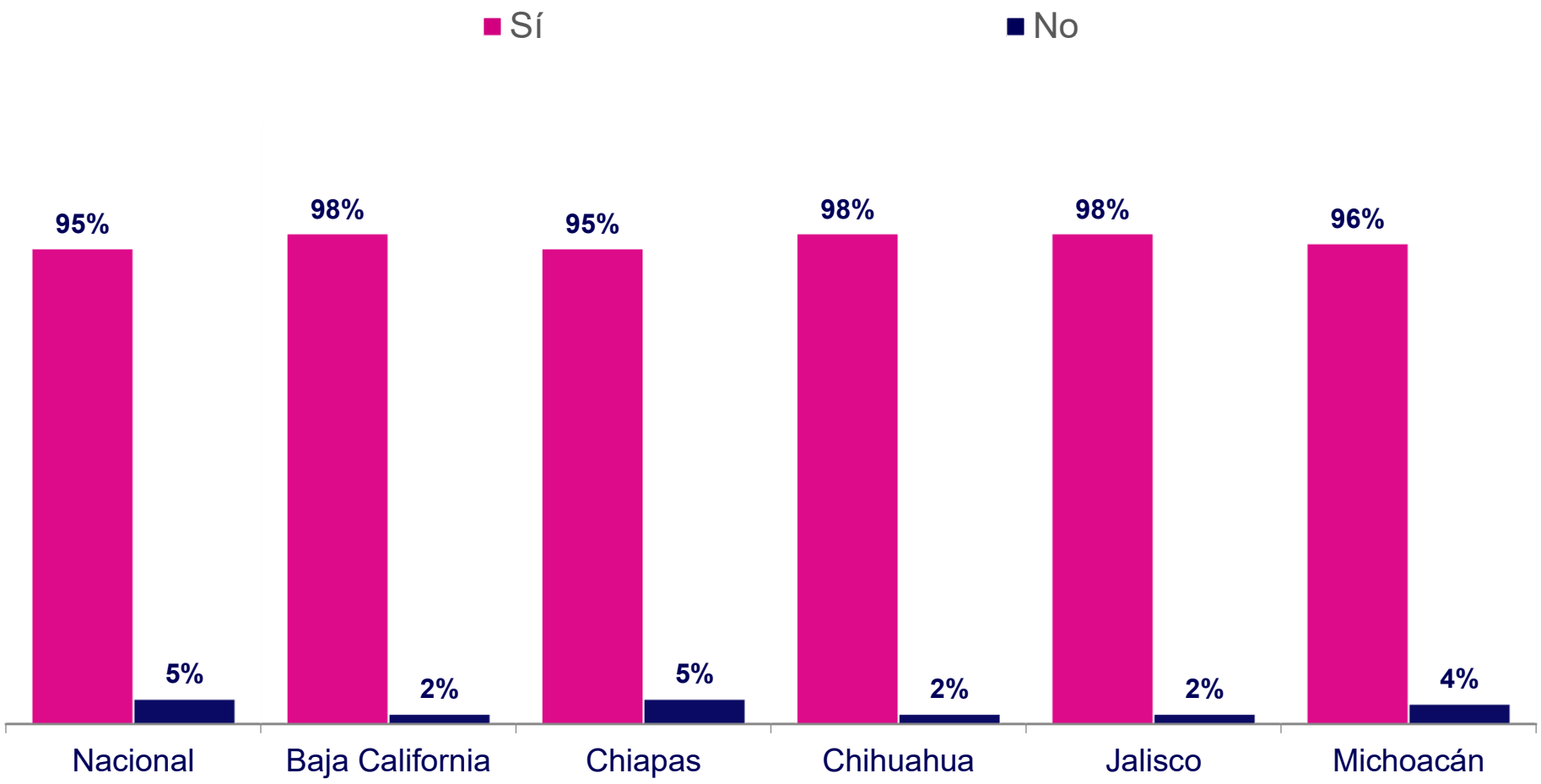


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay agua entubada disponible en los baños?



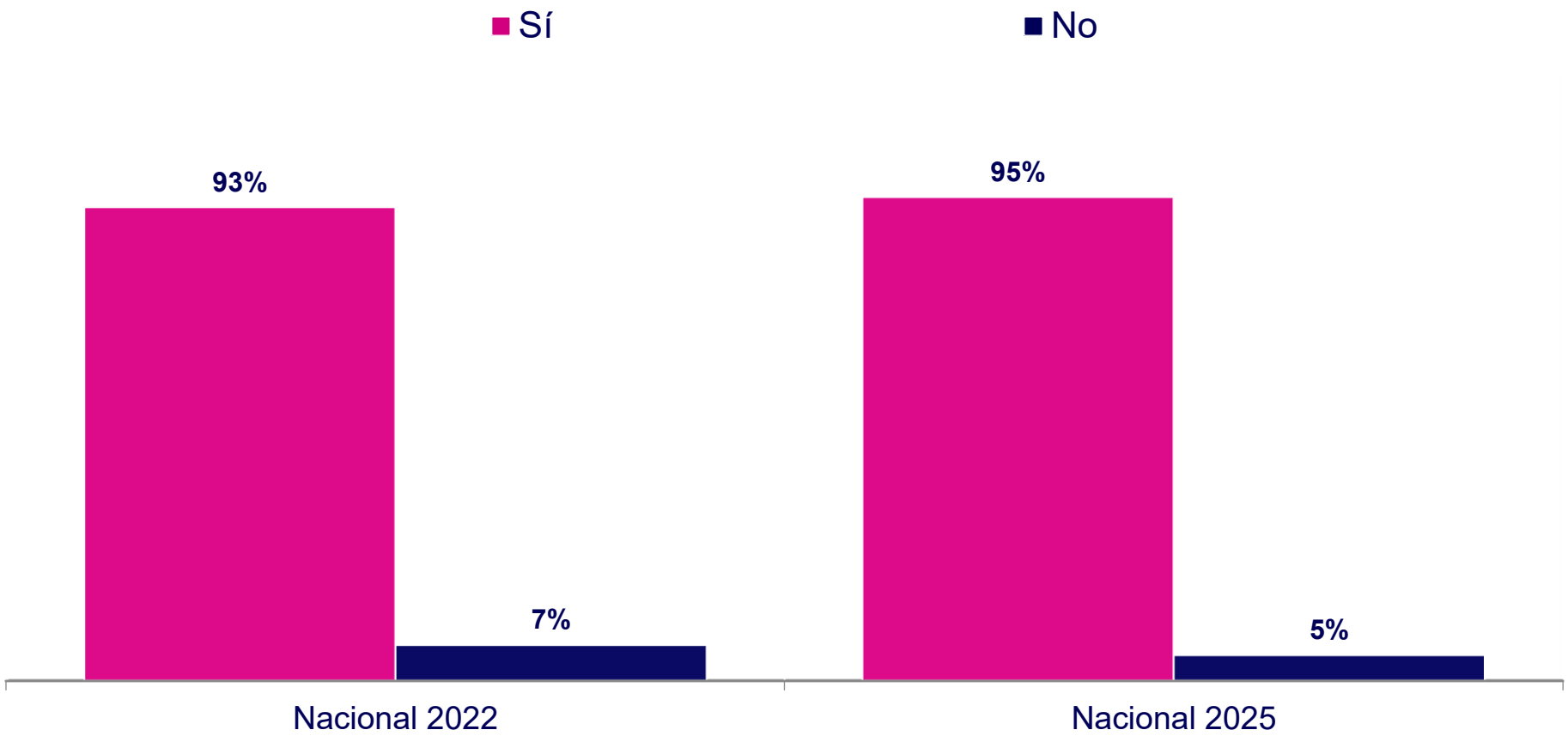
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay agua entubada disponible en los baños?



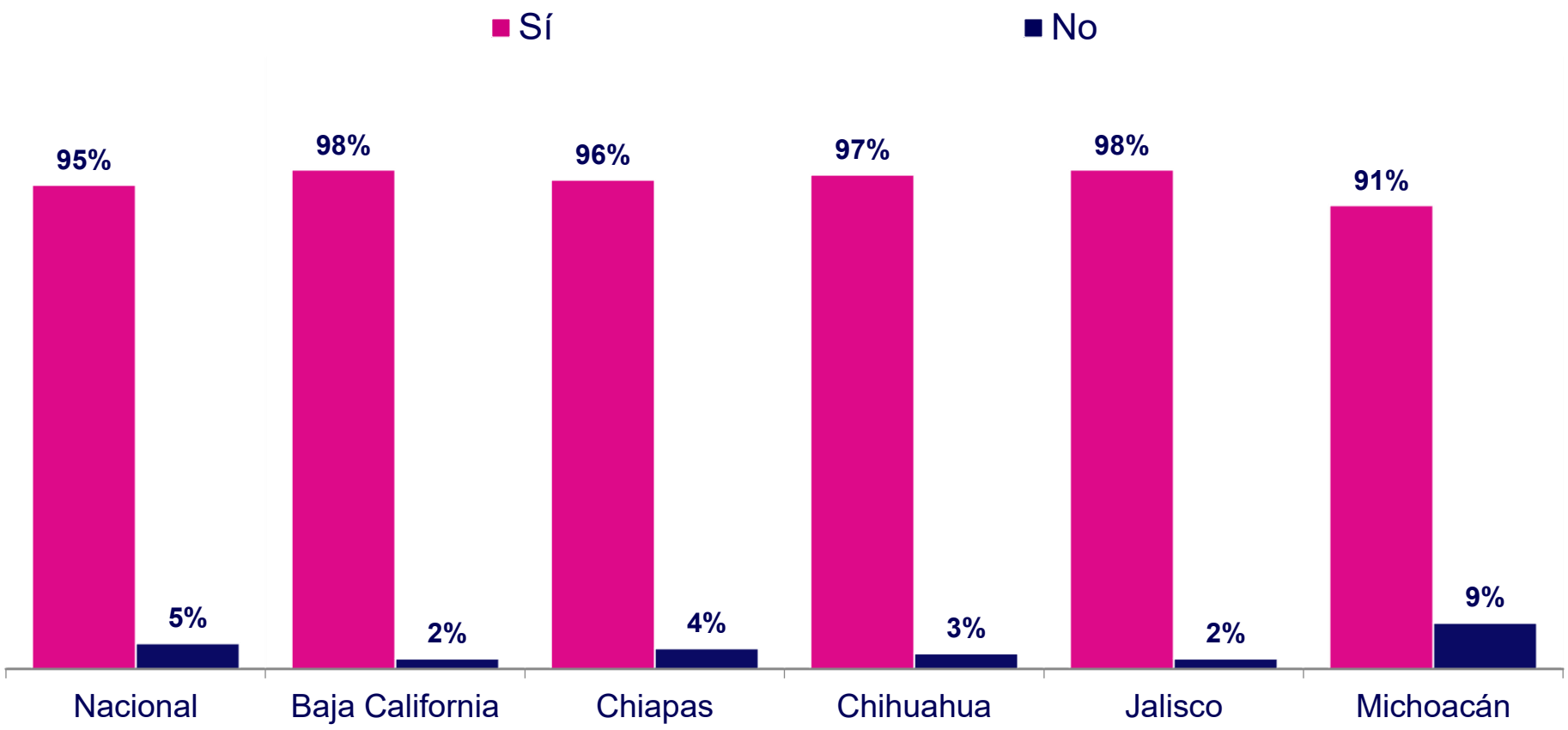
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay lavamanos o espacio para lavarse las manos?



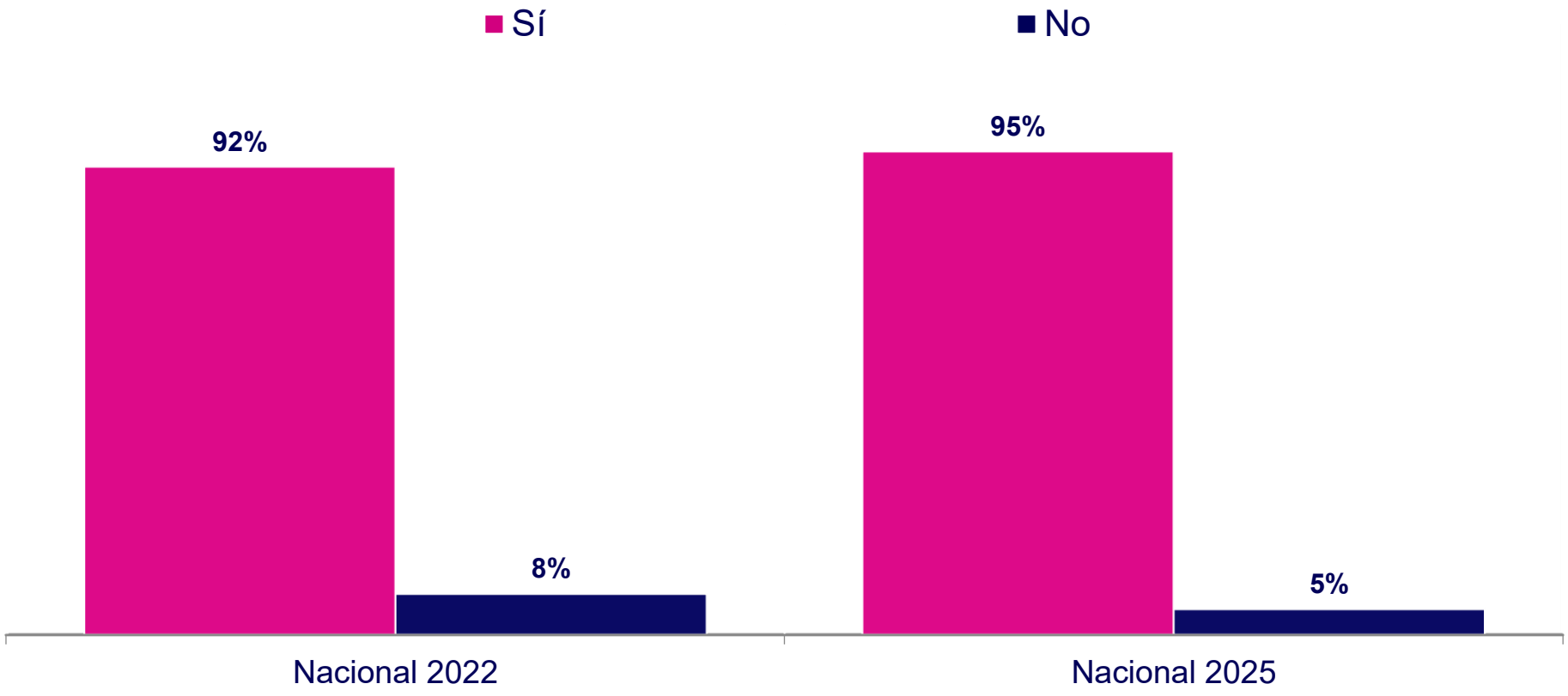
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay lavamanos o espacio para lavarse las manos?



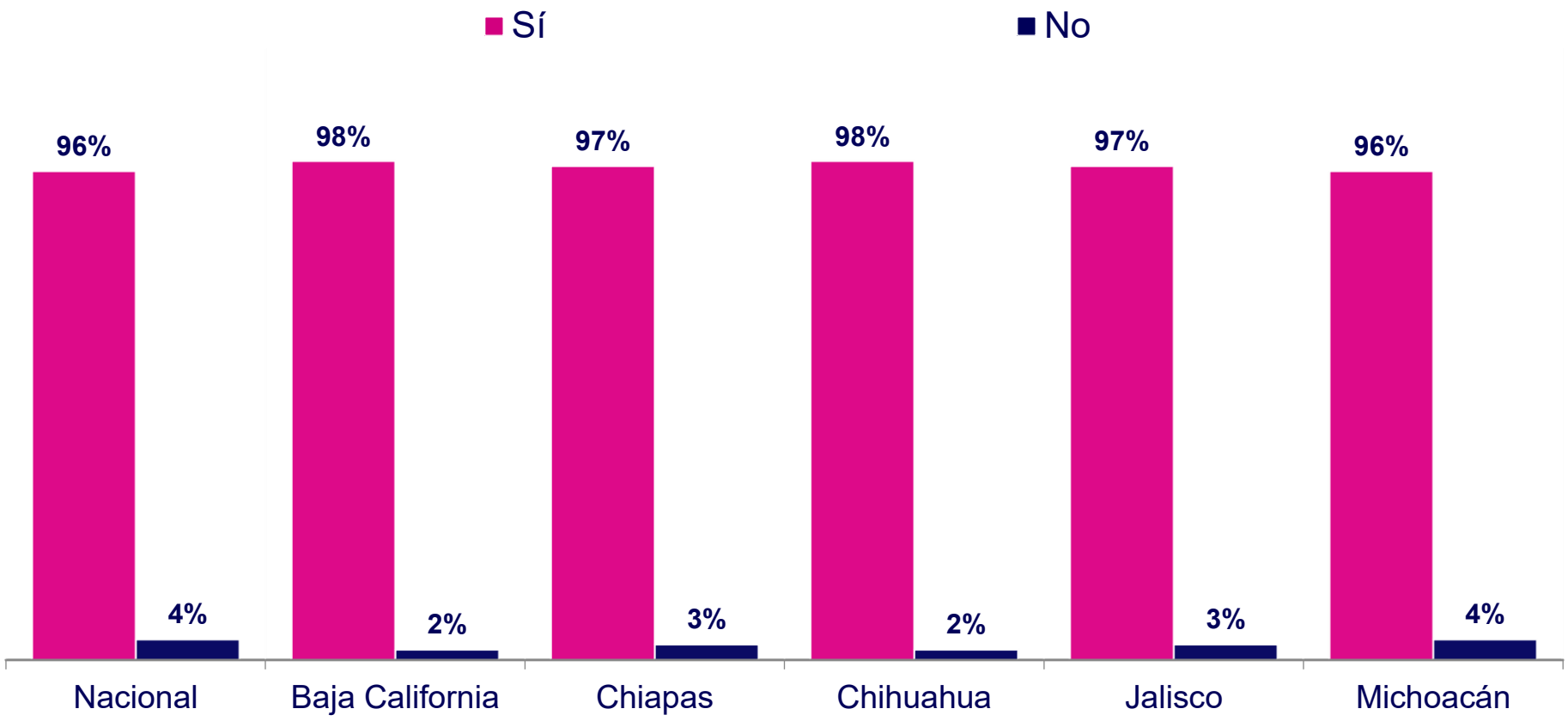
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay jabón disponible en los lavamanos o en el espacio para lavarse las manos?



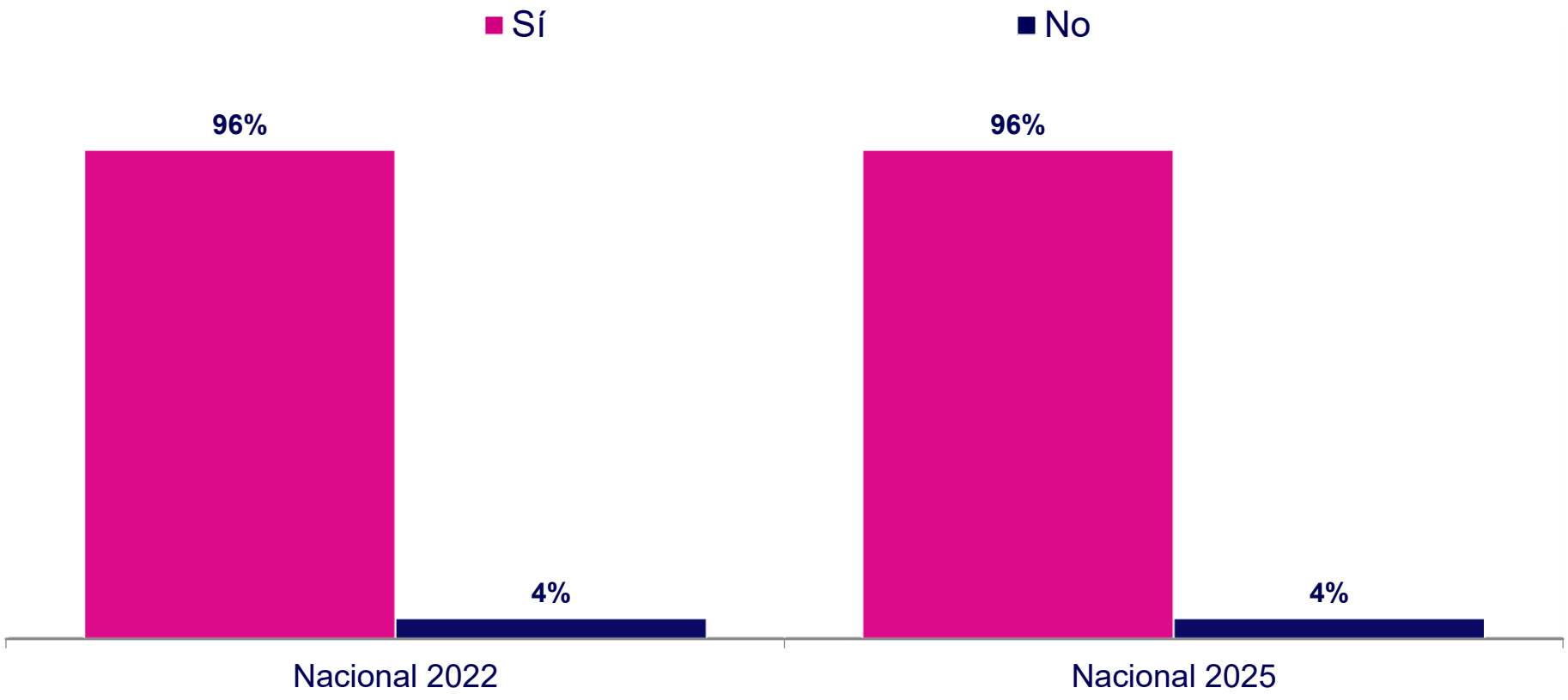
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay jabón disponible en los lavamanos o en el espacio para lavarse las manos?



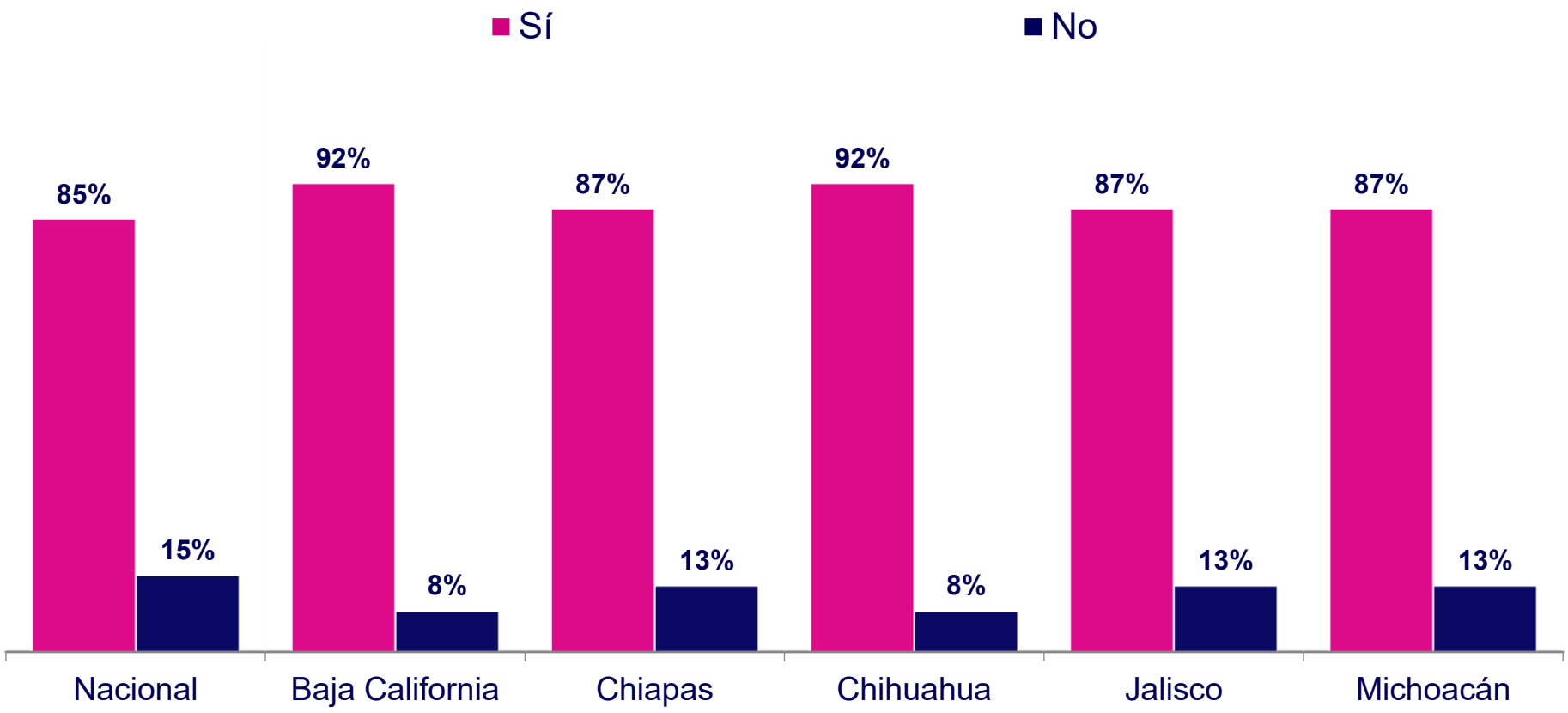
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay artículos/artefactos para el secado de manos (toallas de tela, papel, secadores de aire, otros)?



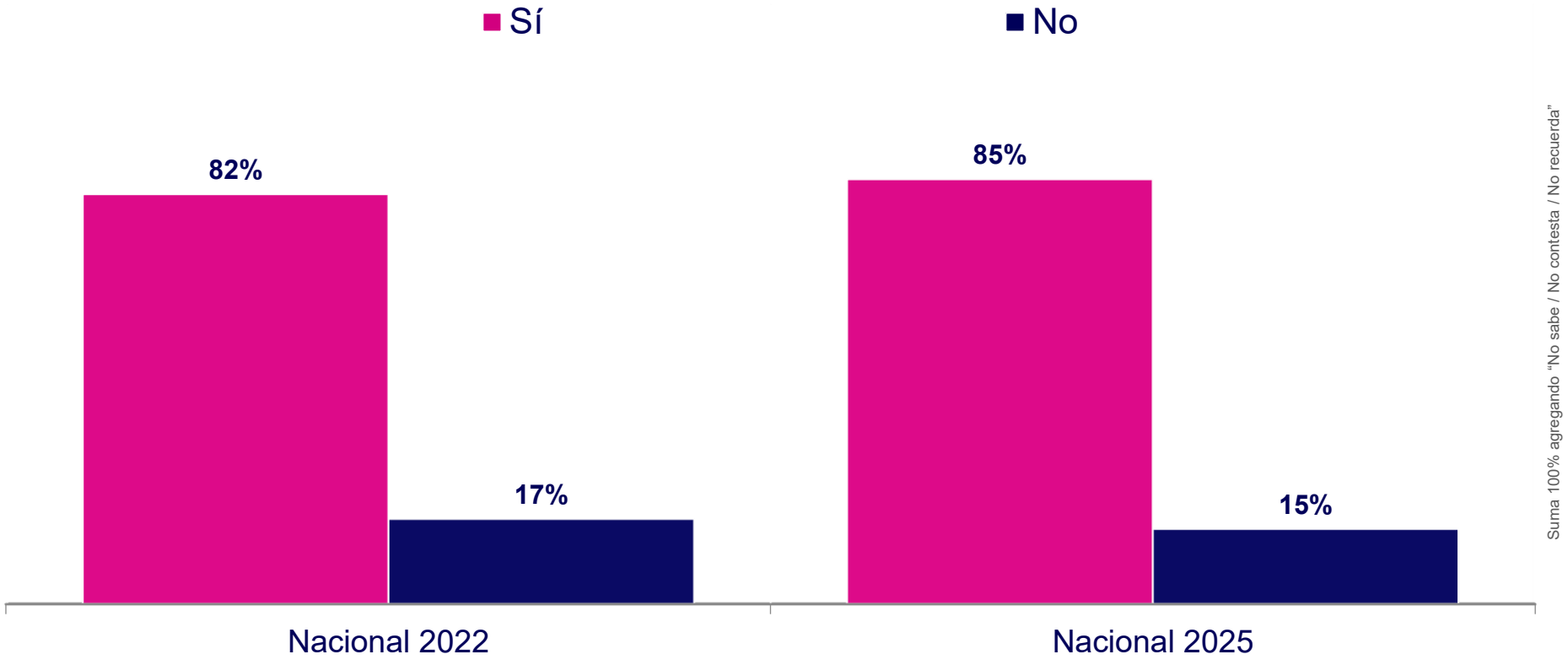
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay artículos/artefactos para el secado de manos (toallas de tela, papel, secadores de aire, otros)?



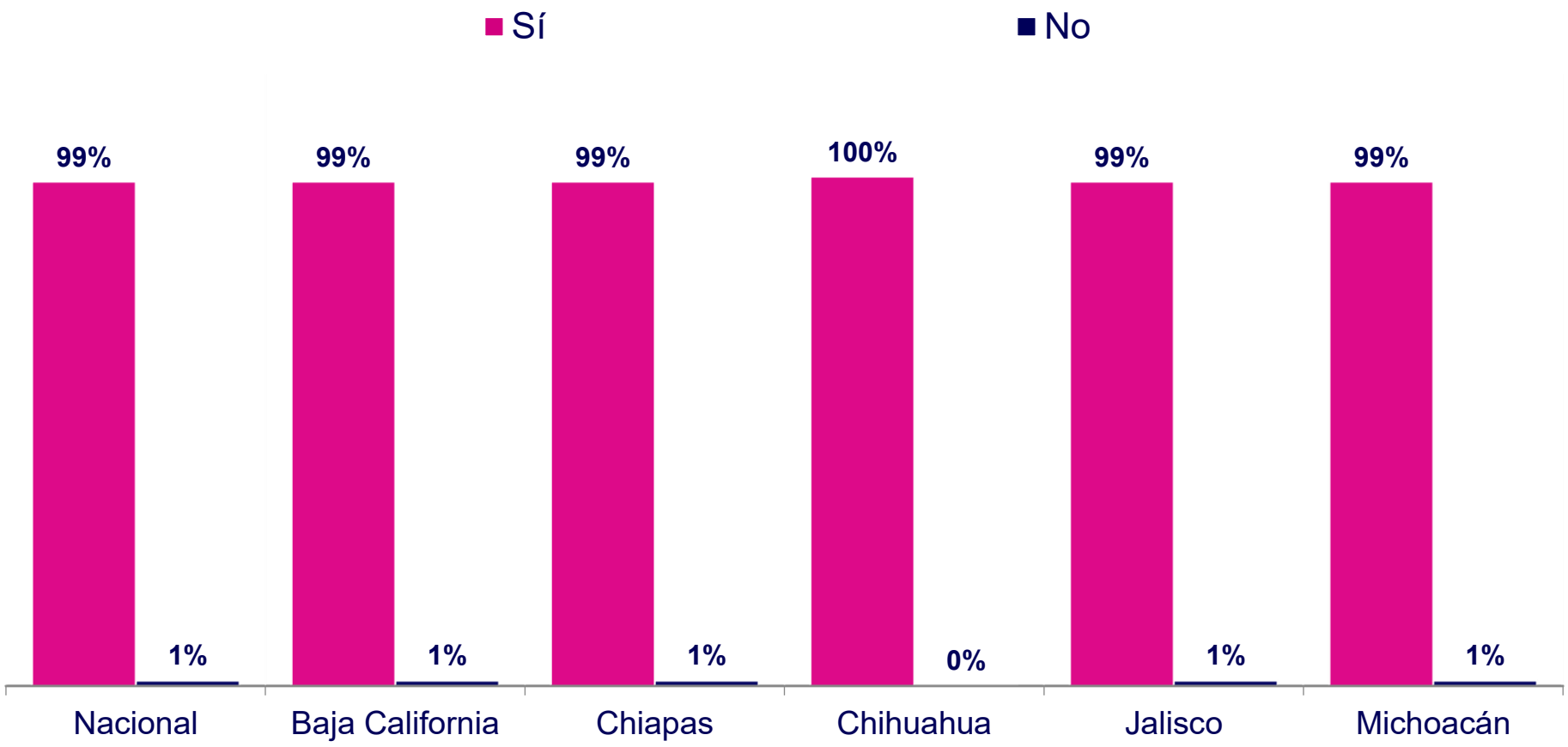
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay papel higiénico disponible en los baños?



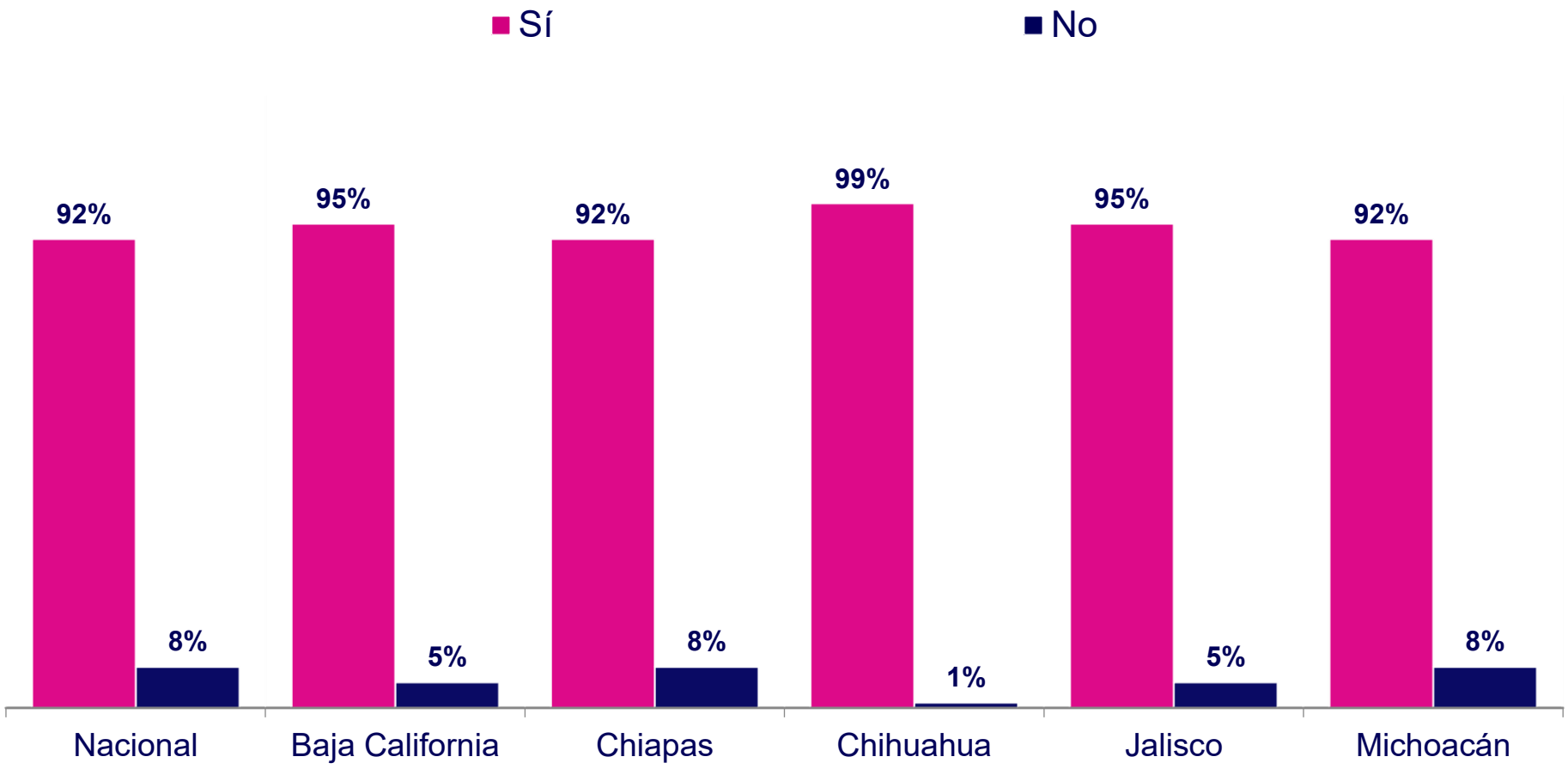
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay al menos 1 baño completo con regadera y W.C. (excusado) para uso exclusivo de los integrantes de su hogar?



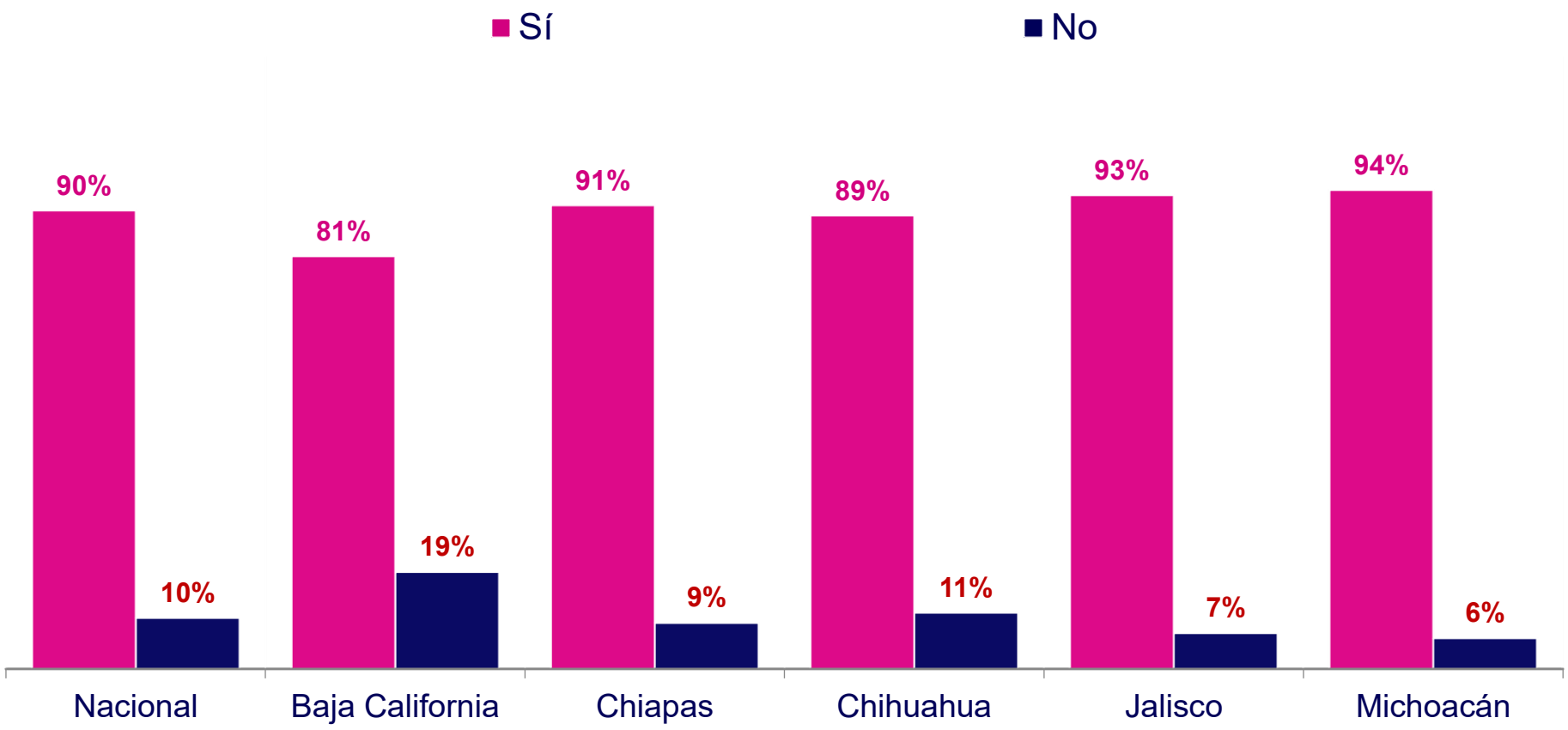
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?



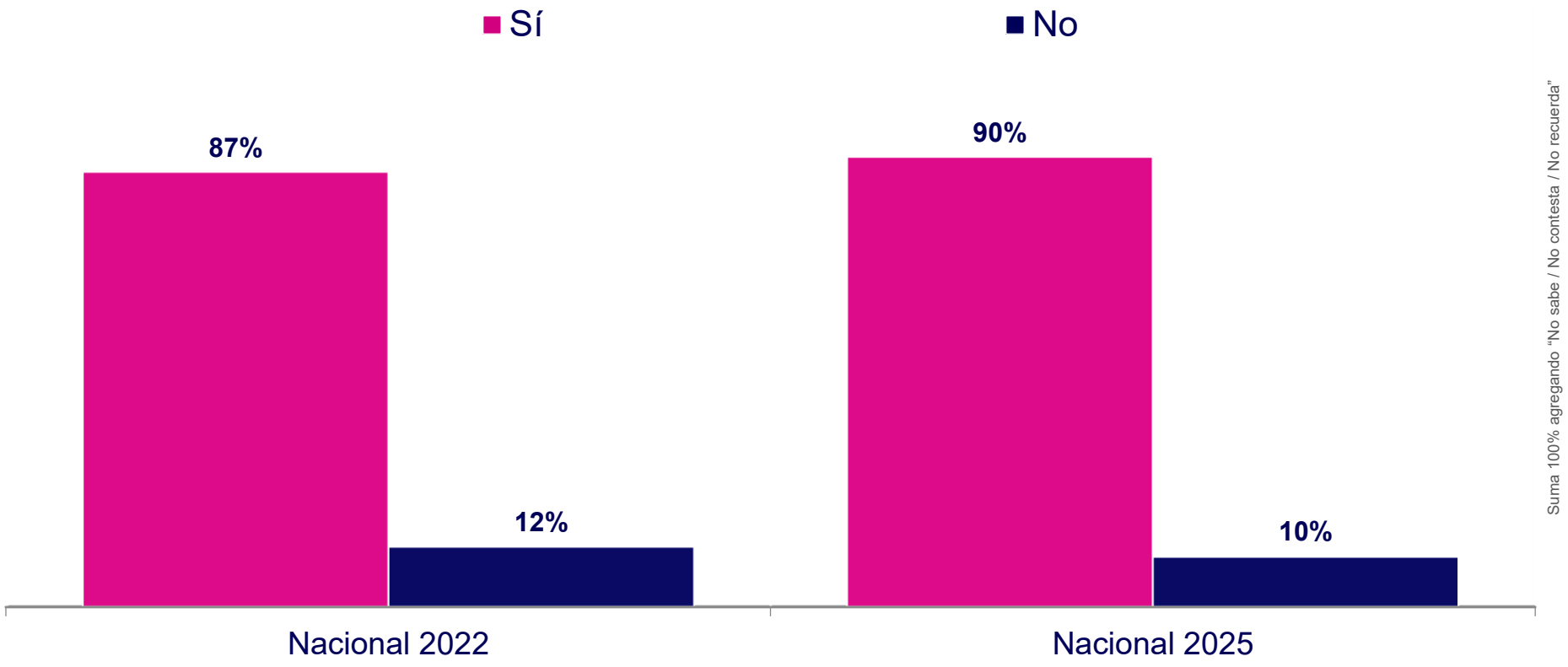
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?



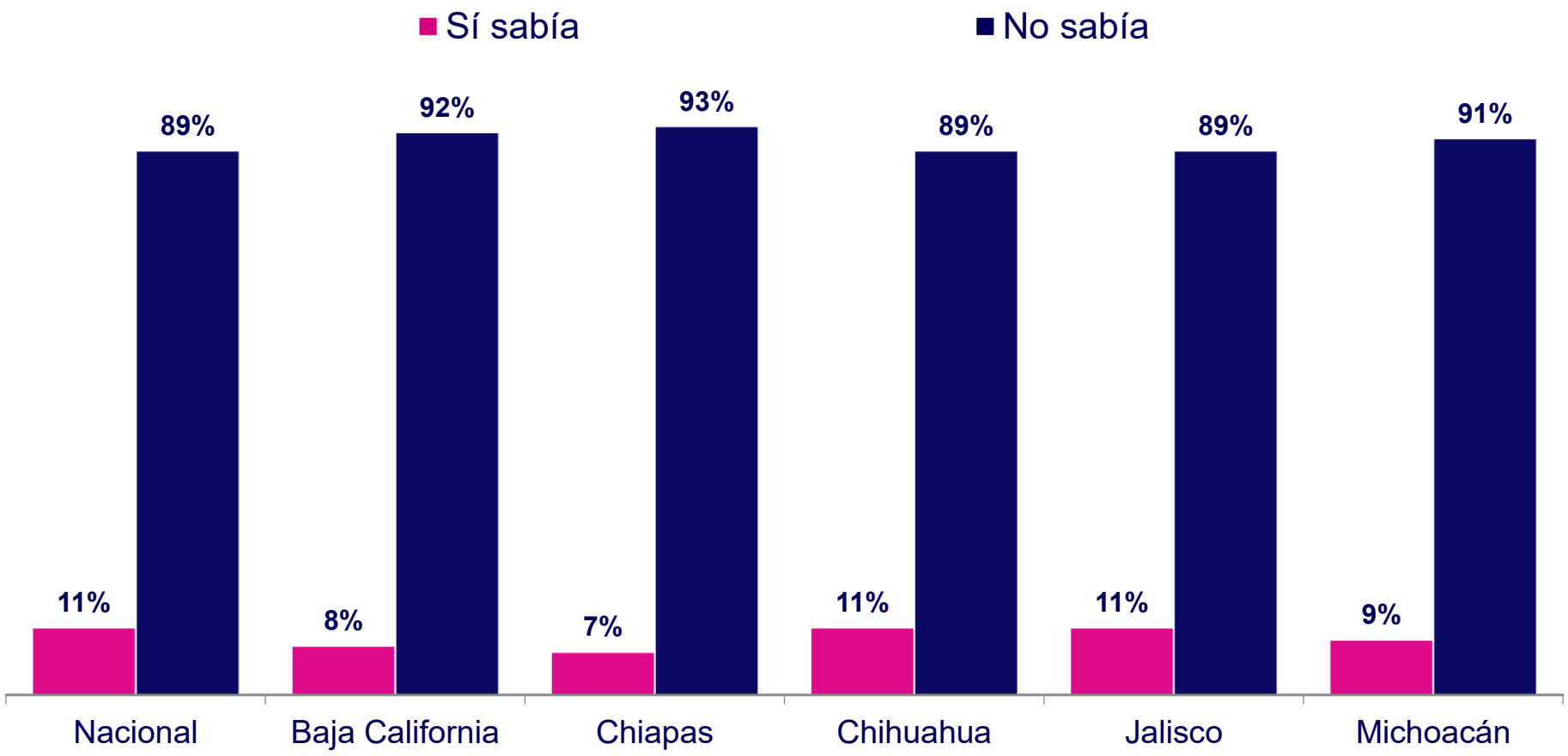
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Sabía que ya no se paga el 16% de impuestos en la compra de productos de gestión menstrual, tales como toallas, tampones o copas menstruales?

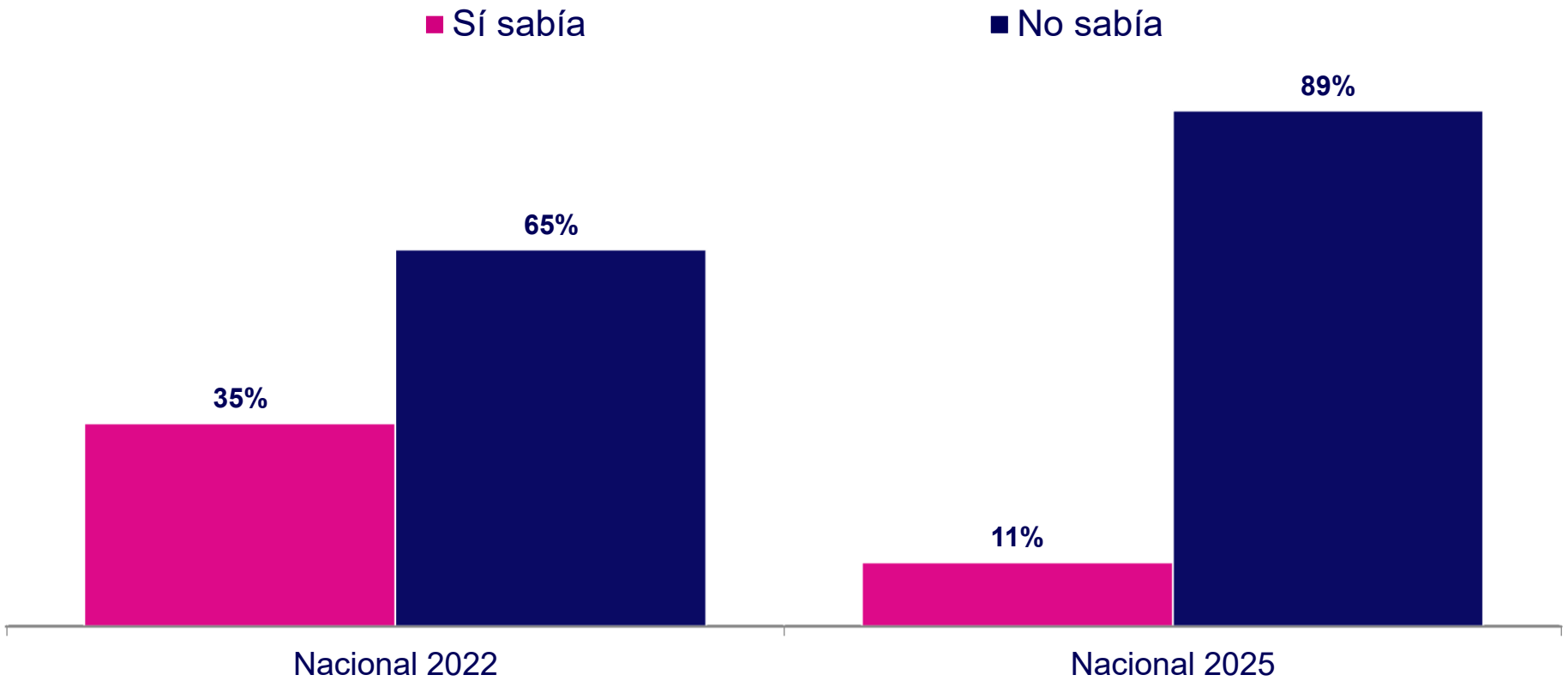


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Sabía que ya no se paga el 16% de impuestos en la compra de productos de gestión menstrual, tales como toallas, tampones o copas menstruales?



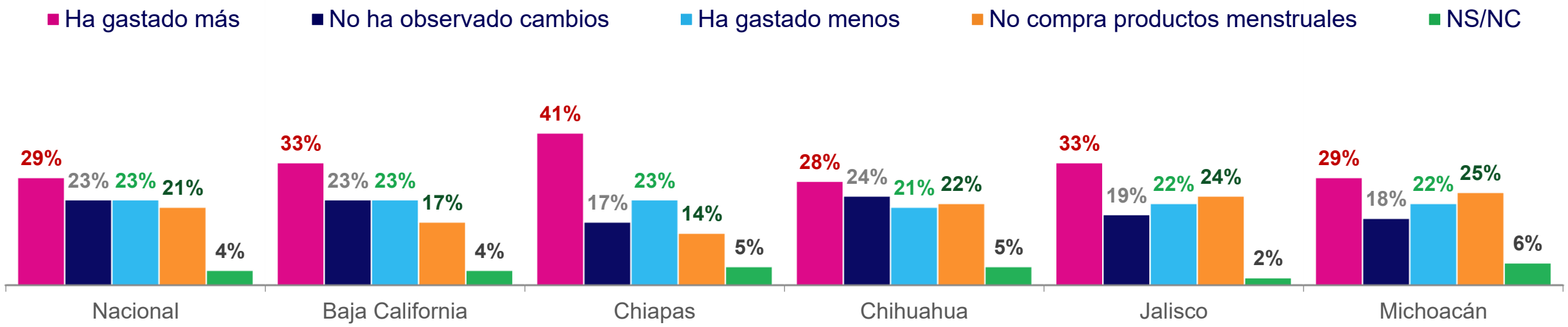
Nota: En la medición de 2022 se preguntó como ¿Sabía que cuando compraba productos de gestión menstrual, tales como toallas, tampones o copas menstruales, el 16% de lo que pagaba correspondía a impuestos?

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

Pensando en los últimos 12 meses, ¿ha gastado más o menos dinero en sus productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros)?

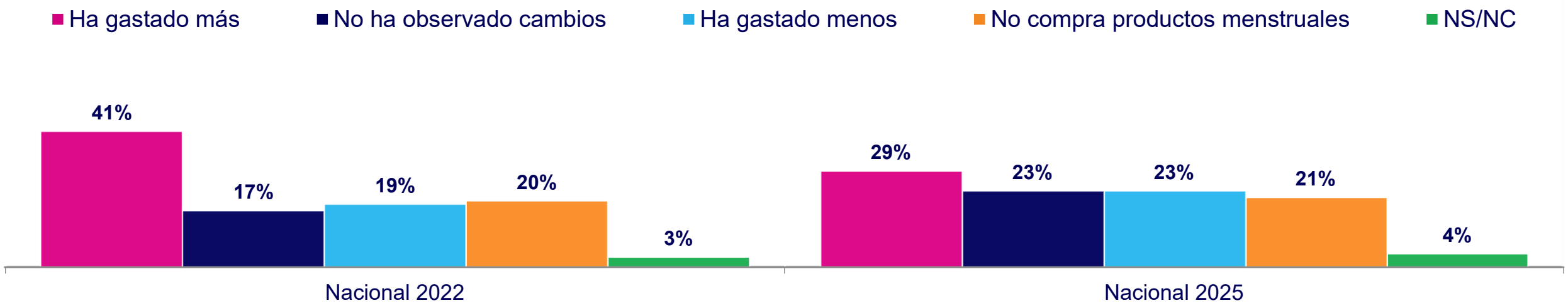


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

Pensando en los últimos 12 meses, ¿ha gastado más o menos dinero en sus productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros)?



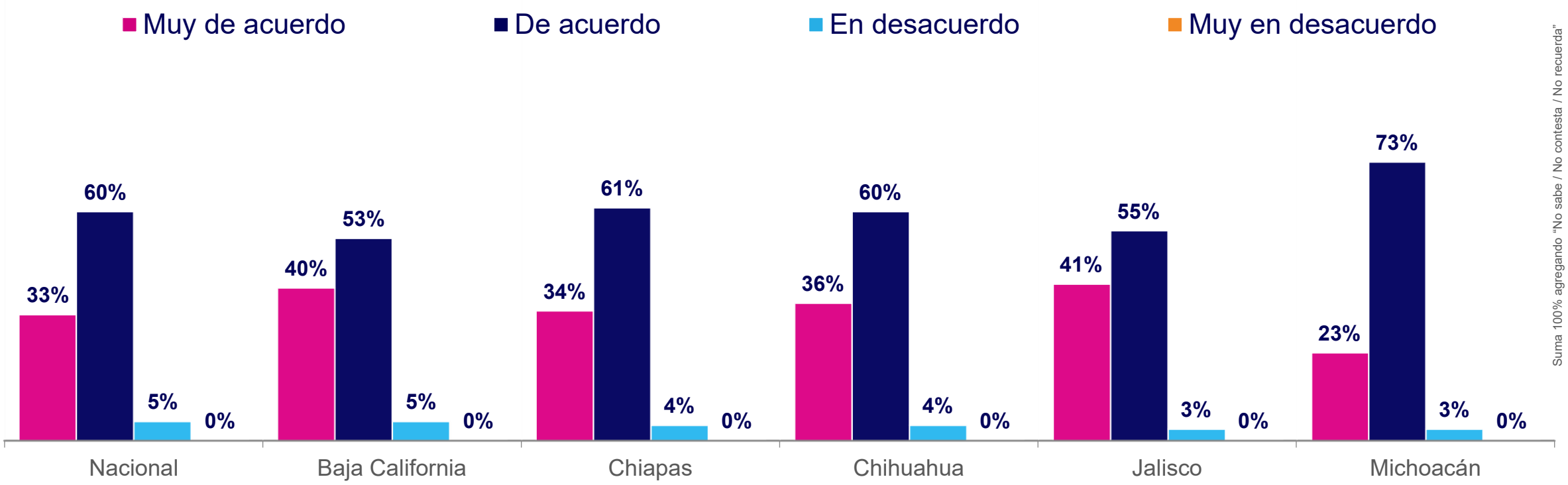
Nota: En la medición de 2022 se preguntó como Pensando en los últimos 3 meses, ¿ha gastado más o menos dinero en sus productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros)?

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que se den permisos de ausencia al trabajo o escuela debido a la menstruación o su gestión, tales como cólicos, dolores corporales, falta de productos de gestión menstrual, entre otros?

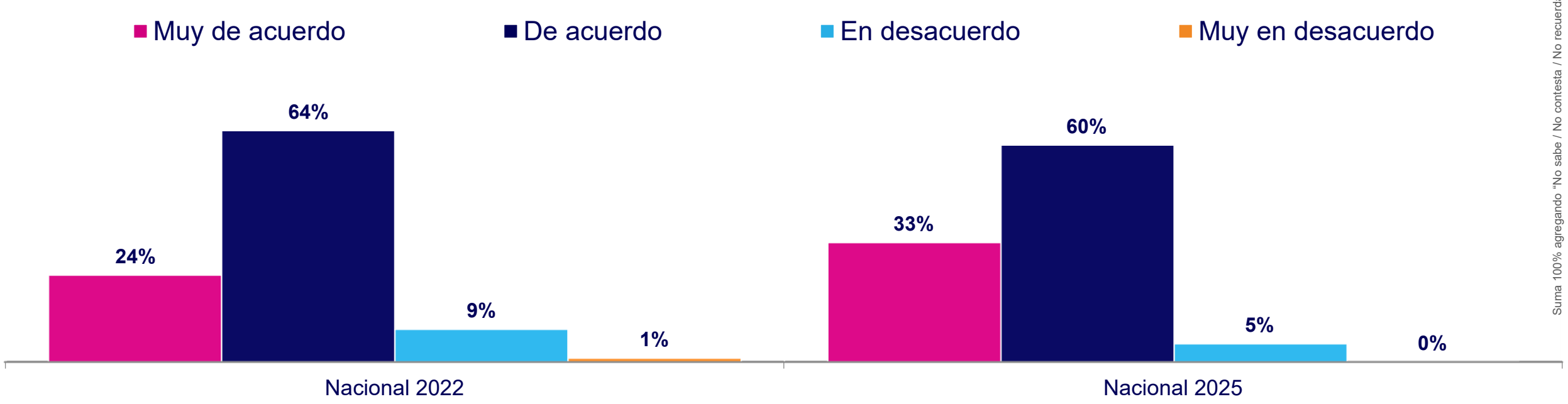


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que se den permisos de ausencia al trabajo o escuela debido a la menstruación o su gestión, tales como cólicos, dolores corporales, falta de productos de gestión menstrual, entre otros?



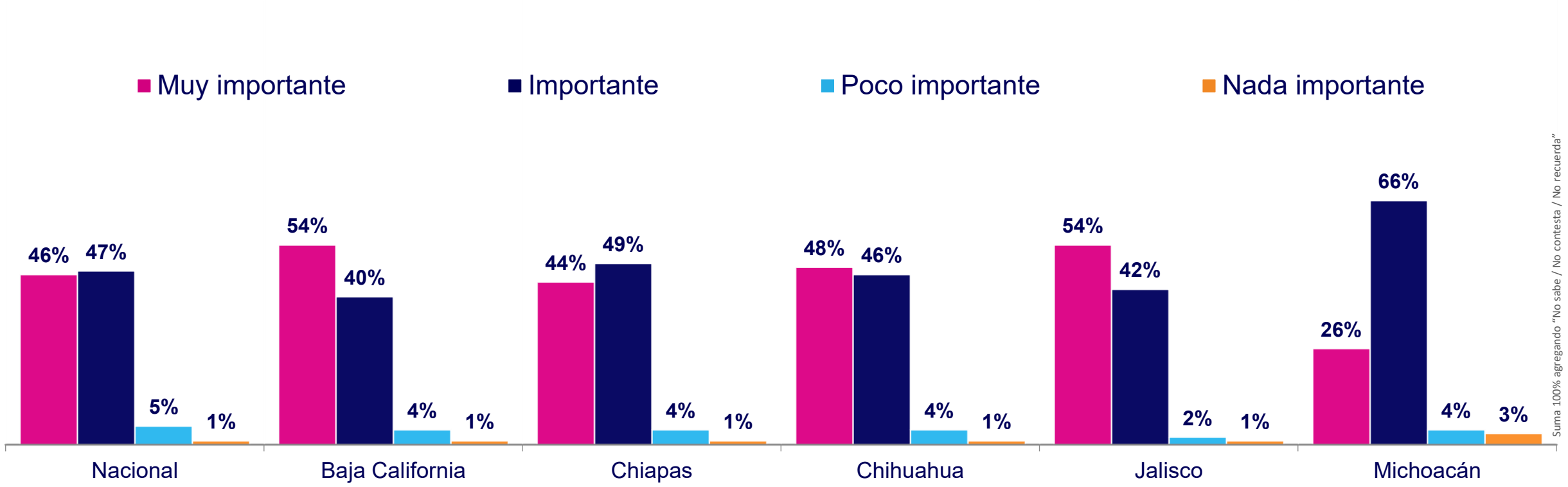
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿qué tan importantes son este tipo de iniciativas en derechos menstruales (quitar el 16% de impuesto, las licencias menstruales y la gratuidad de productos) para su vida cotidiana?

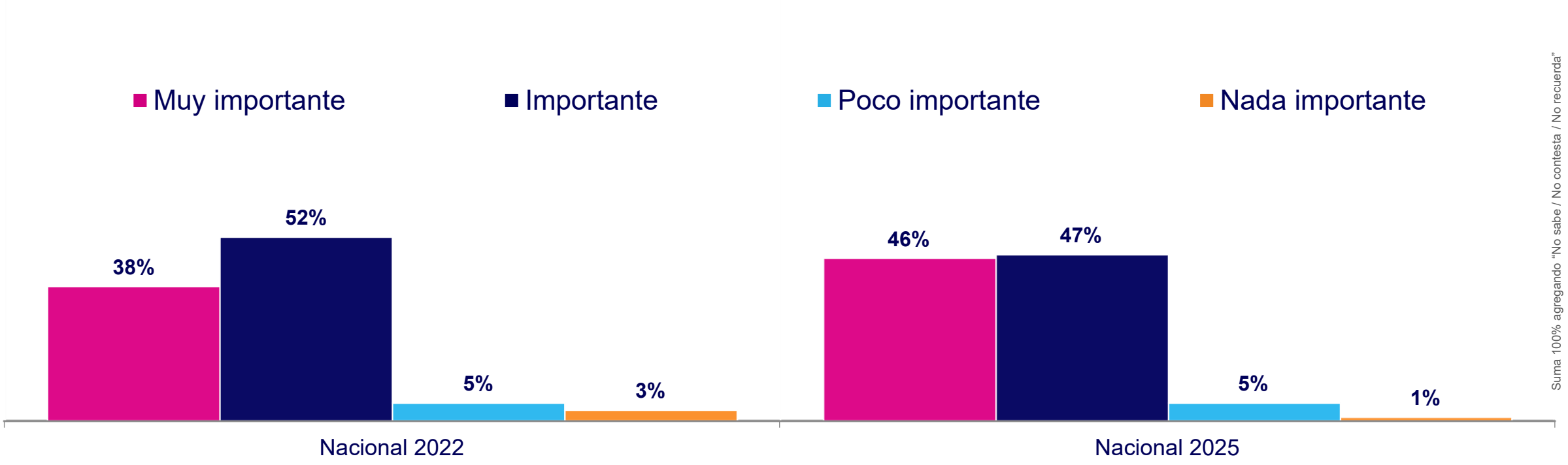


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿qué tan importante es o no este tipo de iniciativas (quitar el 16% de impuesto y los permisos menstruales) para su vida cotidiana?



Nota: En la medición de 2022 se preguntó como En su opinión, ¿qué tan importante es o no este tipo de iniciativas (quitar el 16% de impuesto y los permisos menstruales) para su vida cotidiana?

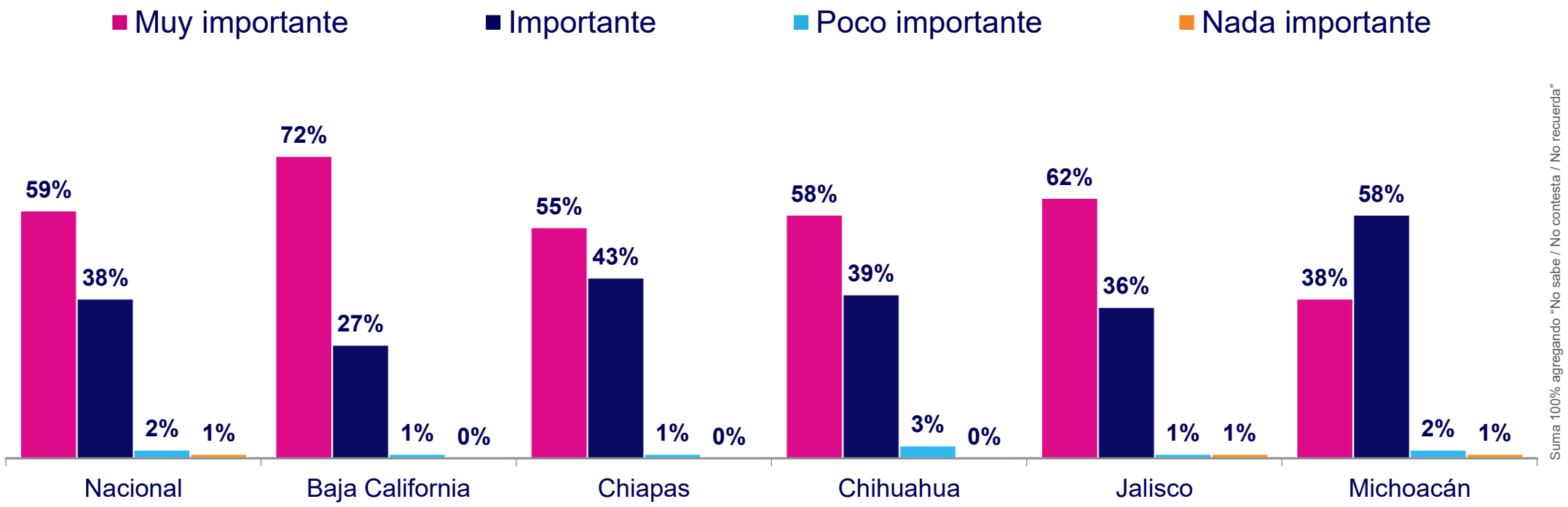
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado **que se entreguen productos de gestión menstrual, de forma gratuita, en espacios como escuelas, lugares de trabajo, o centros médicos, entre otros?**

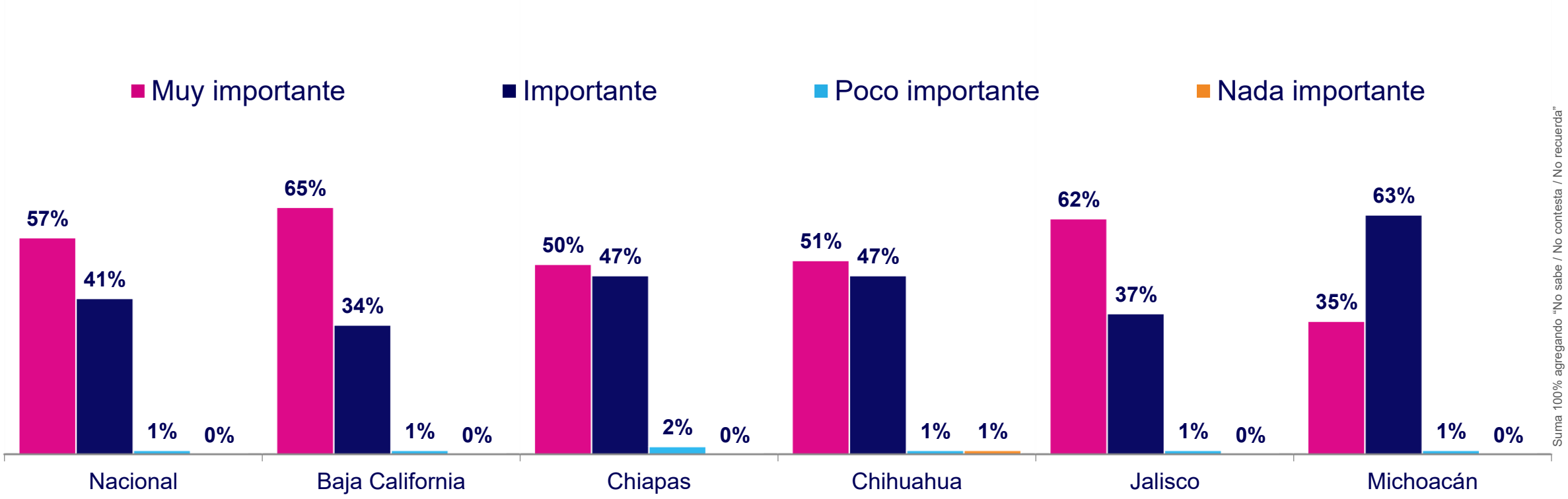


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025.

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado **que se enseñe a todas las personas (hombres y mujeres) sobre educación menstrual y su gestión?**

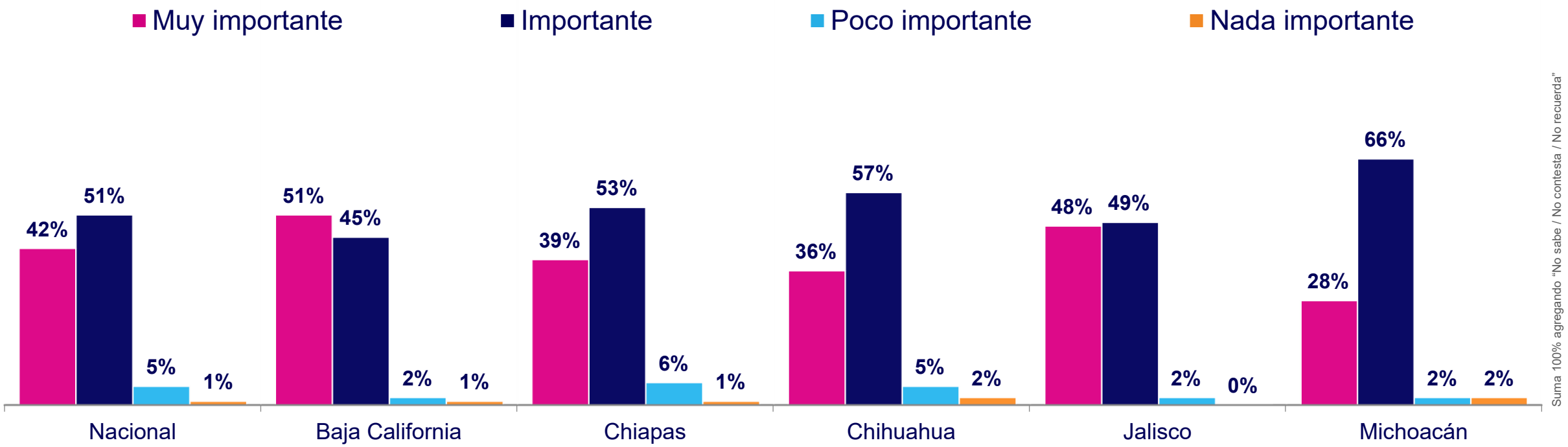


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado **que se aprueben leyes o políticas públicas relacionadas con la gestión menstrual?**

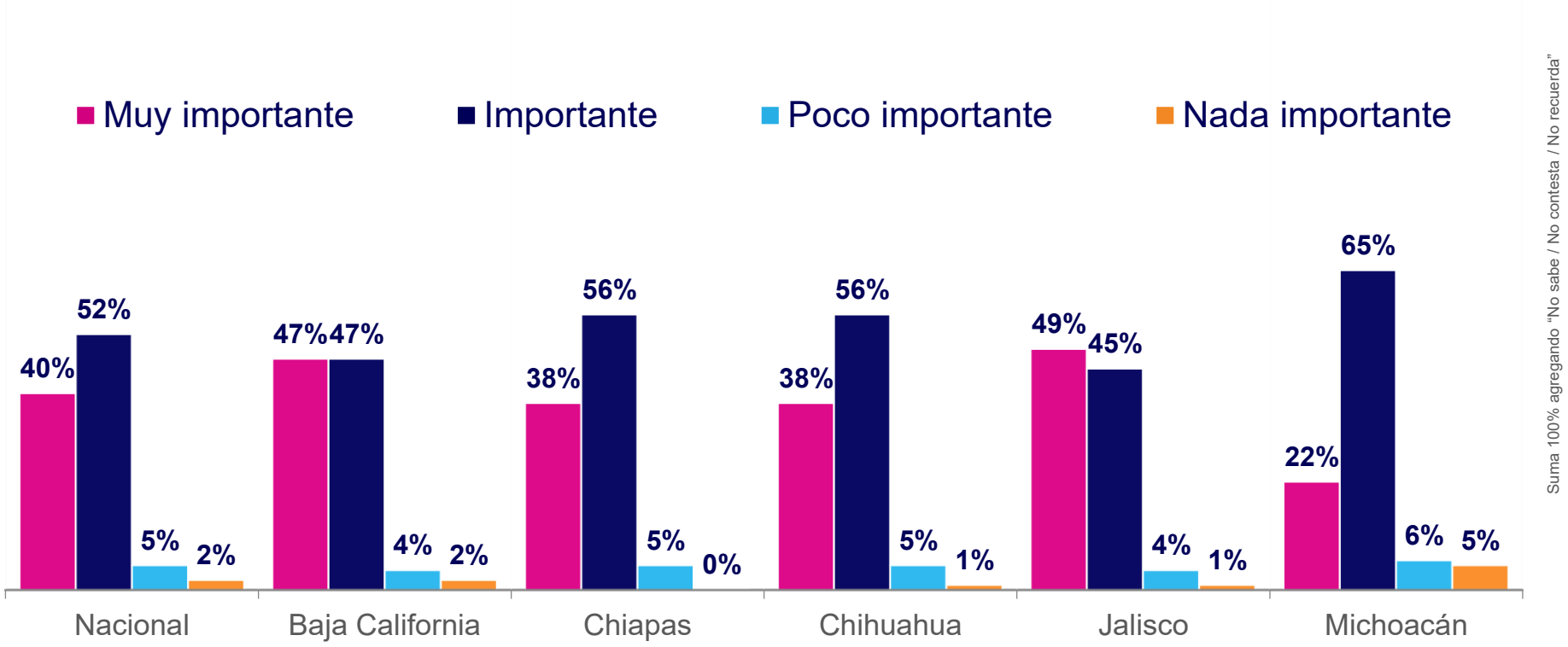


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado **que además de las toallas, los tampones y las copas, las reformas en el tema de menstruación incluyan otros productos de gestión menstrual, tales como los protectores diarios y la ropa reusable?**

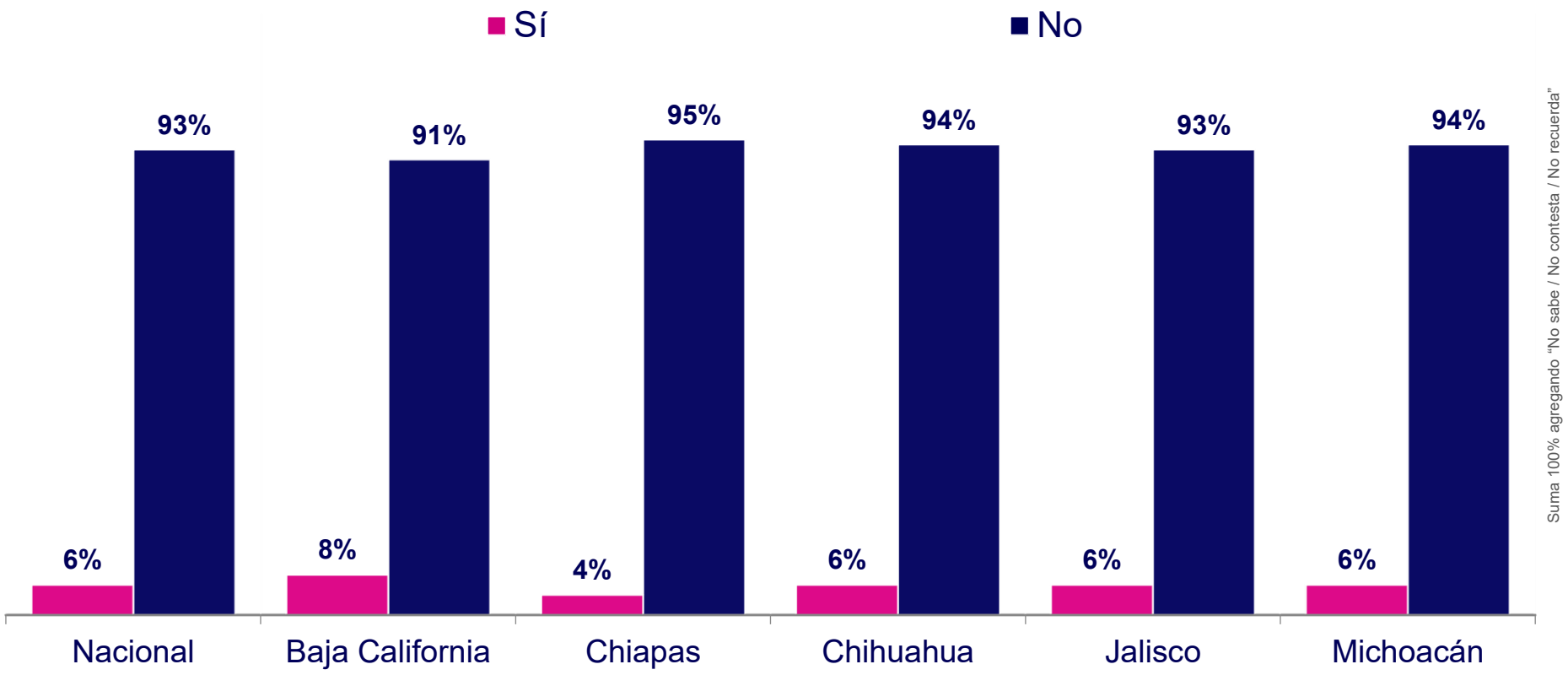


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

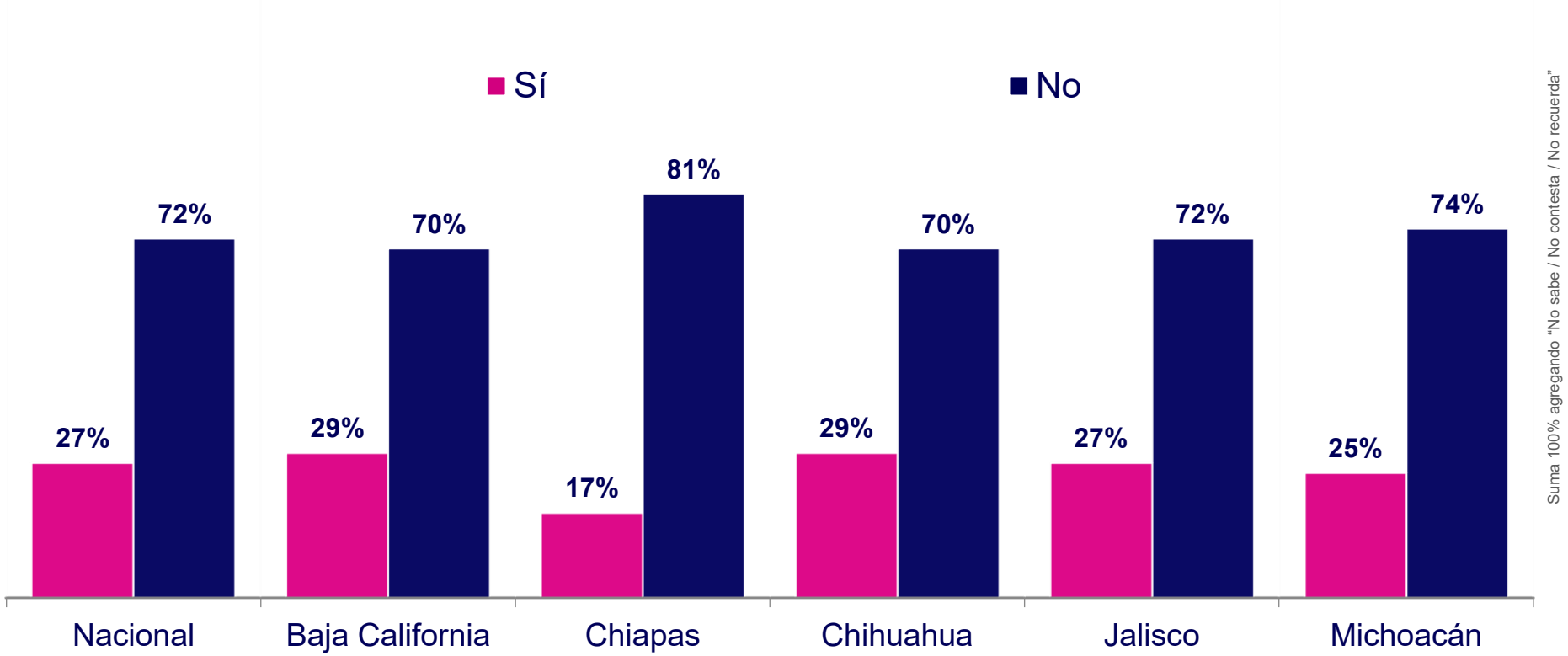
¿Conoce o ha escuchado **si en su estado existen leyes que otorgan licencias (permiso) menstruales?**



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

¿Conoce o ha escuchado **sobre la reforma a la ley en su estado para que la educación menstrual se enseñe a niños y niñas, así como para el acceso gratuito a productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, pantiprotectores, entre otros)?**

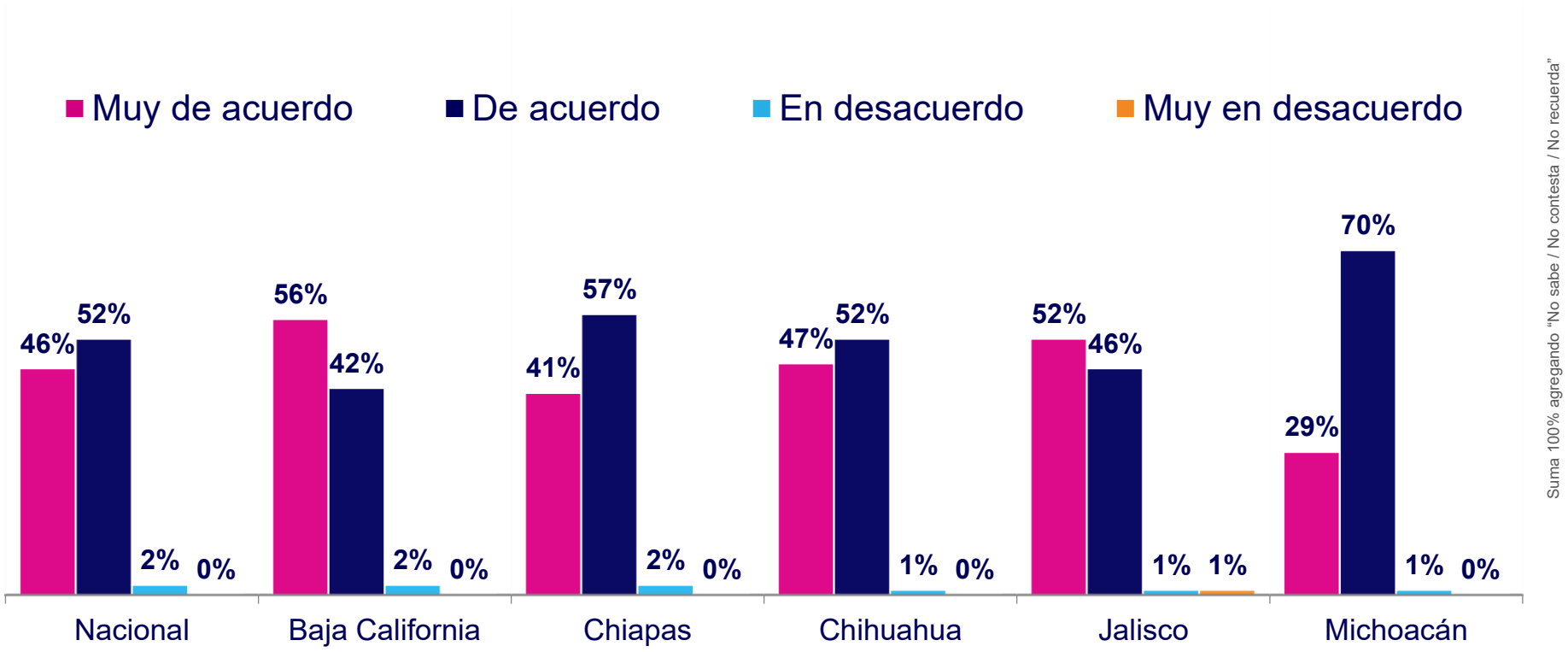


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

En general, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que el gobierno de su estado destine recursos para entregar productos de gestión menstrual, de forma gratuita, a todas las personas que los requieran en espacios como escuelas, lugares de trabajo, o centros médicos, entre otros?



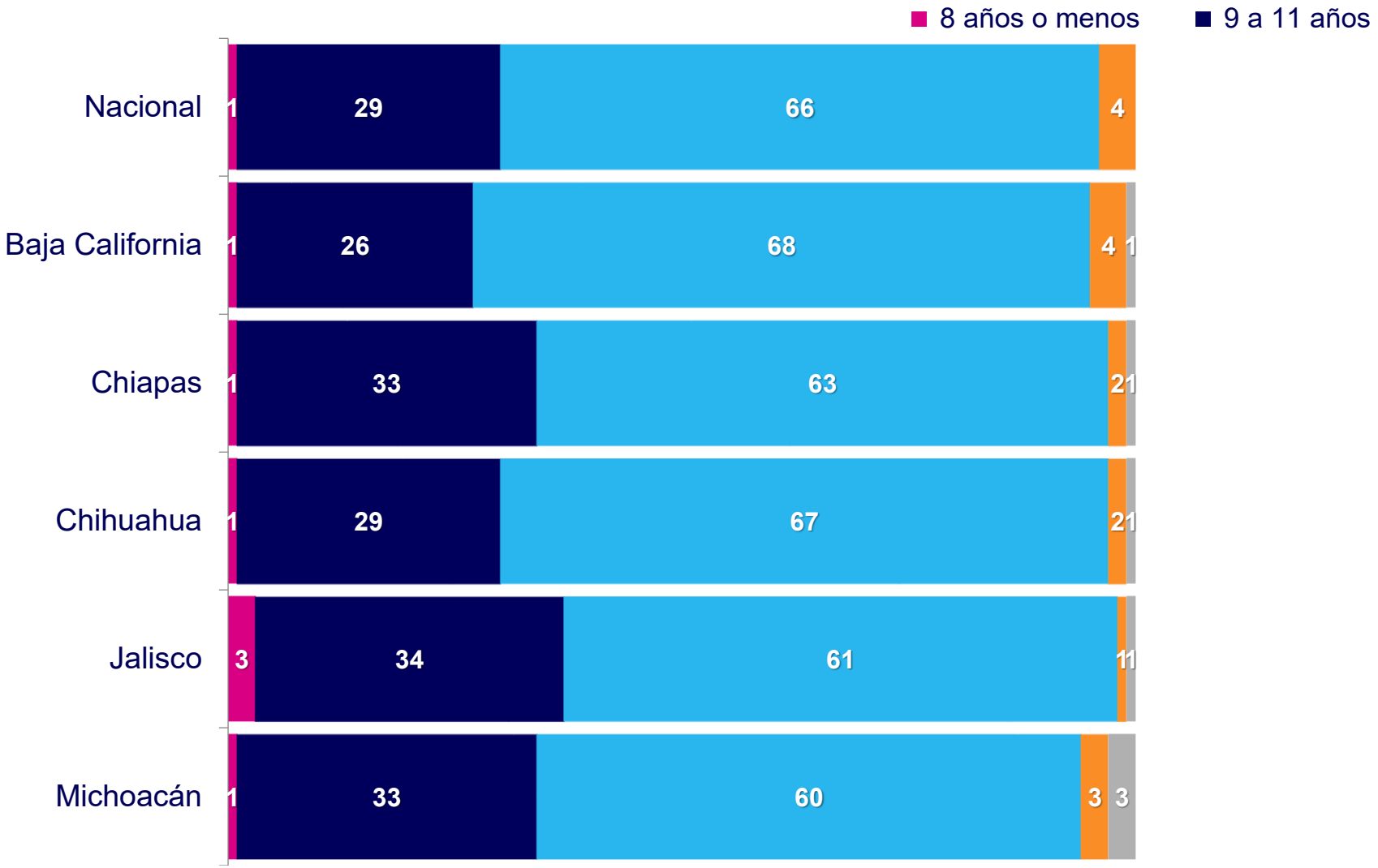
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿A qué edad fue su primera menstruación?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿A qué edad fue su primera menstruación?

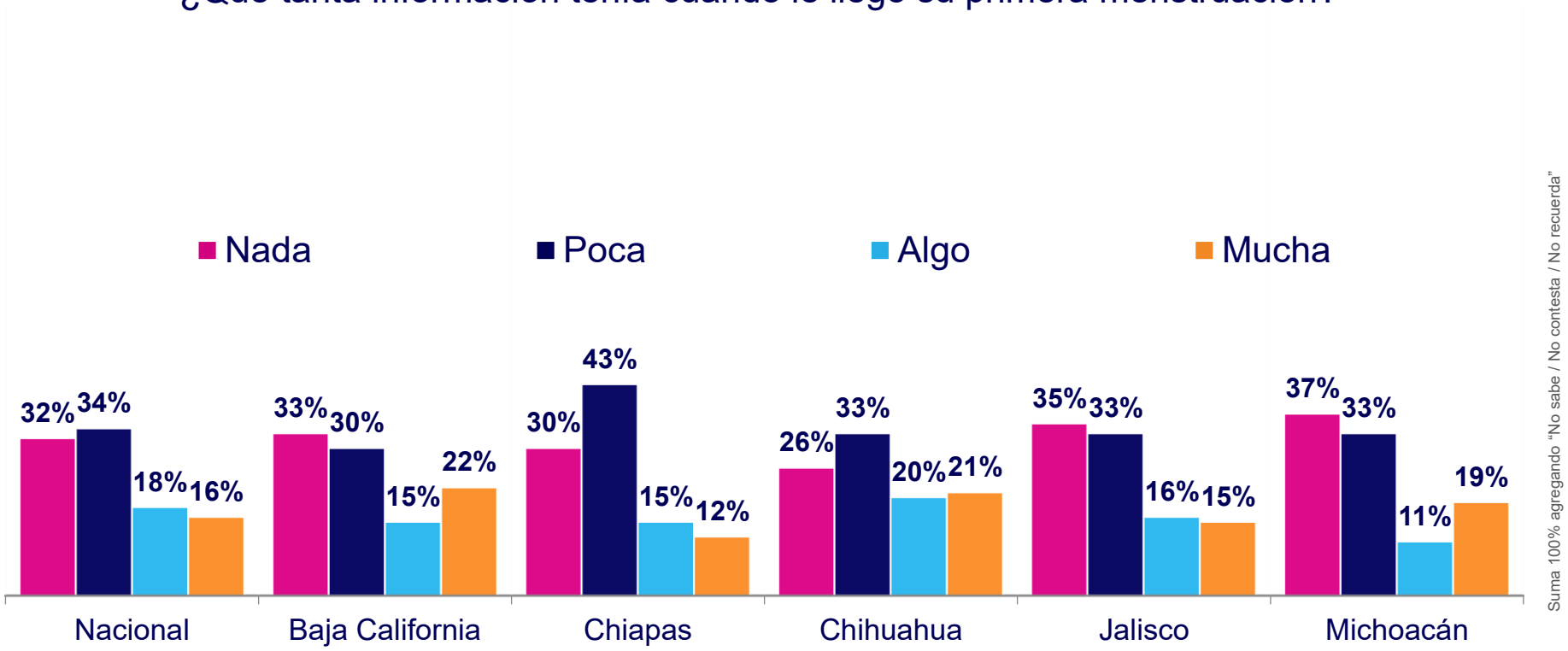
	Nacional 2022	Nacional 2025
8 años o menos		1%
9 a 11 años		29%
12 a 15 años		66%
16 a 19 años		4%
20 años o más		0%
NS/NC/NR		0%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Qué tanta información tenía cuando le llegó su primera menstruación?

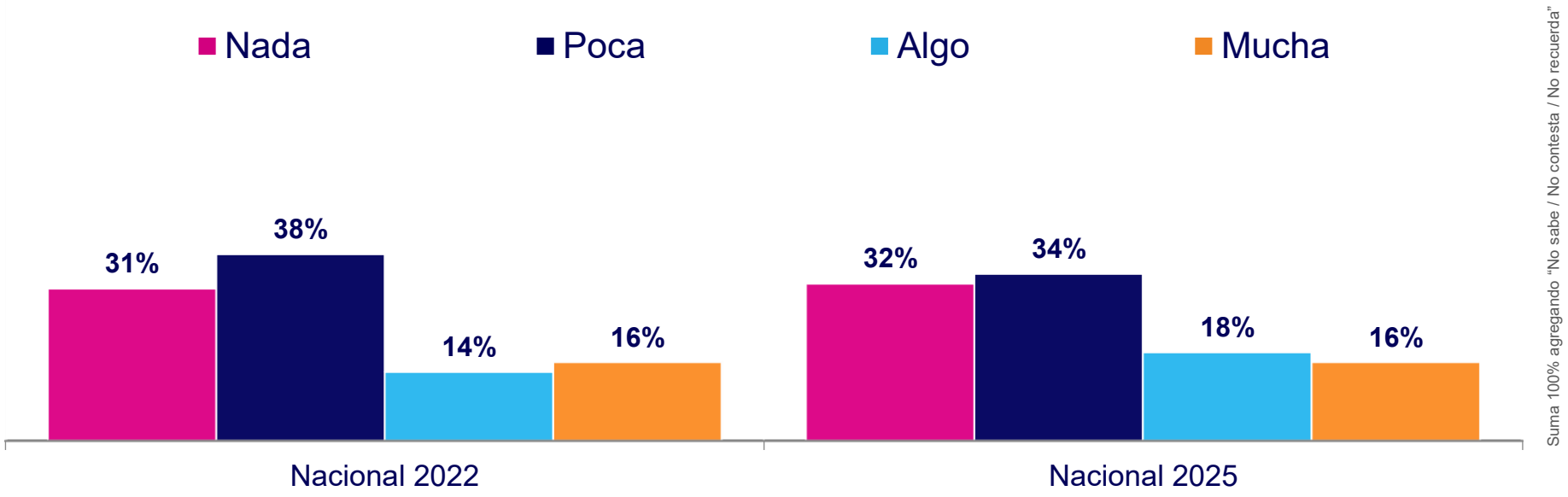


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Qué tanta información tenía cuando le llegó su primera menstruación?



Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con quién habló de menstruación por primera vez en su vida?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Un(a) profesor(a) o en la escuela	4%	2%	2%	3%	4%	3%
Su papá	2%	3%	1%	2%	3%	3%
Su mamá	71%	66%	76%	73%	68%	69%
Con otra(o)s familiares	13%	20%	11%	12%	13%	14%
Sus amiga(o)s	4%	5%	4%	6%	5%	3%
Su iglesia/ Padre o cura/ su guía espiritual	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Búsqueda en Internet	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Redes sociales	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Nunca he hablado con nadie	6%	3%	3%	3%	6%	7%
Otro, ¿cuál?	0%	0%	1%	0%	1%	0%
NS/NC/NR	0%	1%	1%	1%	0%	1%

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con quién habló de menstruación por primera vez en su vida?

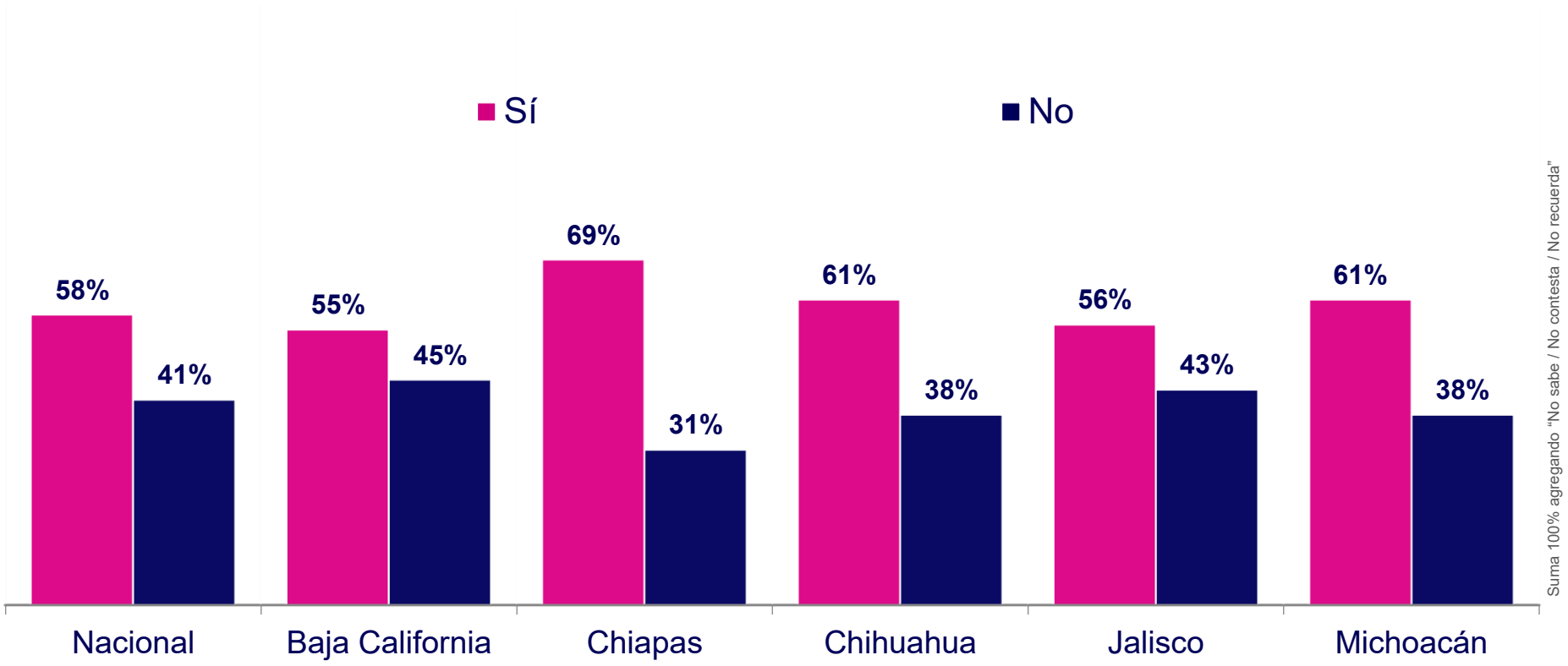
	Nacional 2022	Nacional 2025
Un(a) profesor(a) o en la escuela	4%	4%
Su papá	1%	2%
Su mamá	71%	71%
Con otra(o)s familiares	14%	13%
Sus amiga(o)s	4%	4%
Su iglesia/ Padre o cura/ su guía espiritual	0%	0%
Búsqueda en Internet	0%	0%
Redes sociales	0%	0%
Nunca he hablado con nadie	4%	6%
Otro, ¿cuál?	1%	0%
NS/NC/NR	1%	0%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Actualmente, ¿considera que menstrua de forma regular?

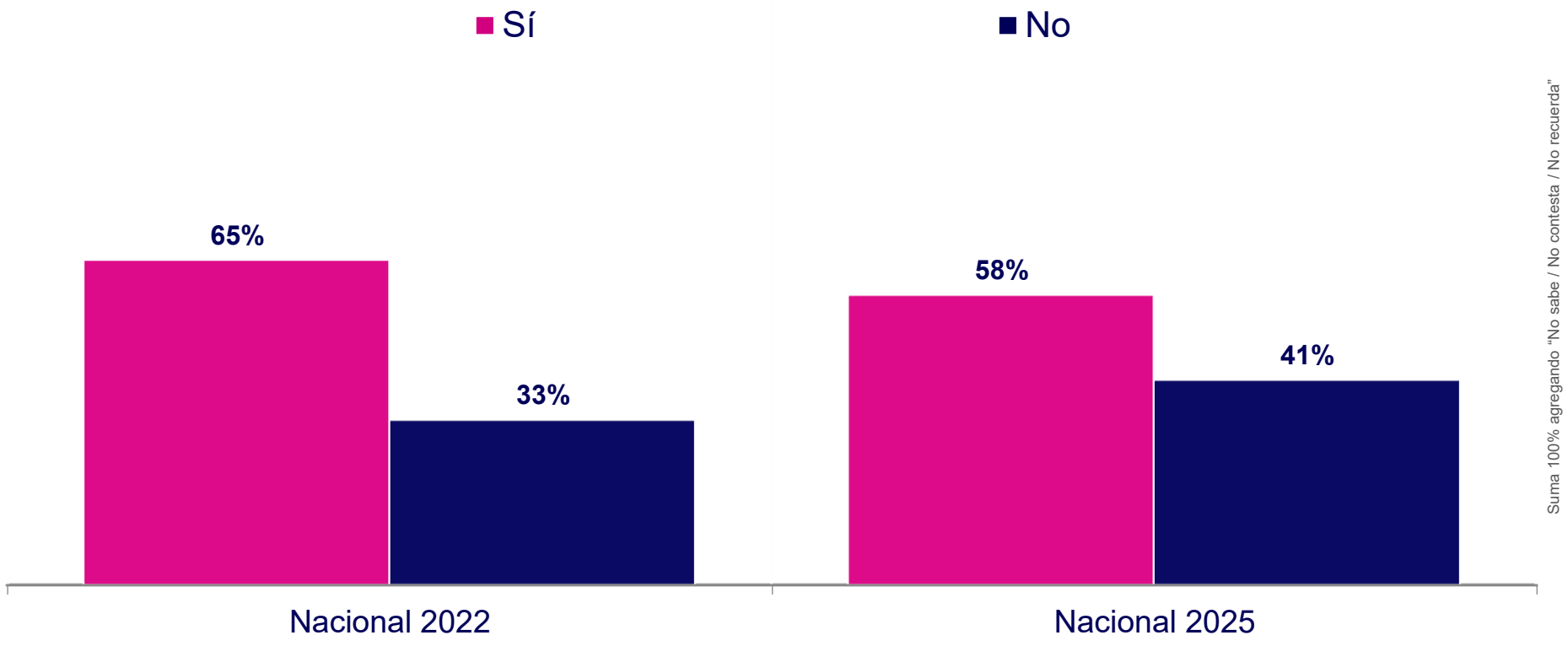


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Actualmente, ¿considera que menstrua de forma regular?

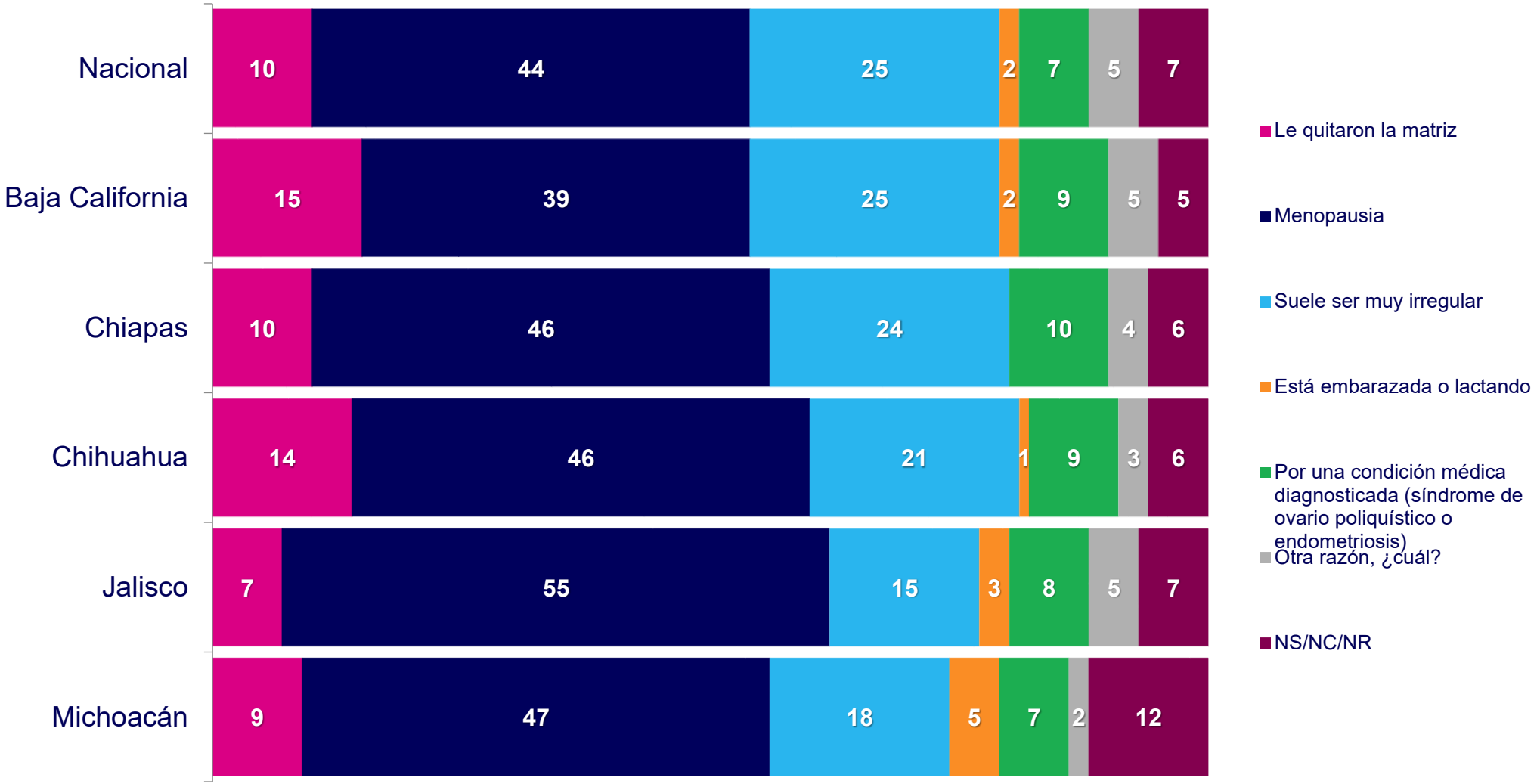


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

De la siguiente lista, ¿podría decirme la principal razón por la que no menstrua con regularidad cada mes?
[Sólo quienes NO menstrúan de forma regular]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

De la siguiente lista, ¿podría decirme la principal razón por la que no menstrua con regularidad cada mes?

[Sólo quienes NO menstrúan de forma regular]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Le quitaron la matriz	13%	10%
Menopausia	41%	44%
Suele ser muy irregular	27%	25%
Está embarazada o lactando	3%	2%
Por una condición médica diagnosticada (síndrome de ovario poliquístico o endometriosis)	---	7%
Otra razón, ¿cuál?	9%	5%
NS/NC/NR	7%	7%

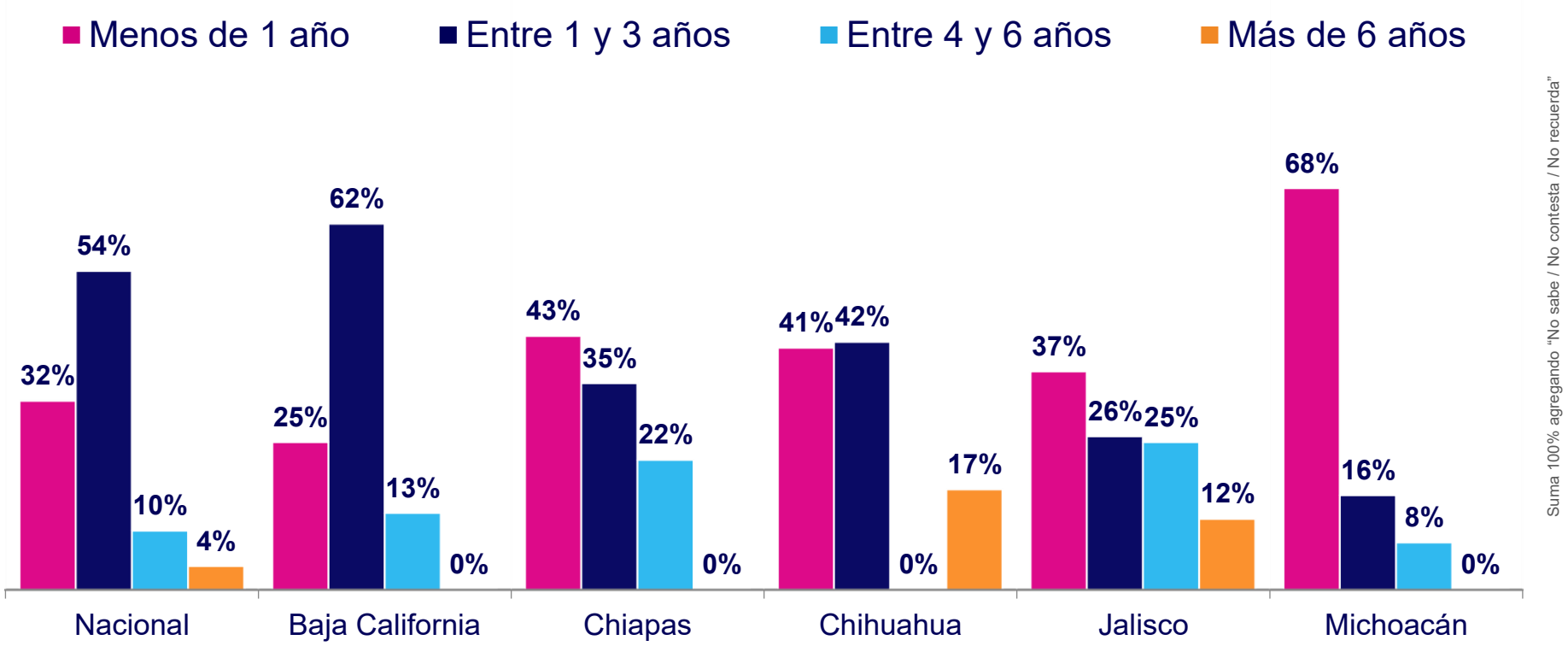
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Cuánto tiempo le tomó conseguir ese diagnóstico?

[Sólo quienes NO menstrúan por una condición médica diagnosticada]



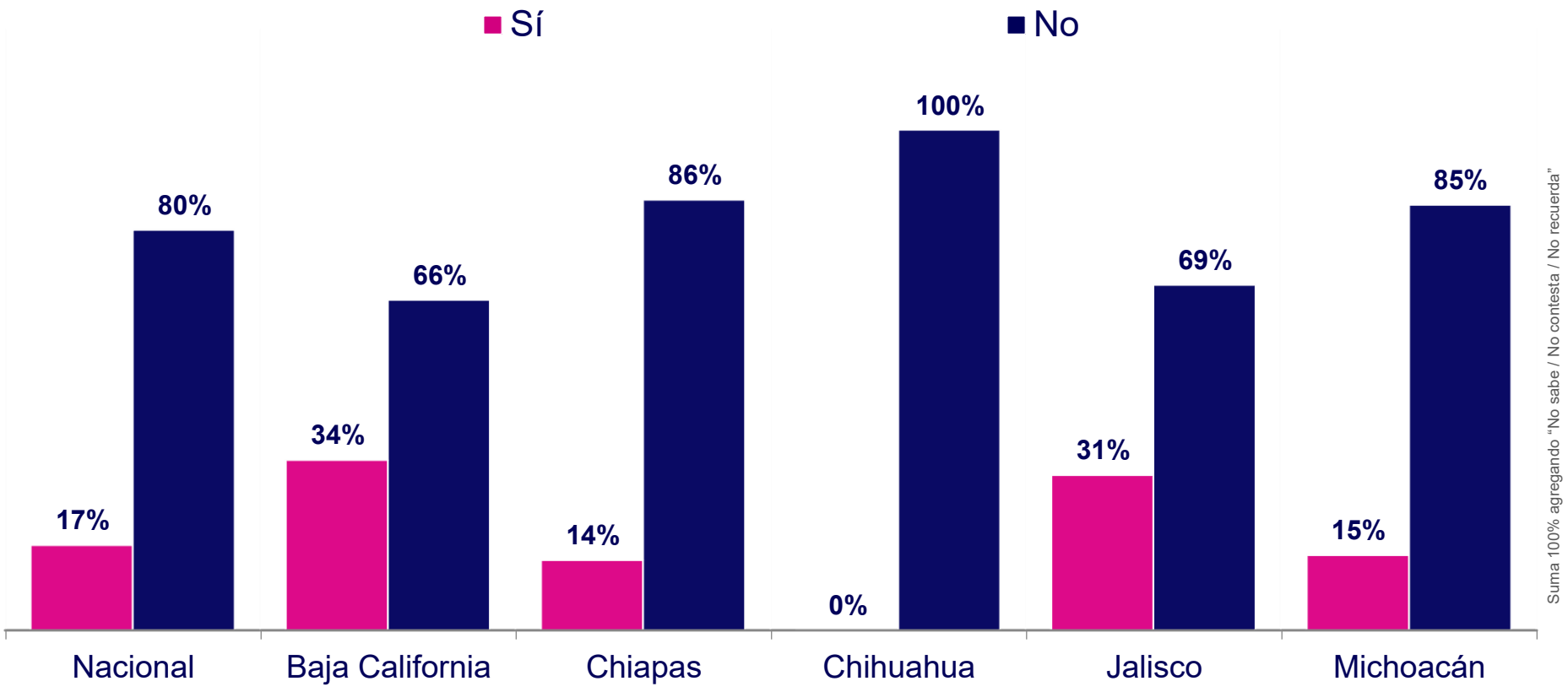
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Durante este tiempo para conseguir un diagnóstico definitivo, dígame si vivió alguna de las siguientes situaciones: **¿Se sintió juzgada o discriminada por su peso?**

[Sólo quienes NO menstrúan por una condición médica diagnosticada]



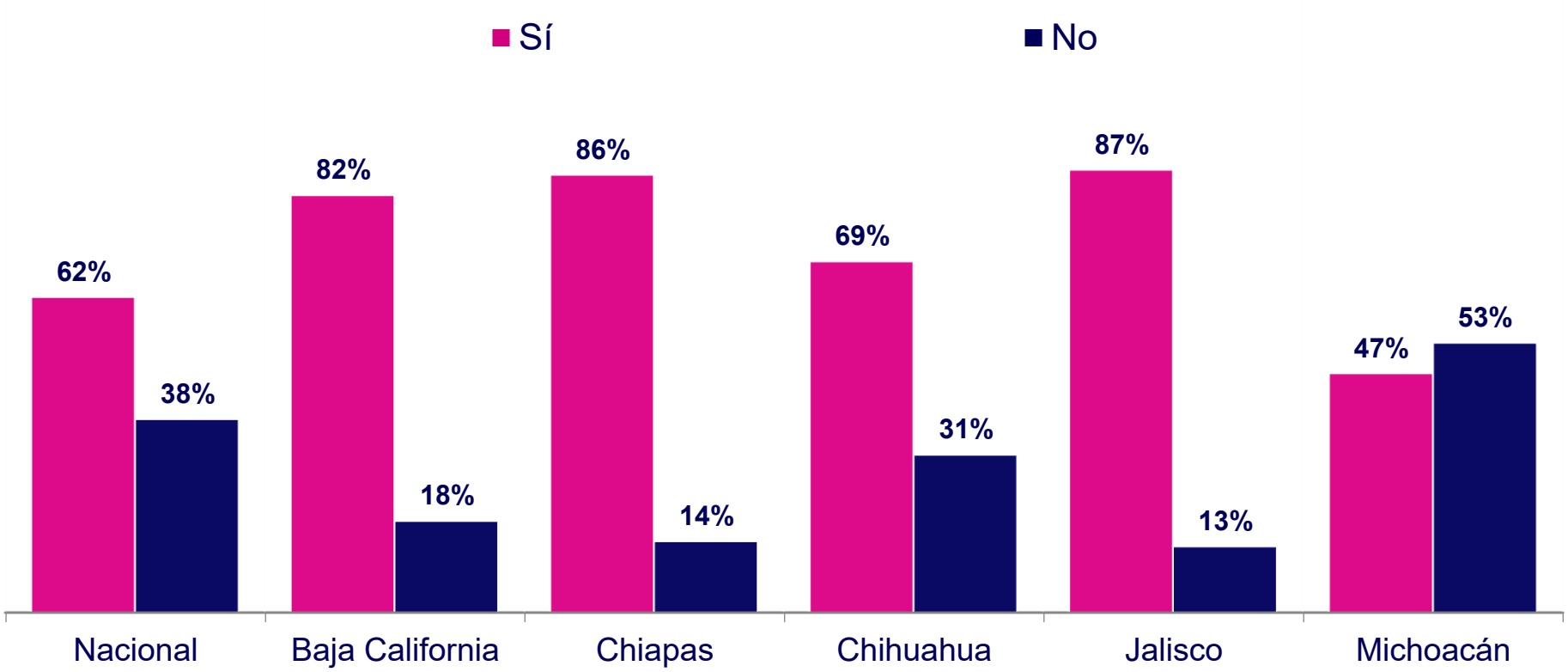
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Durante este tiempo para conseguir un diagnóstico definitivo, dígame si vivió alguna de las siguientes situaciones: **¿Le explicaron las consecuencias de un posible tratamiento en su cuerpo?**

[Sólo quienes NO menstrúan por una condición médica diagnosticada]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

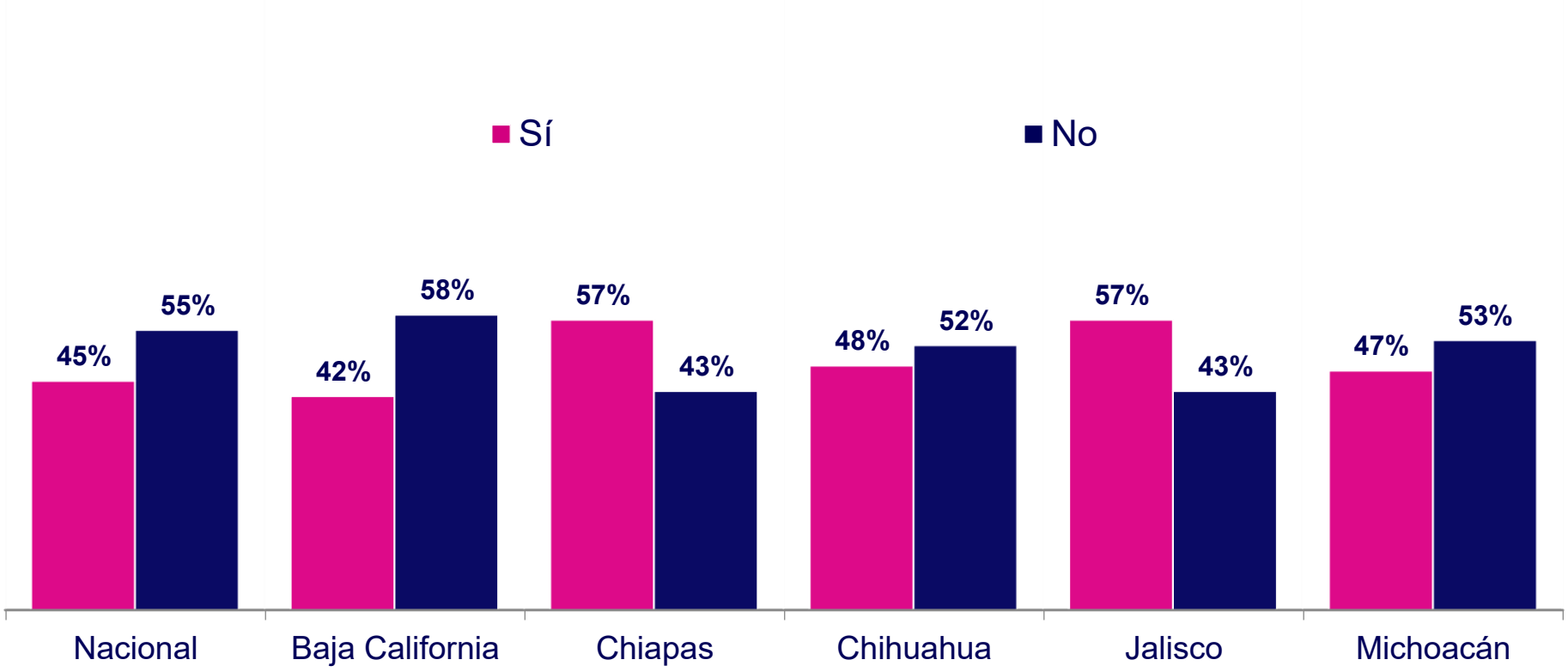
ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Durante este tiempo para conseguir un diagnóstico definitivo, dígame si vivió alguna de las siguientes situaciones:

¿Le hablaron sobre las consecuencias de un posible tratamiento en su bienestar emocional?

[Sólo quienes NO menstrúan por una condición médica diagnosticada]



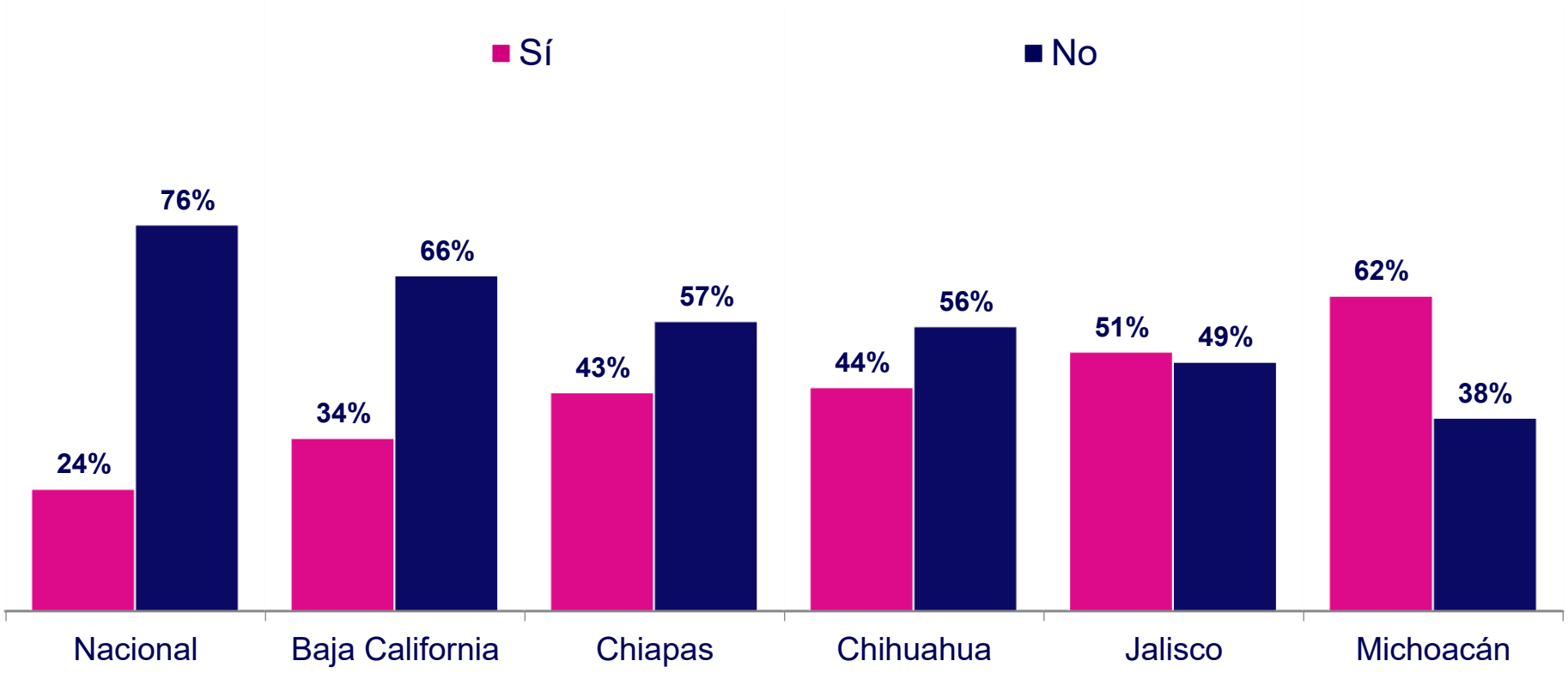
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Actualmente, ¿toma medicamento para atender su condición médica?

[Sólo quienes NO menstrúan por una condición médica diagnosticada]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Por lo general, ¿con qué frecuencia le llega/llegaba la menstruación?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Semanalmente (7 días)	1%	2%	1%	1%	2%	2%
Cada quince días (de 8 a 15 días)	2%	4%	1%	3%	3%	3%
Cada 3 semanas (de 16 a 21 días)	4%	7%	4%	6%	2%	2%
Cada mes (de 22 a 30 días)	81%	79%	85%	77%	83%	82%
Cada 1 ó 2 meses (de 31 a 60 días)	8%	5%	7%	10%	6%	7%
Cada tres o seis meses (de 61 a 180 días)	2%	2%	1%	1%	2%	2%
Cada seis meses o cada año (más de 181 días)	1%	0%	0%	1%	1%	0%
Otro, ¿cuál?	0%	0%	1%	0%	0%	1%
NS/NC/NR	1%	1%	0%	1%	1%	1%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Por lo general, ¿con qué frecuencia le llega/llegaba la menstruación?

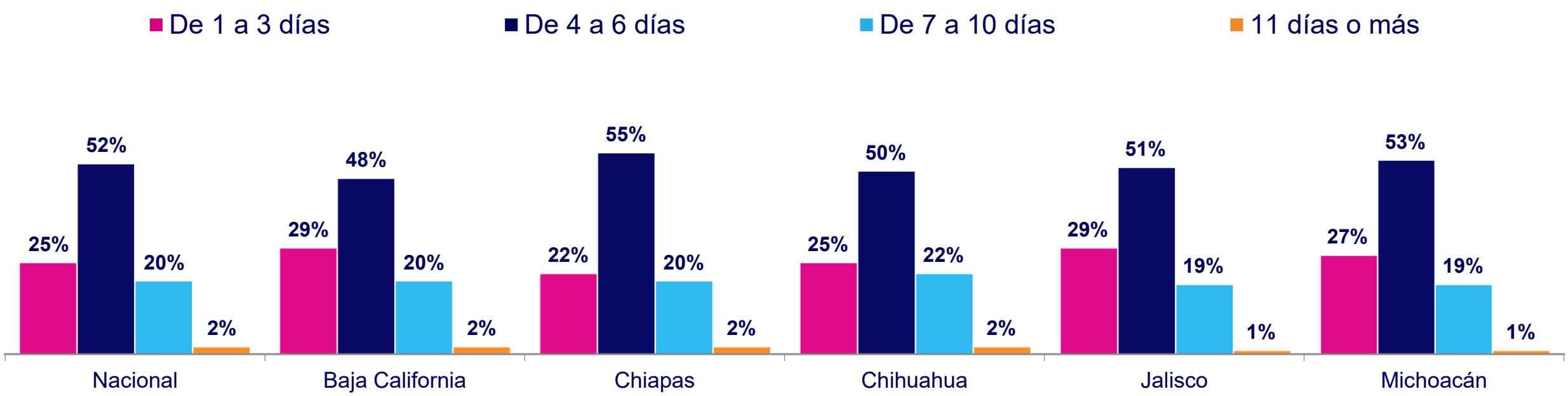
	Nacional 2022	Nacional 2025
Semanalmente (7 días)	2%	1%
Cada quince días (de 8 a 15 días)	3%	2%
Cada 3 semanas (de 16 a 21 días)	3%	4%
Cada mes (de 22 a 30 días)	79%	81%
Cada 1 ó 2 meses (de 31 a 60 días)	7%	8%
Cada tres o seis meses (de 61 a 180 días)	3%	2%
Cada seis meses o cada año (más de 181 días)	0%	1%
Otro, ¿cuál?	0%	0%
NS/NC/NR	3%	1%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

En promedio, ¿cuántos días dura/duraba su menstruación?



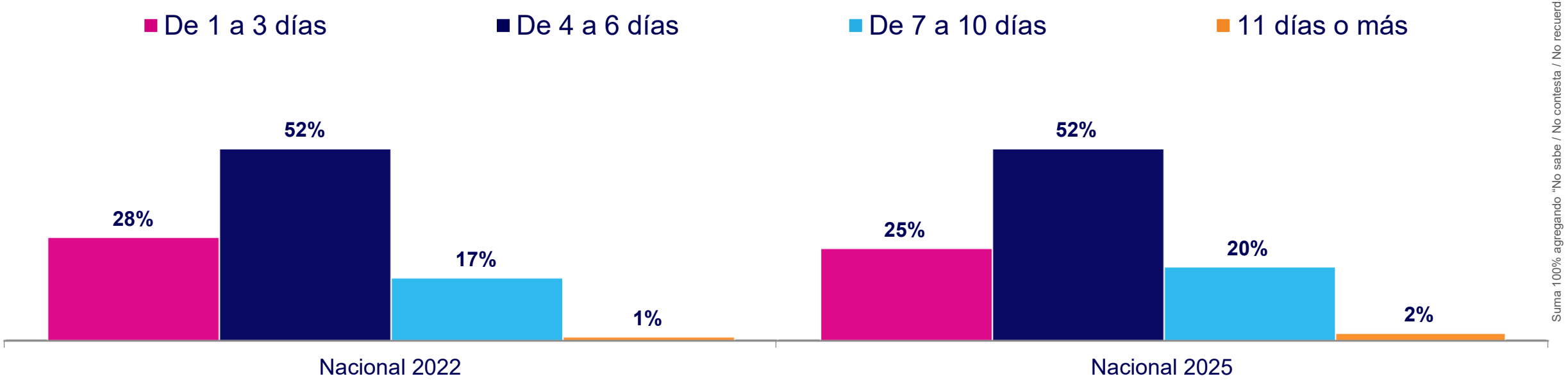
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

En promedio, ¿cuántos días dura/duraba su menstruación?

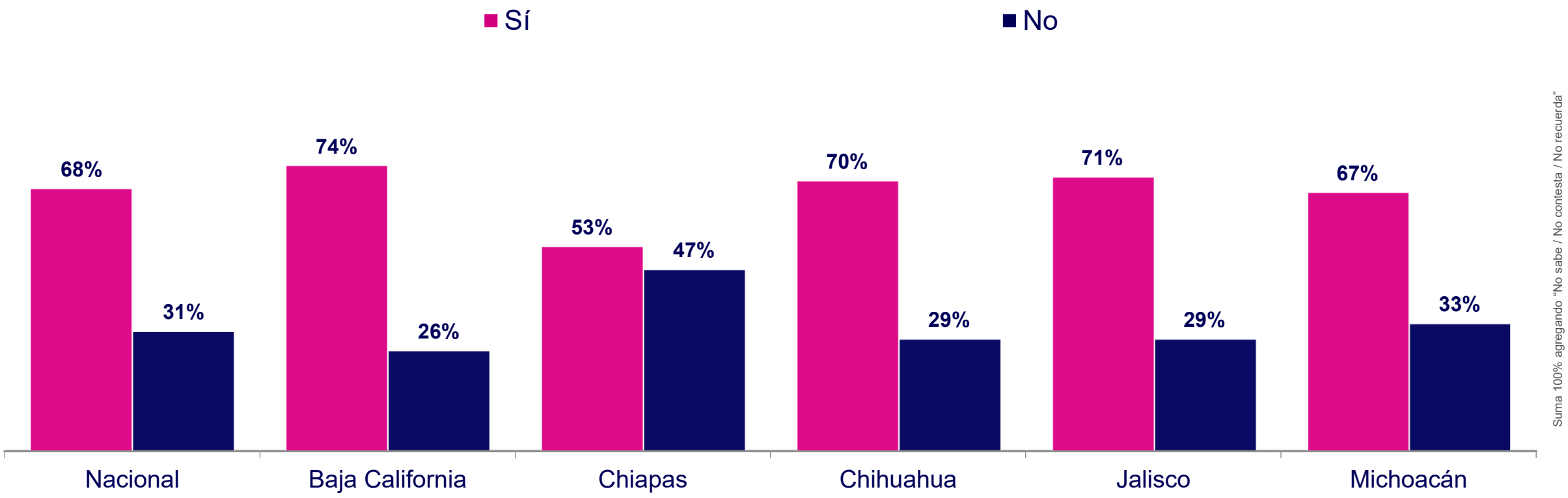


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Ha escuchado hablar sobre el ciclo menstrual?

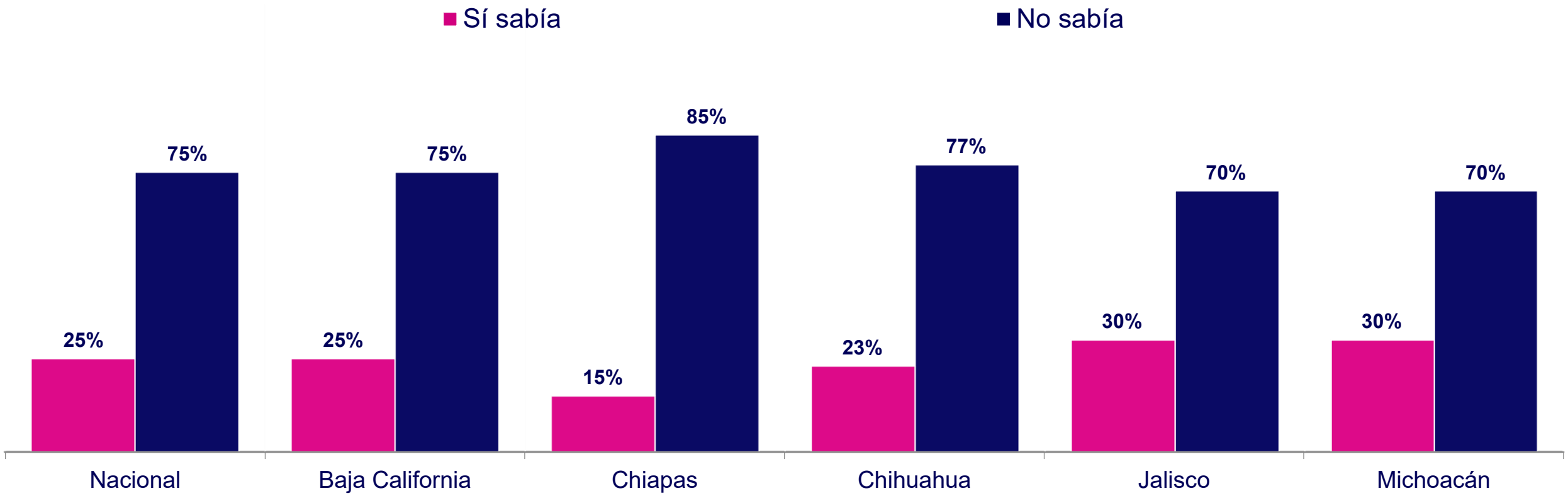


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Sabía usted que el ciclo menstrual se divide en 4 fases?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

PREGUNTA ABIERTA

¿Podría mencionarme cuáles son?
[Sólo quienes mencionaron saber del ciclo menstrual]

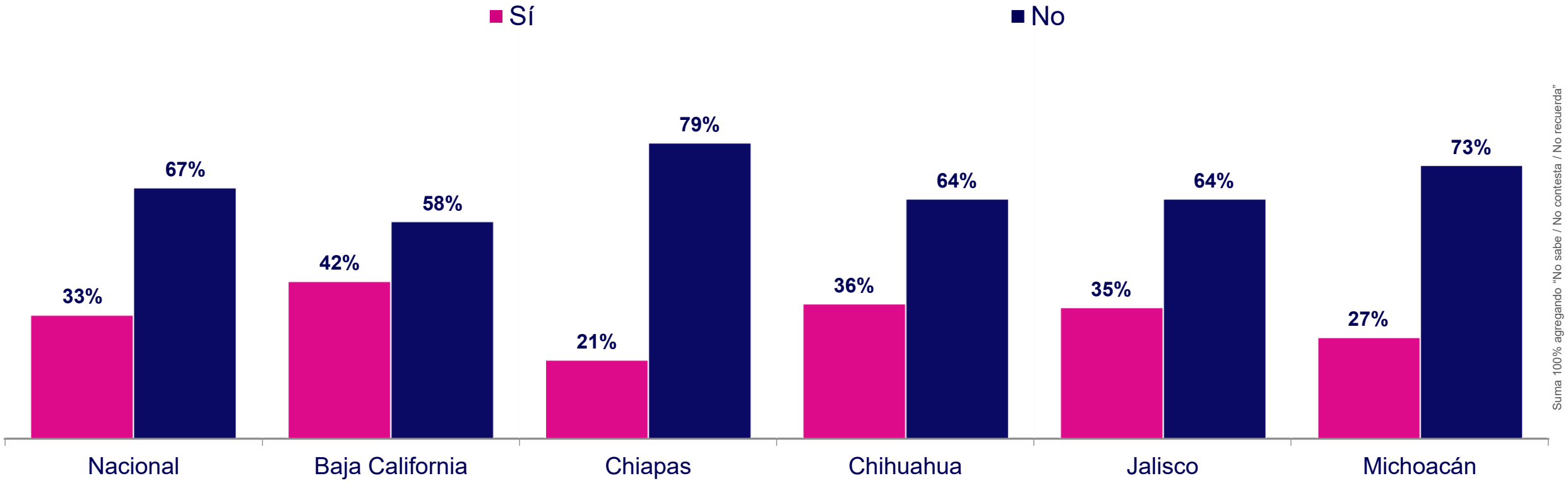
	1ª. mención		2ª. mención		3ª. mención		4ª. mención	
Nacional	Ovulación	15%	Sangrado / Regla	9%	Fase lútea	5%	Fase folicular	4%
Baja California	Ovulación	16%	Sangrado / Regla	15%	Días no fértiles / Infértil	3%	Implantación / Fecundación	3%
Chiapas	Ovulación	18%	Sangrado / Regla	15%	Fase folicular	10%	Fase lútea	8%
Chihuahua	Sangrado / Regla	11%	Ovulación	9%	Síntomas físicos (cólicos, dolor, inflamación, flujo)	6%	Fase lútea	6%
Jalisco	Ovulación	17%	Sangrado / Regla	13%	Fase lútea	7%	Fase folicular	3%
Michoacán	Ovulación	10%	Sangrado / Regla	5%	Premenstrual / Síndrome premenstrual	3%	Días fértiles / Ventana fértil	3%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Lleva/llevaba algún tipo de control y/o registro (agenda, celular, otro) de la duración de su ciclo menstrual, el tipo de flujo o los síntomas que siente/sentía?

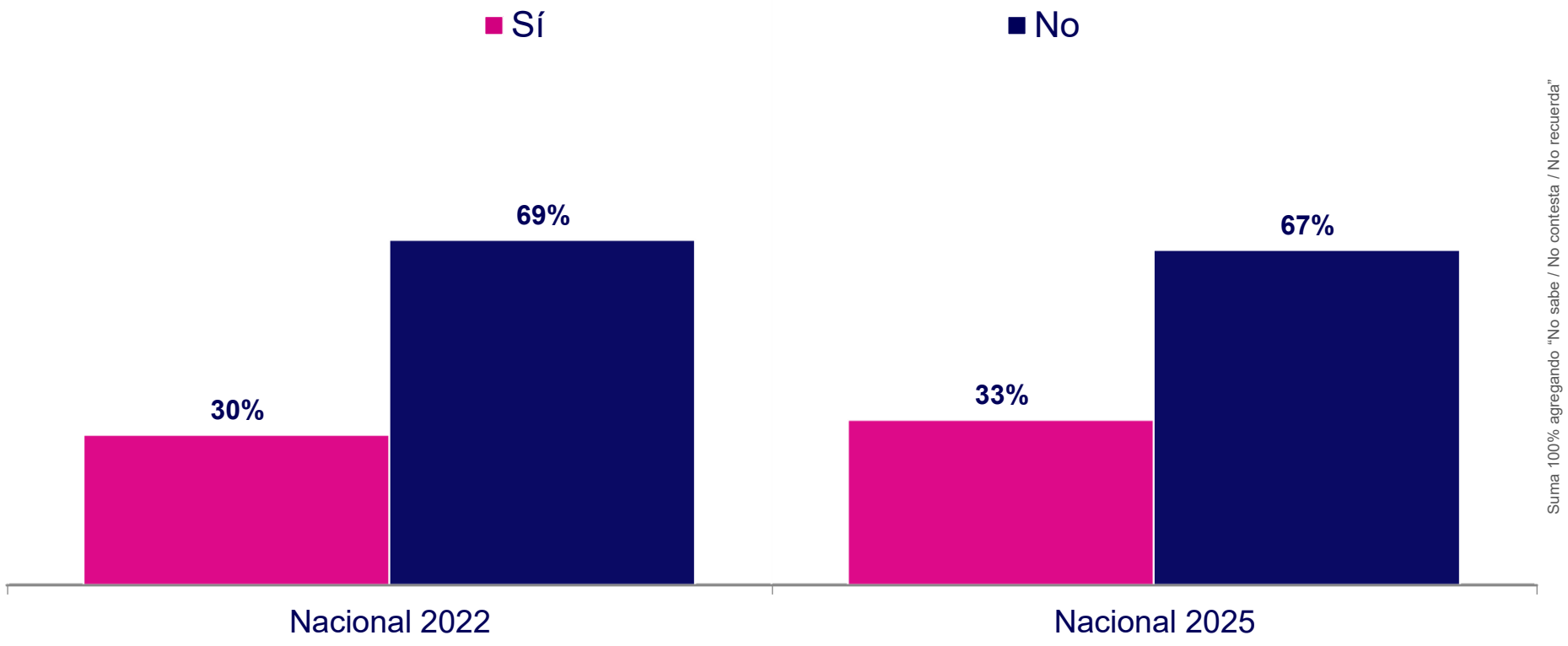


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

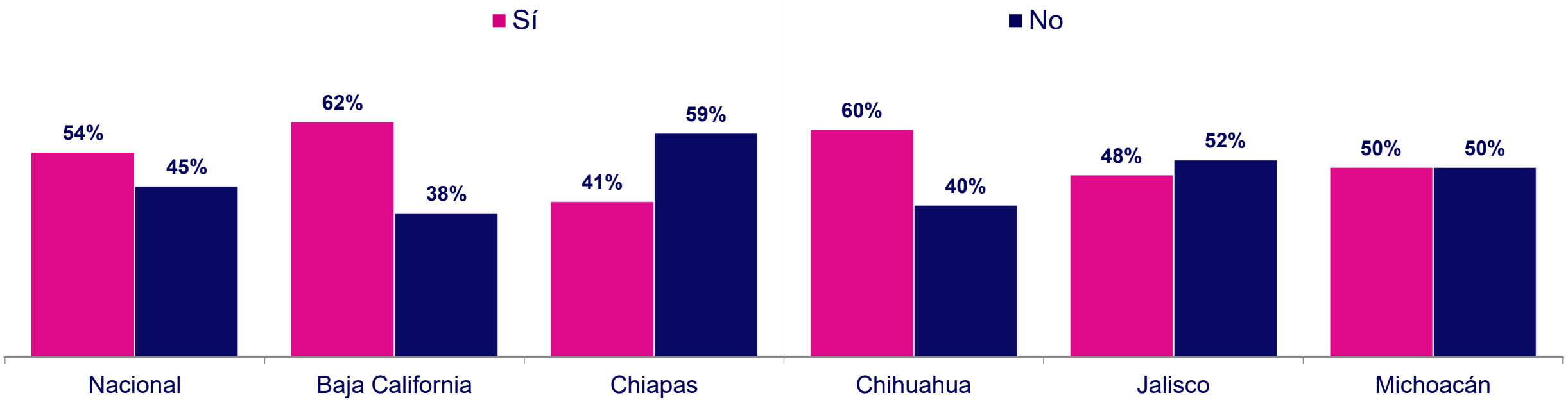
¿Lleva/llevaba algún tipo de control y/o registro (agenda, celular, otro) de la duración de su ciclo menstrual, el tipo de flujo o los síntomas que siente/sentía?



ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Sufre/sufría de cólicos menstruales?



Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

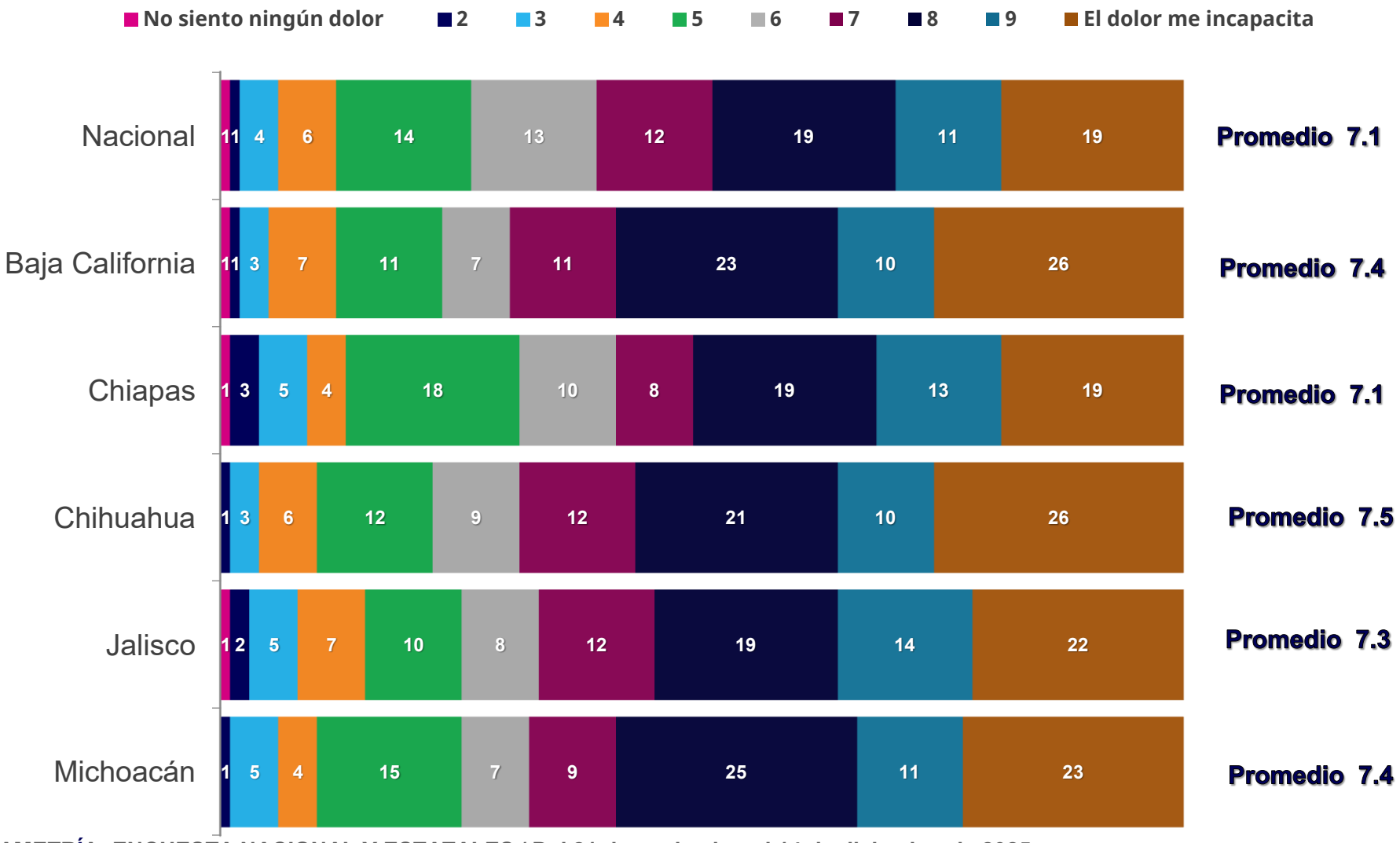
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

En una escala de 1 a 10, donde 1 es que no siente/sentía nada de dolor y 10 es que siente/sentía un dolor que la incapacita o no le permite moverse, ¿qué tan intensos o fuertes son/eran sus cólicos menstruales?

[Sólo quienes sufren cólicos menstruales]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha comprado/compraba complementos para aliviar dolores o molestias debidas a la menstruación, tales como analgésicos o parches para cólicos, entre otros?

[Sólo quienes sufren de cólicos menstruales]	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Mensualmente	36%	44%	36%	43%	53%	41%
Eventualmente: cada 3 meses	15%	16%	23%	19%	15%	14%
Muy de vez en cuando: cada 6 meses	11%	12%	16%	9%	10%	9%
Casi nunca: cada año o más	11%	8%	9%	7%	8%	5%
Nunca ha comprado/ compra porque no sufre/ sufría de dolores o molestias	26%	19%	15%	21%	13%	29%
NS/NC/NR	1%	1%	1%	1%	1%	2%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

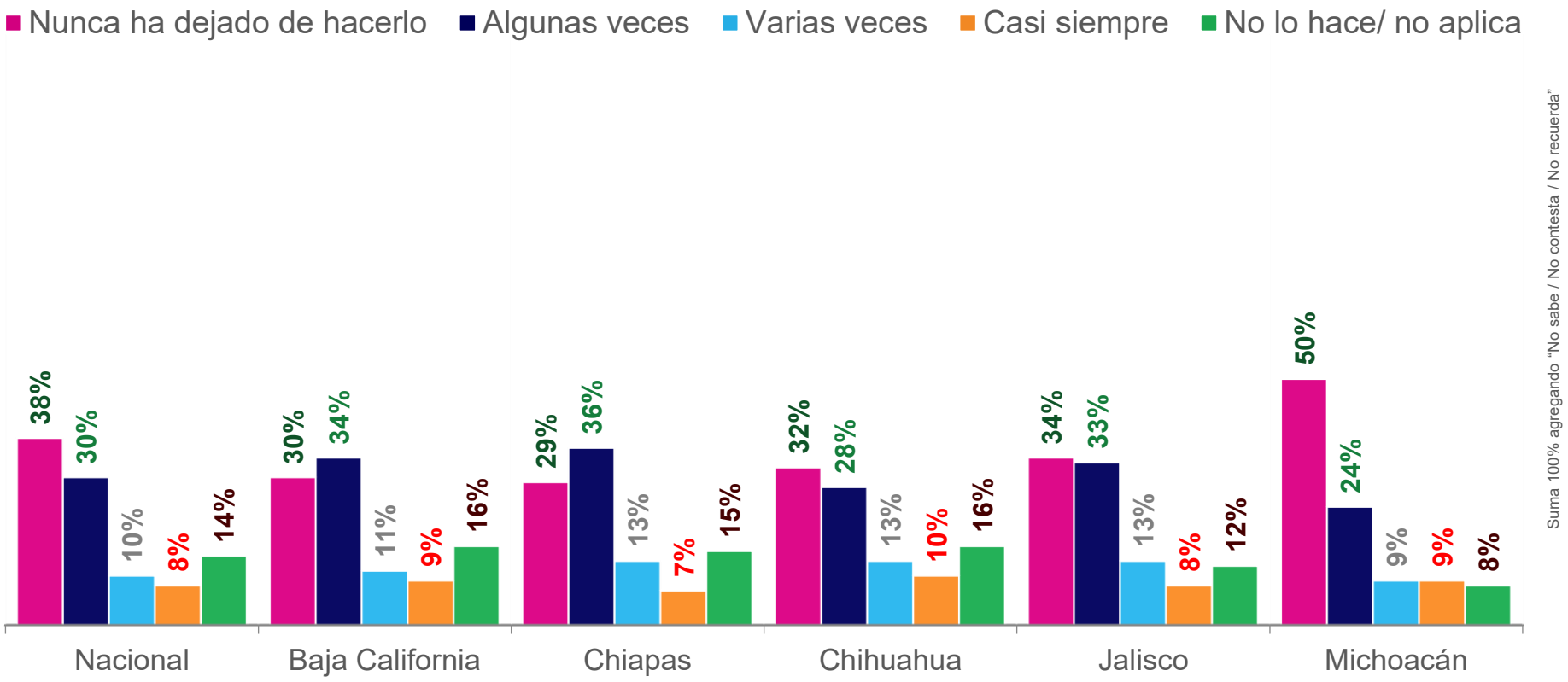
En promedio, ¿cuánto gasta/gastaba cada vez que compraba complementos para aliviar dolores o molestias debidas a la menstruación, tales como analgésicos o parches para cólicos?
[Sólo quienes sufren cólicos menstruales]

Promedio

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Hacer deporte/actividad física



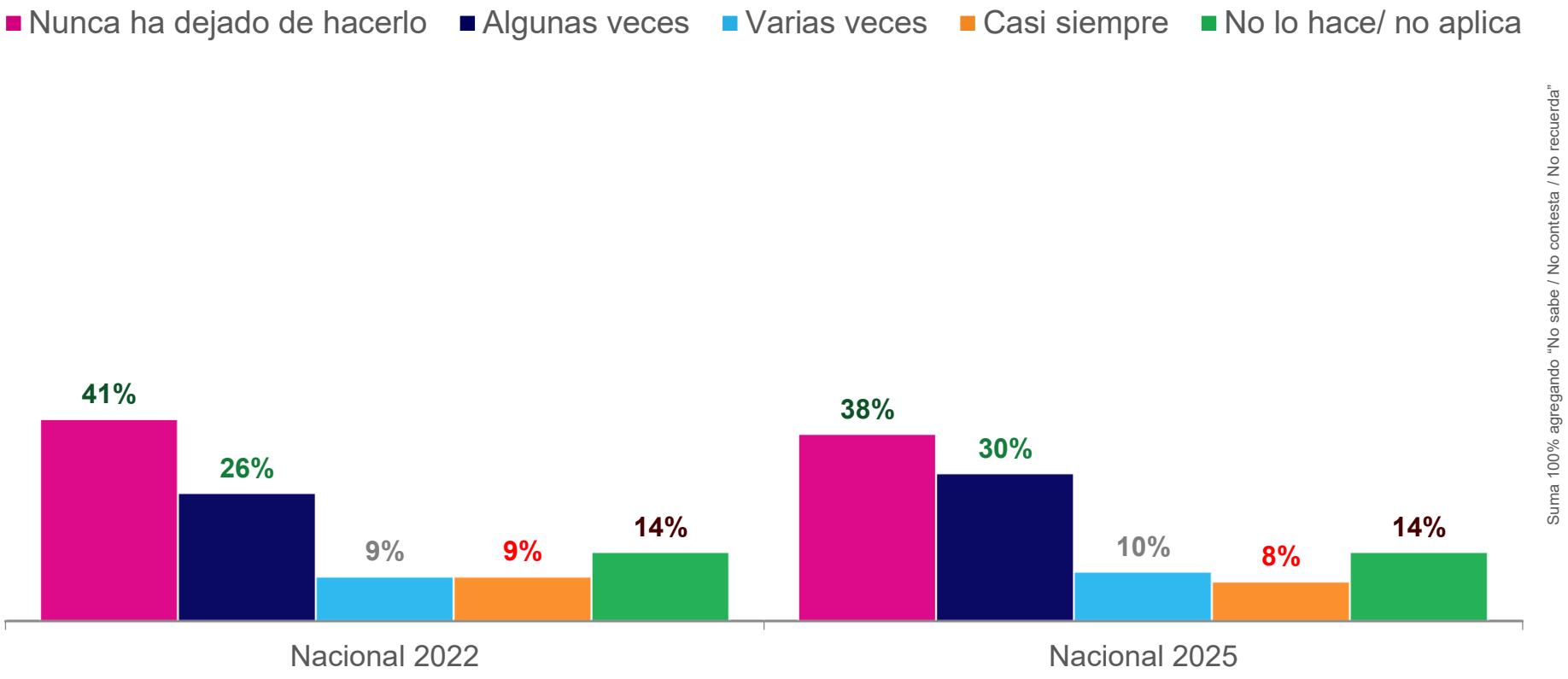
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Hacer deporte/actividad física



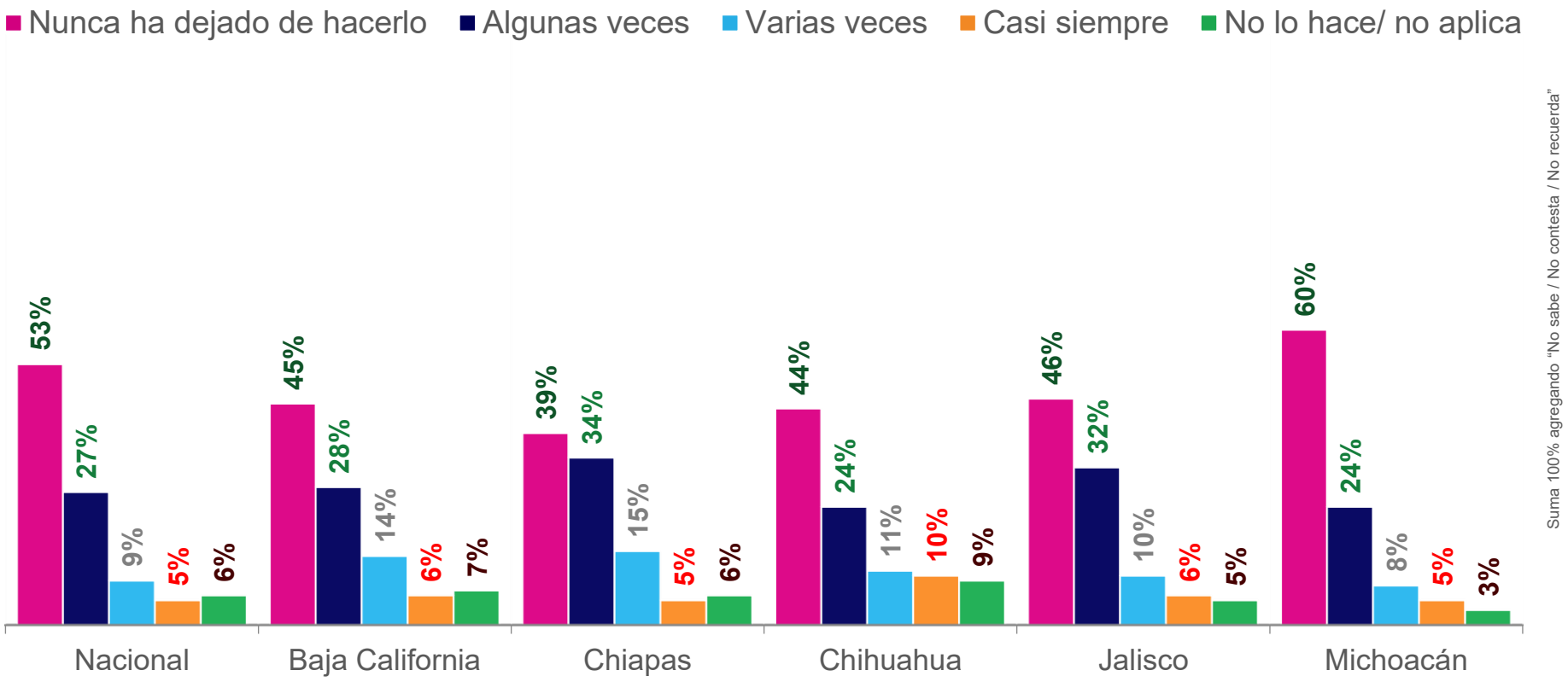
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Asistir a reuniones sociales



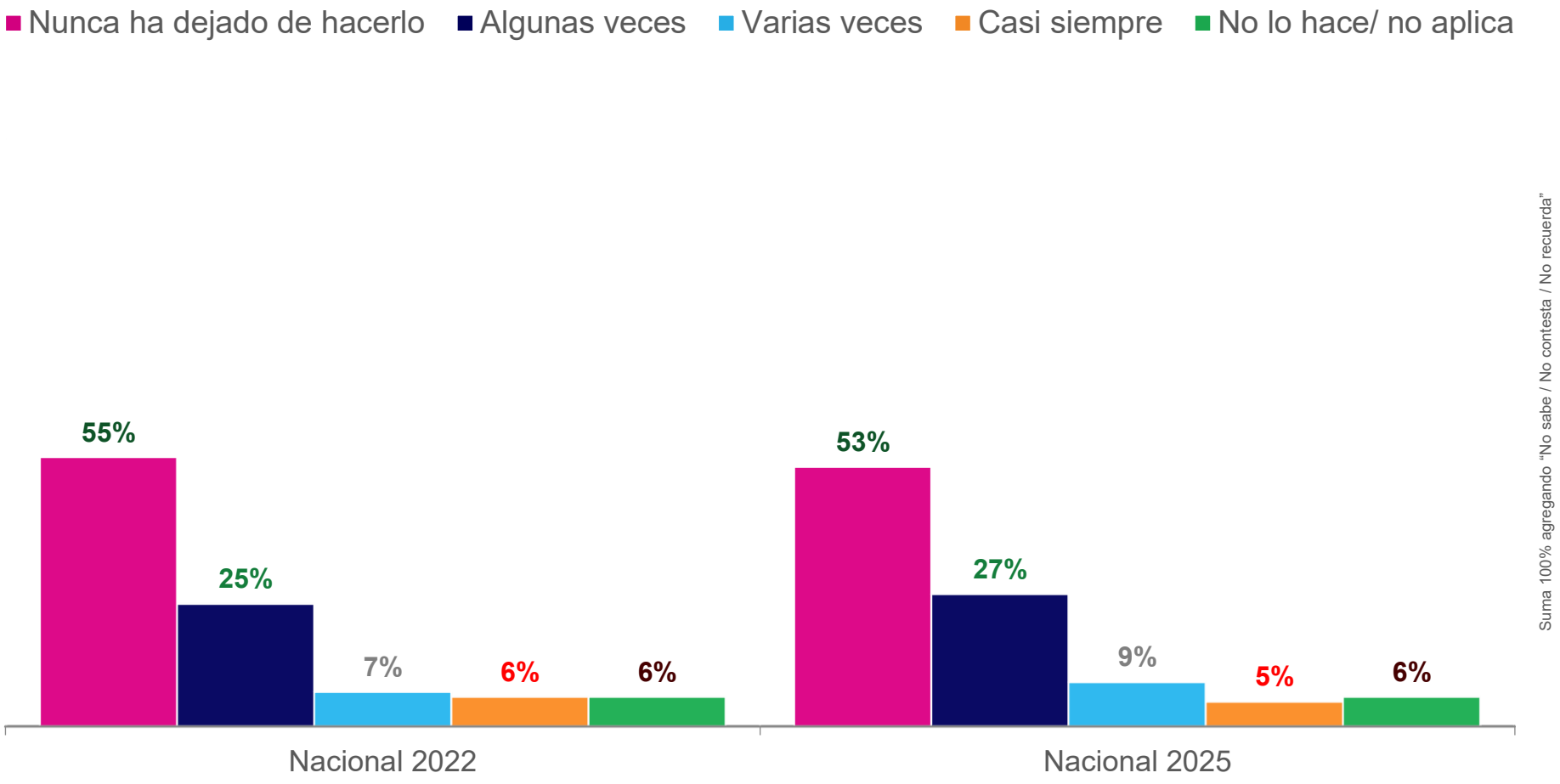
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Asistir a reuniones sociales

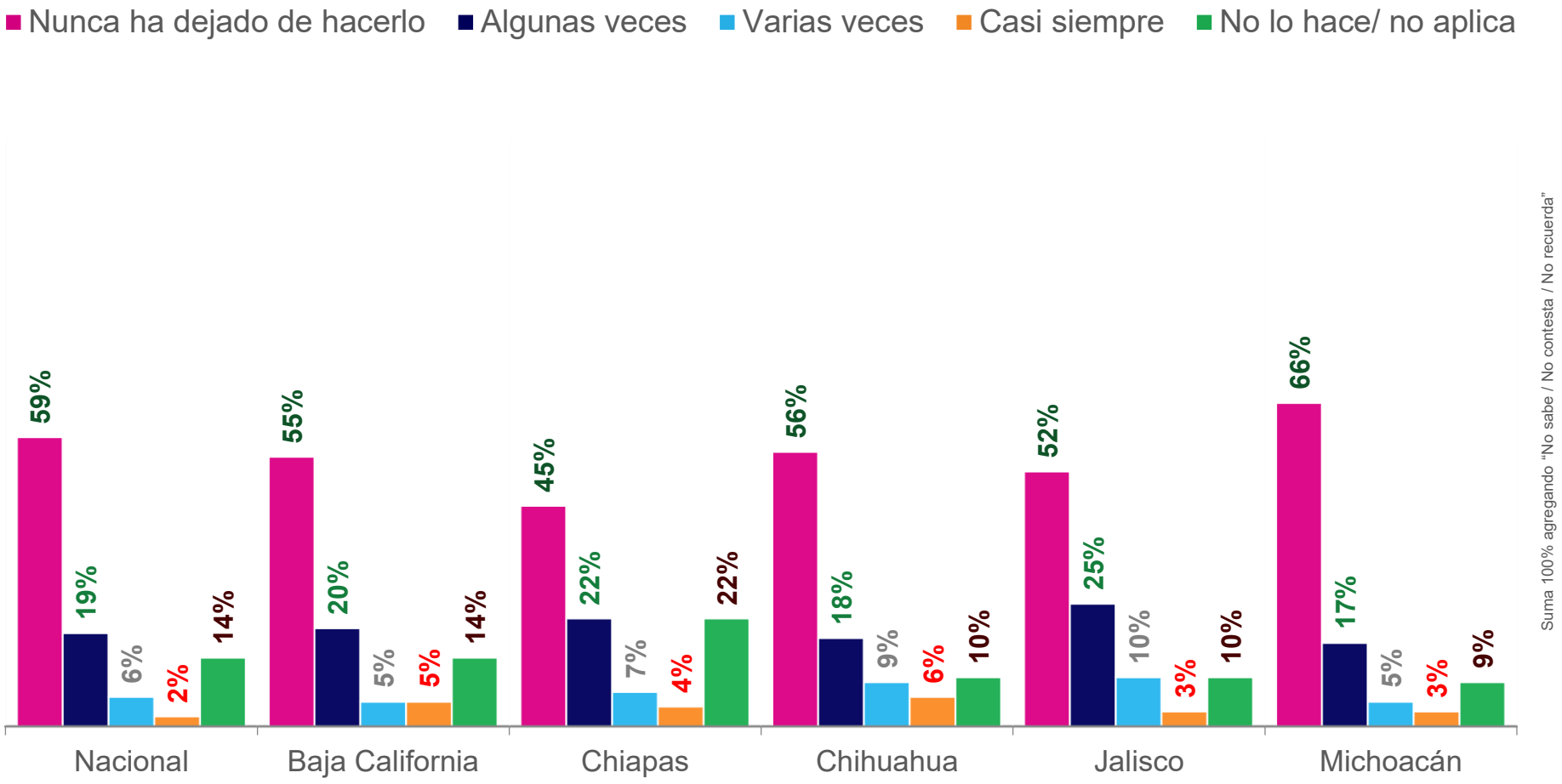


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Asistir a la escuela/dejar de tomar alguna de sus clases virtuales

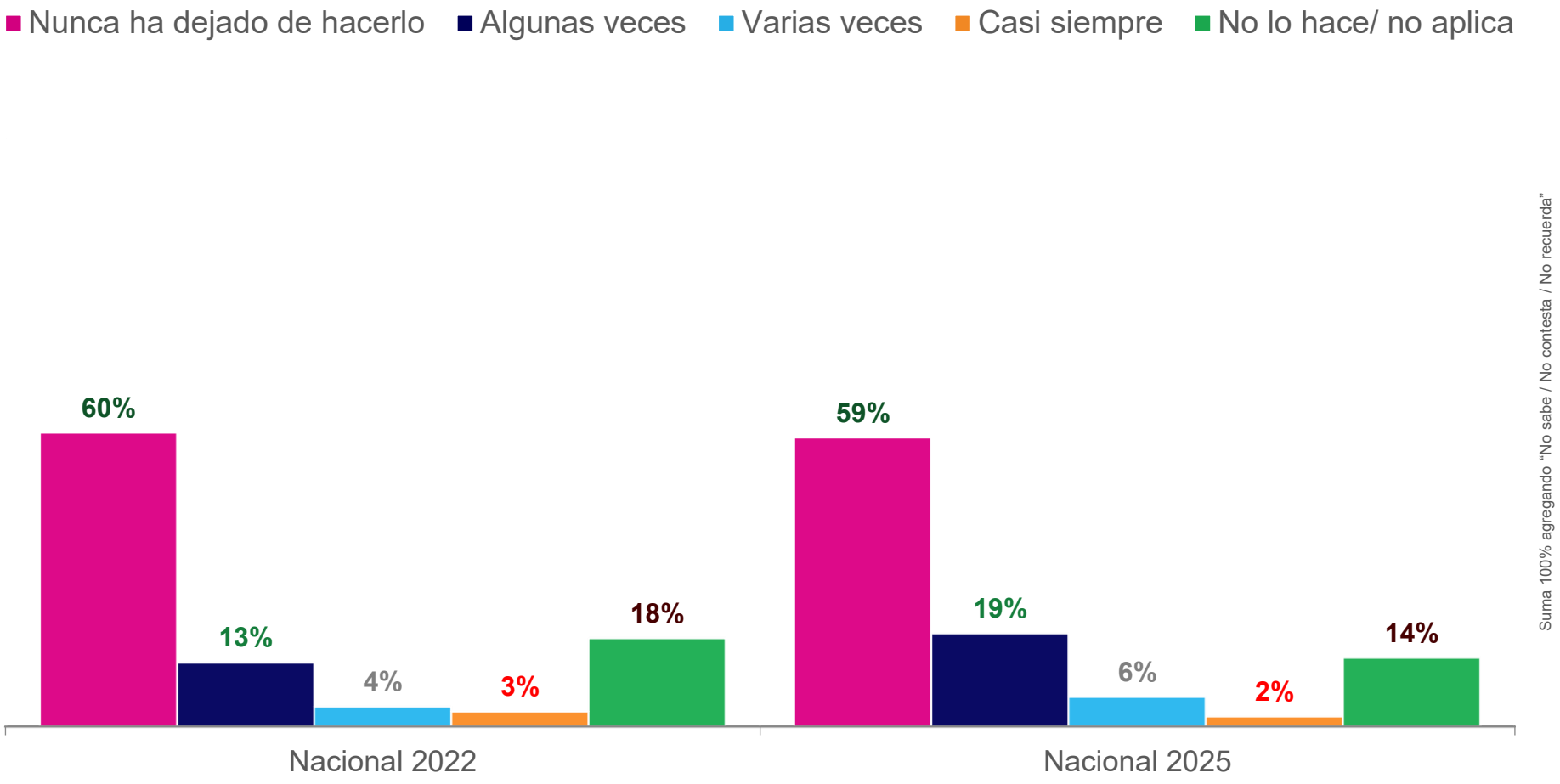


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Asistir a la escuela/dejar de tomar alguna de sus clases virtuales



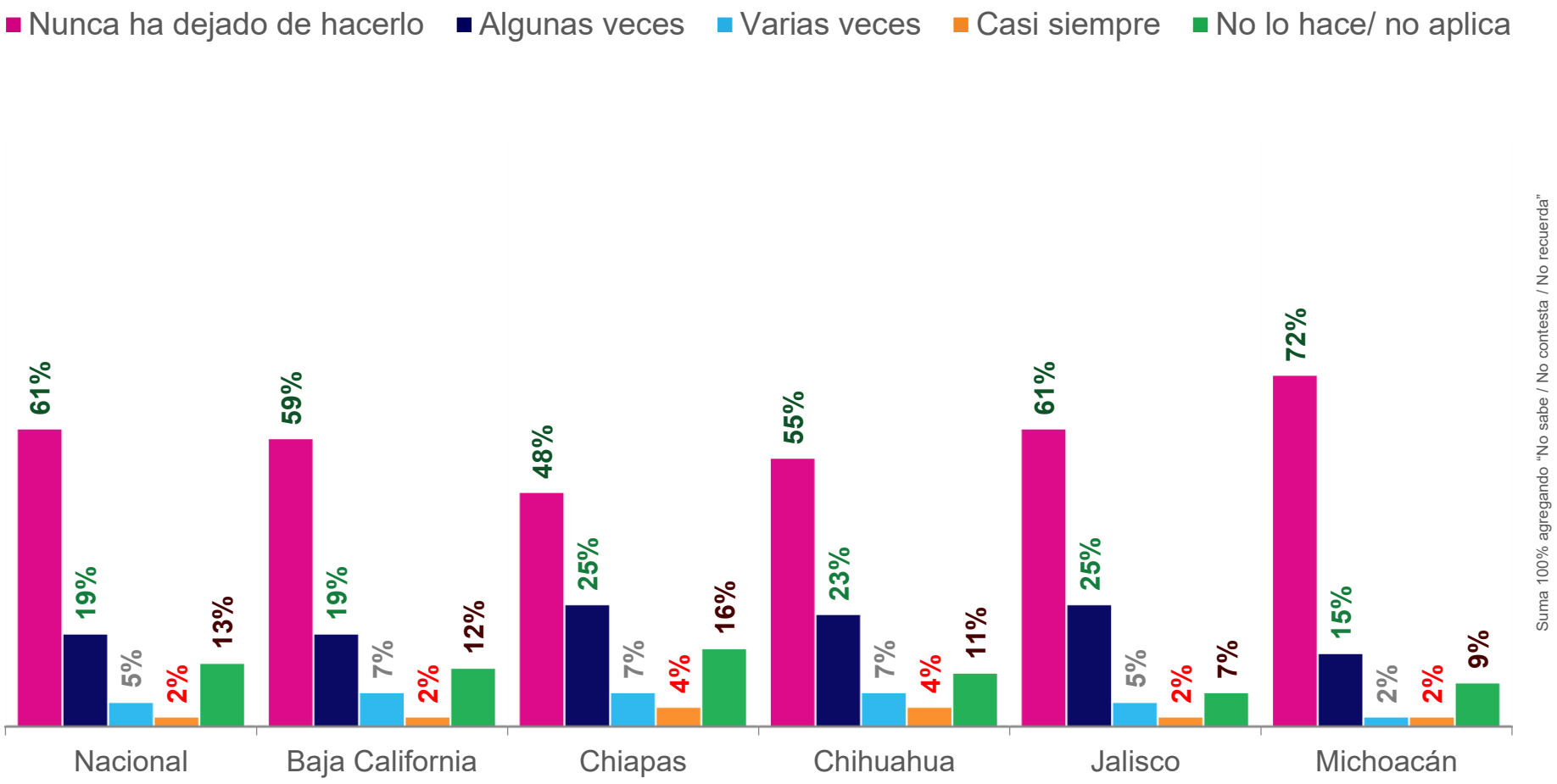
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Asistir al trabajo/dejar de entrar a alguna reunión o de atender alguna actividad laboral

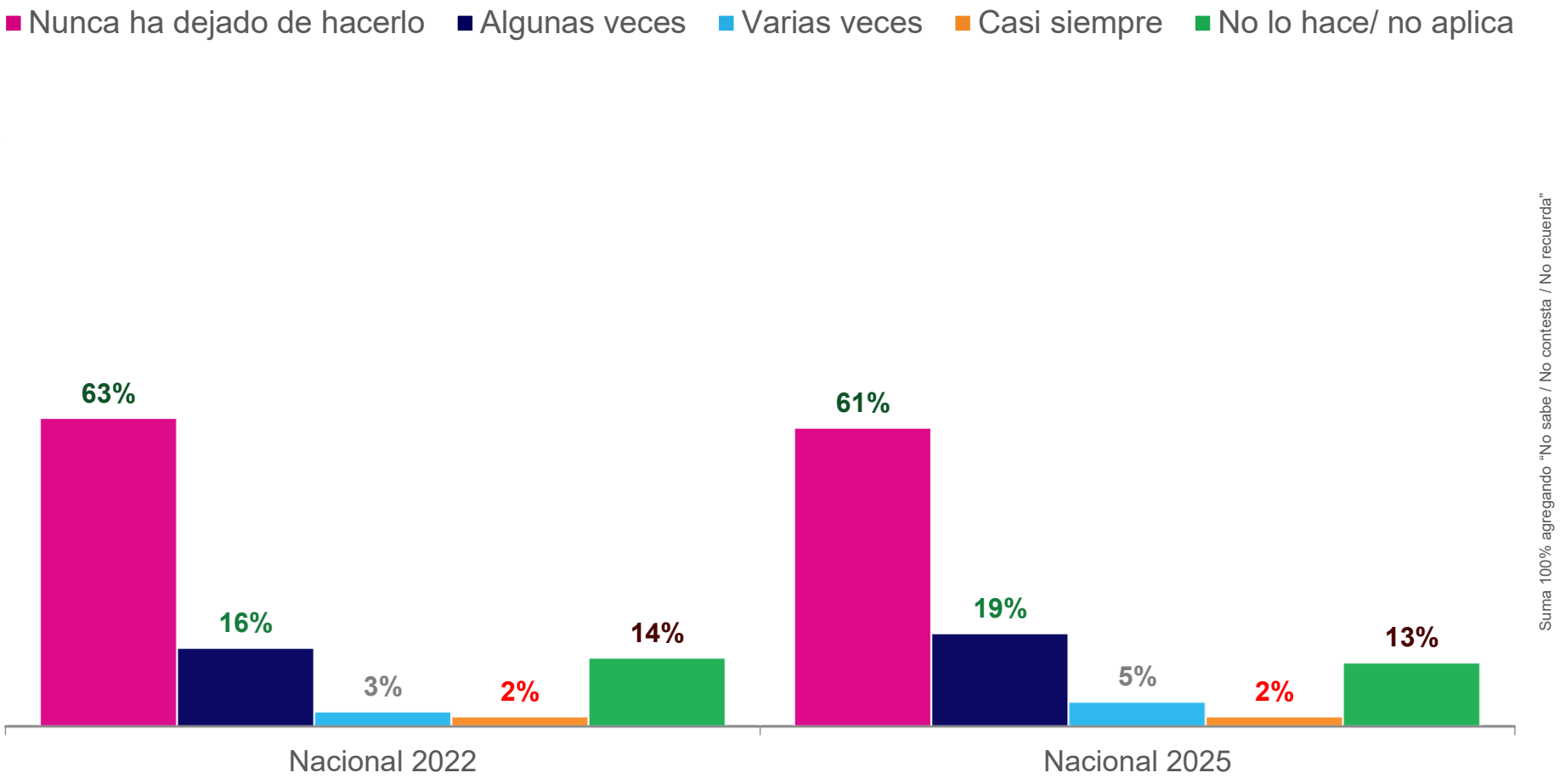


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Asistir al trabajo/dejar de entrar a alguna reunión o de atender alguna actividad laboral



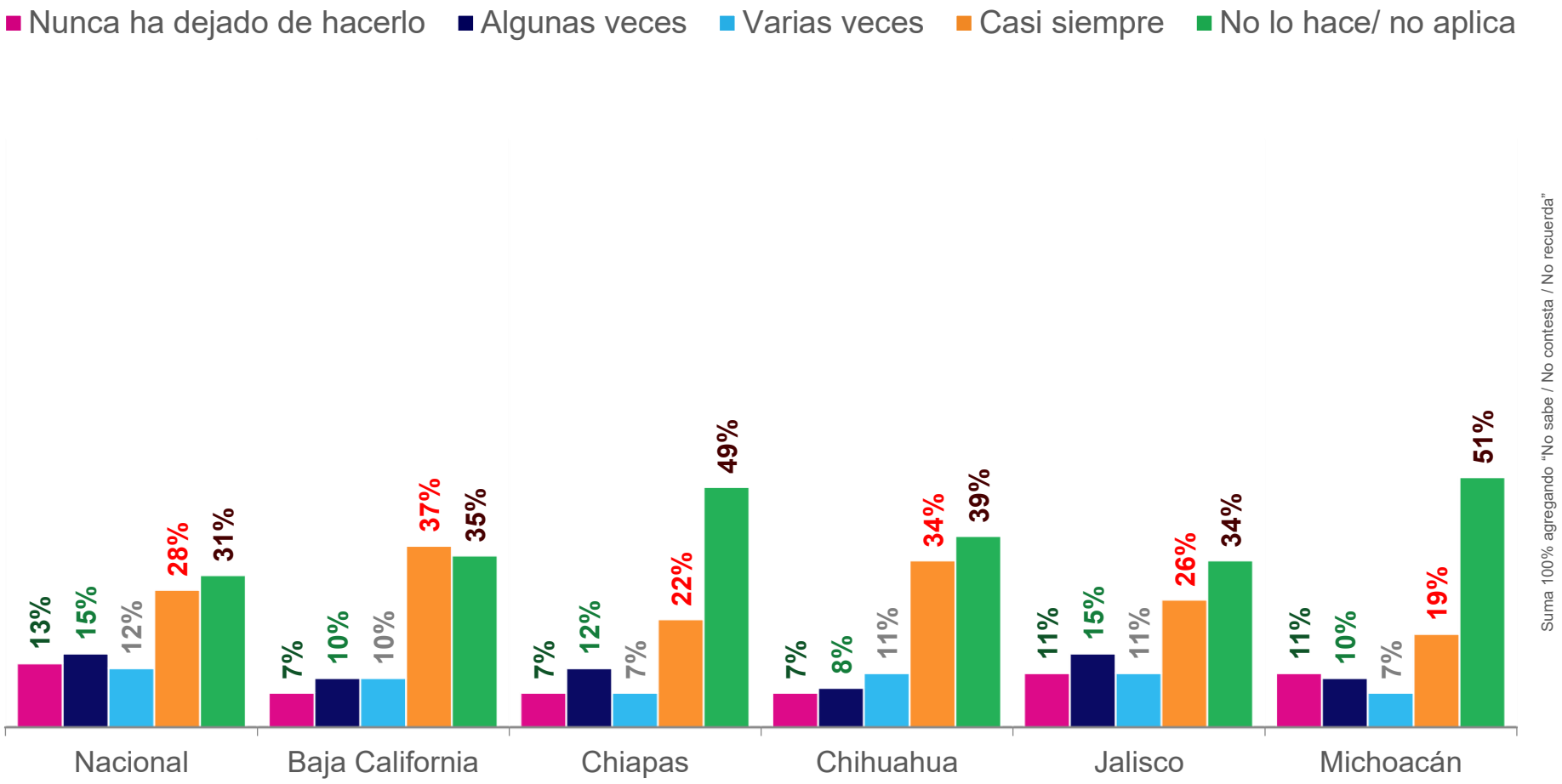
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Tener relaciones sexuales

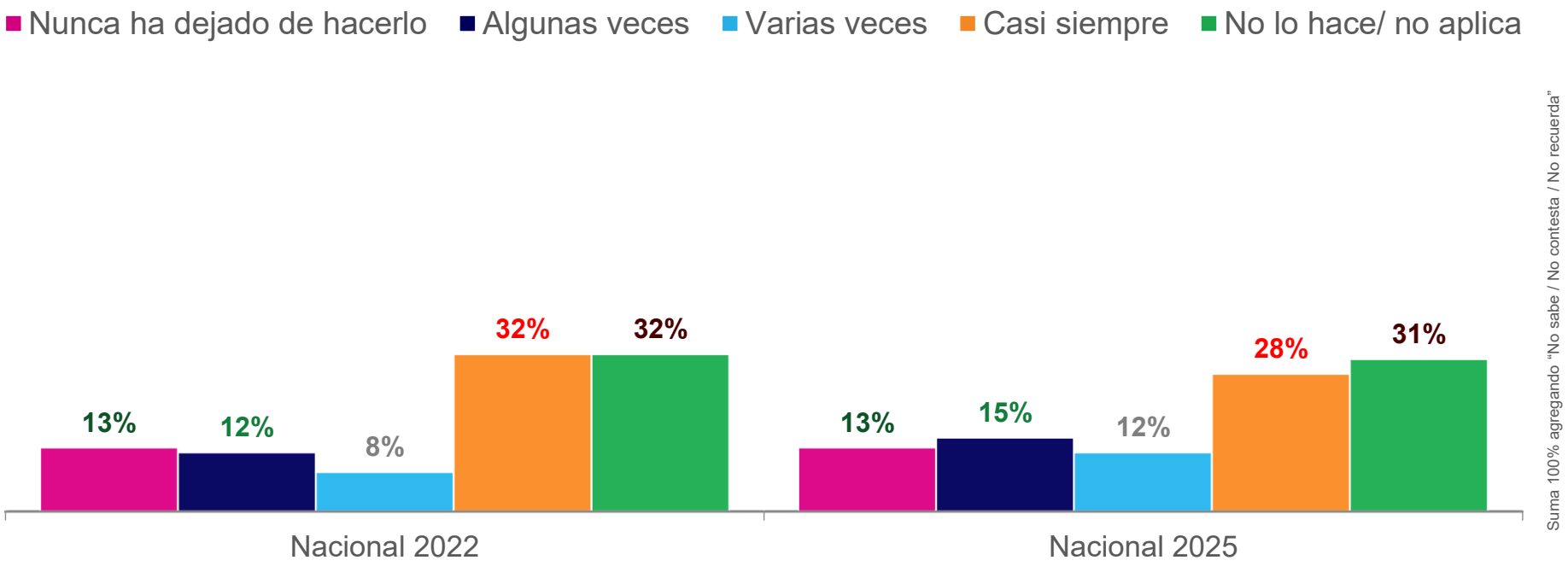


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Tener relaciones sexuales



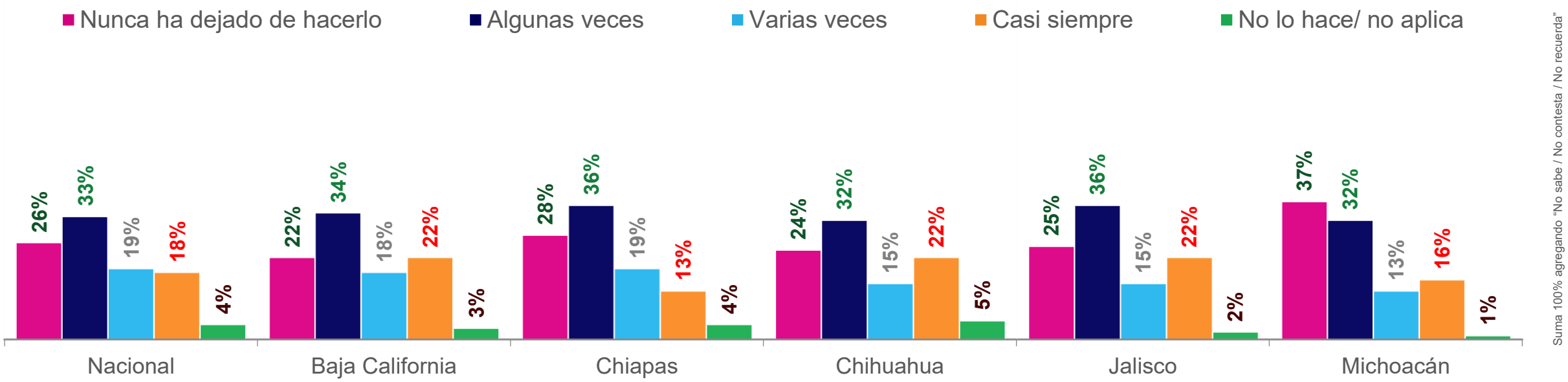
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

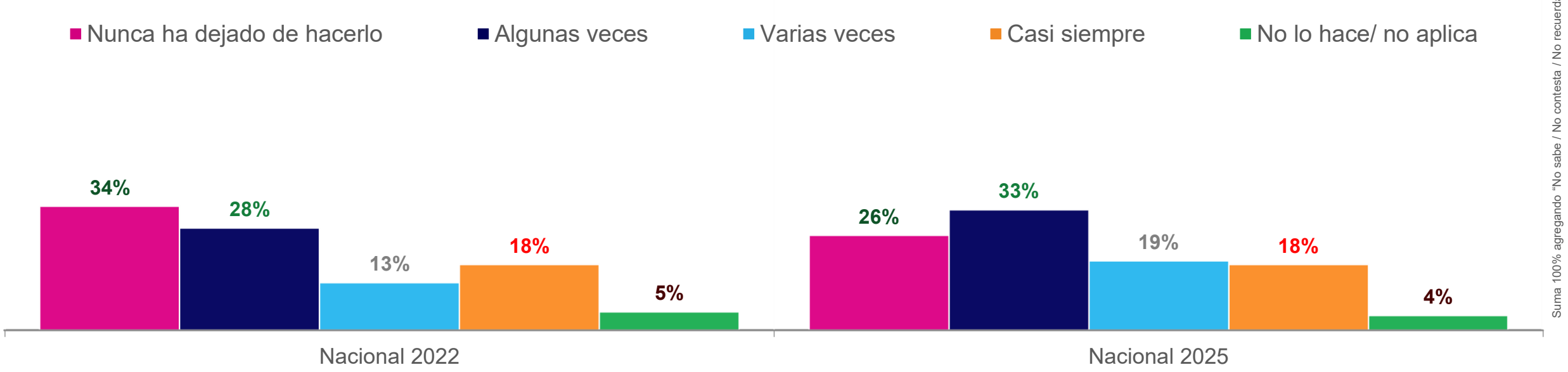
Usar determinada ropa o prendas



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?

Usar determinada ropa o prendas

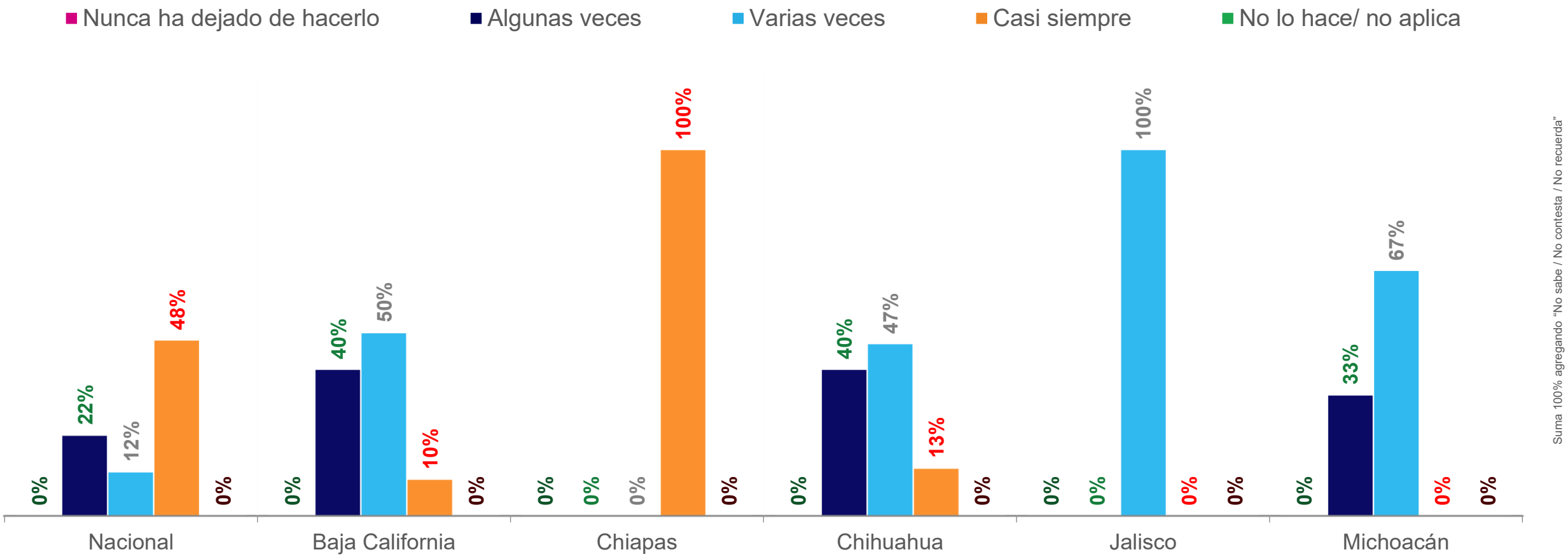


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Otra, ¿cuál?

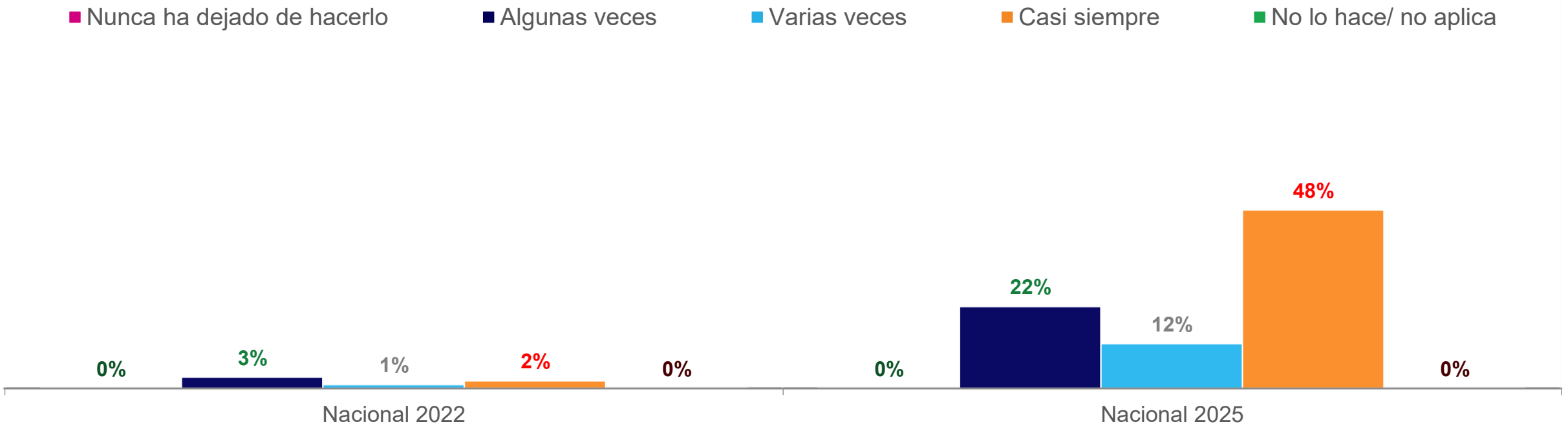


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Otra, ¿cuál?



Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

¿Cuál es la principal razón por la cual deja/dejaba de realizar las actividades anteriores?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Por la falta de productos de gestión menstrual	3%	2%	5%	3%	2%	1%
Por los dolores menstruales	34%	45%	34%	40%	39%	35%
Porque no hay/había baños	3%	2%	4%	2%	2%	1%
Por miedo a “manchar” la ropa	33%	30%	36%	32%	33%	33%
Por pena o temor a las burlas (bullying)	2%	0%	1%	1%	2%	2%
Porque le dijeron que no podía	1%	2%	2%	1%	2%	3%
Porque es/era incómodo	17%	13%	16%	17%	14%	13%
Otra, ¿cuál?	0%	1%			1%	0%
NS/NC/NR	7%	5%	2%	4%	5%	12%

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Cuál es la principal razón por la cual deja/dejaba de realizar las actividades anteriores?

	Nacional 2022	Nacional 2025
Por la falta de productos de gestión menstrual	2%	3%
Por los dolores menstruales	32%	34%
Porque no hay/había baños	2%	3%
Por miedo a “manchar” la ropa	29%	33%
Por pena o temor a las burlas (bullying)	1%	2%
Porque le dijeron que no podía	1%	1%
Porque es/era incómodo	19%	17%
Otra, ¿cuál?	2%	0%
NS/NC/NR	12%	7%

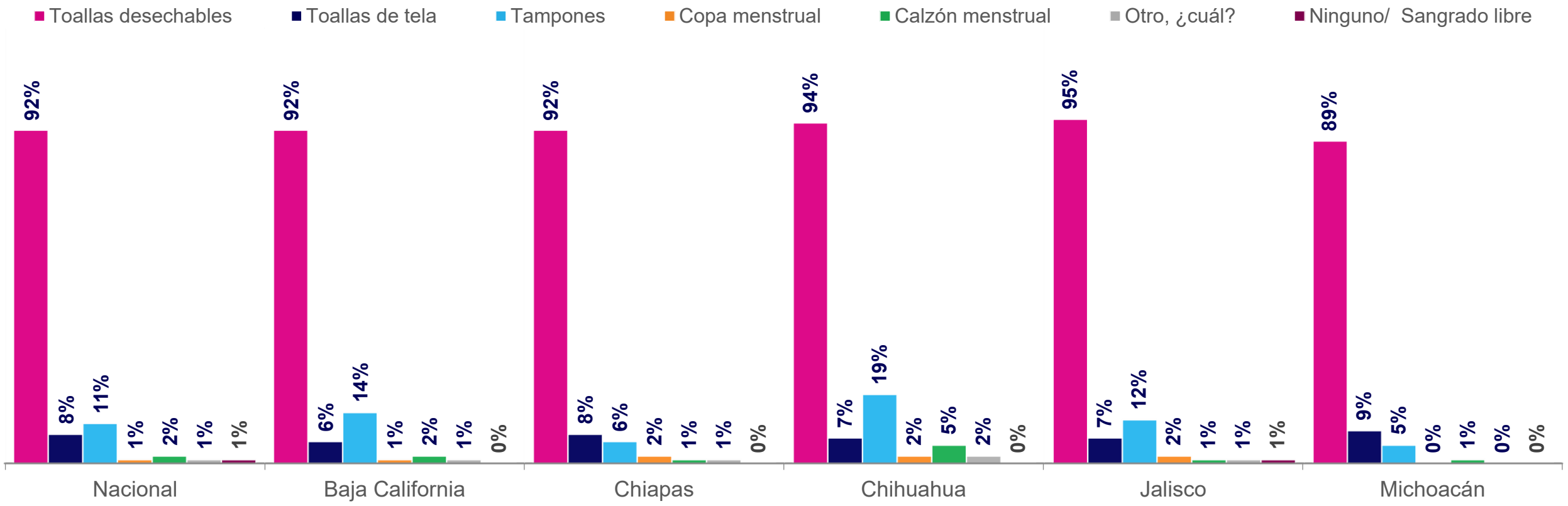
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Cuáles son los dos productos (materiales) que utiliza/utilizaba con más frecuencia durante su menstruación?

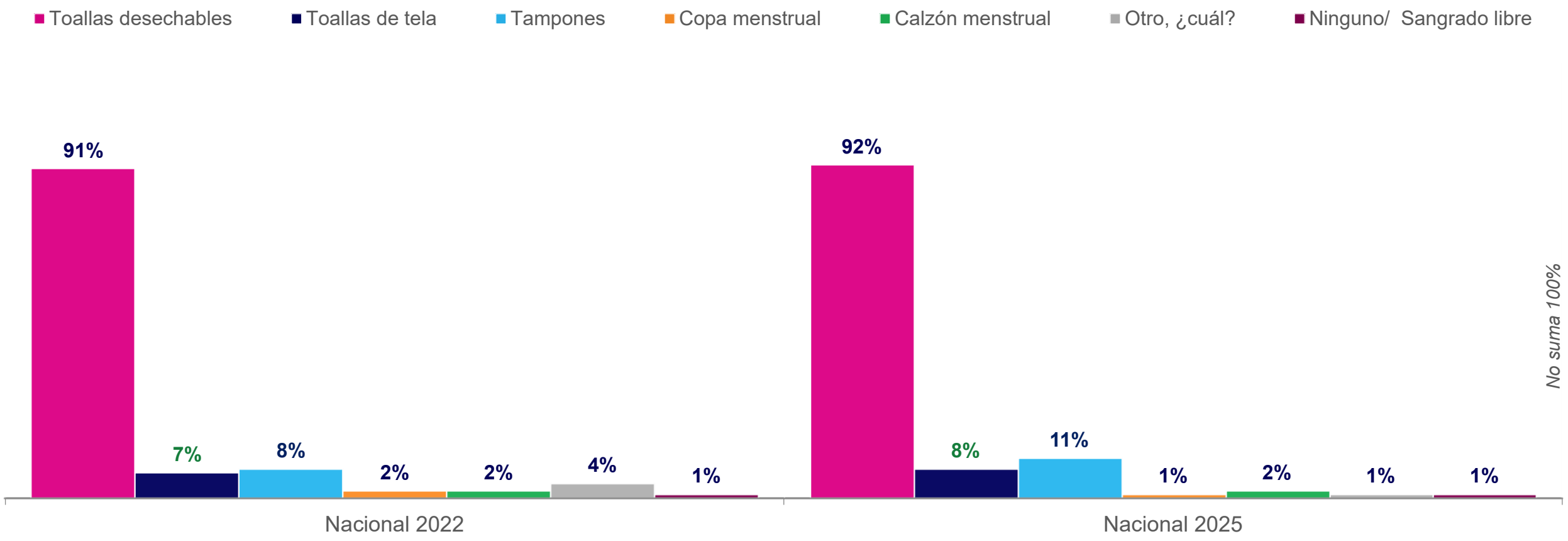


No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Cuáles son los dos productos (materiales) que utiliza/utilizaba con más frecuencia durante su menstruación?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DESECHABLES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **toallas desechables**?

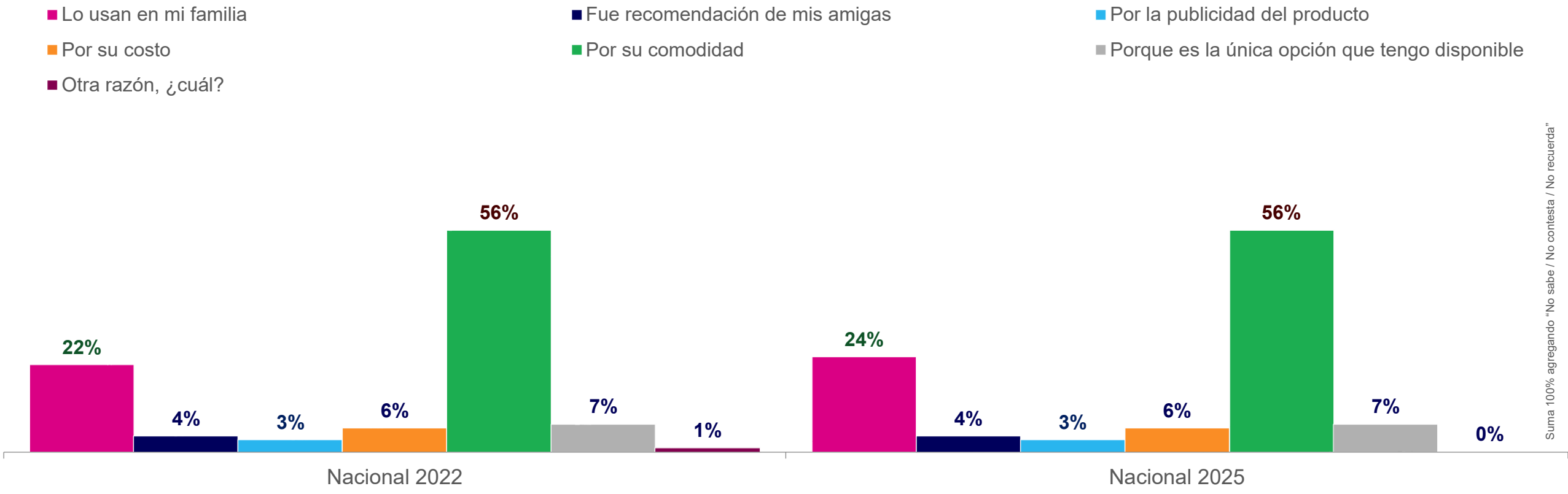
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

TOALLAS DESECHABLES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **toallas desechables**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

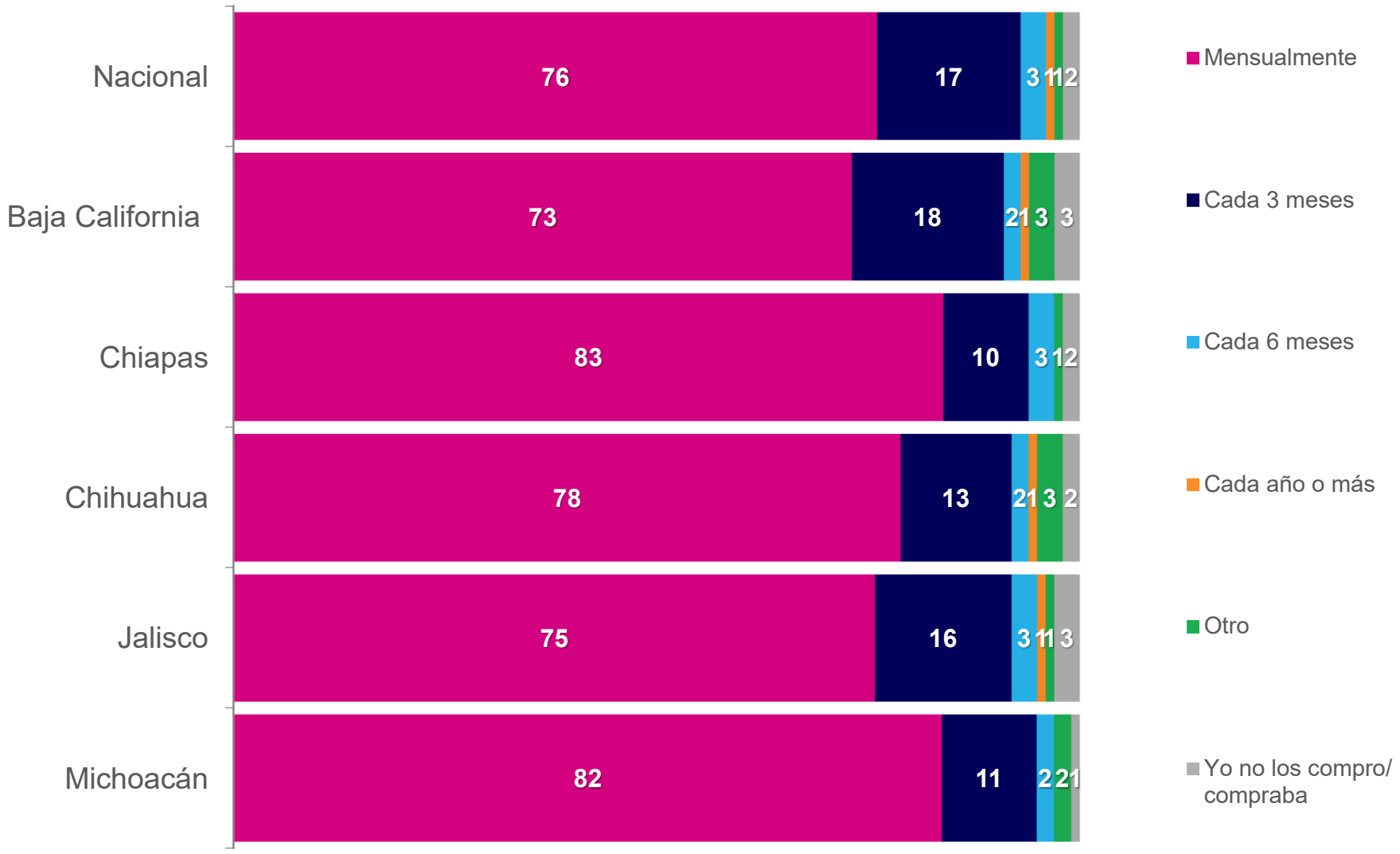


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DESECHABLES

¿Con qué frecuencia compra/compraba **toallas desechables**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

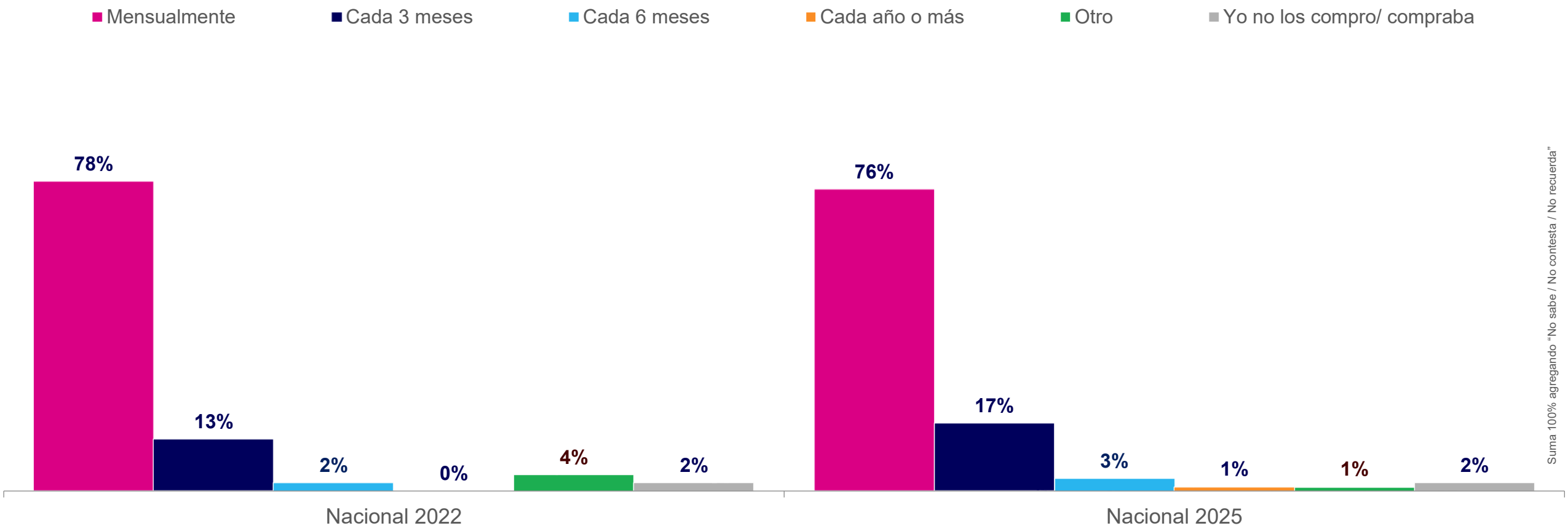


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

TOALLAS DESECHABLES

¿Con qué frecuencia compra/compraba **toallas desechables**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

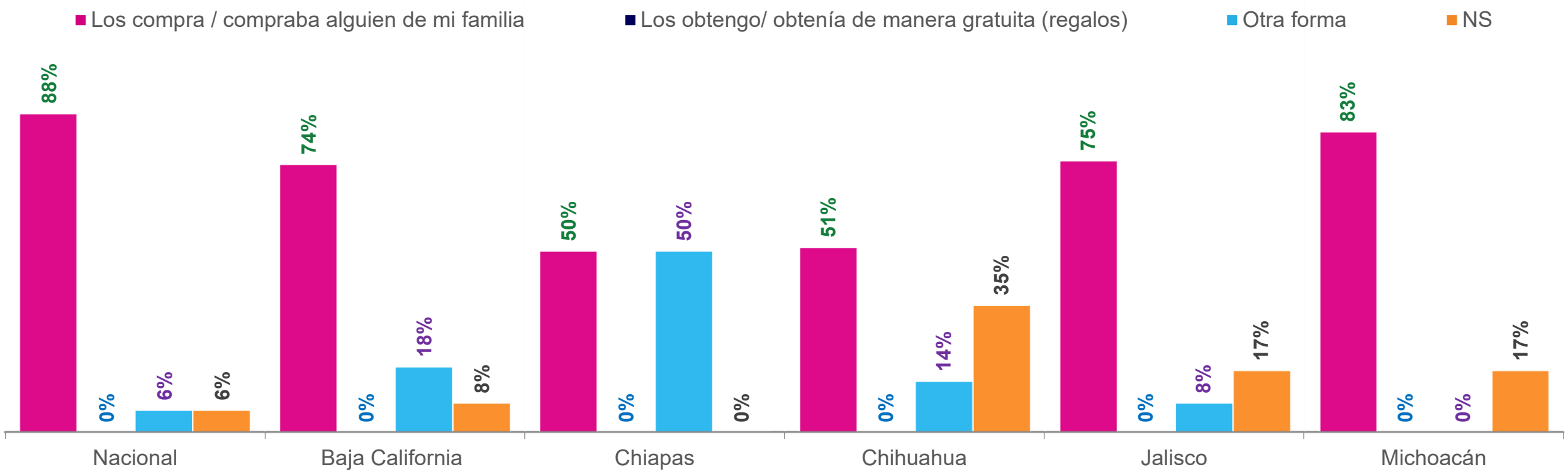


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

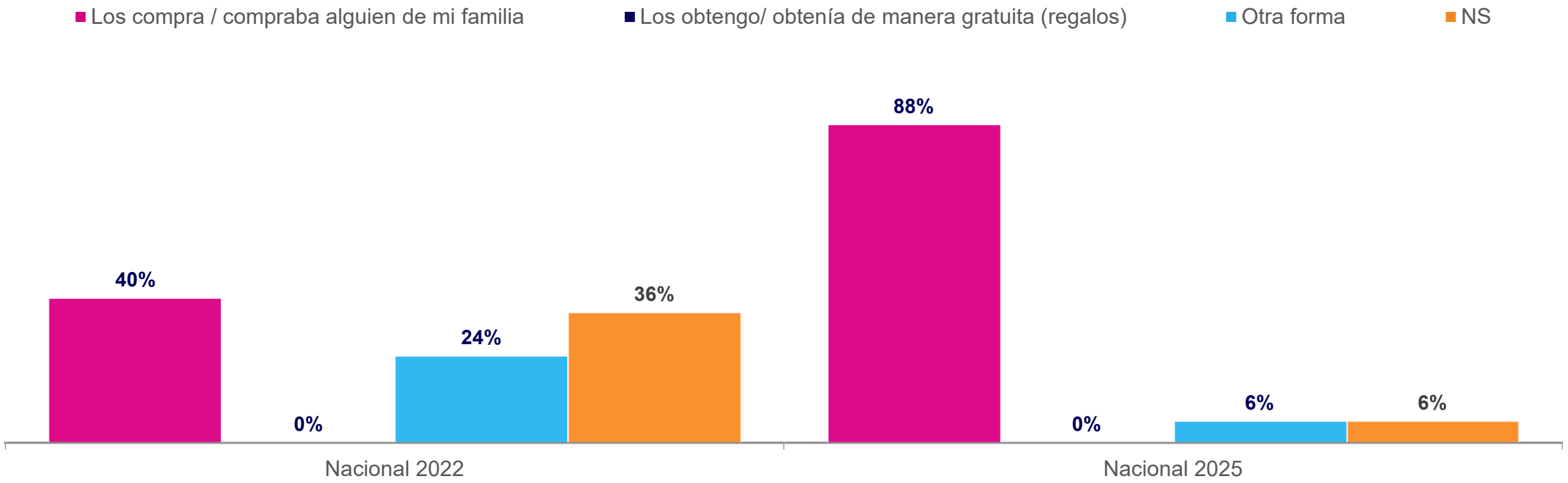
TOALLAS DESECHABLES

¿Cómo obtiene/obtenía **toallas desechables**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



TOALLAS DESECHABLES

¿Cómo obtiene/obtenía **toallas desechables**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



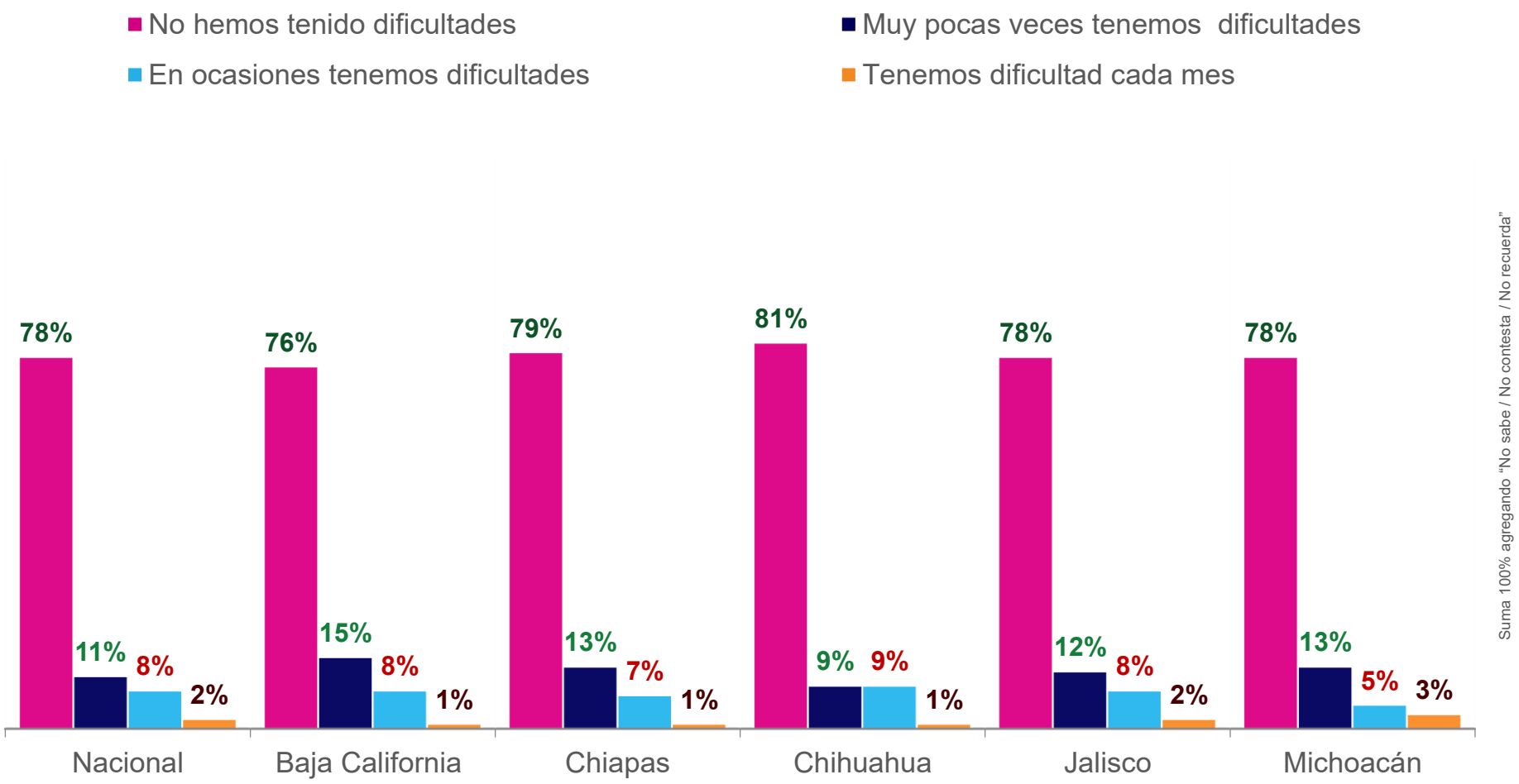
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DESECHABLES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **toallas desechables**?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]



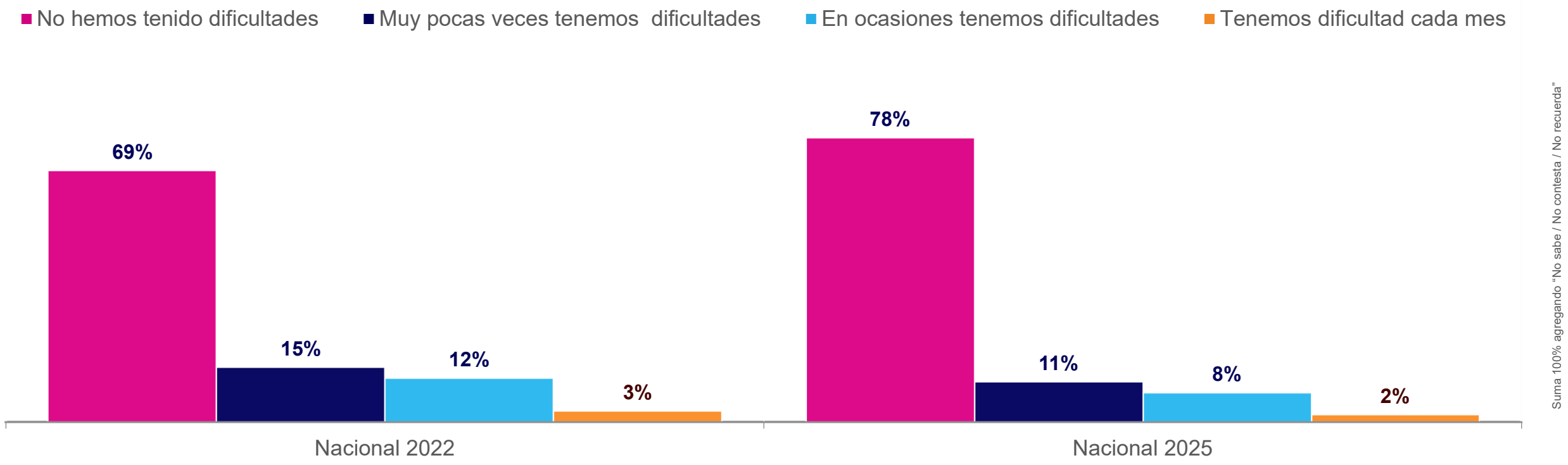
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DESECHABLES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **toallas desechables**?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]



Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

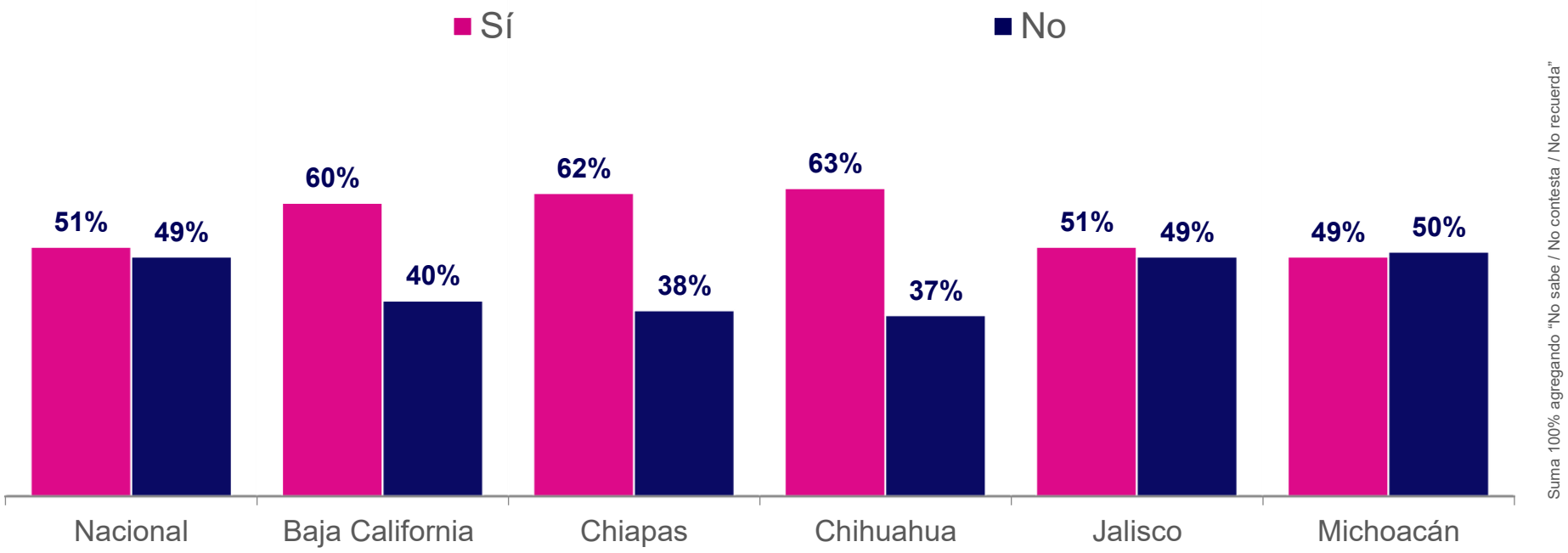
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DESECHABLES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **toallas desechables**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]

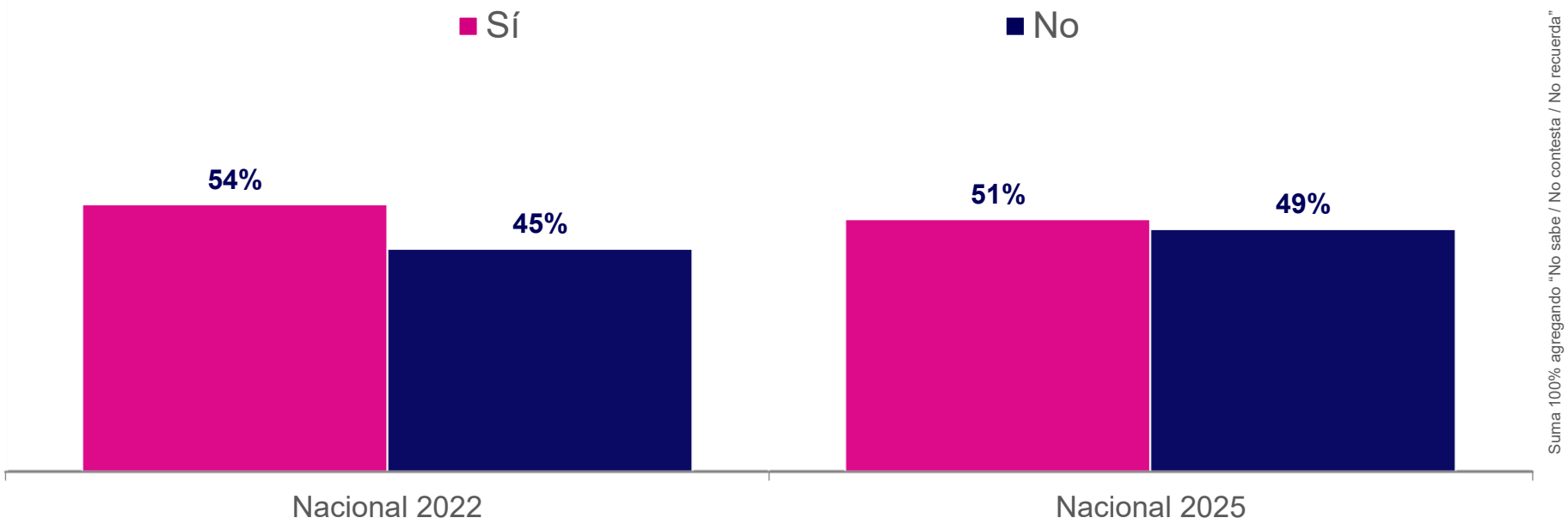


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

TOALLAS DESECHABLES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **toallas desechables**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

TOALLAS DESECHABLES

¿Dónde consigue/conseguía **toallas desechables** principalmente?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Supermercado	58%	62%	54%	68%	43%	39%
Farmacia	17%	16%	16%	9%	24%	21%
Tienda de abarrotes	23%	15%	25%	20%	30%	39%
Tienda de conveniencia	1%	5%	2%	2%	1%	1%
Colectiva	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ecotienda	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Internet	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Otro, ¿dónde?	0%	2%	0%	0%	1%	0%
NS	1%	0%	2%	1%	1%	0%

TOALLAS DESECHABLES

¿Dónde consigue/conseguía **toallas desechables** principalmente?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban Toallas desechables]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Supermercado	46%	58%
Farmacia	14%	17%
Tienda de abarrotes	37%	23%
Tienda de conveniencia	1%	1%
Colectiva	0%	0%
Ecotienda	0%	0%
Internet	0%	0%
Otro, ¿dónde?	1%	0%
NS	1%	1%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

essity
#menstruación Digna México
unicef
TOALLAS DE TELA

TOALLAS DE TELA

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **toallas de tela**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]

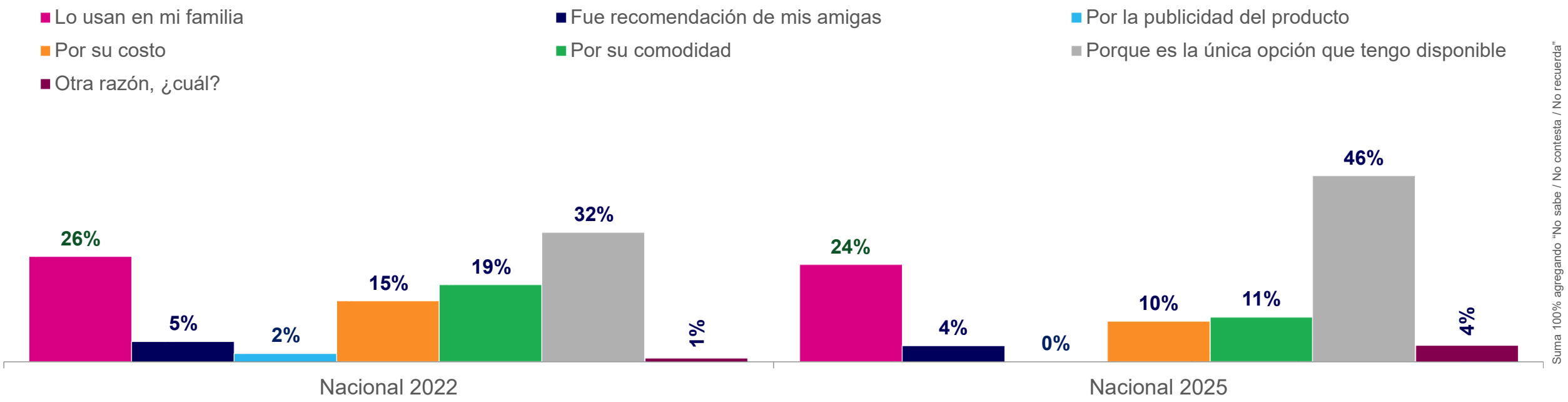
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **toallas de tela**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

¿Con qué frecuencia compra/compraba **toallas de tela**?

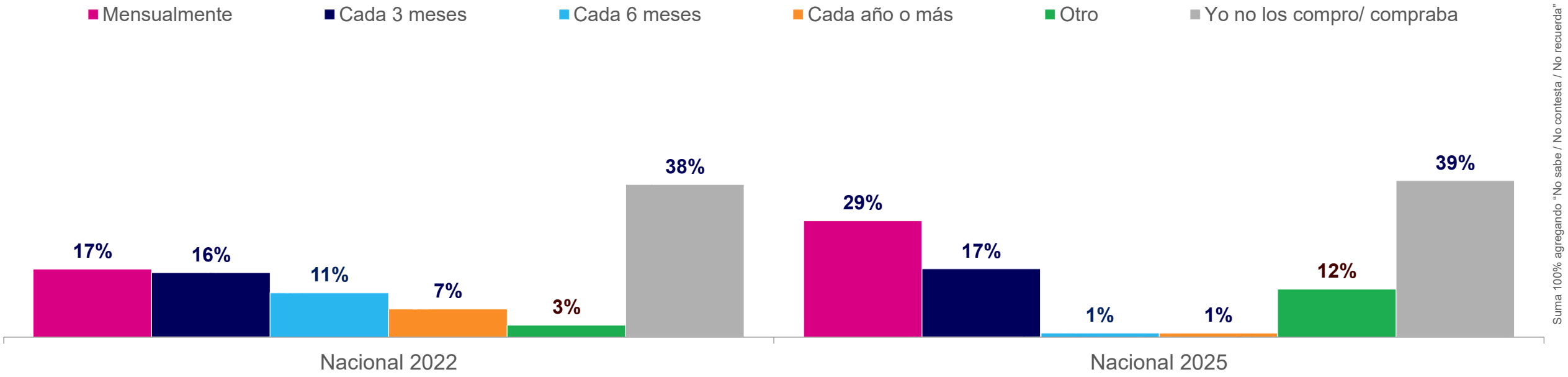
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

TOALLAS DE TELA

¿Con qué frecuencia compra/compraba **toallas de tela**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]

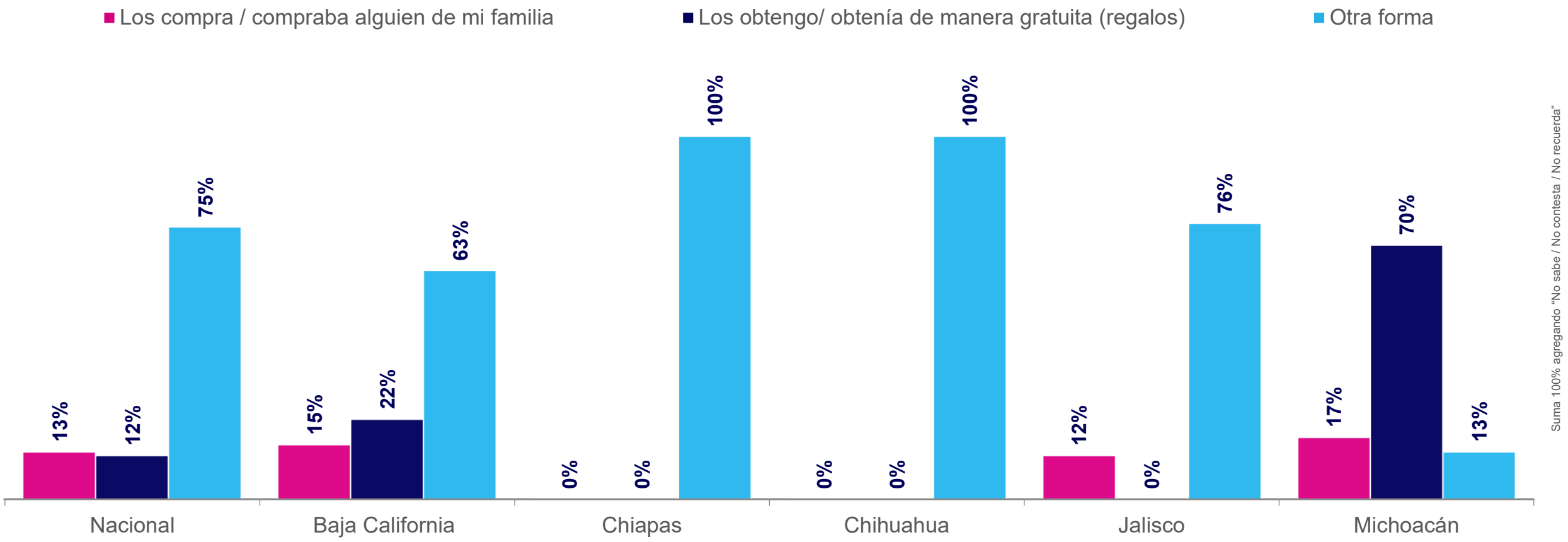


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

¿Cómo obtiene/obtenía **toallas de tela**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]

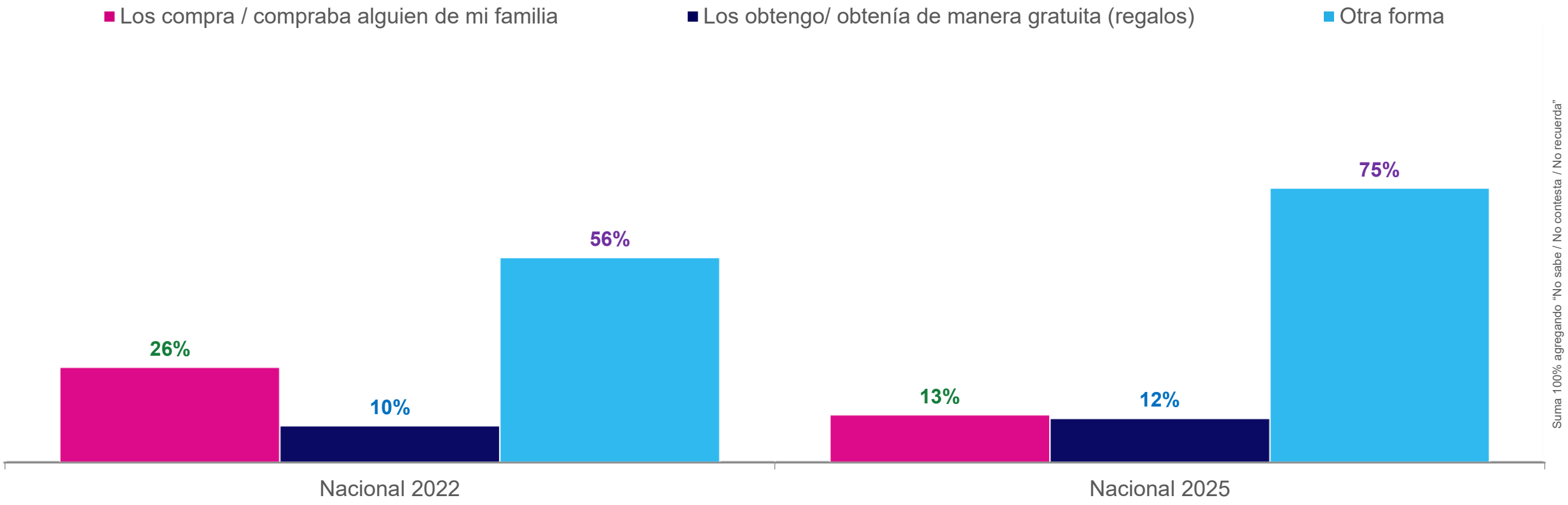


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

¿Cómo obtiene/obtenía **toallas de tela**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]

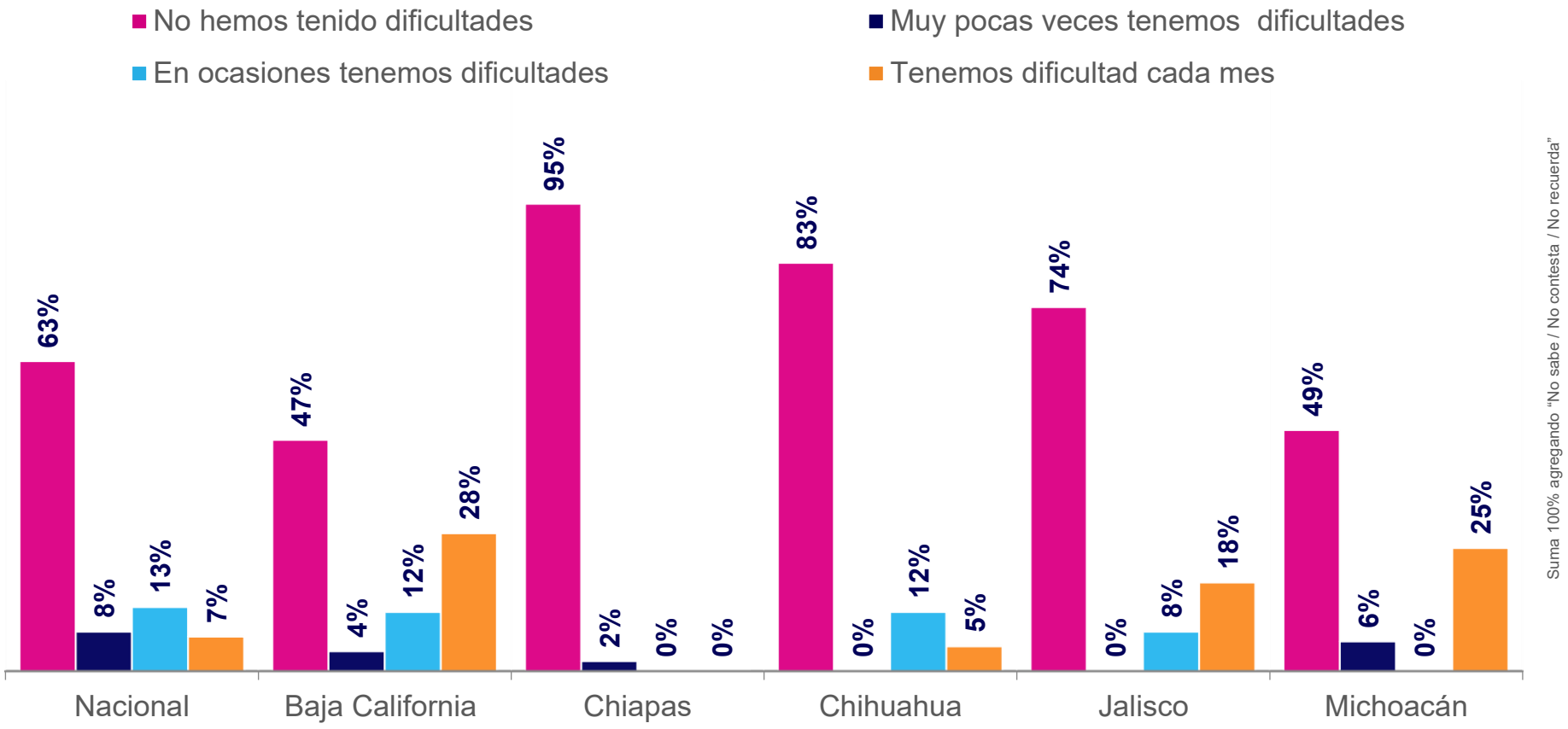


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

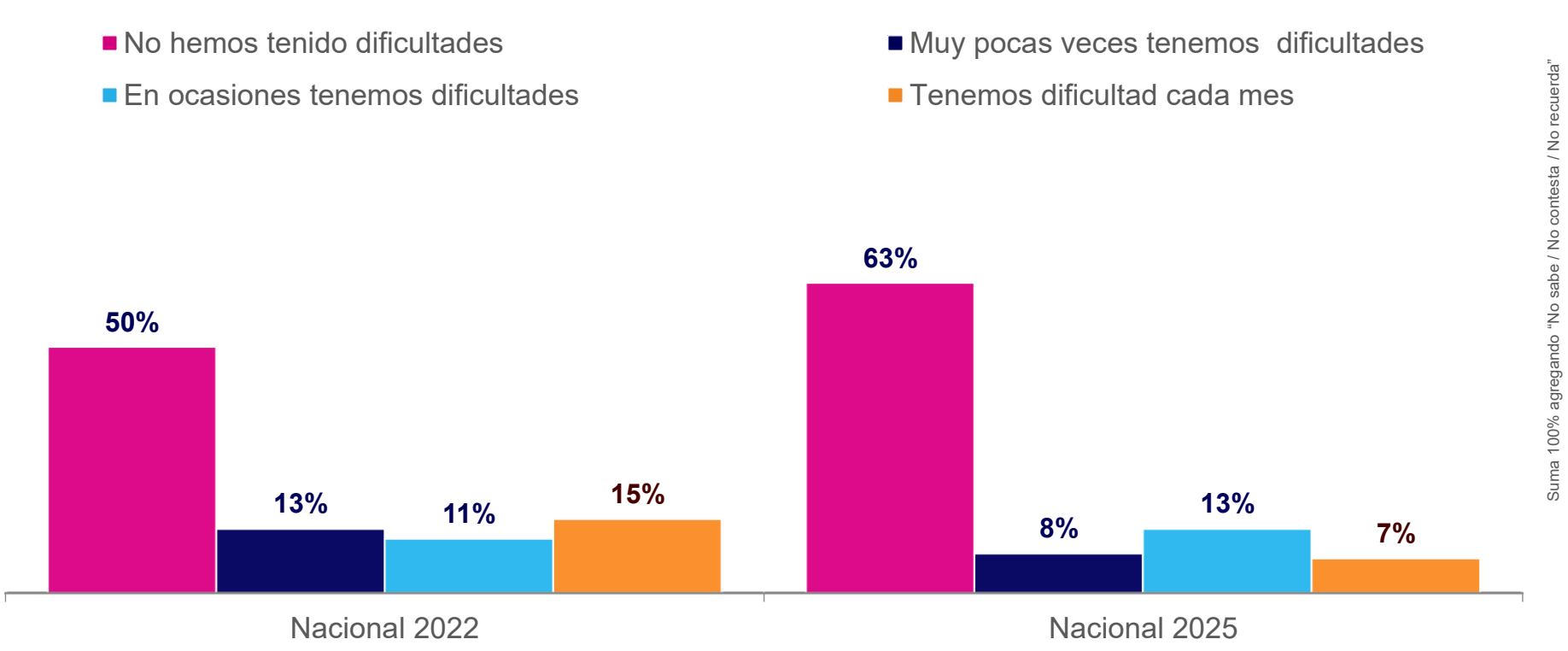
TOALLAS DE TELA

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **toallas de tela**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]



TOALLAS DE TELA

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **toallas de tela**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]



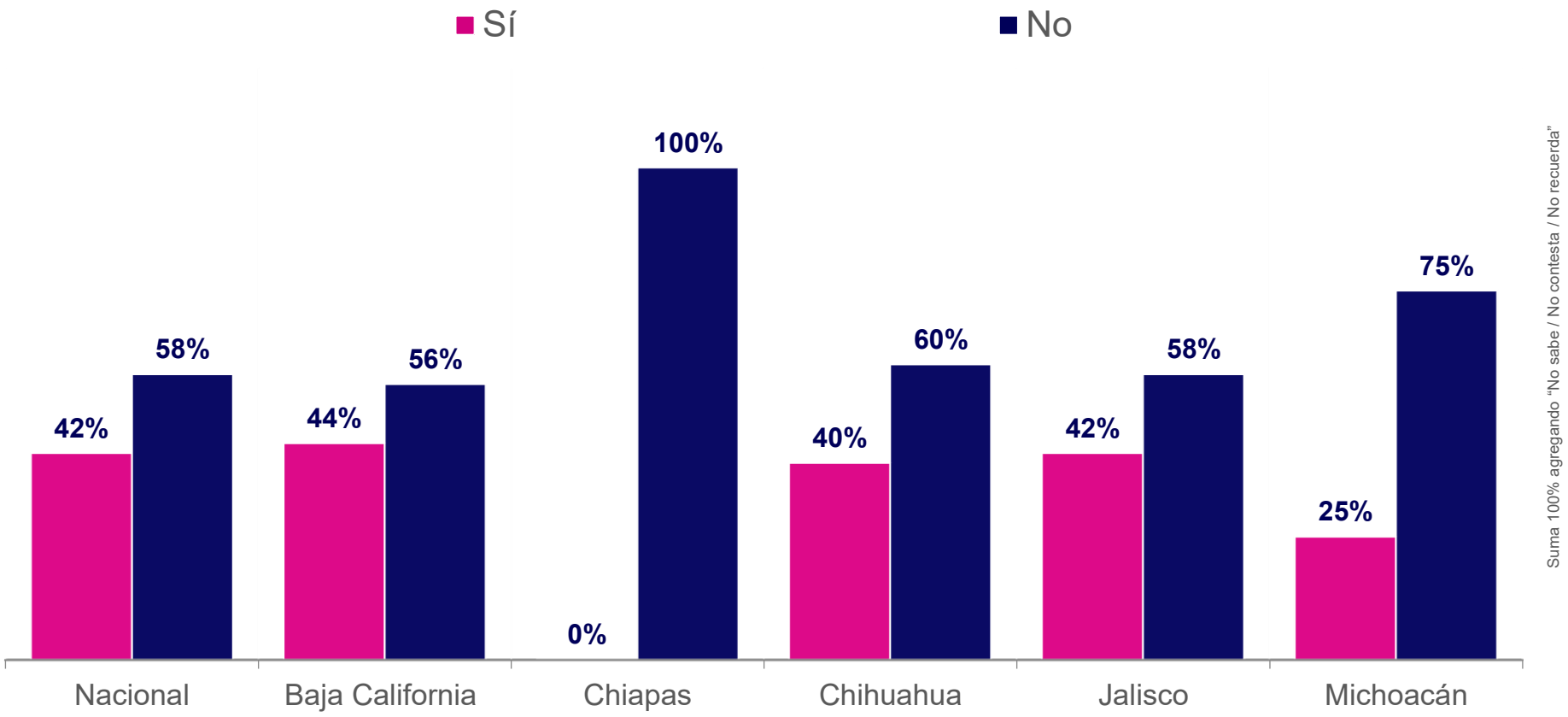
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **toallas de tela**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



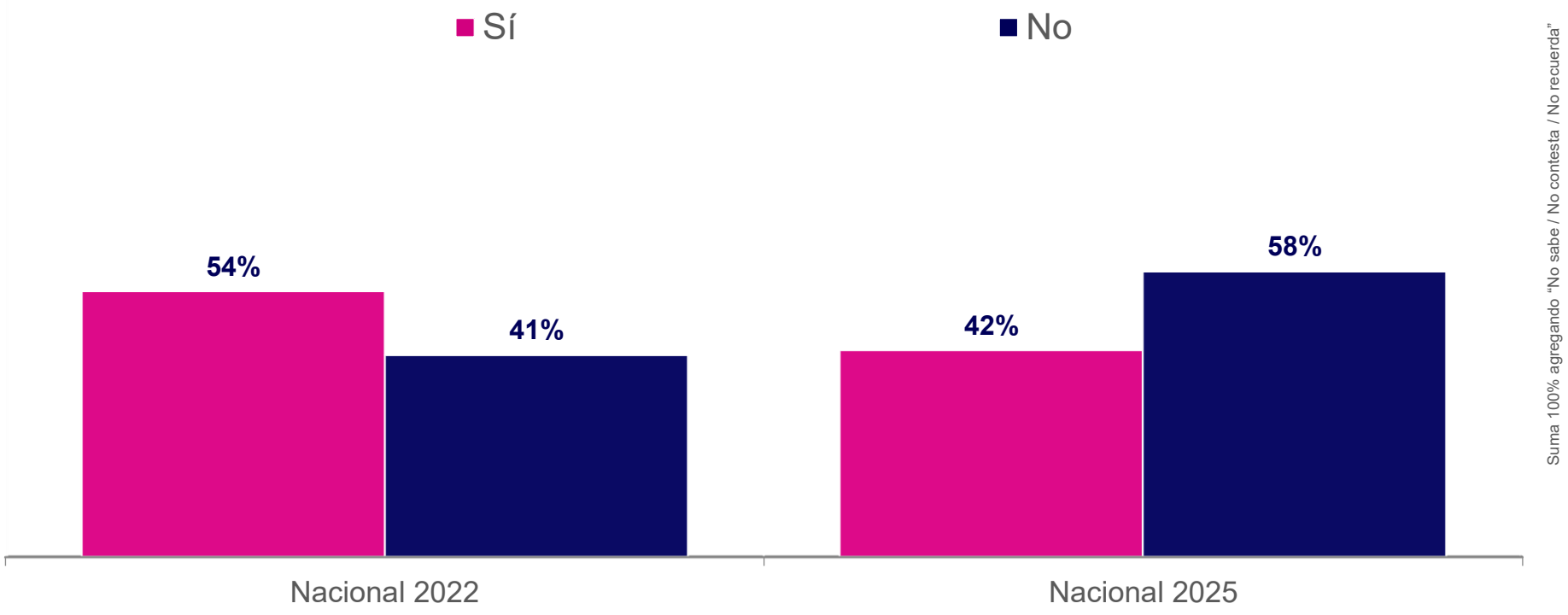
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **toallas de tela**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TOALLAS DE TELA

¿Dónde consigue/conseguía **toallas de tela** principalmente?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban toallas de tela]

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Supermercado	15%	0%	0%	12%	7%	8%
Farmacia	2%	7%	7%	10%	0%	10%
Tienda de abarrotes	5%	0%	3%	3%	4%	0%
Tienda de conveniencia	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Colectiva	1%	0%	0%	0%	0%	0%
Ecotienda	2%	0%	0%	0%	7%	0%
Internet	1%	3%	0%	3%	7%	0%
Otro, ¿dónde?	62%	75%	84%	68%	72%	69%
NS	12%	15%	6%	4%	3%	13%

TOALLAS DE TELA

¿Dónde consigue/conseguía **toallas de tela** principalmente?

	Nacional 2022	Nacional 2025
Supermercado	11%	15%
Farmacia	6%	2%
Tienda de abarrotes	17%	5%
Tienda de conveniencia	0%	0%
Colectiva	0%	1%
Ecotienda	0%	2%
Internet	3%	1%
Otro, ¿dónde?	49%	62%
NS	14%	12%

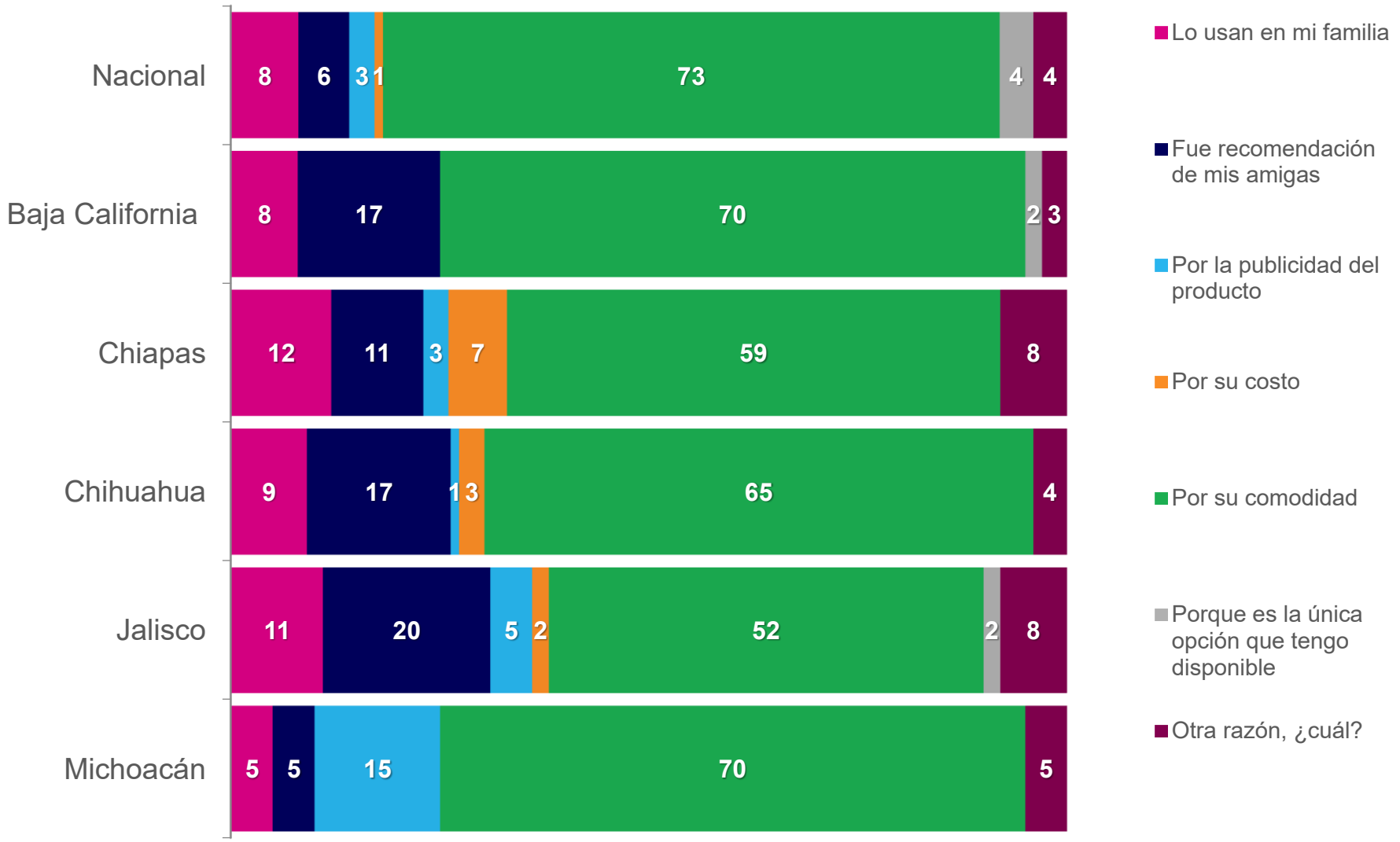
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

essity
#MenstruaciónDignaMéxico
unicef
TAMPONES

TAMPONES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **tampones**?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]



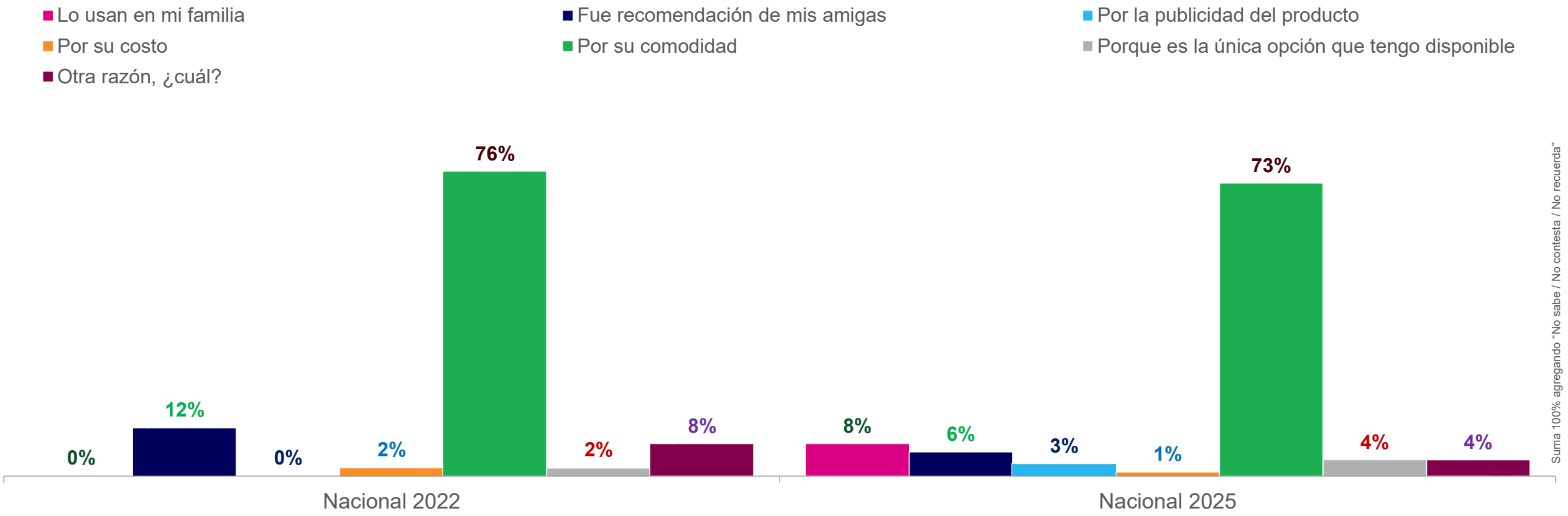
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

TAMPONES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **tampones**?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]



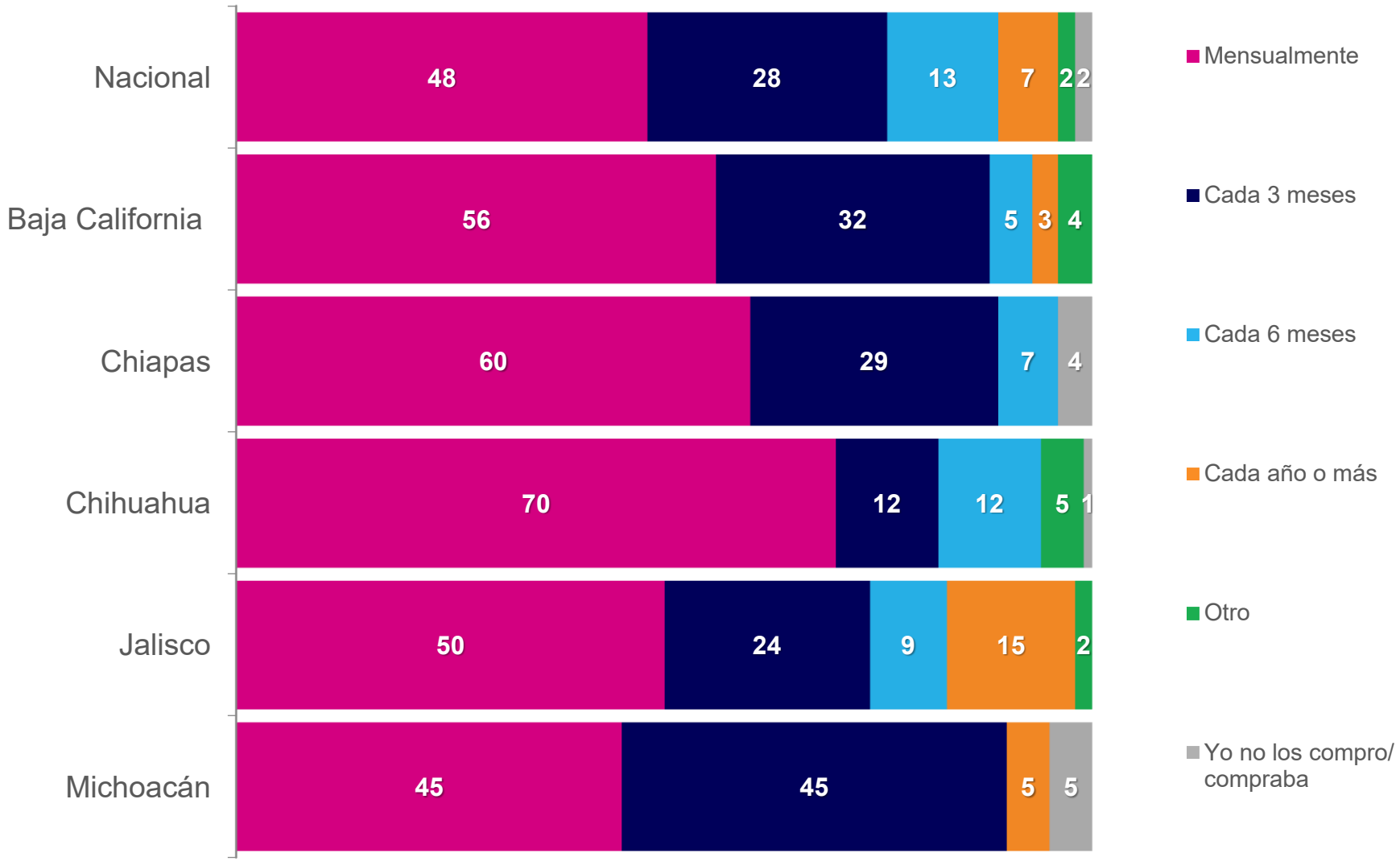
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

¿Con qué frecuencia compra/compraba **tampones**?

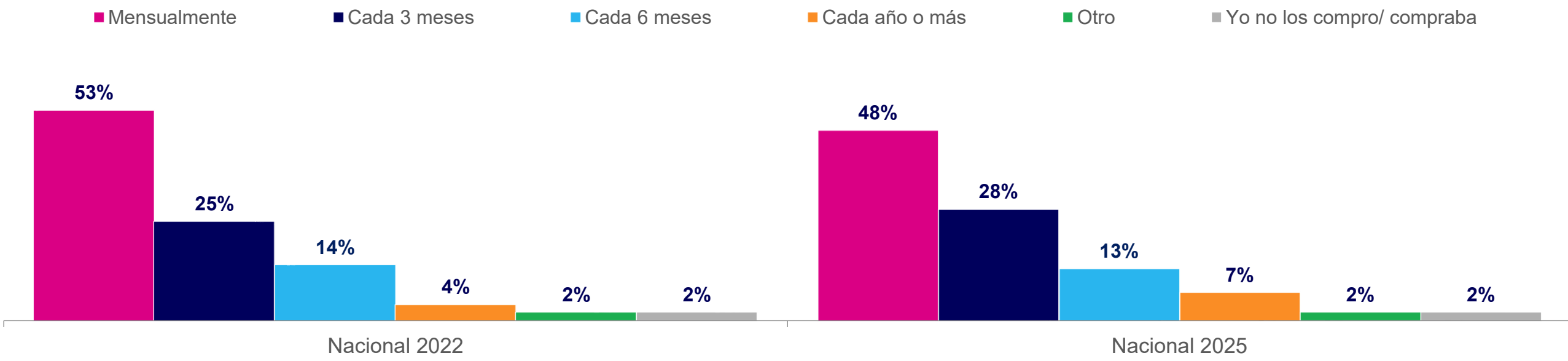
[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]



TAMPONES

¿Con qué frecuencia compra/compraba **tampones**?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]

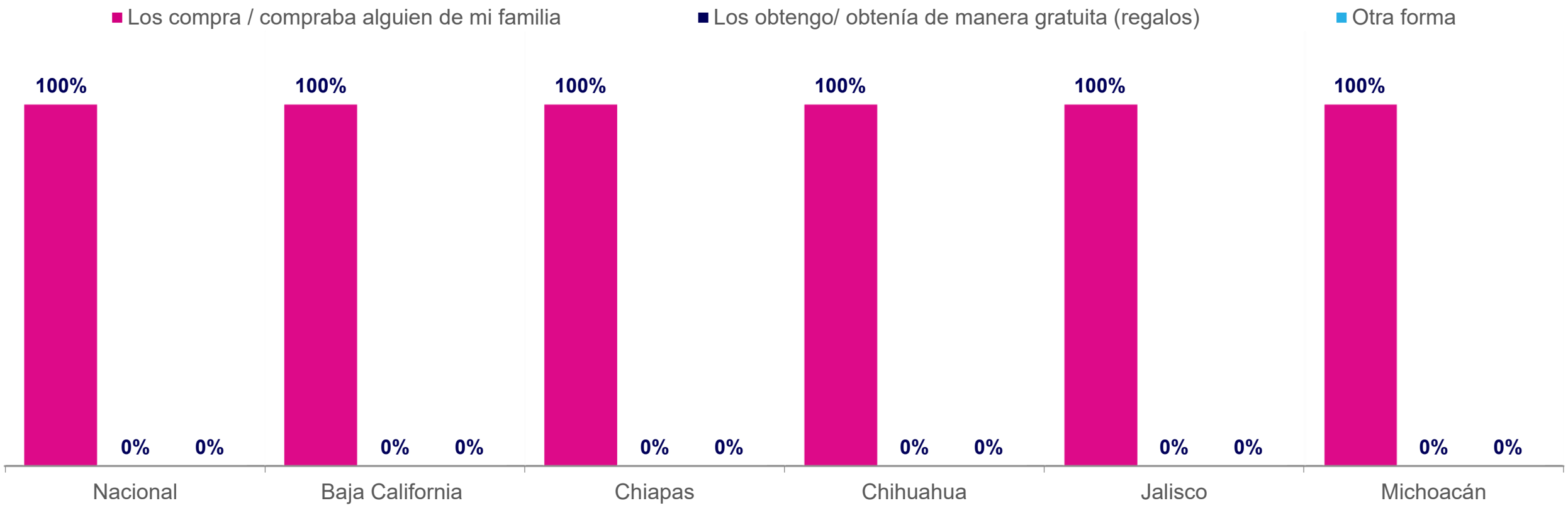


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

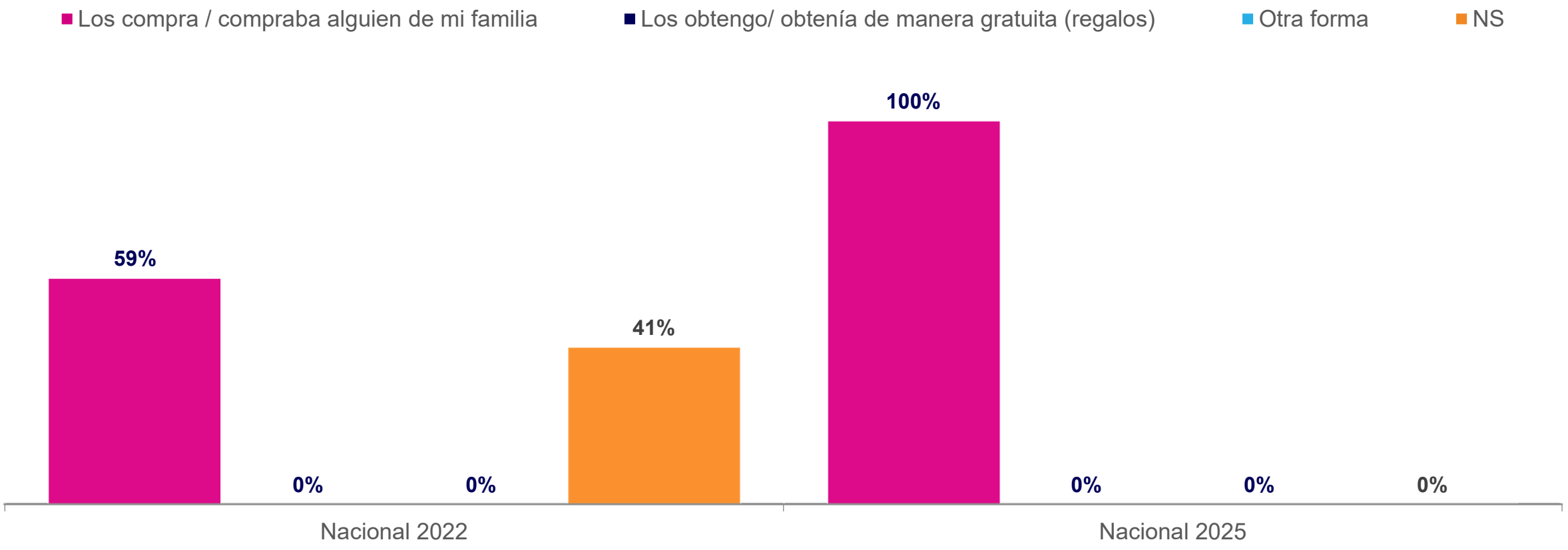
TAMPONES

¿Cómo obtiene/obtenía **tampones**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



TAMPONES

¿Cómo obtiene/obtenía **tampones**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



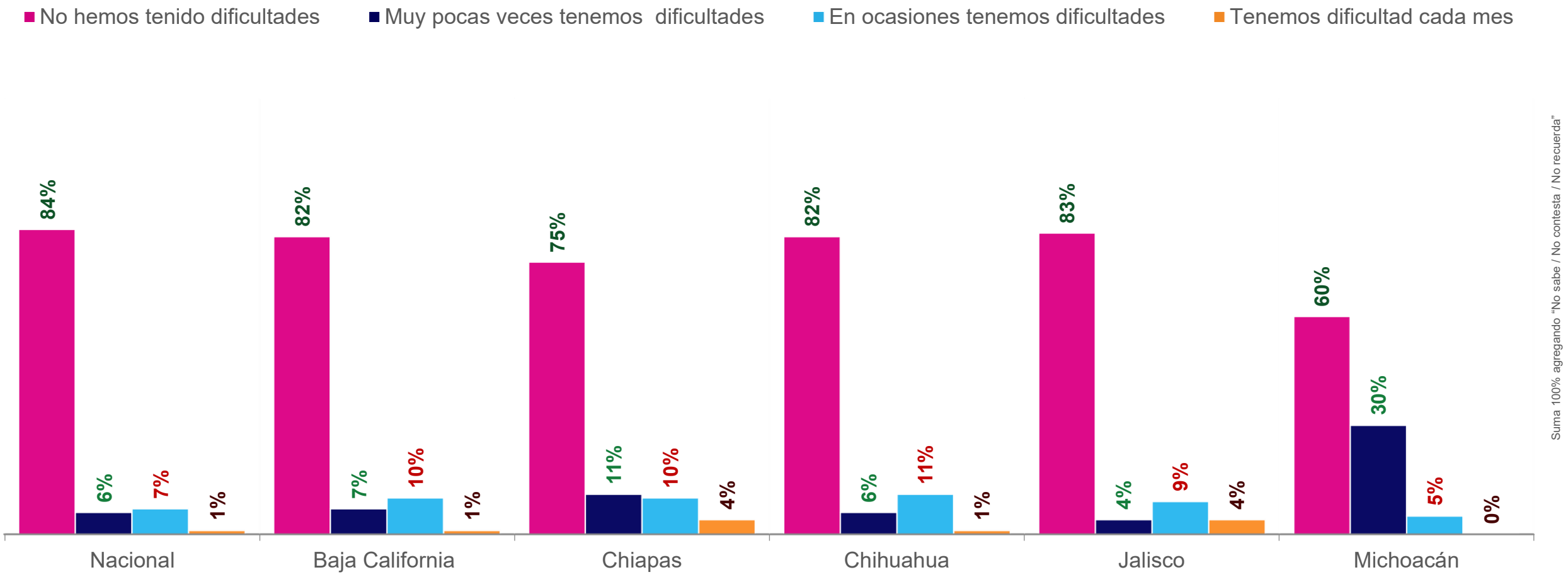
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **tampones**?

[Sólo quienes utilizan /utilizaban tampones]

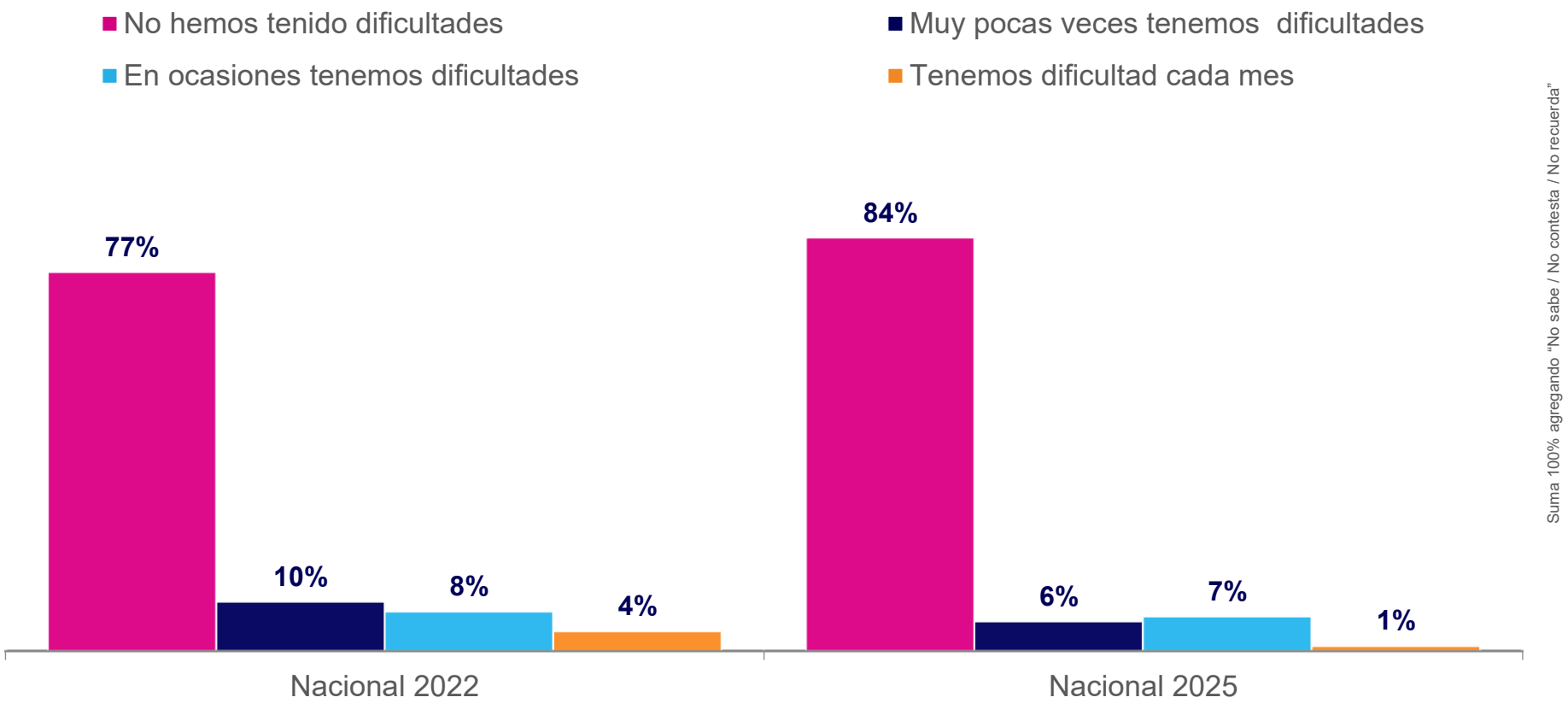


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **tampones**?
[Sólo quienes utilizan /utilizaban tampones]

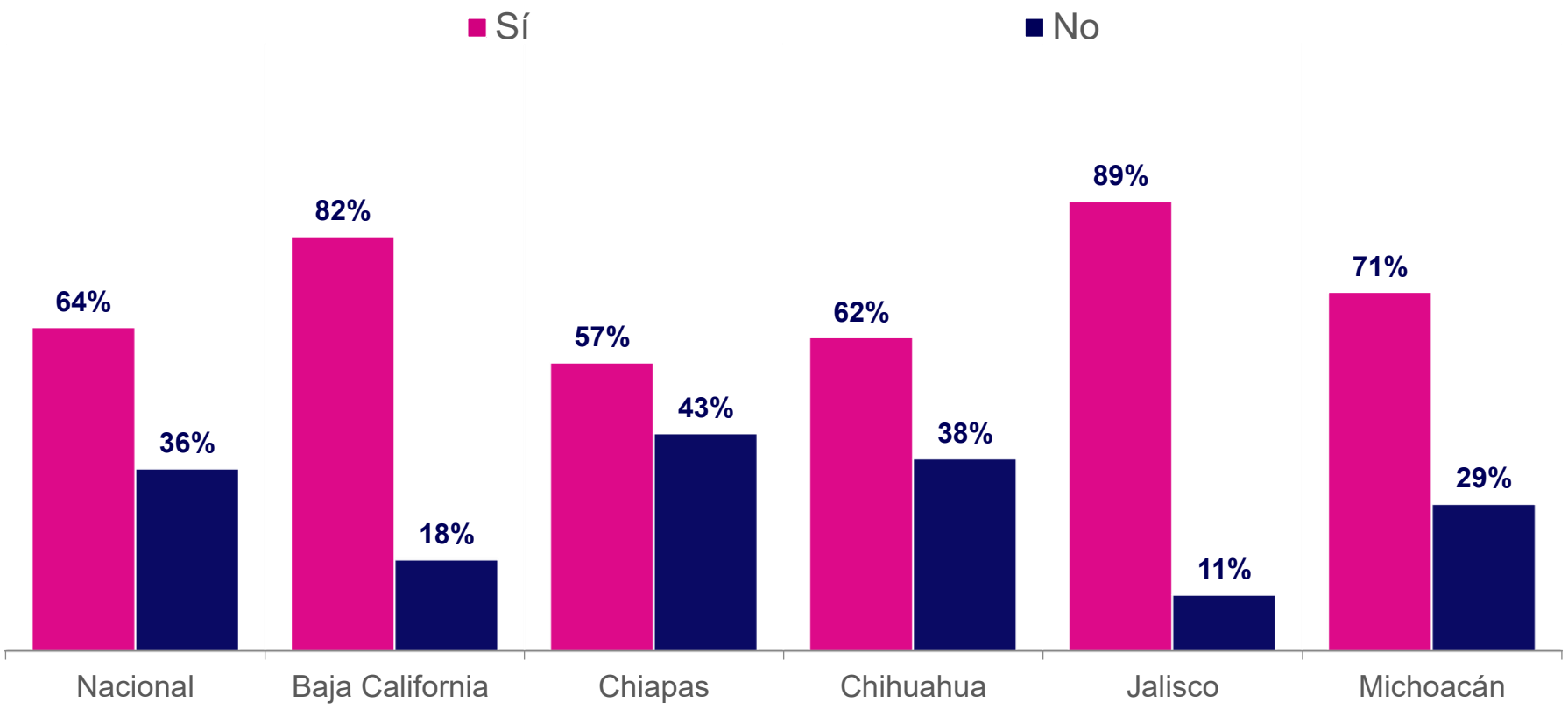


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **tampones**?
[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



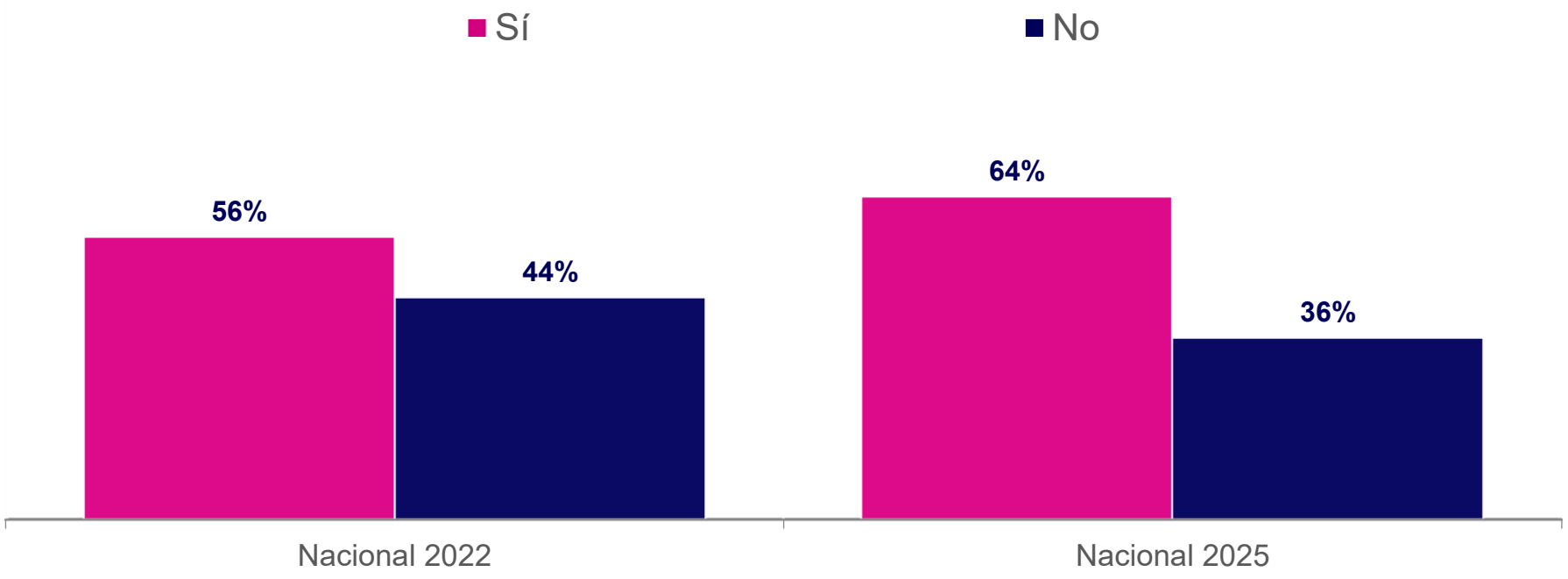
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **tampones**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

TAMPONES

¿Dónde consigue/conseguía **tampones** principalmente?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Supermercado	56%	51%	71%	73%	45%	55%
Farmacia	33%	26%	22%	14%	48%	35%
Tienda de abarrotes	7%	12%	7%	6%	5%	10%
Tienda de conveniencia	3%	7%	0%	5%	0%	0%
Colectiva	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ecotienda	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Internet	0%	0%	0%	0%	2%	0%
Otro, ¿dónde?	1%	4%	0%	2%	0%	0%
NS	0%	0%	0%	0%	0%	0%

TAMPONES

¿Dónde consigue/conseguía **tampones** principalmente?

[Sólo quienes utilizan / utilizaban tampones]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Supermercado	63%	56%
Farmacia	23%	33%
Tienda de abarrotes	13%	7%
Tienda de conveniencia	0%	3%
Colectiva	0%	0%
Ecotienda	0%	0%
Internet	0%	0%
Otro, ¿dónde?	0%	1%
NS	1%	0%

COPA MENSTRUAL

COPA MENSTRUAL

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **copa menstrual**?

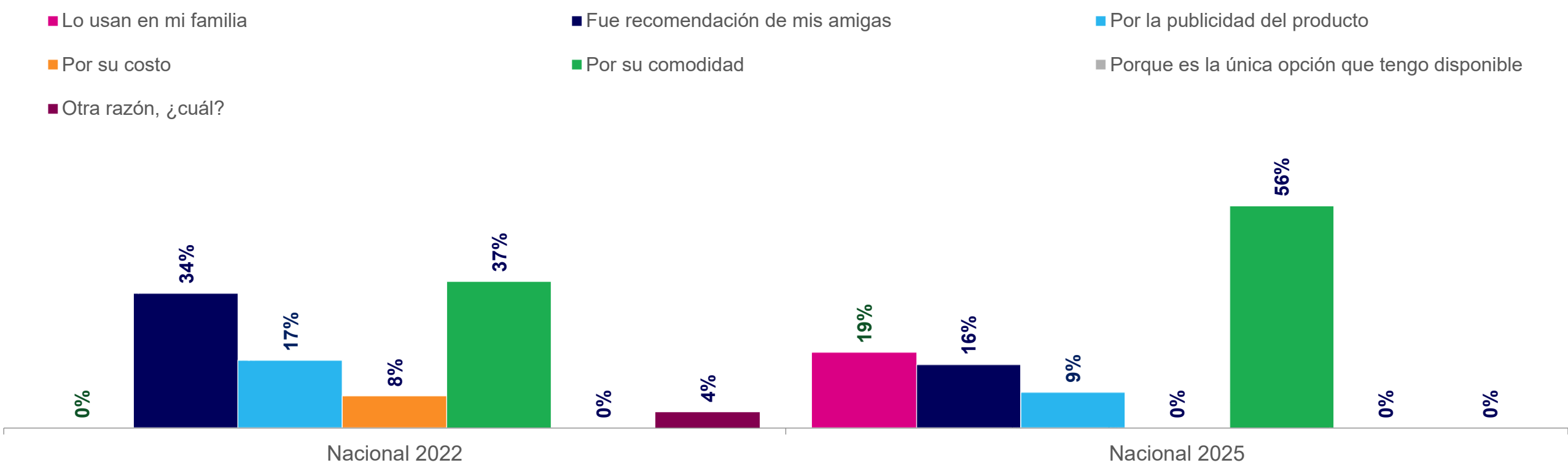
[Sólo quienes utilizan / utilizaban copa menstrual]

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **copa menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban copa menstrual]

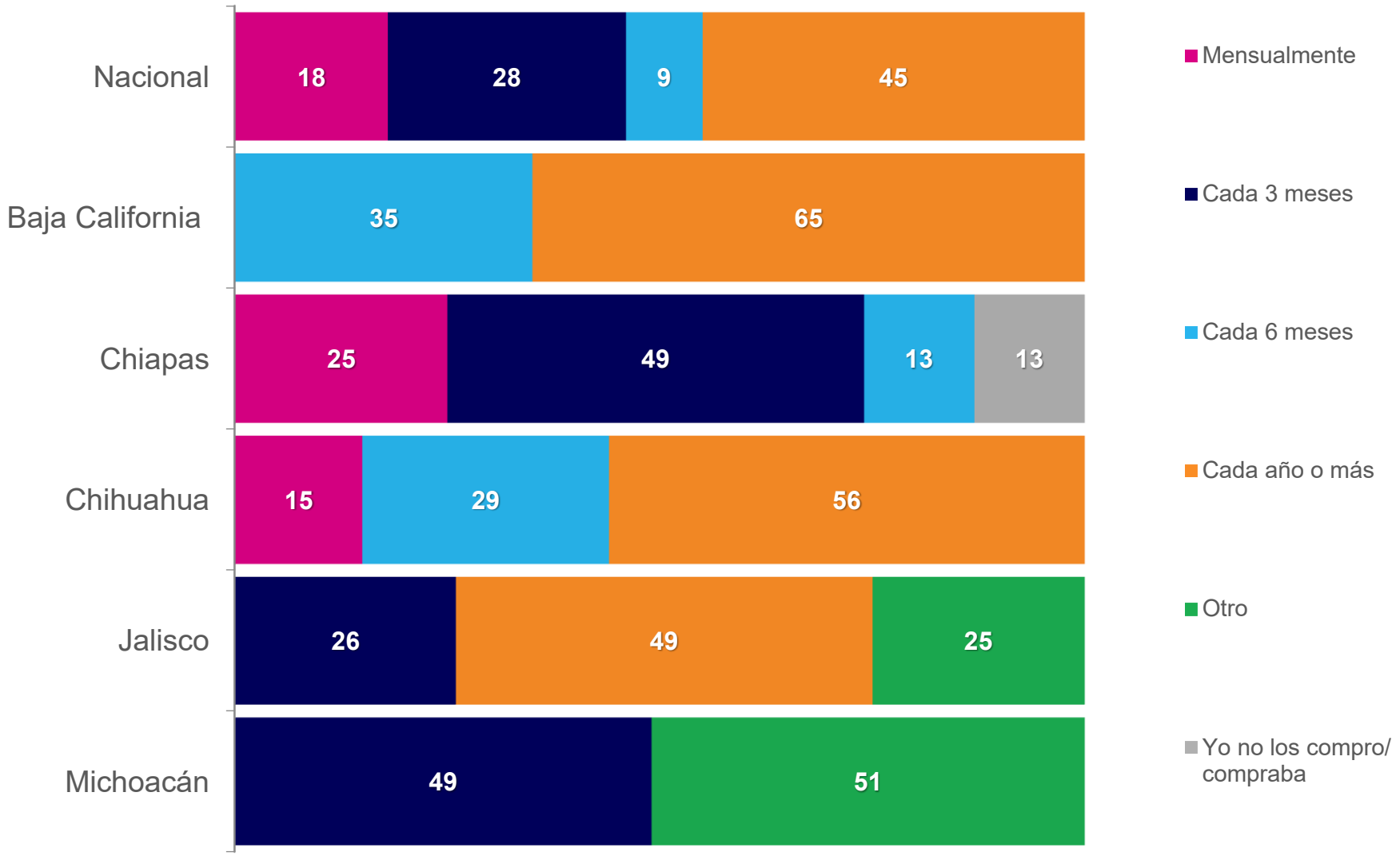


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

¿Con qué frecuencia compra/compraba **copa menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban copa menstrual]

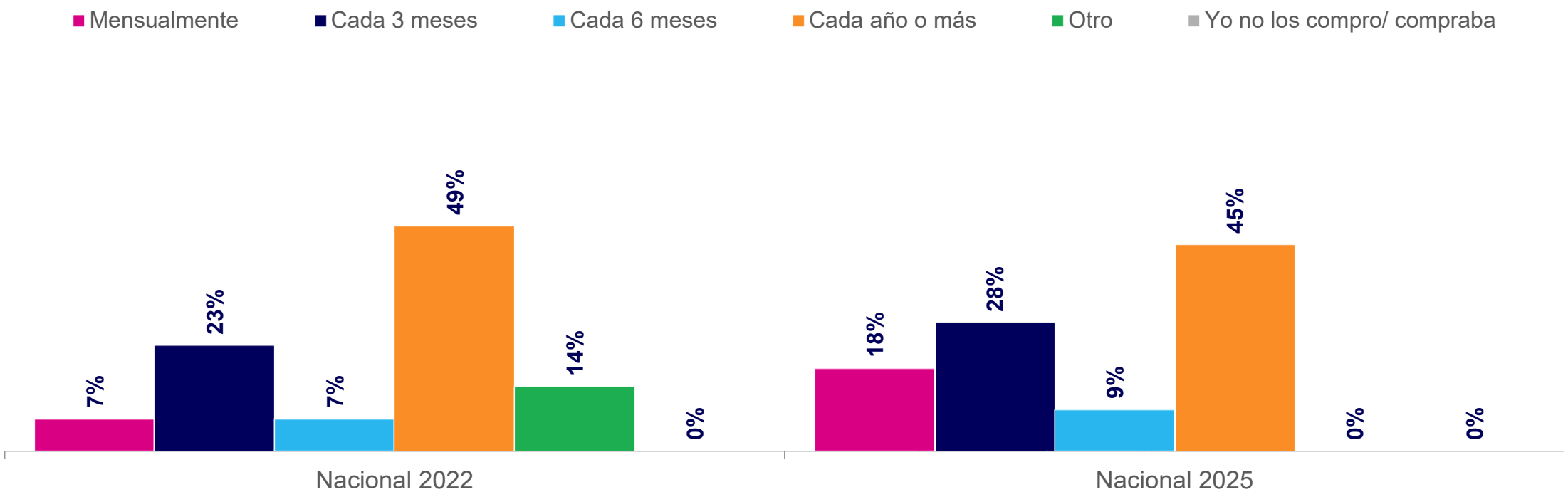


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

COPA MENSTRUAL

¿Con qué frecuencia compra/compraba **copa menstrual**?

[Sólo quienes utilizan/utilizaban copa menstrual]

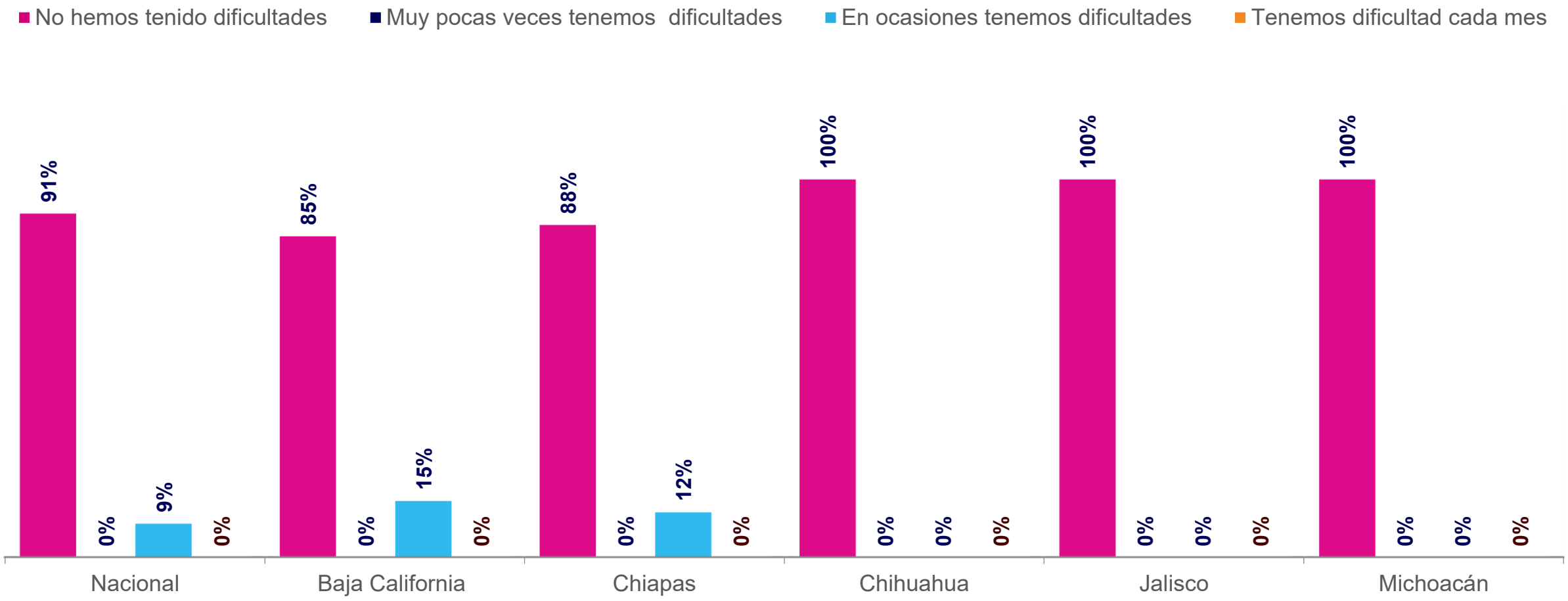


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **copa menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban copa menstrual]

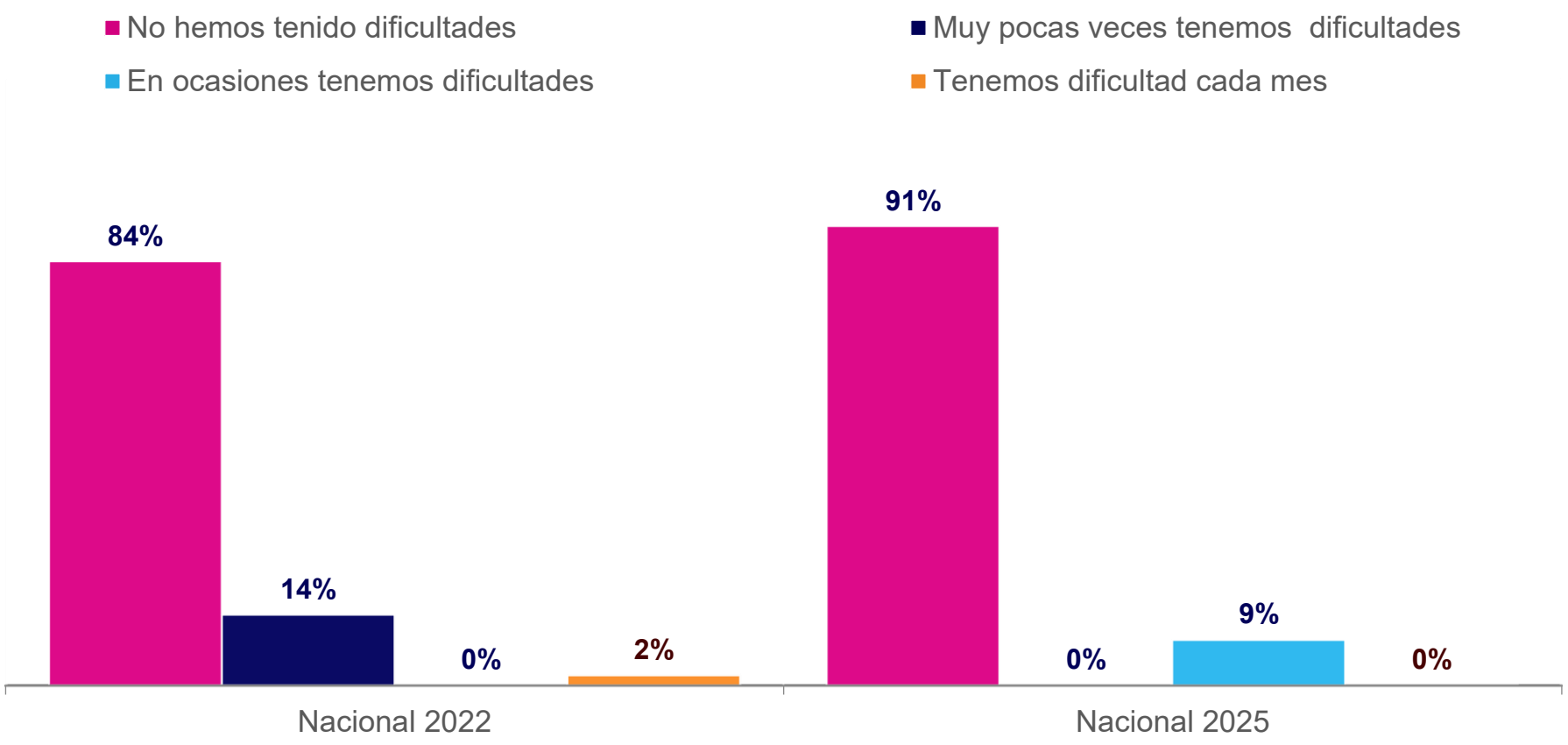


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **copa menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban copa menstrual]



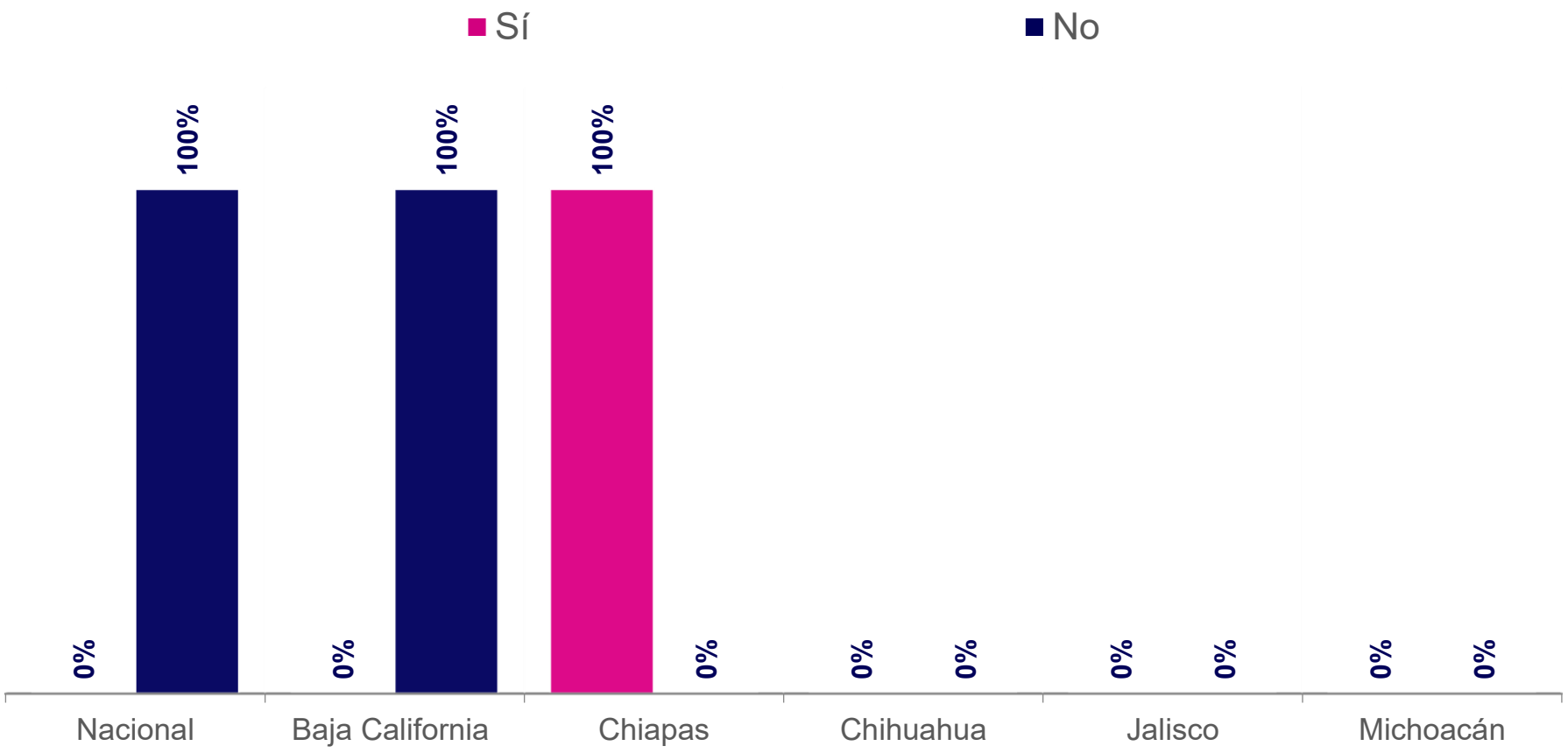
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **copa menstrual**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



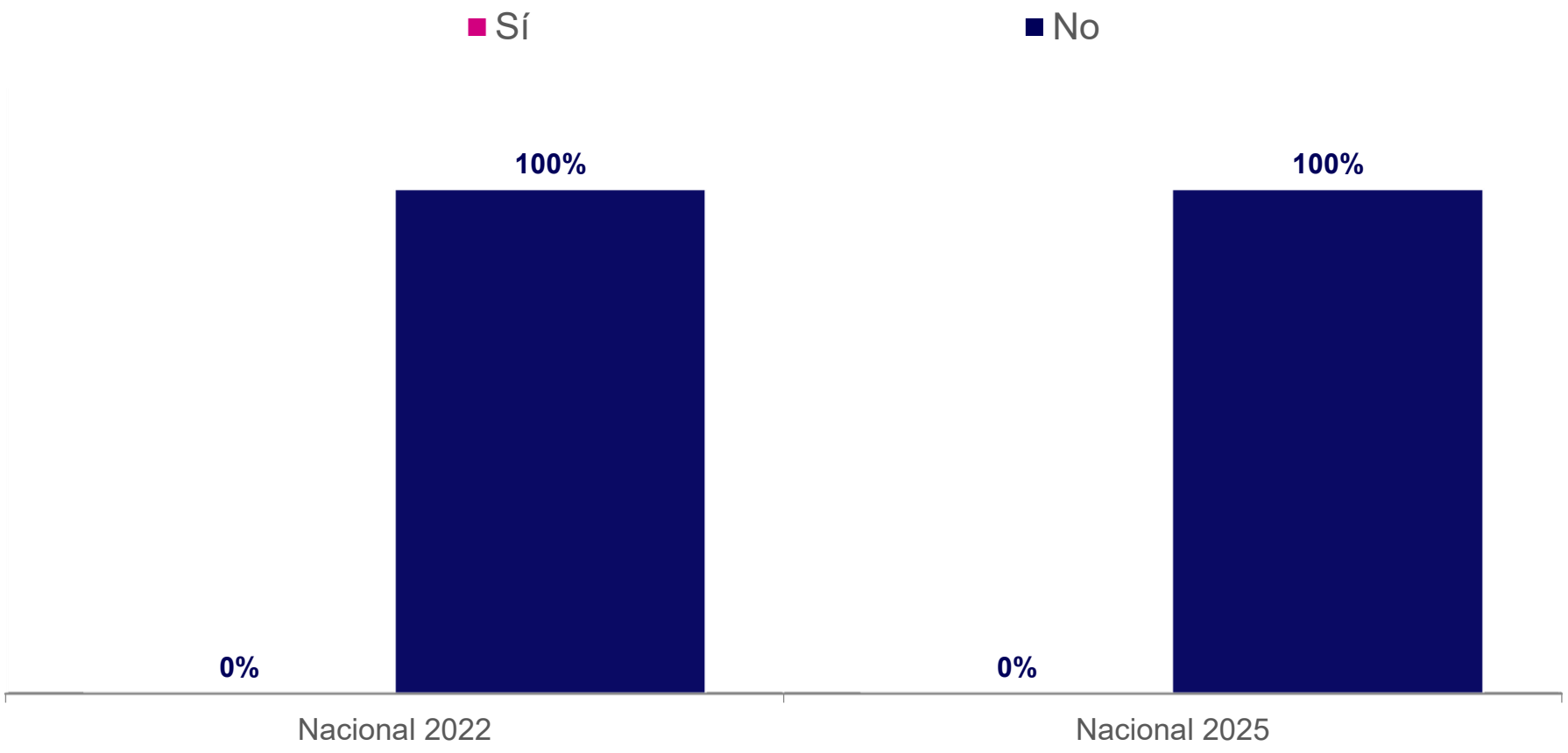
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **copa menstrual**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

¿Dónde consigue/conseguía la **copa menstrual** principalmente?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Supermercado	9%	0%	13%	42%	14%	0%
Farmacia	27%	50%	37%	29%	0%	0%
Tienda de abarrotes	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Tienda de conveniencia	9%	0%	0%	0%	0%	0%
Colectiva	0%	19%	0%	0%	0%	0%
Ecotienda	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Internet	55%	16%	50%	29%	74%	49%
Otro, ¿dónde?	0%	15%	0%	0%	12%	51%
NS	0%	0%	0%	0%	0%	0%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

COPA MENSTRUAL

¿Dónde consigue/conseguía la **copa menstrual** principalmente?
[Sólo quienes utilizan / utilizaban copa menstrual]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Supermercado	0%	9%
Farmacia	17%	27%
Tienda de abarrotes	0%	0%
Tienda de conveniencia	0%	9%
Colectiva	0%	0%
Ecotienda	0%	0%
Internet	63%	55%
Otro, ¿dónde?	20%	0%
NS	0%	0%

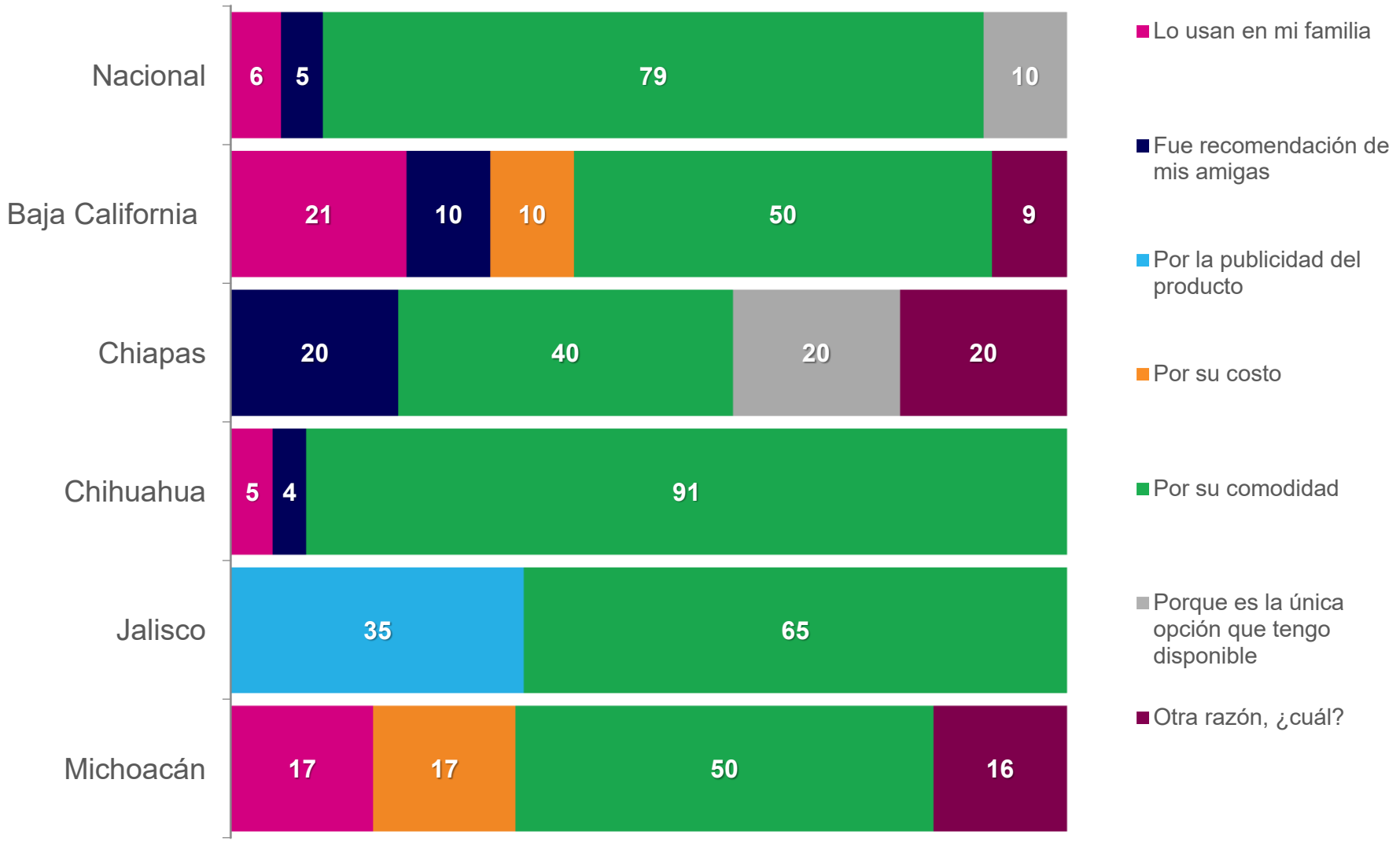
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

essity #MenstruaciónDignaMéxico unicef

CALZÓN MENSTRUAL

CALZÓN MENSTRUAL

¿Por cuál de las siguientes razones usa/usaba **calzón menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban calzón menstrual]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CALZÓN MENSTRUAL

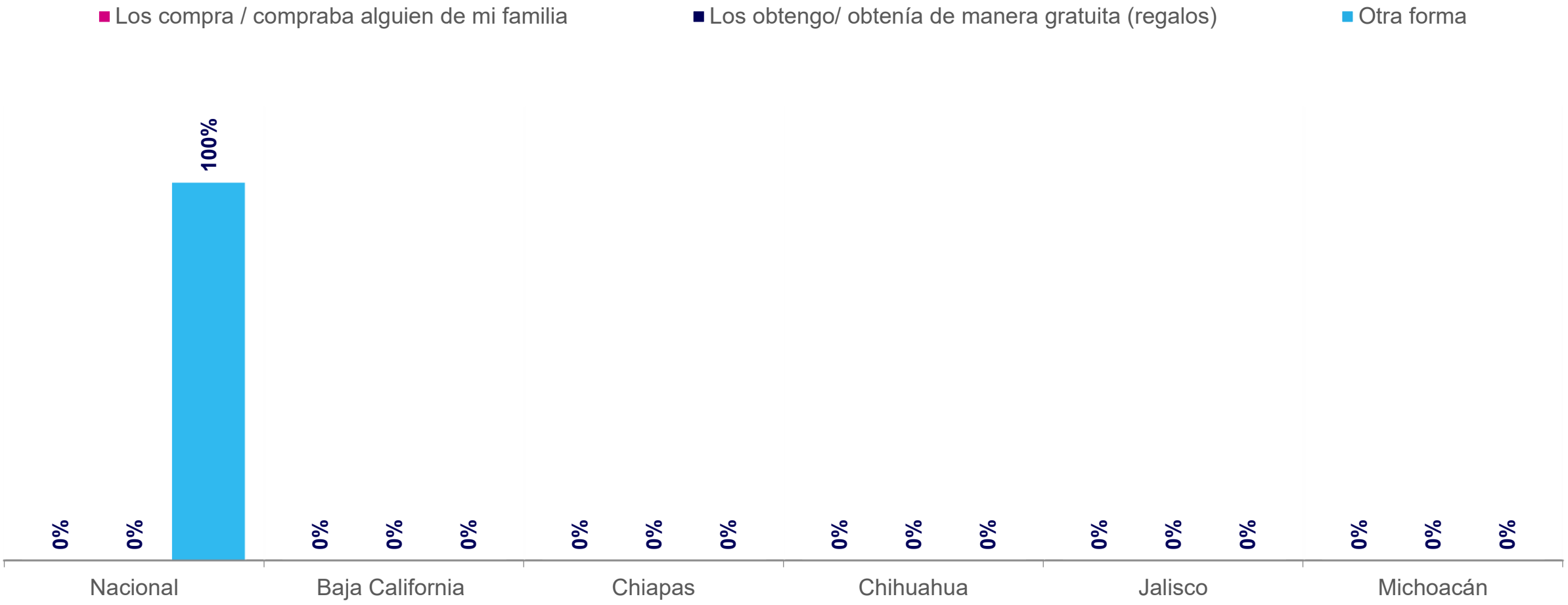
¿Con qué frecuencia compra/compraba **calzón menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban calzón menstrual]

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CALZÓN MENSTRUAL

¿Cómo obtiene/obtenía **calzón menstrual**?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]

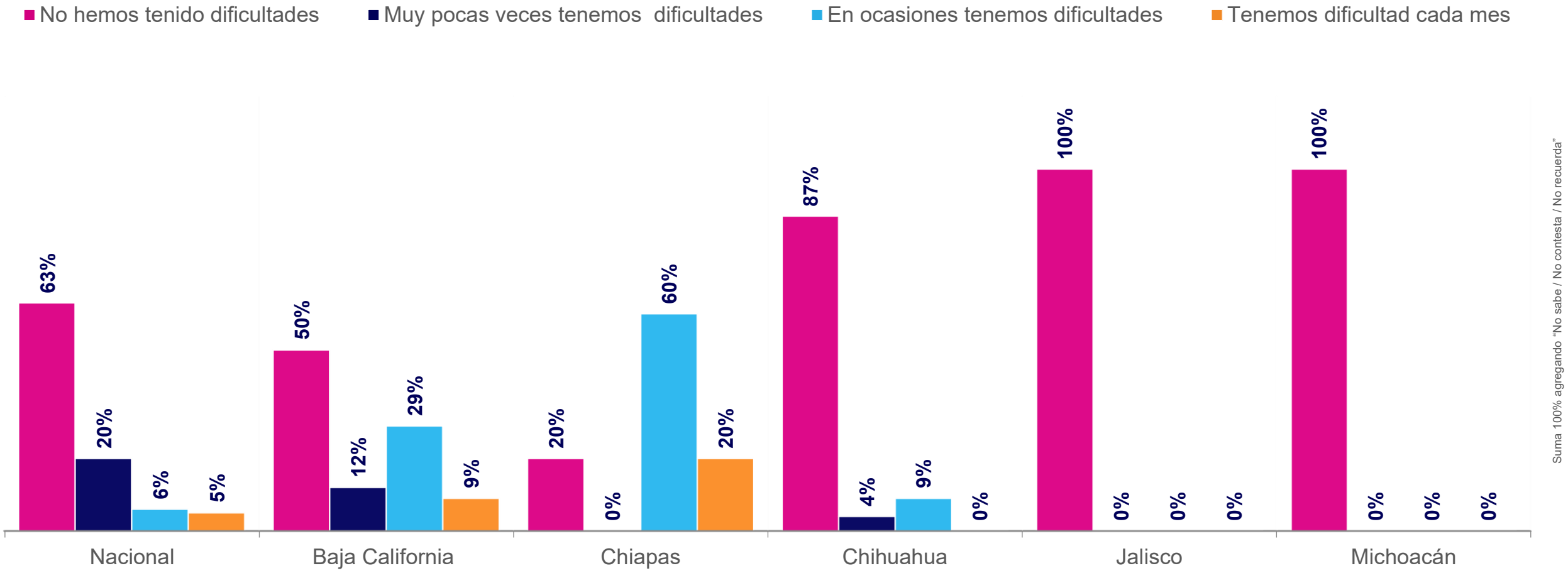


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CALZÓN MENSTRUAL

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **calzón menstrual**?
[Sólo quienes utilizan/utilizaban calzón menstrual]



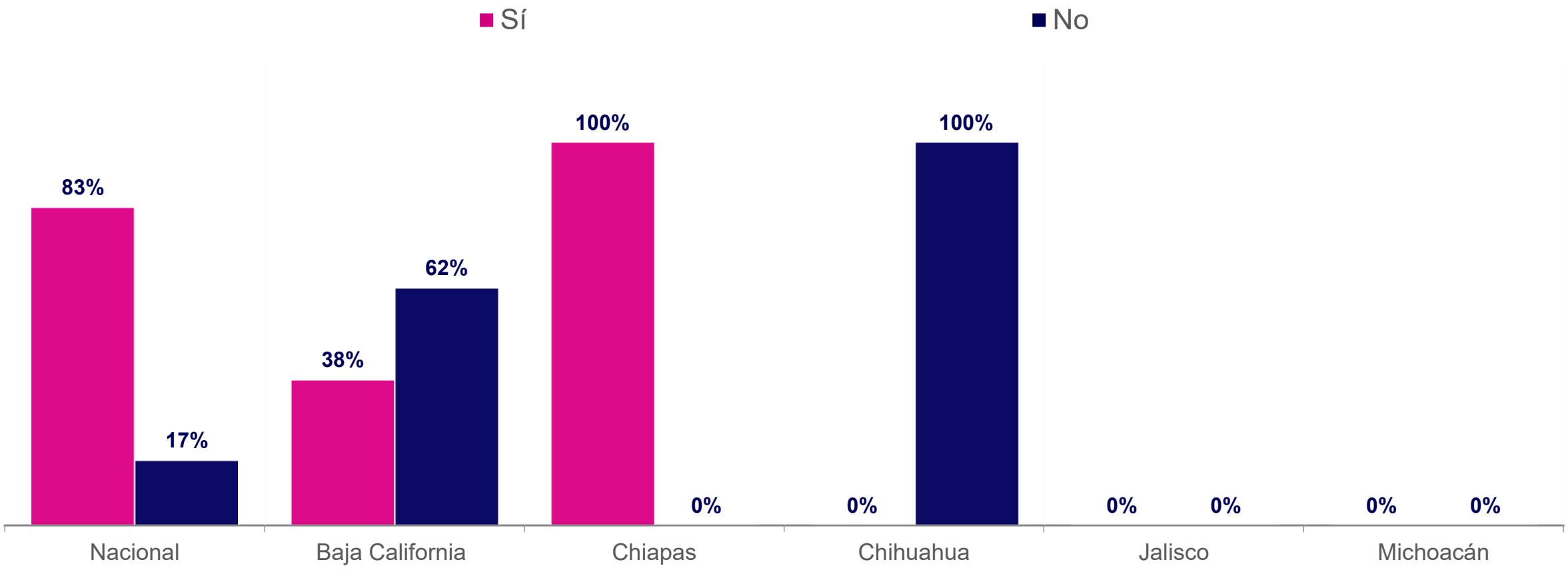
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CALZÓN MENSTRUAL

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **calzón menstrual**?

[Sólo quienes han tenido dificultades económicas]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CALZÓN MENSTRUAL

¿Dónde consigue/conseguía el **calzón menstrual** principalmente?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Supermercado	36%	43%	40%	45%	35%	0%
Farmacia	11%	9%	40%	27%	0%	50%
Tienda de abarrotes	5%	0%	0%	0%	0%	0%
Tienda de conveniencia	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Colectiva	5%	0%	0%	0%	0%	0%
Ecotienda	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Internet	21%	19%	20%	23%	35%	0%
Otro, ¿dónde?	16%	29%	0%	0%	30%	50%
NS	6%	0%	0%	5%	0%	0%

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

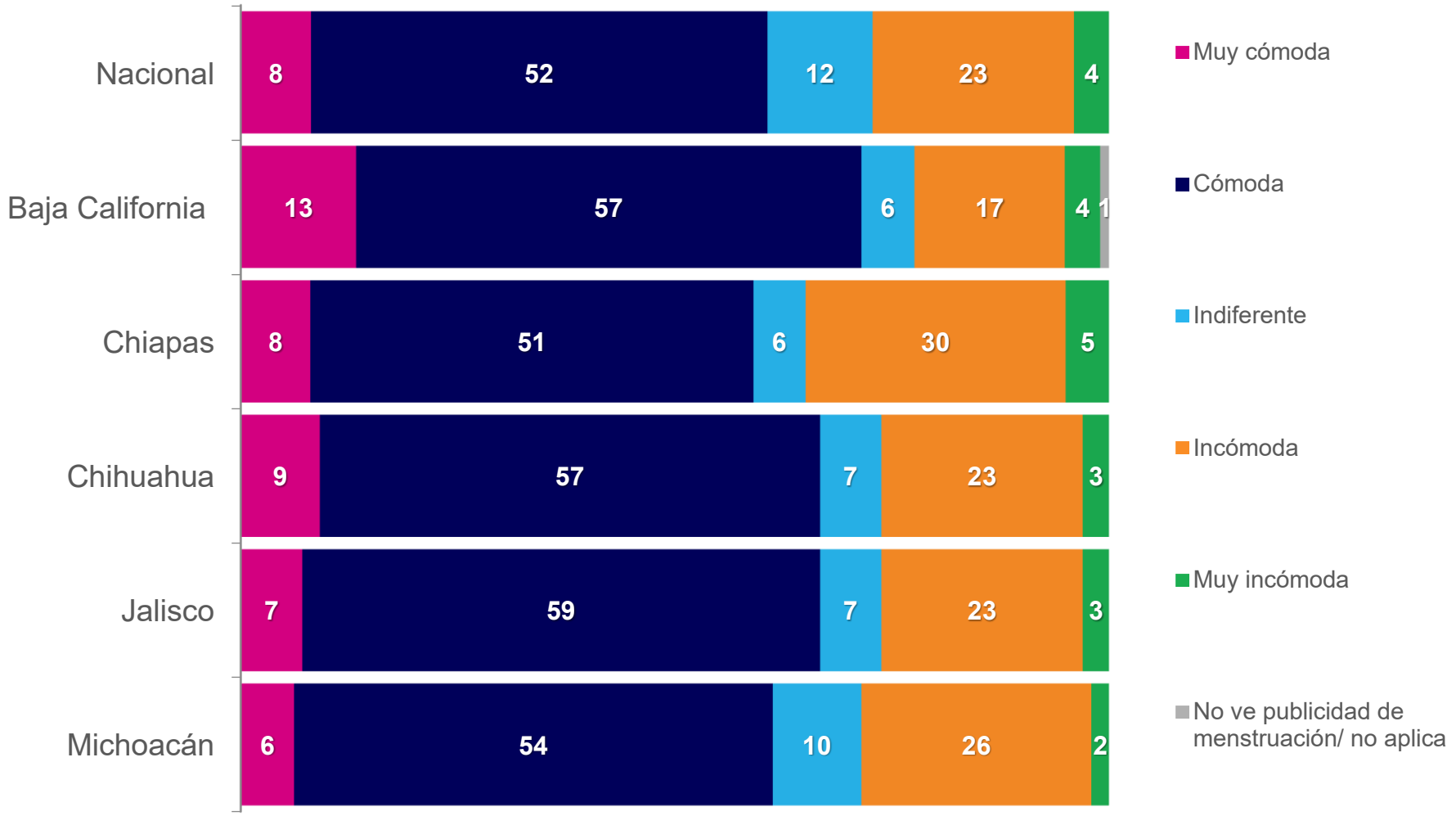
¿Qué tan cómoda o incómoda se siente cuando ve publicidad de marcas que hablan de menstruación de forma abierta y/o que muestran imágenes explícitas en sus anuncios, tales como **Flujo vaginal**?

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente cuando ve publicidad de marcas que hablan de menstruación de forma abierta y/o que muestran imágenes explícitas en sus anuncios, tales como **Sangre Roja**?

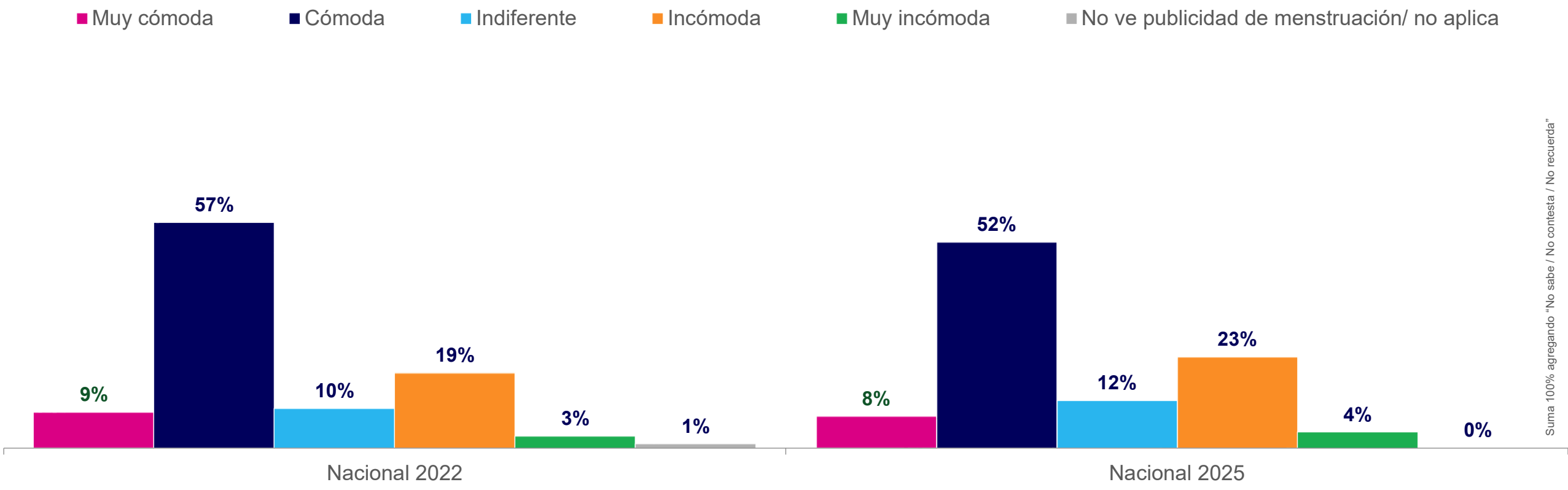


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

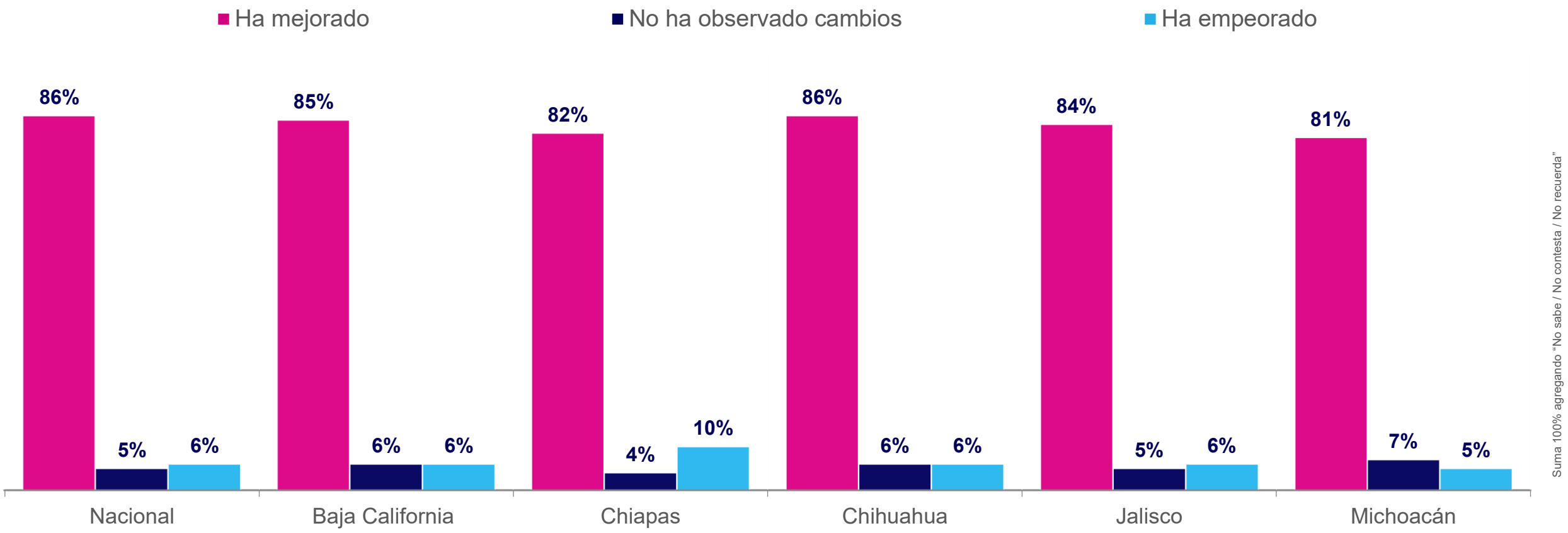
¿Qué tan cómoda o incómoda se siente cuando ve publicidad de marcas que hablan de menstruación de forma abierta y/o que muestran imágenes explícitas en sus anuncios, tales como **Sangre Roja**?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿la forma en que las marcas comunican información sobre este tema ha mejorado o ha empeorado con el tiempo?

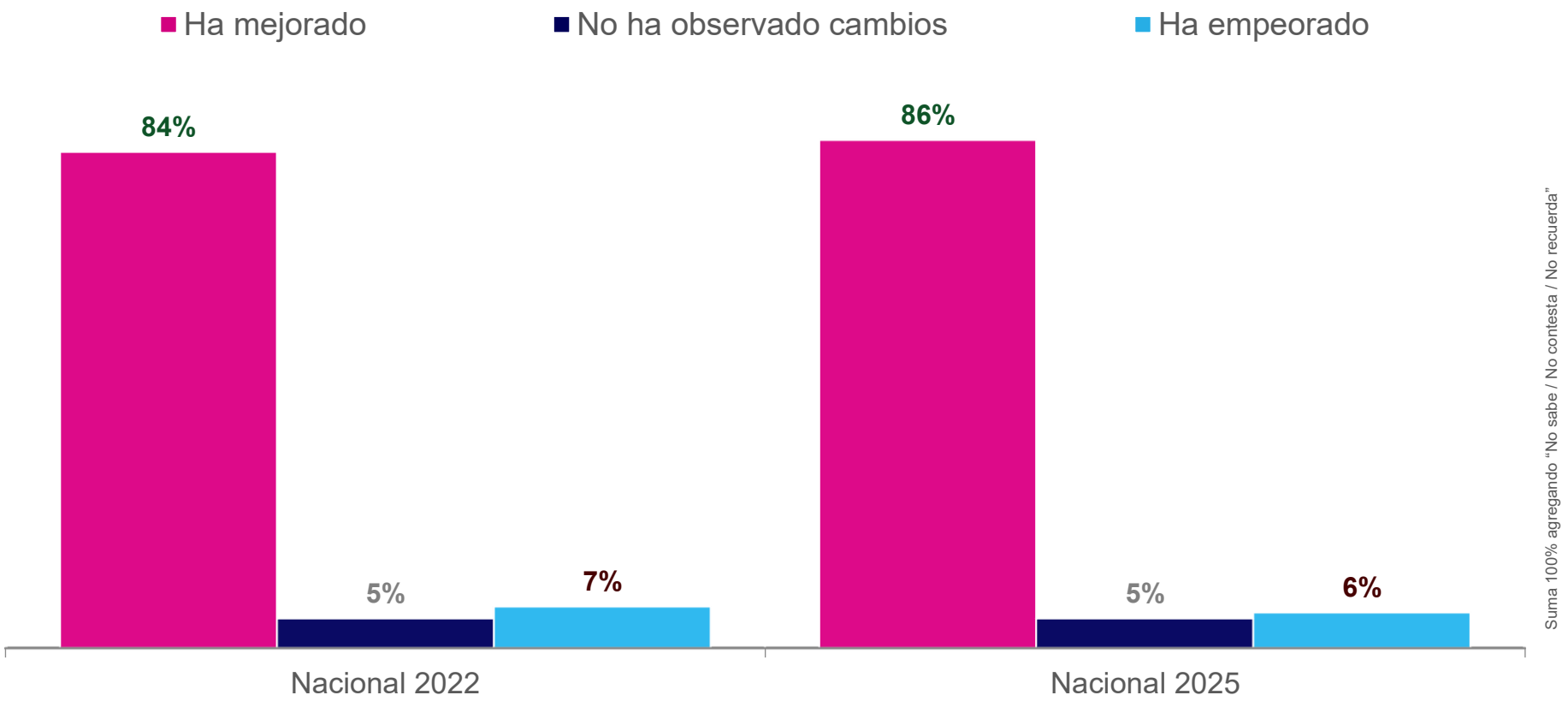


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

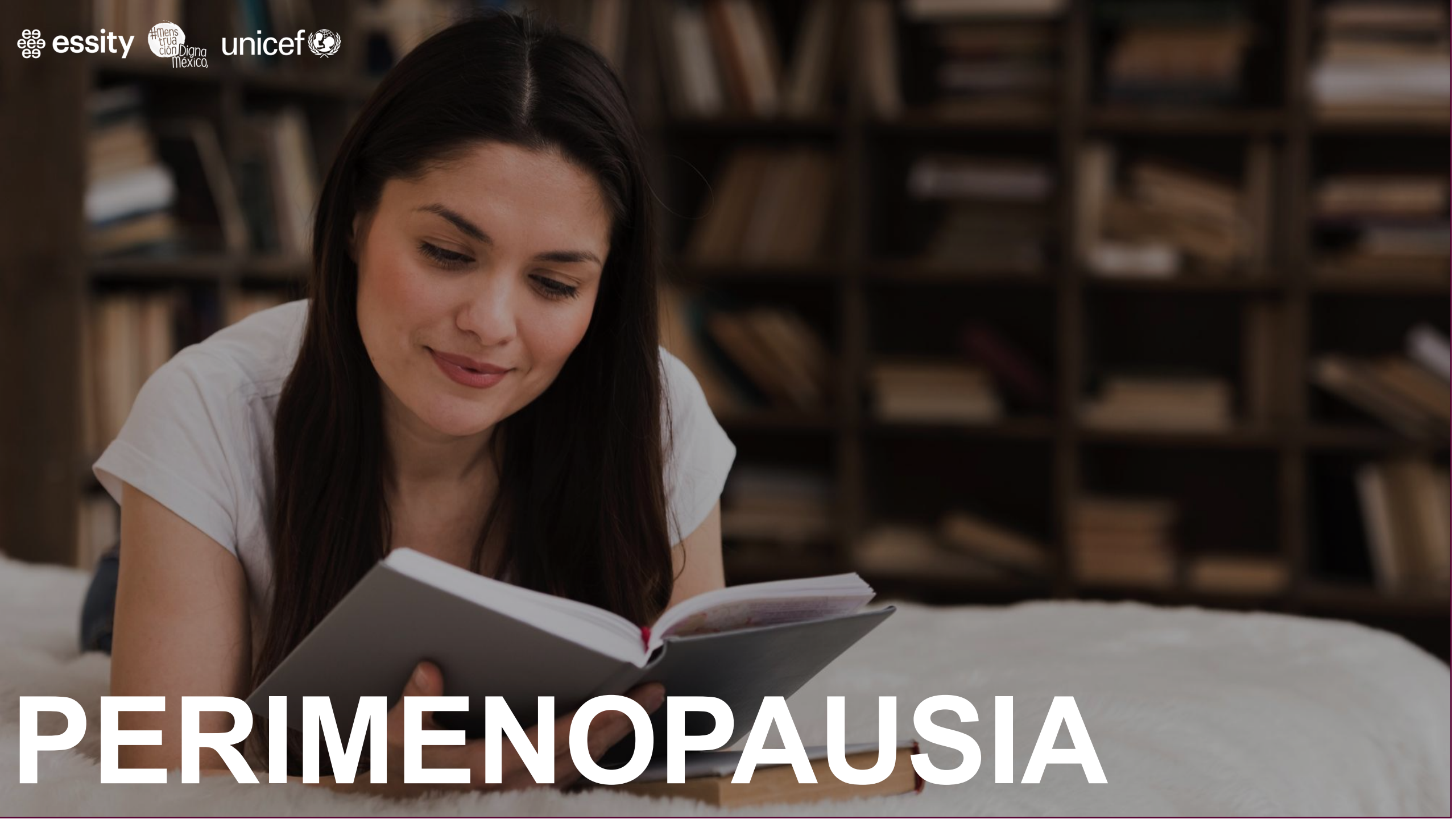
ESSITY INTERNAL

MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿la forma en que las marcas comunican información sobre este tema ha mejorado o ha empeorado con el tiempo?



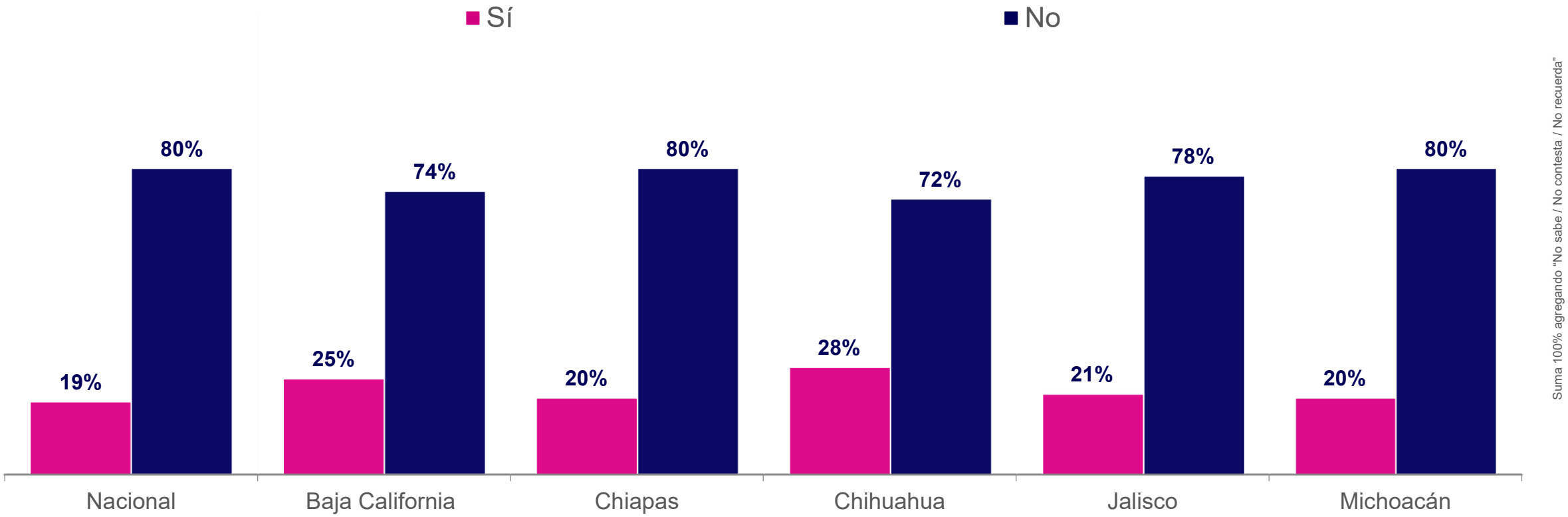
ESSITY INTERNAL



PERIMENOPAUSIA

PERIMENOPAUSIA

¿Usted sabe o ha escuchado hablar sobre la perimenopausia?

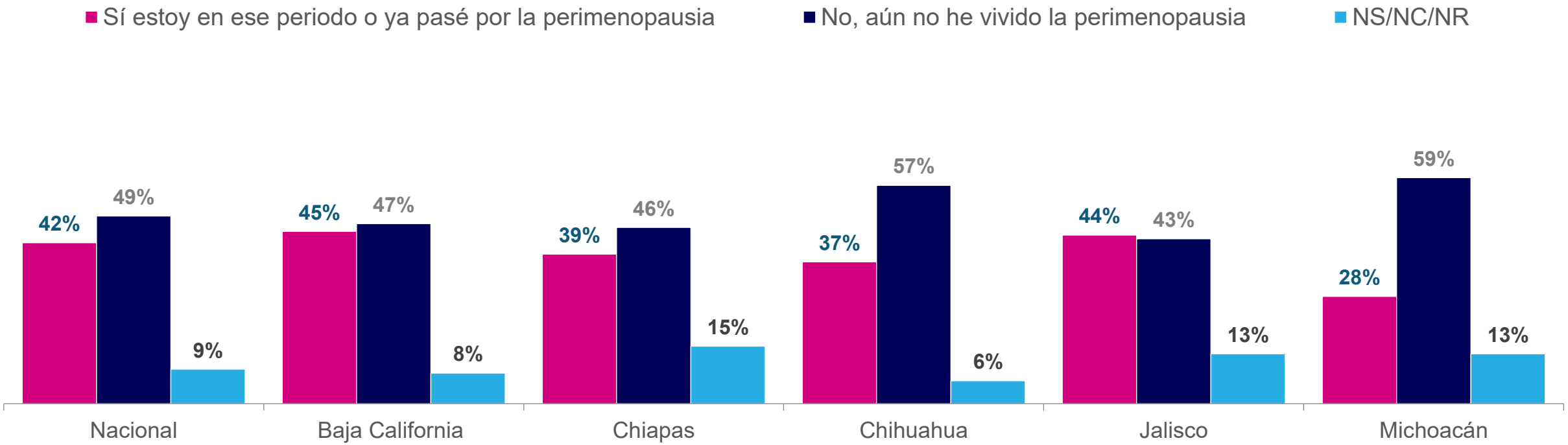


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

PERIMENOPAUSIA

Por lo que usted sabe, ¿usted está o ya pasó por el periodo de perimenopausia?
[Sólo quienes han escuchado de la perimenopausia]



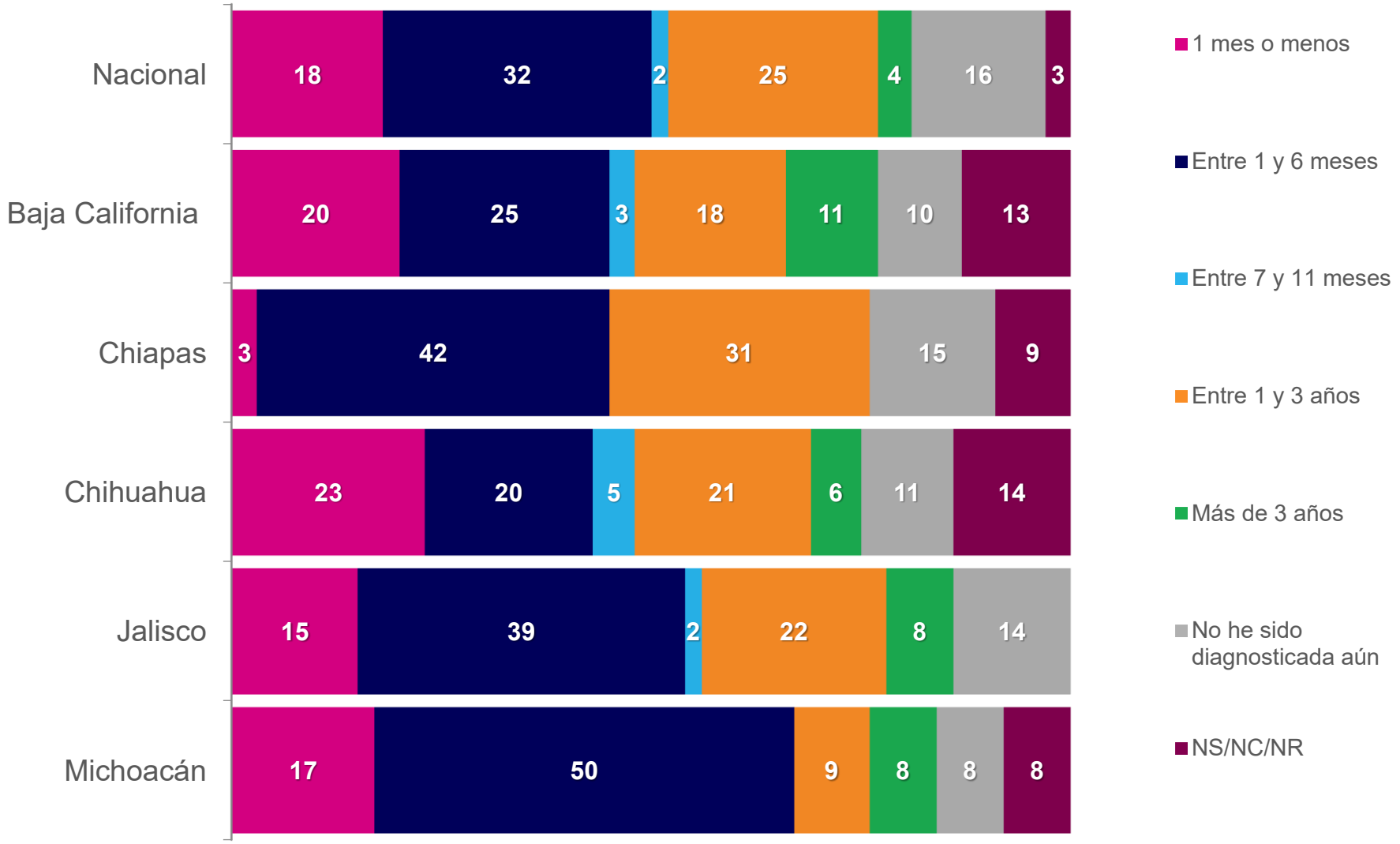
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

PERIMENOPAUSIA

¿Cuánto tiempo le tomó conseguir ese diagnóstico?

[Sólo quienes están en ese periodo o ya lo paso]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

PERIMENOPAUSIA

Por favor dígame, ¿cuál(es) de los siguientes síntomas ha tenido o tuvo durante este proceso?

[Sólo quienes están en ese periodo o ya lo paso]	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Períodos menstruales irregulares	29%	38%	40%	32%	33%	21%
Sequedad vaginal	21%	8%	29%	18%	28%	13%
Bochornos	52%	65%	77%	56%	52%	58%
Escalofríos	14%	22%	26%	33%	20%	13%
Sudores nocturnos	30%	45%	48%	36%	27%	17%
Problemas de sueño	30%	49%	57%	48%	51%	13%
Cambios en el estado de ánimo	30%	50%	34%	51%	30%	17%
Metabolismo lento	16%	30%	3%	23%	20%	13%
Piel reseca	20%	24%	35%	50%	28%	13%
Incontinencia urinaria	9%	12%	6%	15%	6%	9%
Problemas sexuales o disminución de libido	13%	18%	9%	22%	22%	9%
Pérdida de memoria momentánea (“brain fog”)	10%	32%	6%	22%	5%	13%
Sangrados abundantes	21%	26%	43%	26%	28%	13%
Otro, ¿cuál?	3%	0%	3%	7%	0%	4%
Ninguno	10%	4%	0%	2%	6%	25%
NS/NC	1%	0%	0%	2%	0%	0%

No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

PERIMENOPAUSIA

¿A cuál(es) de los siguientes medicamentos o tratamientos recurrió para aliviar estos síntomas?

[Sólo quienes están en ese periodo o ya lo paso]	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Terapia hormonal	10%	18%	15%	16%	17%	4%
Estrógeno vaginal	14%	7%	21%	25%	12%	4%
Antidepresivos	8%	12%	6%	7%	7%	13%
Gabapentina	5%	7%	14%	10%	5%	9%
Clonidia	0%	0%	0%	5%	0%	0%
Medicamentos para prevenir la osteoporosis	4%	8%	12%	8%	2%	0%
Tratamientos de salud (programas de wellness, cambio en su alimentación, terapias psicológicas, otros)	6%	0%	11%	10%	7%	9%
Programas de bienestar (ejercicio físico, meditación, yoga, otros)	12%	8%	9%	6%	18%	4%
Otro tipo de productos como cremas, lubricantes, entre otros	7%	6%	3%	2%	5%	9%
Otro, ¿cuál?	8%	11%	6%	0%	13%	13%
Ninguno	48%	31%	37%	44%	40%	62%
NS/NC/NR	6%	9%	0%	2%	0%	8%

No suma 100%

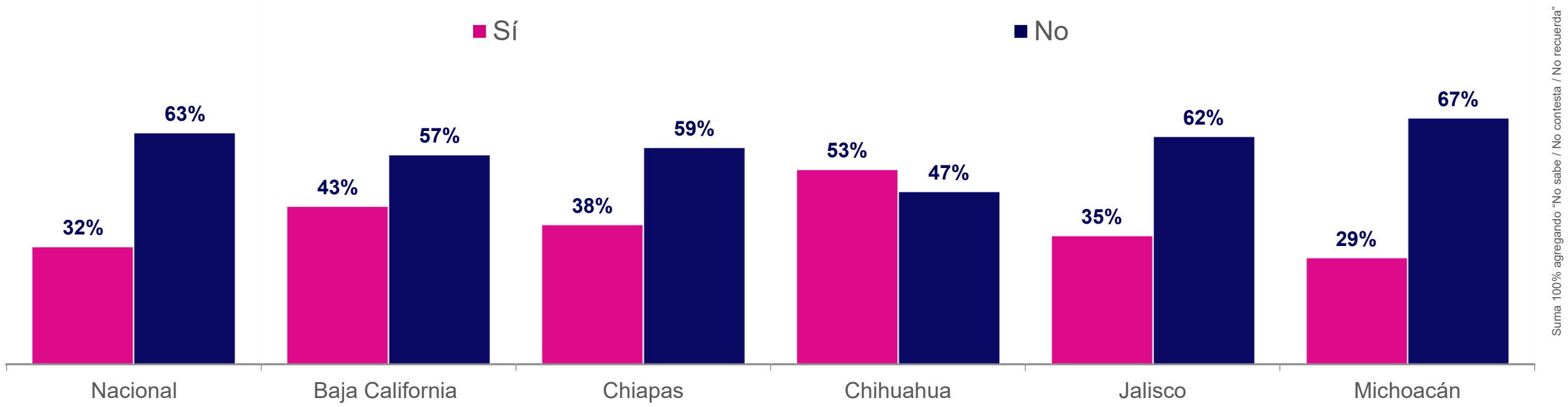
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

PERIMENOPAUSIA

¿Algún médico o profesional de la salud le advirtió sobre los beneficios y riesgos del medicamento o tratamiento que toma para aliviar los síntomas?

[Sólo quienes están en ese periodo de perimenopausia o ya lo paso]

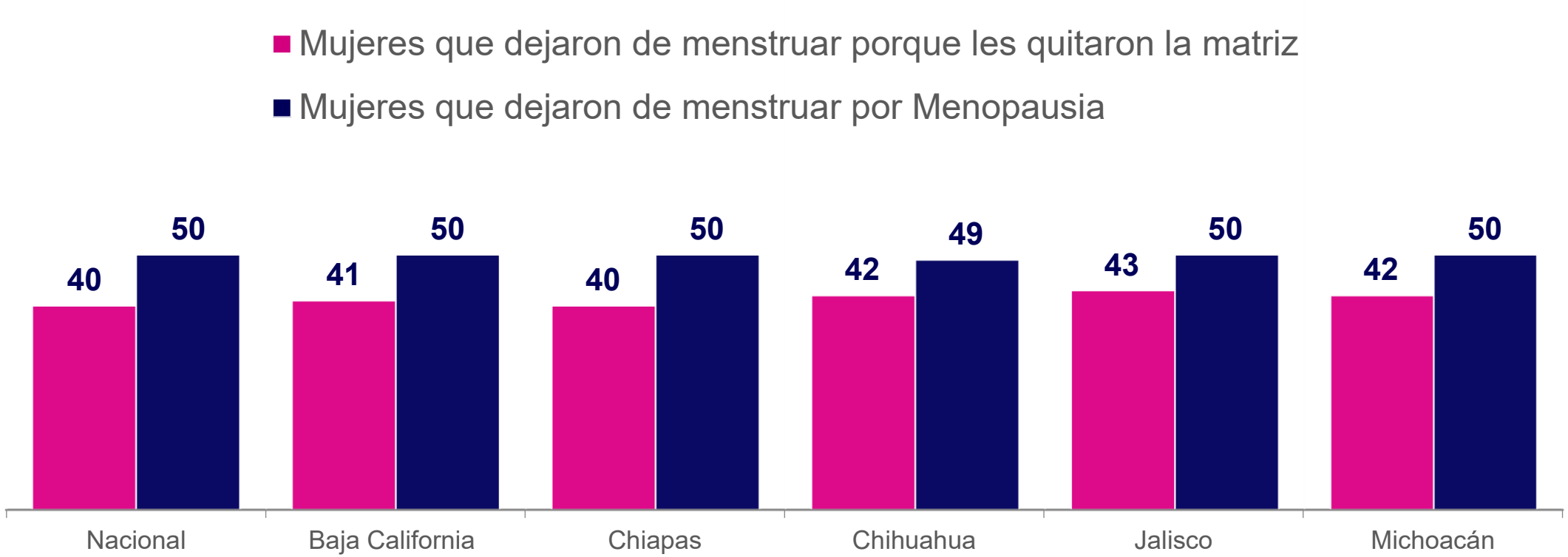


MENOPAUSIA

MENOPAUSIA

¿A qué edad dejó de menstruar por completo?
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

Promedio de edades



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

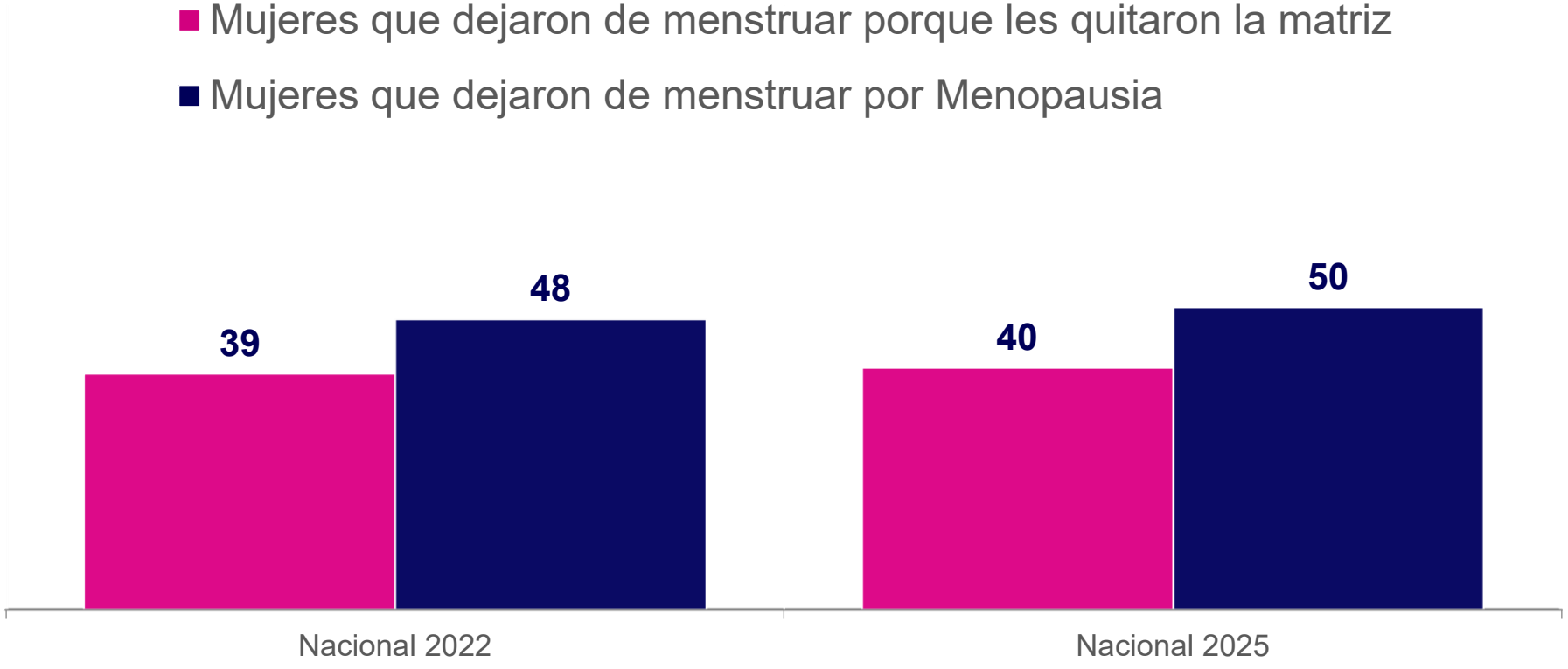
ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿A qué edad dejó de menstruar por completo?

[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

Promedio de edades



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿Cuál(es) de los siguientes síntomas tuvo durante este proceso?

[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Sequedad vaginal	18%	24%	22%	19%	16%	10%
Bochornos	56%	51%	55%	65%	60%	45%
Escalofríos	17%	15%	6%	17%	20%	7%
Sudores nocturnos	28%	33%	21%	41%	32%	18%
Problemas de sueño	22%	27%	22%	29%	19%	12%
Cambios en el estado de ánimo	30%	39%	22%	36%	35%	16%
Metabolismo lento	7%	8%	7%	17%	5%	4%
Piel reseca	17%	20%	10%	28%	13%	10%
Incontinencia urinaria	6%	15%	3%	14%	2%	6%
Problemas sexuales o disminución de libido	14%	8%	18%	19%	8%	2%
Pérdida de memoria momentánea (“brain fog”)	6%	9%	5%	9%	2%	3%
Otro, ¿cuál?	3%	8%	10%	5%	5%	7%
Ninguno	20%	9%	7%	10%	15%	24%
NS/NC	0%	2%	0%	0%	0%	2%

No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿Cuál(es) de los siguientes síntomas tuvo durante este proceso?
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Períodos menstruales irregulares	29%	---
Sequedad vaginal	10%	18%
Bochornos	61%	56%
Escalofríos	10%	17%
Sudores nocturnos	29%	28%
Problemas de sueño	18%	22%
Cambios en el estado de ánimo	25%	30%
Metabolismo lento	4%	7%
Piel reseca	7%	17%
Incontinencia urinaria	2%	6%
Problemas sexuales o disminución de libido	6%	14%
Pérdida de memoria momentánea (“brain fog”)	3%	6%
Otro, ¿cuál?	5%	3%
Ninguno	6%	20%
NS/NC	0%	0%

No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿A cuál(es) de los siguientes medicamentos o tratamientos recurrió para aliviar estos síntomas?
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Terapia hormonal	18%	30%	31%	12%	11%	14%
Estrógeno vaginal	9%	10%	6%	17%	5%	9%
Antidepresivos	6%	6%	0%	6%	0%	6%
Gabapentina	3%	2%	7%	7%	3%	2%
Clonidia	0%	0%	0%	0%	0%	2%
Medicamentos para prevenir la osteoporosis	2%	3%	1%	3%	1%	1%
Tratamientos de salud	3%	1%	0%	4%	1%	1%
Programas de bienestar	4%	2%	4%	1%	6%	5%
Otro tipo de productos como cremas, lubricantes, entre otros	1%	4%	6%	2%	1%	2%
Otro, ¿cuál?	5%	8%	7%	12%	5%	9%
Ninguno	59%	45%	52%	36%	66%	53%
NS/NC/NR	1%	1%	1%	5%	3%	5%

No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿A cuál(es) de los siguientes medicamentos o tratamientos recurrió para aliviar estos síntomas?
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

	Nacional 2022	Nacional 2025
Terapia hormonal	12%	18%
Estrógeno vaginal	4%	9%
Antidepresivos	9%	6%
Gabapentina	2%	3%
Clonidia	0%	0%
Medicamentos para prevenir la osteoporosis	4%	2%
Tratamientos de salud	3%	3%
Programas de bienestar	3%	4%
Otro tipo de productos como cremas, lubricantes, entre otros	1%	1%
Otro, ¿cuál?	5%	5%
Ninguno	64%	59%
NS/NC/NR	4%	1%

No suma 100%

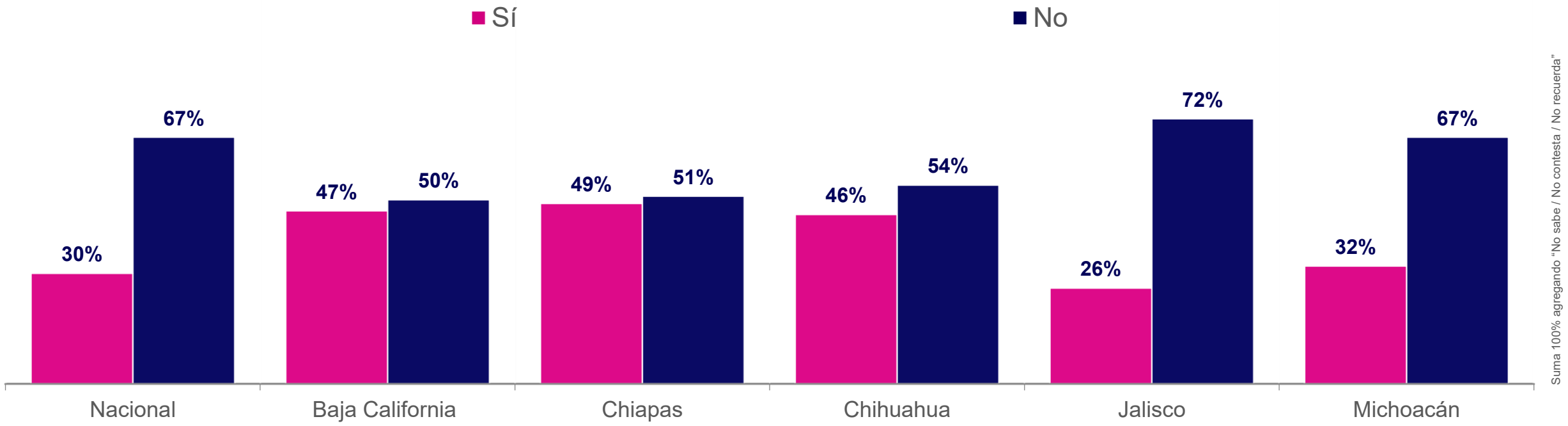
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

MENOPAUSIA

¿Algún médico o profesional de la salud le advirtió sobre los beneficios y riesgos del medicamento o tratamiento que toma para aliviar los síntomas?

[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Cuando quiere obtener información sobre menstruación y/o sobre productos menstruales, ¿podría señalarme las dos principales fuentes de información que consulta?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Un(a) profesor(a) o en la escuela	4%	6%	1%	10%	4%	5%
Su papá	2%	2%	1%	2%	4%	1%
Su mamá	22%	21%	22%	34%	24%	30%
Con otro(a)s familiares	25%	25%	36%	30%	25%	30%
Sus amigo(a)s	11%	20%	11%	18%	10%	24%
Su iglesia/ Padre o cura/ Su guía espiritual	1%	1%	1%	2%	4%	1%
Radio/ televisión (comerciales de marcas)/ periódicos	25%	25%	23%	20%	23%	25%
Internet/ redes sociales/ aplicaciones	52%	60%	45%	52%	46%	30%
Otro, ¿cuál?	14%	11%	18%	10%	13%	5%
NS/NC/NR	18%	11%	16%	7%	19%	19%

No suma 100%

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Cuando quiere obtener información sobre menstruación y/o sobre productos menstruales, ¿podría señalarme las dos principales fuentes de información que consulta?

	Nacional 2022	Nacional 2025
Un(a) profesor(a) o en la escuela	4%	4%
Su papá	2%	2%
Su mamá	46%	22%
Con otro(a)s familiares	15%	25%
Sus amigo(a)s	9%	11%
Su iglesia/ Padre o cura/ Su guía espiritual	0%	1%
Radio/ televisión (comerciales de marcas)/ periódicos	13%	25%
Internet/ redes sociales/ aplicaciones	41%	52%
Otro, ¿cuál?	6%	14%
NS/NC/NR	7%	18%

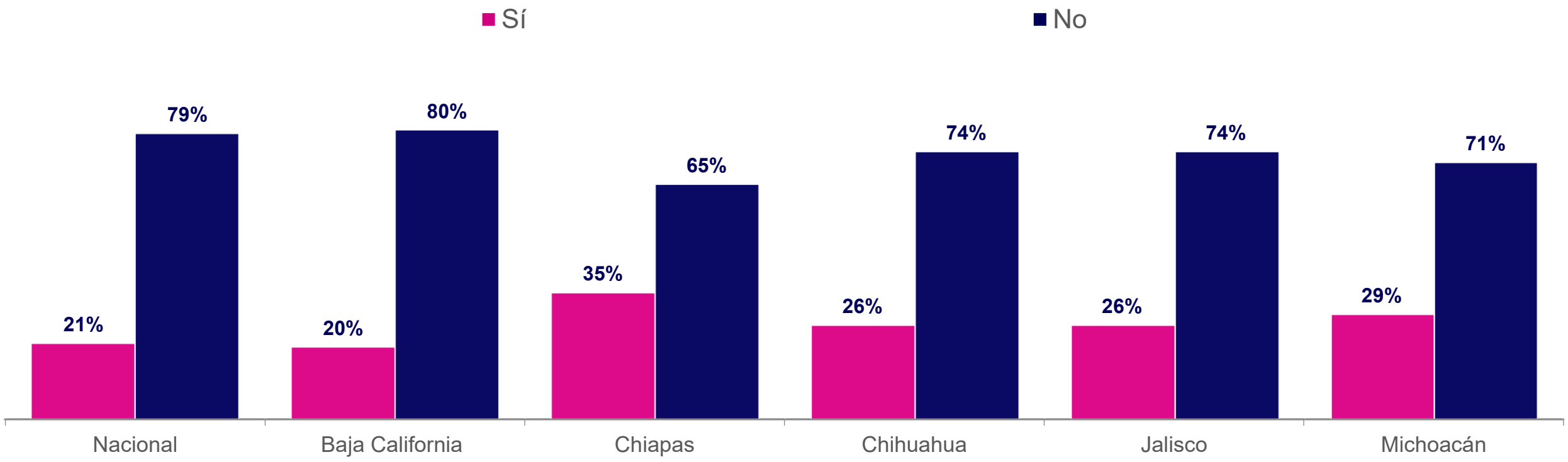
No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Alguna vez ha sentido incomodidad o vergüenza al hablar sobre menstruación con otras personas?

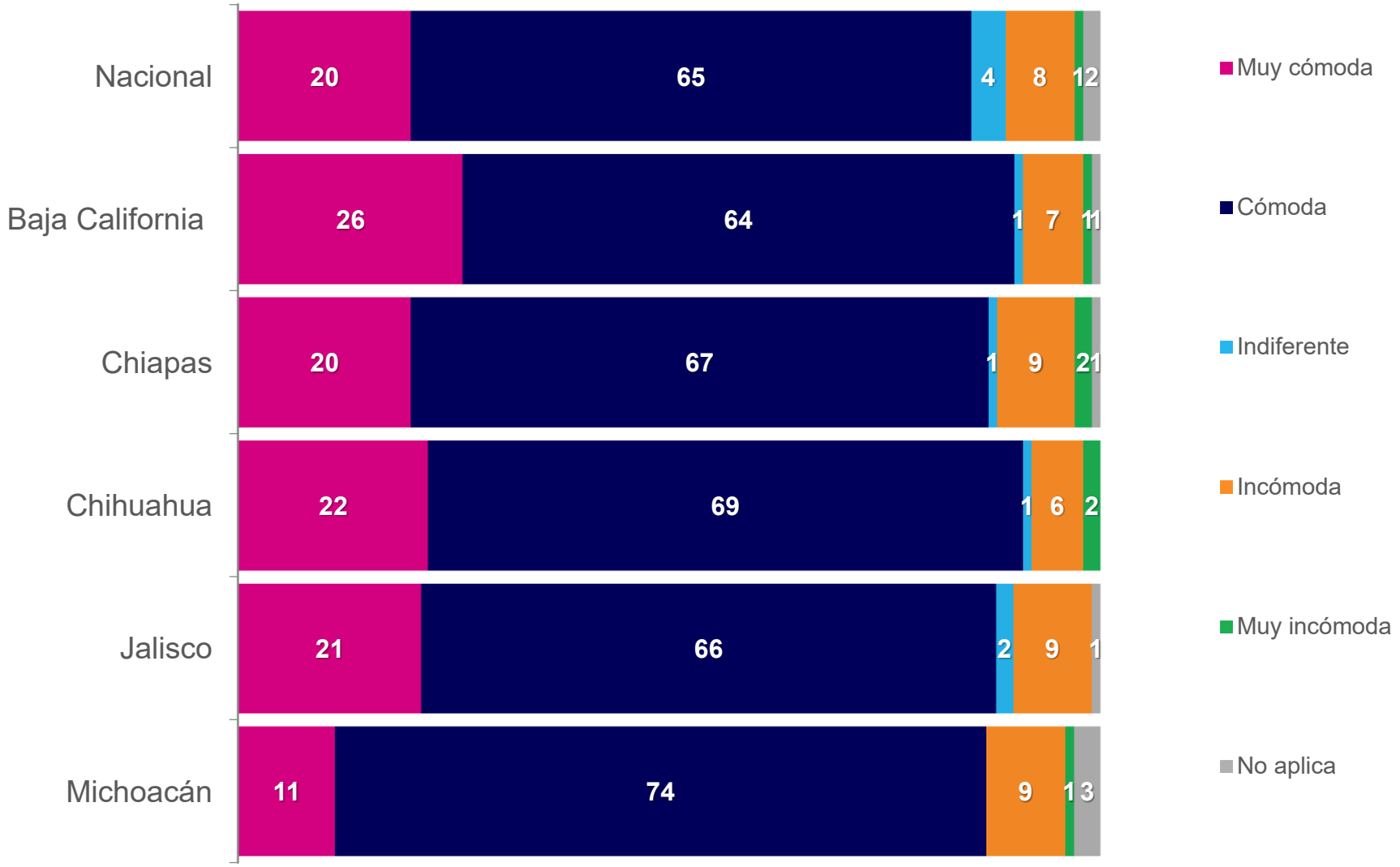


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su mamá, sus hermanas, sus tías, otras familiares mujeres**?

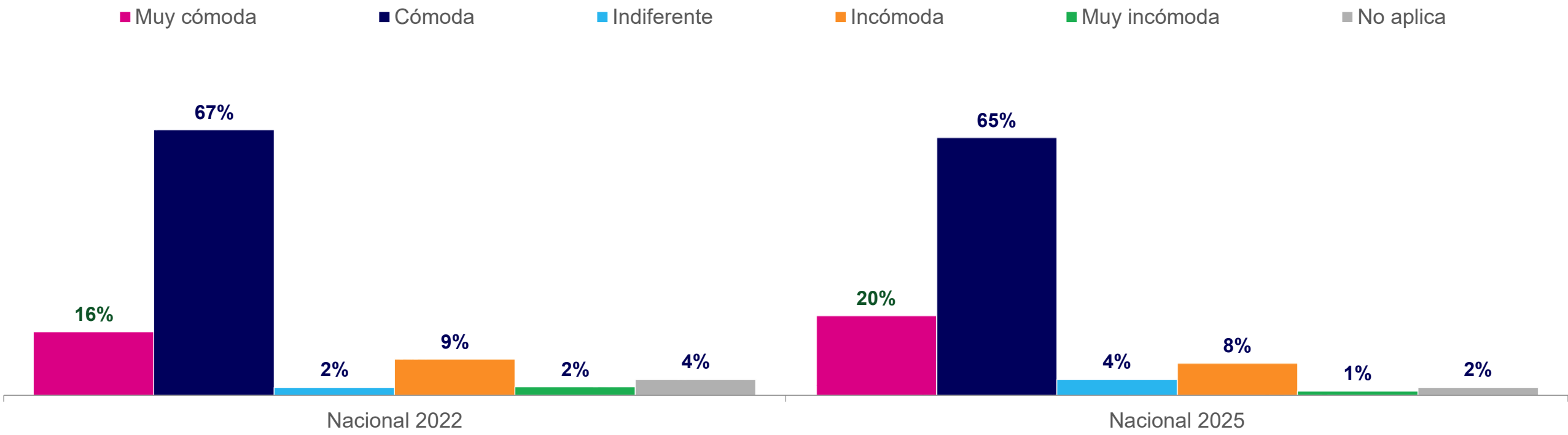


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su mamá, sus hermanas, sus tías, otras familiares mujeres**?

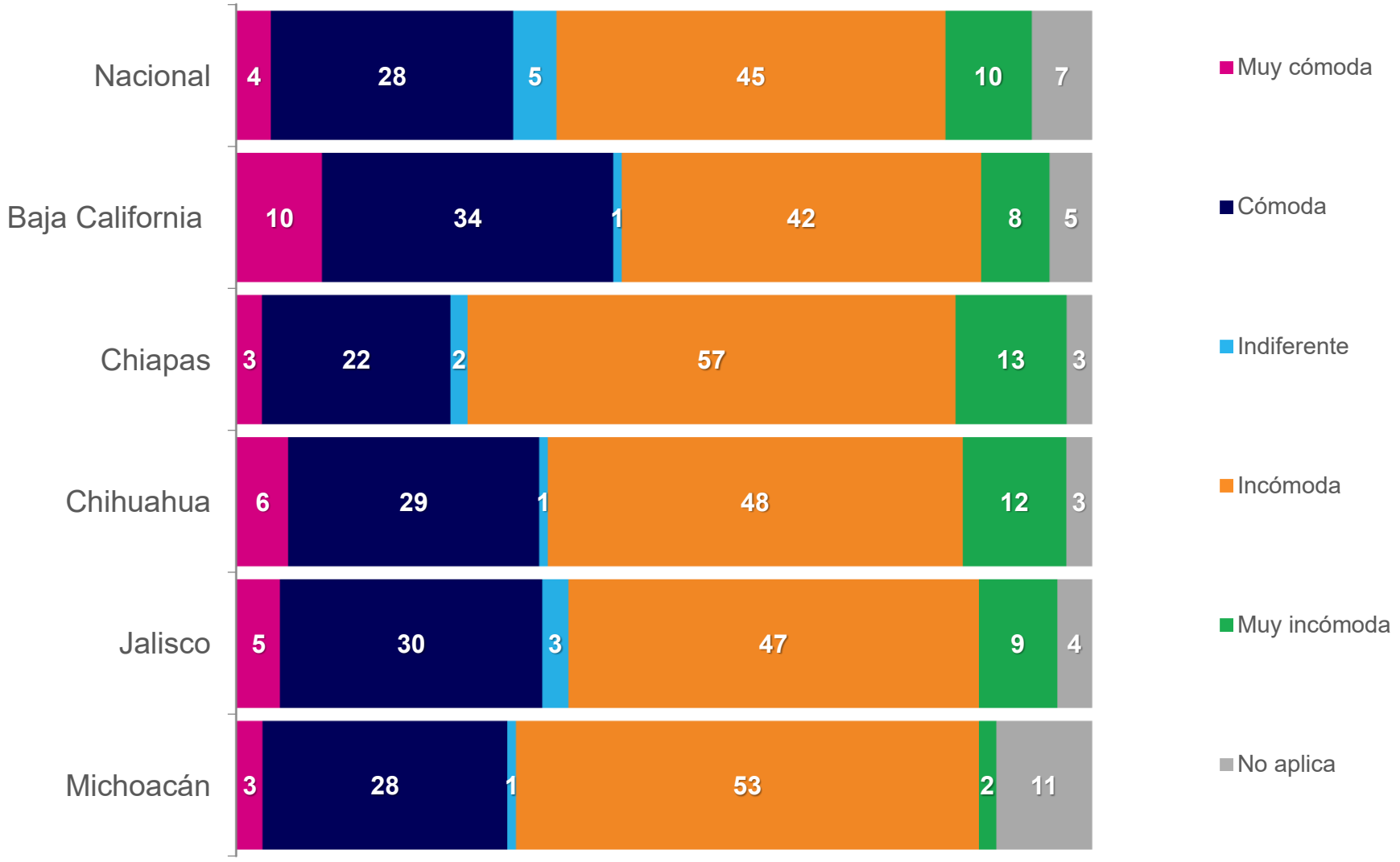


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su papá, sus hermanos, sus tíos, otros familiares hombres**?

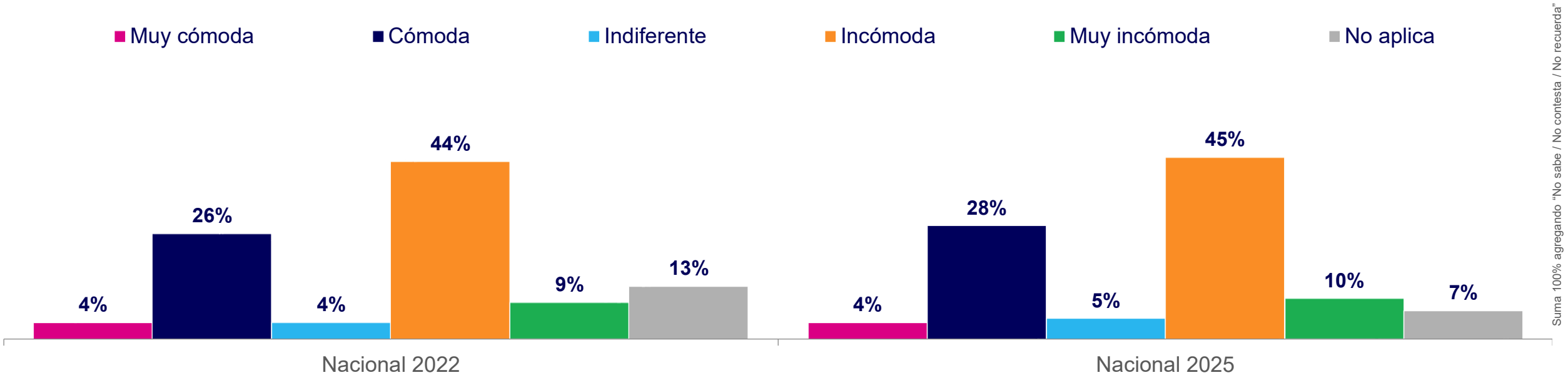


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su papá, sus hermanos, sus tíos, otros familiares hombres**?

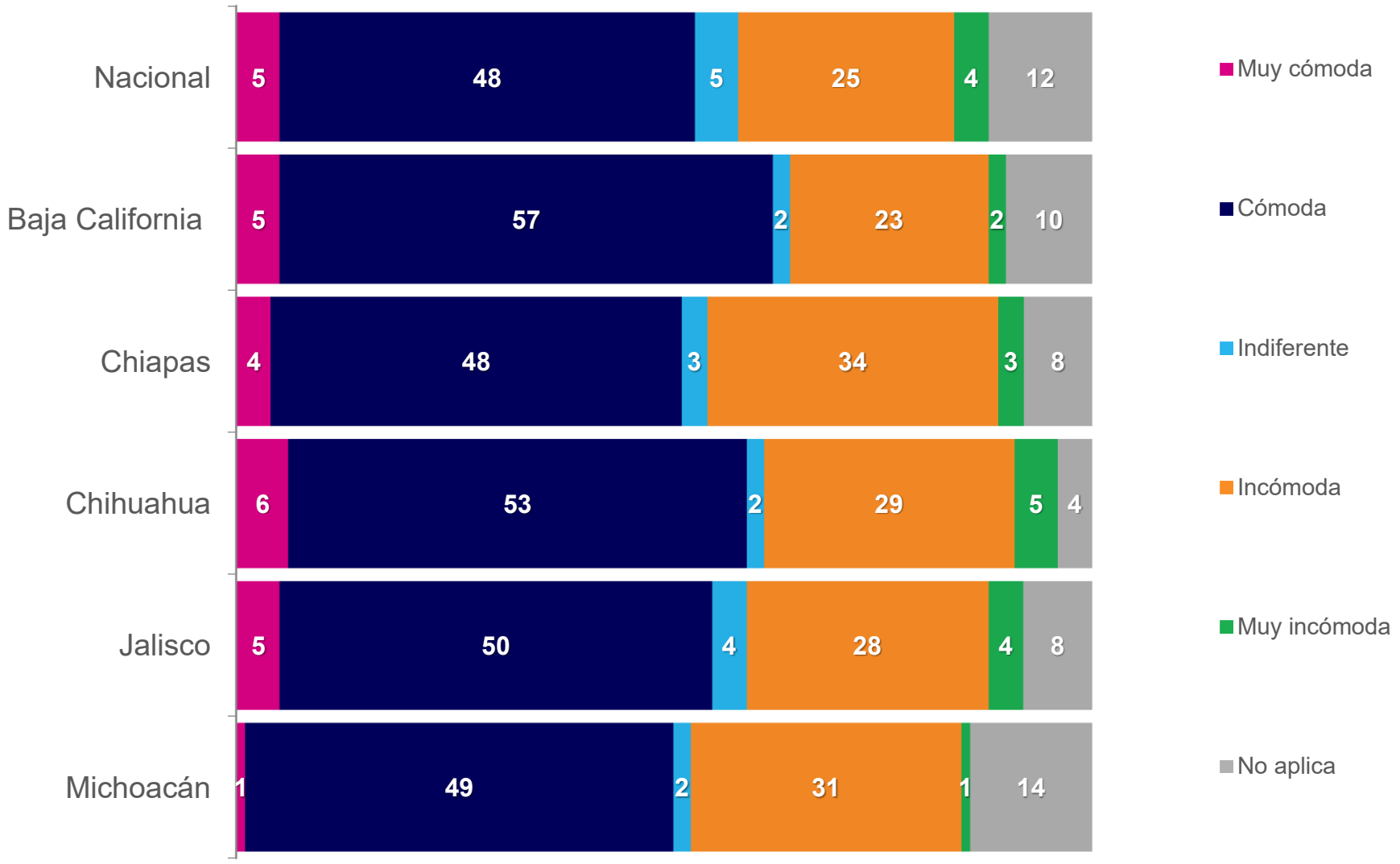


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesoras/sus jefas**?



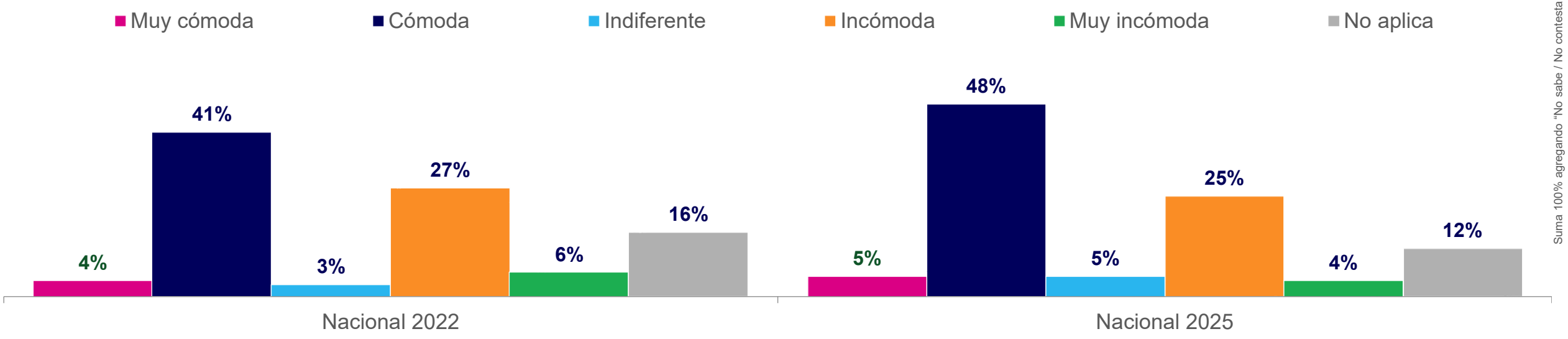
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesoras/sus jefas**?



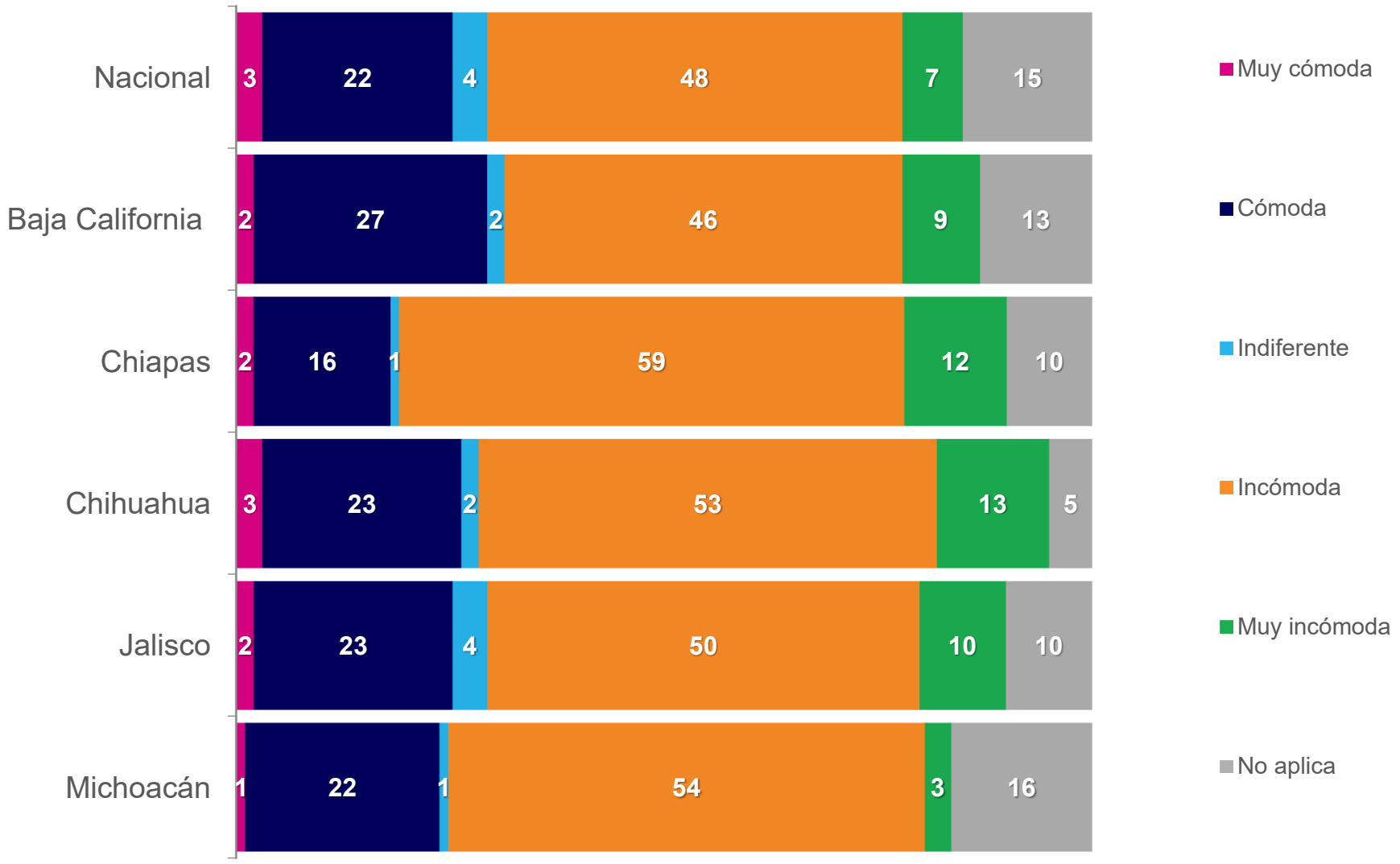
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesores/sus jefes**?

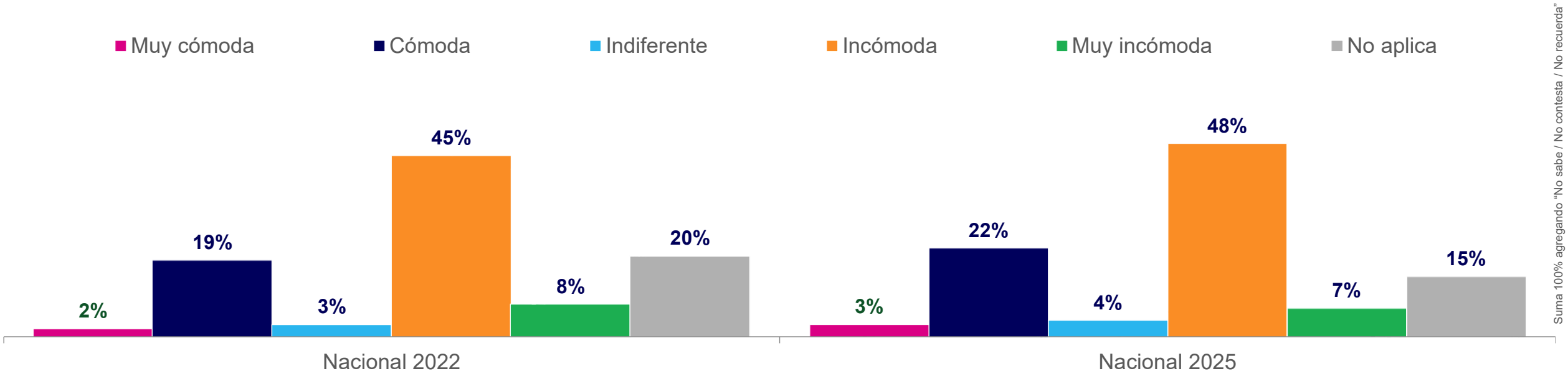


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesores/sus jefes**?

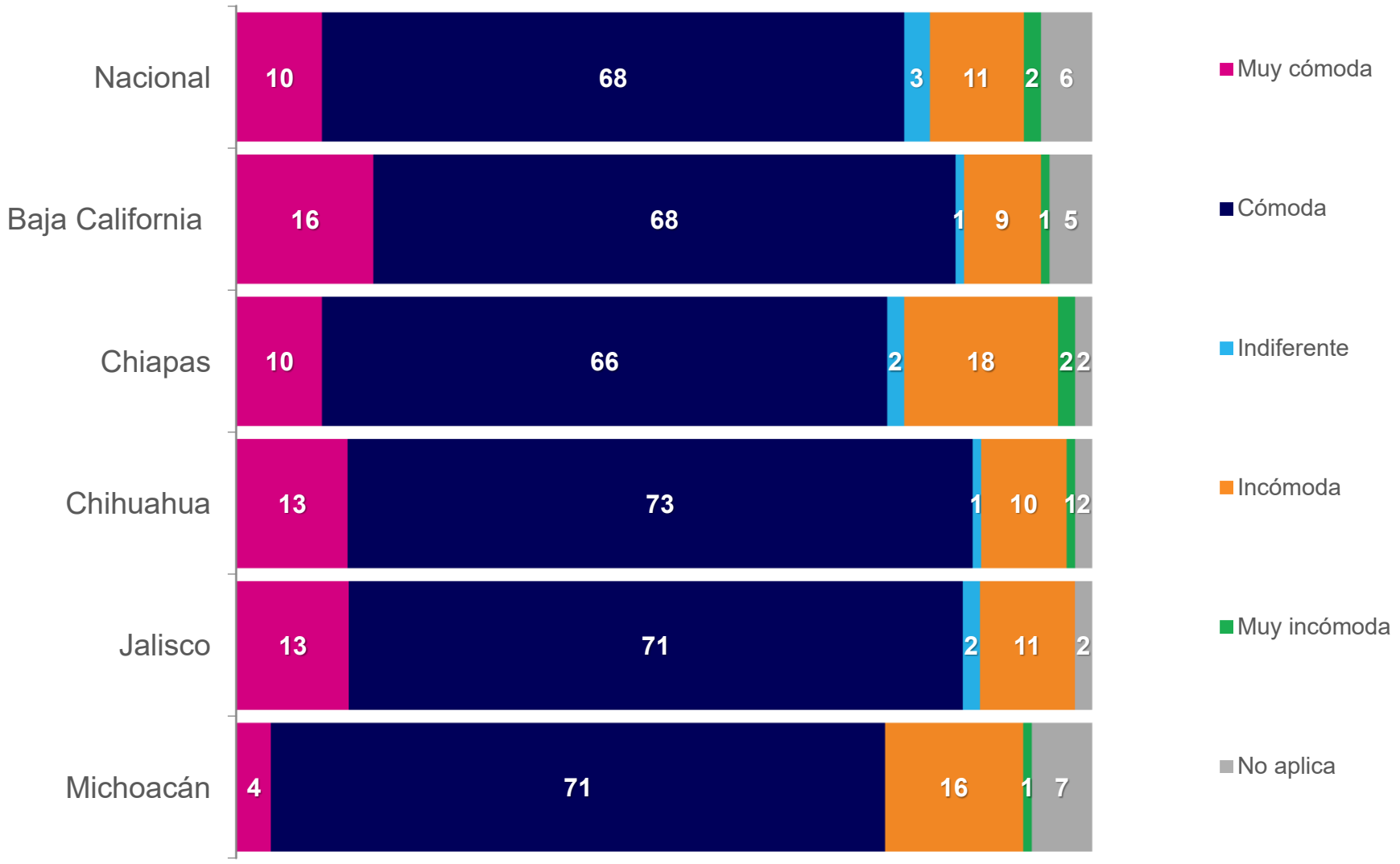


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus compañeras/sus colegas mujeres**?

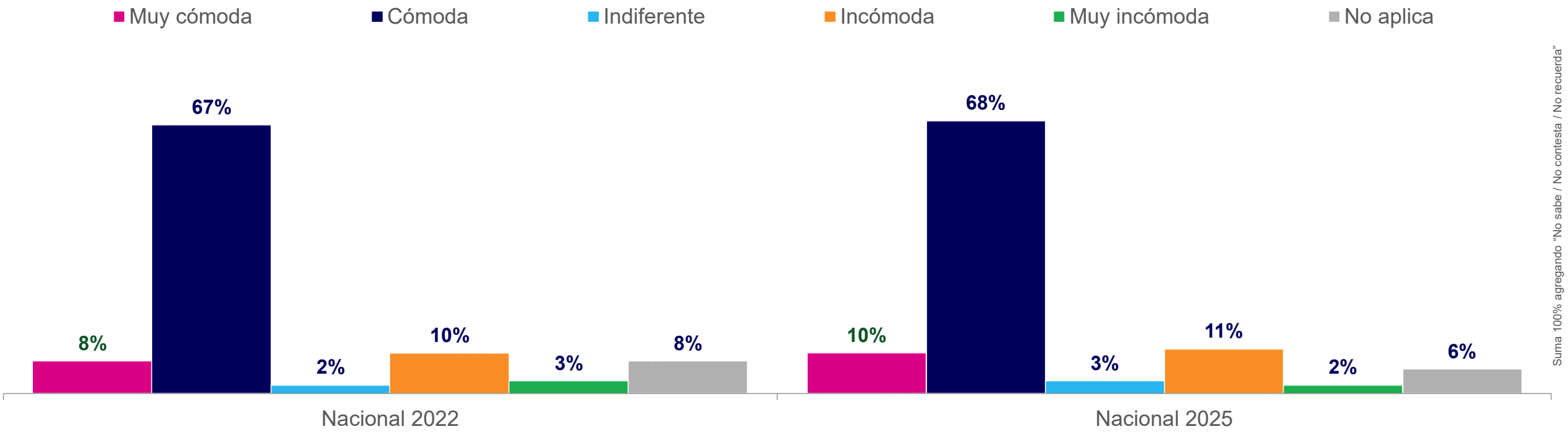


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus compañeras/sus colegas mujeres**?



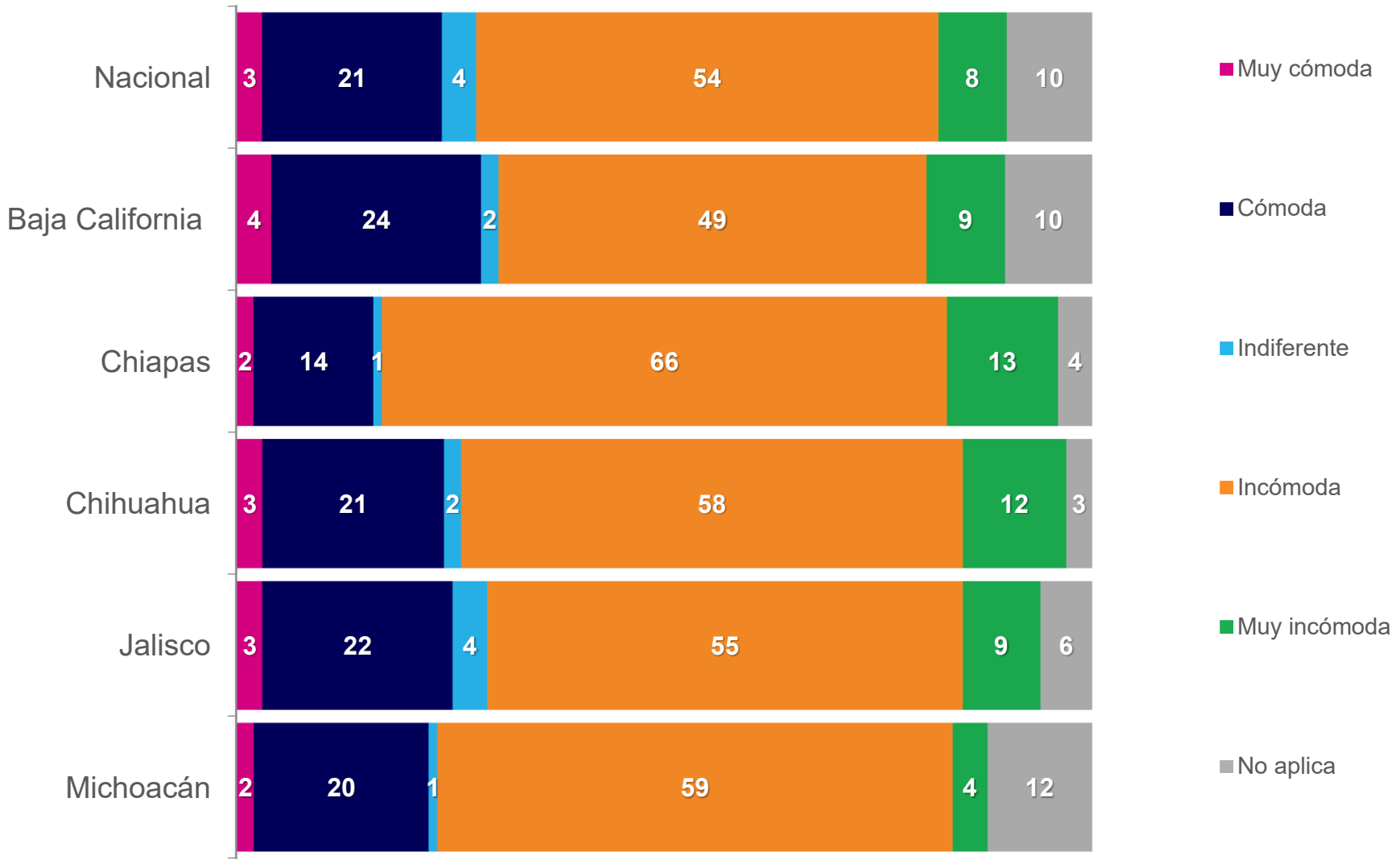
Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus compañeros/sus colegas hombres**?

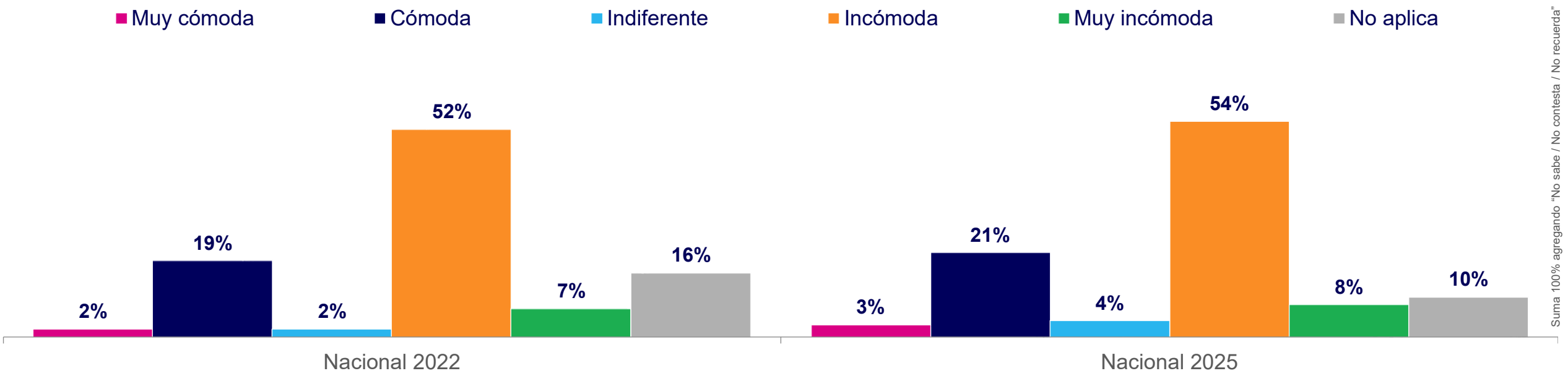


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus compañeros/sus colegas hombres**?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus amigas**?

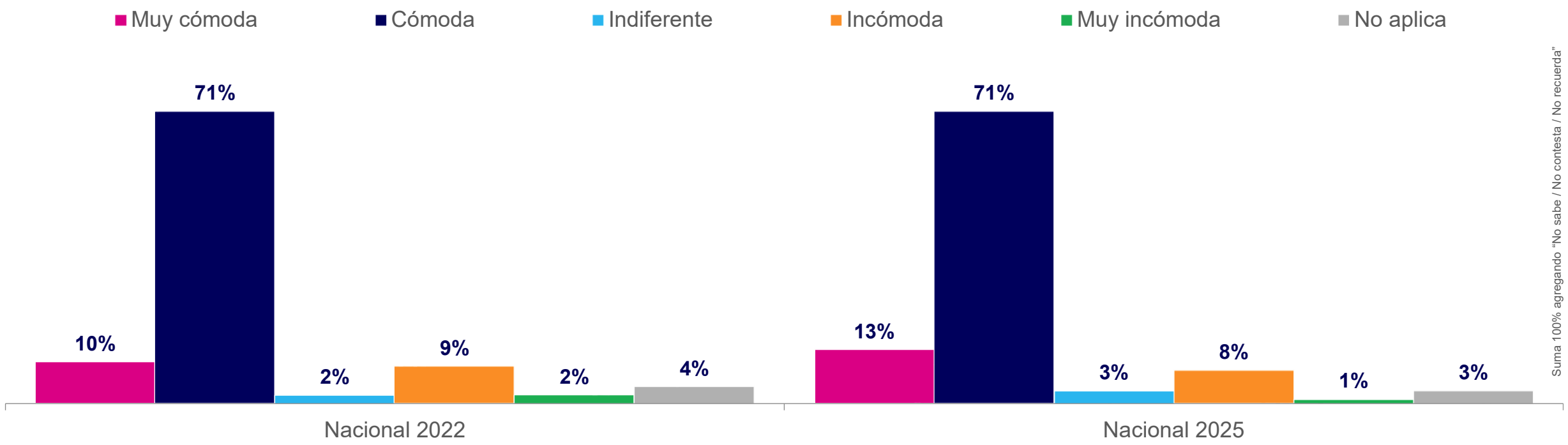
Suma 100% agregando “No sabe / No contesta / No recuerda”

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus amigas**?

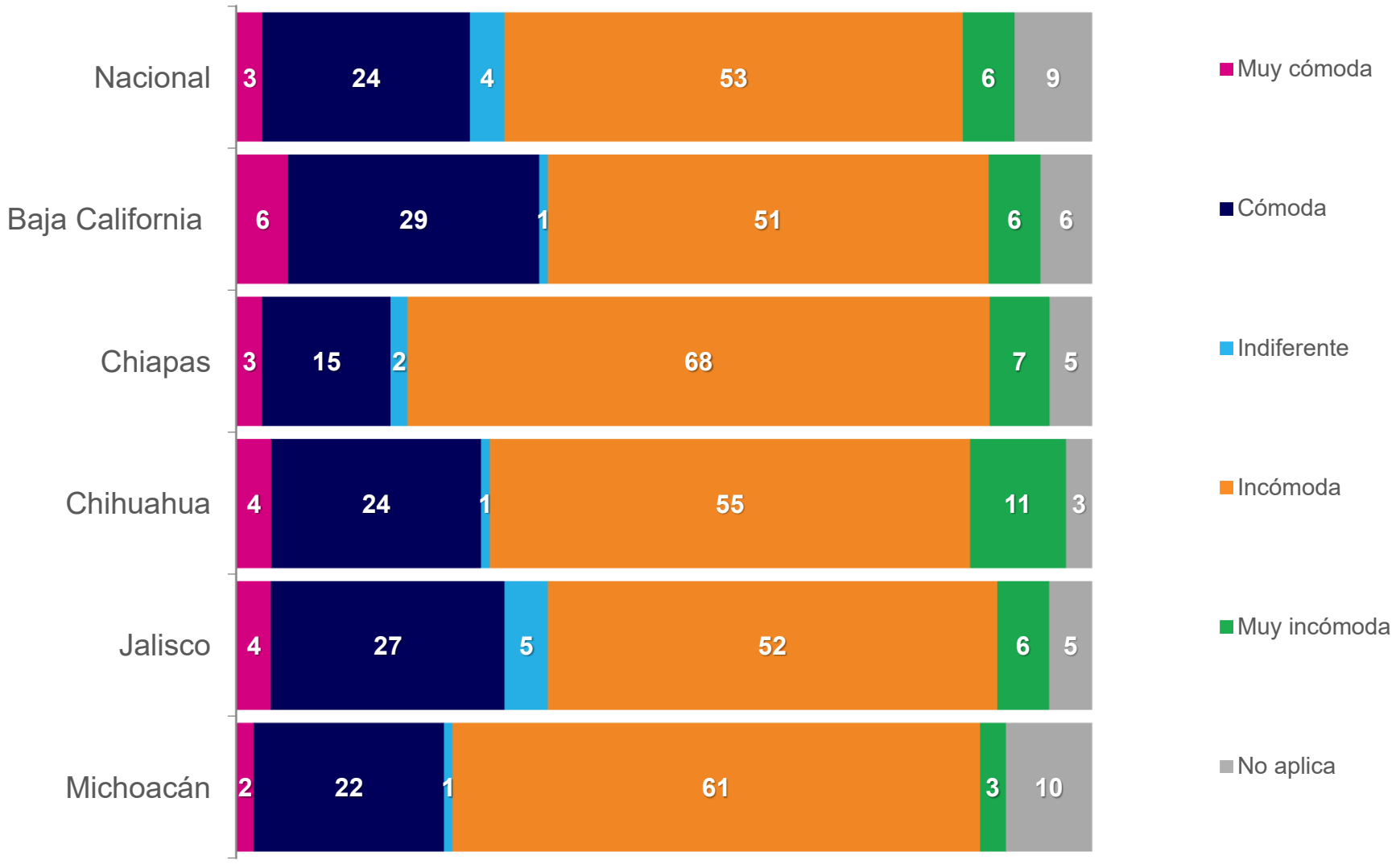


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus amigos**?

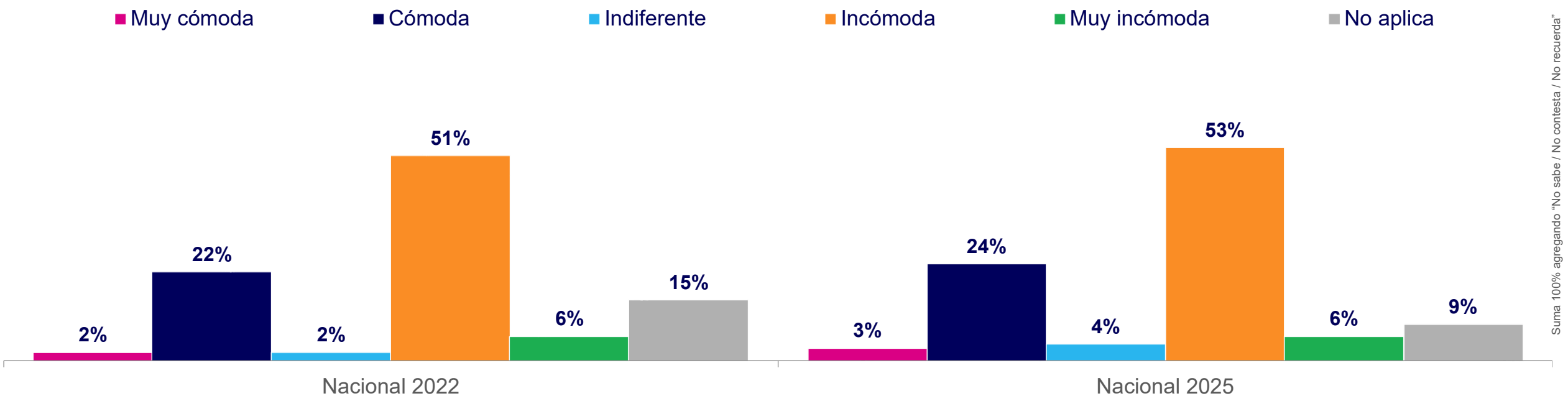


Suma 100% agregando “No sabe / No contesta / No recuerda”

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus amigos**?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

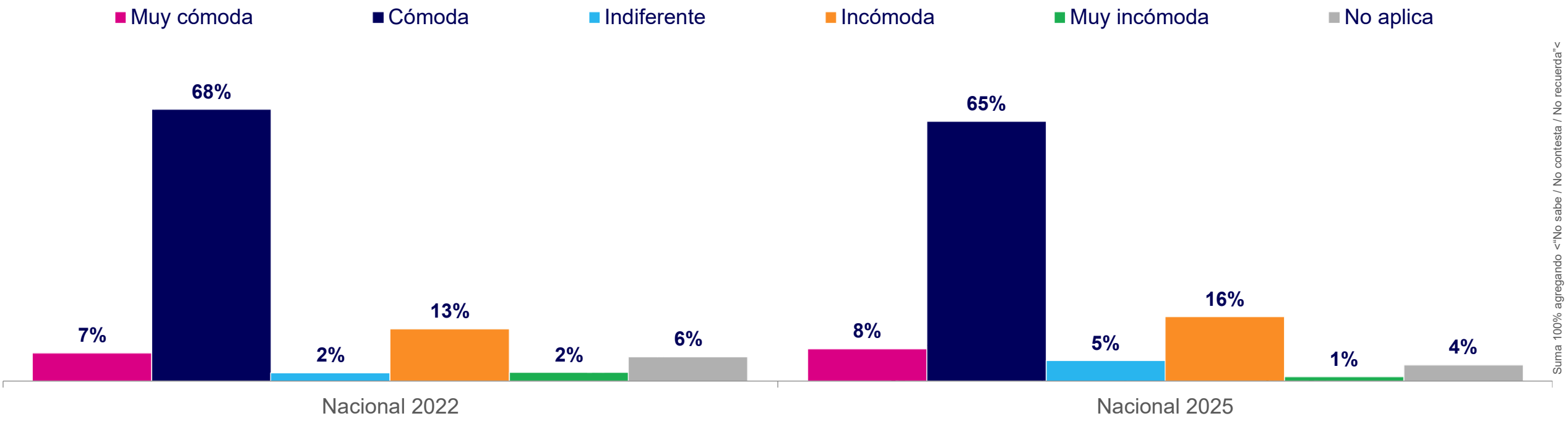
¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **otras mujeres conocidas o cercanas**?

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **otras mujeres conocidas o cercanas**?

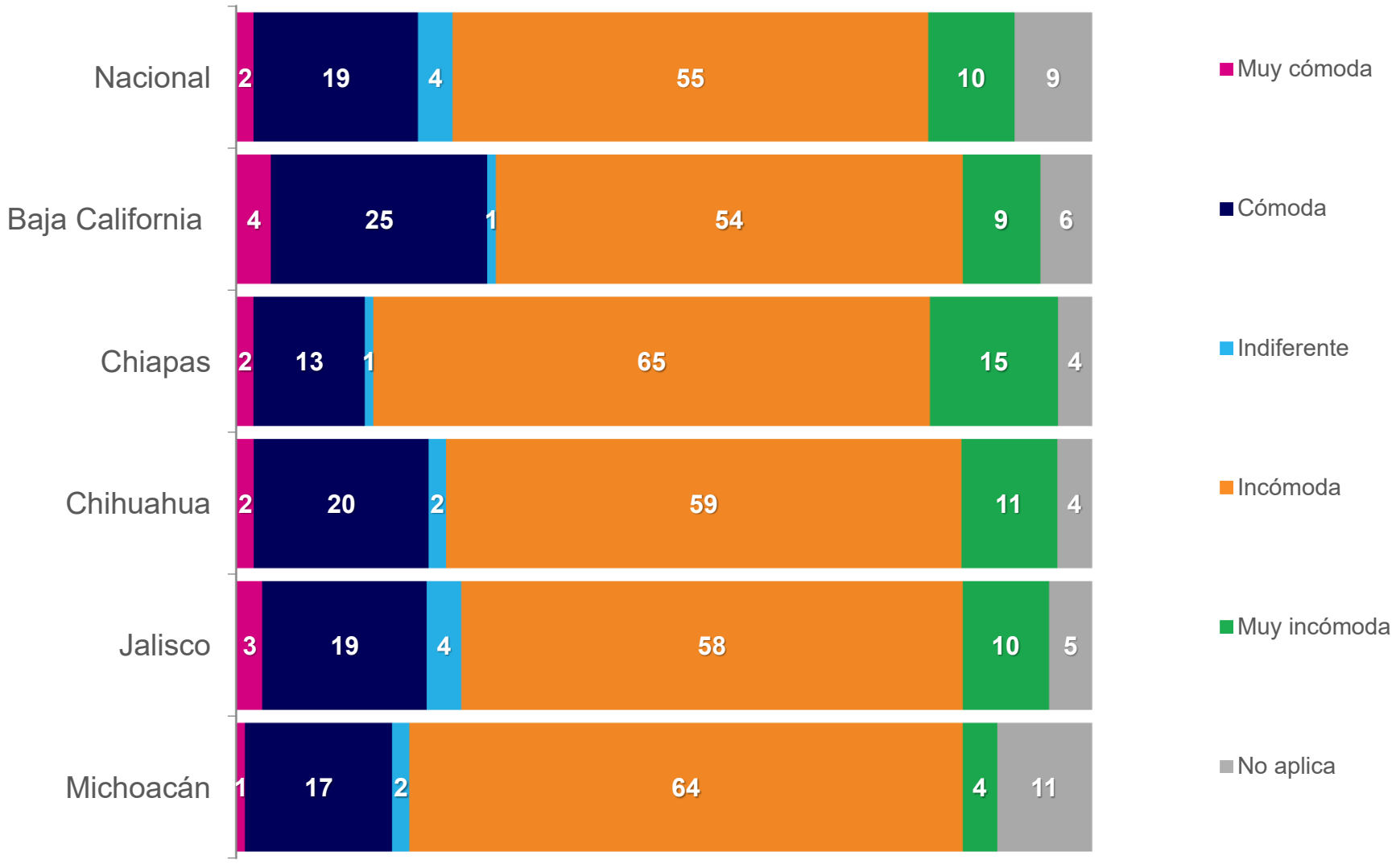


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **otros hombres conocidos o cercanos**?

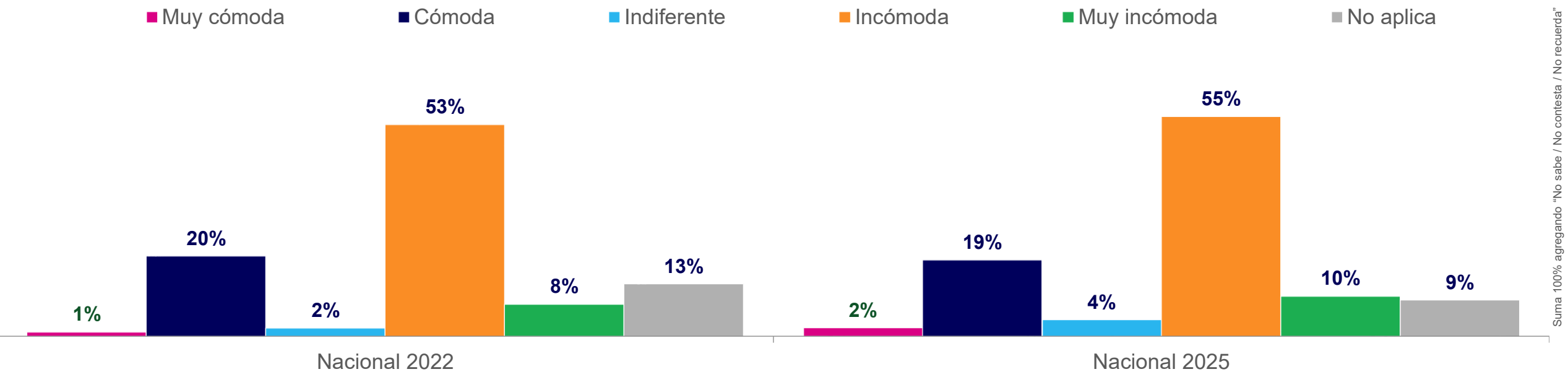


Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **otros hombres conocidos o cercanos**?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

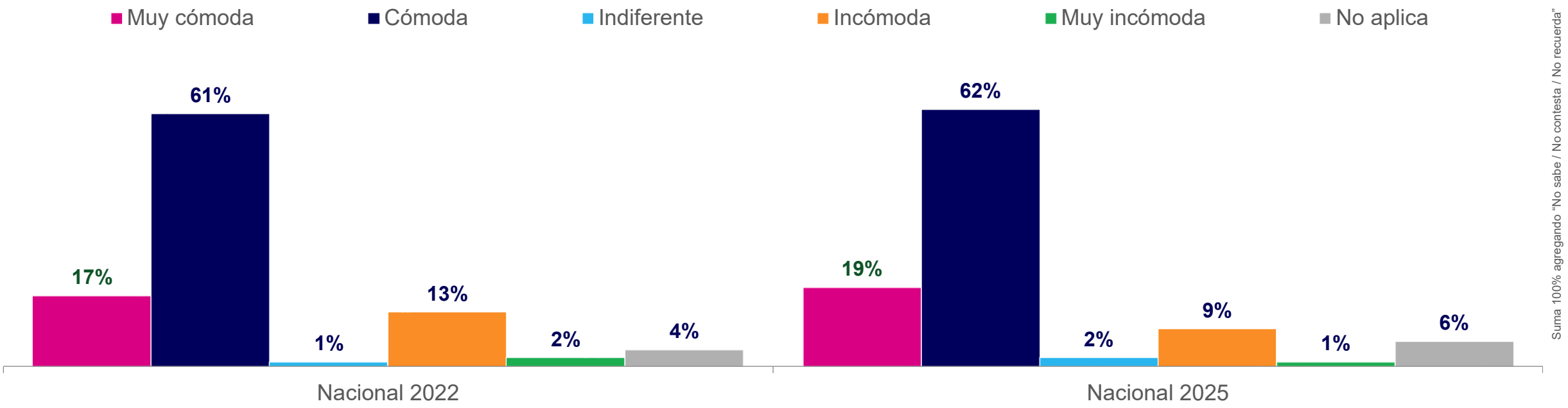
¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su ginecóloga(o), médica(o), partera**?

Suma 100% agregando "No sabe / No contesta / No recuerda"

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su ginecóloga(o), médica(o), partera**?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

De la siguiente lista, ¿cuáles son las dos palabras que más asocia a la menstruación?

	Nacional	Baja California	Chiapas	Chihuahua	Jalisco	Michoacán
Felicidad	6%	6%	8%	8%	6%	6%
Tristeza	19%	23%	19%	22%	21%	21%
Enojo	22%	23%	18%	23%	23%	23%
Indiferencia	11%	10%	8%	9%	13%	7%
Orgullo	1%	1%	1%	2%	1%	1%
Miedo	6%	5%	9%	7%	5%	8%
Alivio	11%	8%	12%	7%	9%	10%
Asco	7%	7%	9%	7%	5%	6%
Tranquilidad	13%	13%	14%	11%	14%	12%
Otra	4%	4%	2%	4%	3%	6%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Cuál(es) de las siguientes frases define mejor su opinión respecto a **Flujo vaginal**?

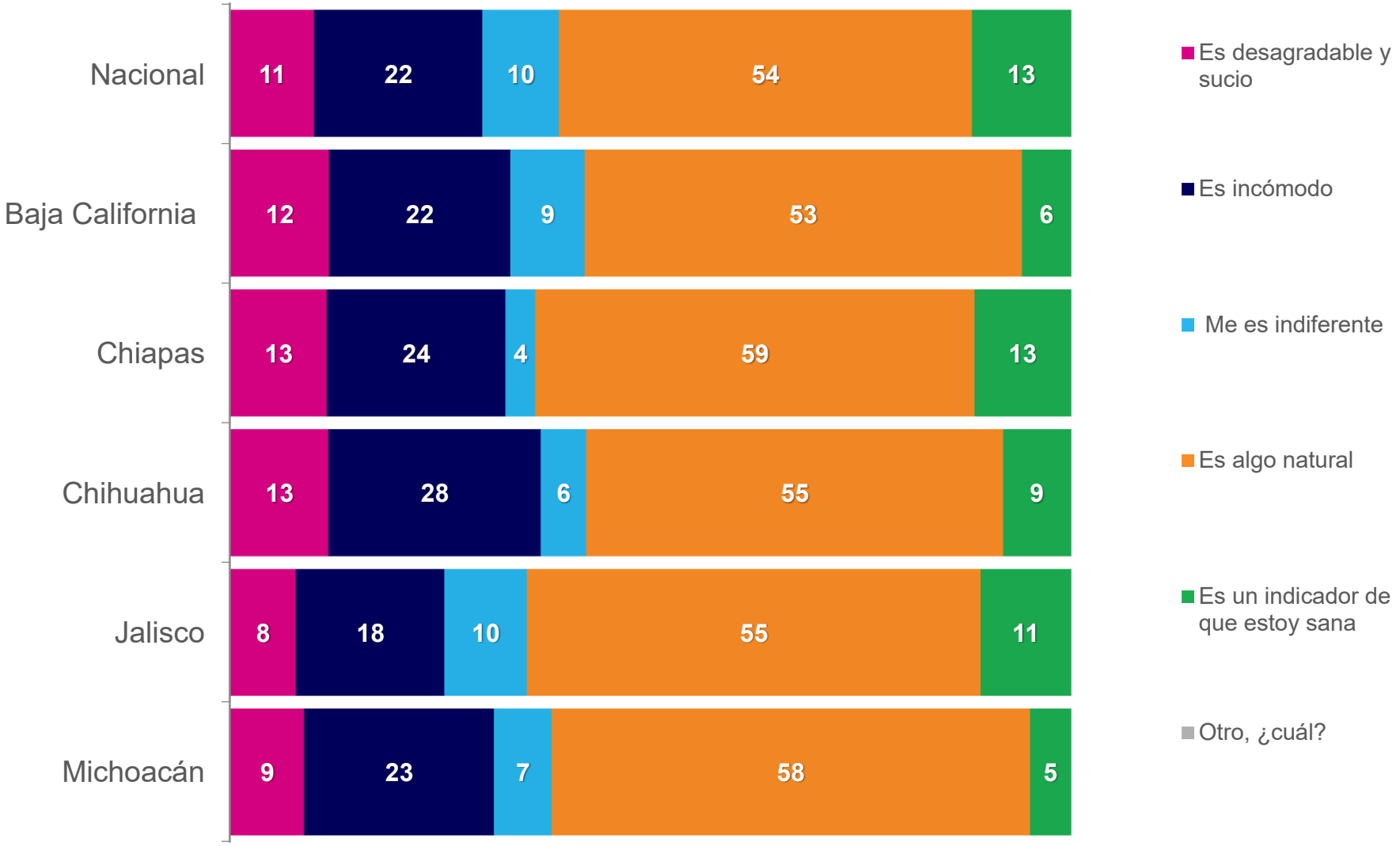
No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Cuál(es) de las siguientes frases define mejor su opinión respecto a **Sangre Roja**?



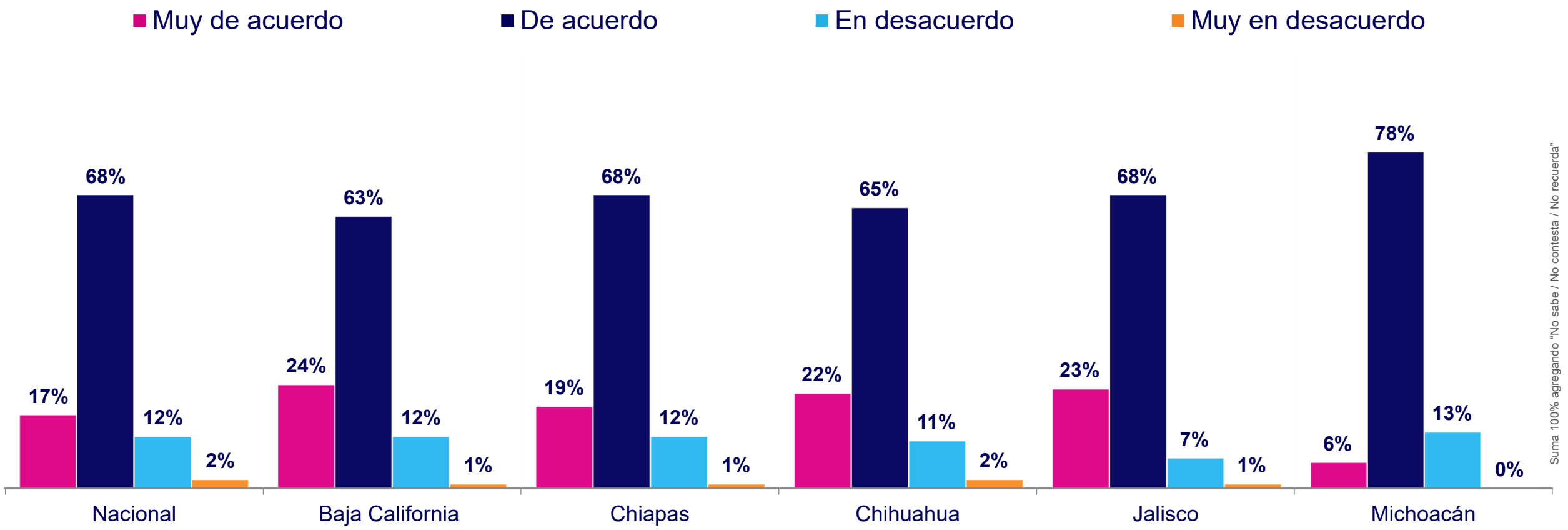
No suma 100%

PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Cuando se tiene la menstruación, se suele tener más cansancio



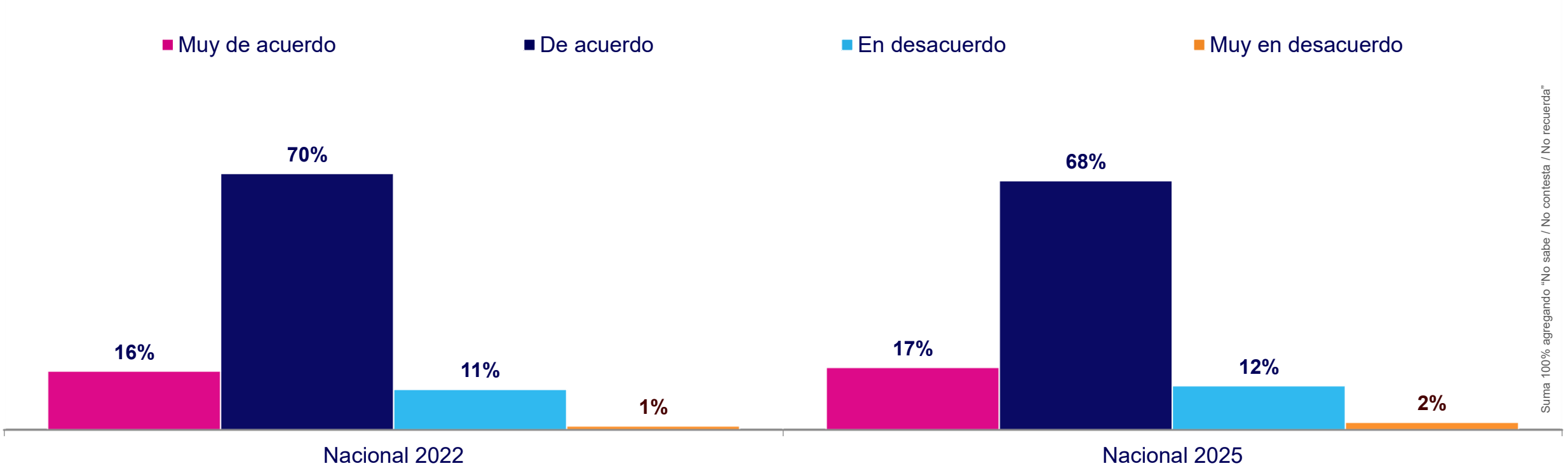
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Cuando se tiene la menstruación, se suele tener más cansancio



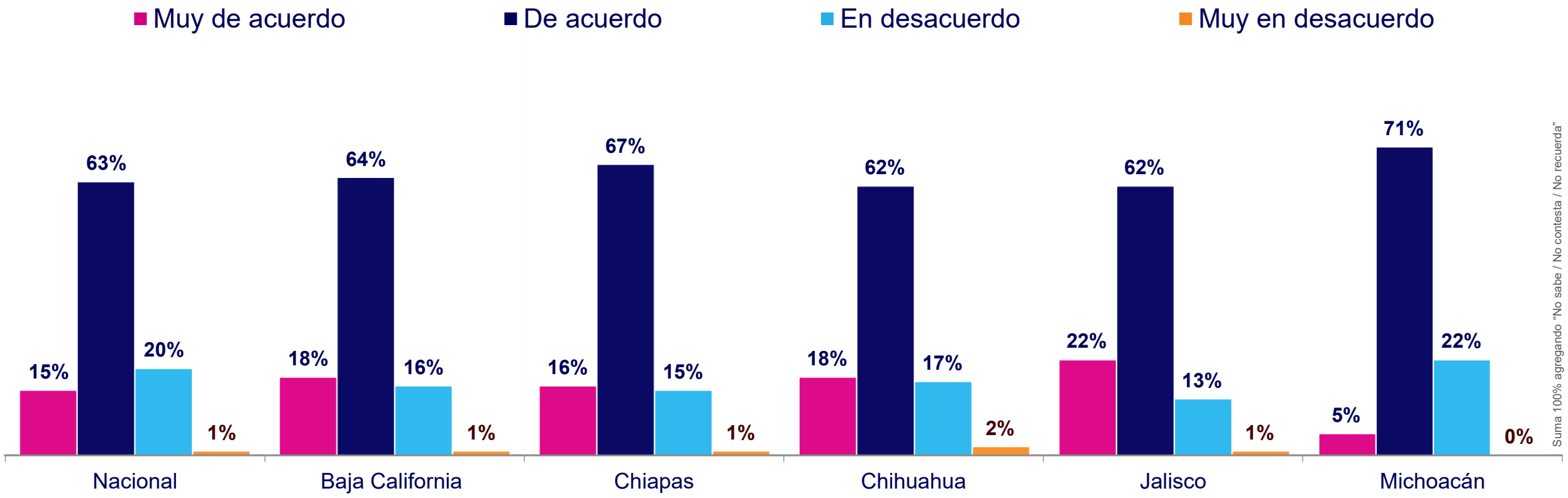
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Cuando se tiene la menstruación, se suele sentir más enojo



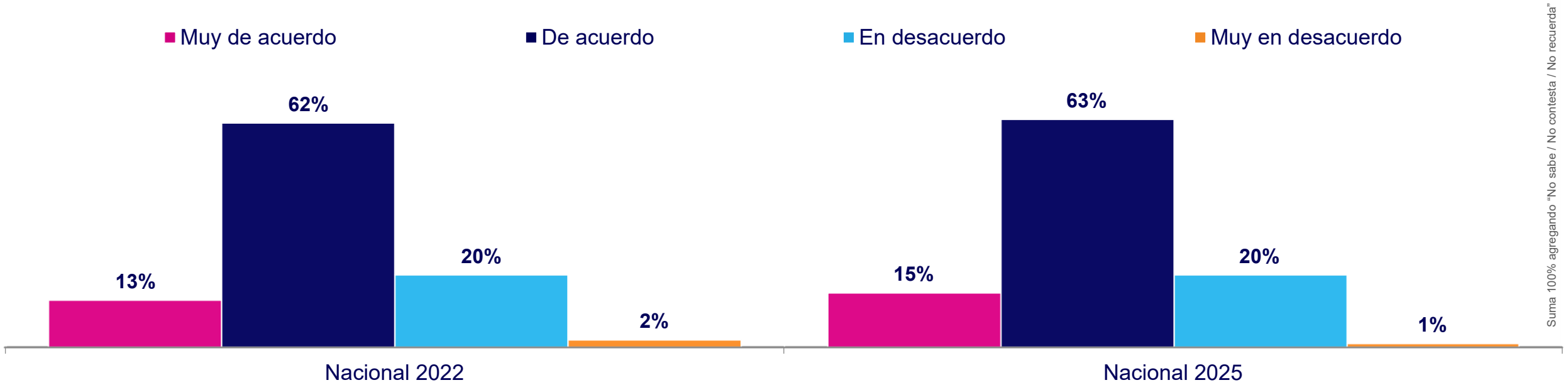
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Cuando se tiene la menstruación, se suele sentir más enojo



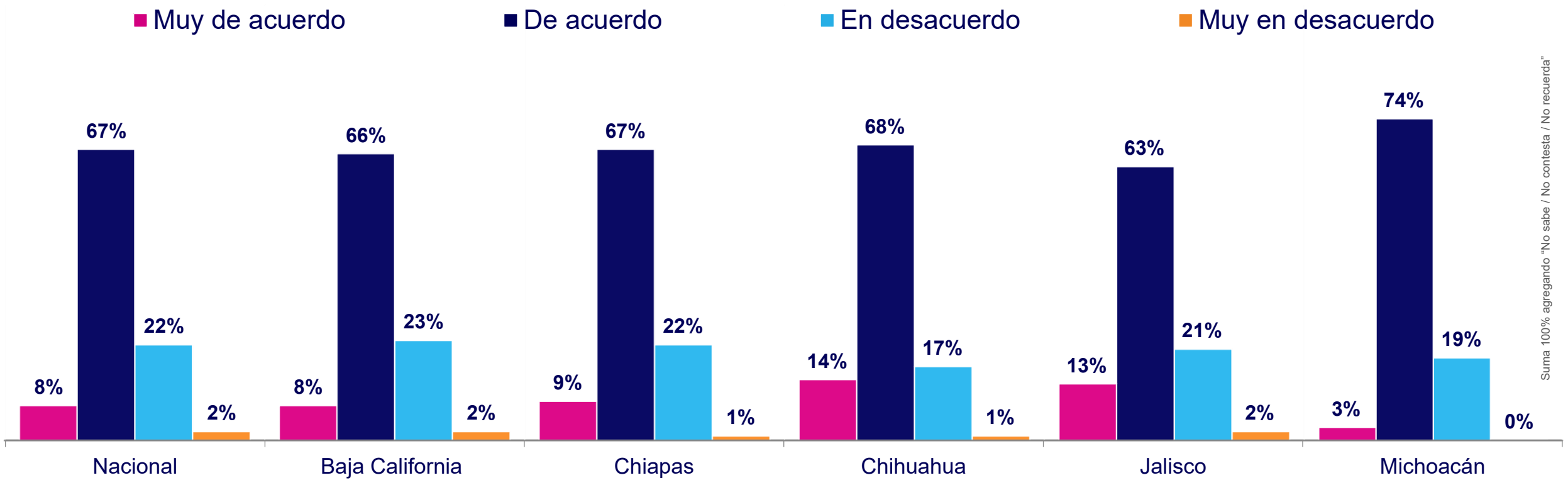
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es algo que las personas que la tienen deben tolerar



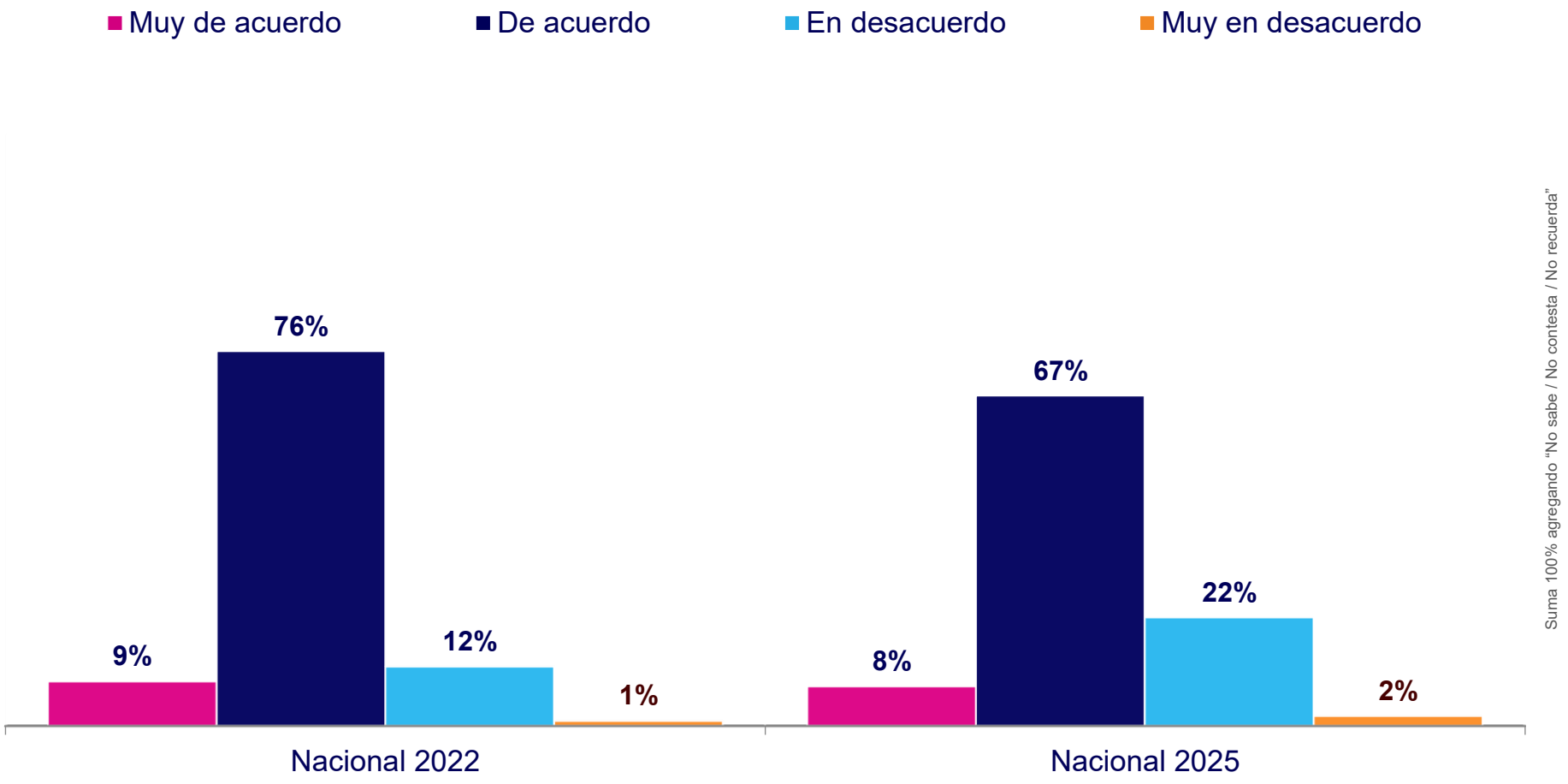
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es algo que las personas que la tienen deben tolerar

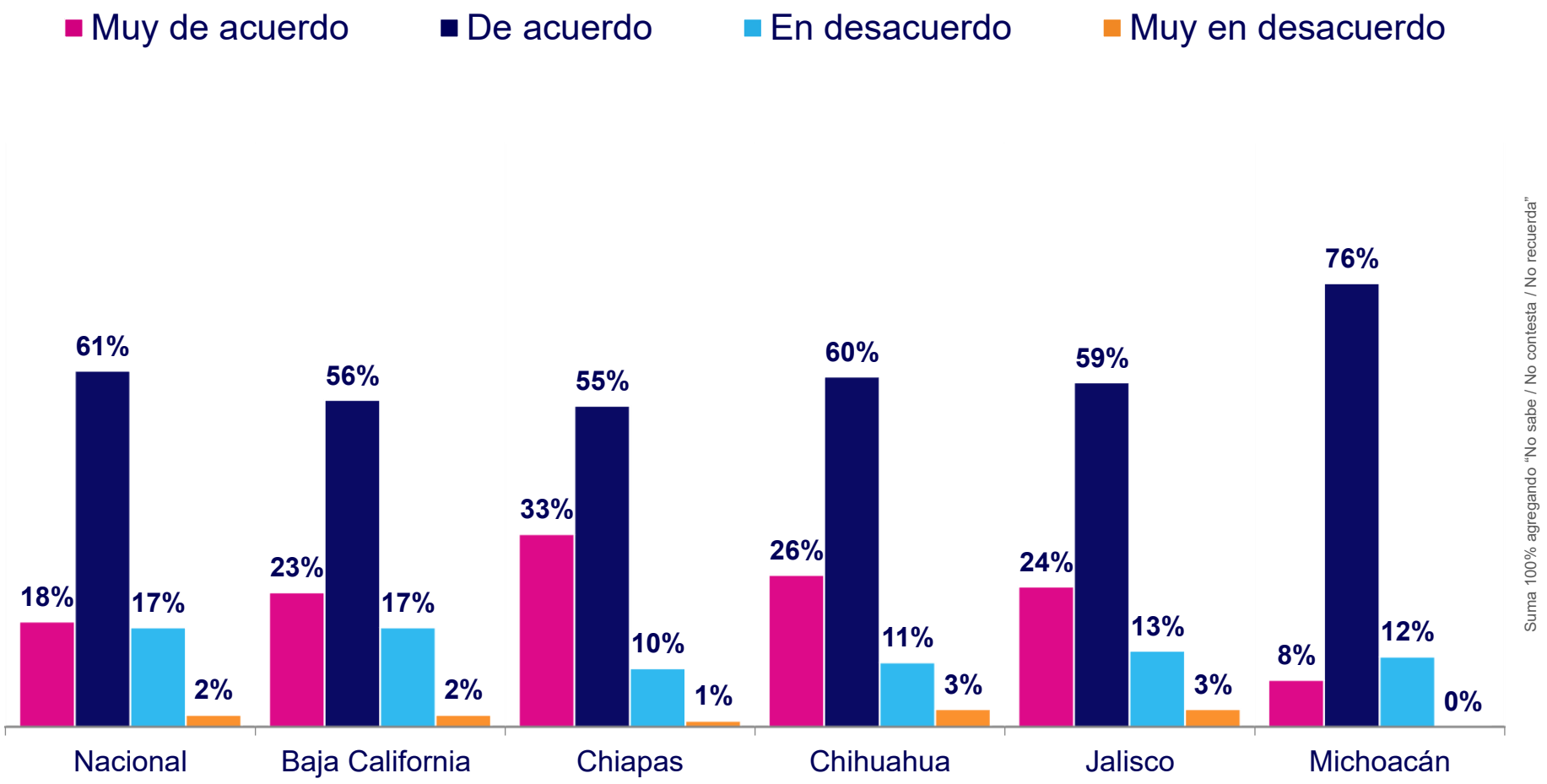


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Los hombres tienen una ventaja por no tener la menstruación



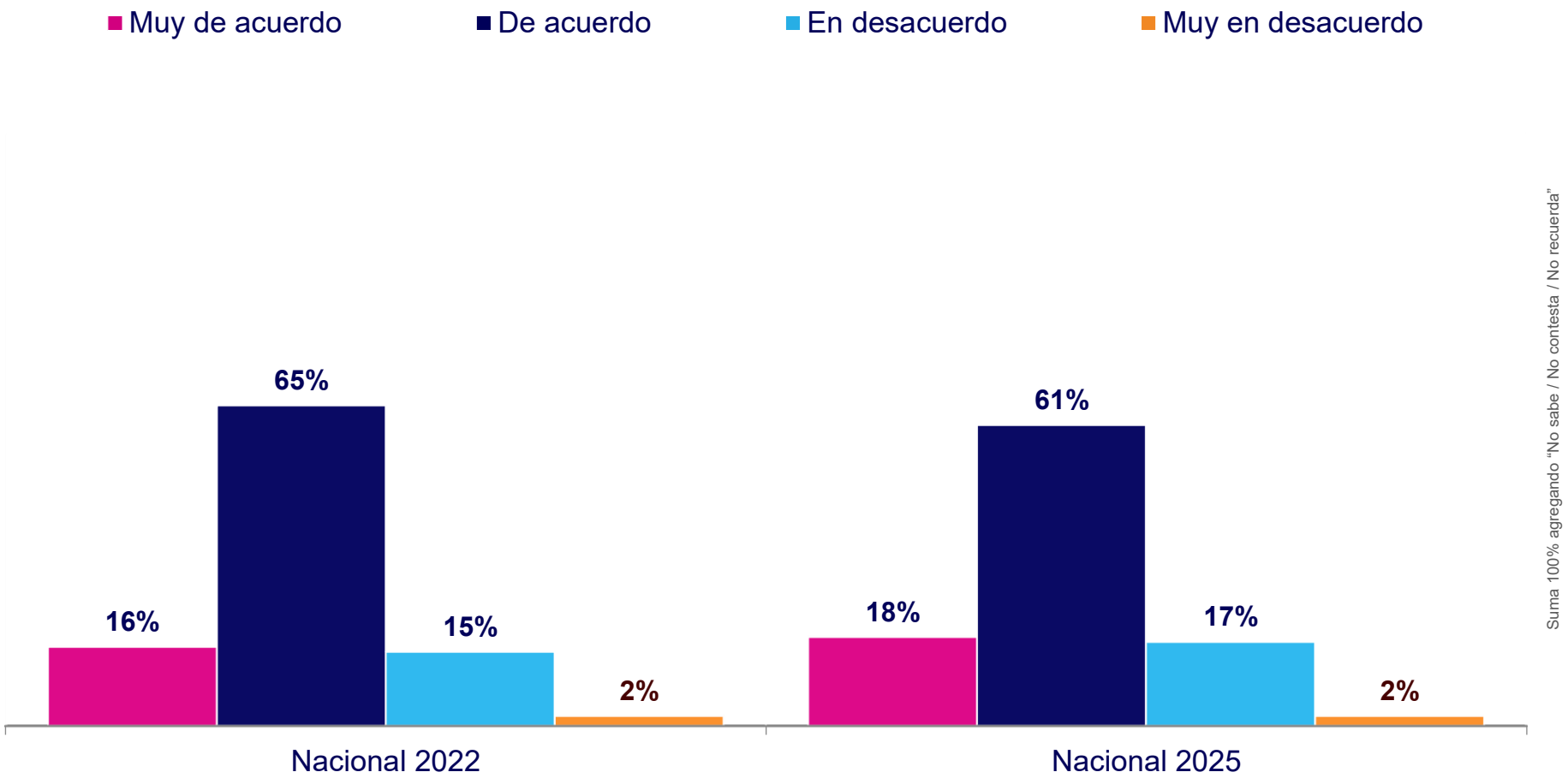
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Los hombres tienen una ventaja por no tener la menstruación

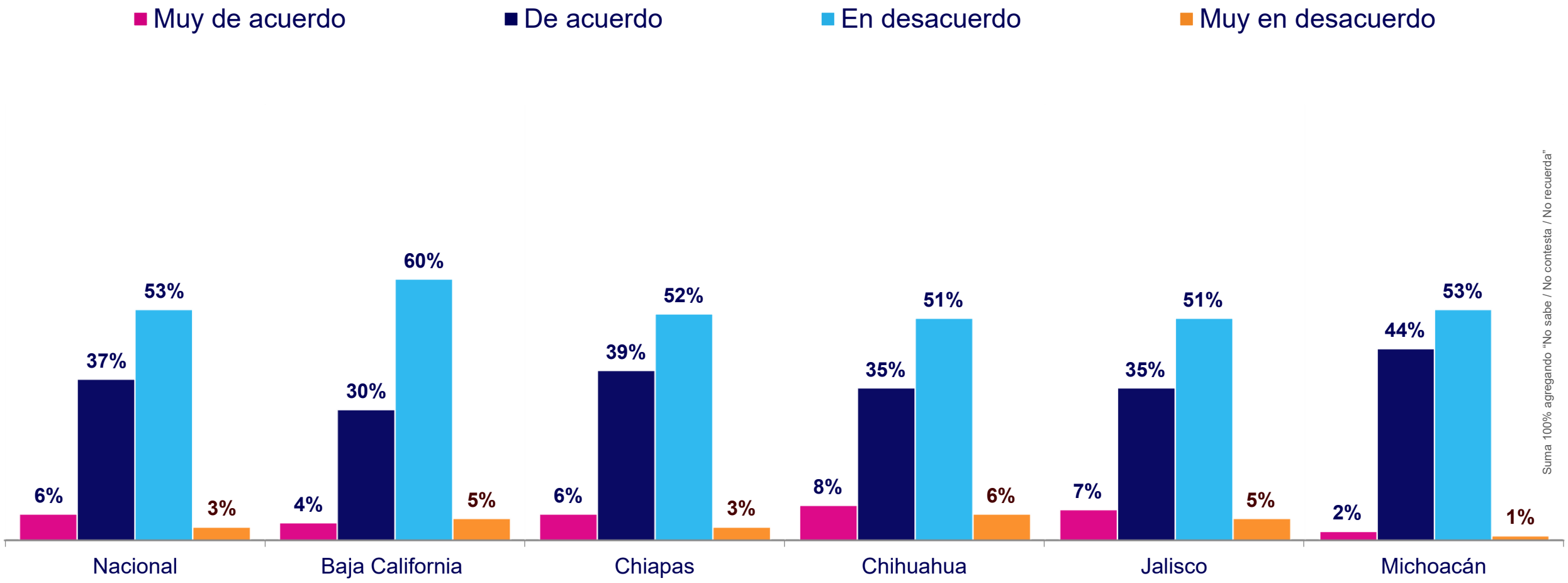


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

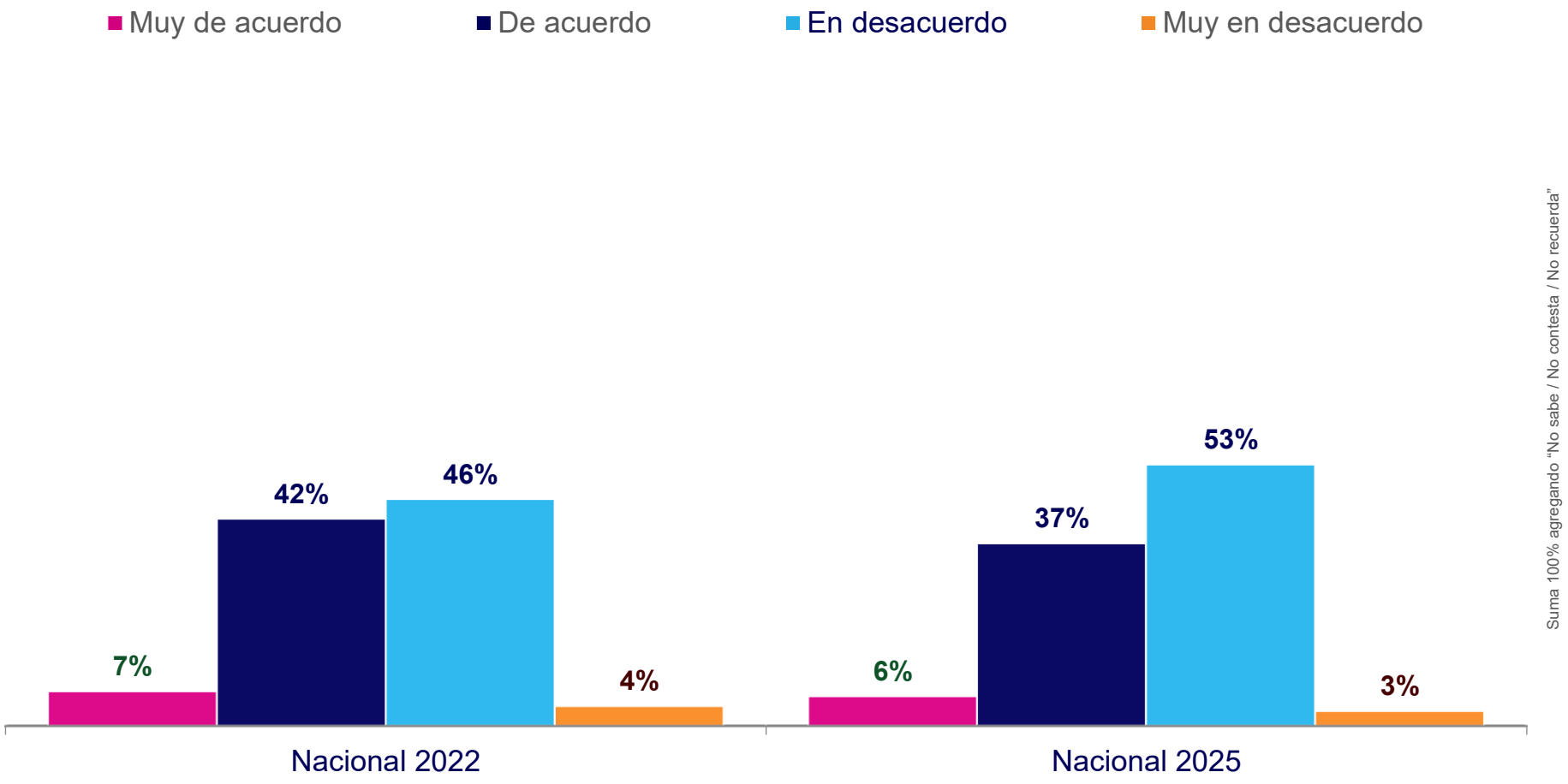
La menstruación es un tema del que deben hablar sólo a quienes les llega



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es un tema del que deben hablar sólo a quienes les llega

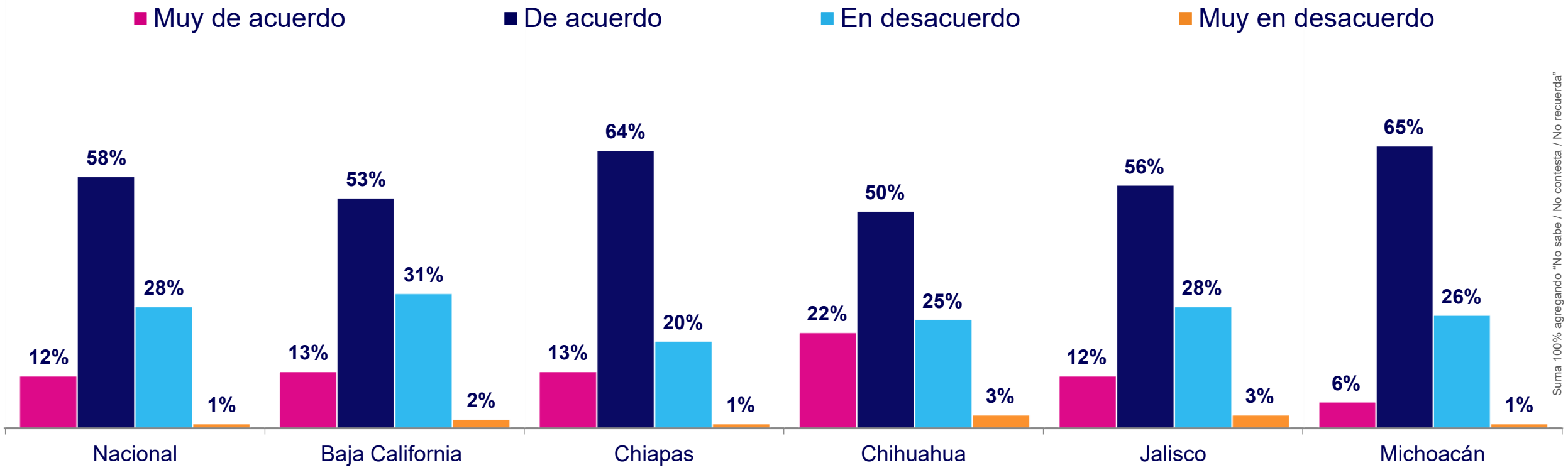


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.
Lo único bueno de la menstruación es saber que no estás en embarazo



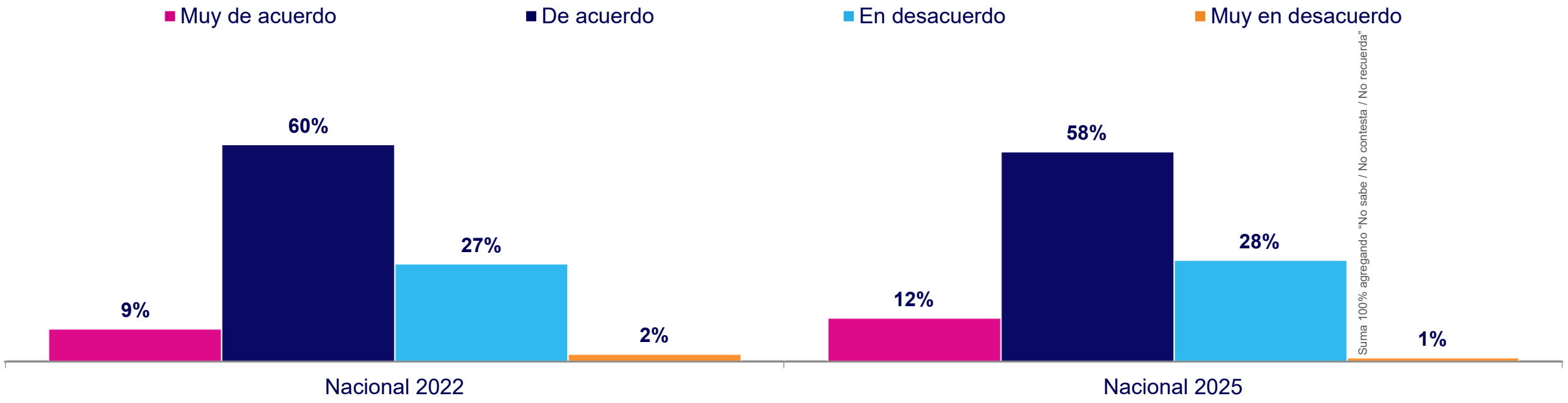
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Lo único bueno de la menstruación es saber que no estás en embarazo



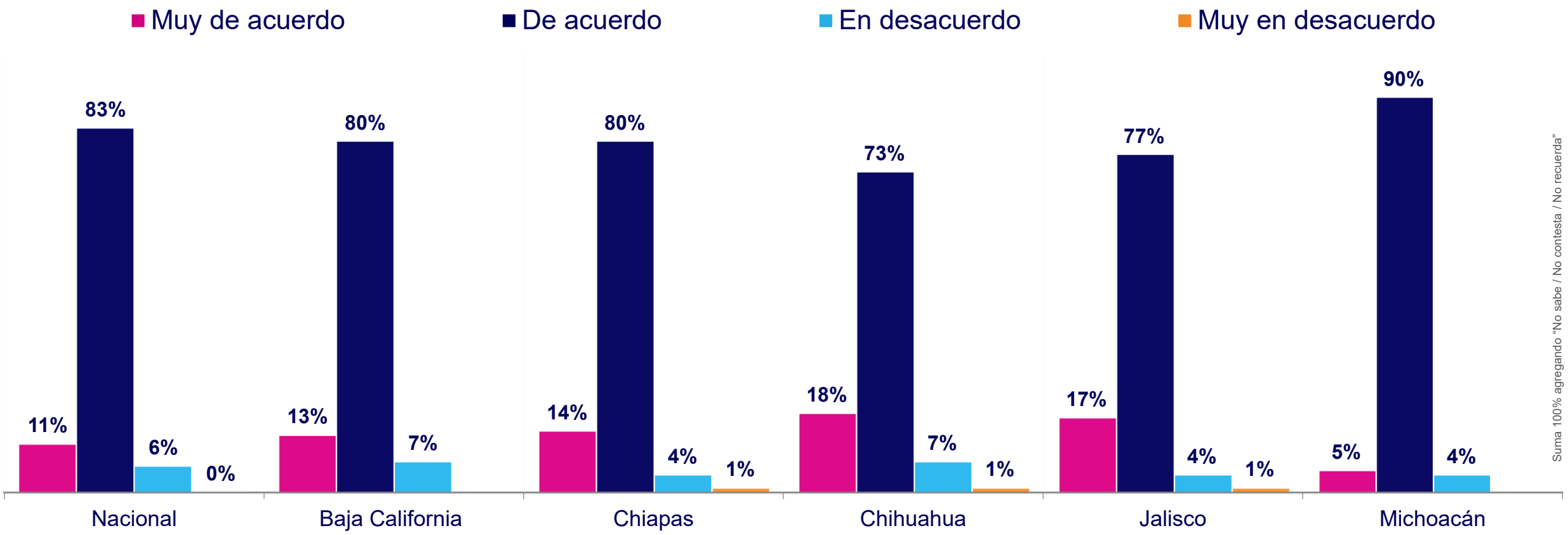
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación permite a las personas estar más pendientes de su cuerpo



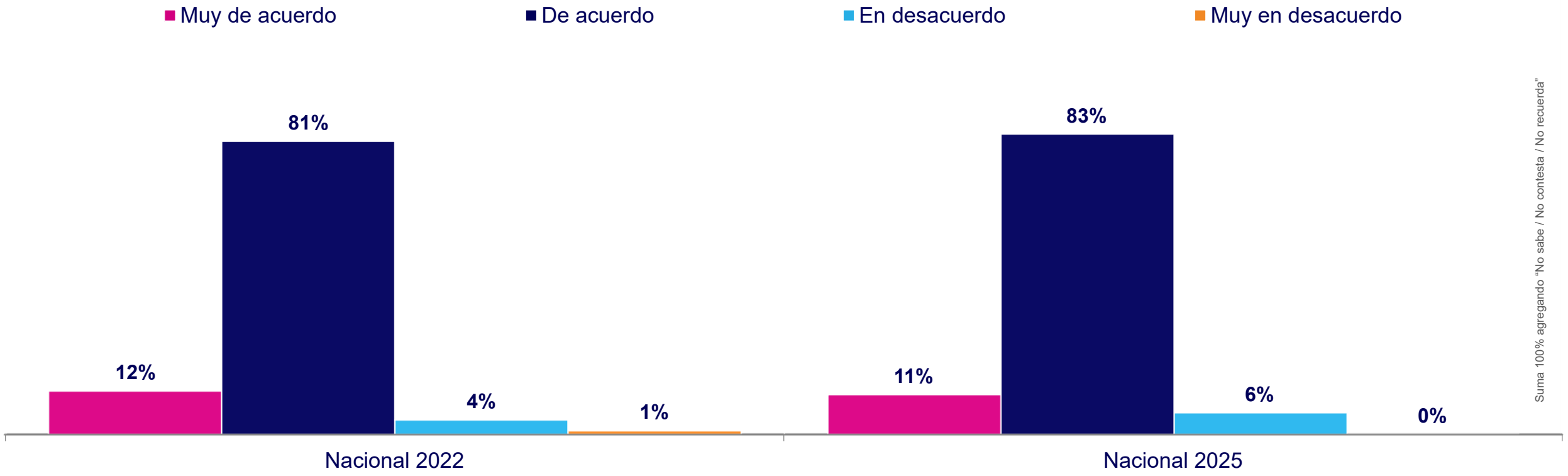
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación permite a las personas estar más pendientes de su cuerpo



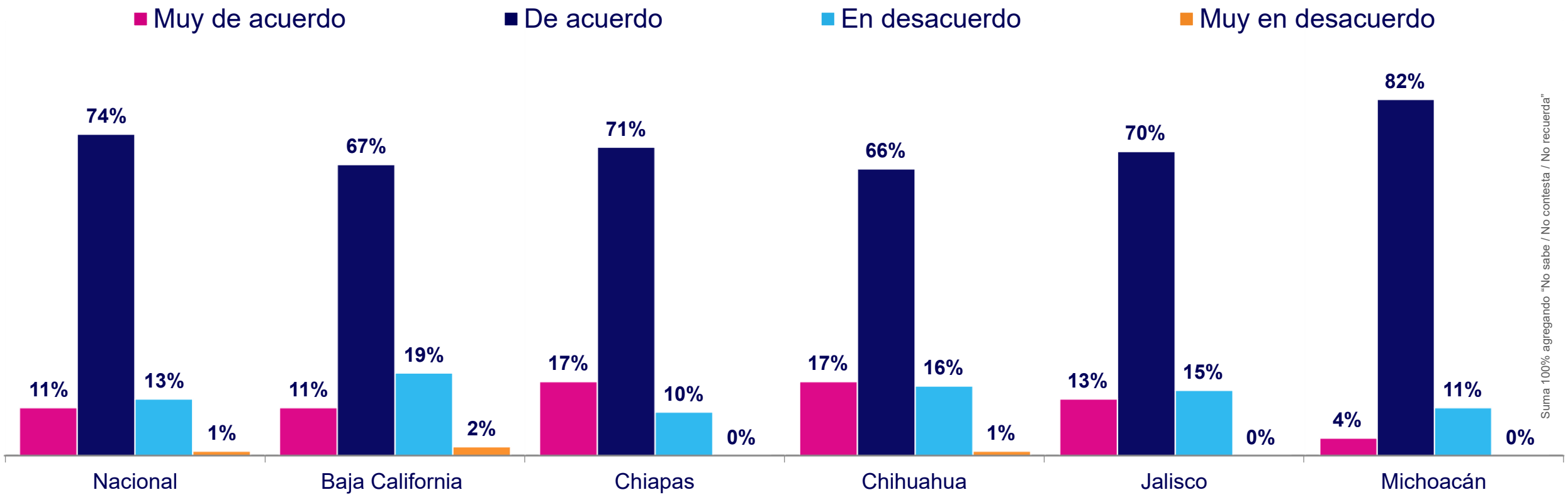
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Ser regular en la menstruación es un síntoma de la buena salud de las personas



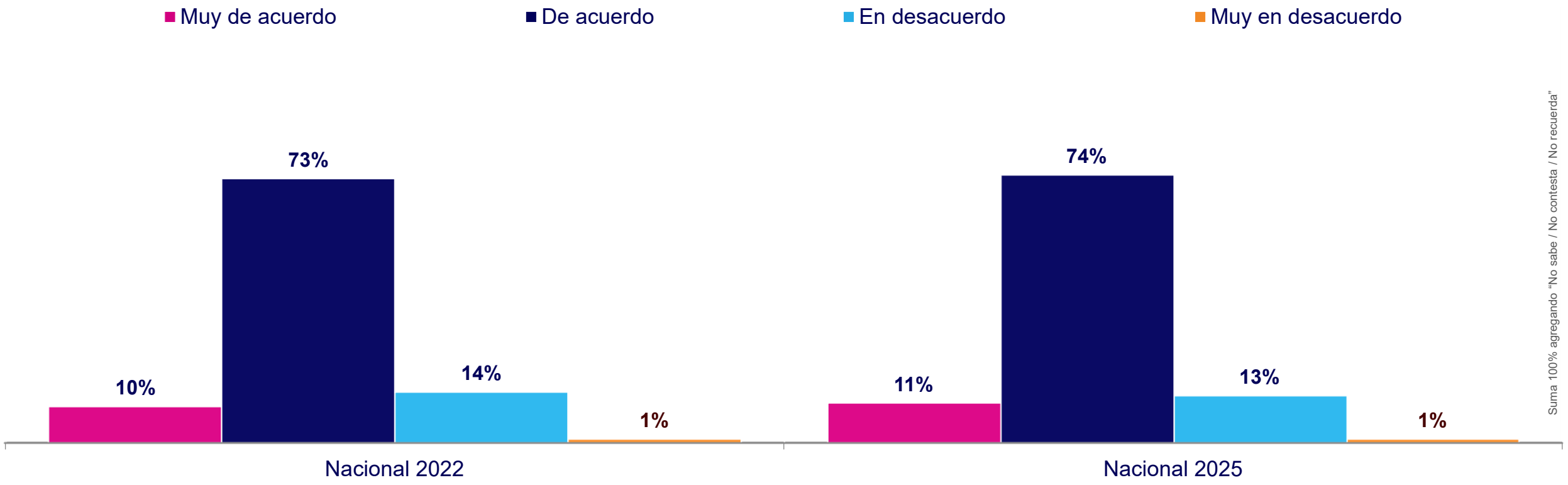
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Ser regular en la menstruación es un síntoma de la buena salud de las personas



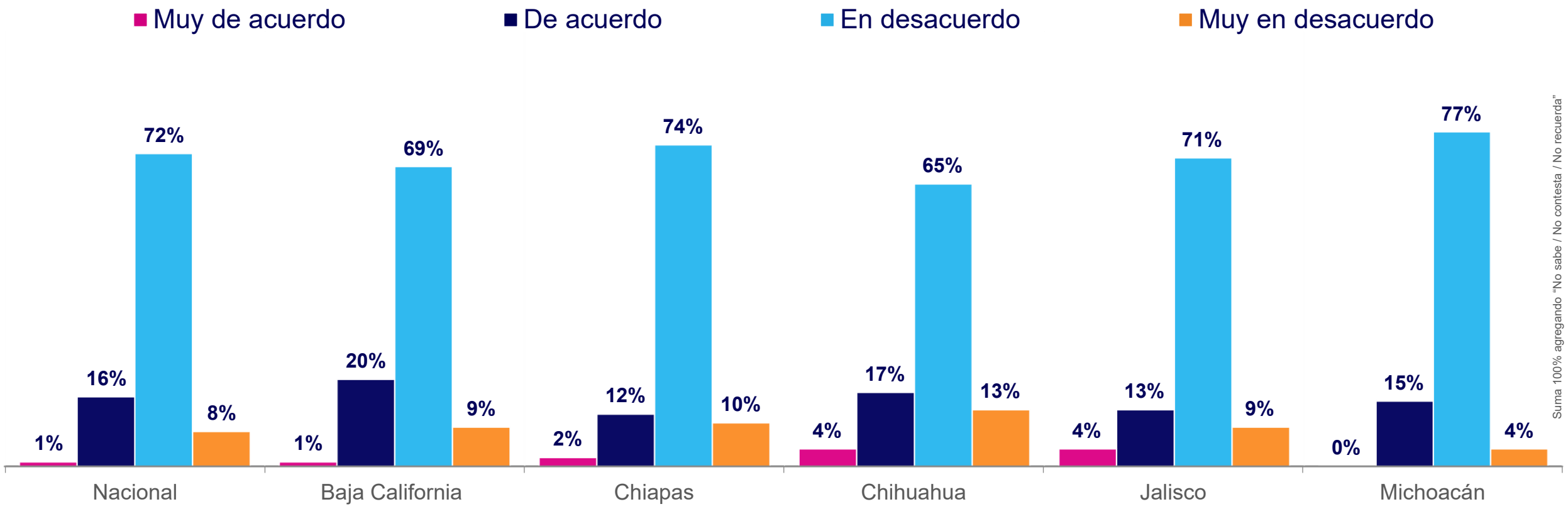
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Una persona que está irritable por su menstruación es una neurótica



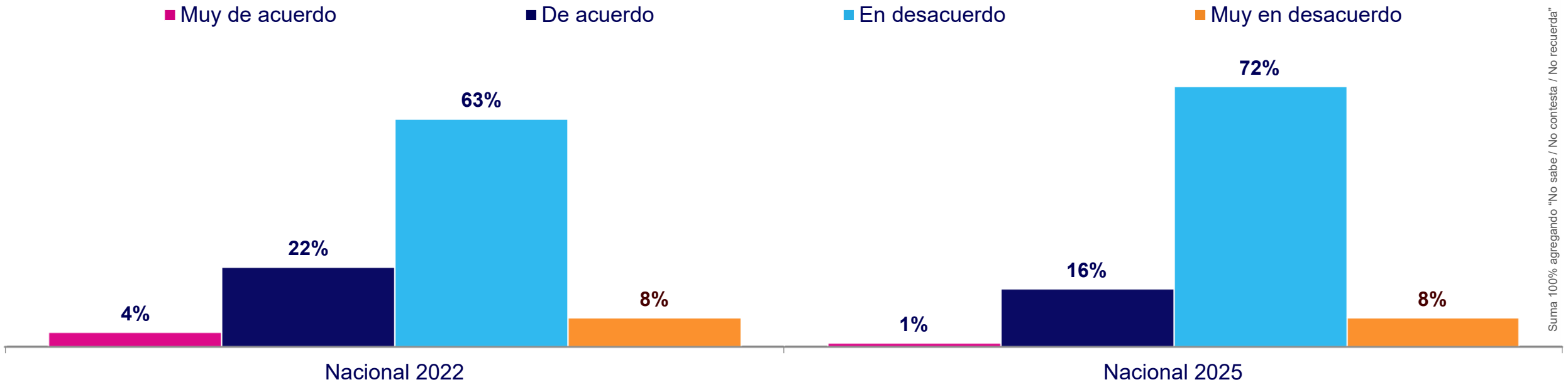
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Una persona que está irritable por su menstruación es una neurótica



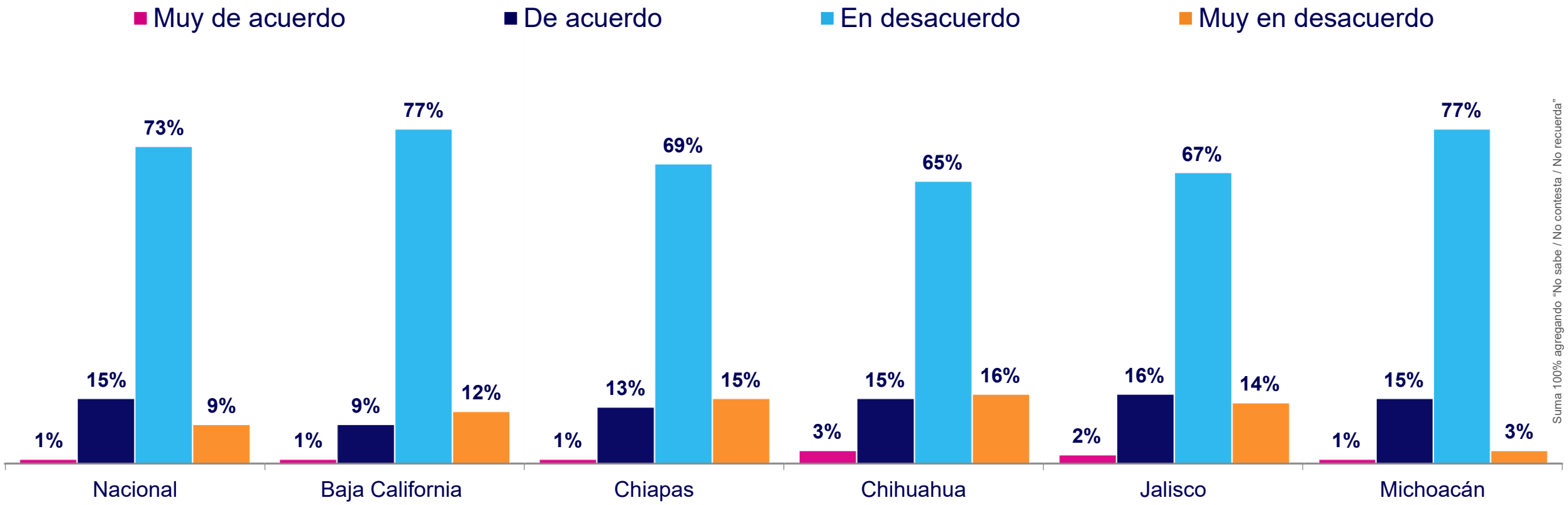
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

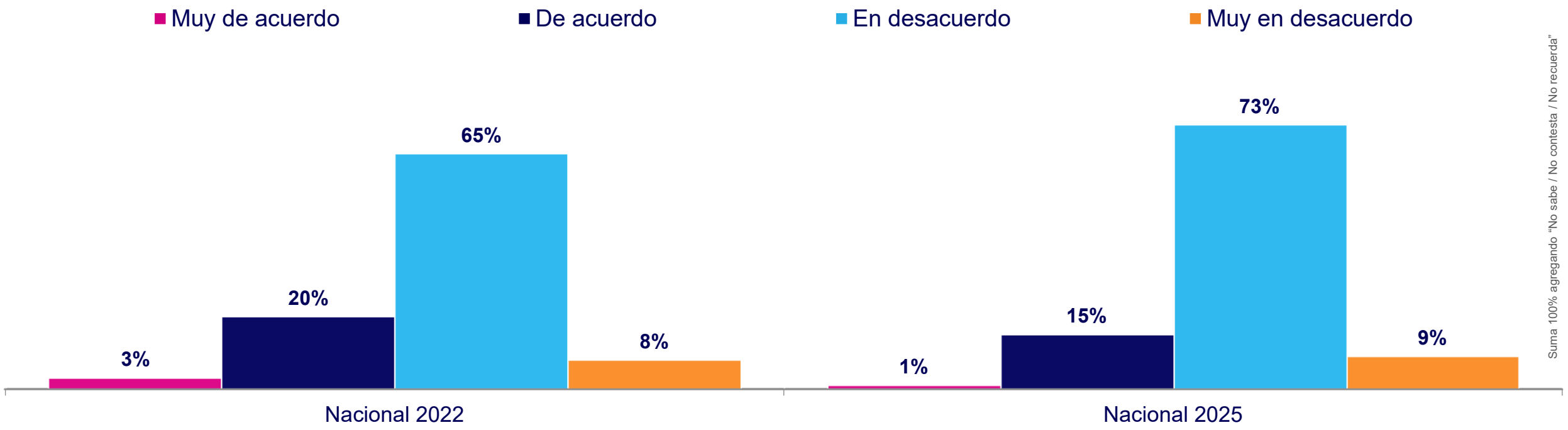
Las personas que se quejan de cólicos menstruales solo lo usan de excusa



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Las personas que se quejan de cólicos menstruales solo lo usan de excusa



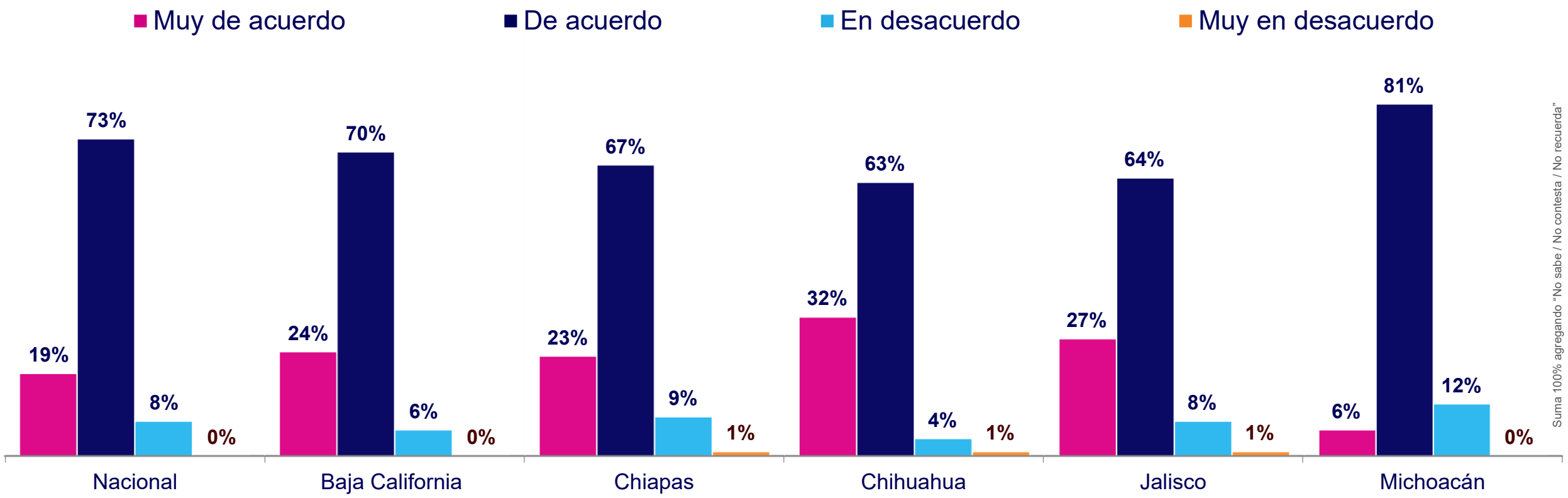
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es algo natural que no debería ser visto mal por nadie



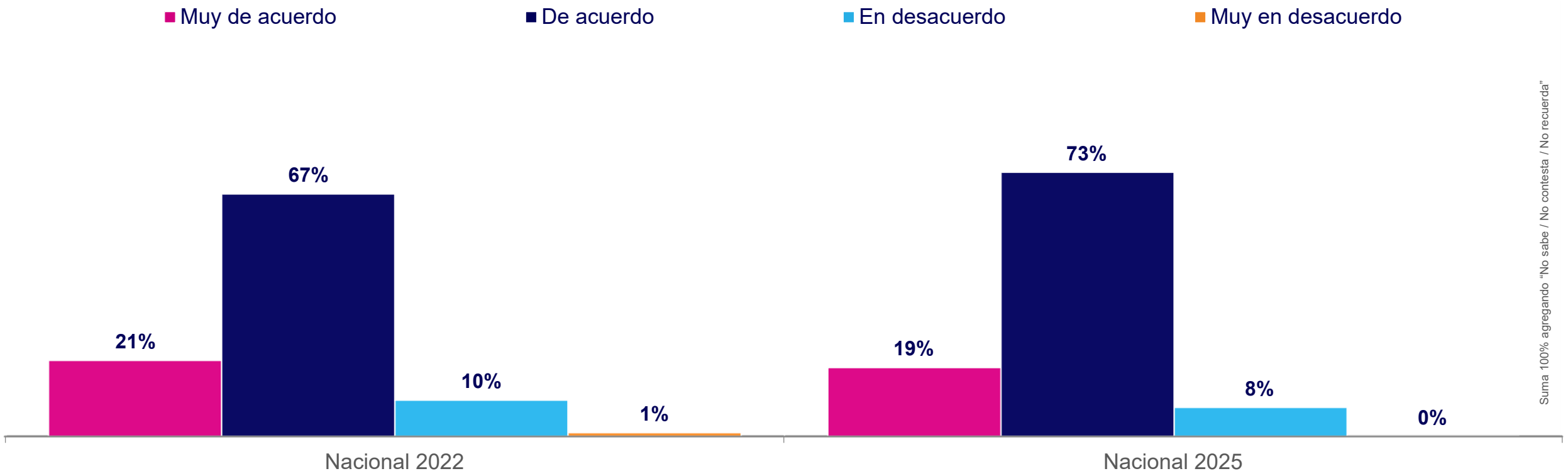
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es algo natural que no debería ser visto mal por nadie



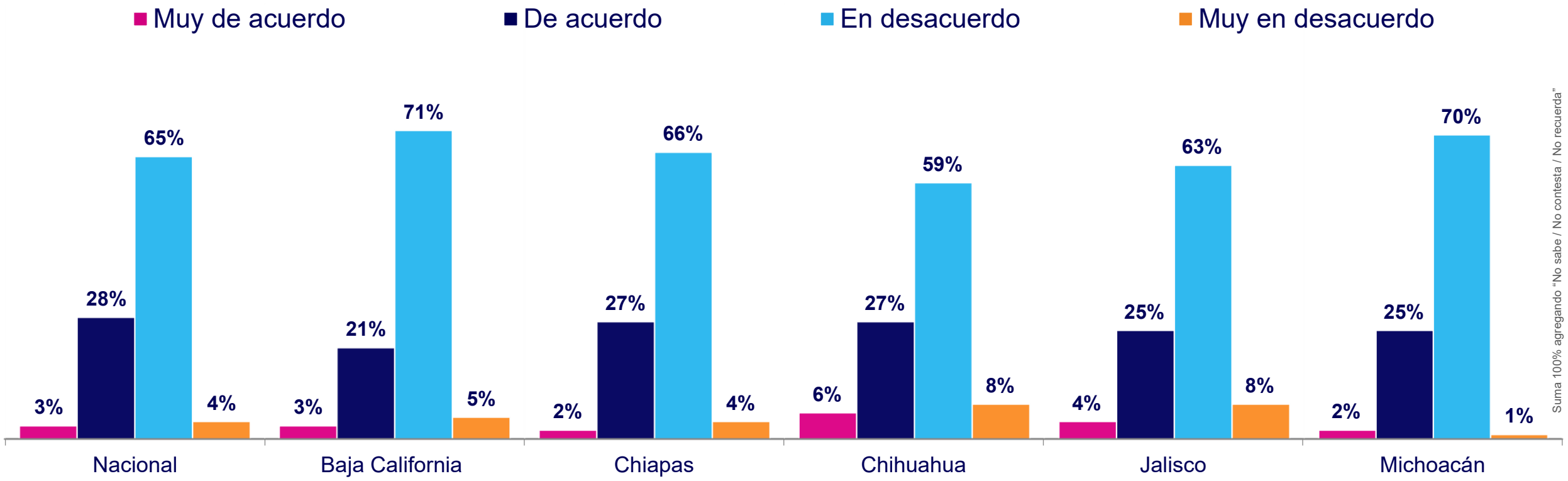
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

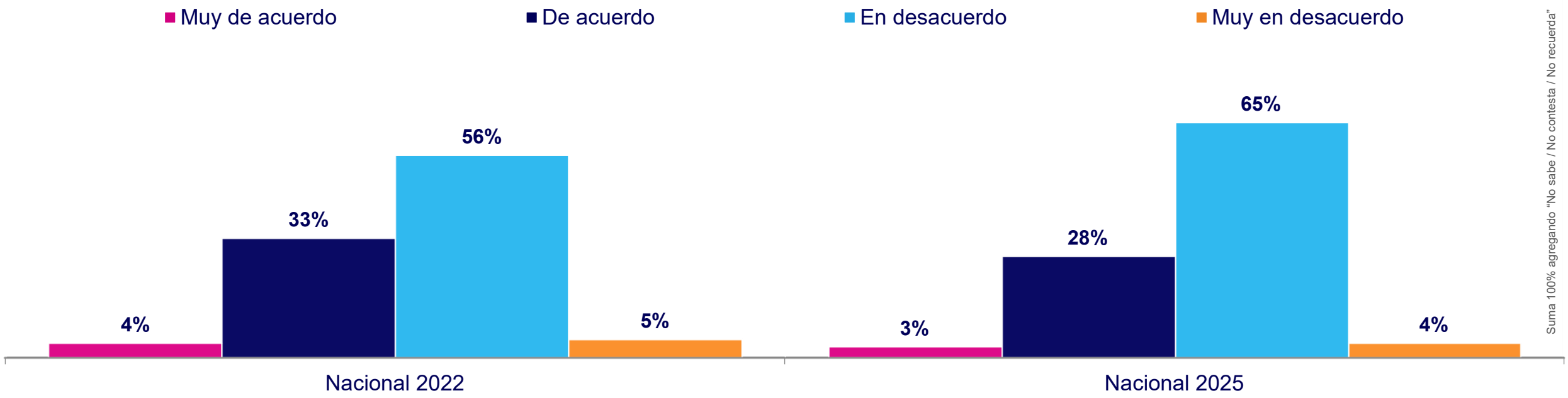
Es mejor comprar toallas sanitarias sin ser vista(o)



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Es mejor comprar toallas sanitarias sin ser vista(o)



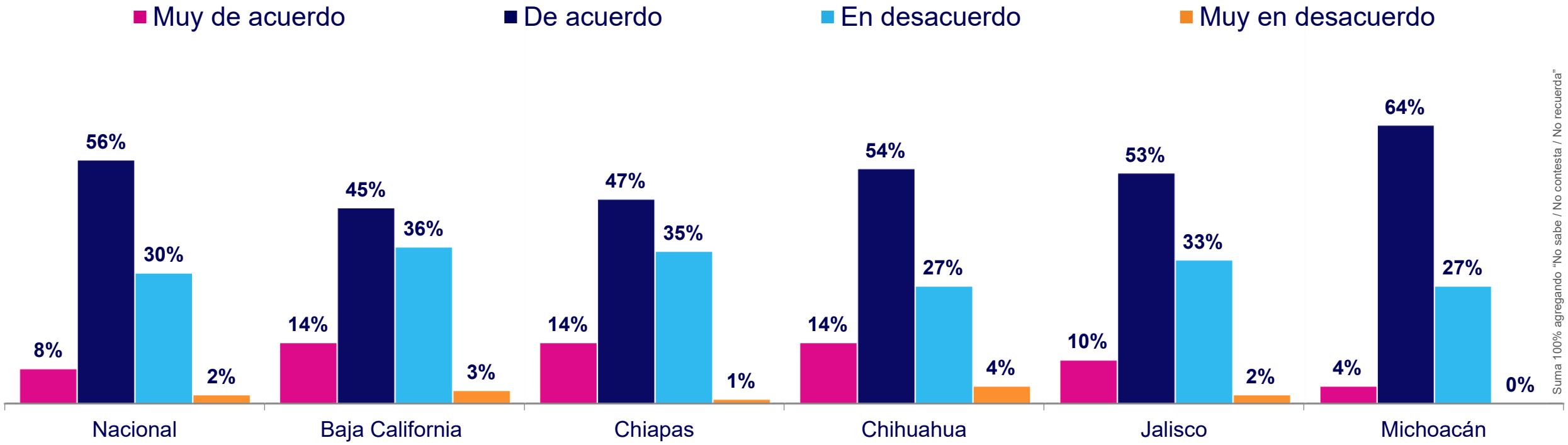
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Las personas desearían no tener la menstruación



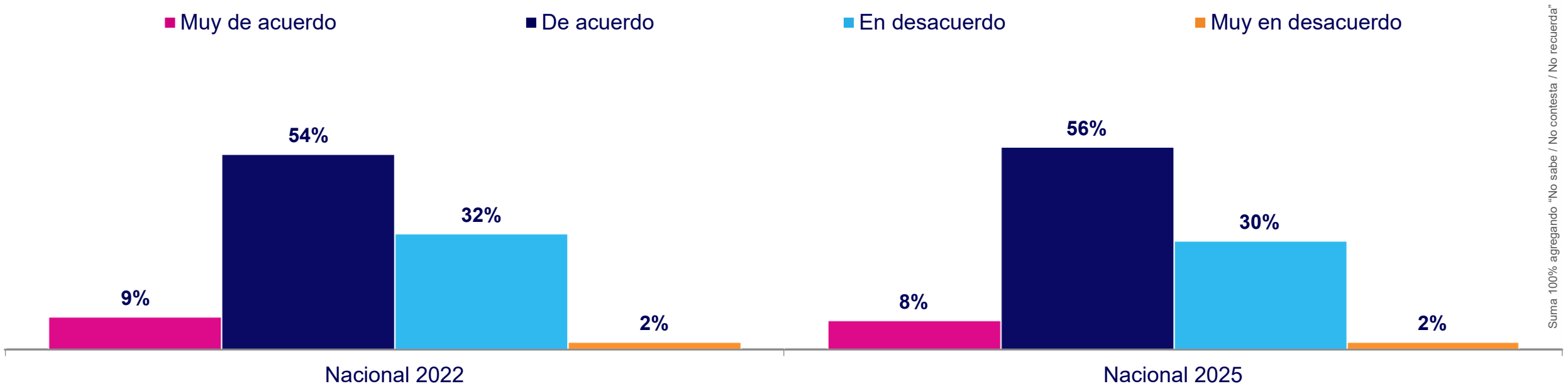
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

Las personas desearían no tener la menstruación

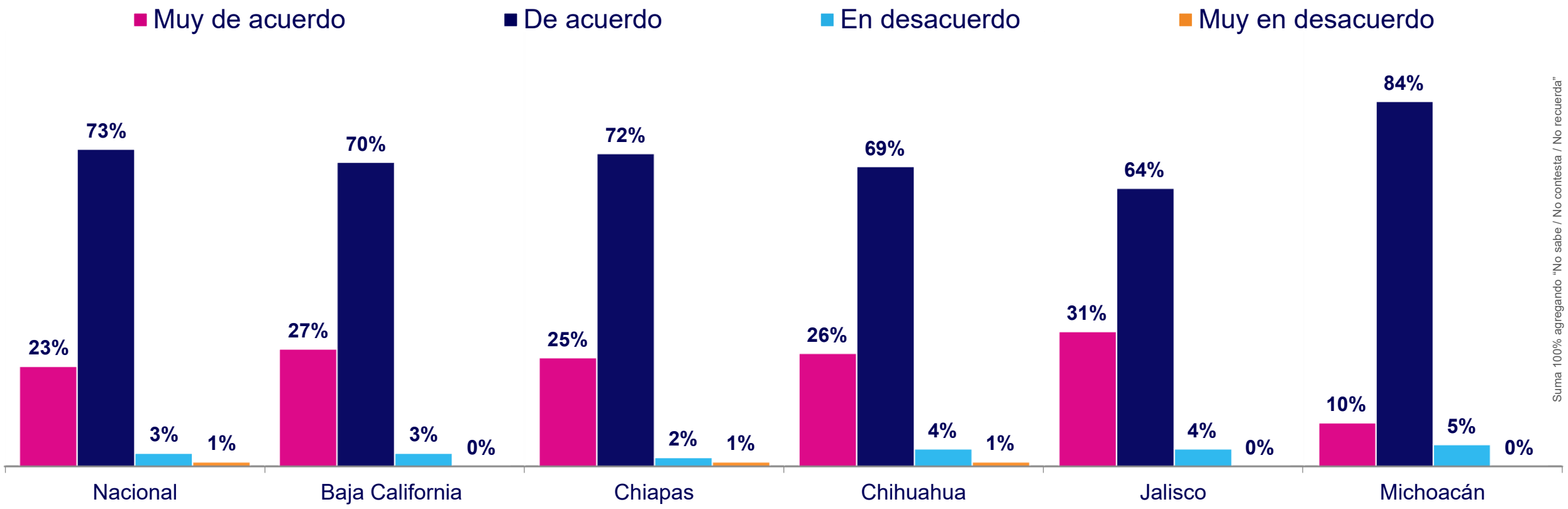


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.
La menstruación es un tema que debe enseñarse tanto a los niños como a las niñas



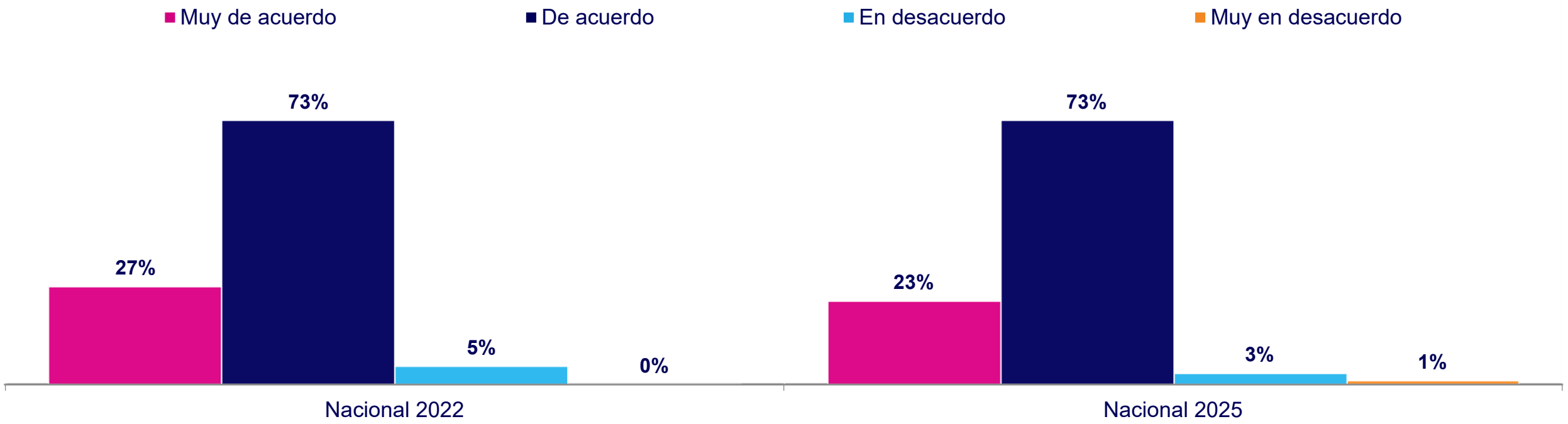
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una.

La menstruación es un tema que debe enseñarse tanto a los niños como a las niñas



No suma 100%

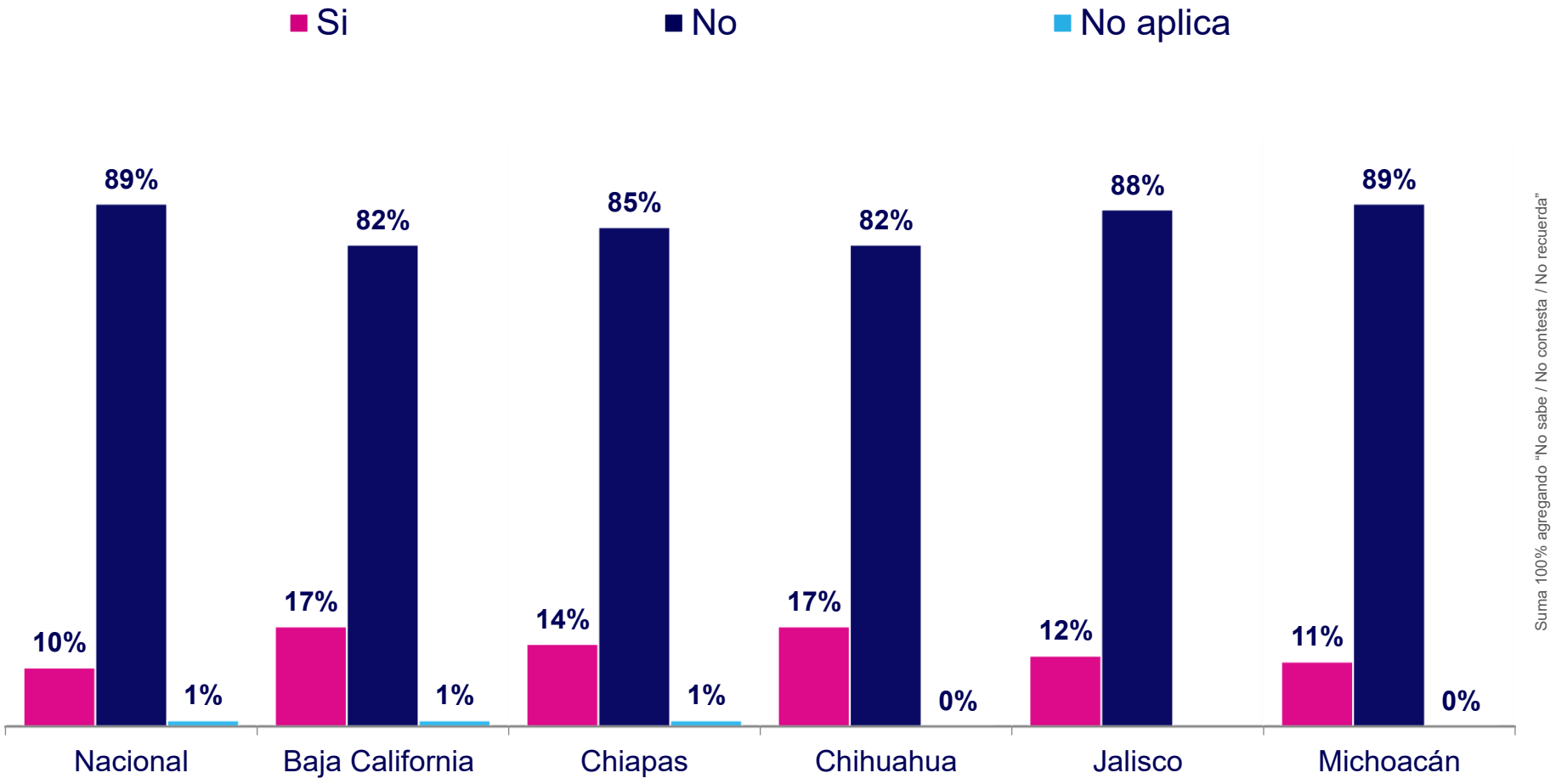
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Burlas o bullying de compañera(o)s o colegas



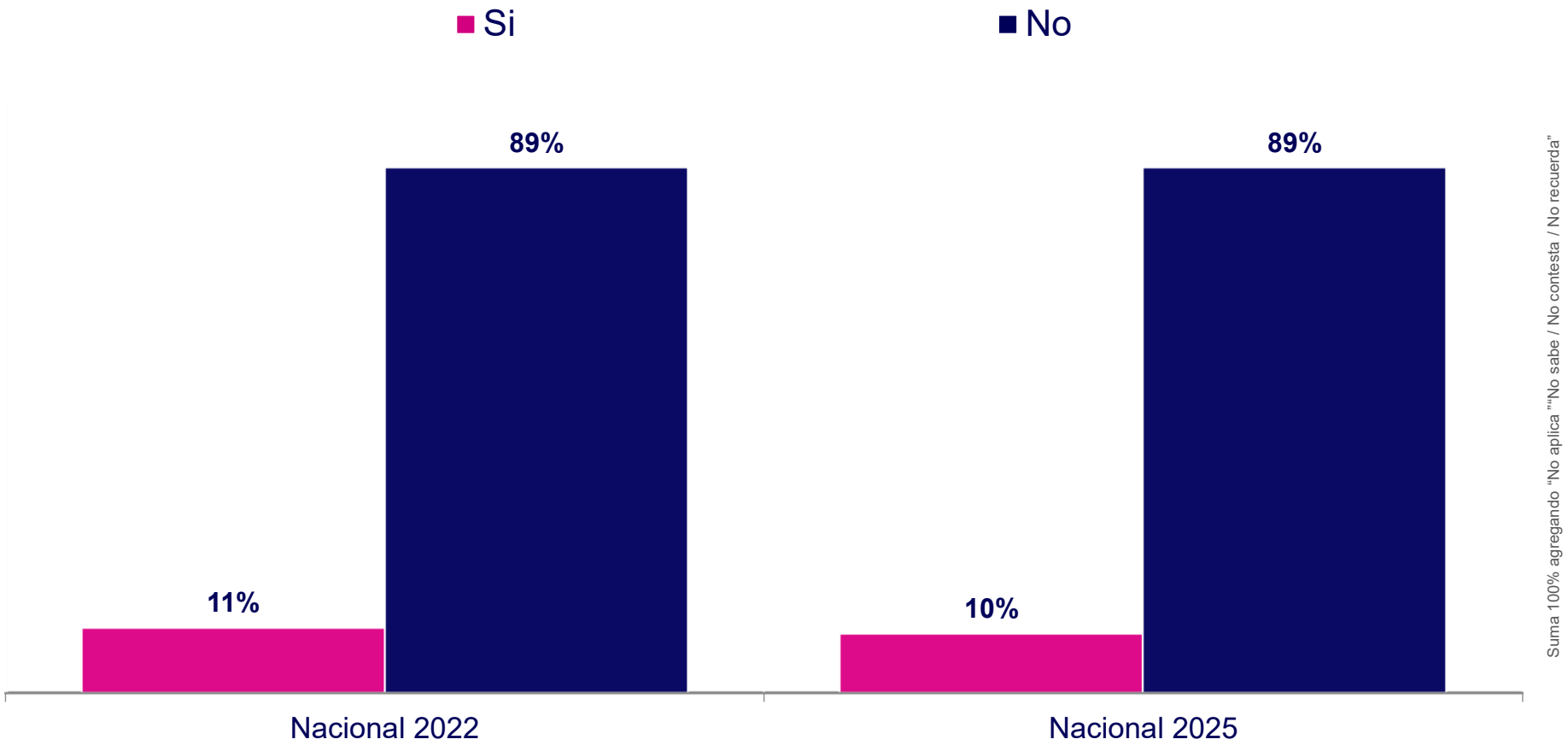
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Burlas o bullying de compañera(o)s o colegas



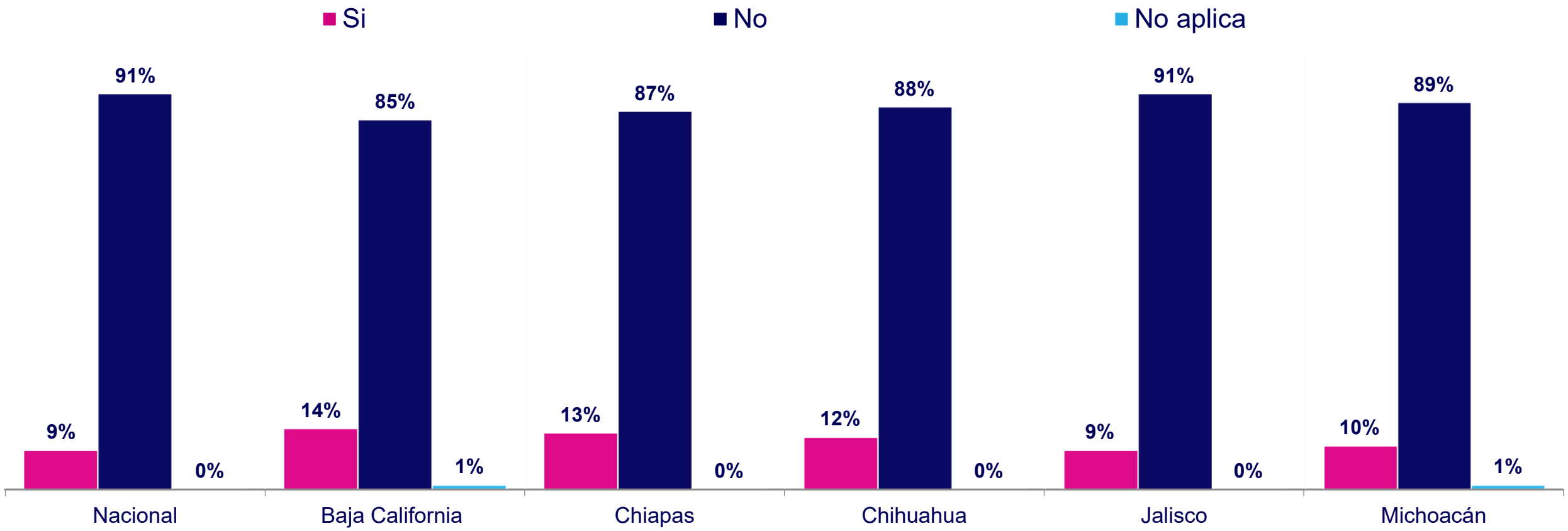
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Comentarios desagradables de gente en la calle



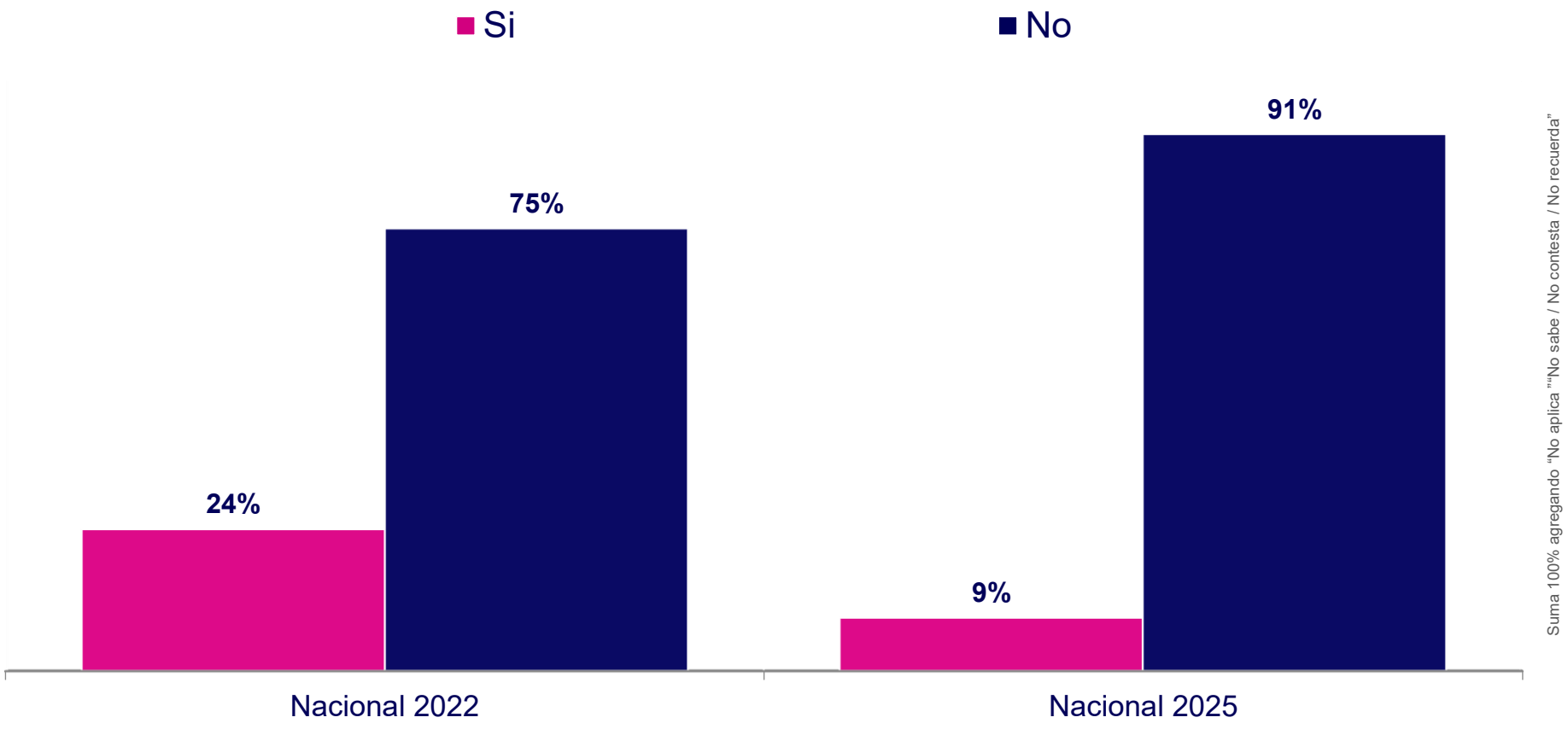
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Comentarios desagradables de gente en la calle



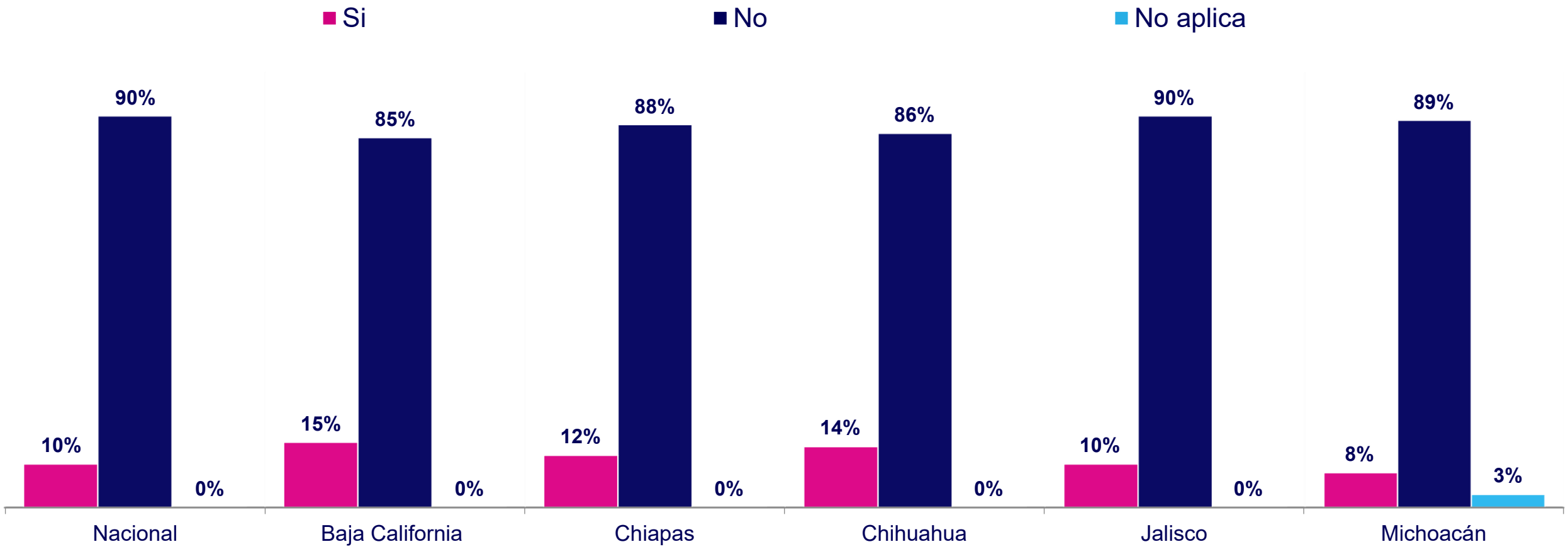
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Frases molestas de familiares o amiga(o)s



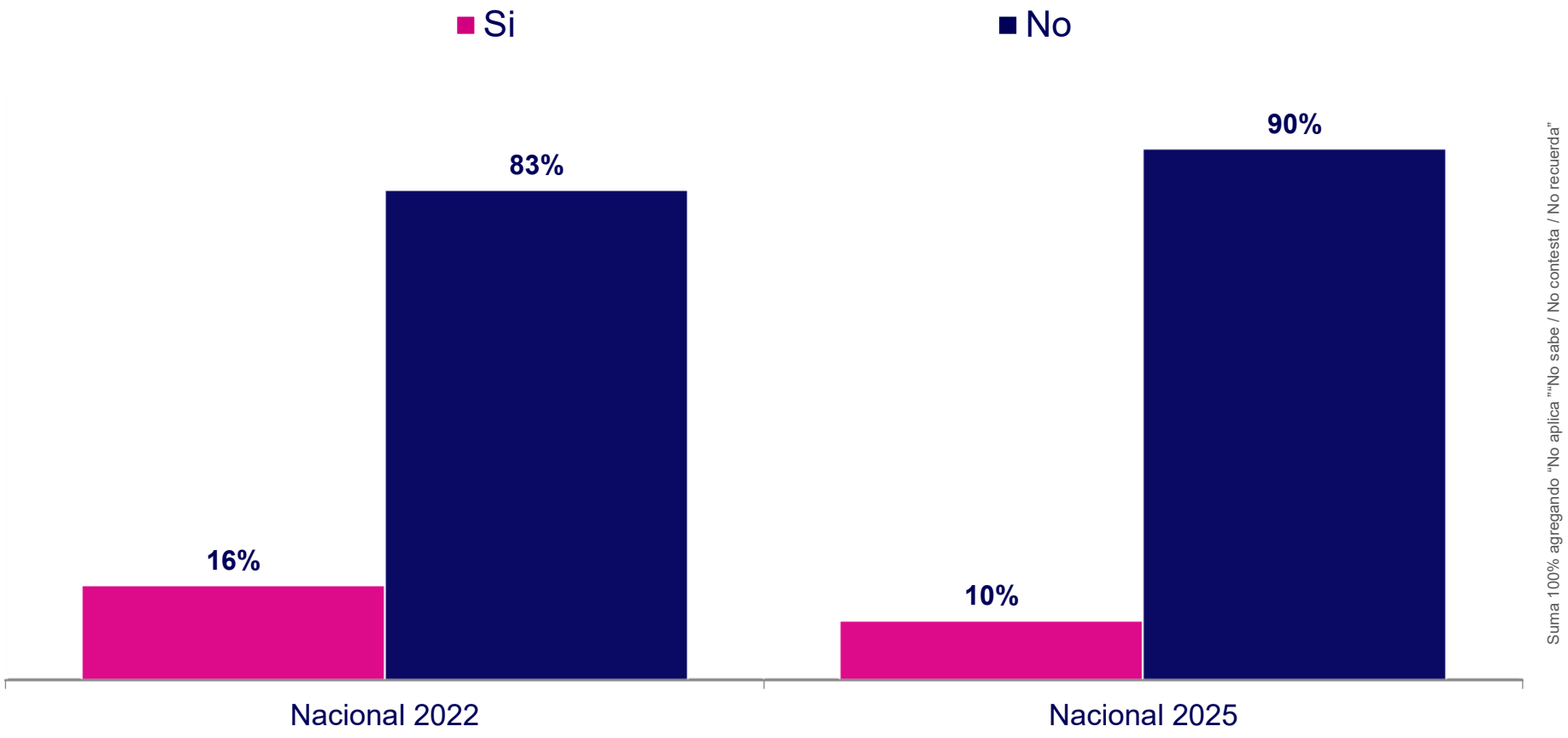
PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Frases molestas de familiares o amiga(o)s

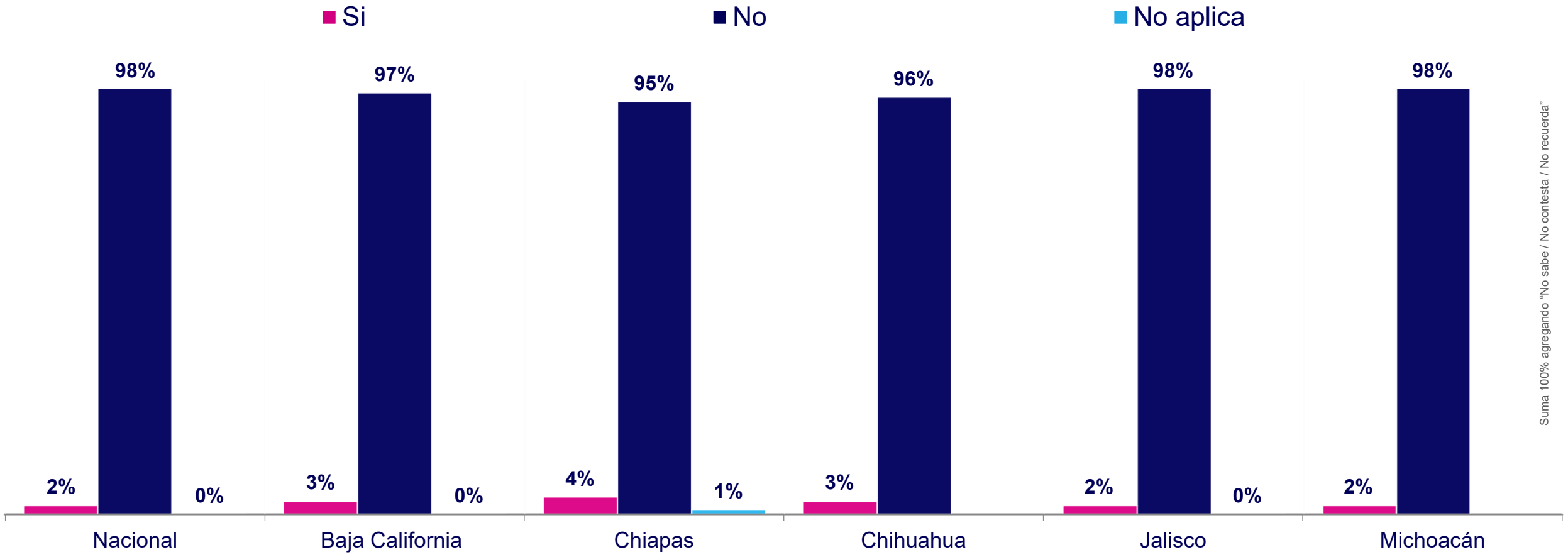


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?
Acciones violentas en algún lugar público (maltrato, rechazo, prohibición de ingreso, otro)

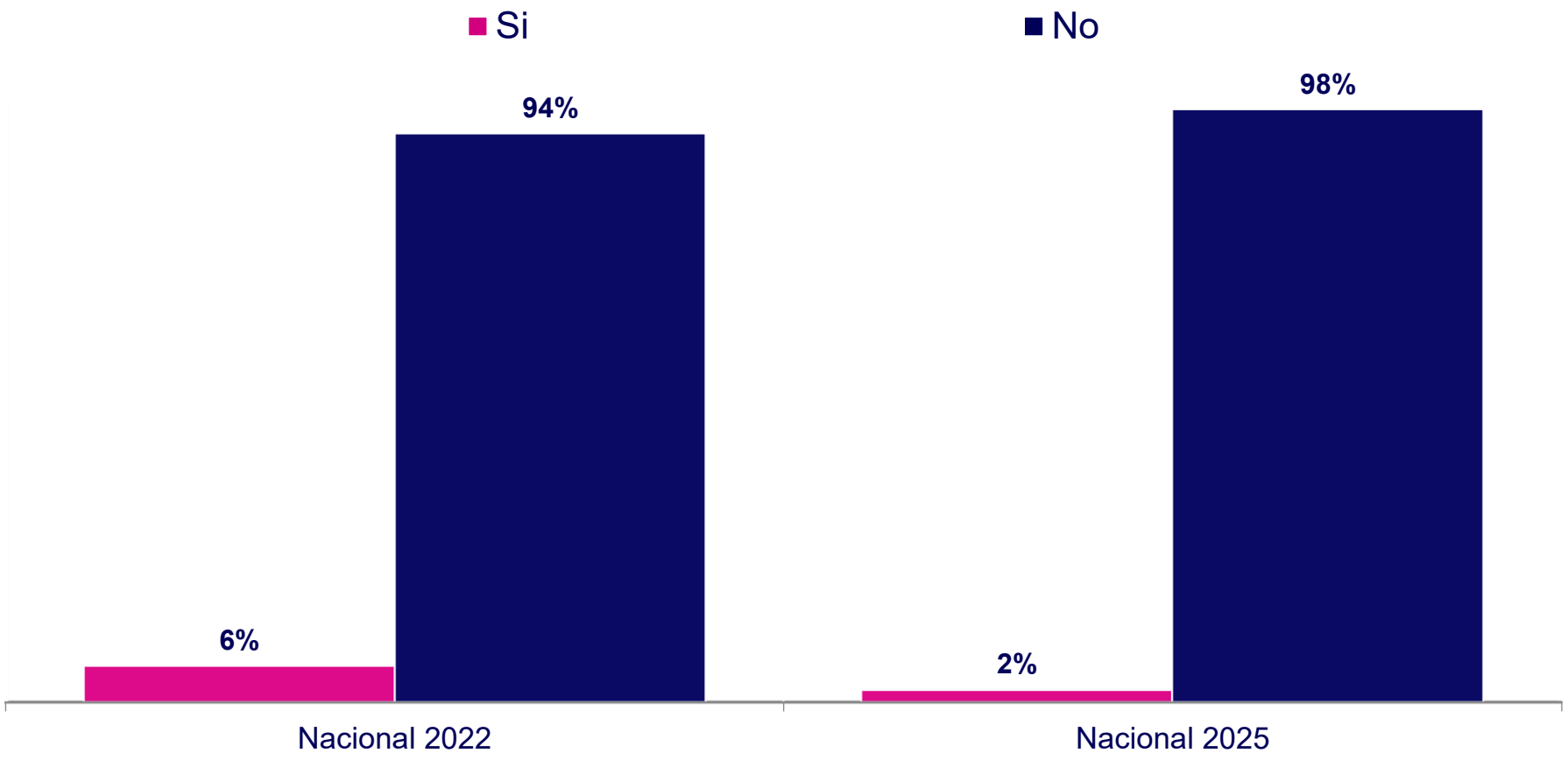


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?
Acciones violentas en algún lugar público (maltrato, rechazo, prohibición de ingreso, otro)

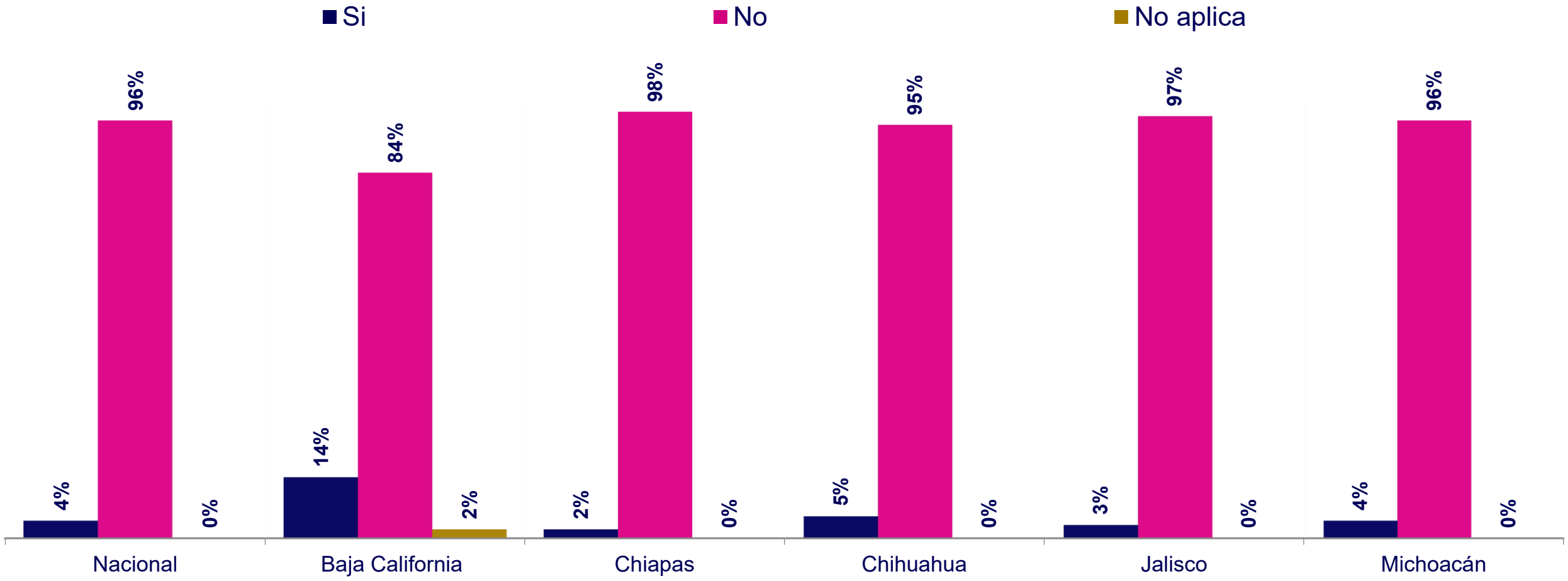


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?
Otra situación desagradable debido a su menstruación, ¿cuál?

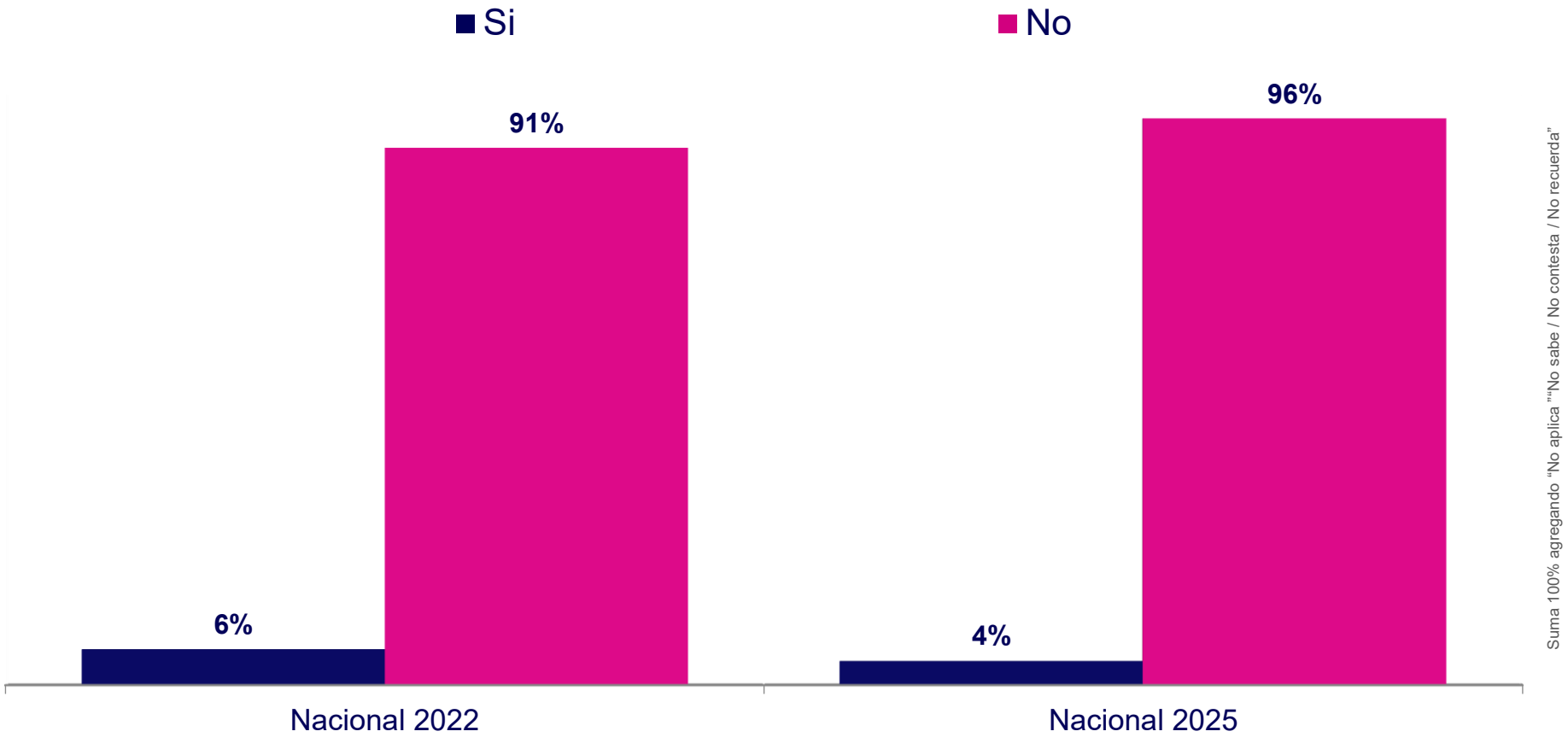


PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 21 de noviembre al 14 de diciembre de 2025 .

CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Otra situación desagradable debido a su menstruación, ¿cuál?



PARAMETRÍA; ENCUESTA NACIONAL

ESSITY INTERNAL

essity