

ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES

MENSTRUACIÓN DIGNA

adolescentes, mujeres adultas y personas
menstruantes en México.

OCTUBRE 2022



ÍNDICE

	Pág.
NOTA METODOLÓGICA	3
SELECCIÓN DEL INFORMANTE	4
FILTRO	7
SOCIODEMOGRÁFICOS	20
INFRAESTRUCTURA	33
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL	52
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL	58
ASPECTOS FISIOLÓGICOS	66
MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL	86
TOALLAS DESECHABLES	88
TOALLAS DE TELA	97
TAMPONES	106
COPA MENSTRUAL	115
MENOPAUSIA	126
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL	131
VACUNACIÓN CONTRA COVID-19	166
NIVEL SOCIOECONÓMICO AMAI	171

NOTA METODOLÓGICA

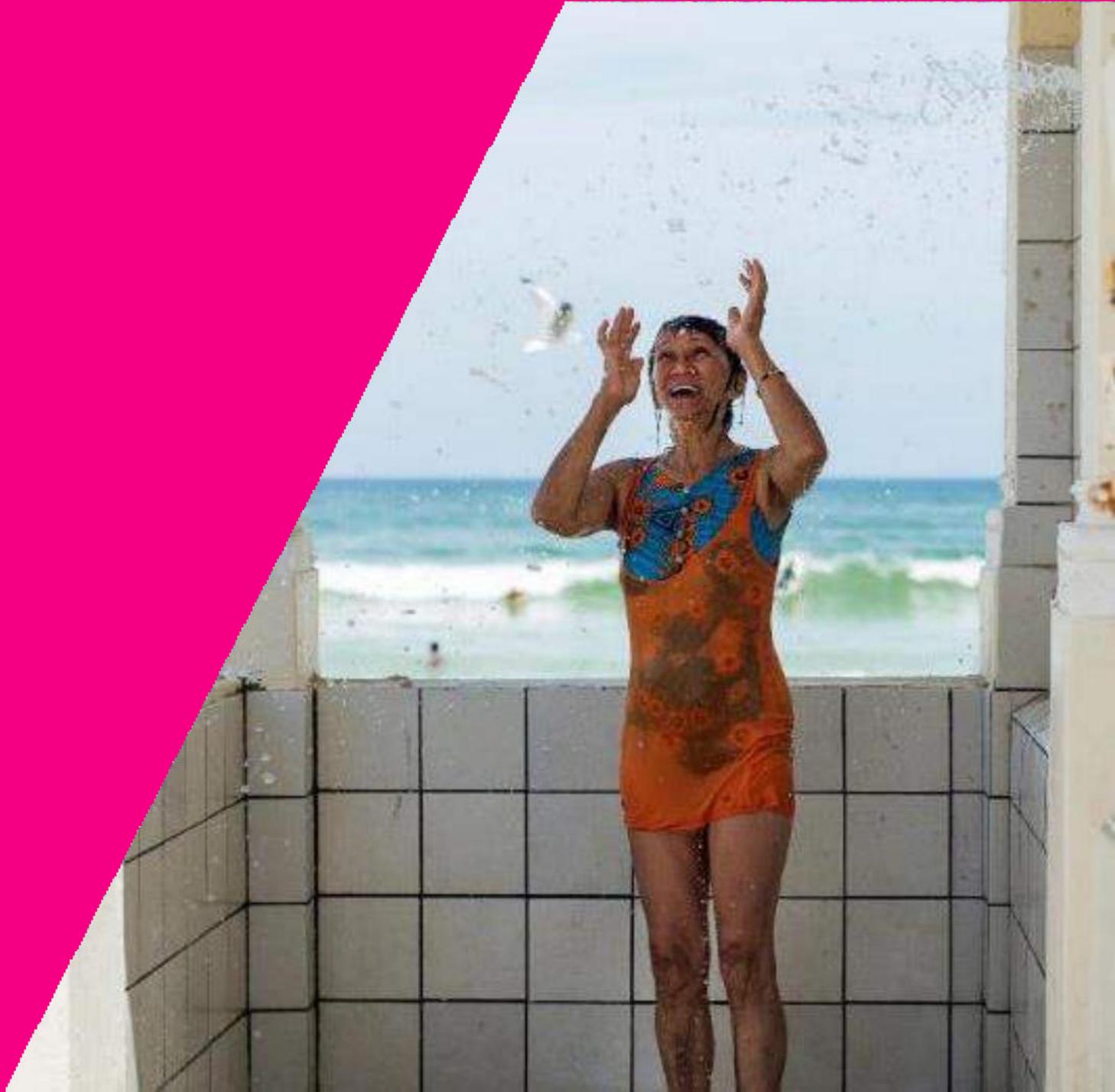
Tipo de estudio	Encuesta en vivienda
Objetivo de investigación	Realizar un CAP (conocimientos, actitudes y percepciones) en el tema de menstruación entre adolescentes, mujeres adultas y personas menstruantes en México.
Fecha de levantamiento	Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022
Población objetivo	Adolescentes, mujeres adultas y personas menstruantes entre los 12 y 70 años.
Marco muestral	La estratificación de las AGEBs se realizó considerando el tipo de AGEB (Urbana, Rural y Mixta) definidas por el INEGI
Método de selección de viviendas	Sistemático con arranque aleatorio simple
Método de selección de unidades de observación	Aleatoria simple
Método de recolección de datos	Cara a cara en vivienda utilizando dispositivo móvil (CAPI)

Representatividad	Número de encuestas	Error teórico muestral asociado al 95% de confianza estadística
Nacional	1,000	(+/-) 3.1 %
Aguascalientes	400	(+/-) 4.9 %
Michoacán	400	(+/-) 4.9 %
Oaxaca	400	(+/-) 4.9 %
Puebla	400	(+/-) 4.9 %
Tamaulipas	400	(+/-) 4.9 %
Baja California	400	(+/-) 4.9 %
Chihuahua	400	(+/-) 4.9 %

Método de estimación de los resultados	Los resultados presentados no son frecuencias simples, sino estimaciones basadas en la utilización de factores de expansión.
Método de edición	Validación en Excel y clean up en SPSS
Empresa encargada	
Parametría S.A. de C.V.	

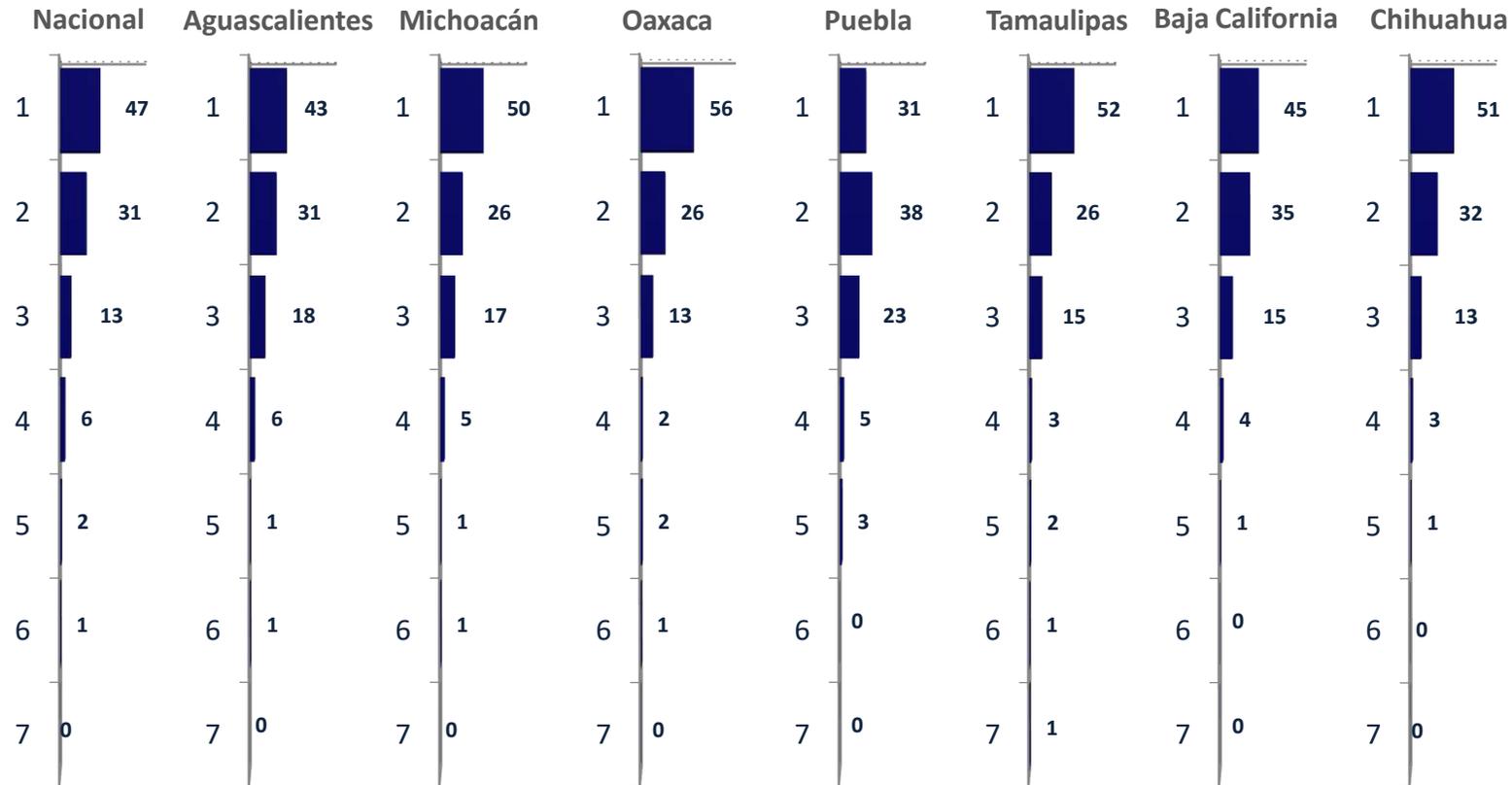
Los resultados presentados sólo tienen validez para expresar la opinión de la población estudiada en la fecha específica del levantamiento de datos.

SELECCIÓN DEL INFORMANTE



SELECCIÓN DEL INFORMANTE

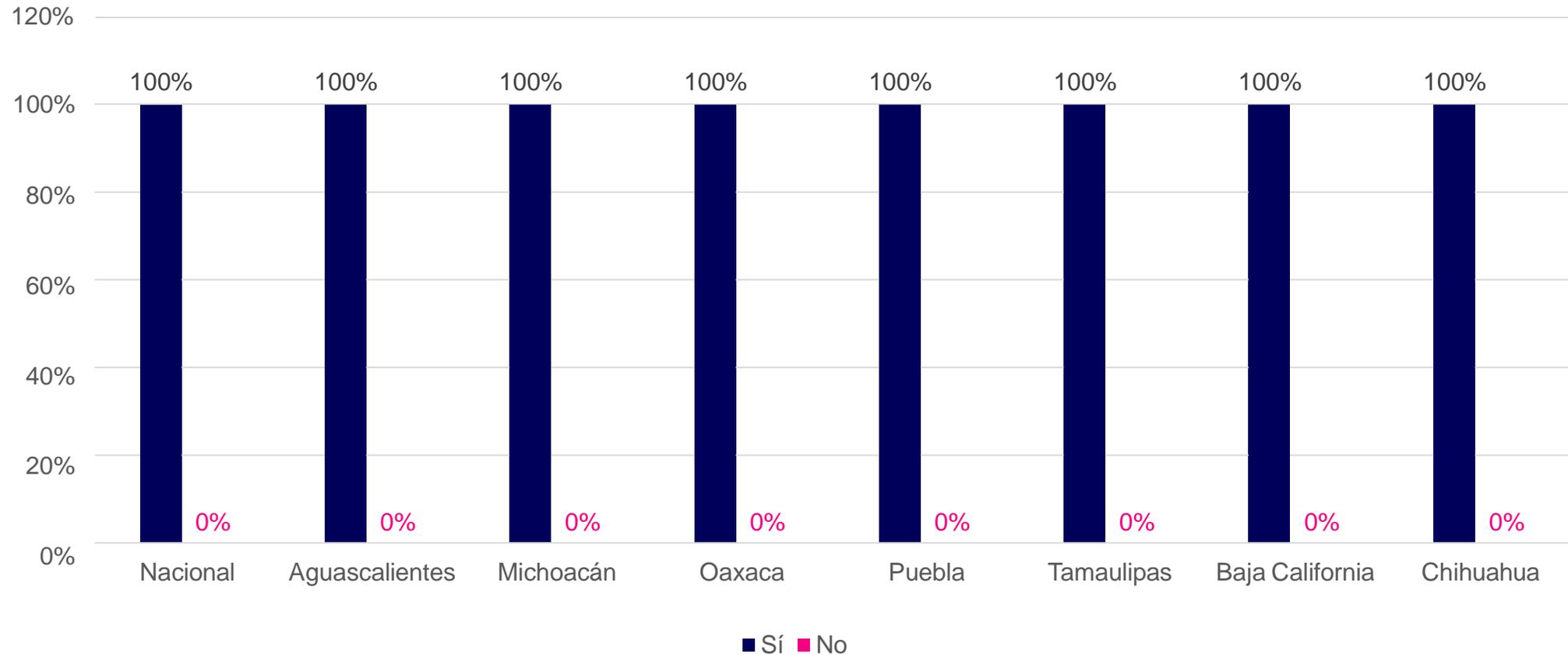
¿Cuántas mujeres entre los 12 y 70 años que actualmente menstrúan o que menstruaron en algún momento de su vida, viven en este hogar?



PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

SELECCIÓN DEL INFORMANTE

¿Está presente y dispuesta a contestar la encuesta?



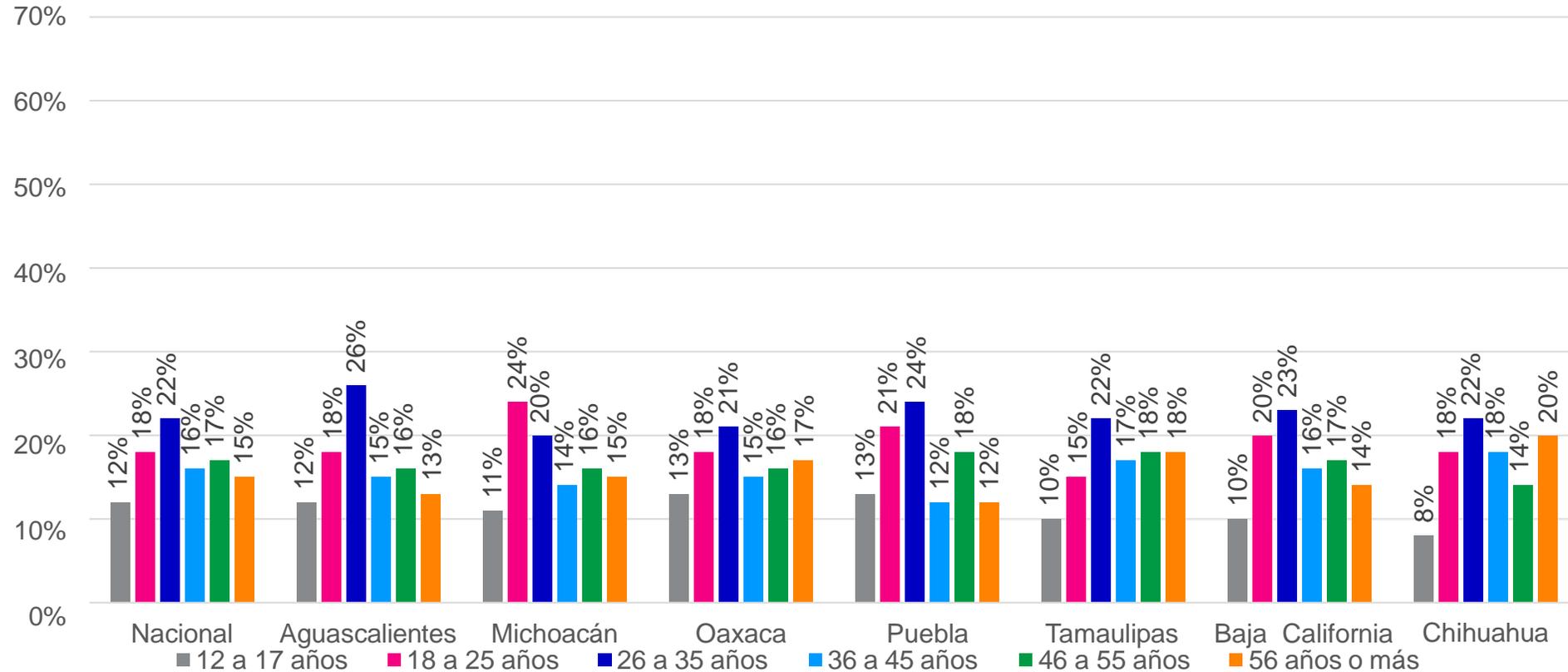
PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

FILTRO

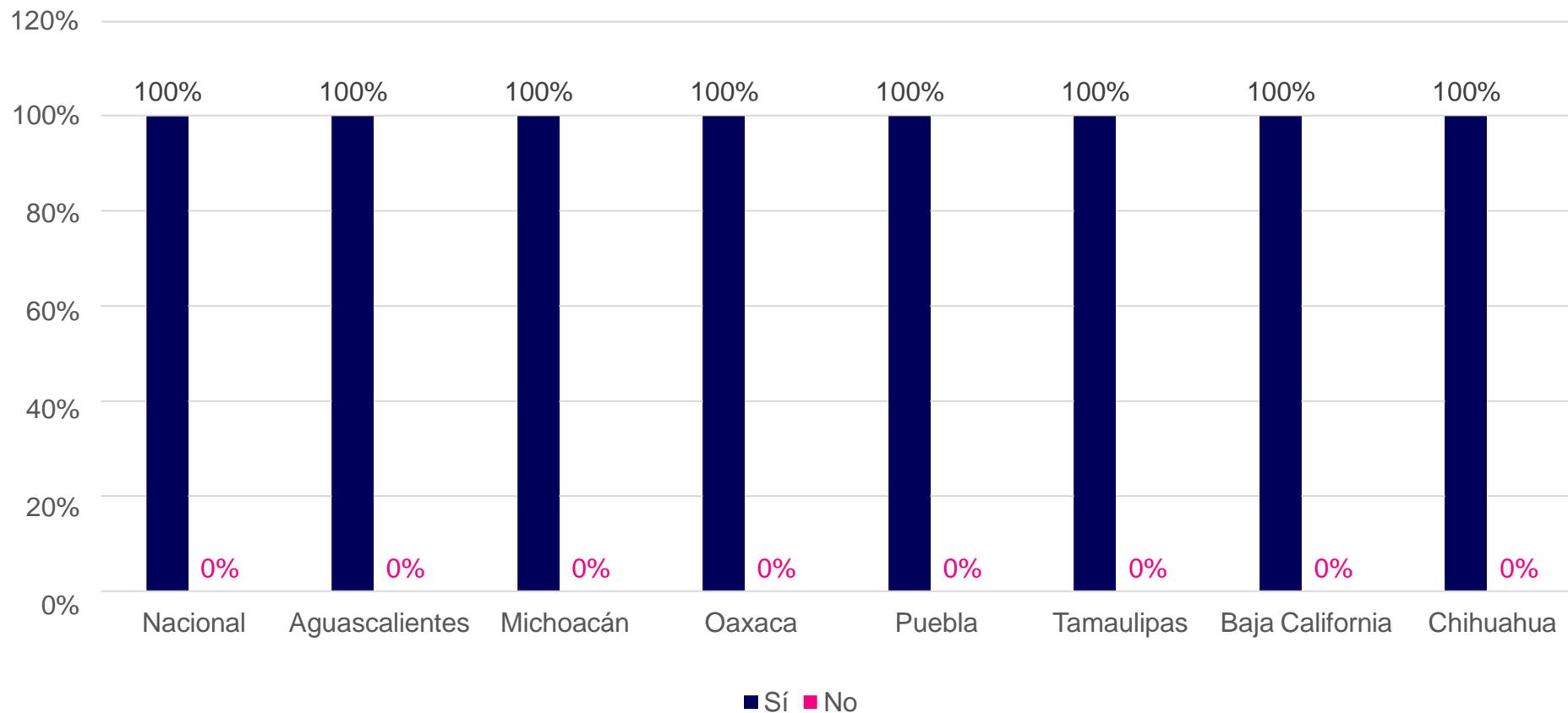


FILTRO

¿Qué edad tiene?

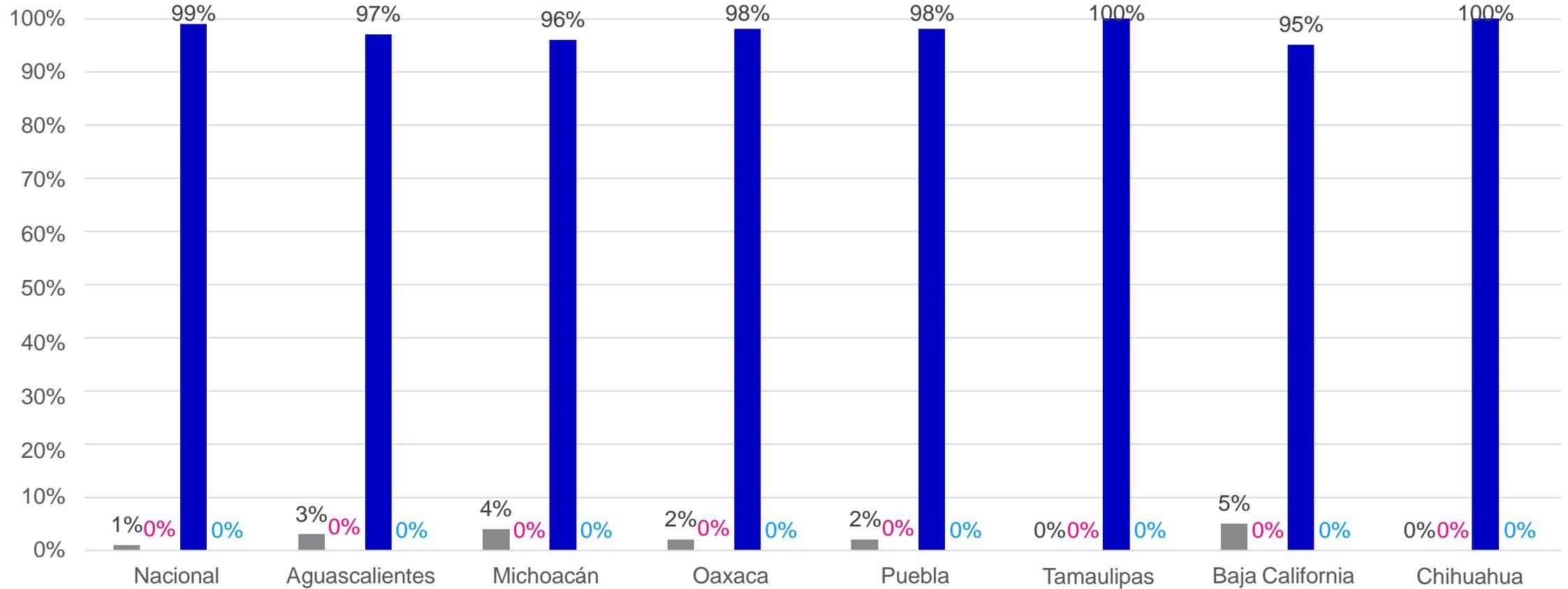


¿Usted nos autoriza realizarle la encuesta?

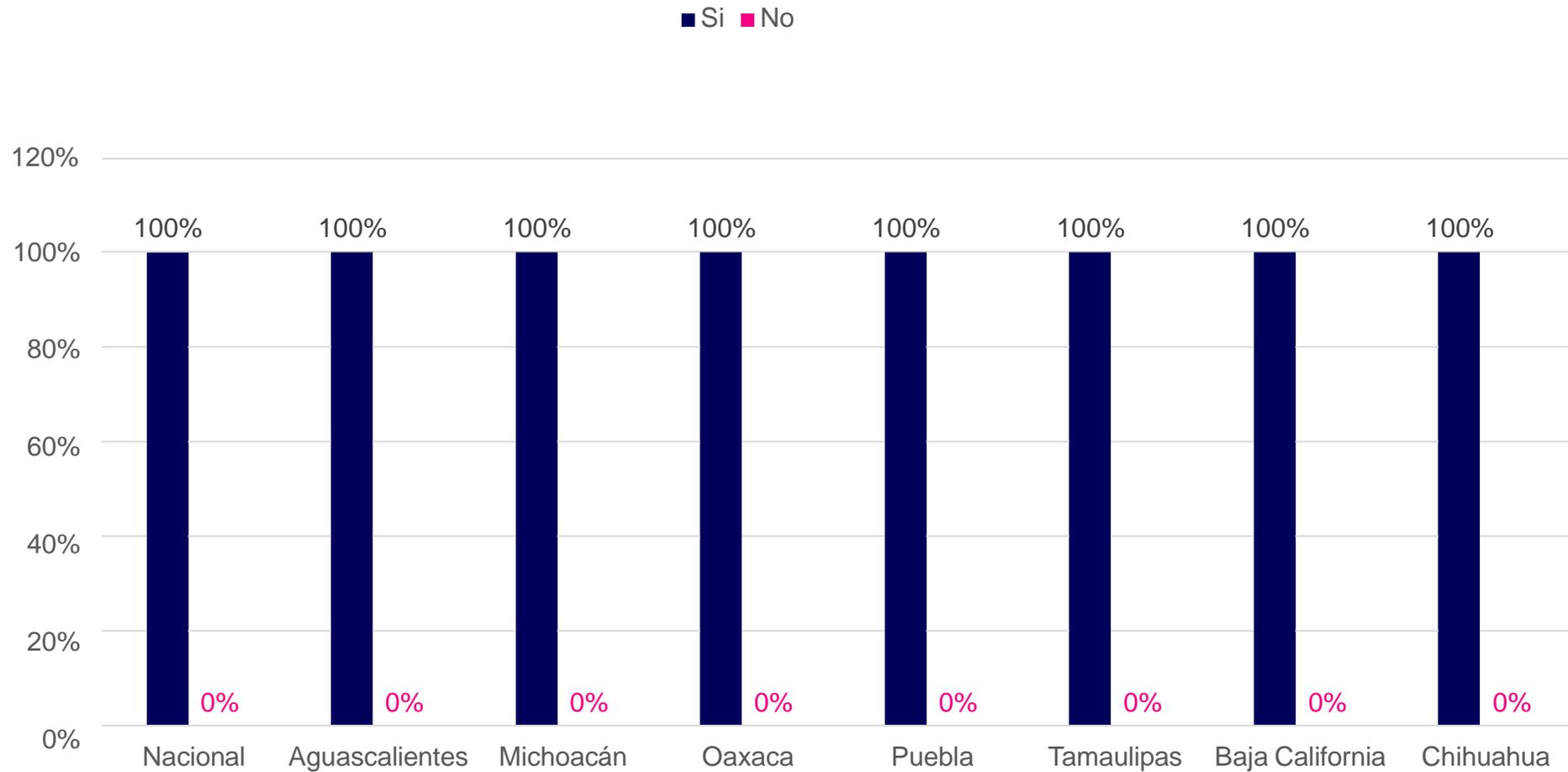


FILTRO ¿Requiere apoyo de alguien para responder esta encuesta?

- Sí requiero apoyo de alguien y está presente una persona para apoyarla
- Sí requiero apoyo de alguien, pero NO está presente una persona para apoyarla
- No requiero apoyo de alguien
- No contesta

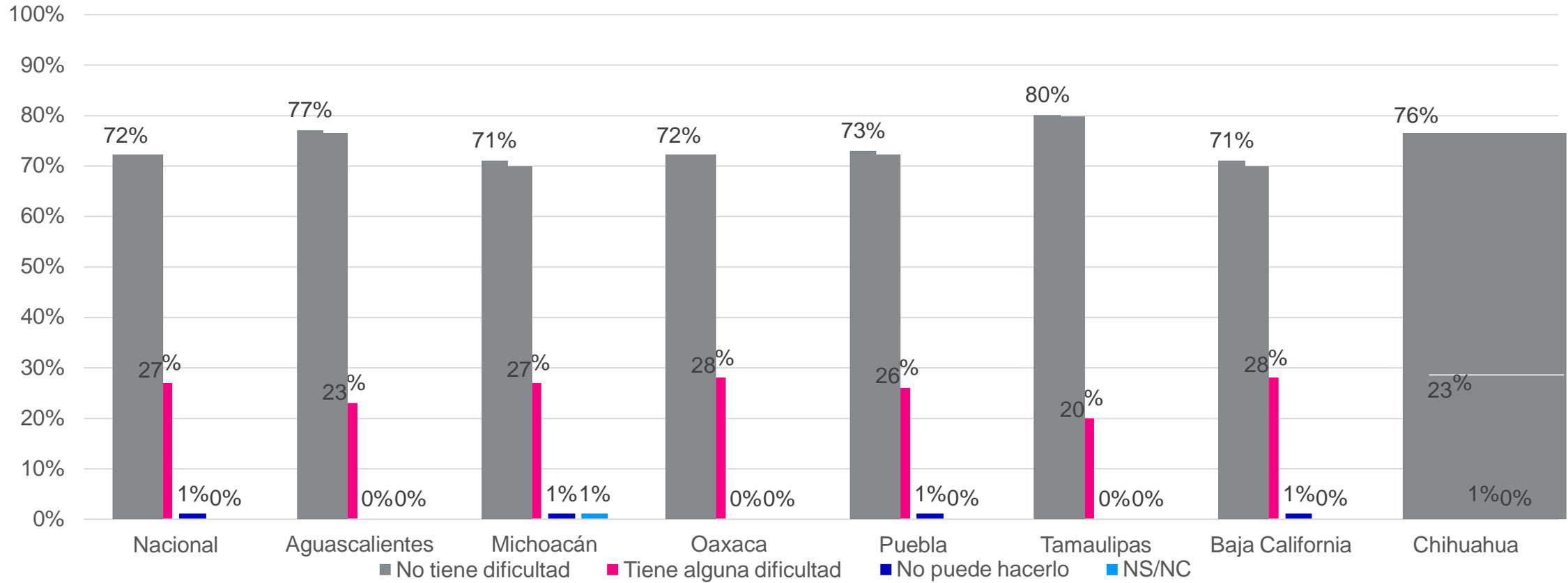


¿Actualmente menstrúa o ha menstruado en algún momento de su vida?



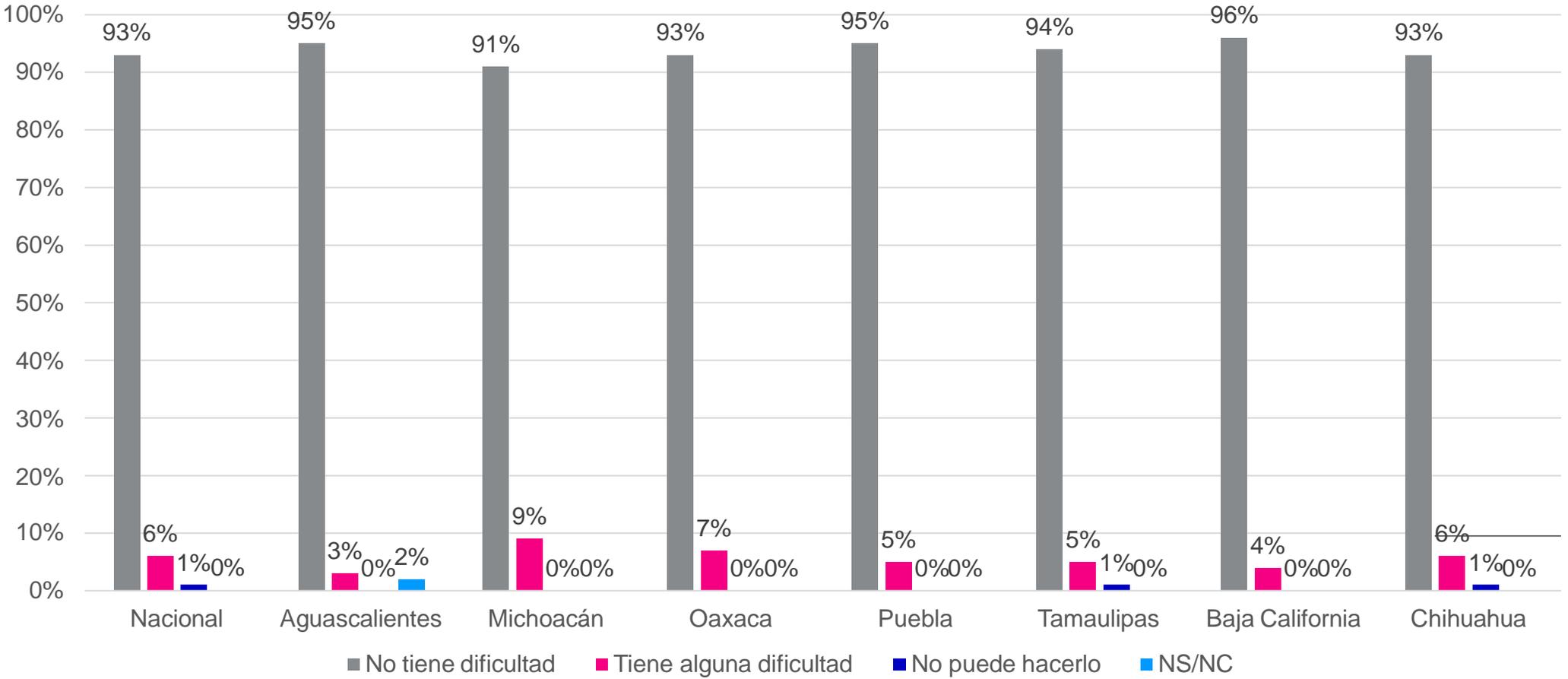
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para ver, aún usando lentes?



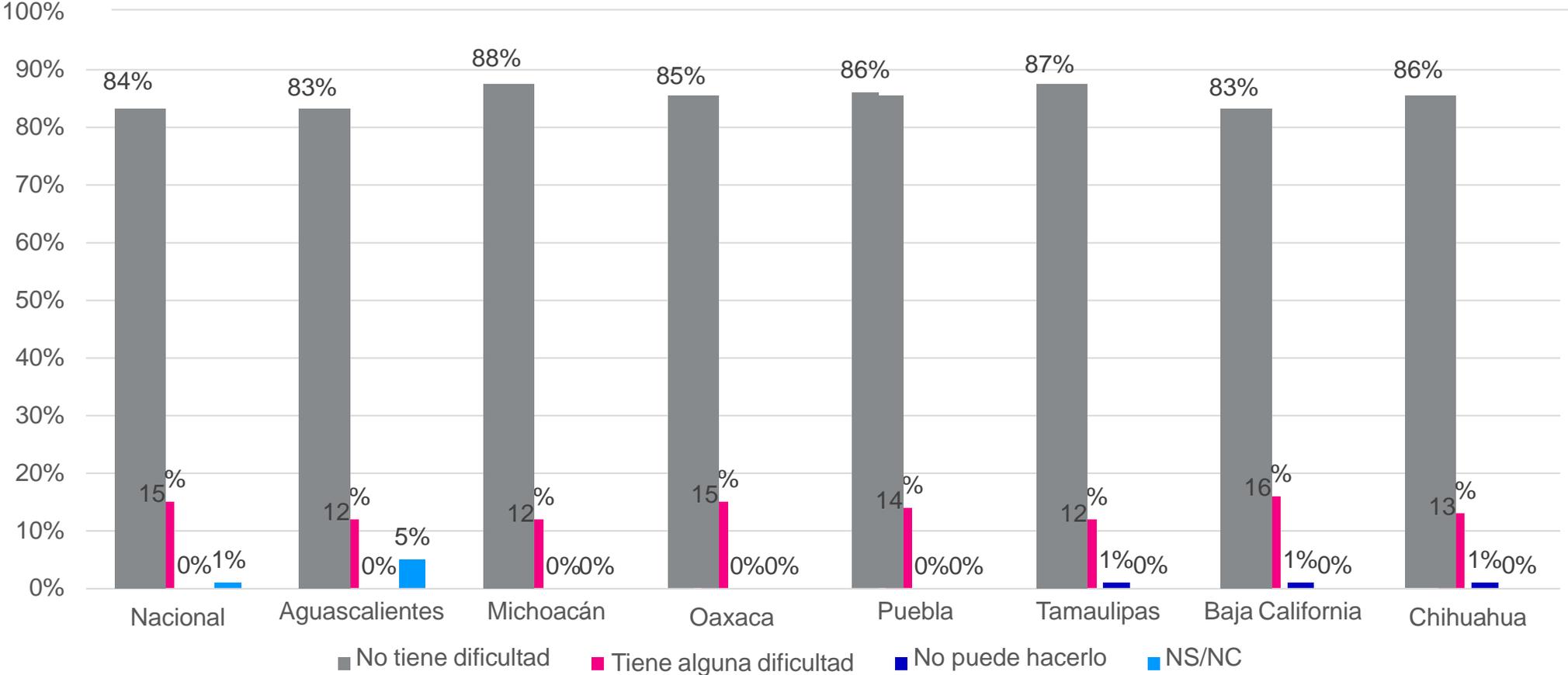
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para oír, aún usando aparato auditivo?



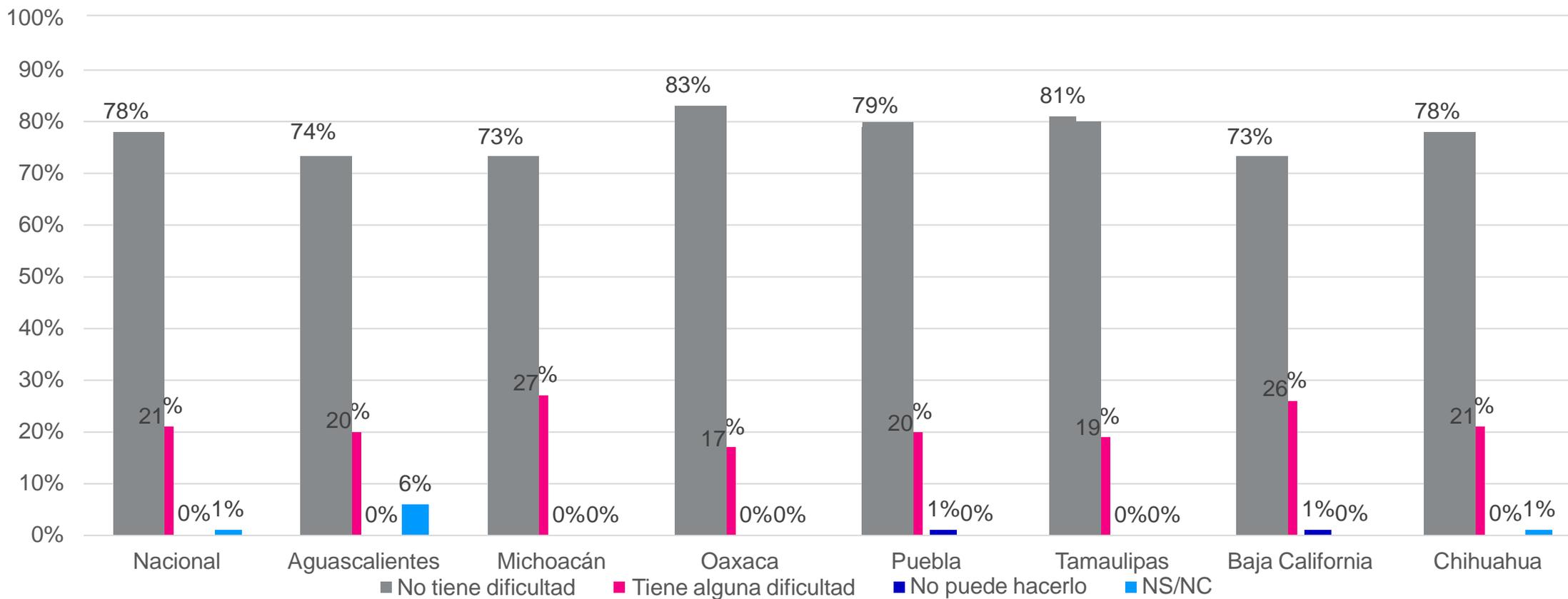
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para **caminar, subir o bajar**?



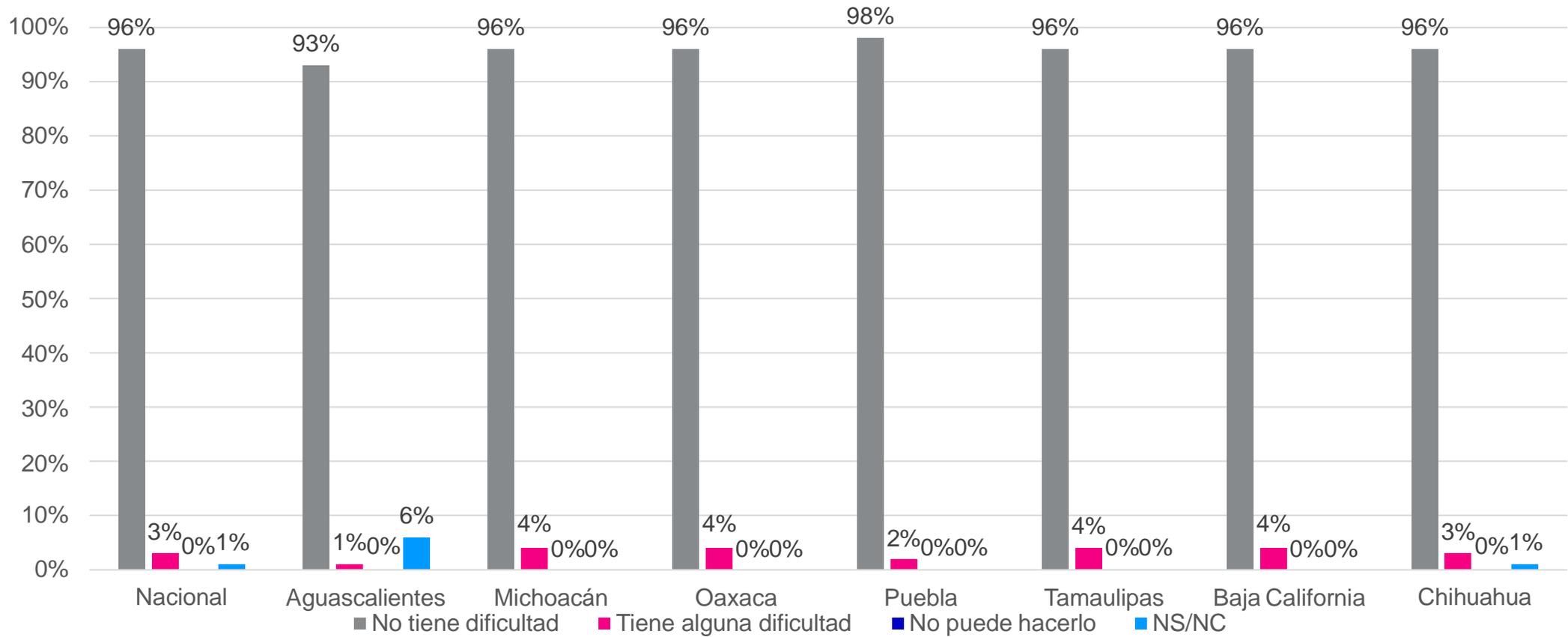
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para recordar o concentrarse?



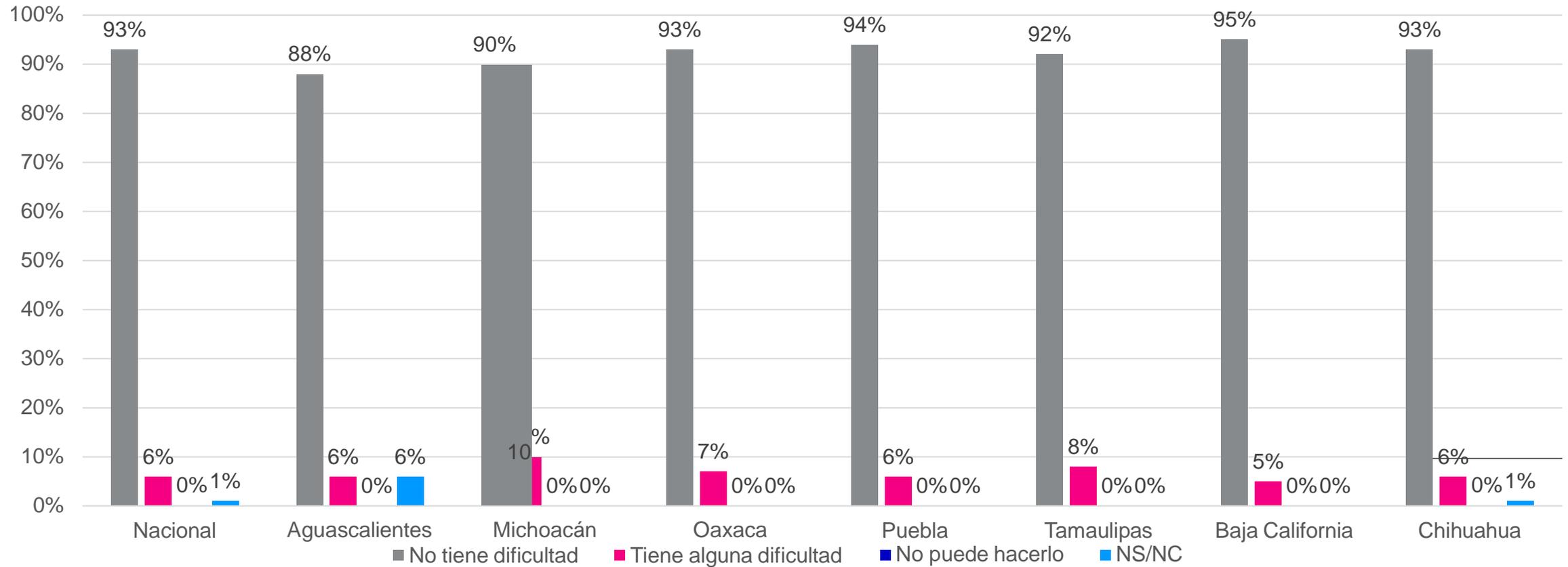
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para **bañarse, vestirse o comer**?



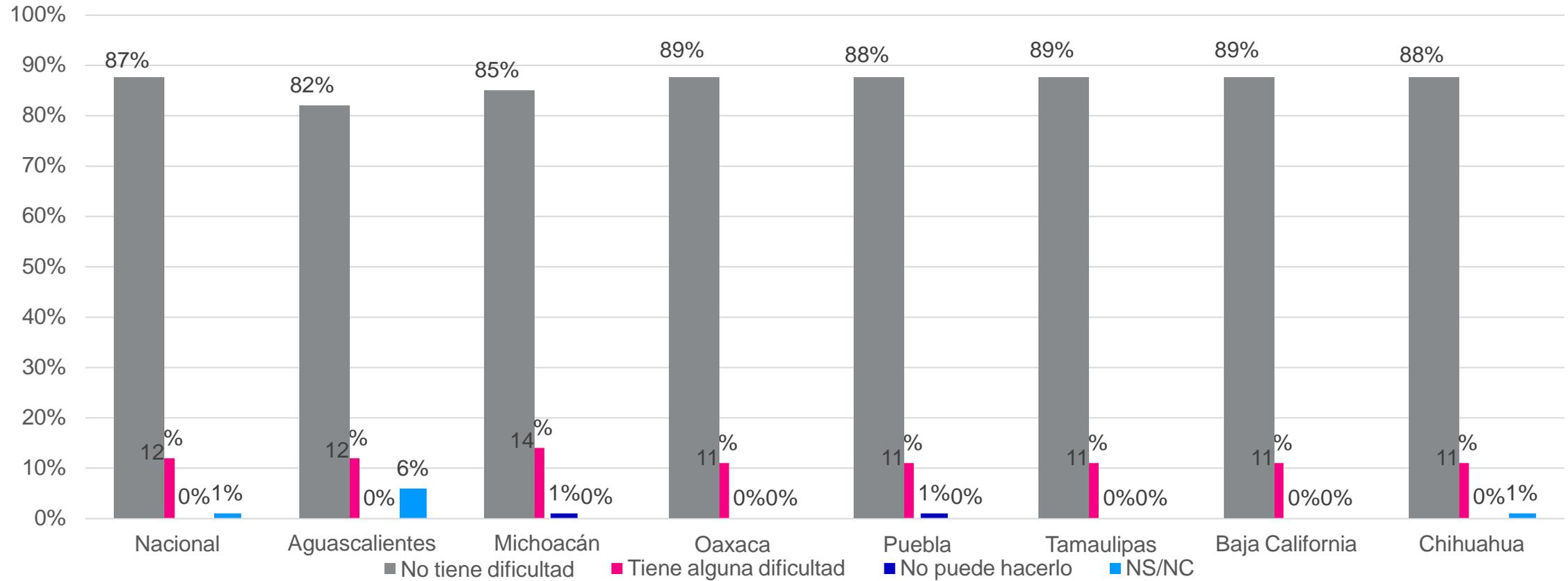
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para **hablar o comunicarse** (por ejemplo: entender o ser entendido por otros)?



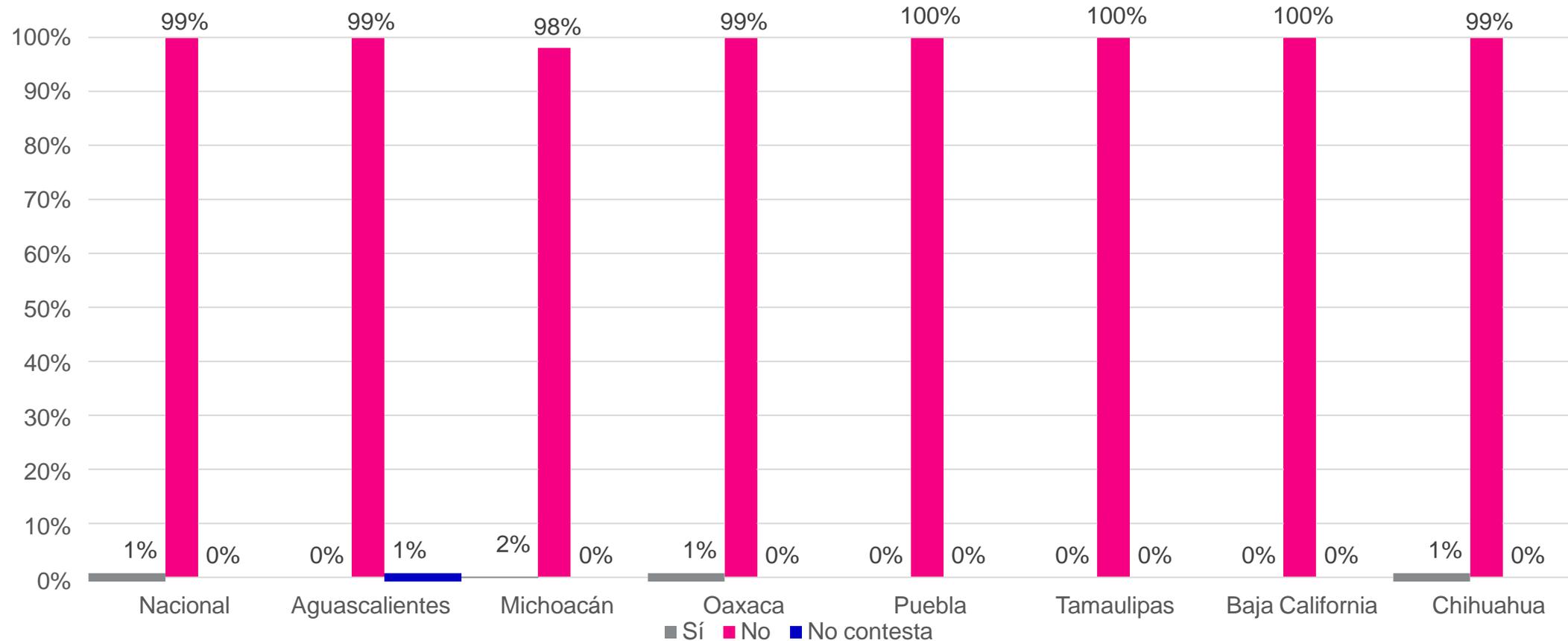
FILTRO

En su vida diaria, ¿qué tanta dificultad tiene para **poner atención o aprender cosas sencillas**?



FILTRO

¿Tiene algún problema o condición mental que dificulte sus actividades diarias?
(Autismo, síndrome de Down, esquizofrenia, etcétera)

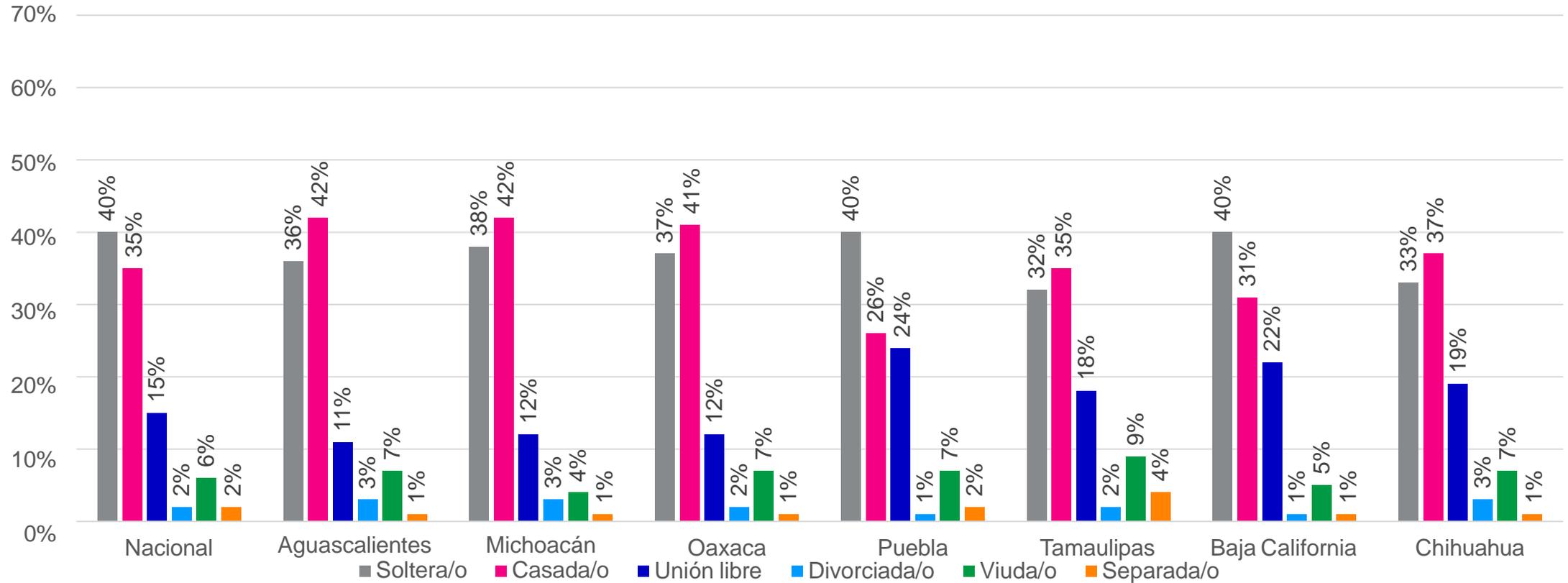


SOCIODEMOGRÁFICOS



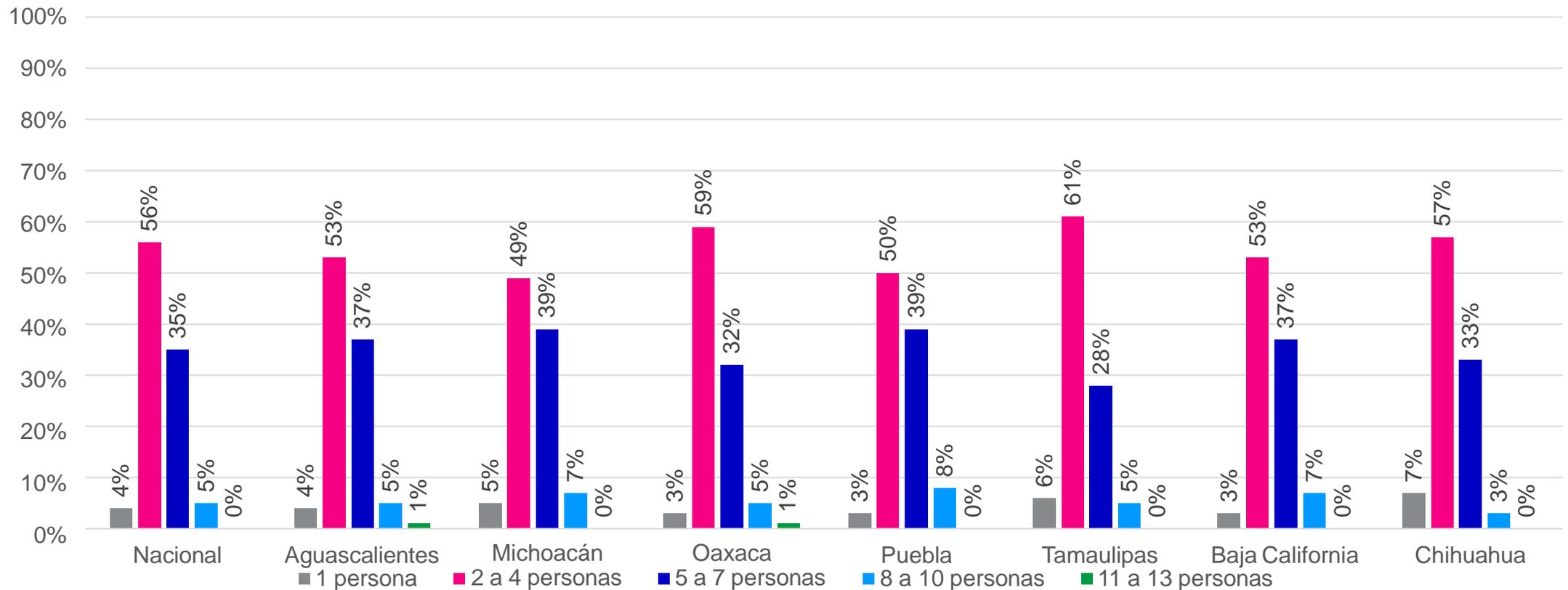
SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuál es su estado civil?



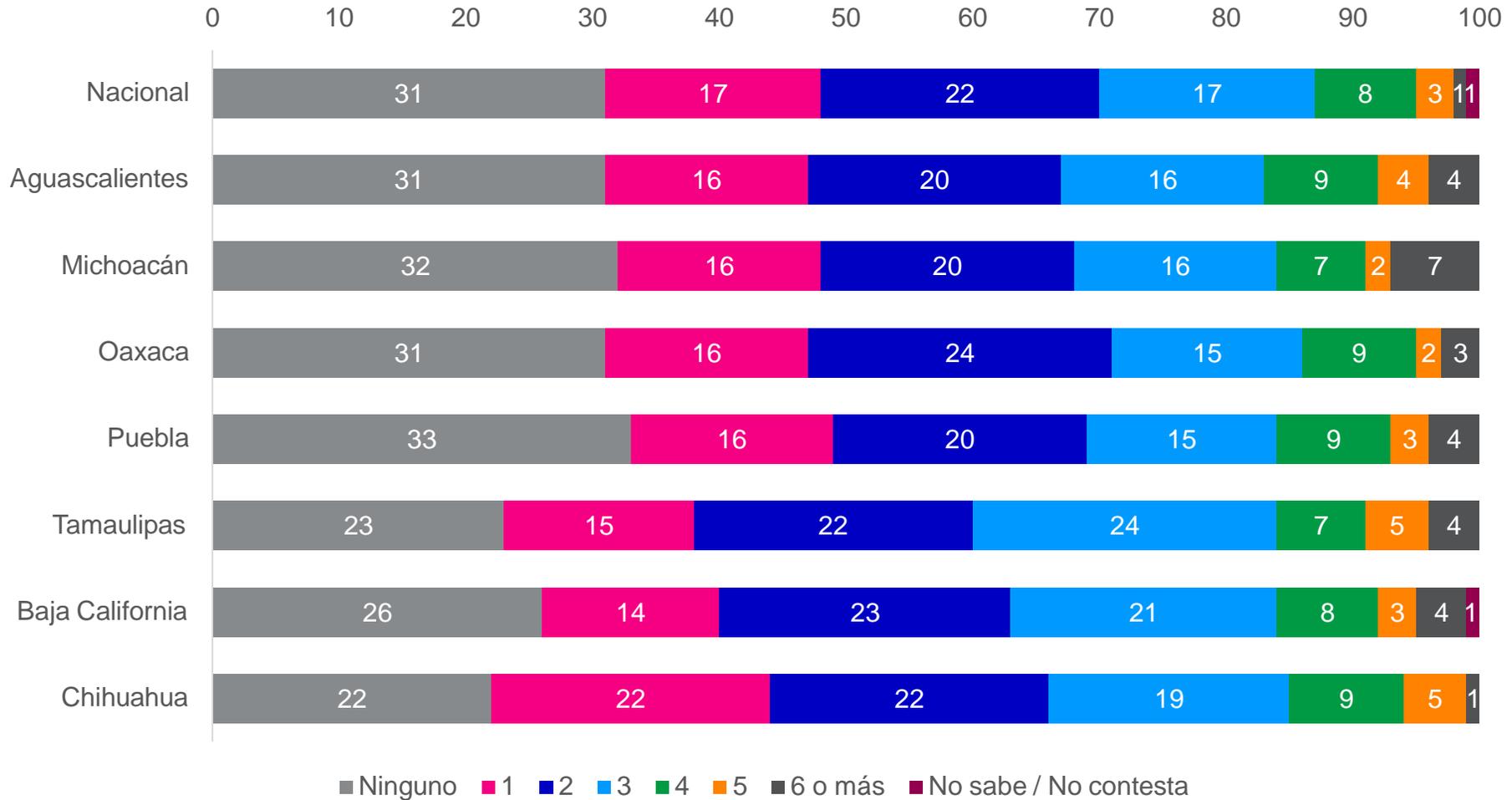
SOCIODEMOGRÁFICOS

Incluyéndose, ¿cuántas personas conforman su hogar (incluya bebés y/o personas de la tercera edad)?



SOCIODEMOGRÁFICOS

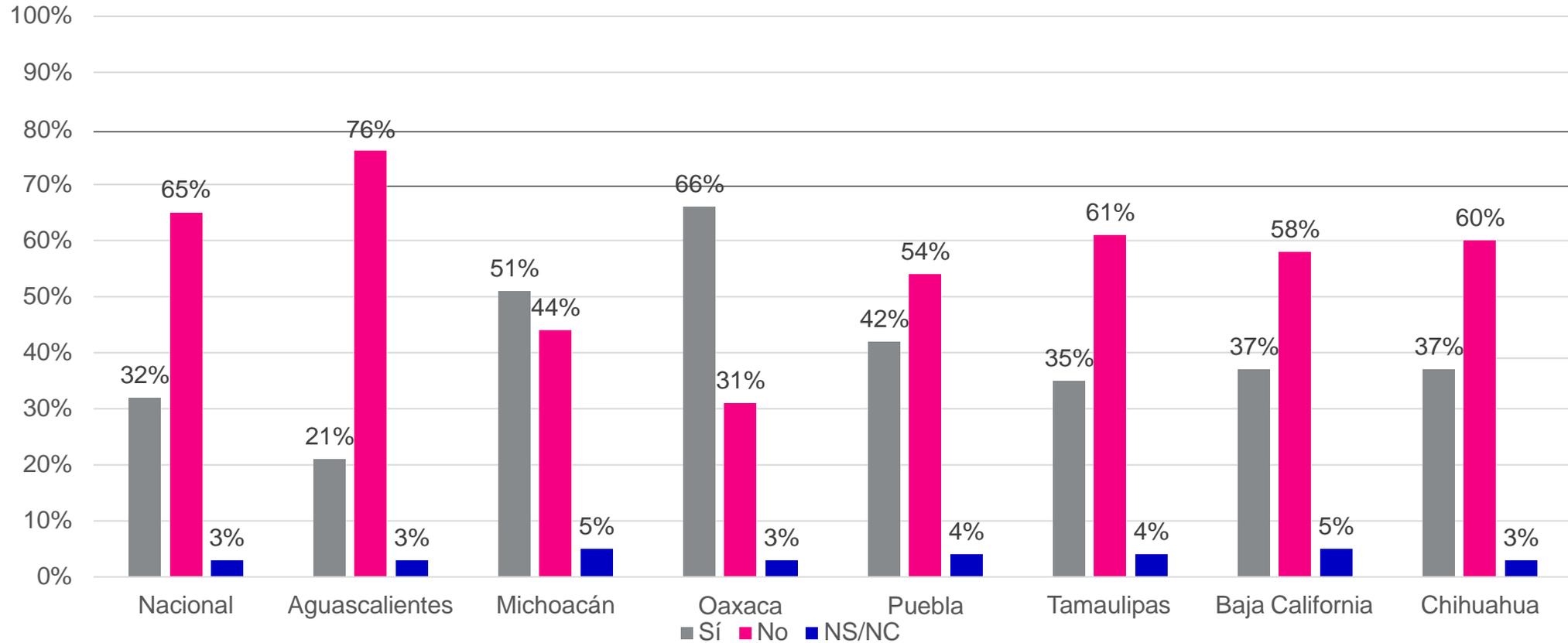
¿Cuánto(a)s hijos(a)s tiene?



PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

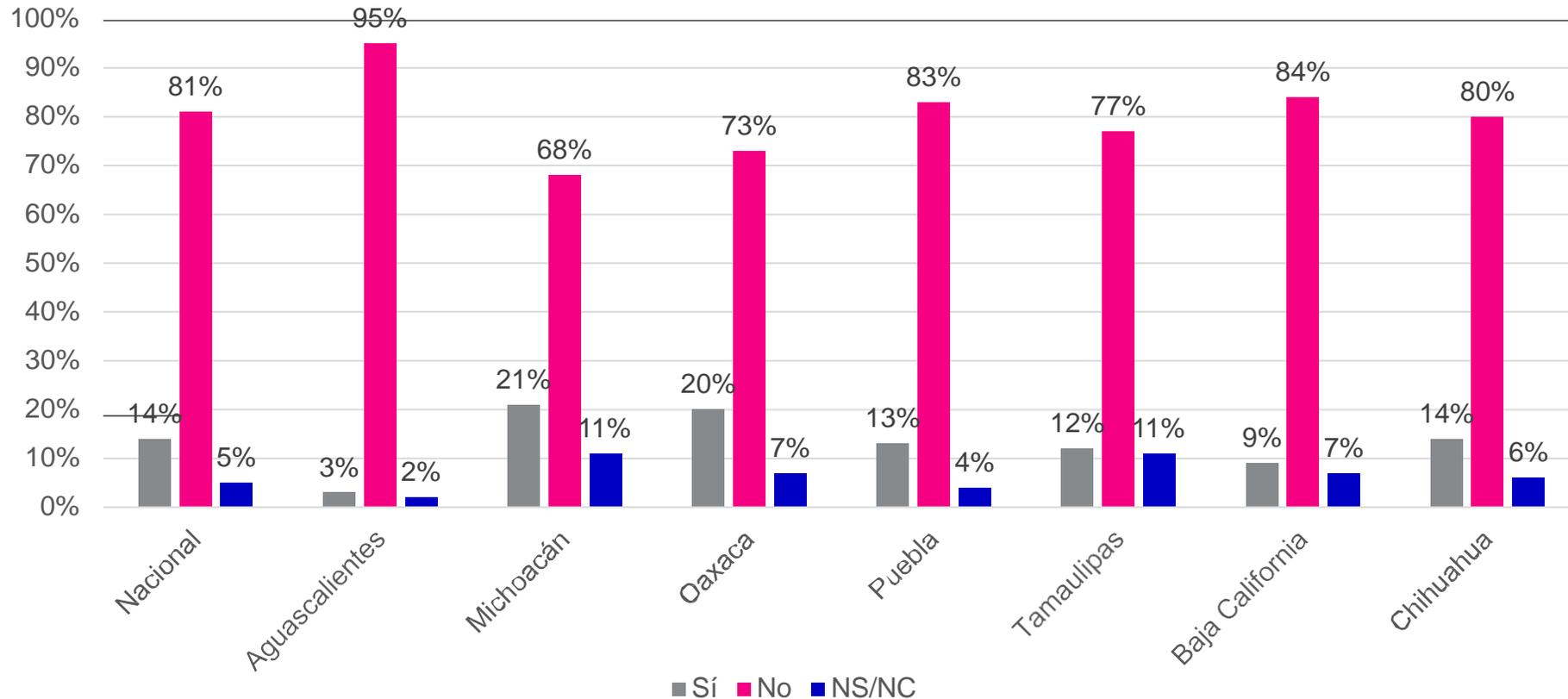
SOCIODEMOGRÁFICOS

Por sus antepasados y de acuerdo con sus costumbres y tradiciones, ¿usted se considera **Indígena**?



SOCIODEMOGRÁFICOS

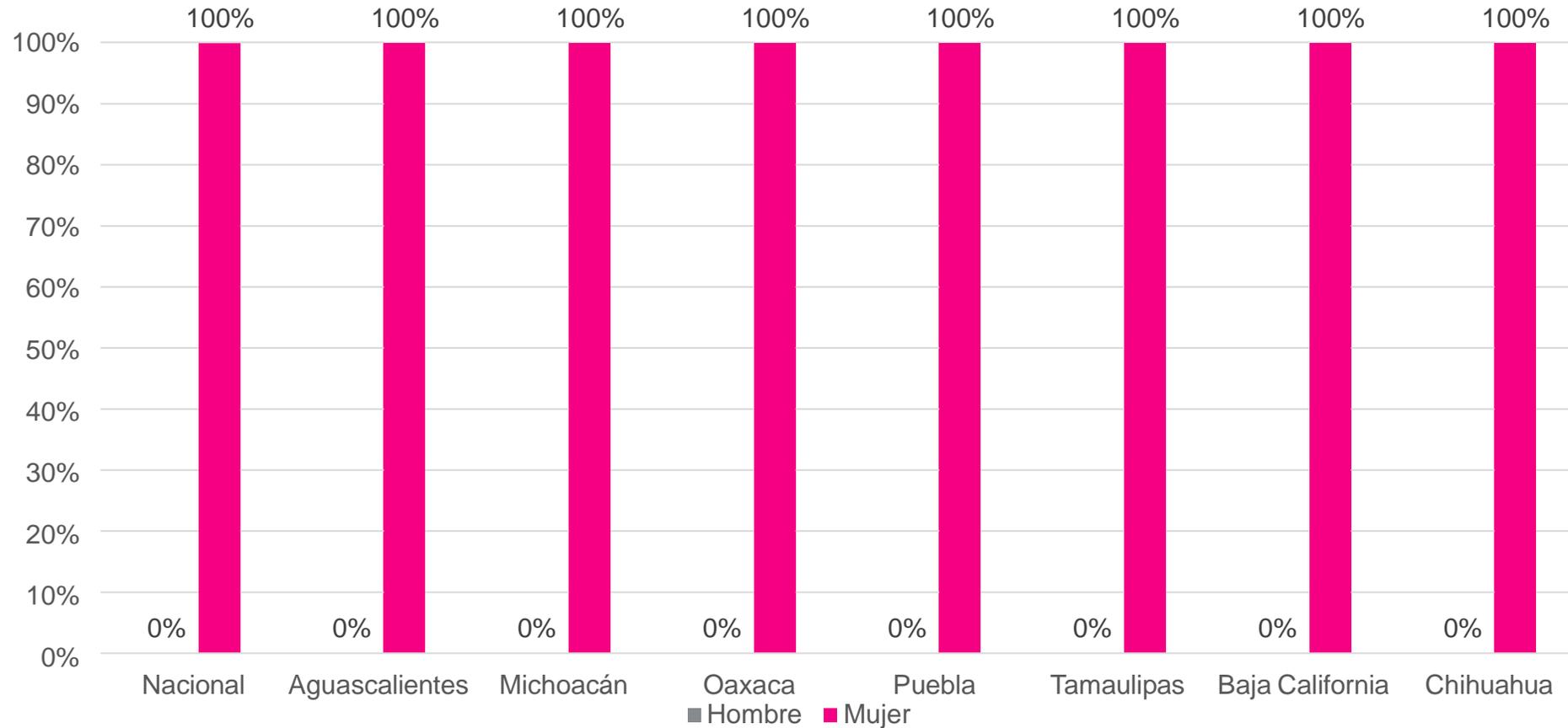
Por sus antepasados y de acuerdo con sus costumbres y tradiciones, ¿usted se considera **afromexicana (o), negra(o) o afrodescendiente?**



PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

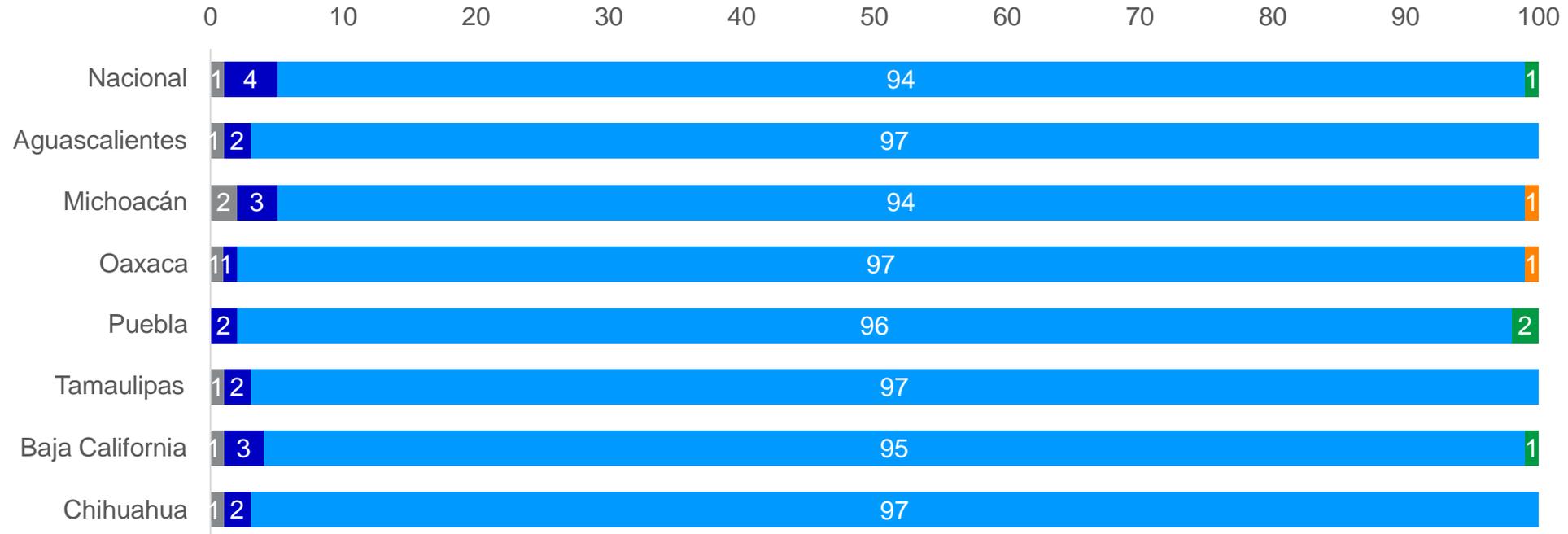
SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Cuál fue su sexo asignado al nacer?



SOCIODEMOGRÁFICOS

¿Usted se considera (...)?

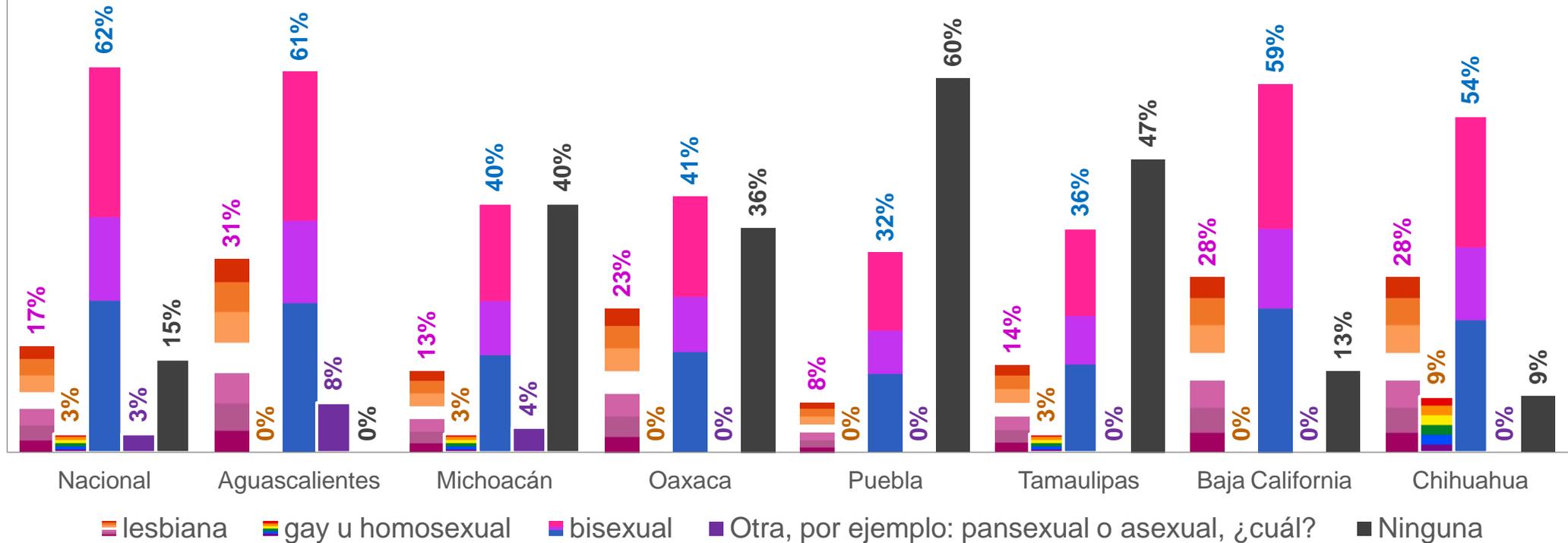


- Una mujer a la que le gustan solamente las mujeres
- Un hombre al que le gustan solamente los hombres
- Una persona que le gustan tanto hombres como mujeres
- Una mujer que le gustan los hombres
- Un hombre que le gustan solamente las mujeres
- Con otra orientación, ¿cuál?

PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

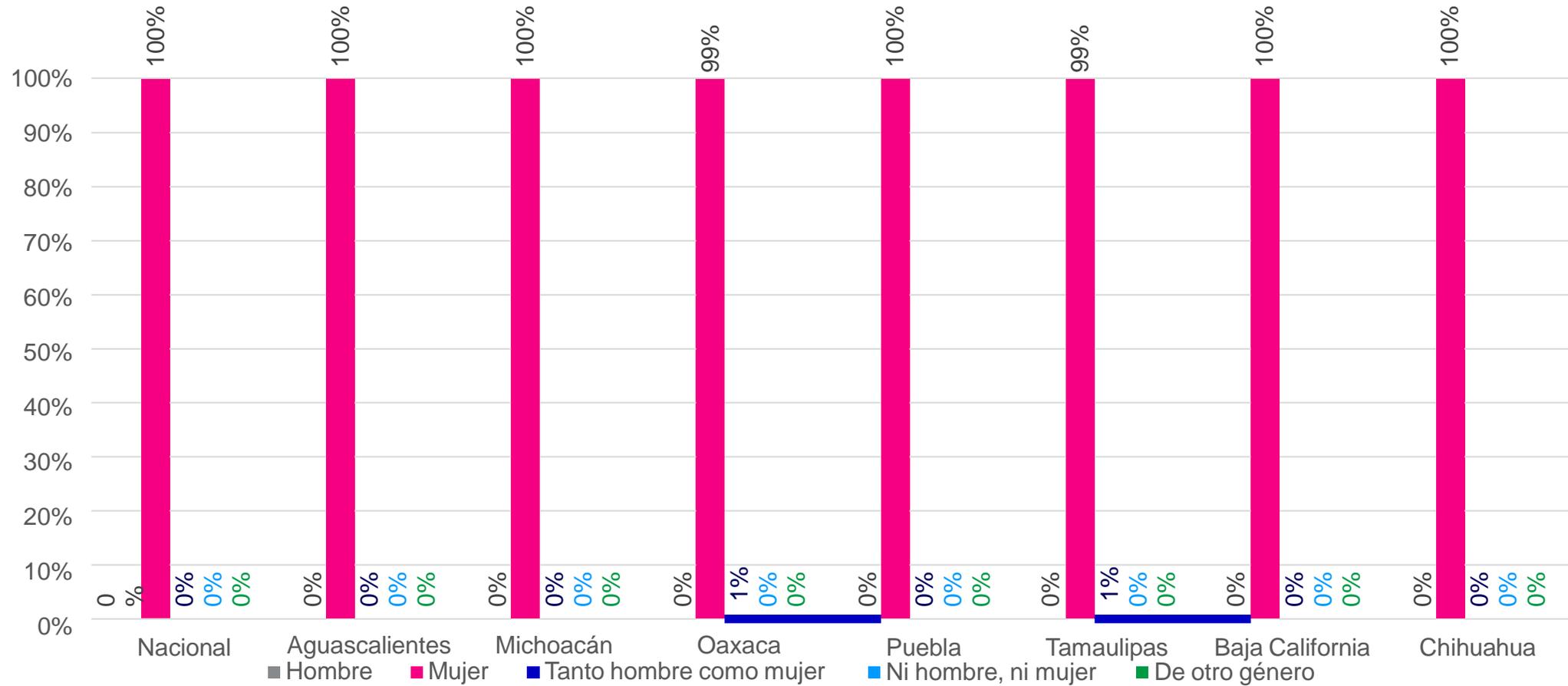
SOCIODEMOGRÁFICOS

Usted considera que su orientación sexual es lesbiana, gay u homosexual o bisexual?
[Sólo quienes tienen una orientación sexual diferente]



SOCIODEMOGRÁFICOS

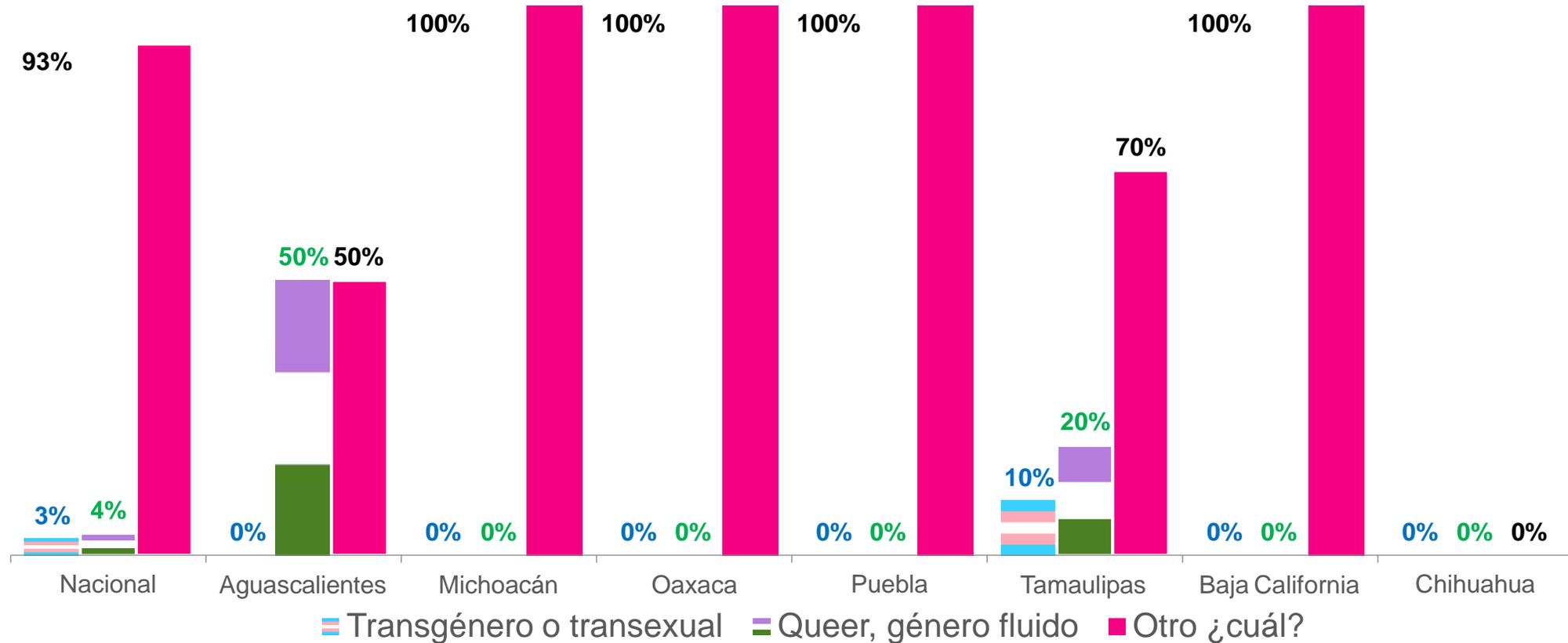
¿Usted se considera (...)?



PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

SOCIODEMOGRÁFICOS

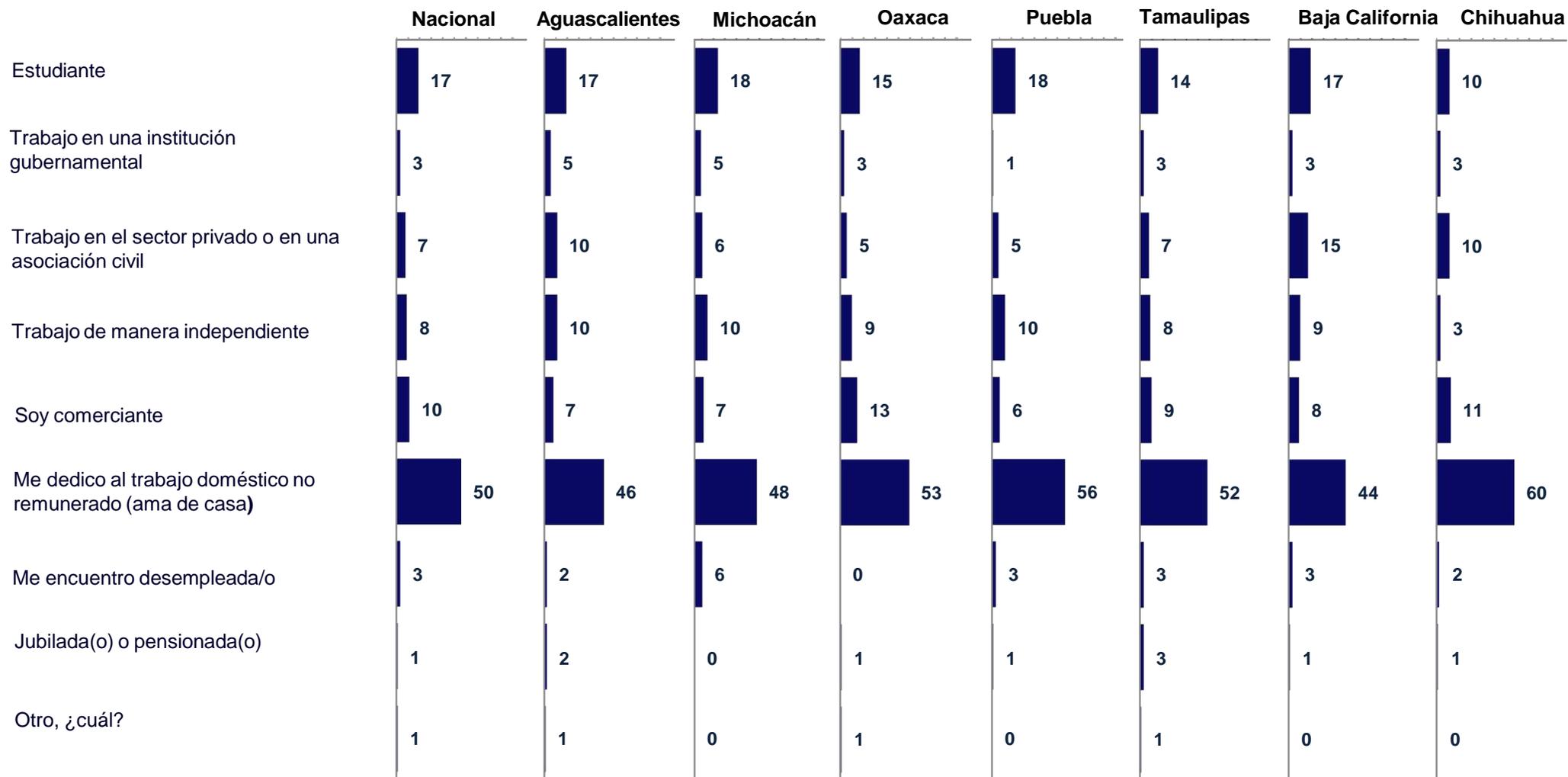
Debido a que su género es distinto a su sexo de nacimiento, ¿usted se identifica transgénero, transexual, queer, género fluido o algún otro? **[Solo quienes su sexo de nacimiento no coincide con el género de identificación]**



Bisexual	-	Bisexual	-	Bisexual	7%	Bisexual	12%	Bisexual	-	Bisexual	-	Bisexual	-	Bisexual	-
Ninguno	50%	Ninguno	-	Ninguno	66%	Ninguno	28%	Ninguno	20%	Ninguno	70%	Ninguno	50%	Ninguno	-
Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	-	Me gustan los hombres	50%	Me gustan los hombres	-
No binario	2%	No binario	-	No binario	-	No binario	-	No binario	-	No binario	-	No binario	-	No binario	-
No sabe	41%	No sabe	-	No sabe	27%	No sabe	60%	No sabe	80%	No sabe	-	No sabe	-	No sabe	-

SOCIODEMOGRÁFICOS

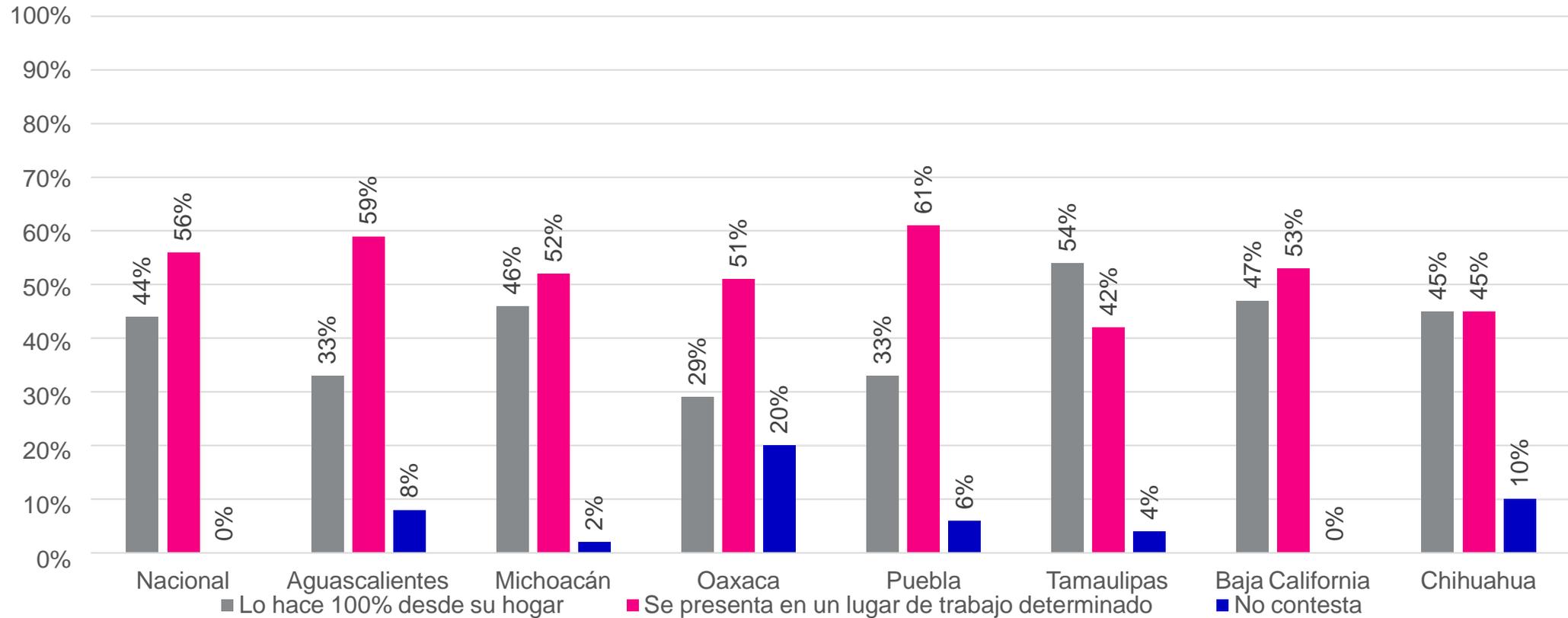
¿Cuál es su principal ocupación?



SOCIODEMOGRÁFICOS

Actualmente, ¿el trabajo que usted realiza lo hace 100% desde su hogar o tiene que presentarse en algún lugar de trabajo determinado?

[Sólo quienes trabajan de manera independiente]

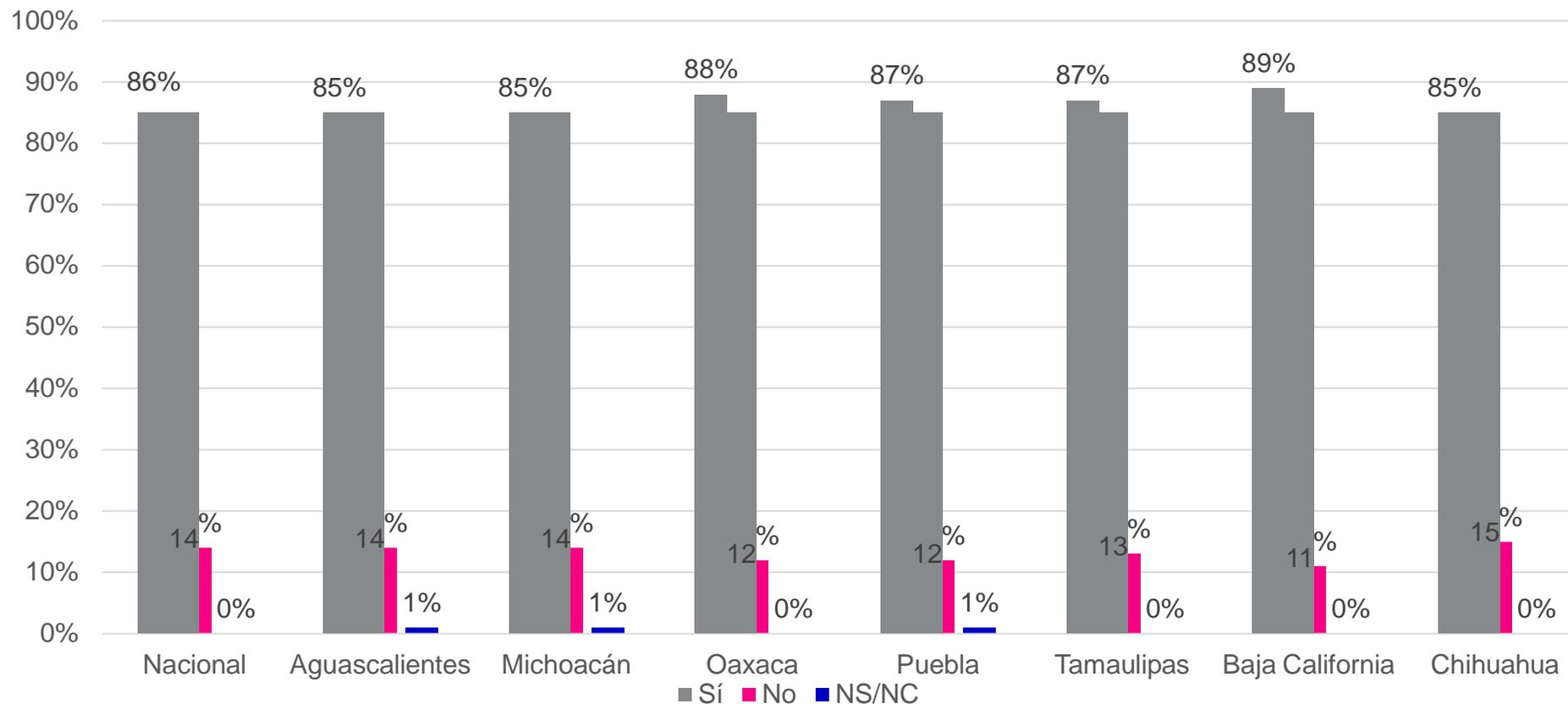


INFRAESTRUCTURA



INFRAESTRUCTURA

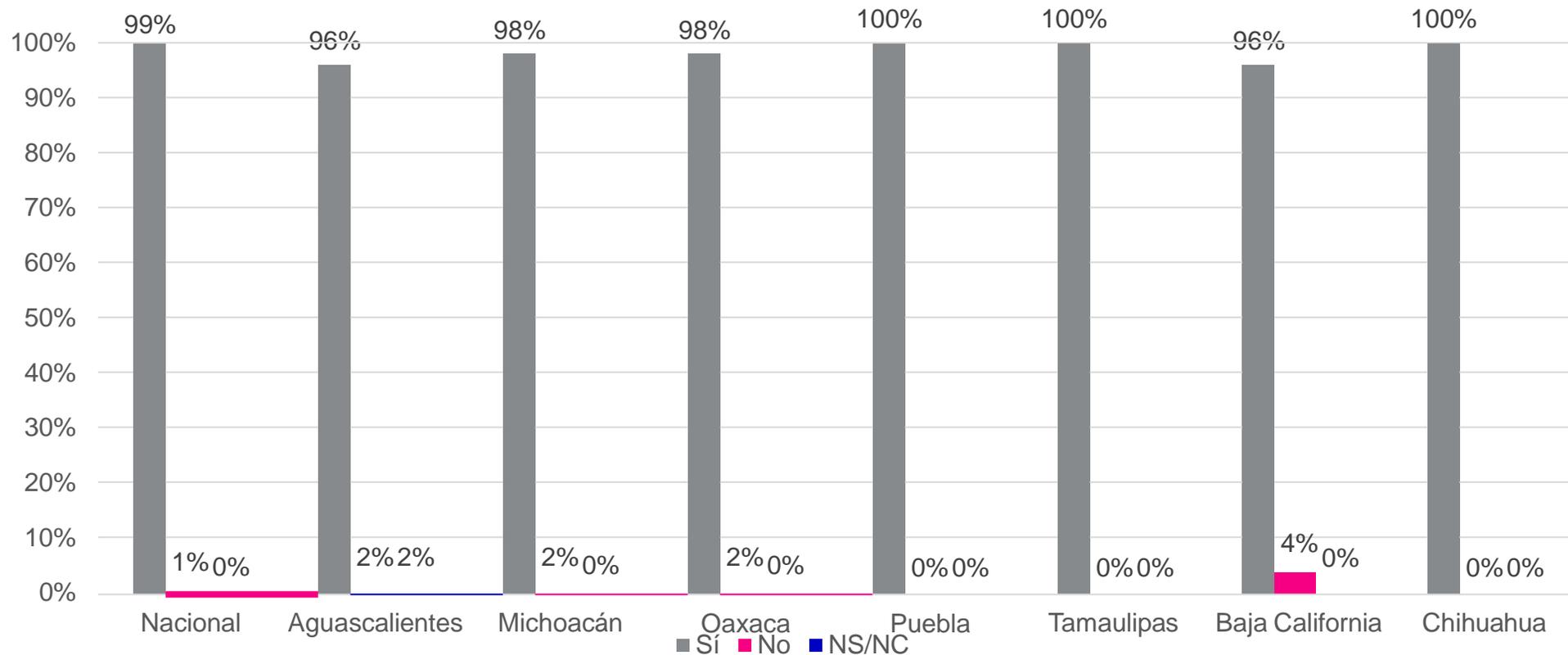
Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso: ¿Los baños están separados entre niños y niñas/ hombres y mujeres?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

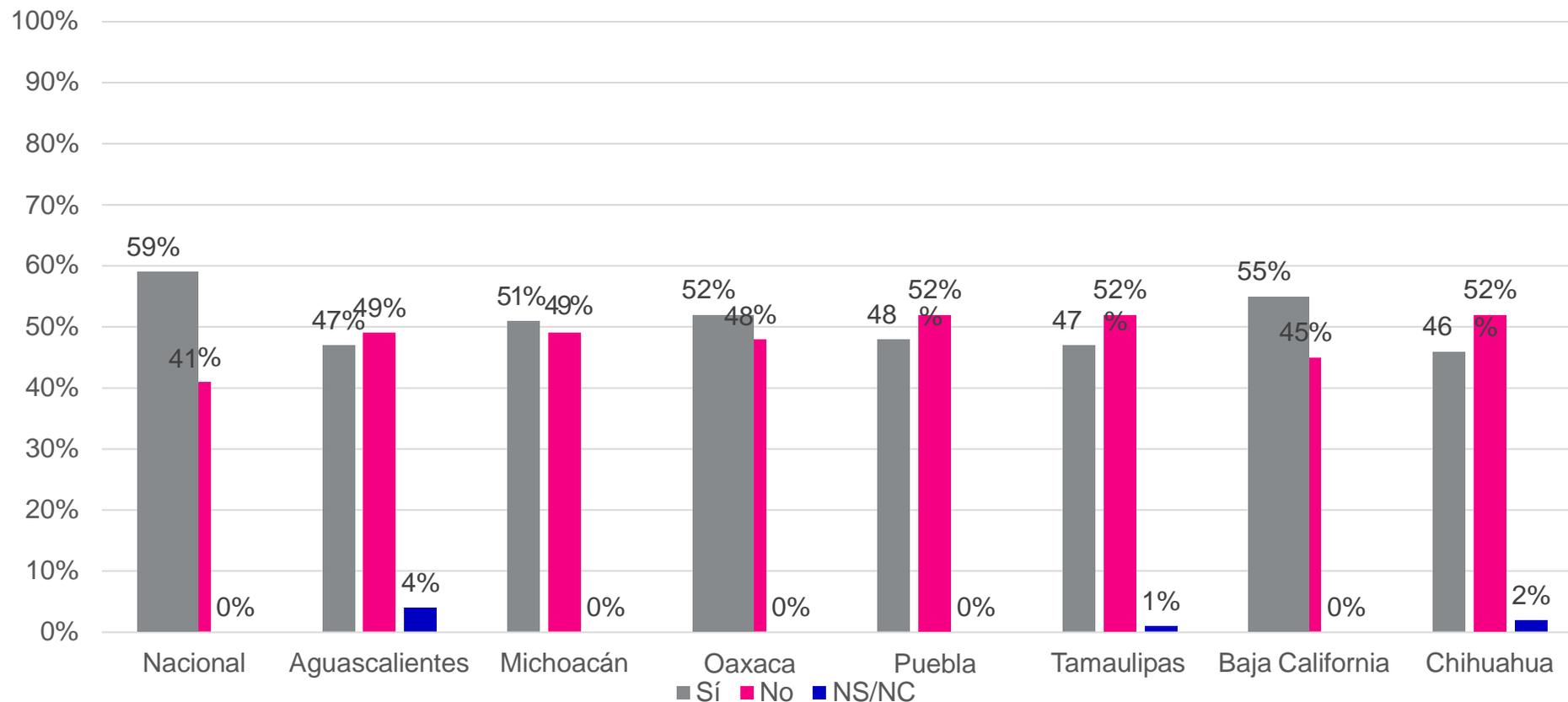
Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso: ¿Hay lavamanos o un espacio para lavarse las manos?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

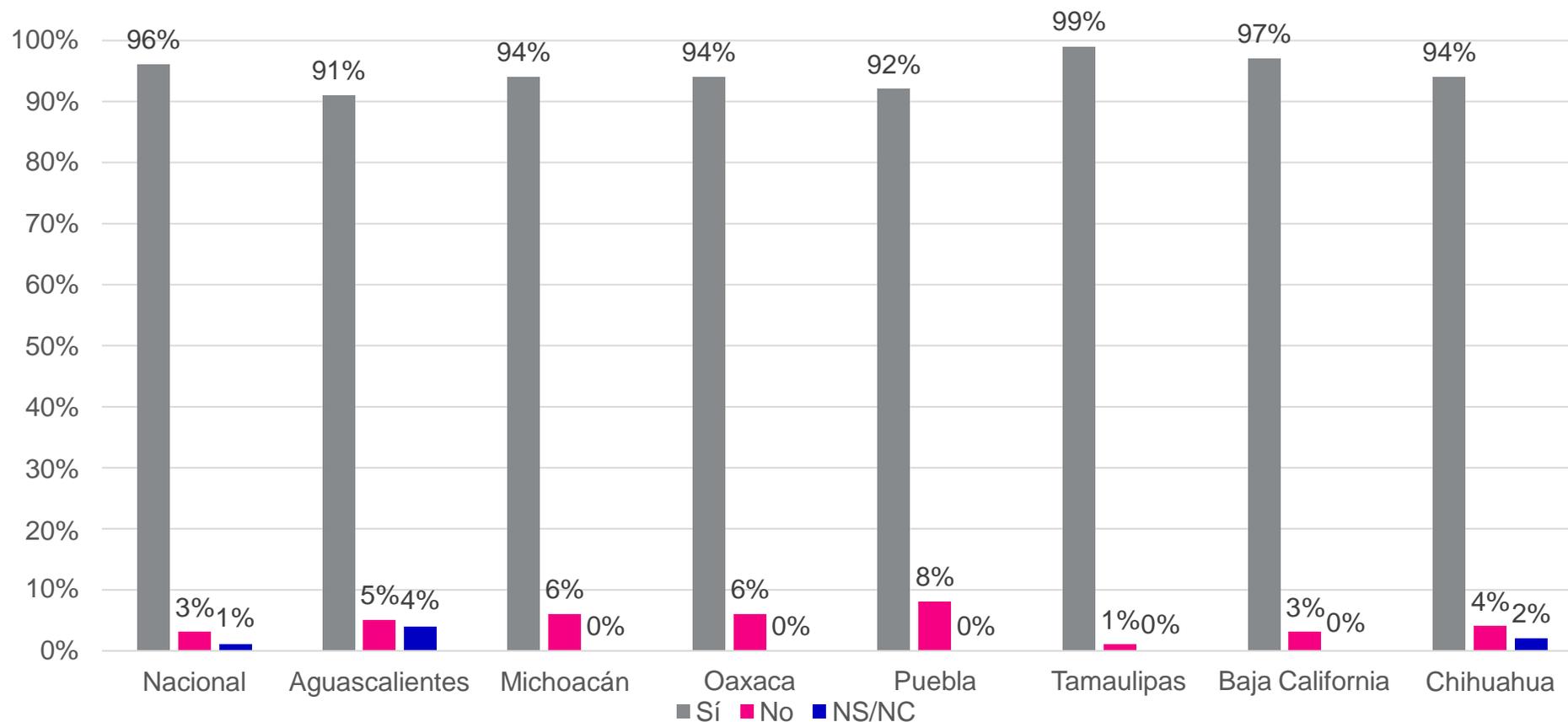
Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso: ¿Cada cubículo de excusado tiene su propio lavamanos?
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso: ¿Los cubículos de excusado se cierran desde adentro?

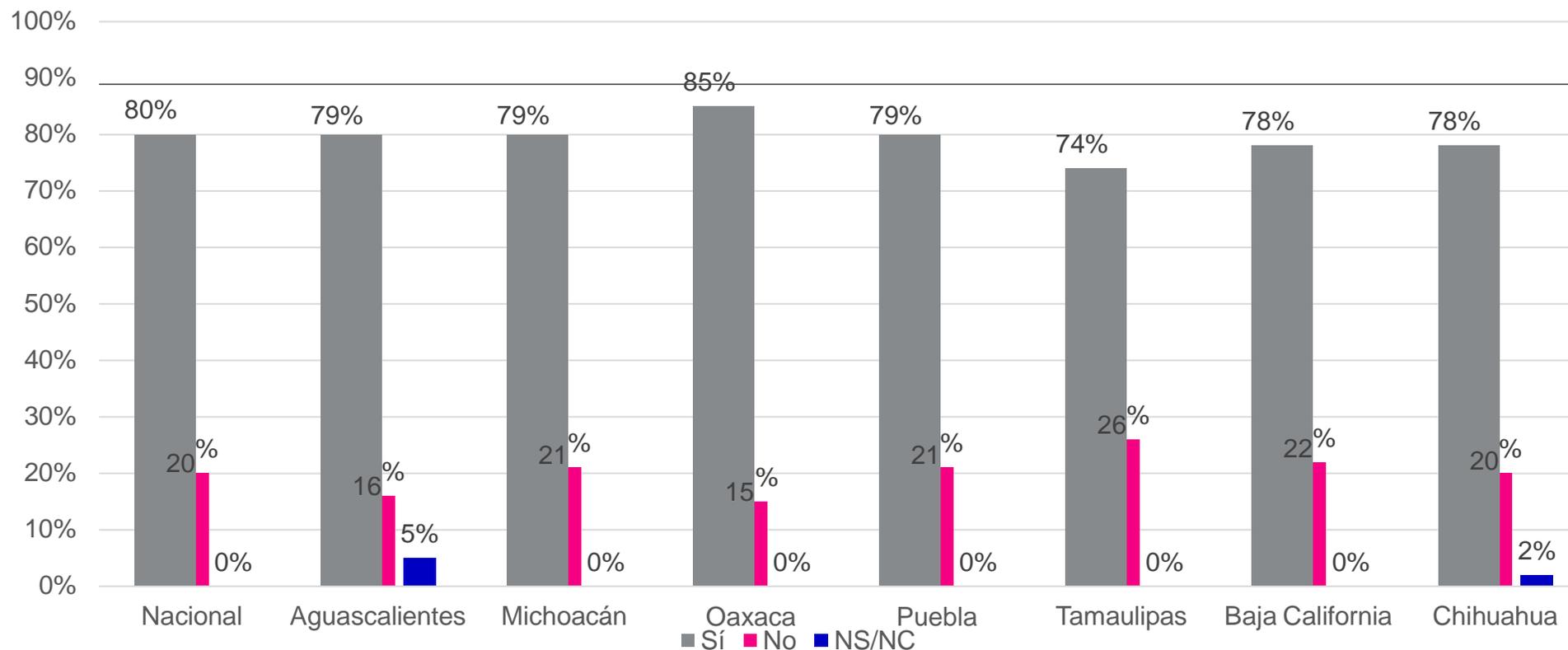
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo, conteste sí o no según sea el caso: ¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?

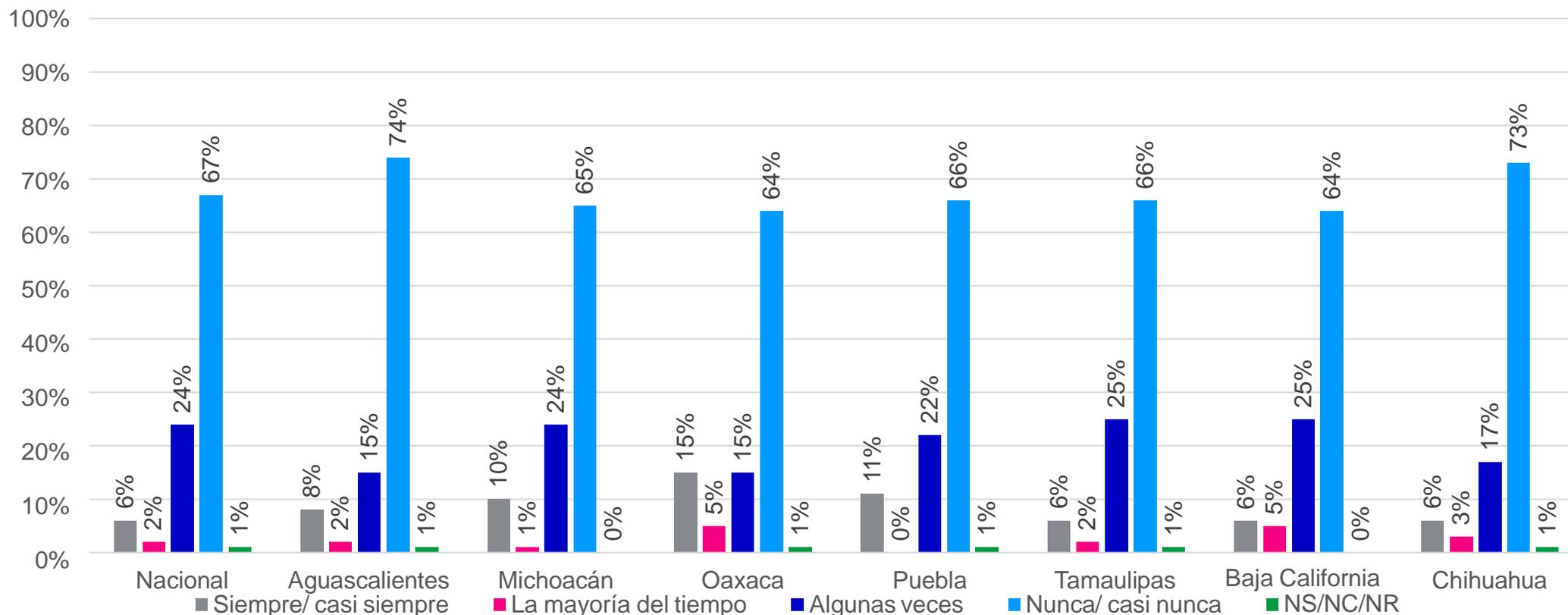
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

Utilizando la siguiente escala, ¿qué tan frecuentemente se cumplen las siguientes situaciones en los baños de su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo? Para entrar a los baños disponibles, por lo general, ¿tiene que hacer fila?

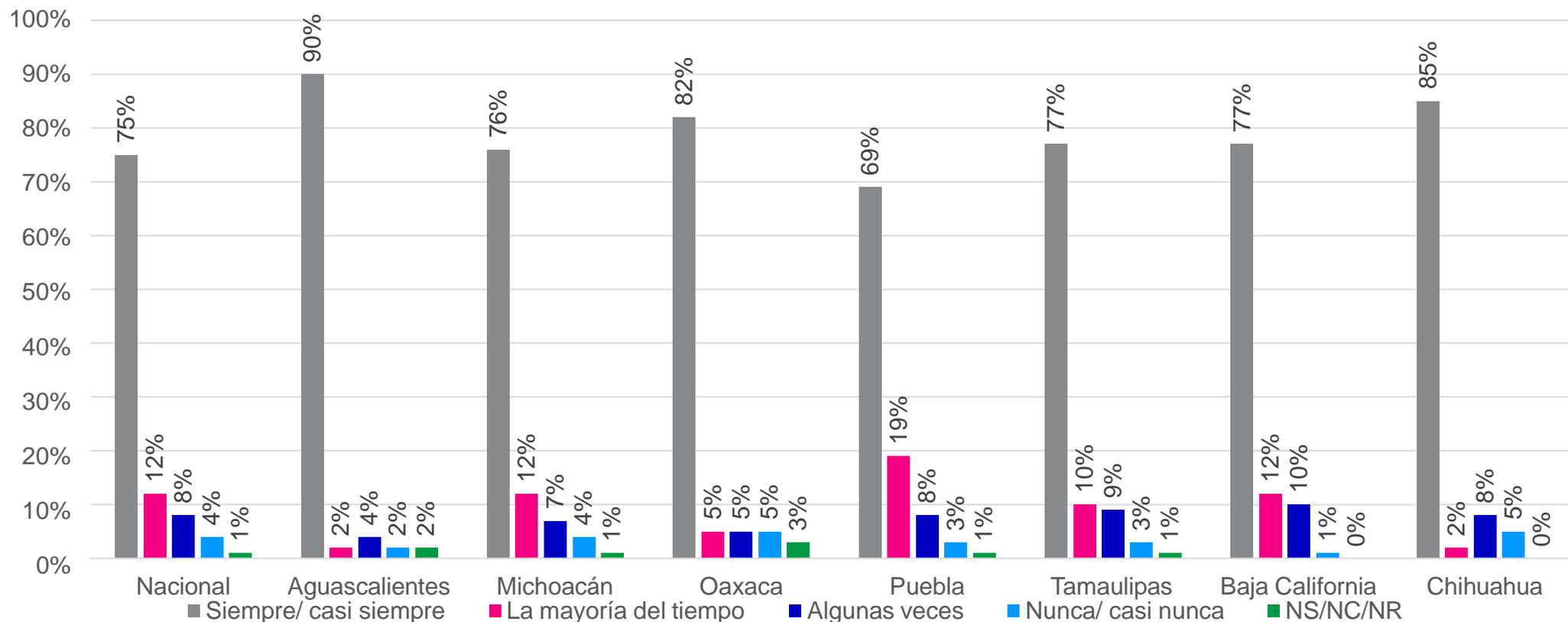
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

Utilizando la siguiente escala, ¿qué tan frecuentemente se cumplen las siguientes situaciones en los baños de su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo?

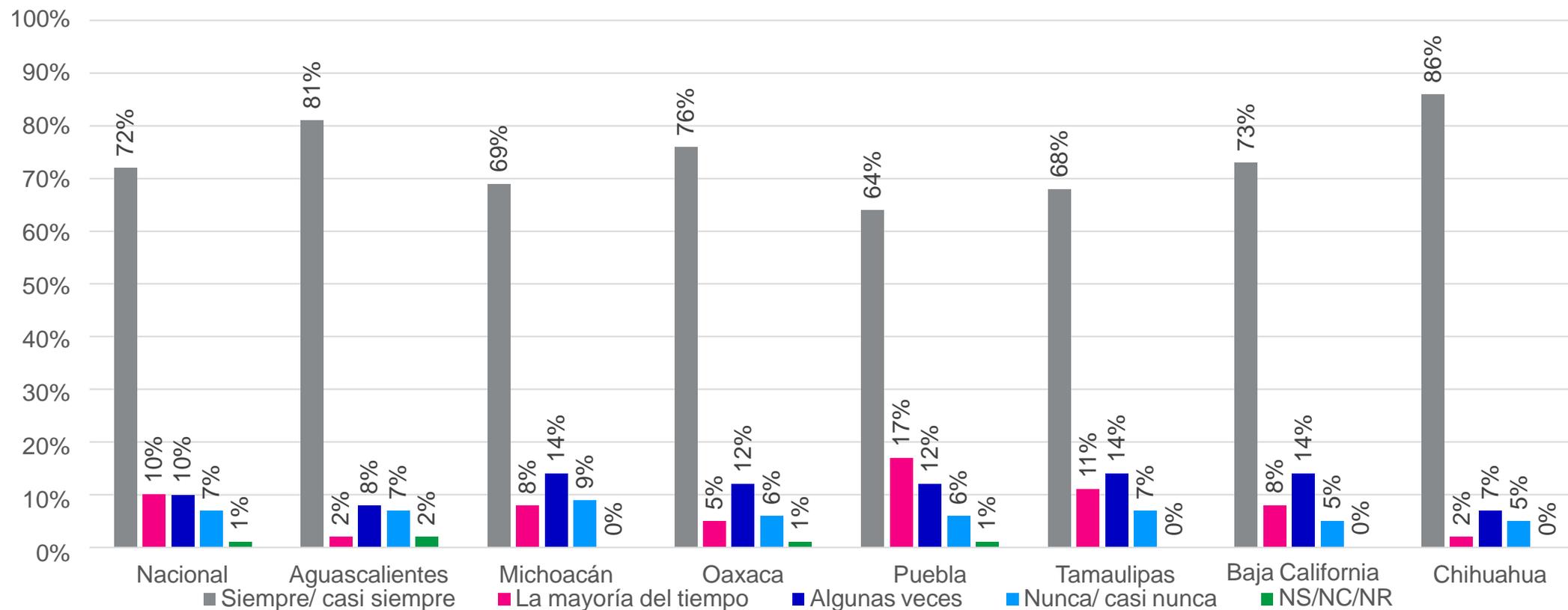
¿Hay agua entubada disponible en los baños? [Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

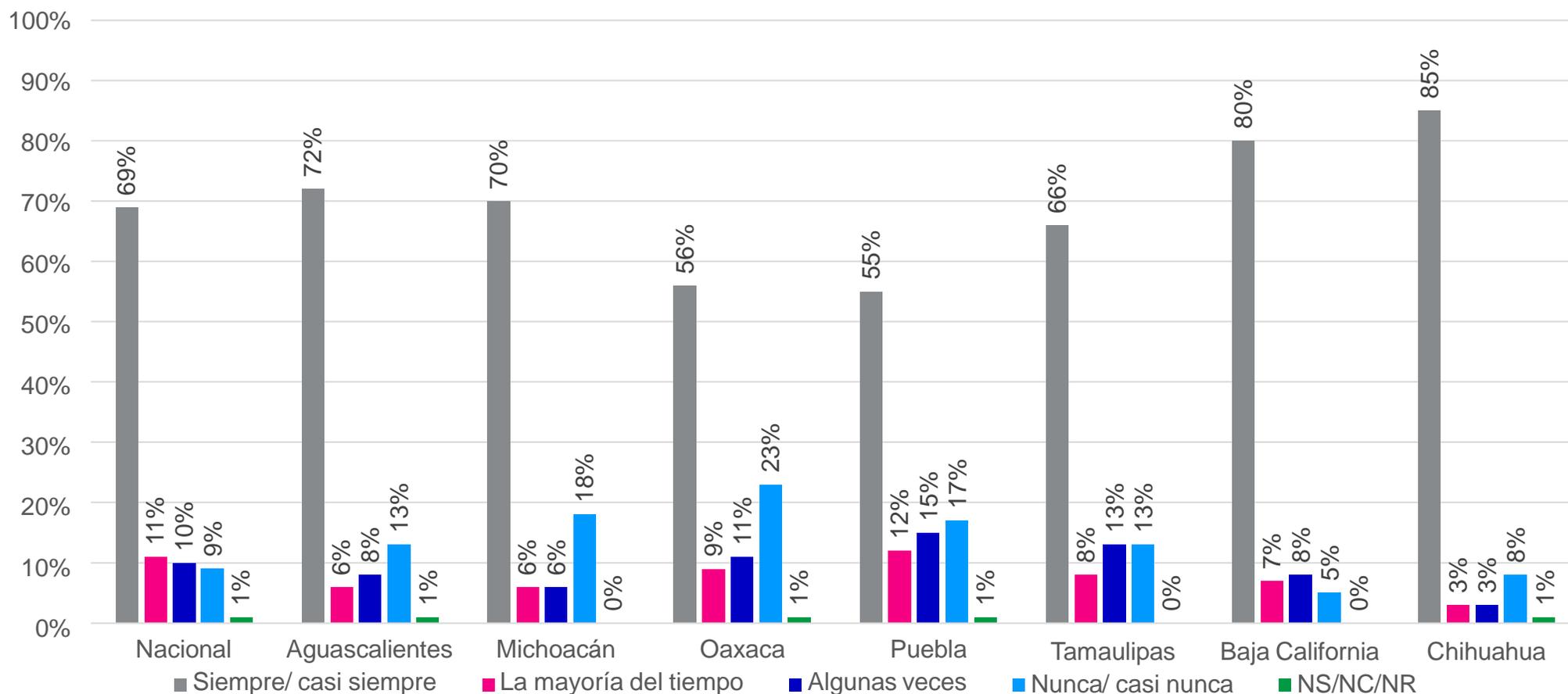
Utilizando la siguiente escala, ¿qué tan frecuentemente se cumplen las siguientes situaciones en los baños de su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo? ¿Hay jabón disponible en los lavamanos o en el espacio para lavarse las manos?

[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



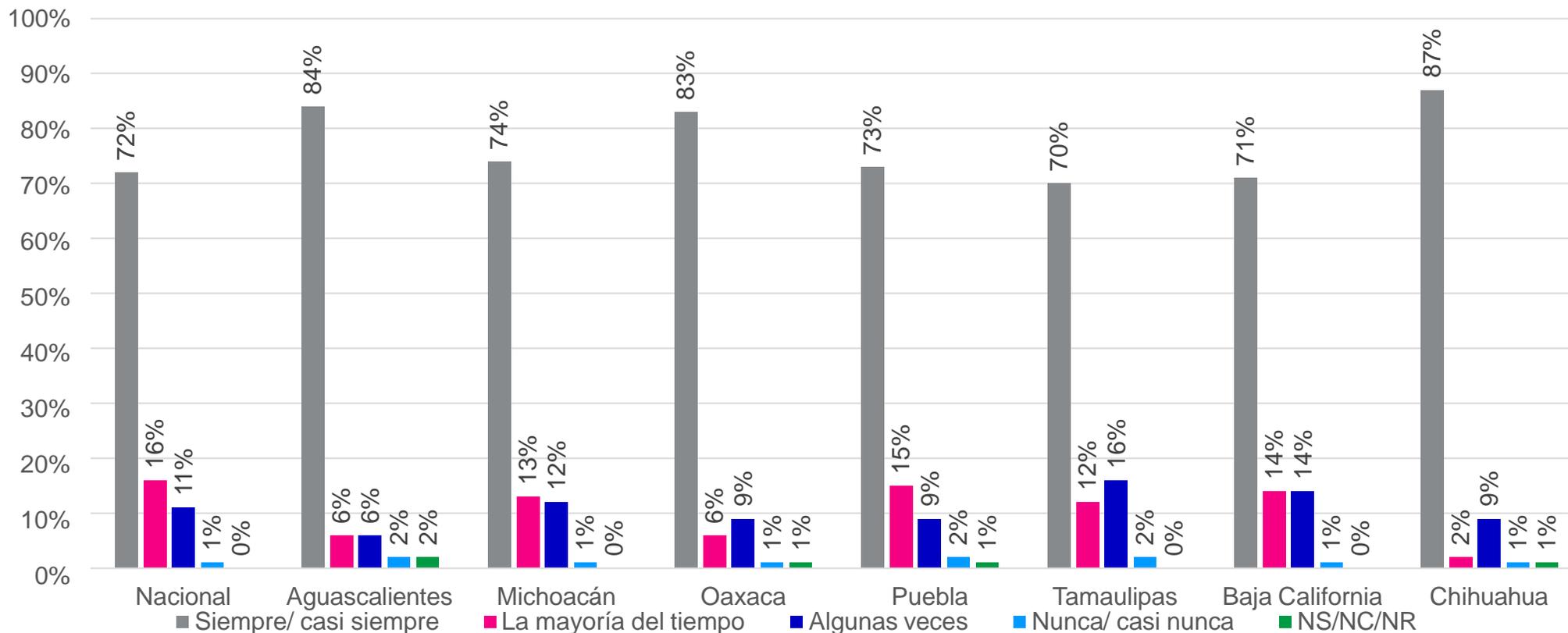
INFRAESTRUCTURA

Utilizando la siguiente escala, ¿qué tan frecuentemente se cumplen las siguientes situaciones en los baños de su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo? **¿Hay papel higiénico disponible en los baños?**
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



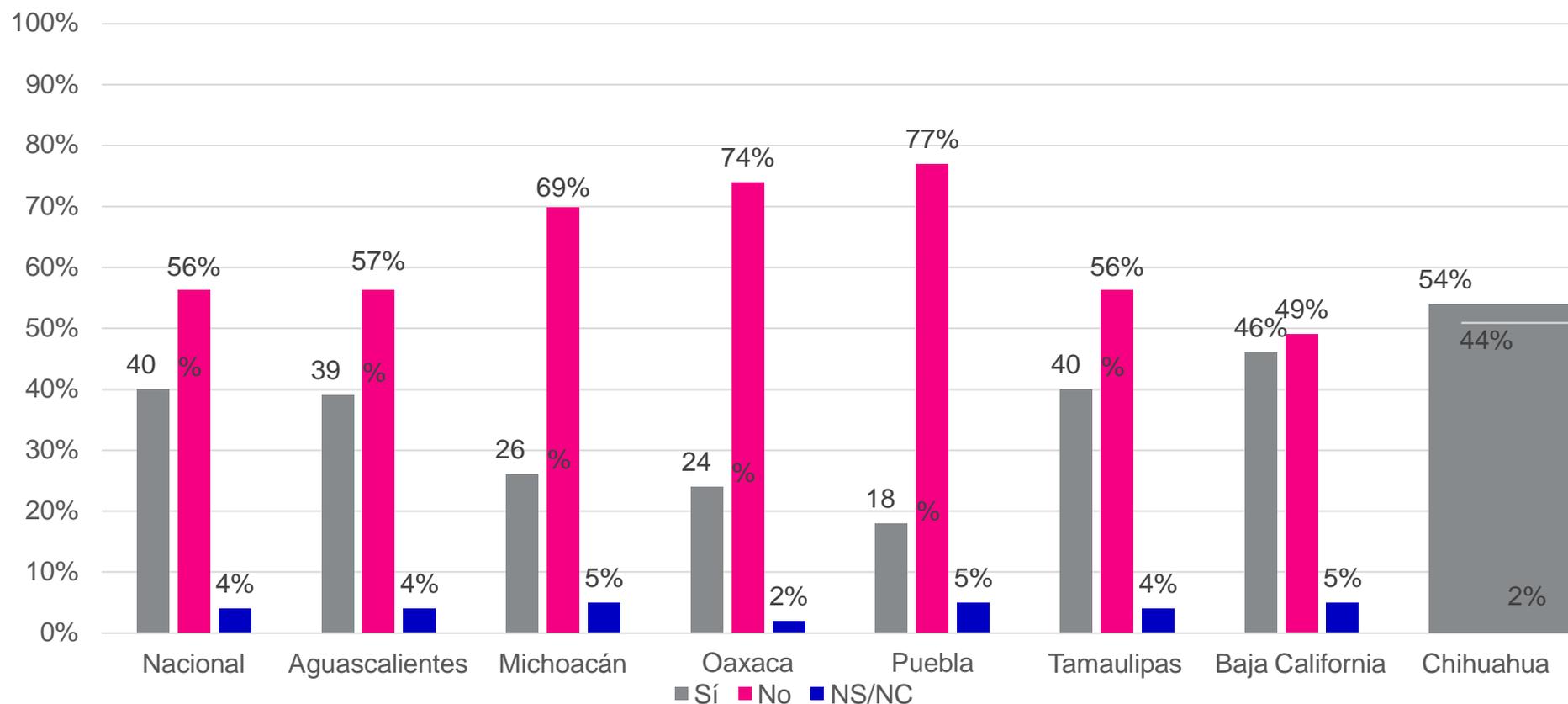
INFRAESTRUCTURA

Utilizando la siguiente escala, ¿qué tan frecuentemente se cumplen las siguientes situaciones en los baños de su escuela, facultad o centro de estudios / lugar de trabajo? **Por lo general, ¿los baños están limpios?**
[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]



INFRAESTRUCTURA

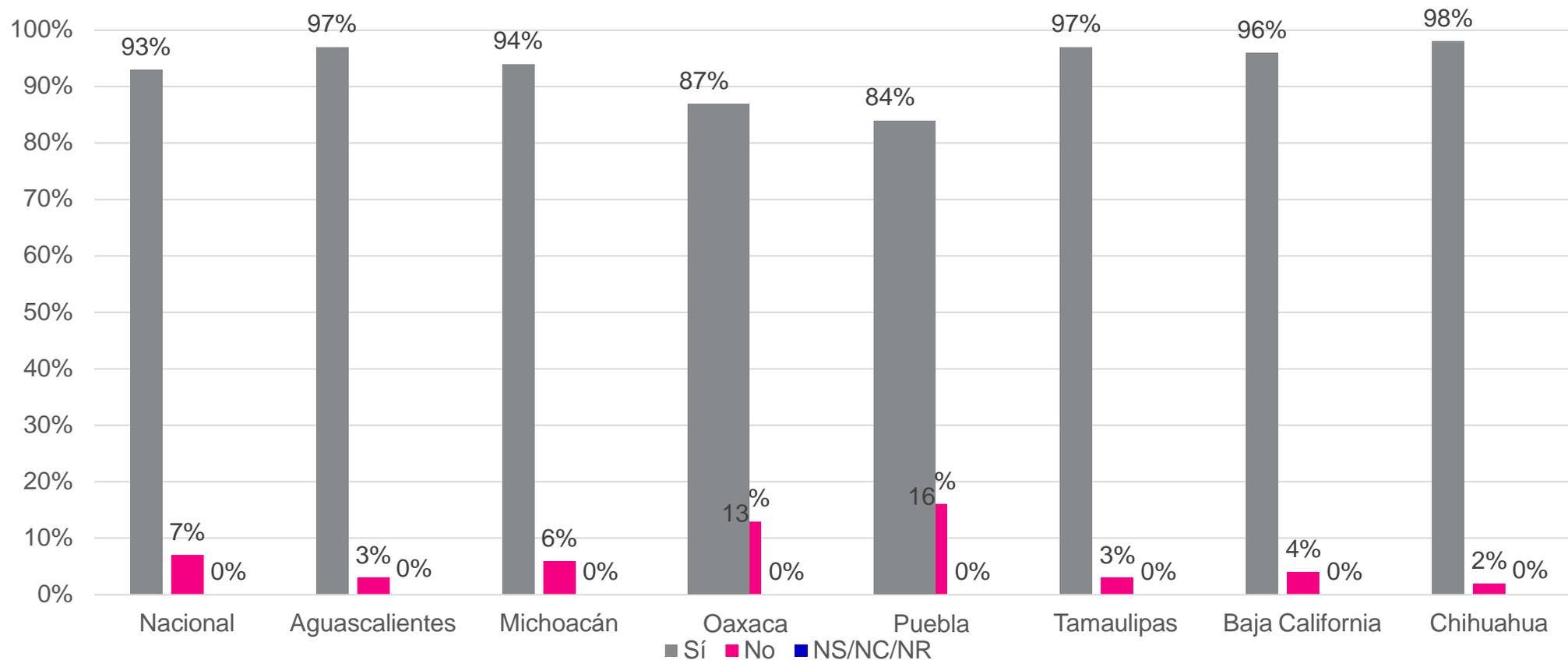
En caso de algún imprevisto, ¿su escuela, facultad o centro de estudios / su lugar de trabajo provee gratuitamente de productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros) durante los horarios escolares/ laborales? **[Sólo quienes trabajan o estudian fuera de casa]**



INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

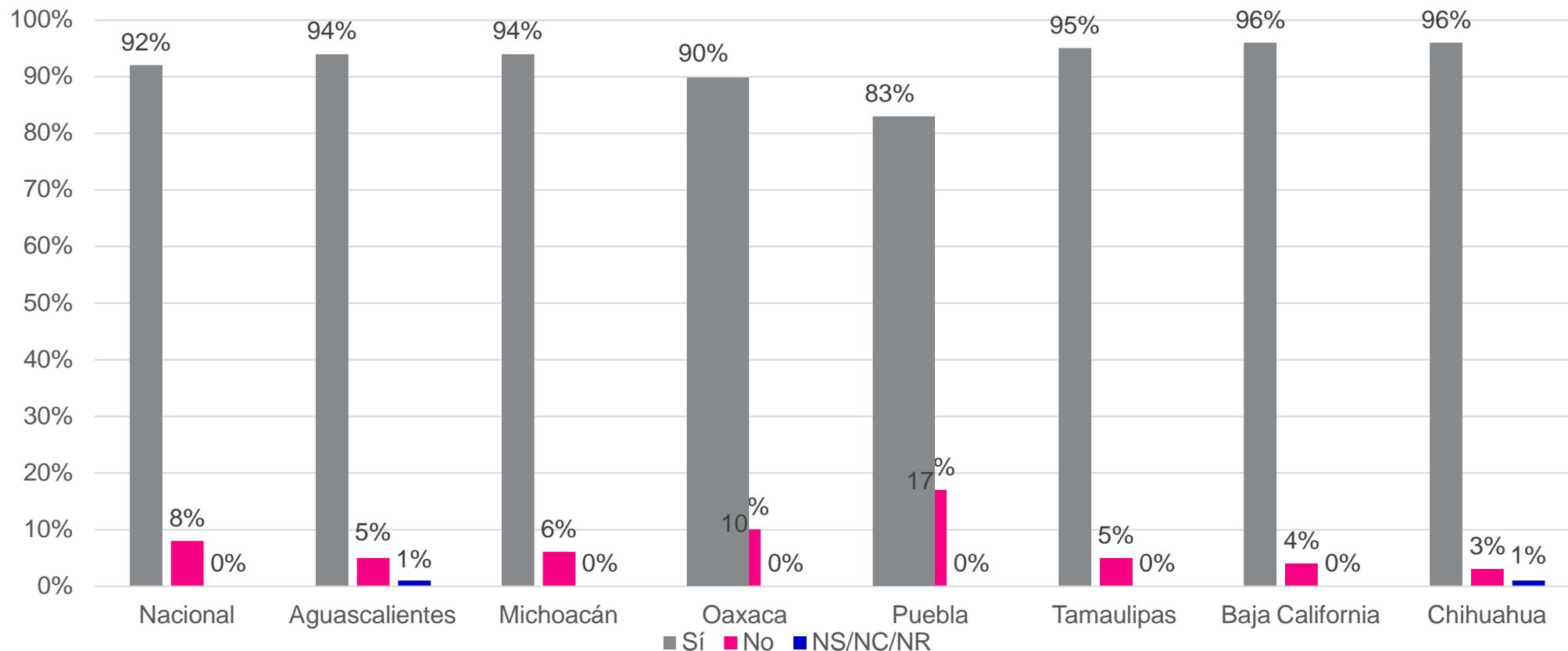
¿Hay agua entubada disponible en los baños?



INFRAESTRUCTURA

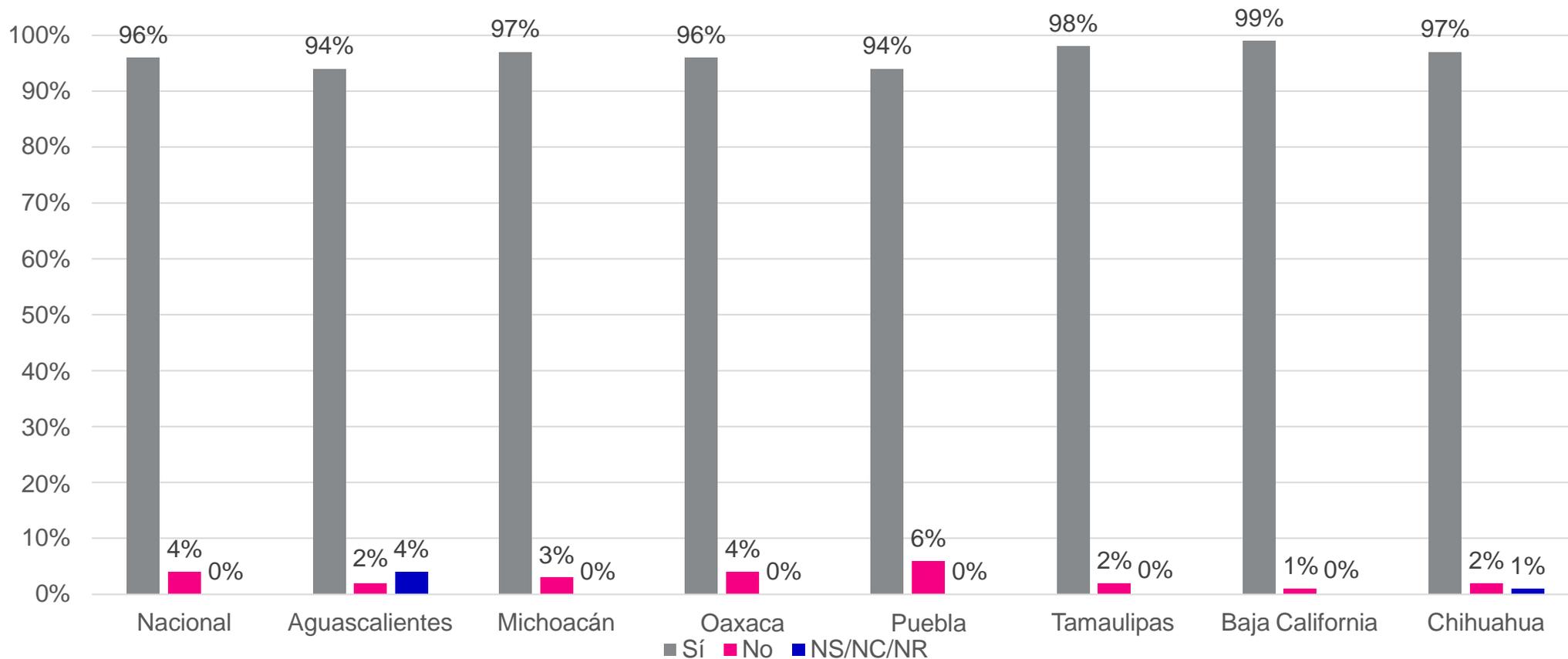
Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:

¿Hay lavamanos o espacio para lavarse las manos?



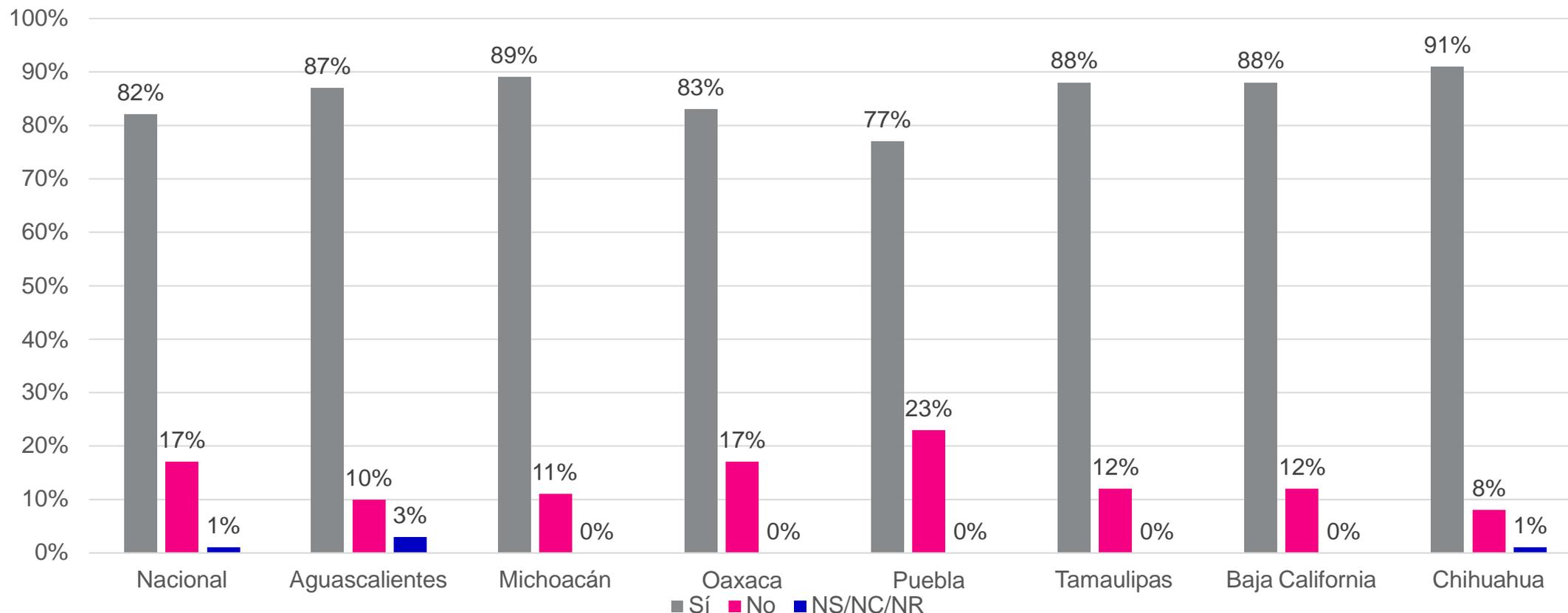
INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:
¿Hay jabón disponible en los lavamanos o en el espacio para lavarse las manos?



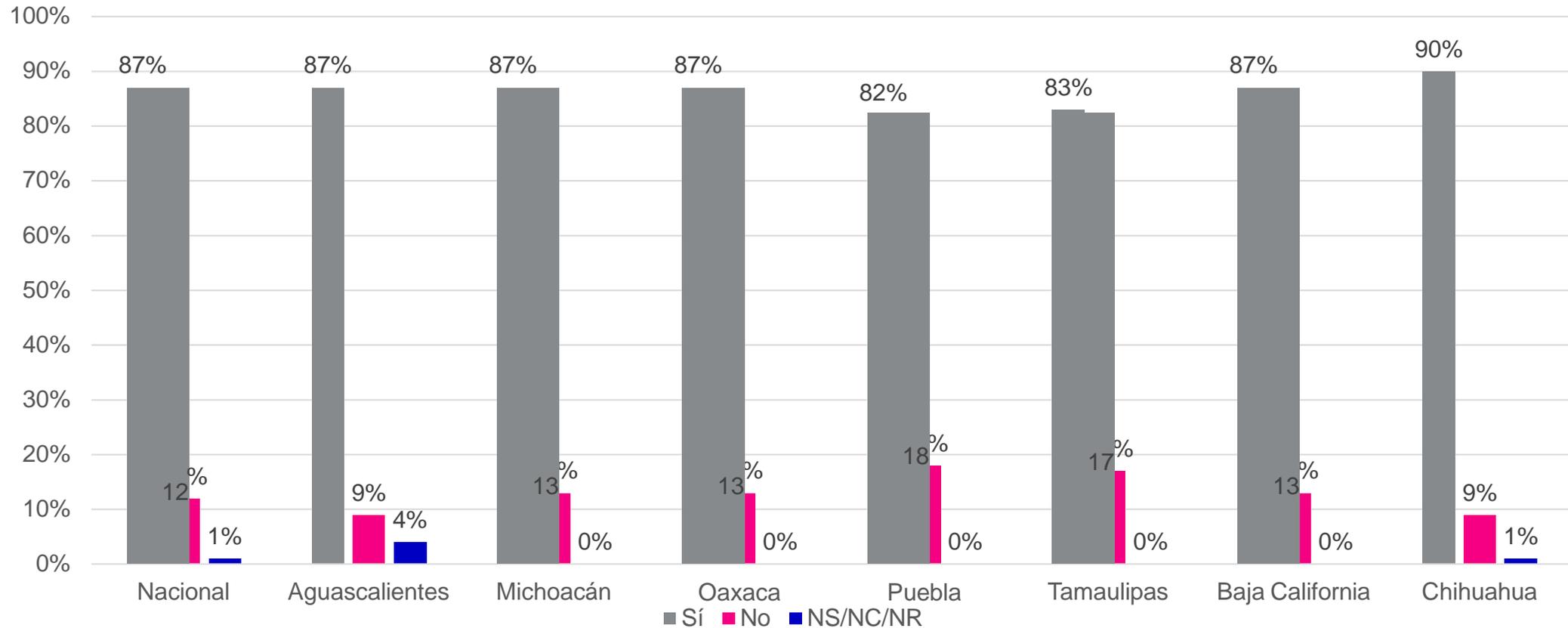
INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:
¿Hay artículos/ artefactos para el secado de manos (toallas de tela, papel, secadores de aire, otros)?



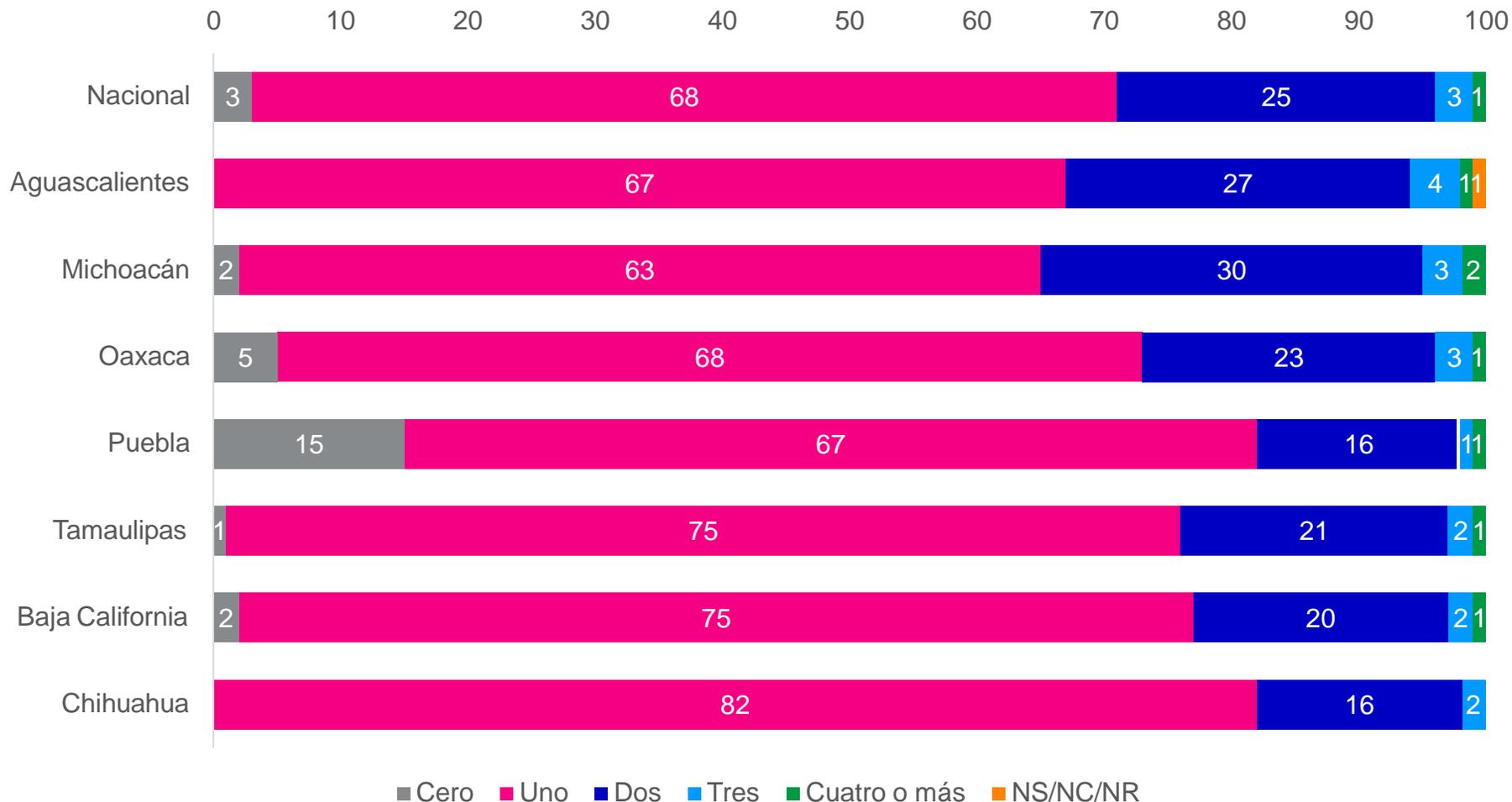
INFRAESTRUCTURA

Para cada una de las siguientes preguntas respecto a su hogar, conteste sí o no según sea el caso:
¿Hay botes de basura con tapa para el desecho de materiales en los baños?



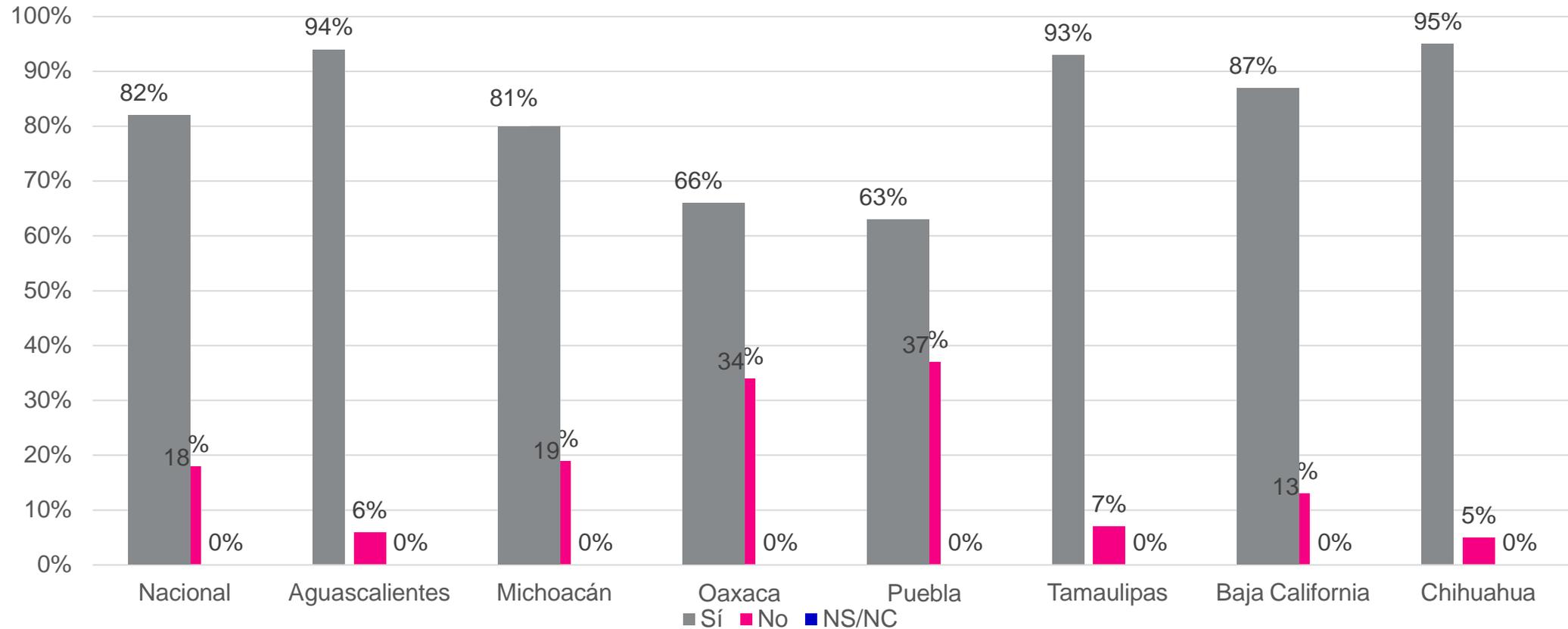
INFRAESTRUCTURA

¿Cuántos baños completos con regadera y W.C. (excusado) hay para uso exclusivo de los integrantes de su hogar?



INFRAESTRUCTURA

¿Su hogar cuenta con regadera funcionando en alguno de los baños?

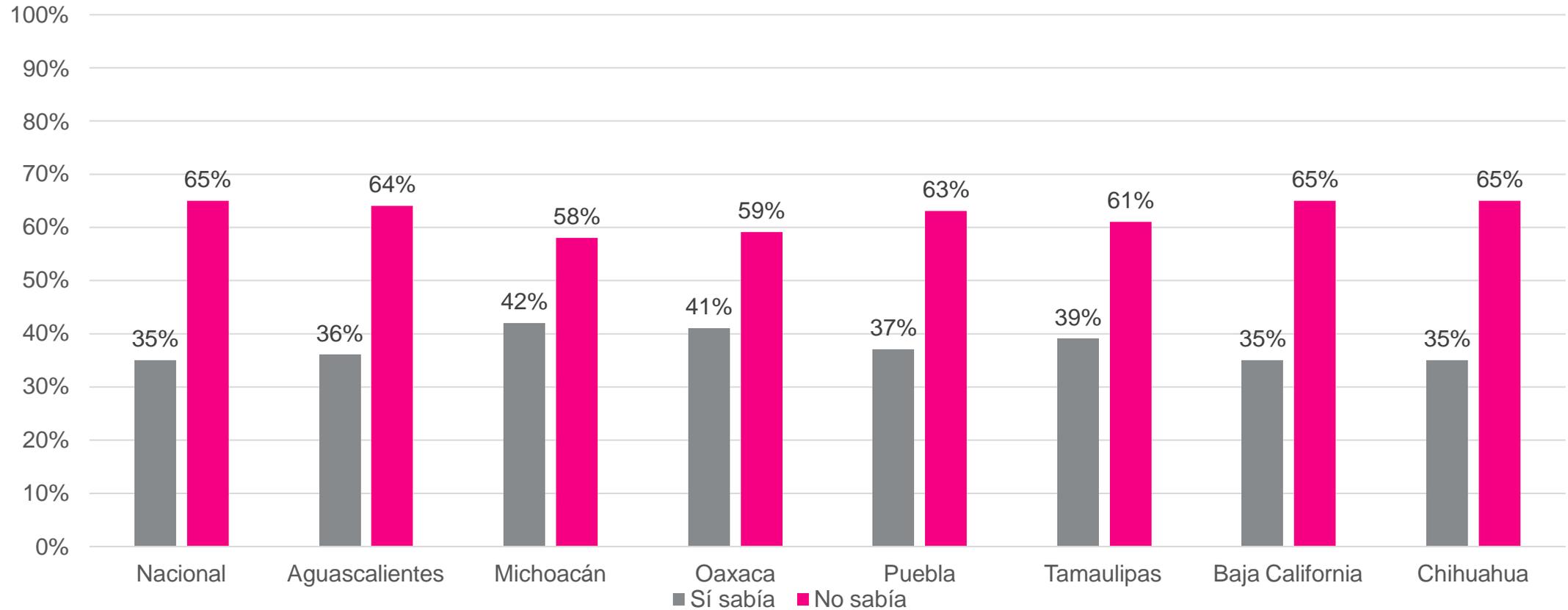


LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL



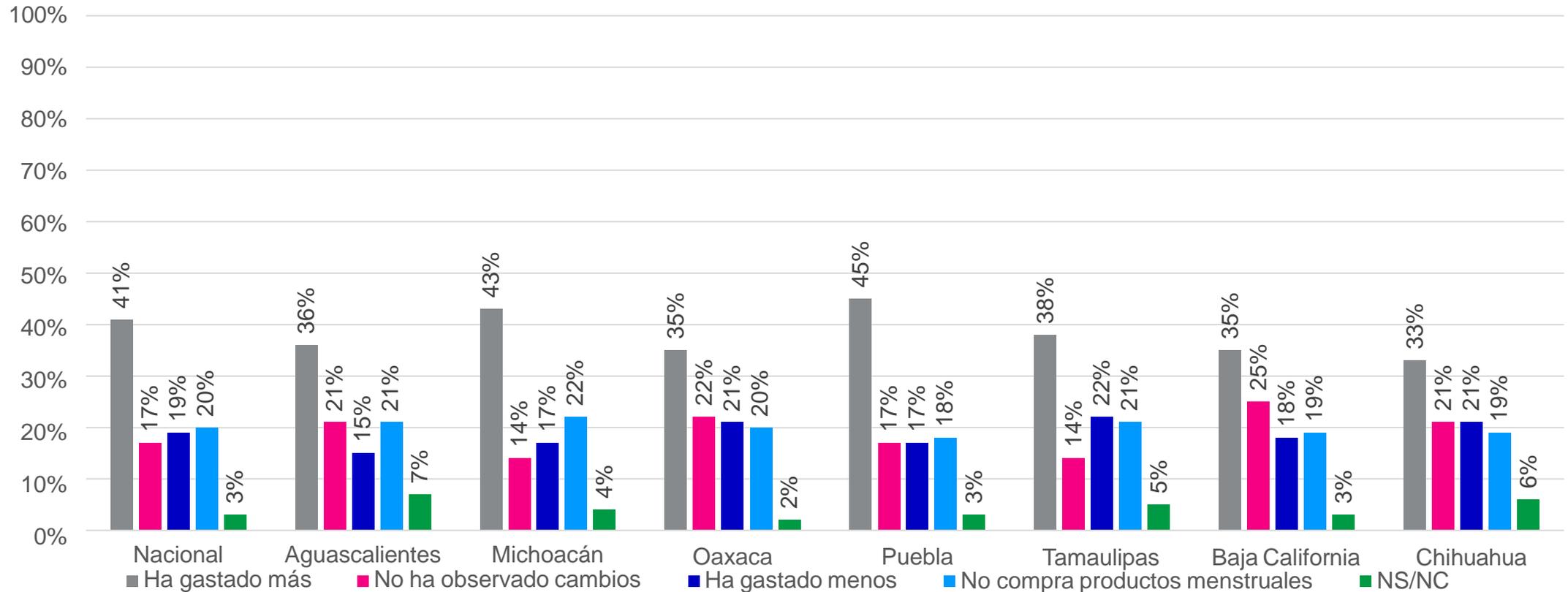
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Sabía que cuando compraba productos de gestión menstrual, tales como toallas, tampones o copas menstruales, el 16% de lo que pagaba correspondía a impuestos?



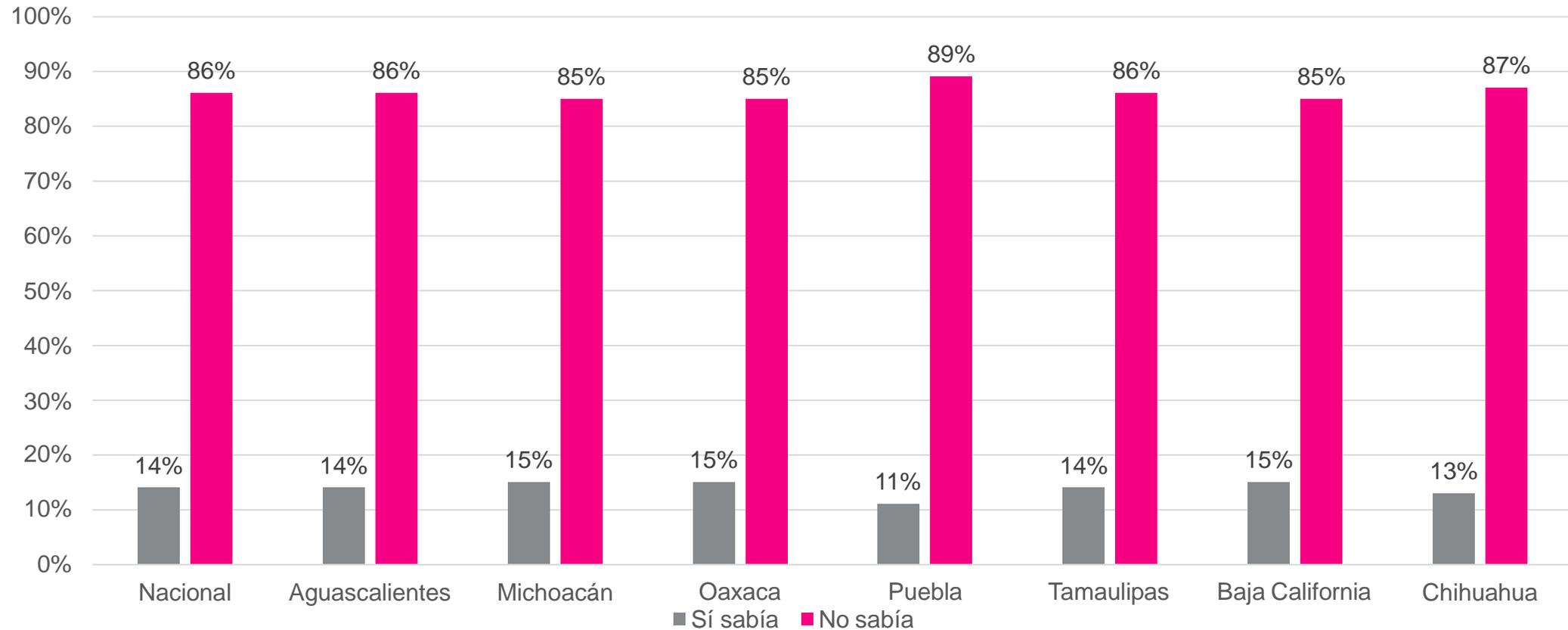
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

Pensando en los últimos 3 meses, ¿ha gastado más o menos dinero en sus productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros)?



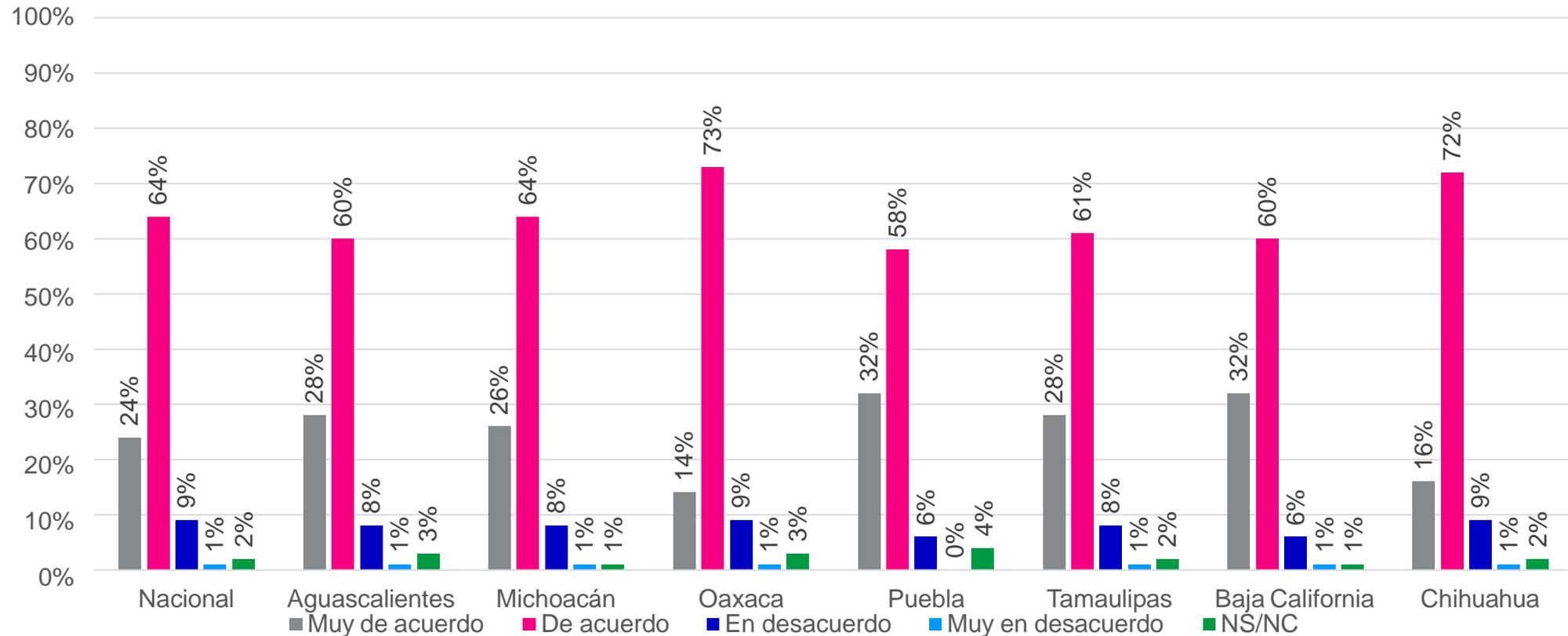
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Sabía que, en México desde enero del 2022, ya no se cobra el 16% de impuesto en los productos de gestión menstrual, tales como toallas, tampones y copas menstruales?



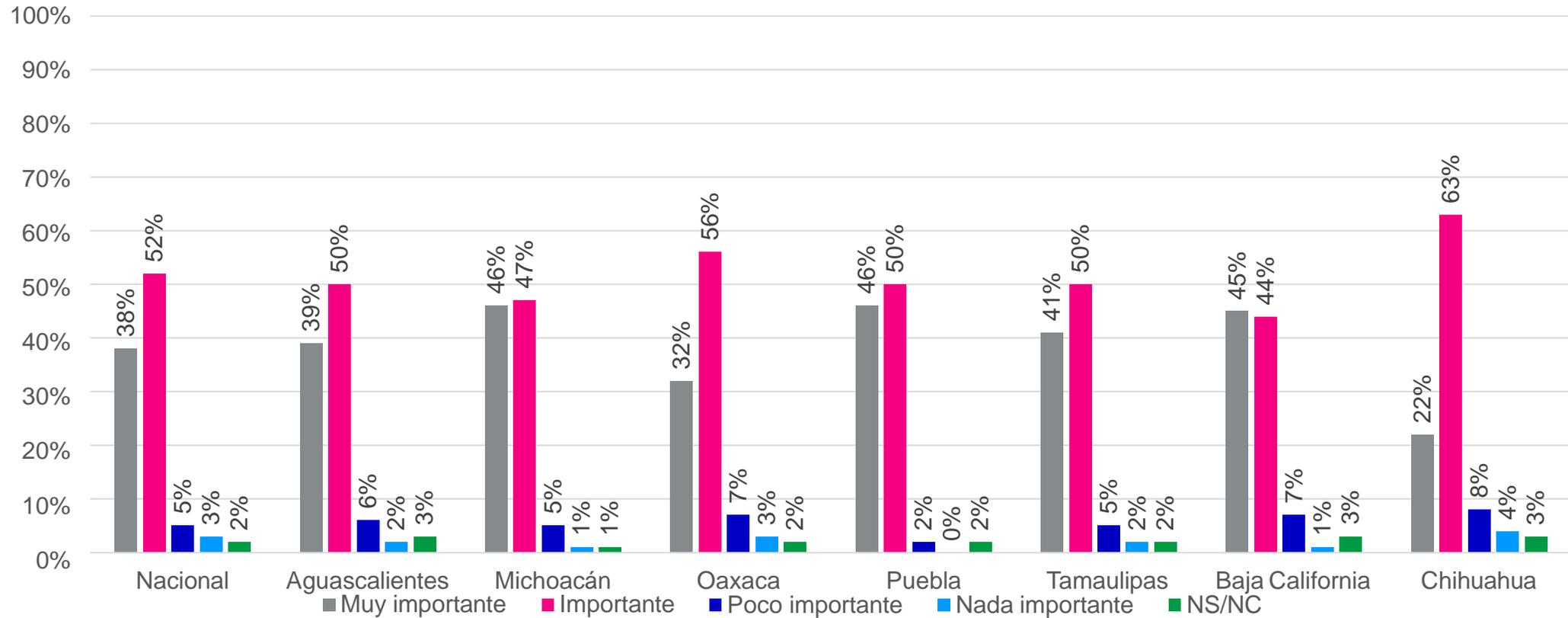
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que se den permisos de ausencia al trabajo o escuela debido a la menstruación o su gestión, tales como cólicos, dolores corporales, falta de productos de gestión menstrual, entre otros?



LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿qué tan importante es o no este tipo de iniciativas (quitar el 16% de impuesto y los permisos menstruales) para su vida cotidiana?



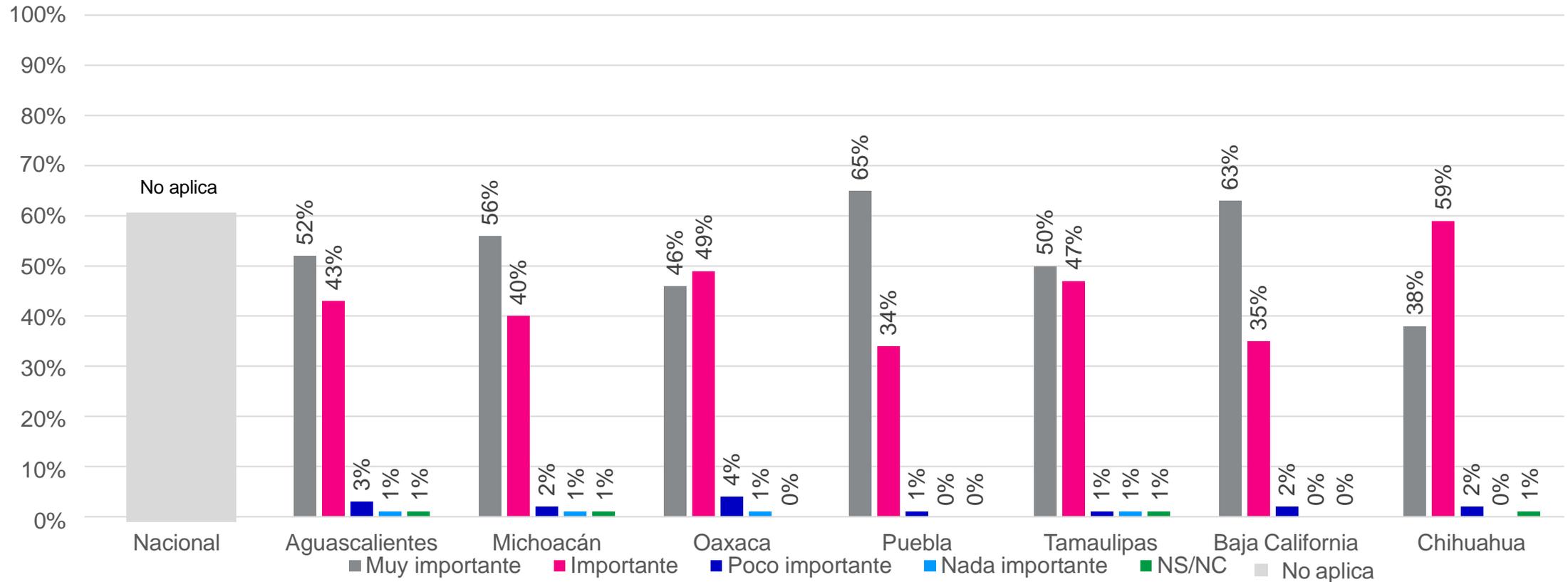
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

(Preguntas exclusivas en estados seleccionados)



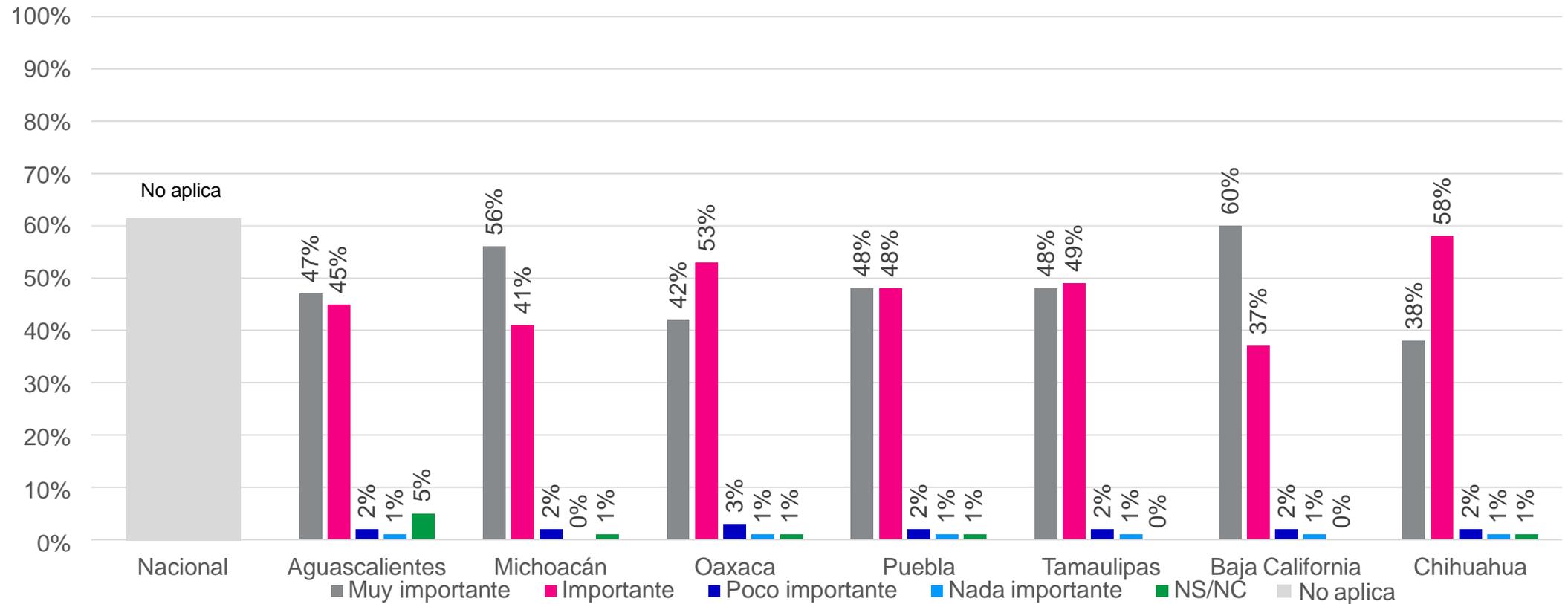
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado que se entreguen productos de gestión menstrual, de forma gratuita, en espacios como escuelas, lugares de trabajo, o centros médicos, entre otros?



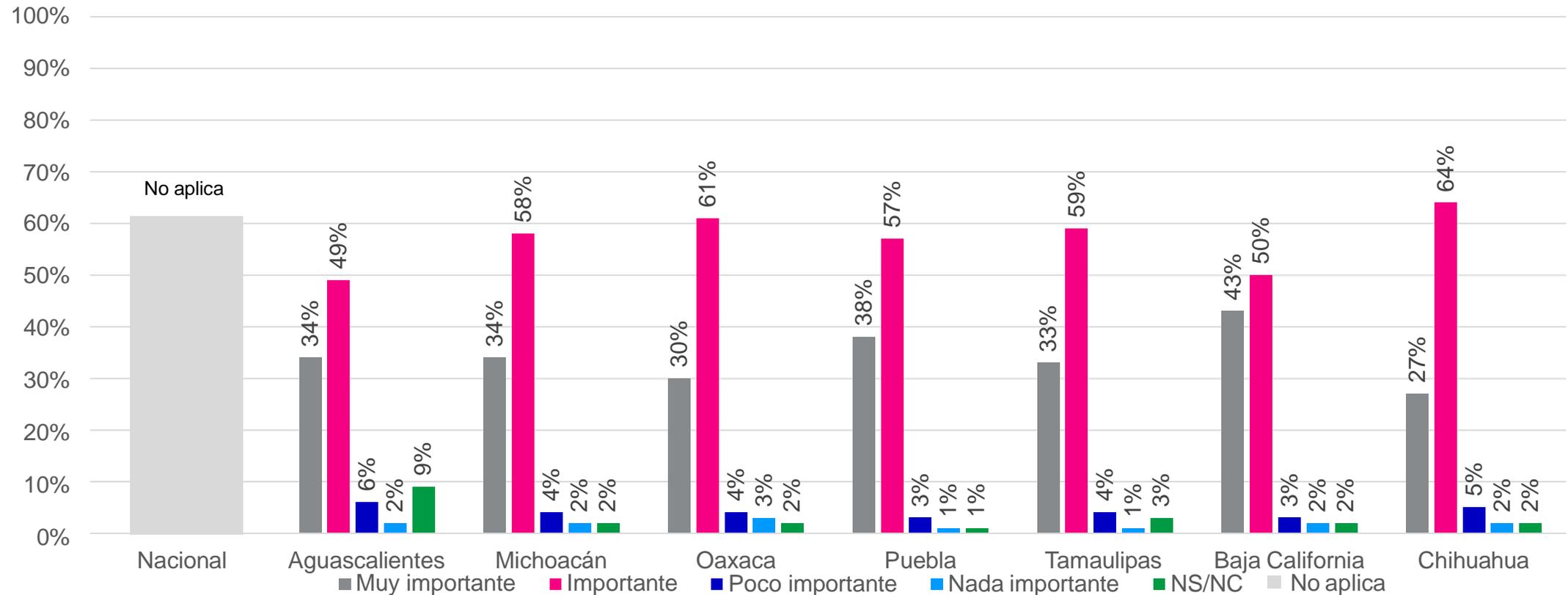
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado **que se enseñe a todas las personas** (hombres y mujeres) sobre educación menstrual y su gestión?



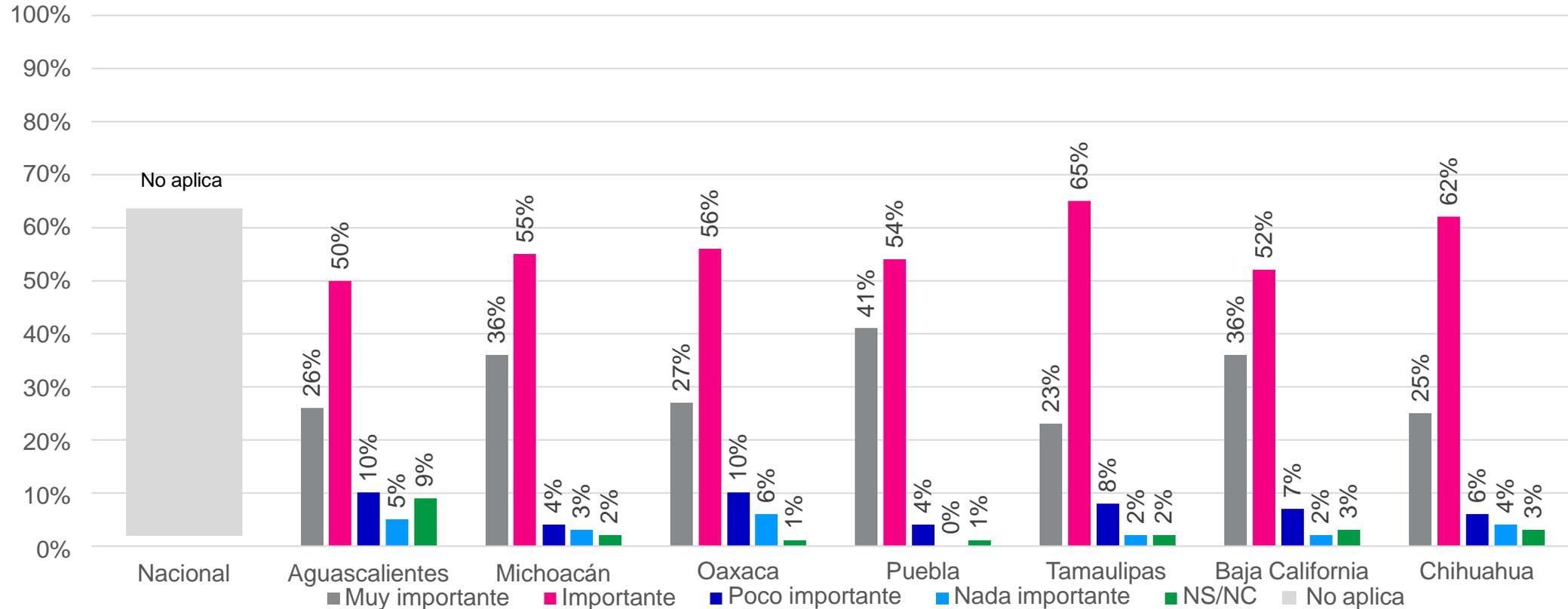
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado que se aprueben leyes o políticas públicas relacionadas con la gestión menstrual?



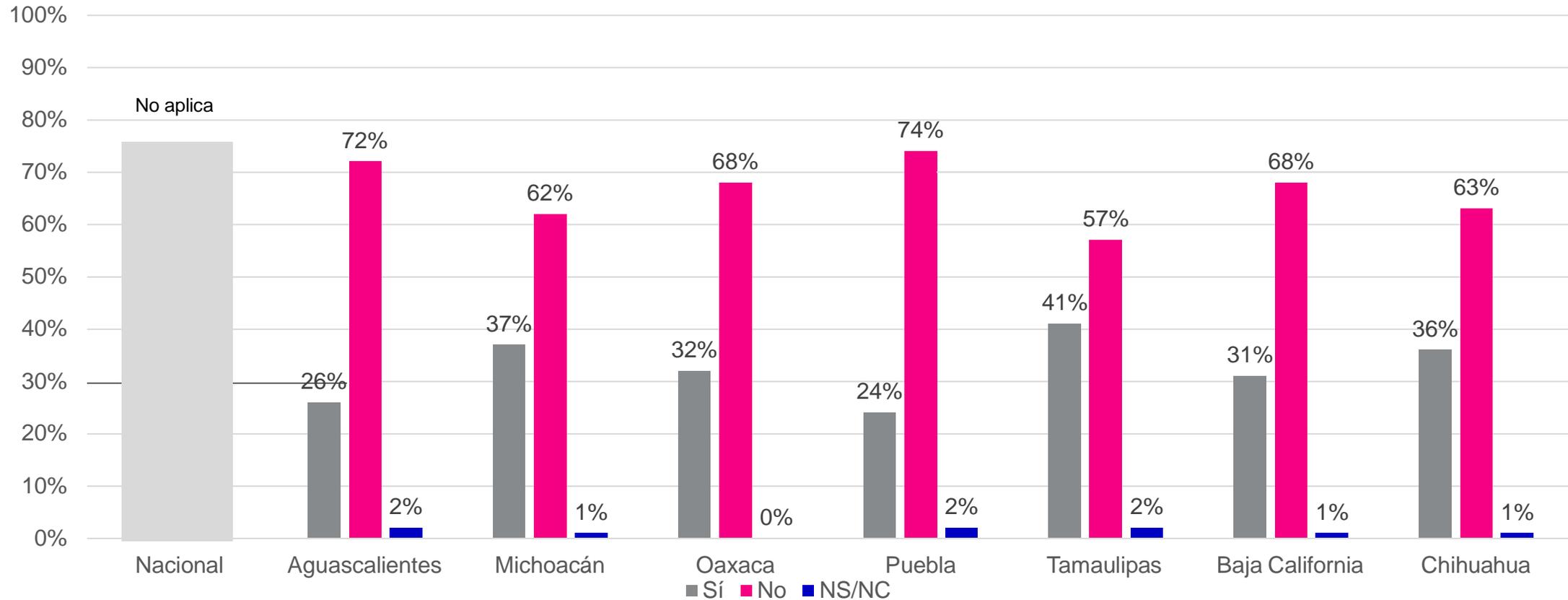
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

Y, ¿qué tan importante es para las mujeres de su estado que además de las toallas, los tampones y las copas, las reformas en el tema de menstruación incluyan los protectores diarios y la ropa reusable?



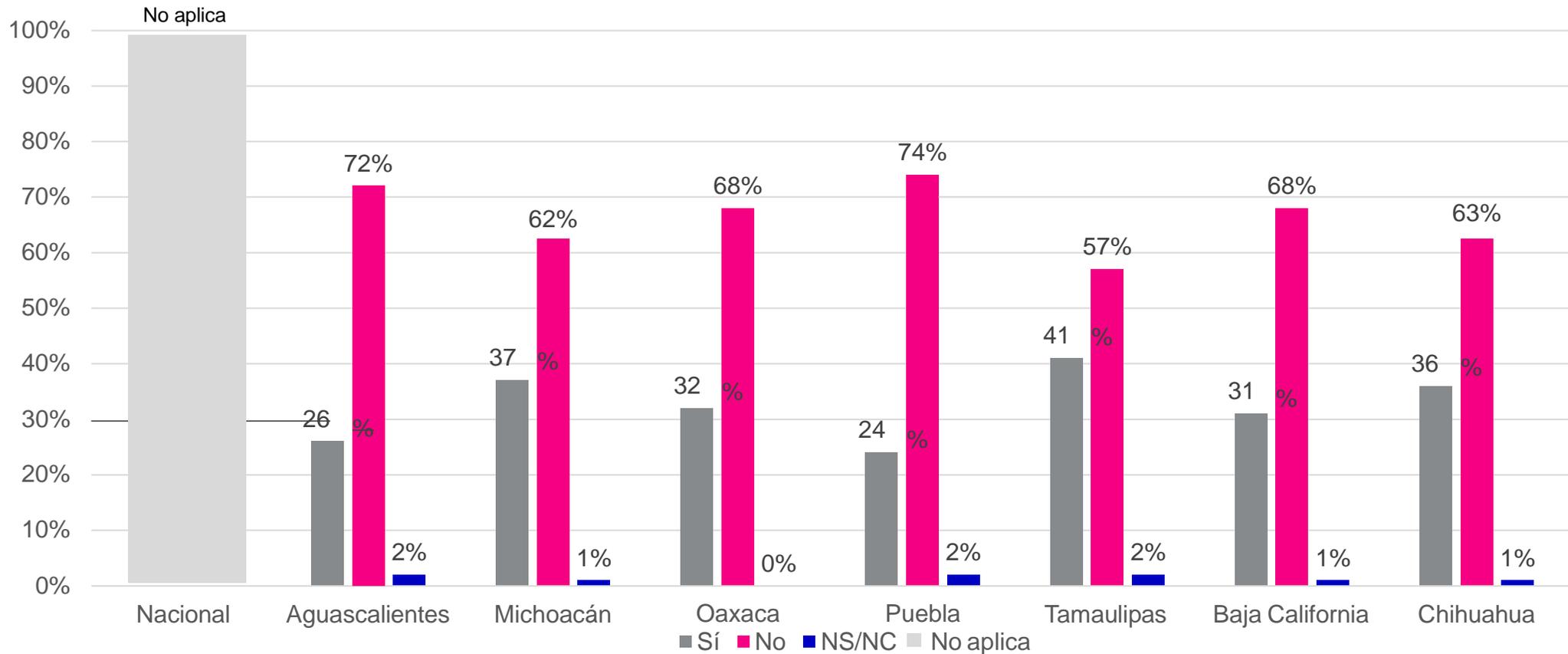
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

¿Conoce o ha escuchado si en su estado hay alguna legislación o política pública relacionada con la gestión menstrual?



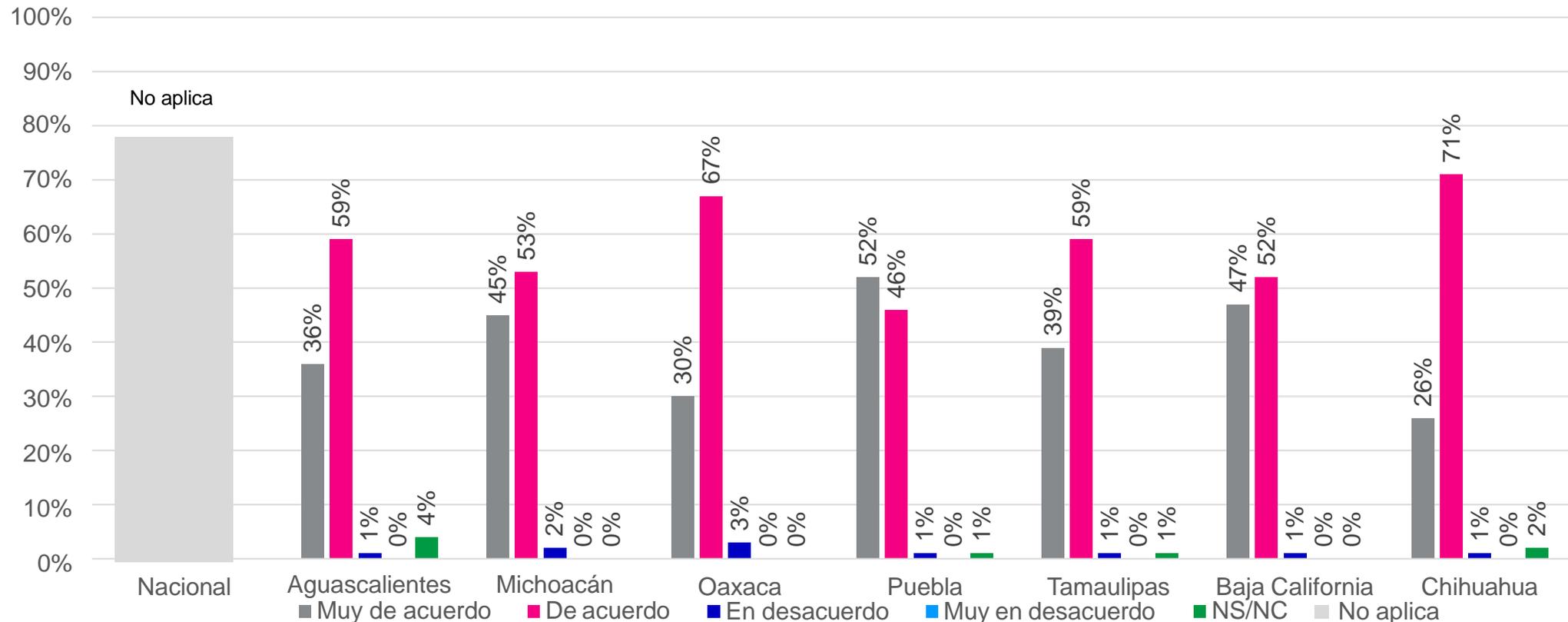
LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

¿Conoce o ha escuchado sobre la reforma a la ley en su estado para que la educación menstrual se enseñe a niños y niñas, así como para el acceso gratuito a productos de gestión menstrual (toallas, tampones, copas menstruales, entre otros)?



LEGISLACIÓN SOBRE GESTIÓN MENSTRUAL LOCAL

En general, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que el gobierno de su estado destine recursos para entregar productos de gestión menstrual, de forma gratuita, a todas las personas que los requieran en espacios como escuelas, lugares de trabajo, o centros médicos, entre otros?

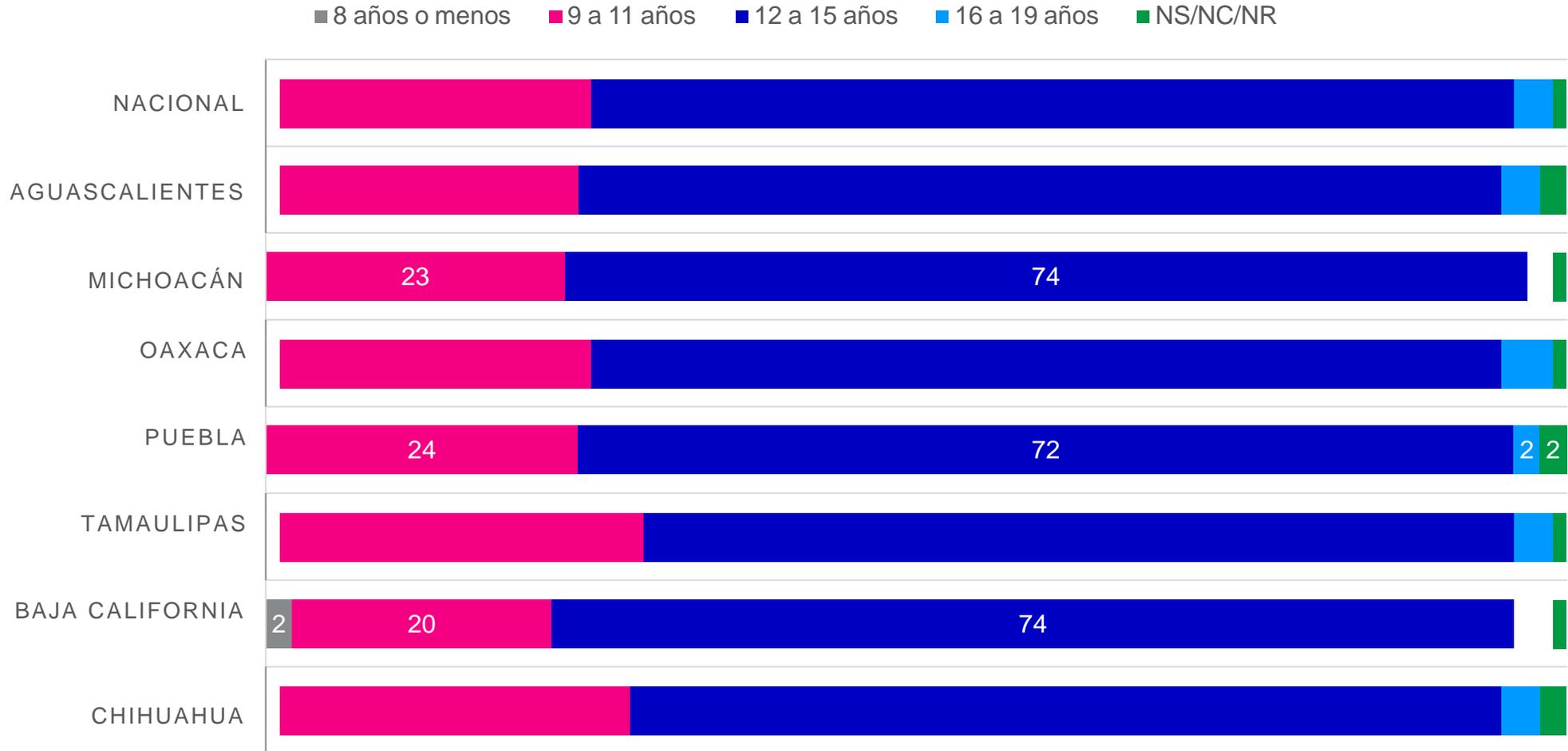


ASPECTOS FISIOLÓGICOS



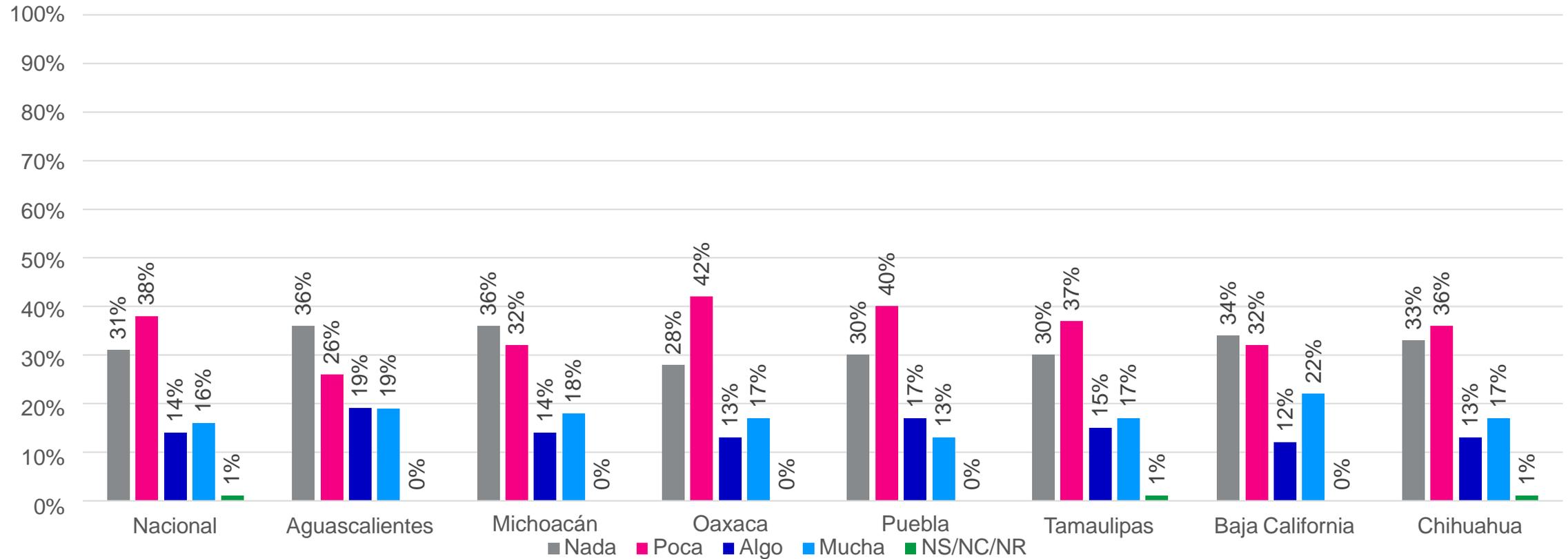
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿A qué edad fue su primera menstruación?



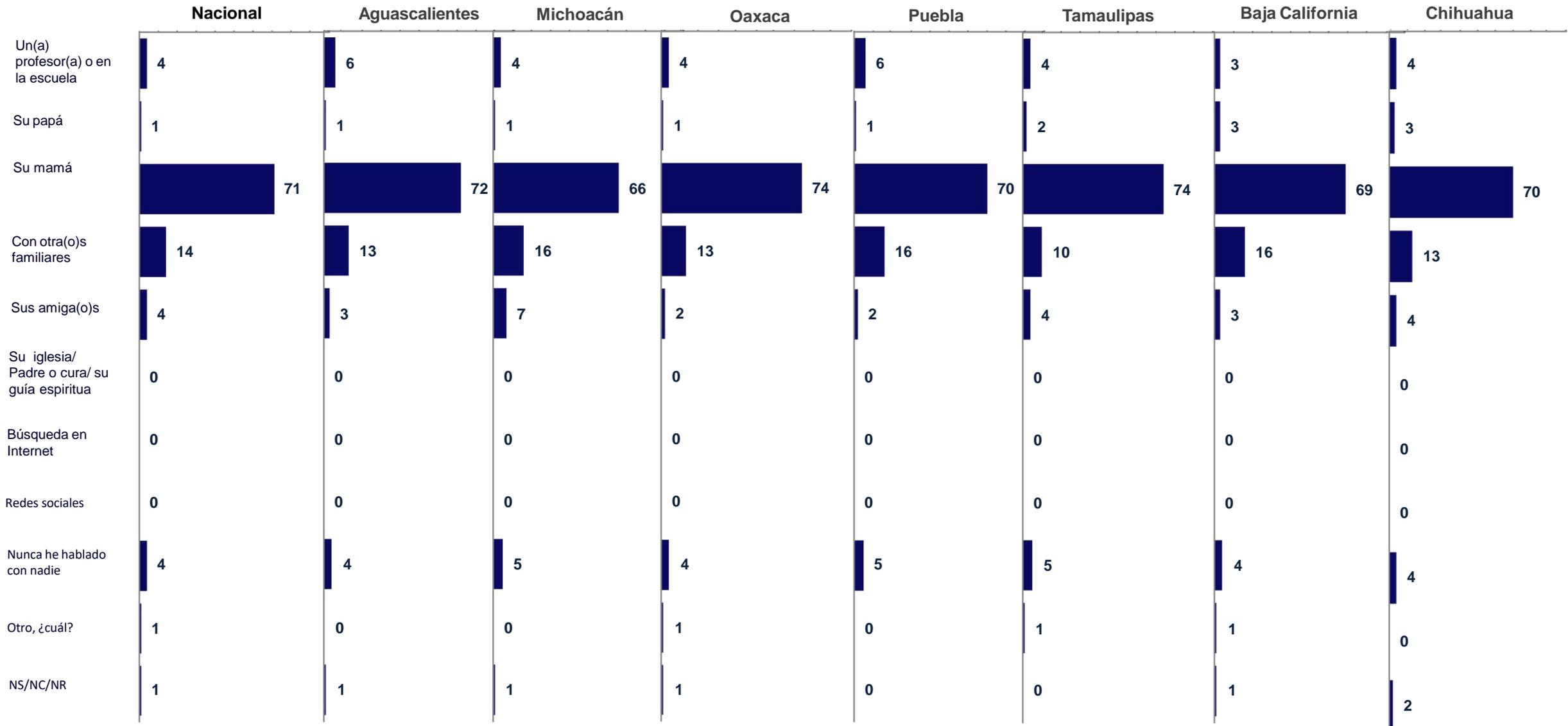
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Qué tanta información tenía cuando le llegó su primera menstruación?



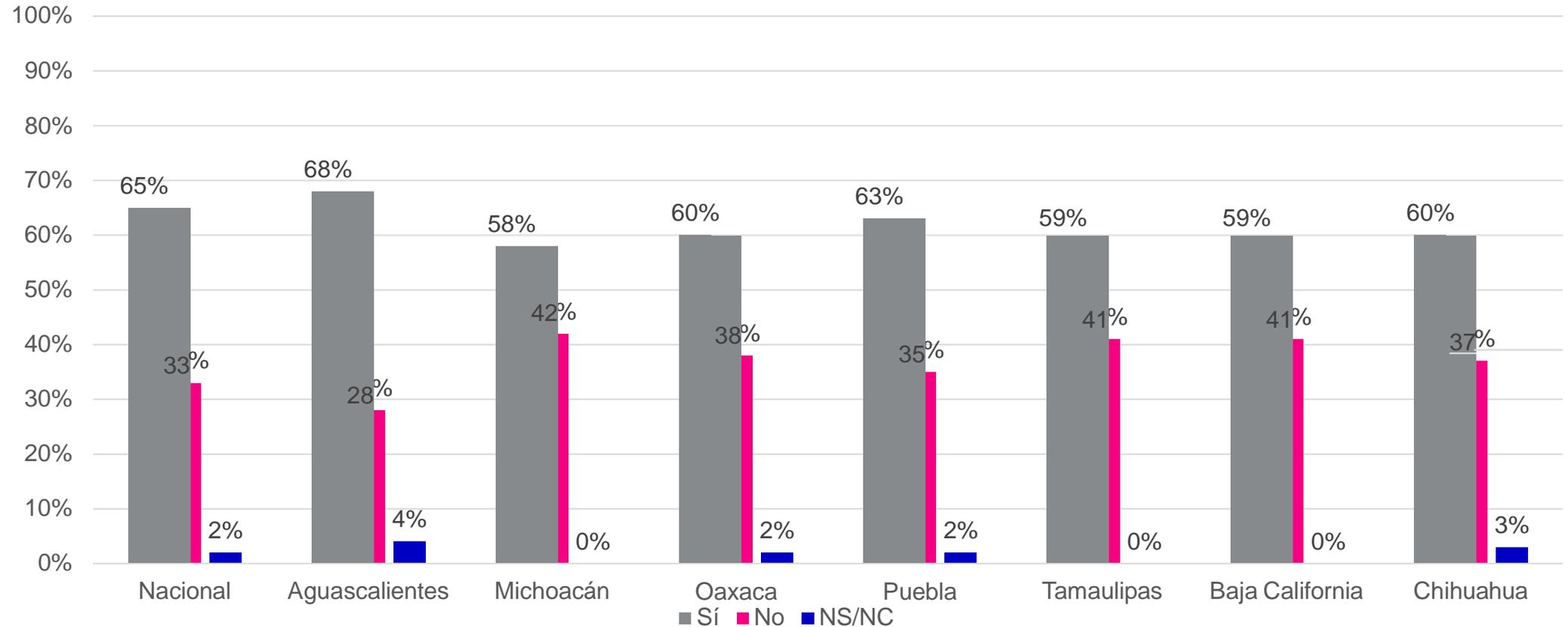
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con quién habló de menstruación por primera vez en su vida?



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

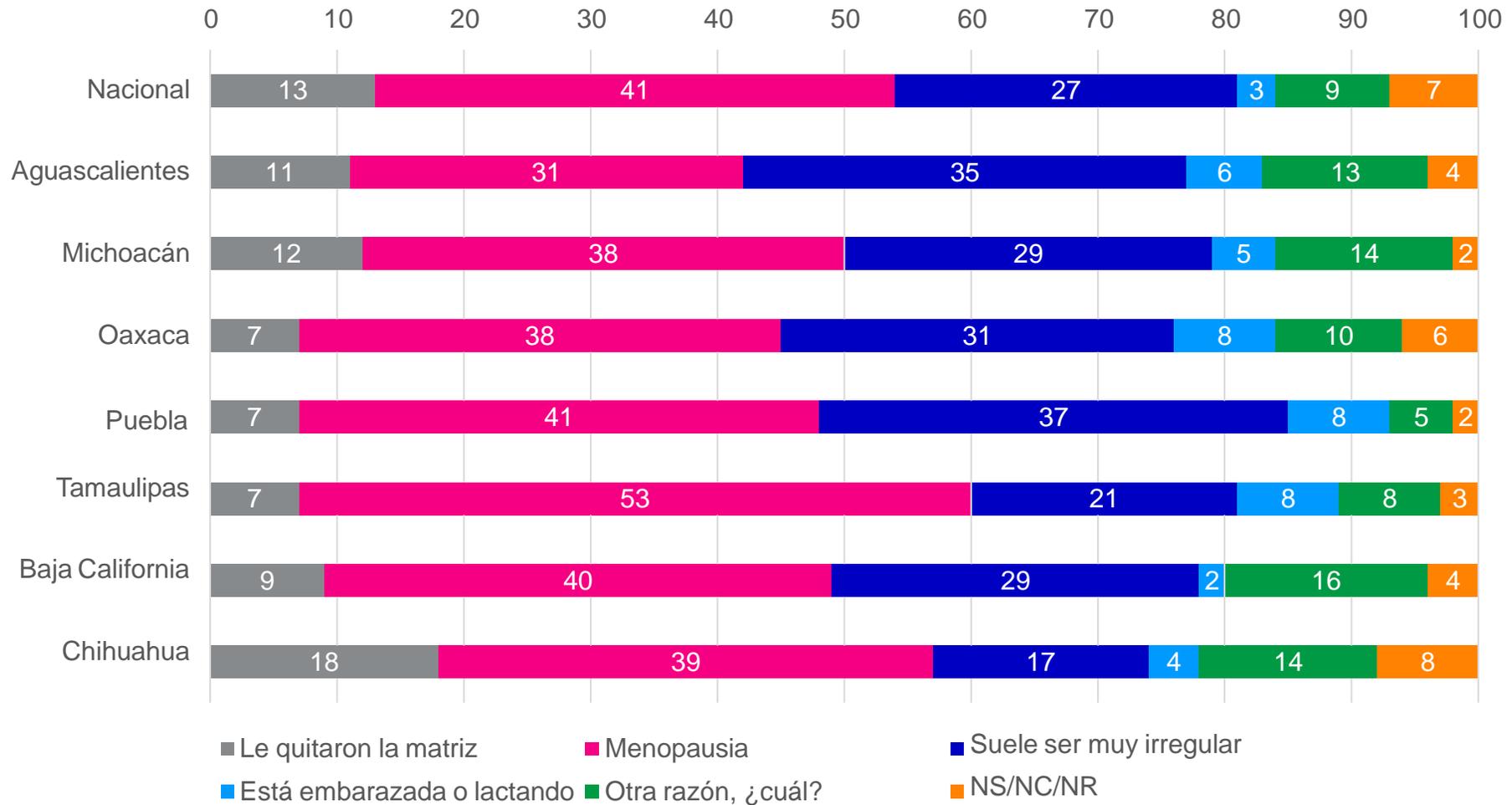
Actualmente, ¿considera que menstrua de forma regular?



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

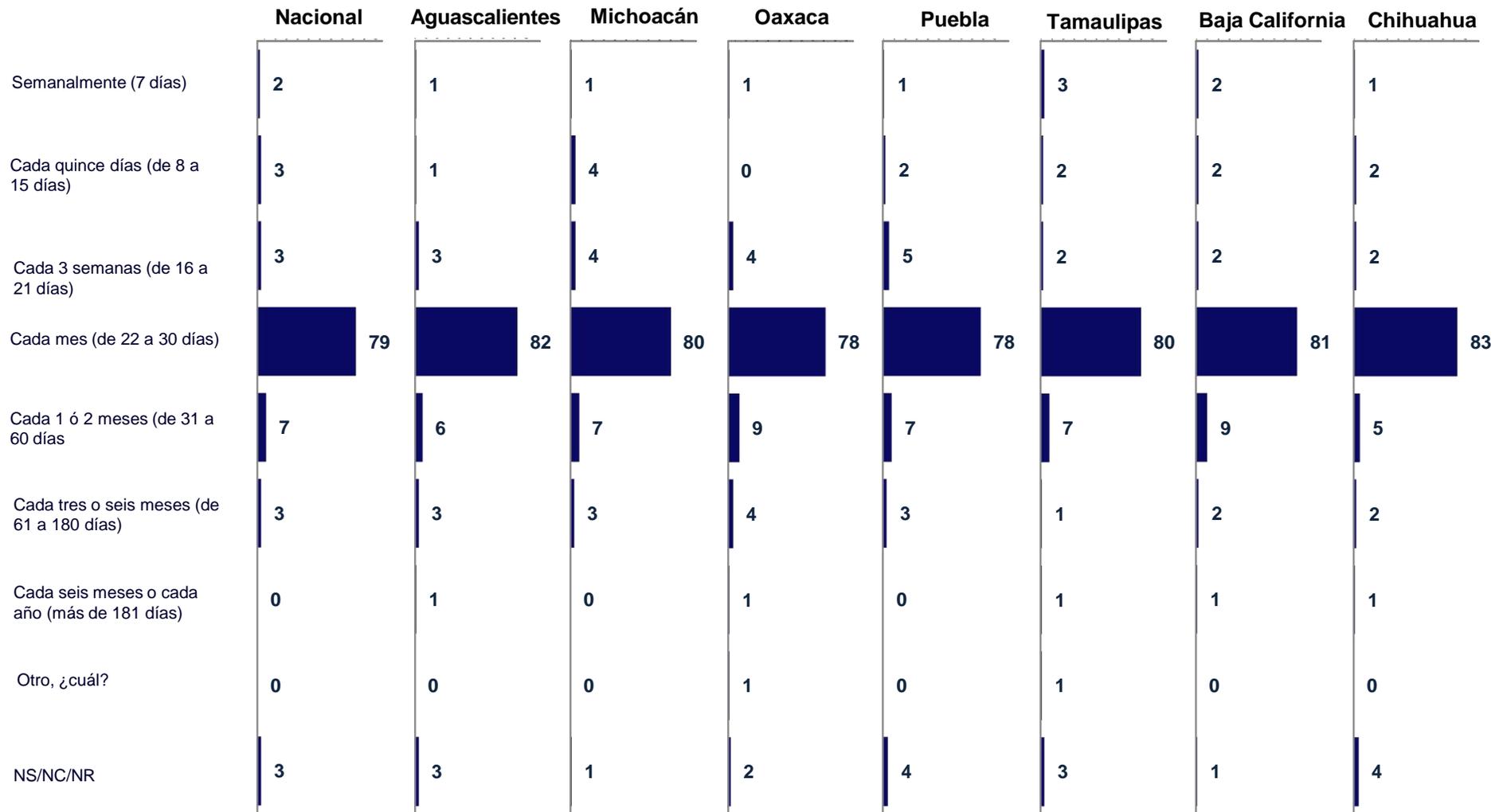
De la siguiente lista, ¿podría decirme la principal razón por la que no menstrua con regularidad cada mes?

[Sólo quienes NO menstrúan de forma regular]



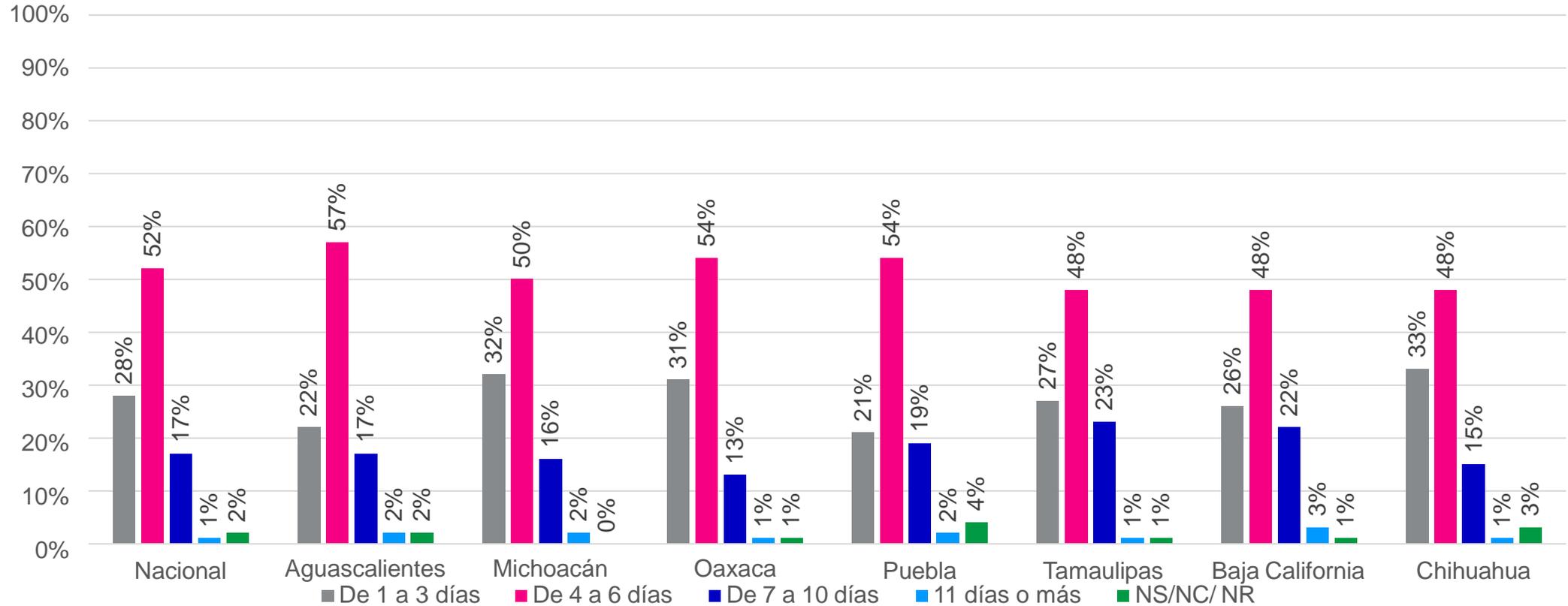
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Por lo general, ¿con qué frecuencia le llega/llegaba la menstruación?



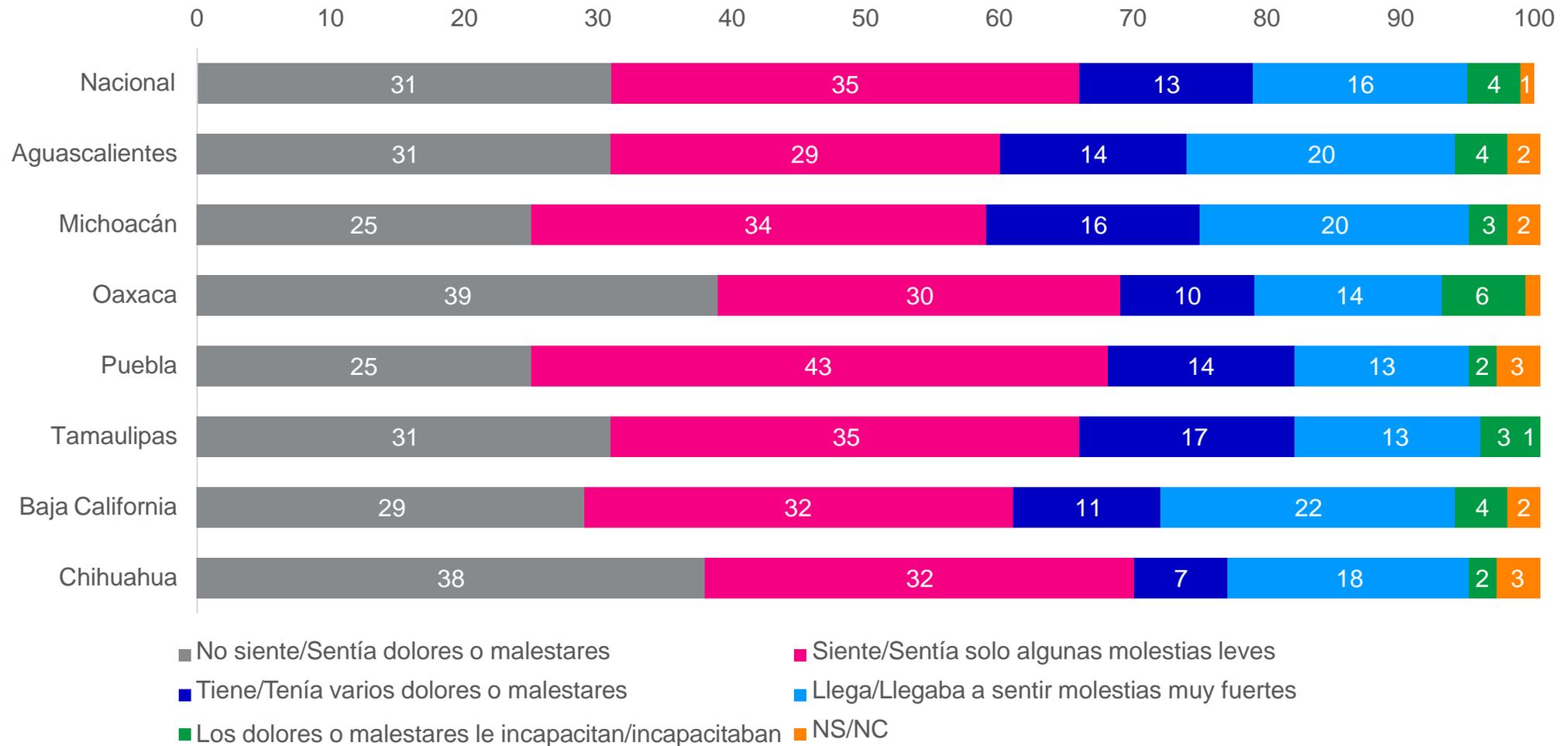
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

En promedio, ¿cuántos días dura/ duraba su menstruación?



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

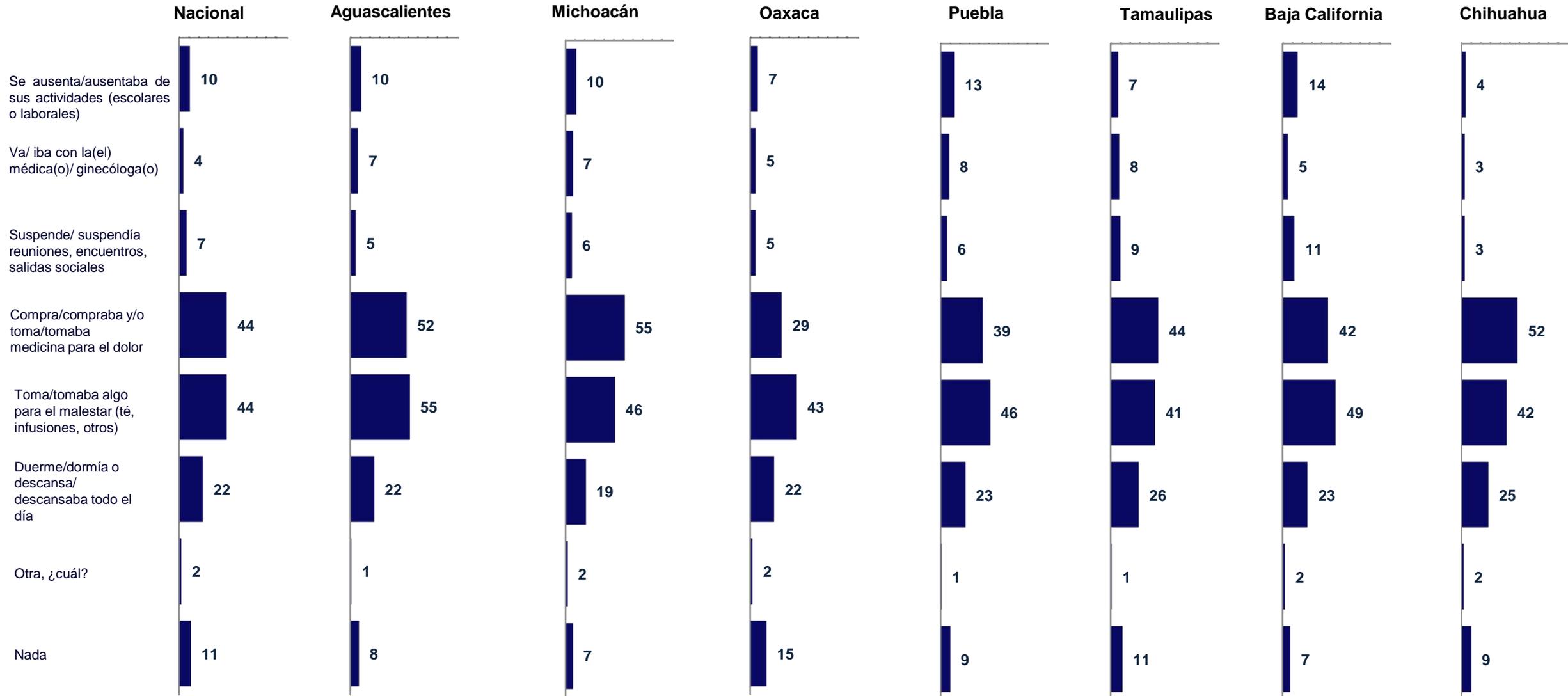
¿Qué tanto dolor o malestares asociados siente/ sentía cuando tiene/tenía la menstruación (vómito, diarrea, dolores en el vientre, espalda, senos, cabeza, otros)?



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

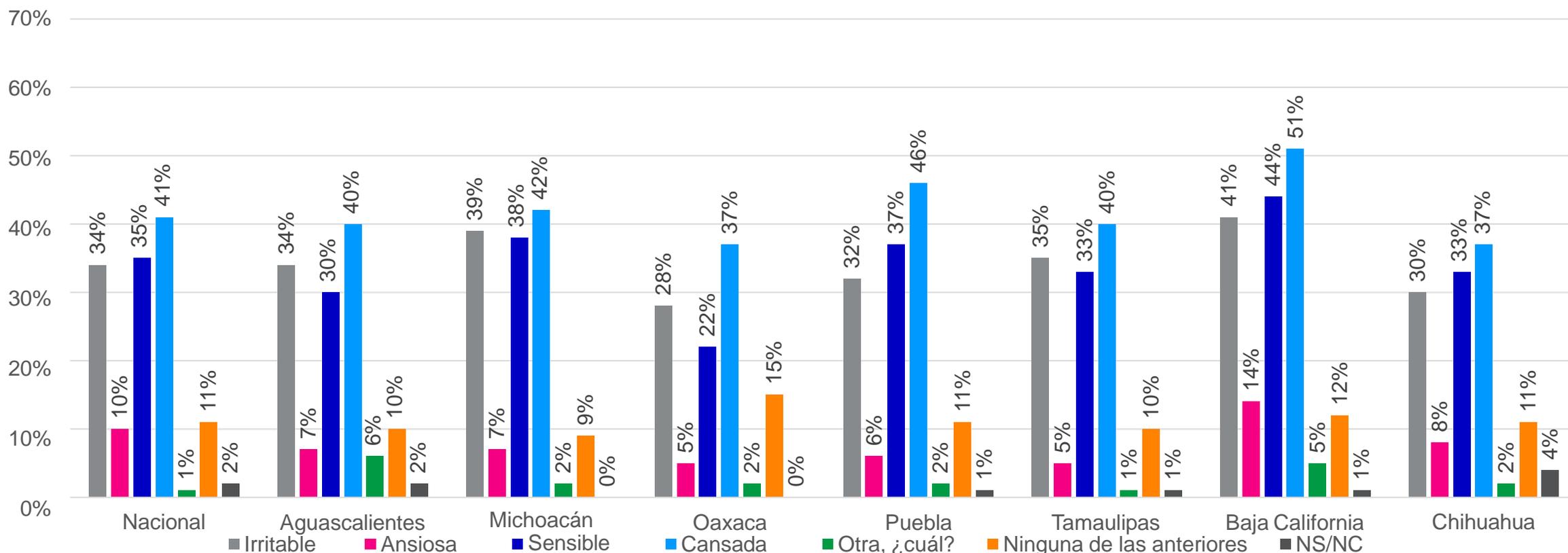
MULTIRRESPUESTA

Piense cuando llega/llegaba a sentir dolores o molestias durante su menstruación, de la siguiente lista, ¿podría seleccionar al menos dos acciones que realiza/realizaba esas ocasiones para tratar los malestares? Esta pregunta es para quienes señalaron sentir algún tipo de molestia.



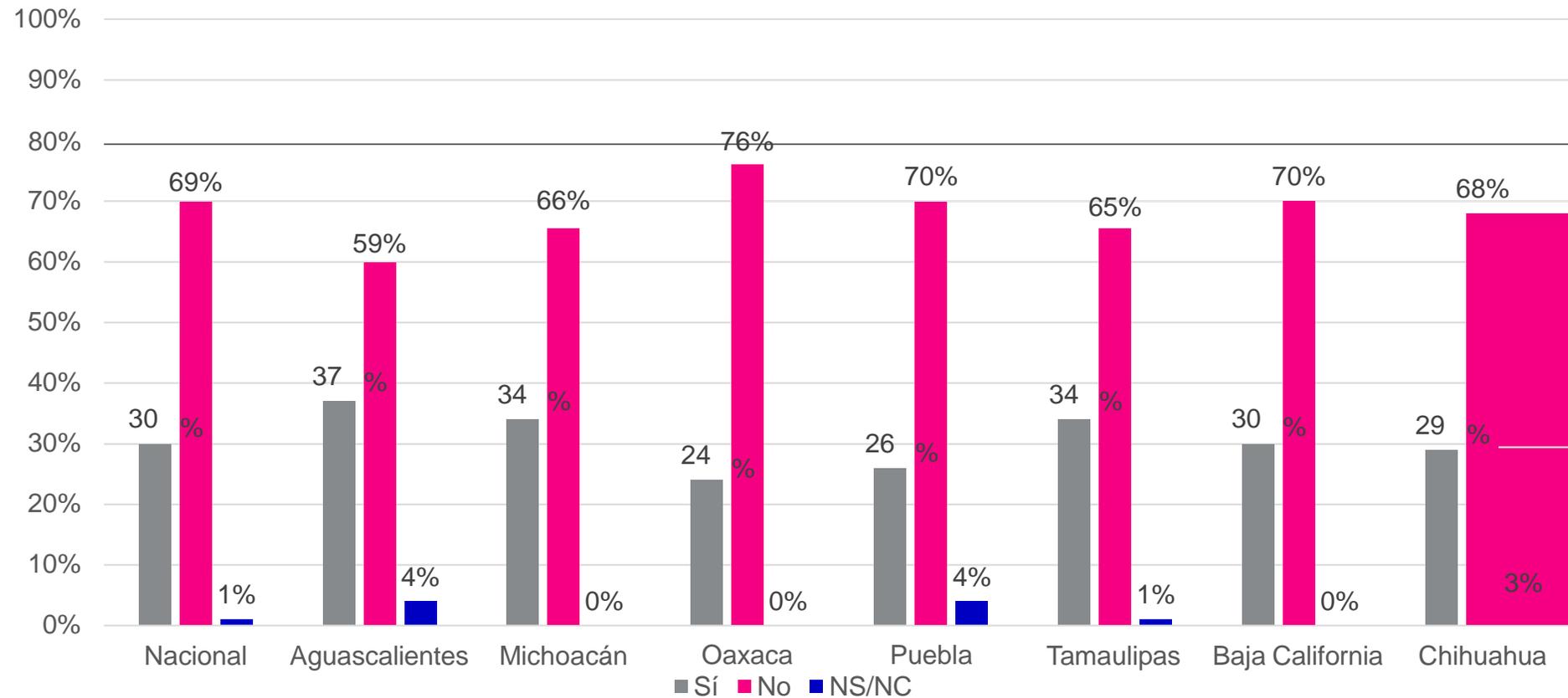
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Cuál(es) de los siguientes sentimientos/condiciones definiría(n) mejor su estado emocional y físico los días previos a su menstruación?



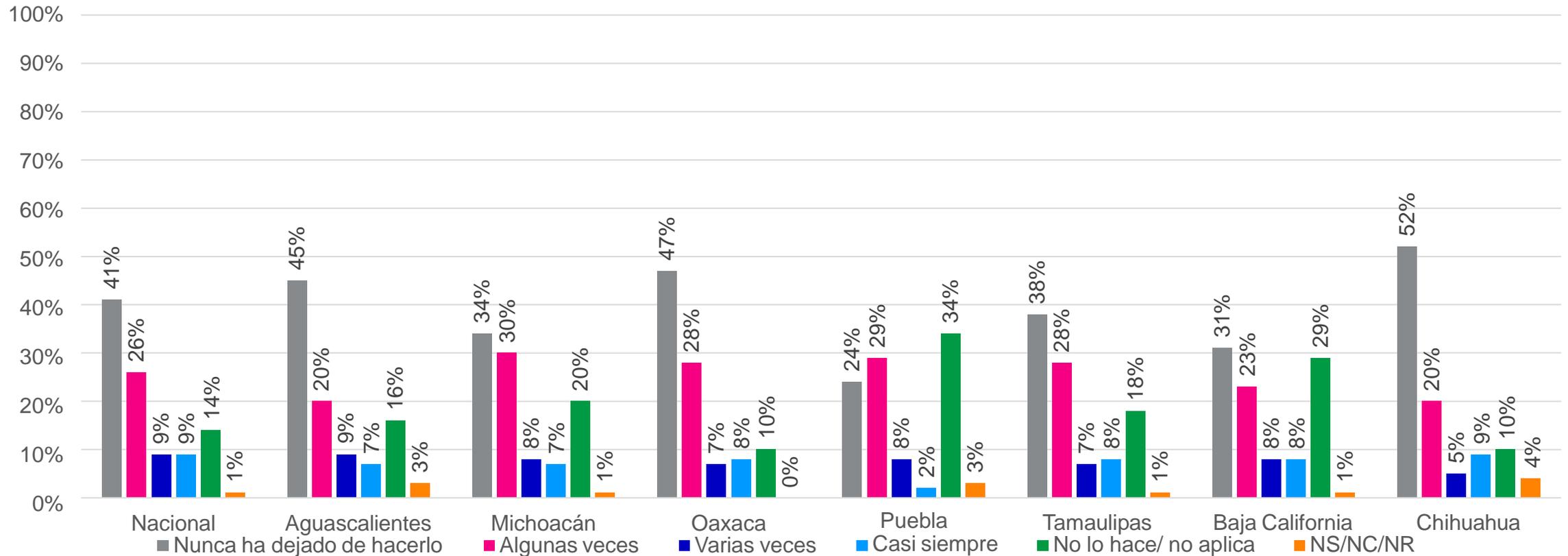
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Lleva/llevaba algún tipo de control y/o registro (agenda, celular, otro) de la duración de su ciclo menstrual, el tipo de flujo o los síntomas que siente/sentía?



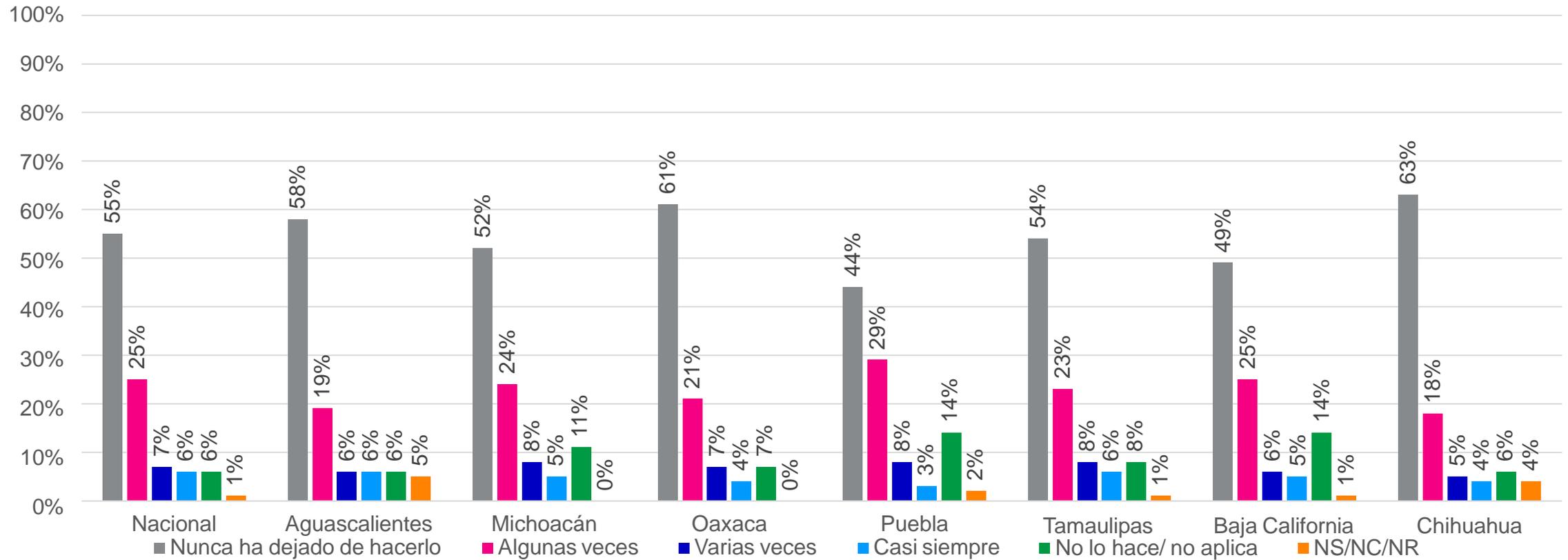
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación? **Hacer deporte/ actividad física**



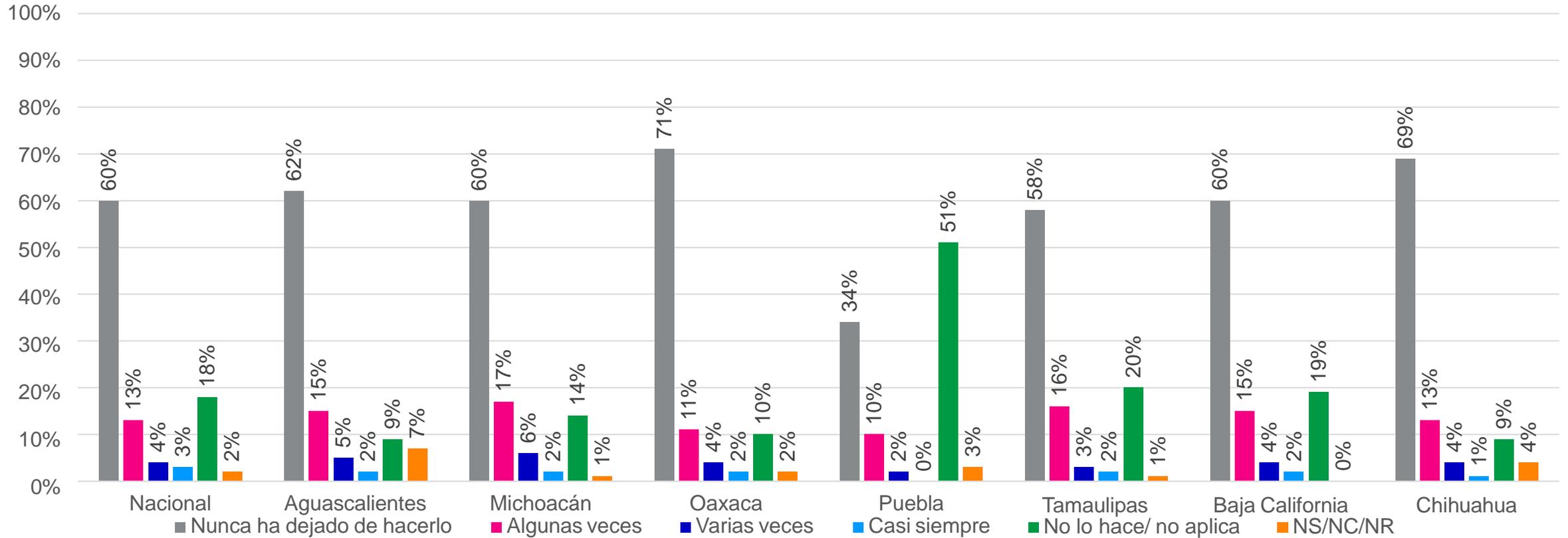
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación? **Asistir a reuniones sociales**



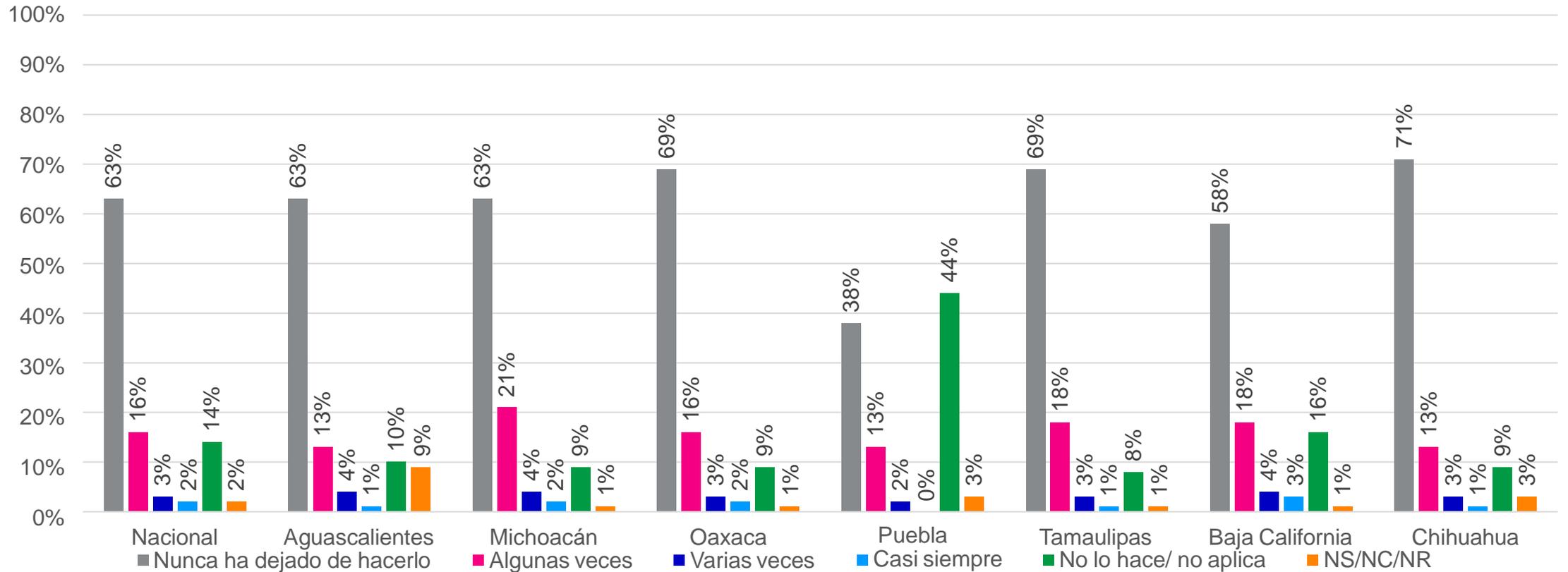
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Asistir a la escuela/ dejar de tomar alguna de sus clases virtuales



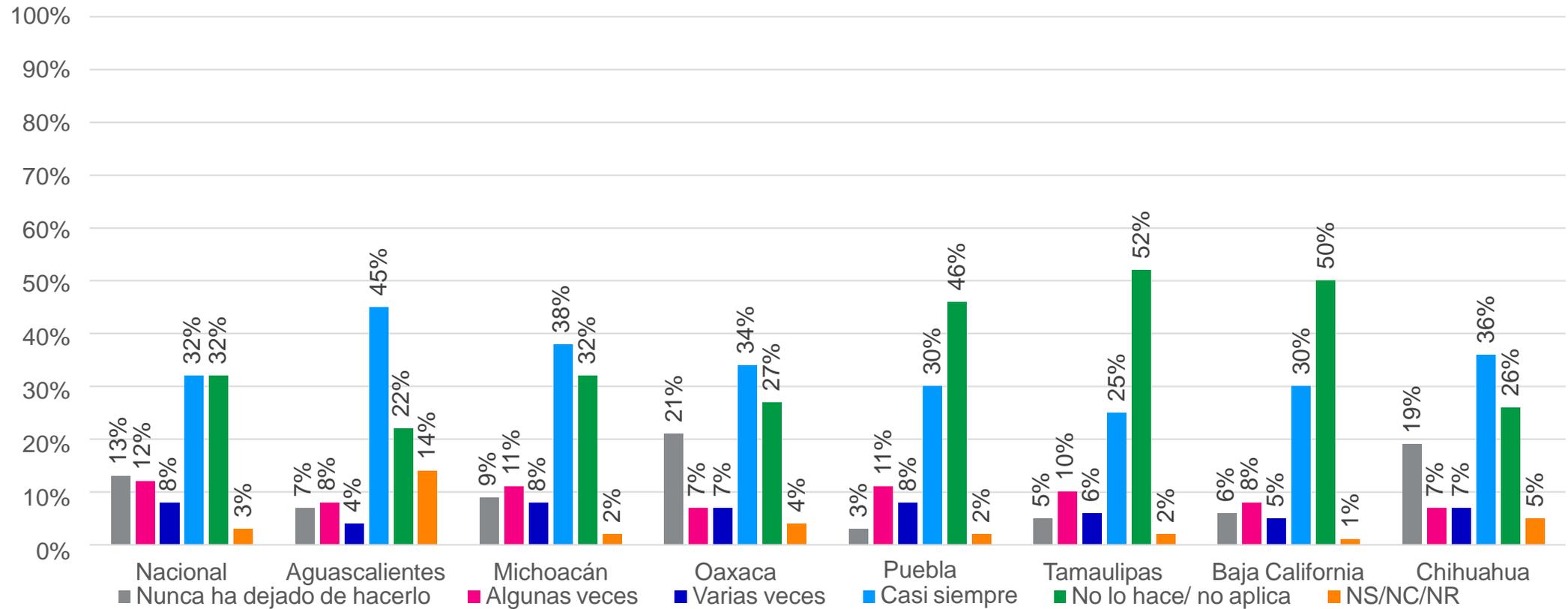
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación?
Asistir al trabajo/ dejar de entrar a alguna reunión o de atender alguna actividad laboral



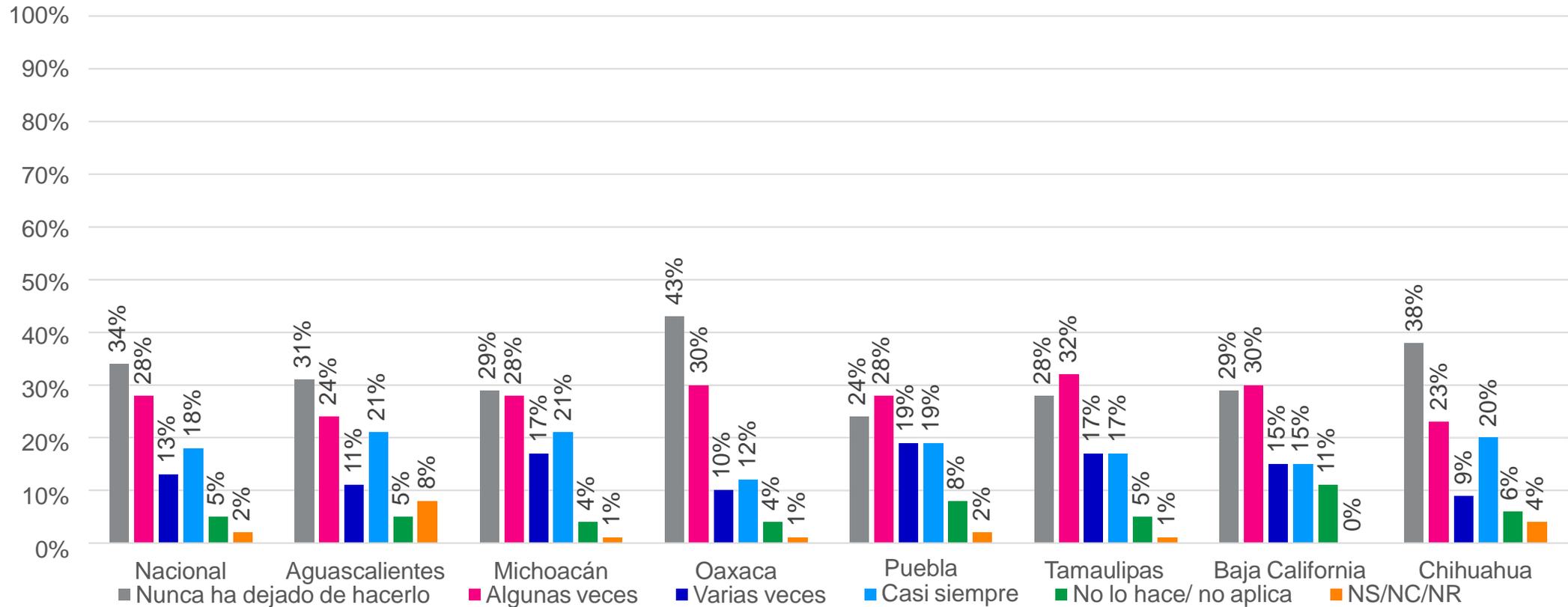
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación? **Tener relaciones sexuales**



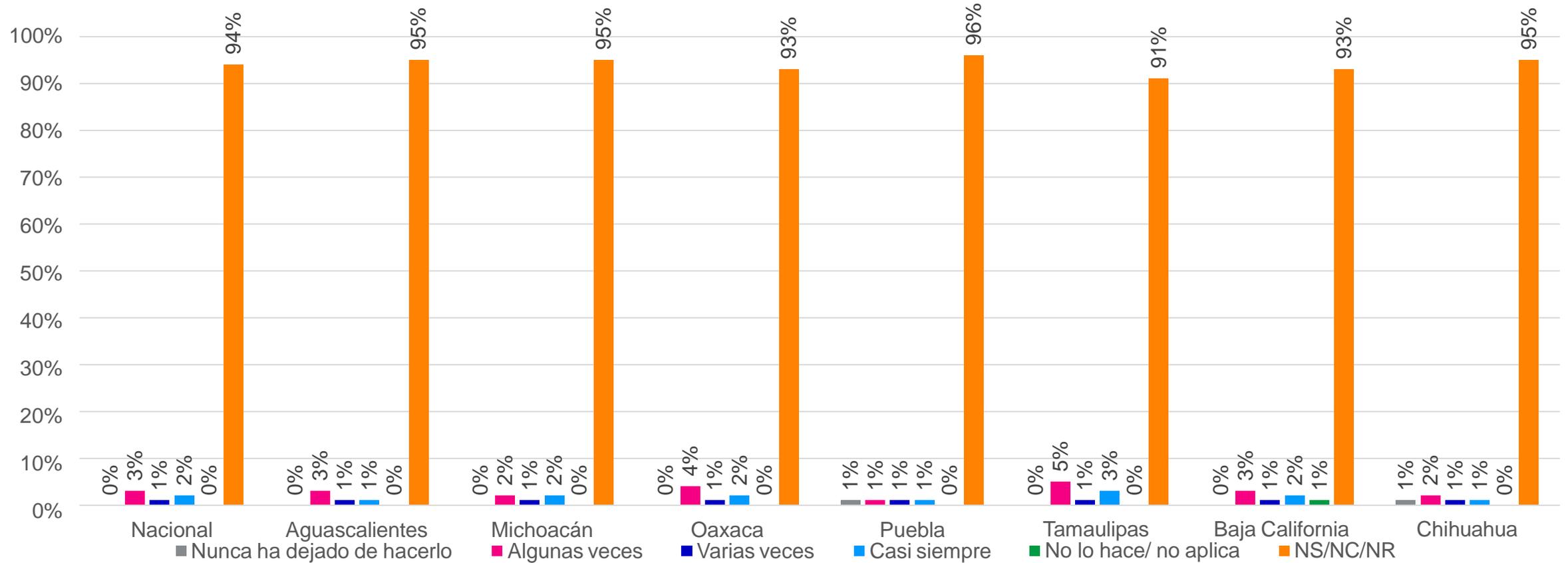
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación? **Usar determinada ropa o prendas**



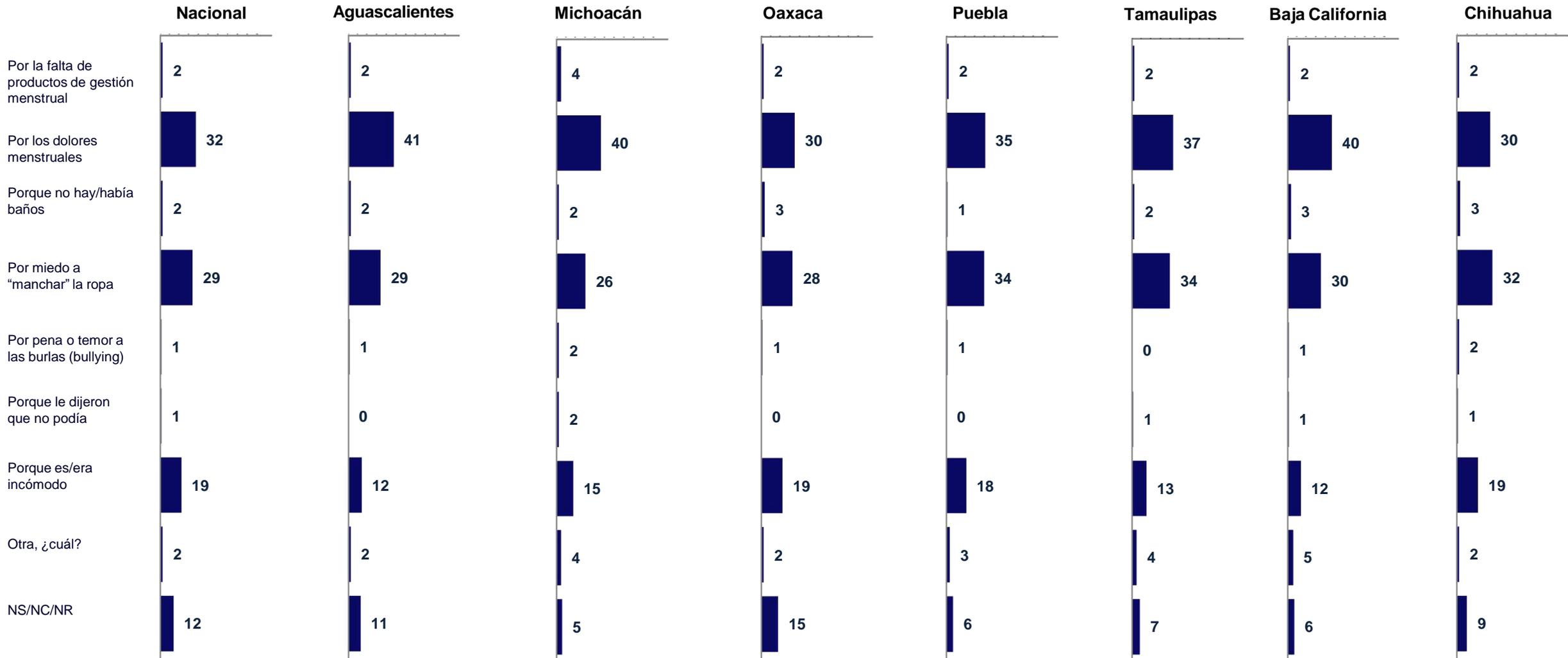
ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Con qué frecuencia ha dejado/ dejó de realizar alguna de las siguientes actividades por tener la menstruación? Otra, ¿cuál?



ASPECTOS FISIOLÓGICOS

¿Cuál es la principal razón por la cual deja / dejaba de realizar las actividades anteriores?

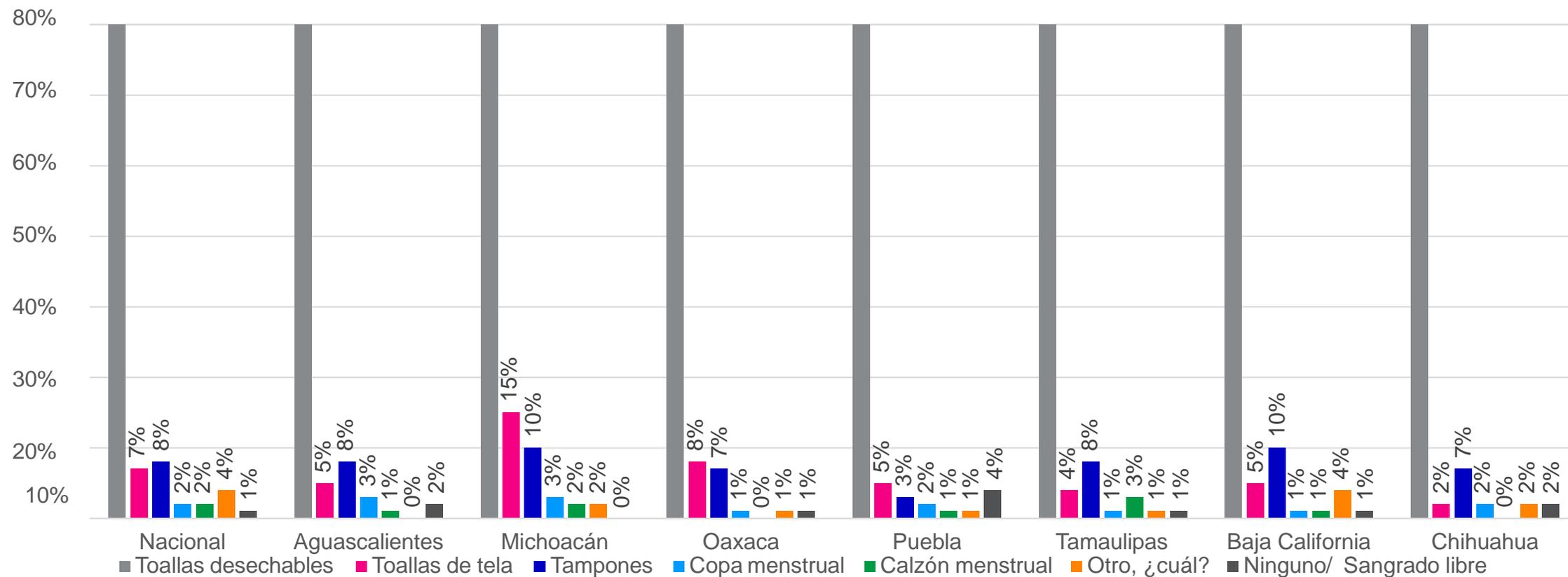


MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL



MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

¿Cuáles son los dos (2) productos (materiales) que utiliza/utilizaba con más frecuencia durante su menstruación?

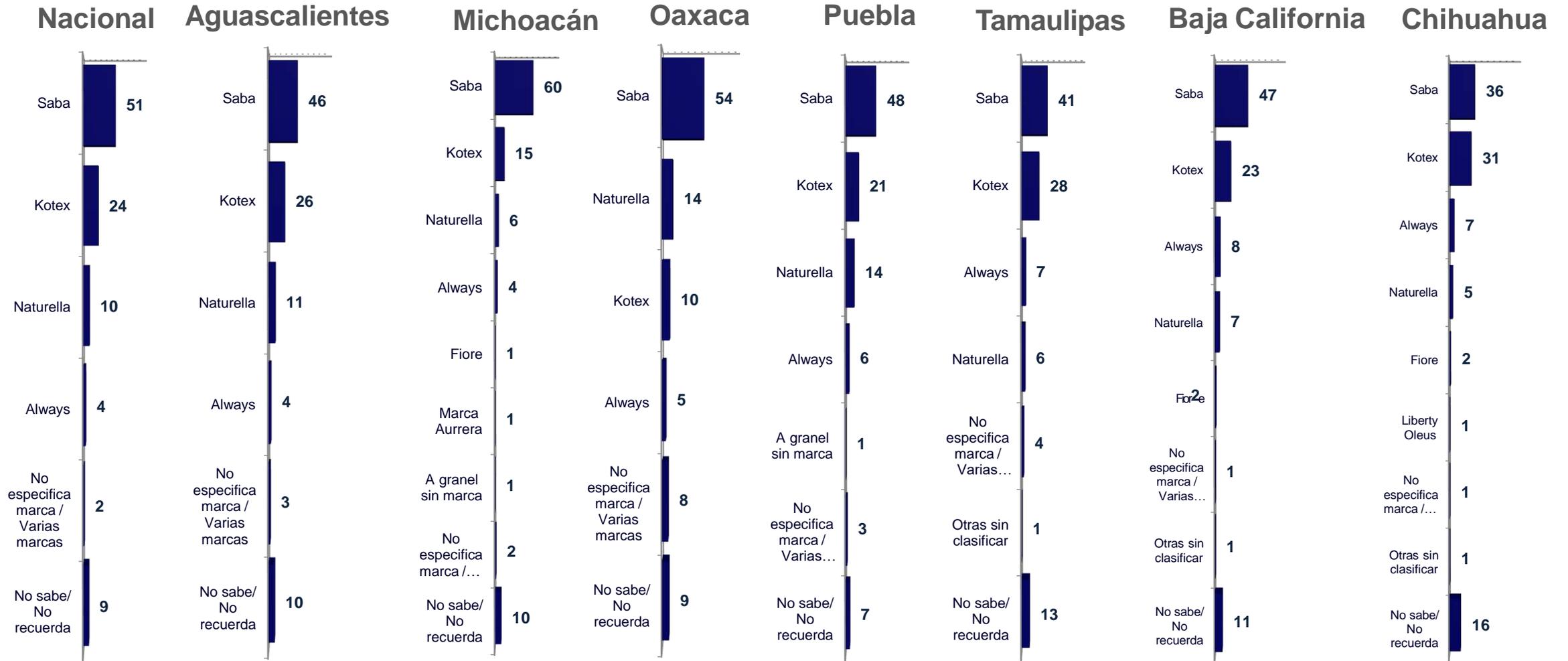


TOALLAS DESECHABLES



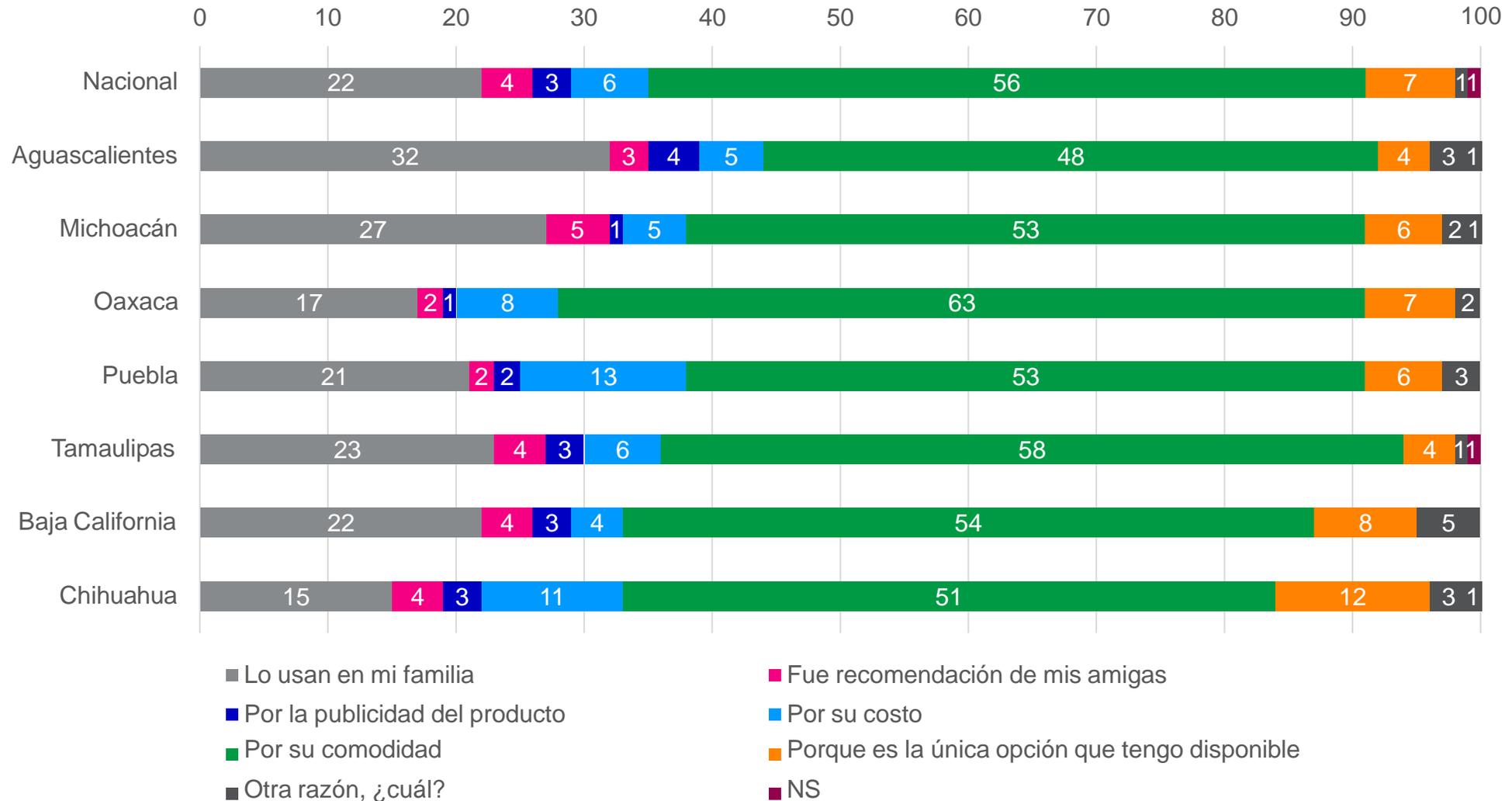
TOALLAS DESECHABLES

¿Cuál es la marca que más utiliza/ utilizaba de Toallas desechables?



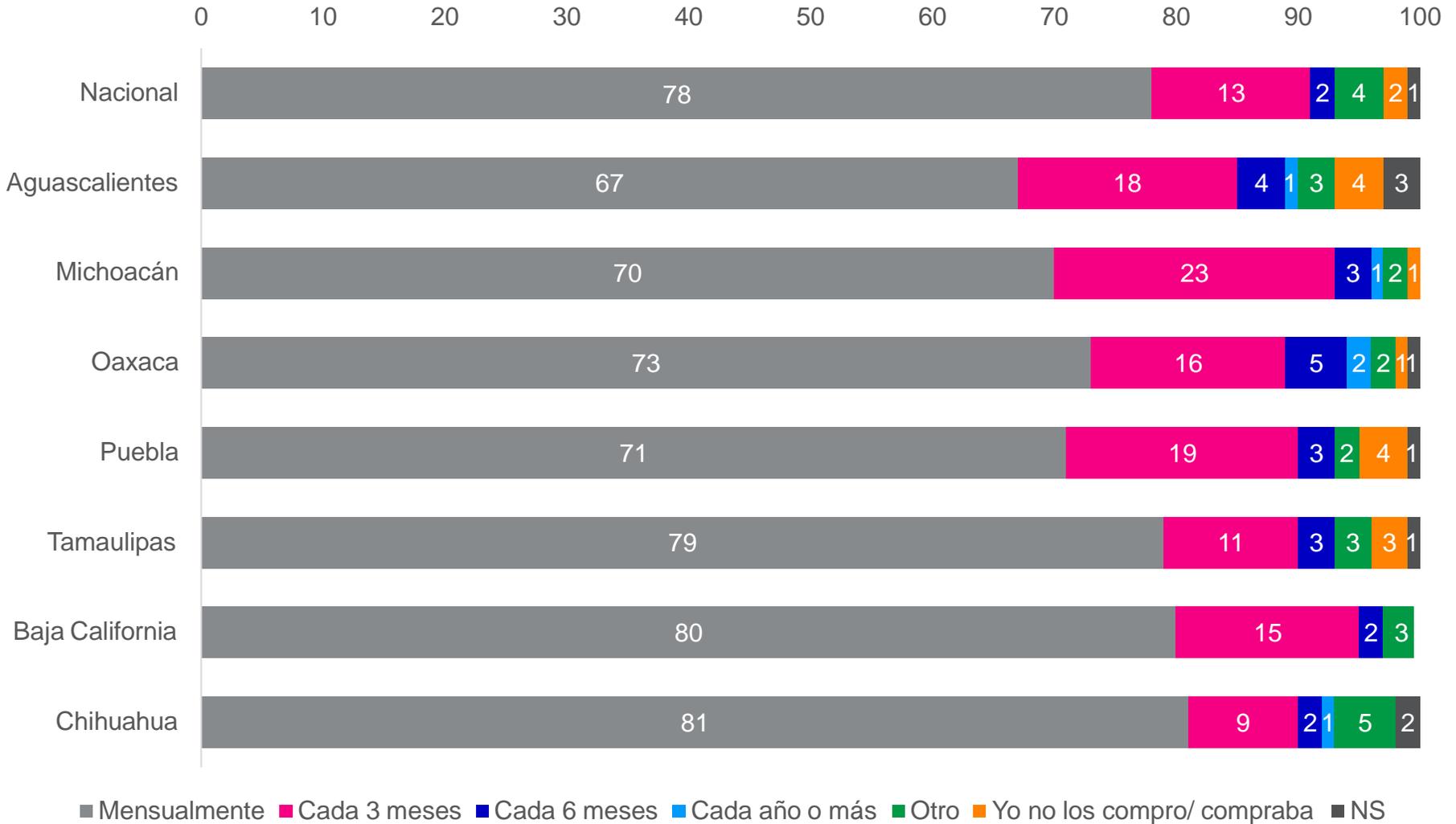
TOALLAS DESECHABLES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/ usaba toallas desechables?



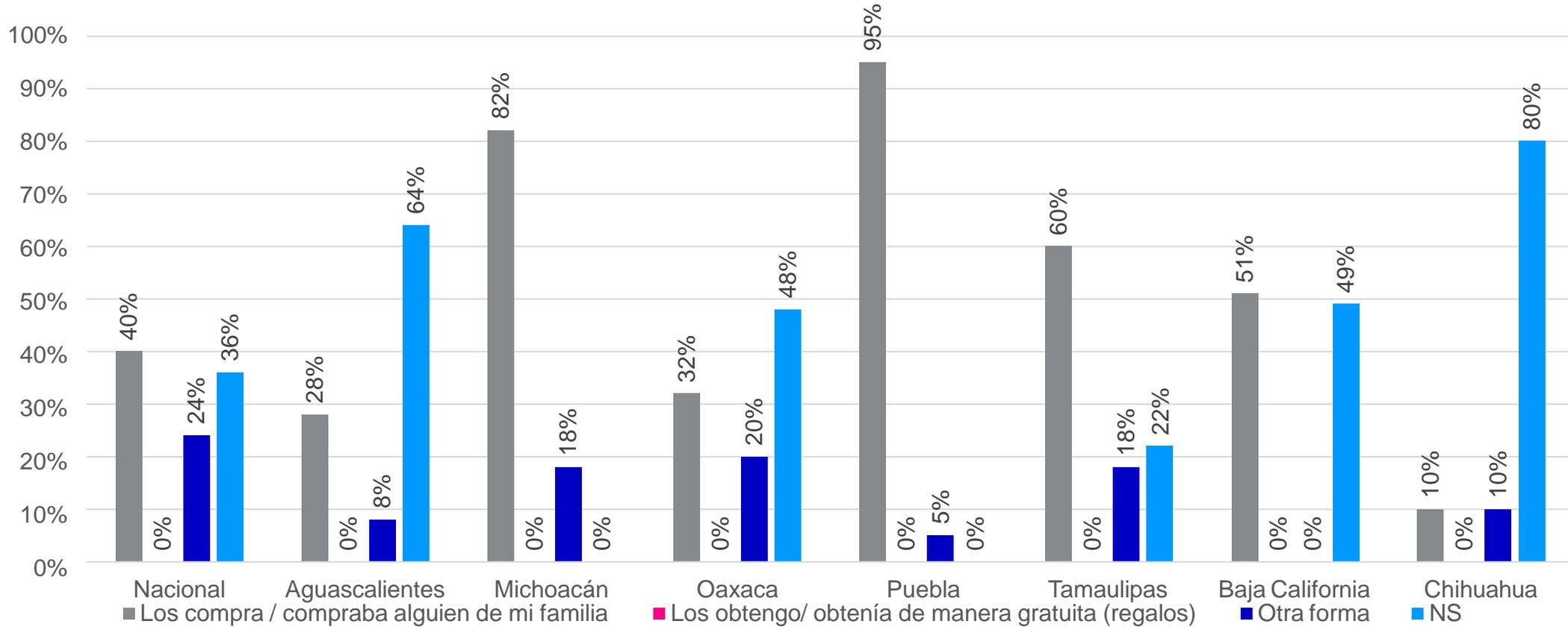
TOALLAS DESECHABLES

¿Con qué frecuencia compra/ compraba toallas desechables?



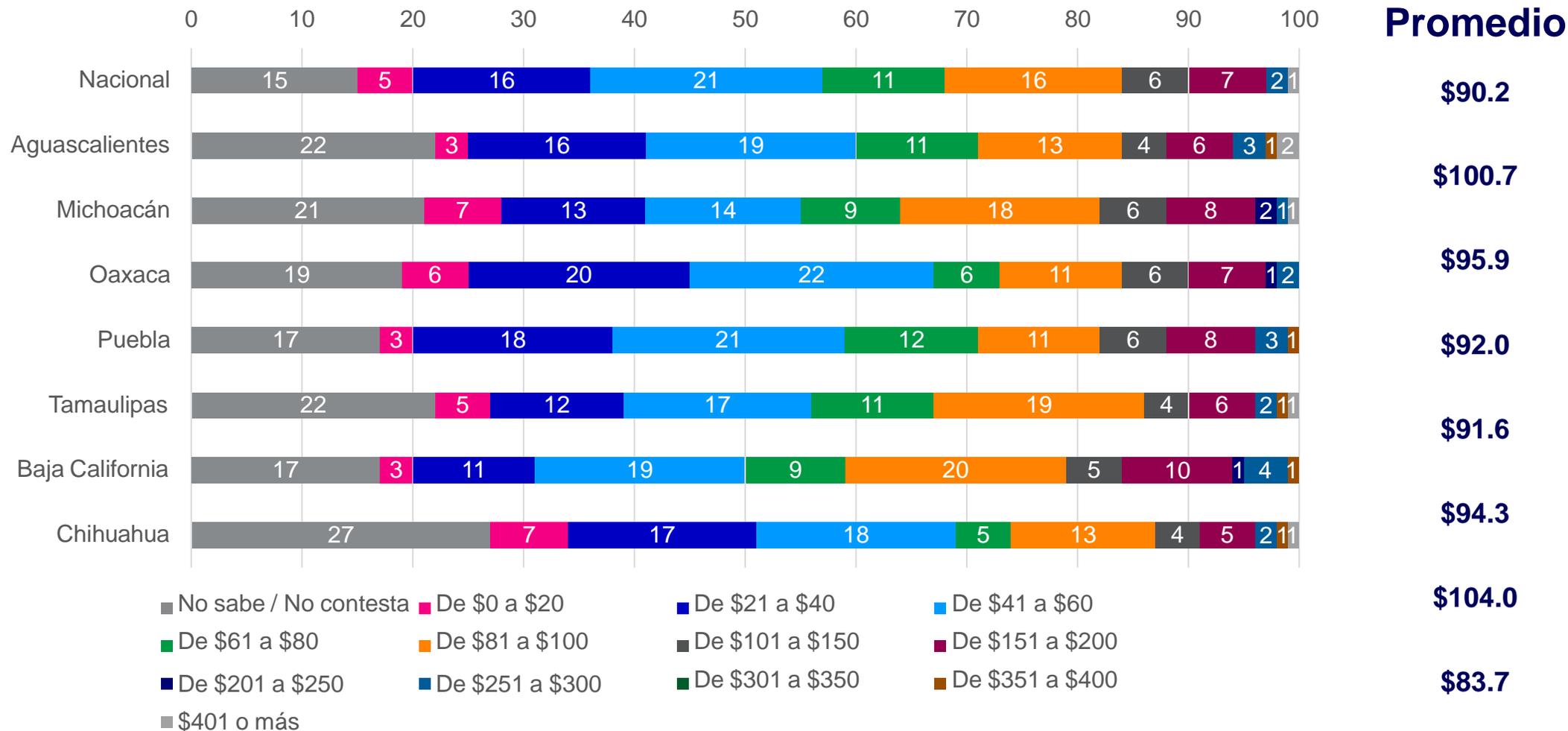
TOALLAS DESECHABLES

¿Cómo obtiene/ obtenía toallas desechables?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



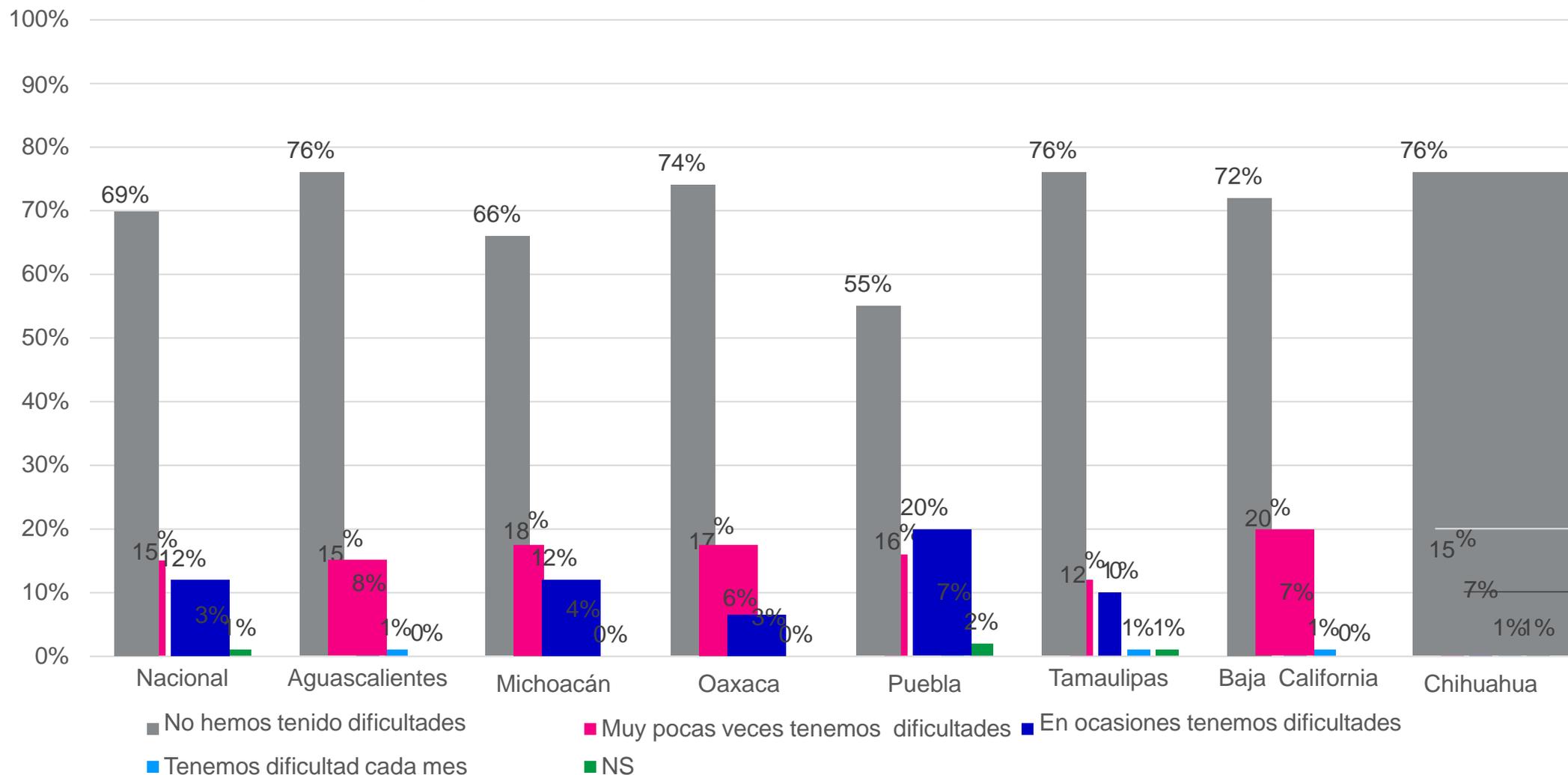
TOALLAS DESECHABLES

En promedio, ¿cuánto gasta/ gastaba cada vez que compraba toallas desechables?



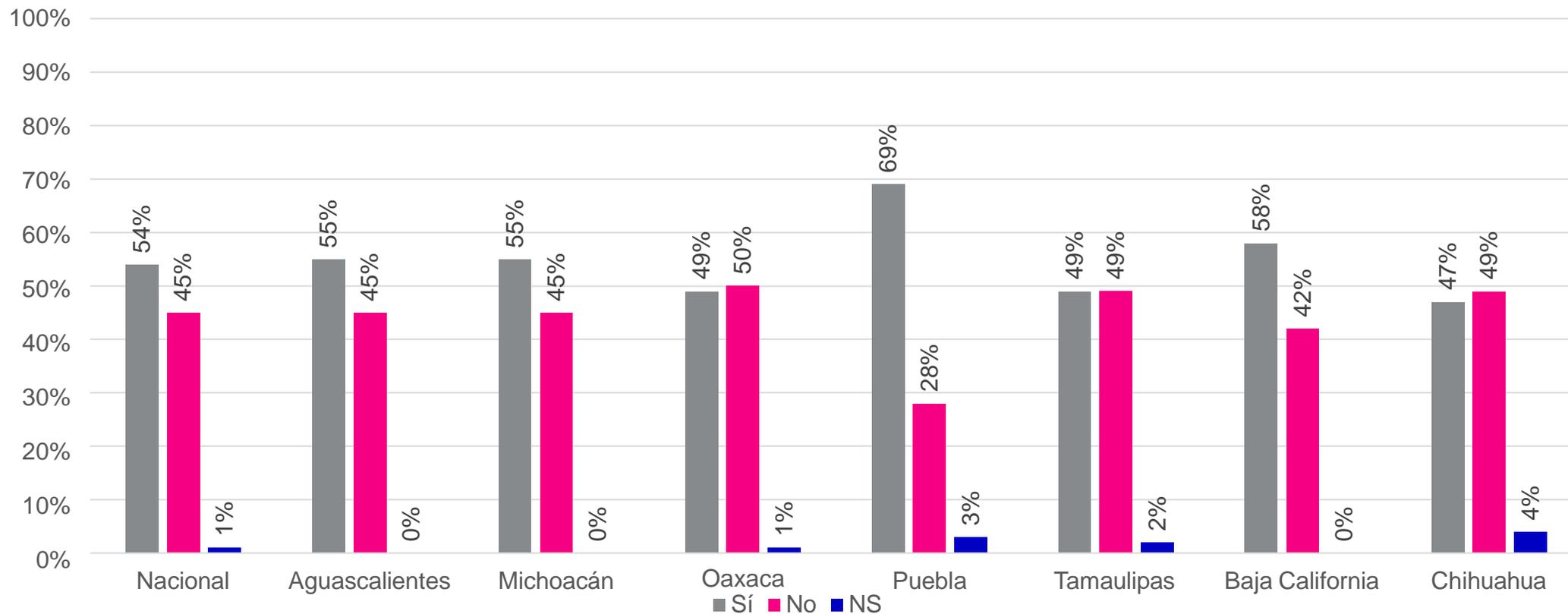
TOALLAS DESECHABLES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **toallas desechables**



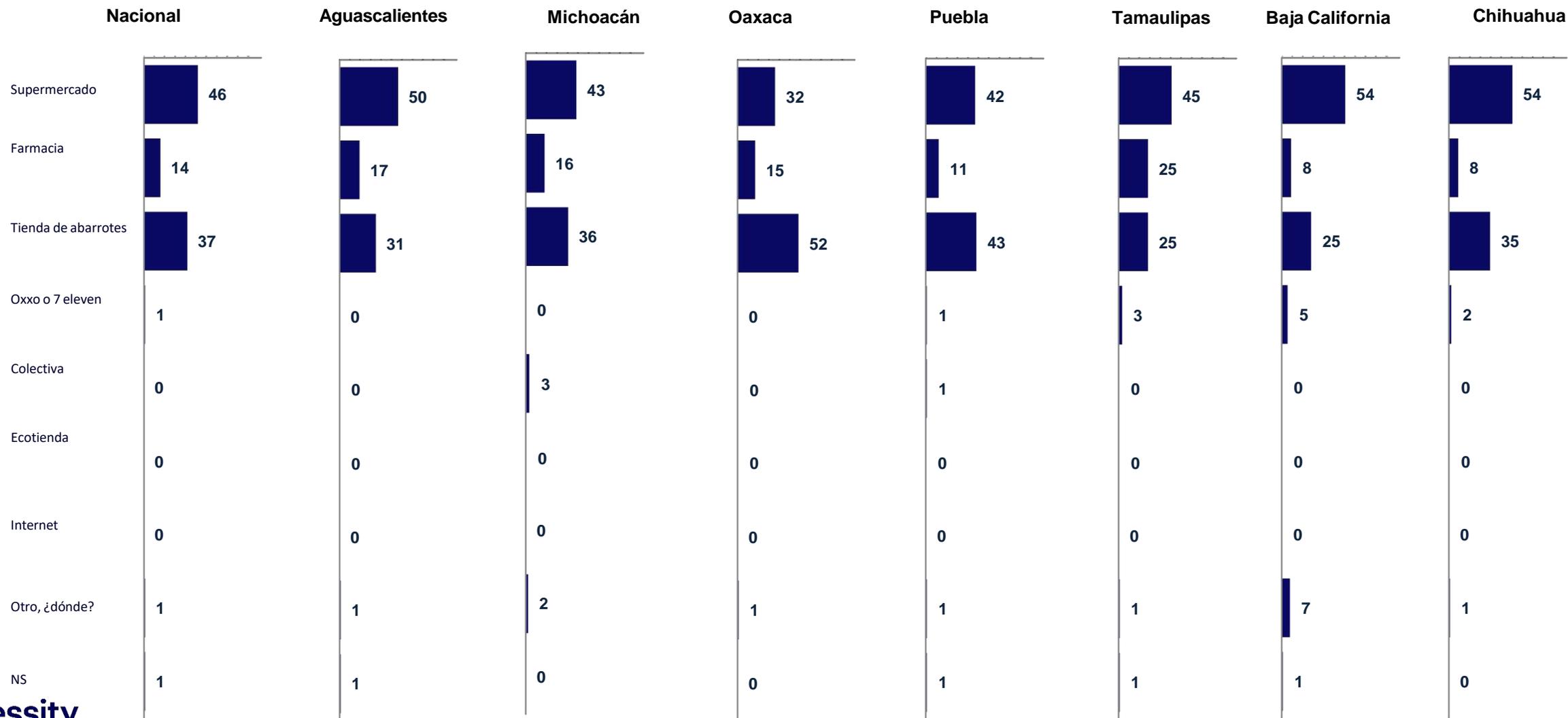
TOALLAS DESECHABLES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **toallas desechables**? [Sólo quienes han tenido dificultades]



TOALLAS DESECHABLES

¿Dónde consigue/ conseguía toallas desechables principalmente?

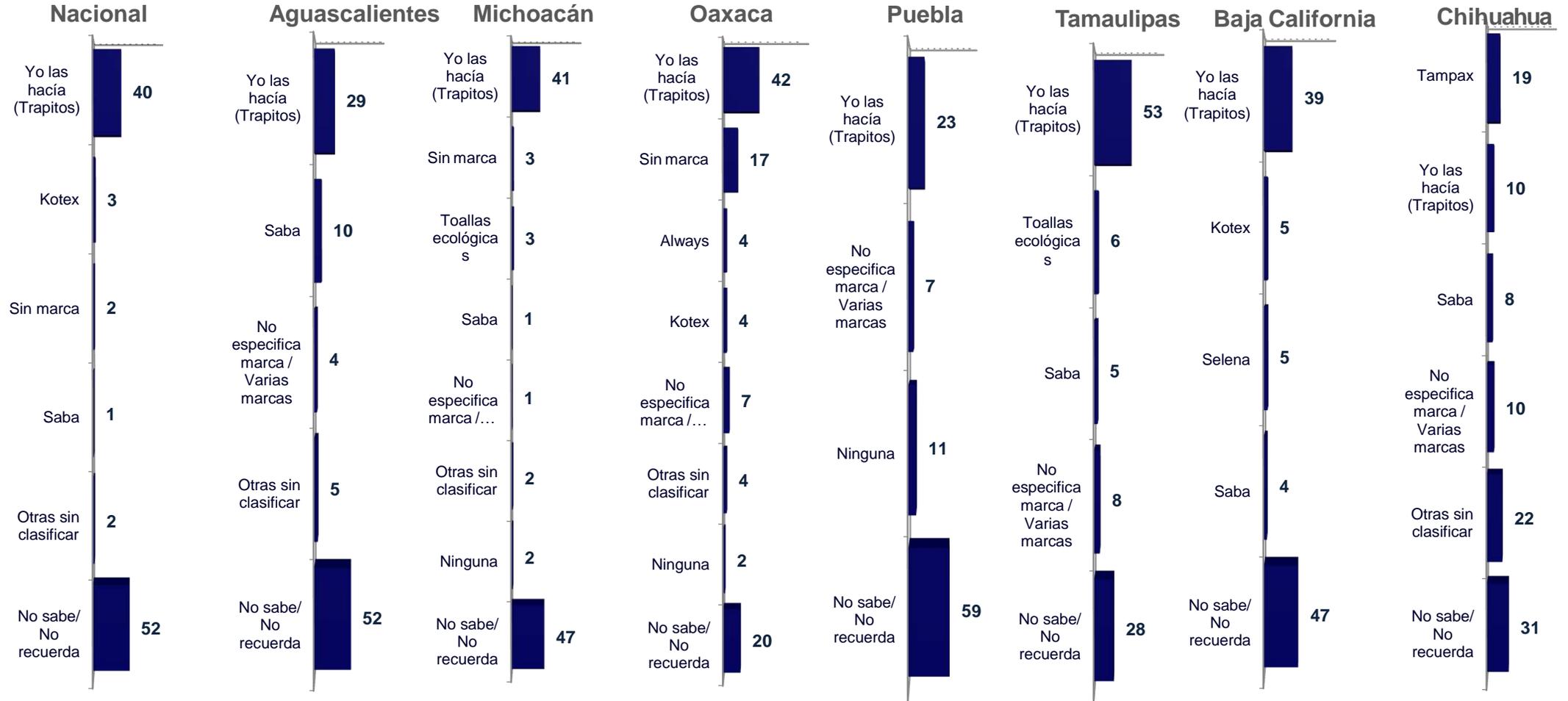


TOALLAS DE TELA



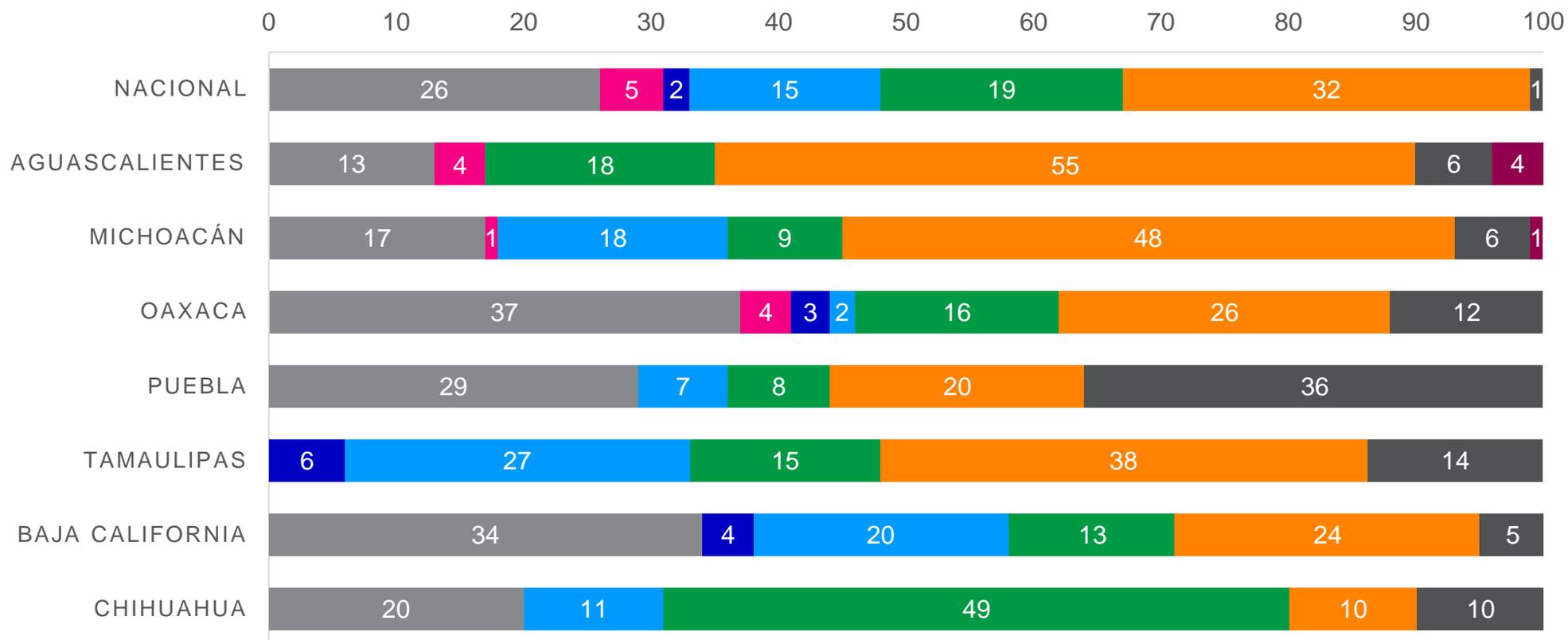
TOALLAS DE TELA

¿Cuál es la marca que más utiliza/ utilizaba de toallas de tela?



TOALLAS DE TELA

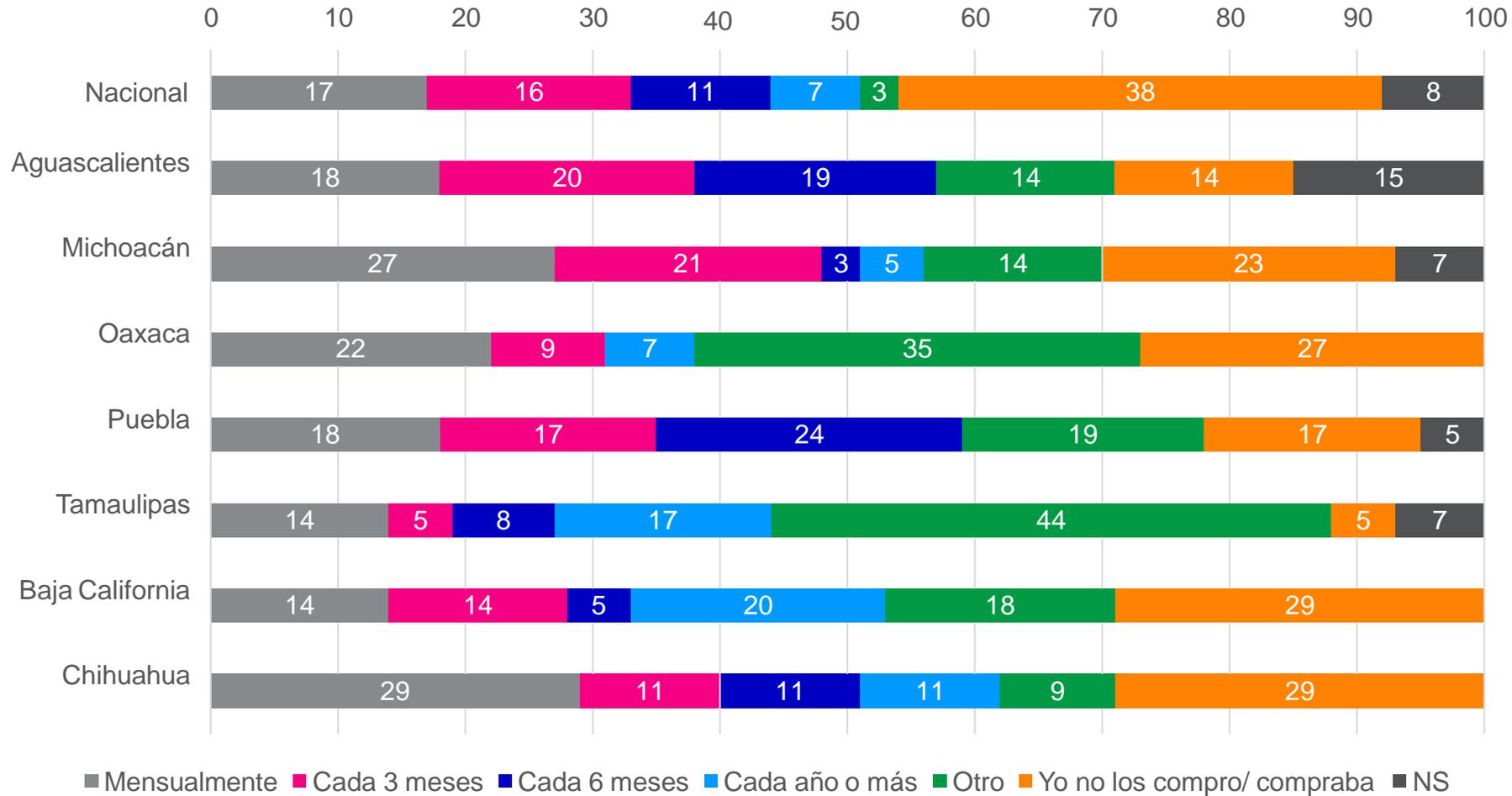
¿Por cuál de las siguientes razones usa/ usaba toallas de tela?



- Lo usan en mi familia
- Fue recomendación de mis amigas
- Por la publicidad del producto
- Por su costo
- Por su comodidad
- Porque es la única opción que tengo disponible
- Otra razón, ¿cuál?
- NS

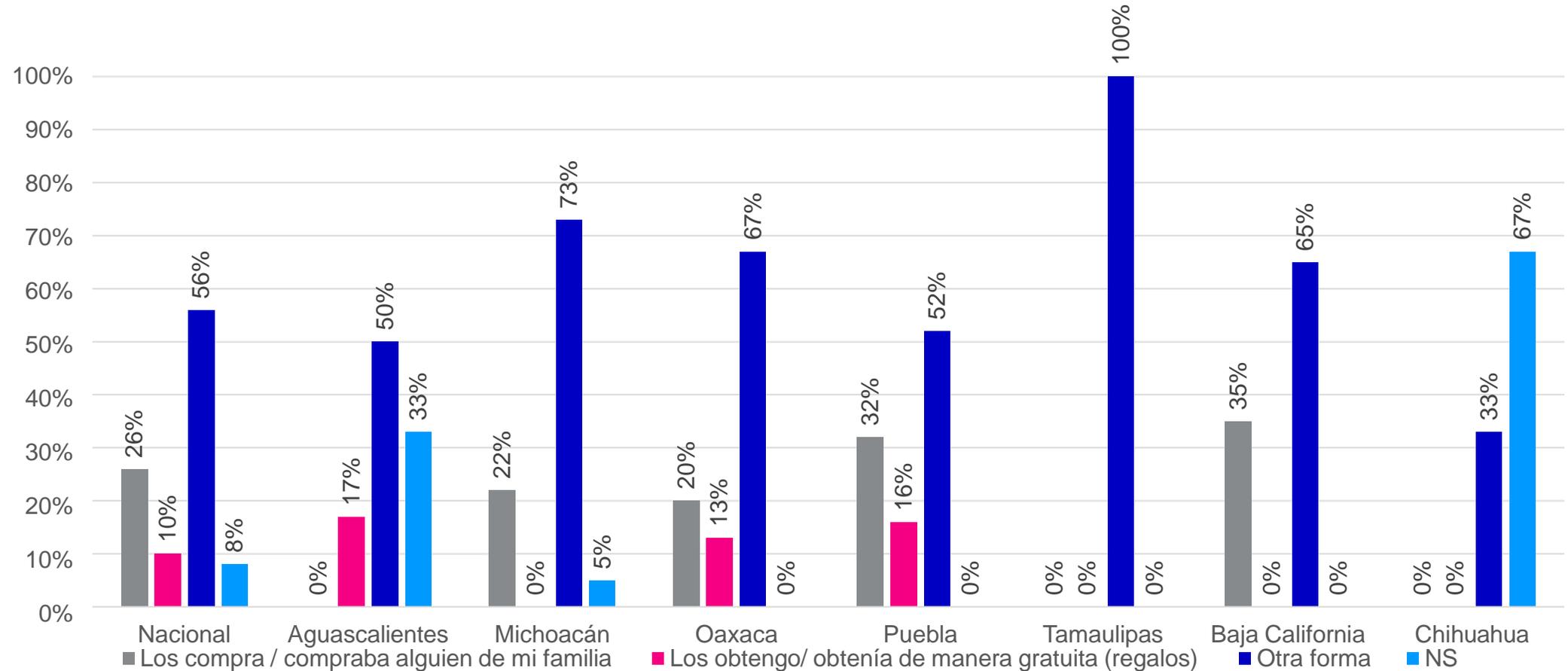
TOALLAS DE TELA

¿Con qué frecuencia compra/ compraba toallas de tela?



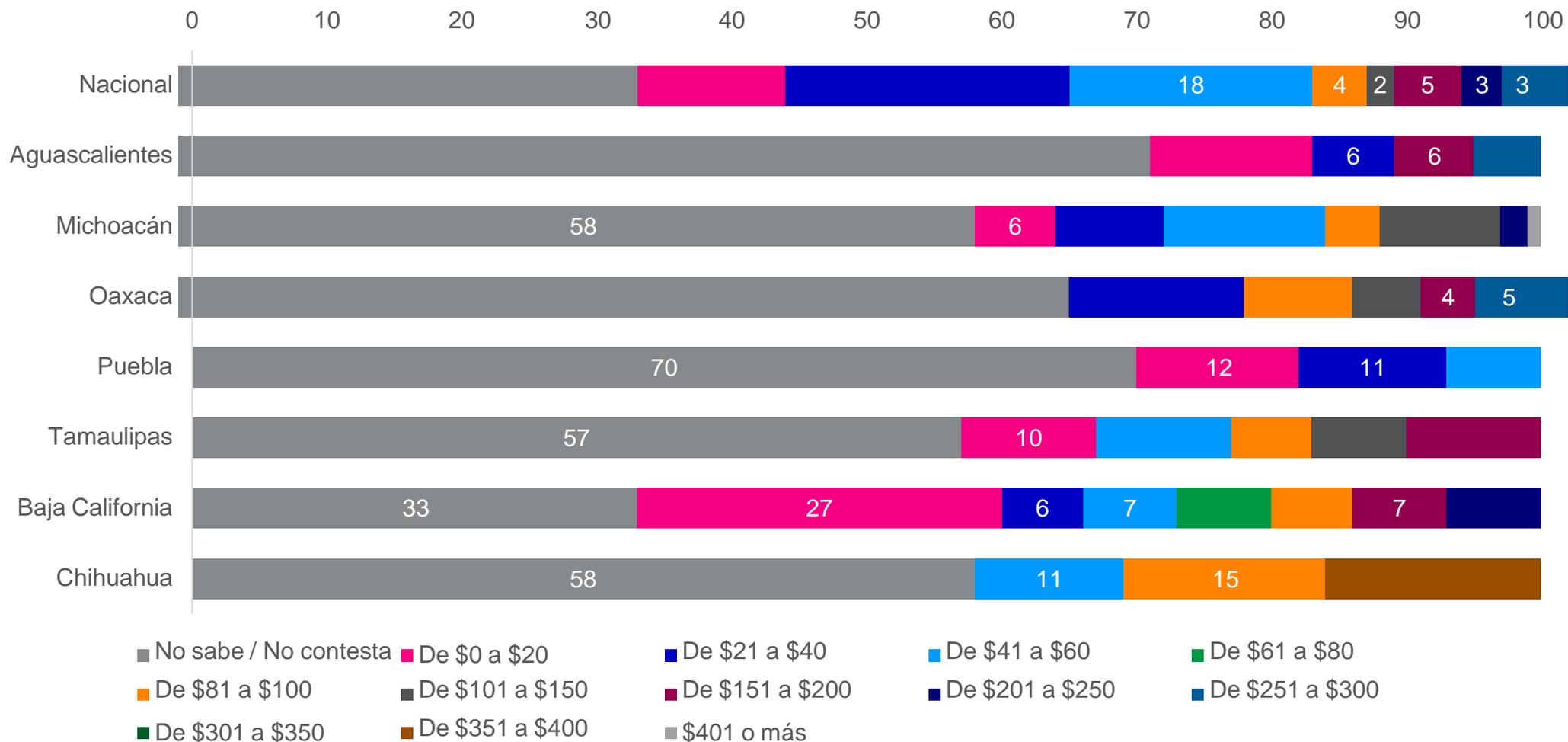
TOALLAS DE TELA

¿Cómo obtiene/ obtenía toallas de tela?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



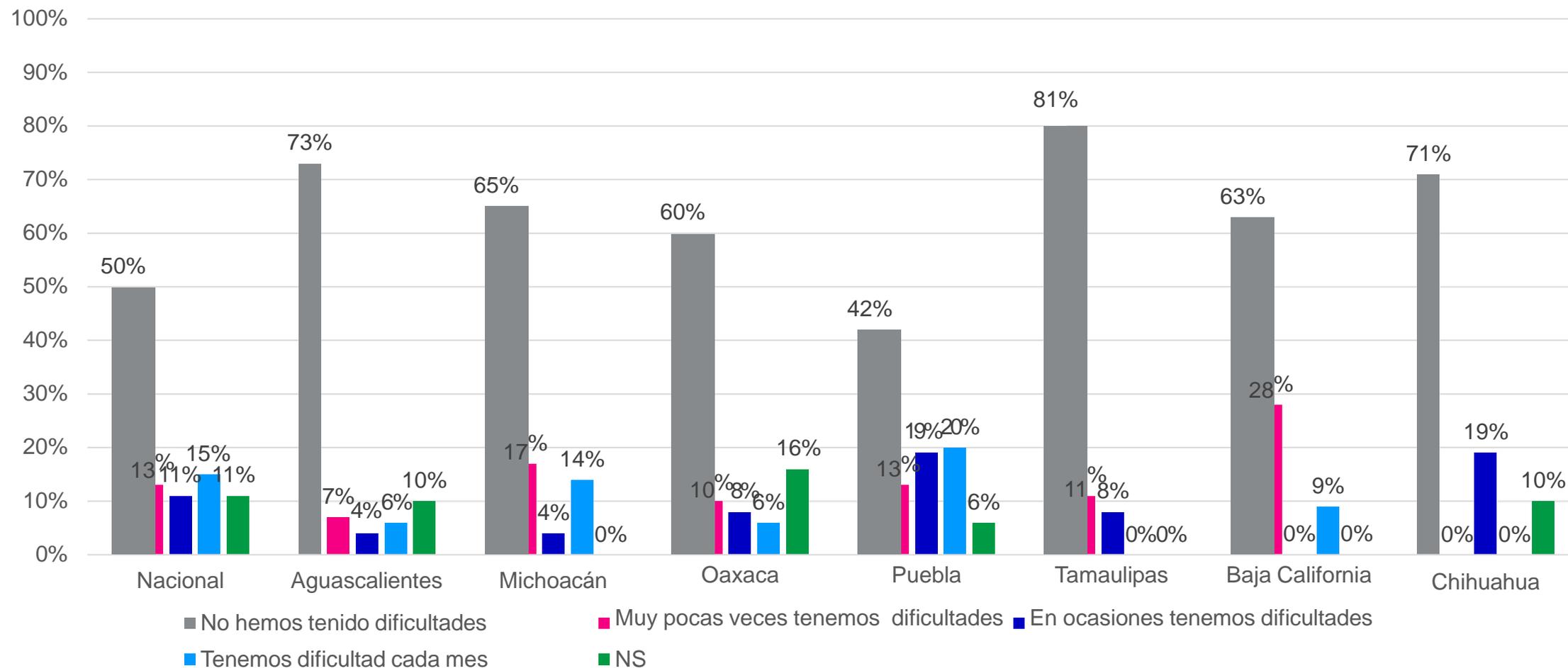
TOALLAS DE TELA

En promedio, ¿cuánto gasta/ gastaba cada vez que compraba toallas de tela?



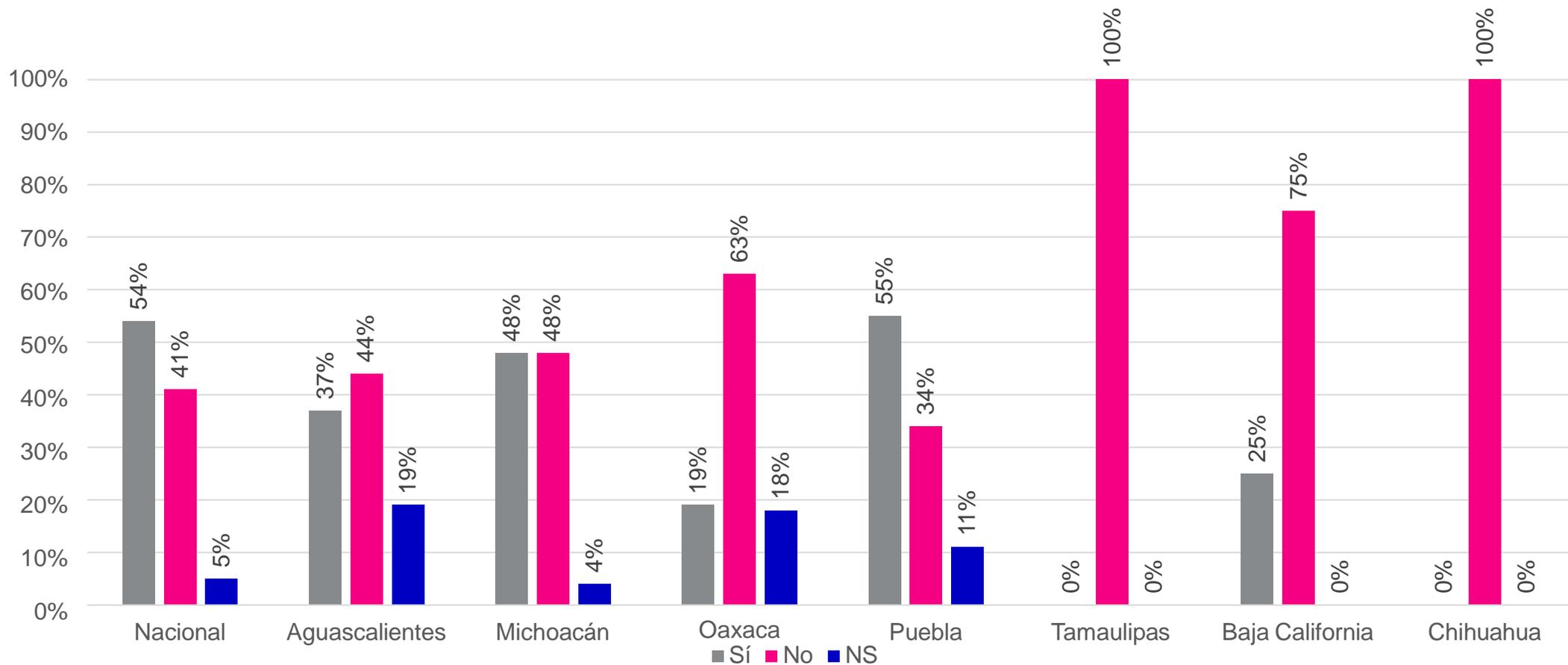
TOALLAS DE TELA

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar toallas de tela?



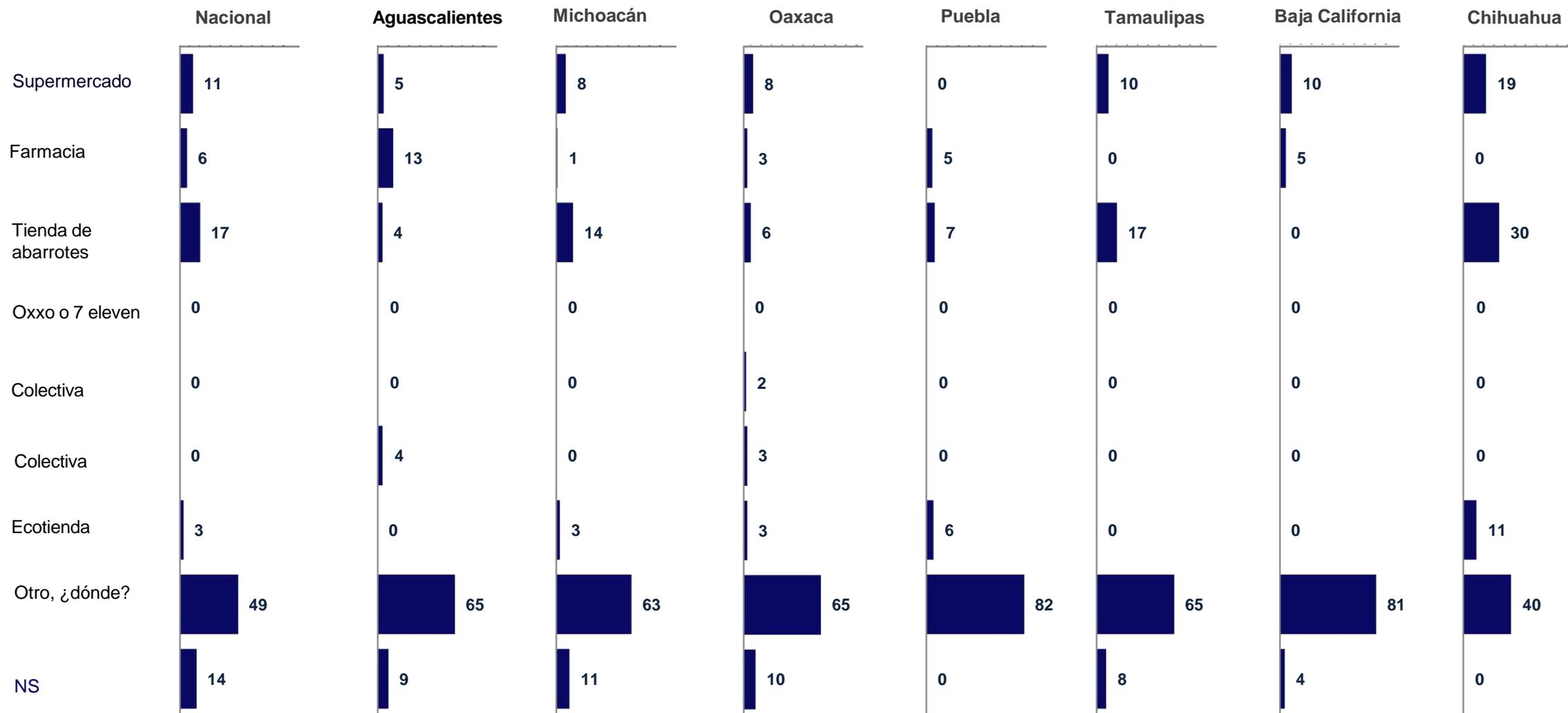
TOALLAS DE TELA

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar toallas de tela? [Sólo quienes han tenido dificultades]



TOALLAS DE TELA

¿Dónde consigue/ conseguía toallas de tela principalmente?



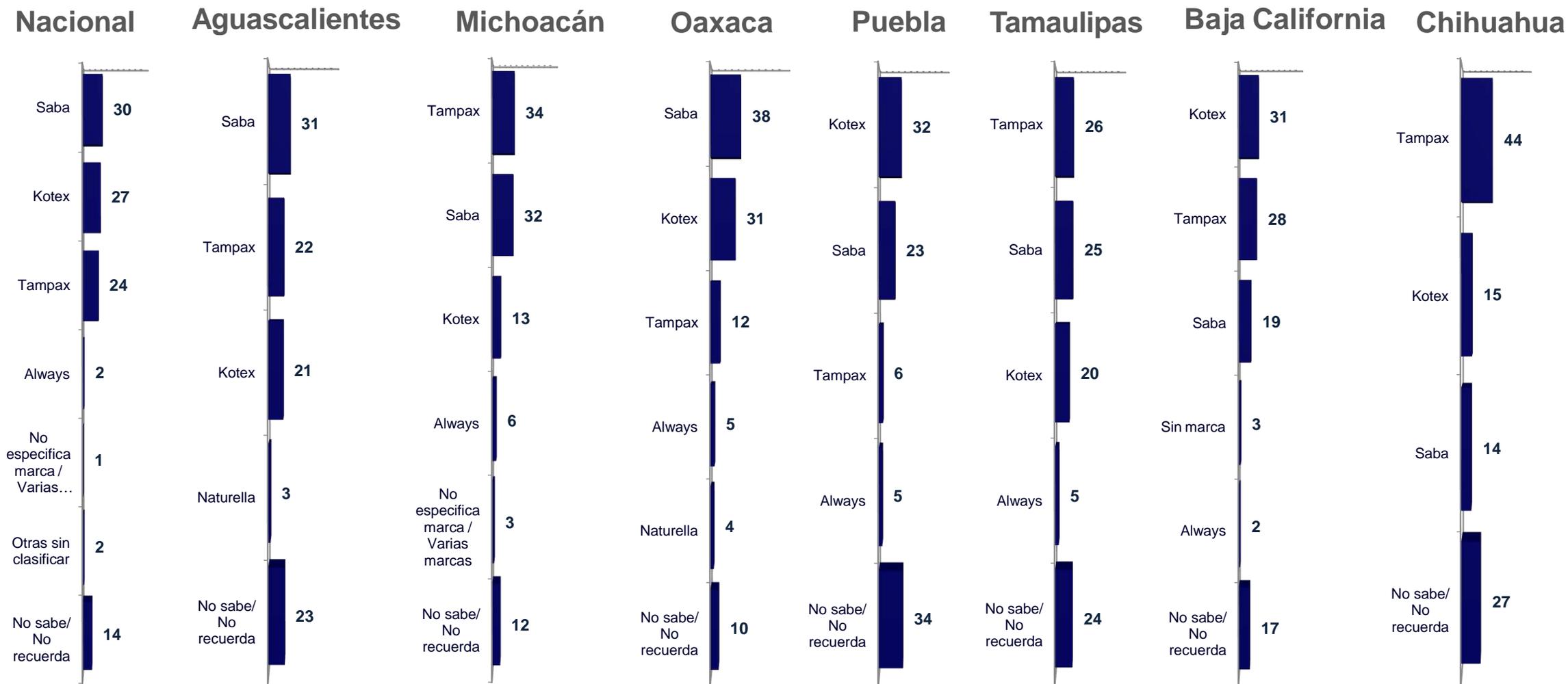
Yo los hacía / Trapitos de casa	39%	37%	28%	47%	36%	47%	33%	40%
Tiendas de tela	9%	28%	28%	11%	17%	18%	28%	-
Mercado	-	-	-	-	13%	-	-	-
Tienda	-	-	1%	-	-	-	10%	-
A granel	-	-	1%	-	-	-	-	-
No específica	1%	-	3%	7%	16%	-	5%	-
Otros sin clasificar	-	-	2%	-	-	-	5%	-

TAMPONES



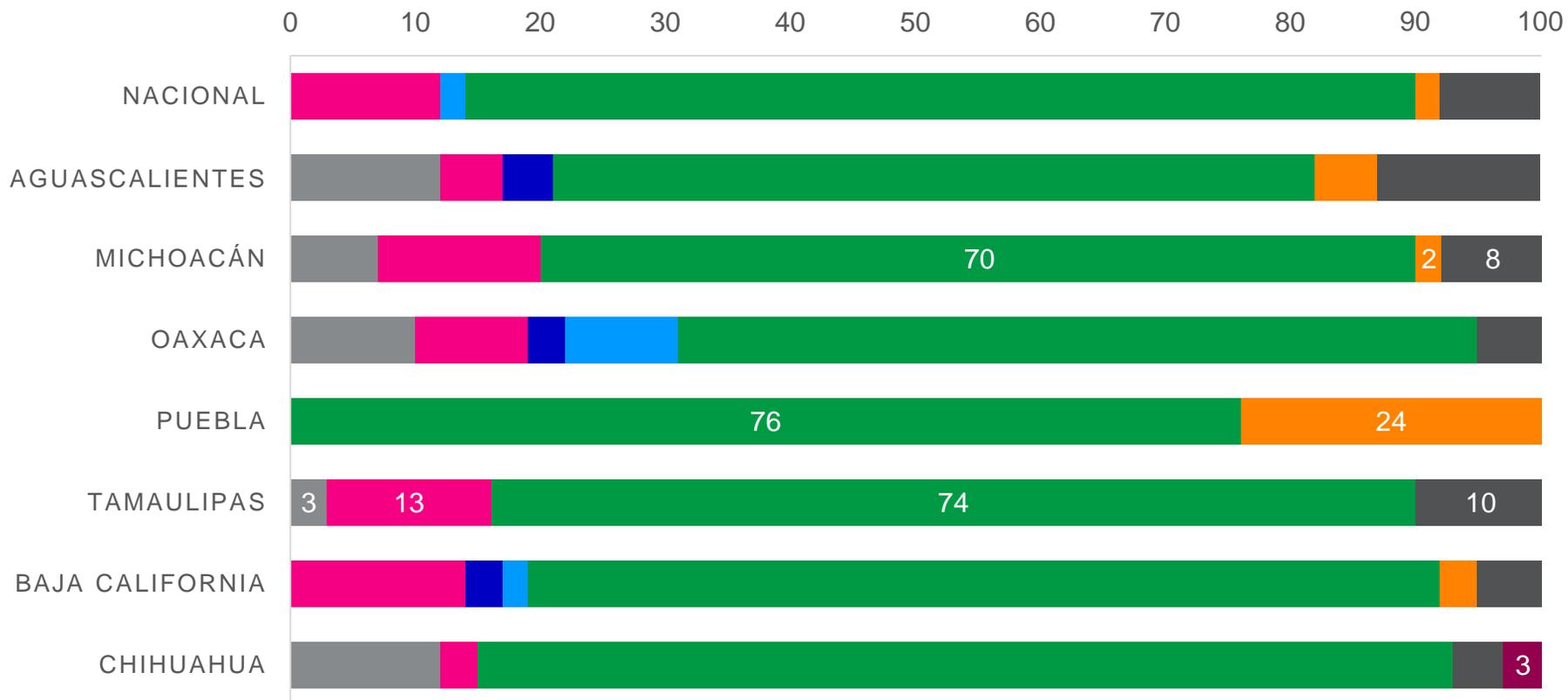
TAMPONES

¿Cuál es la marca que más utiliza/ utilizaba de tampones?



TAMPONES

¿Por cuál de las siguientes razones usa/ usaba **tampones**?



■ Lo usan en mi familia

■ Por la publicidad del producto

■ Por su comodidad

■ Otra razón, ¿cuál?

■ Fue recomendación de mis amigas

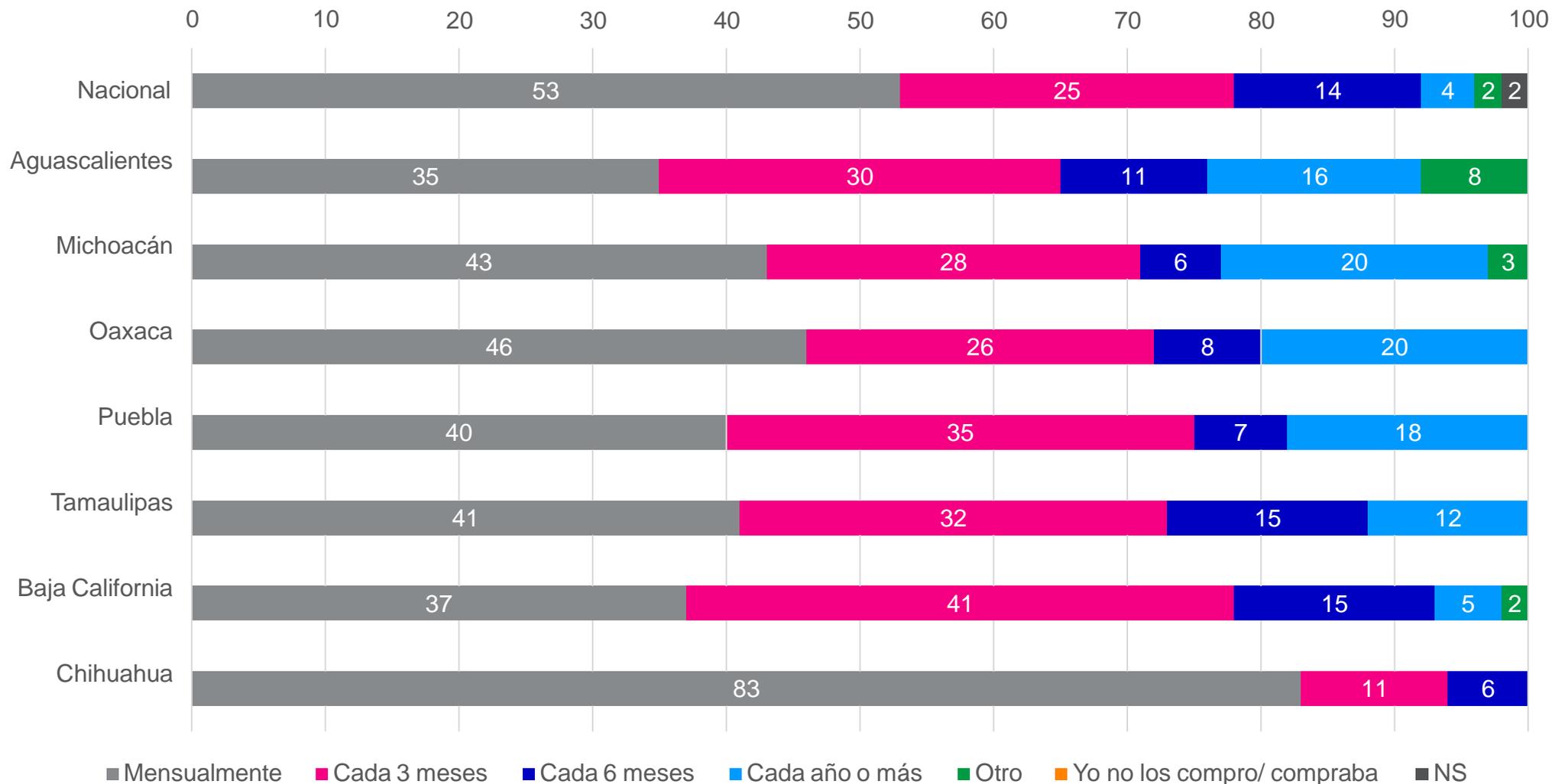
■ Por su costo

■ Porque es la única opción que tengo disponible

■ NS

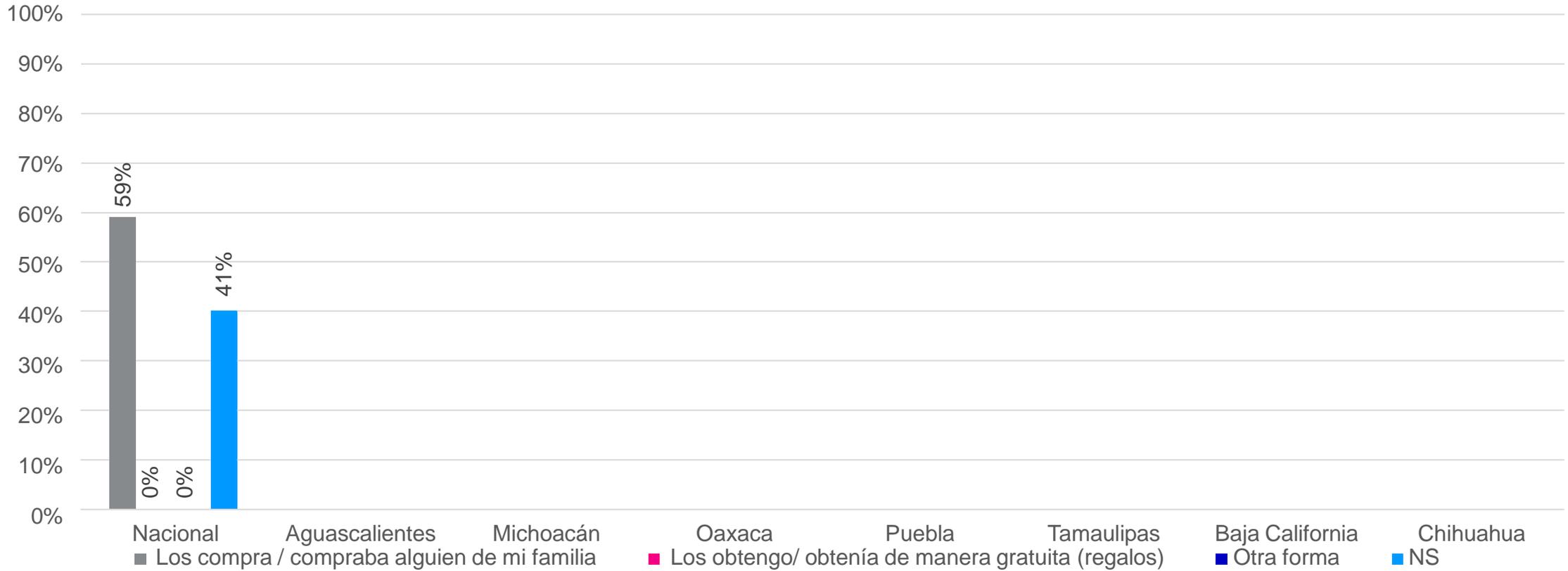
TAMPONES

¿Con qué frecuencia compra/ compraba **tampones**?



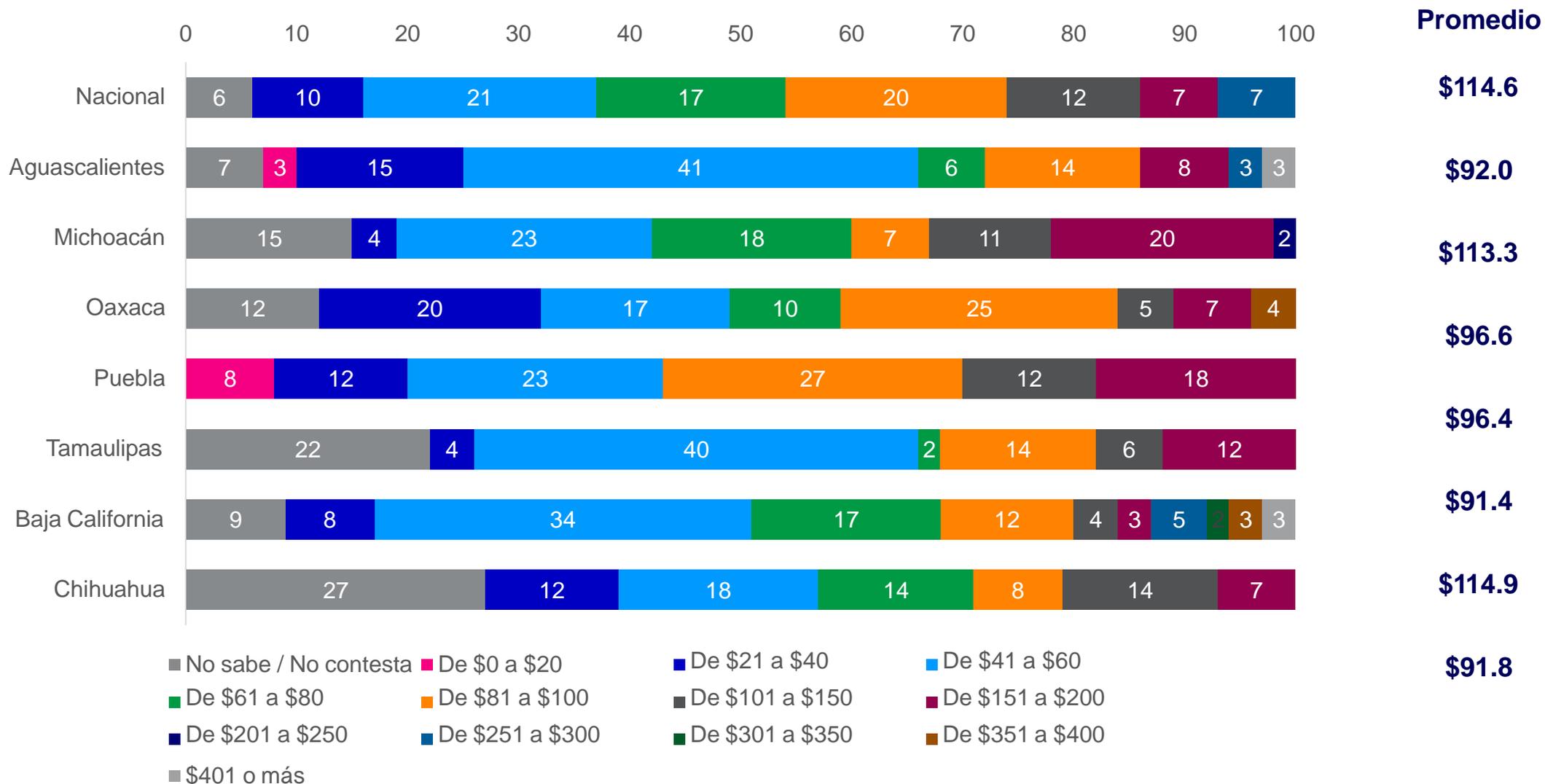
TAMPONES

¿Cómo obtiene/ obtenía tampones?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



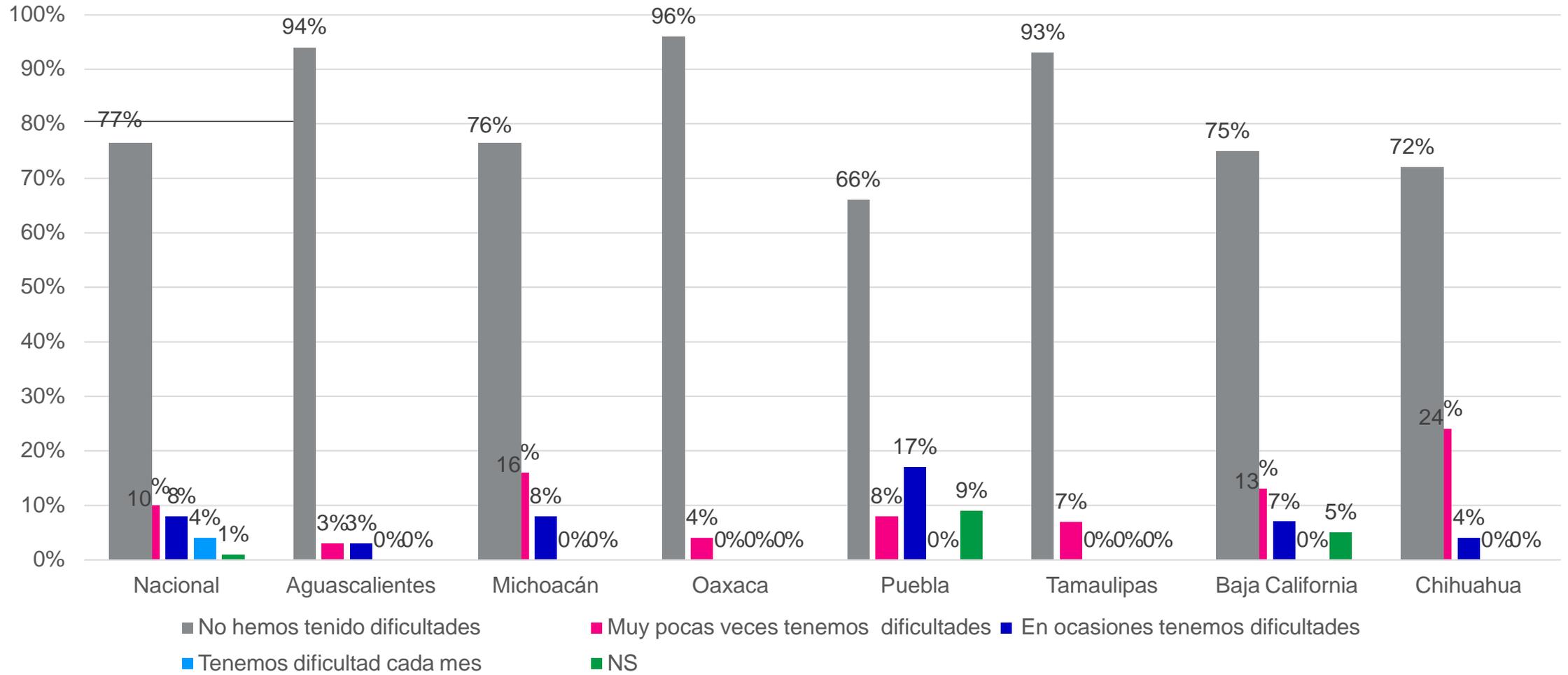
TAMPONES

En promedio, ¿cuánto gasta/ gastaba cada vez que compraba tampones?



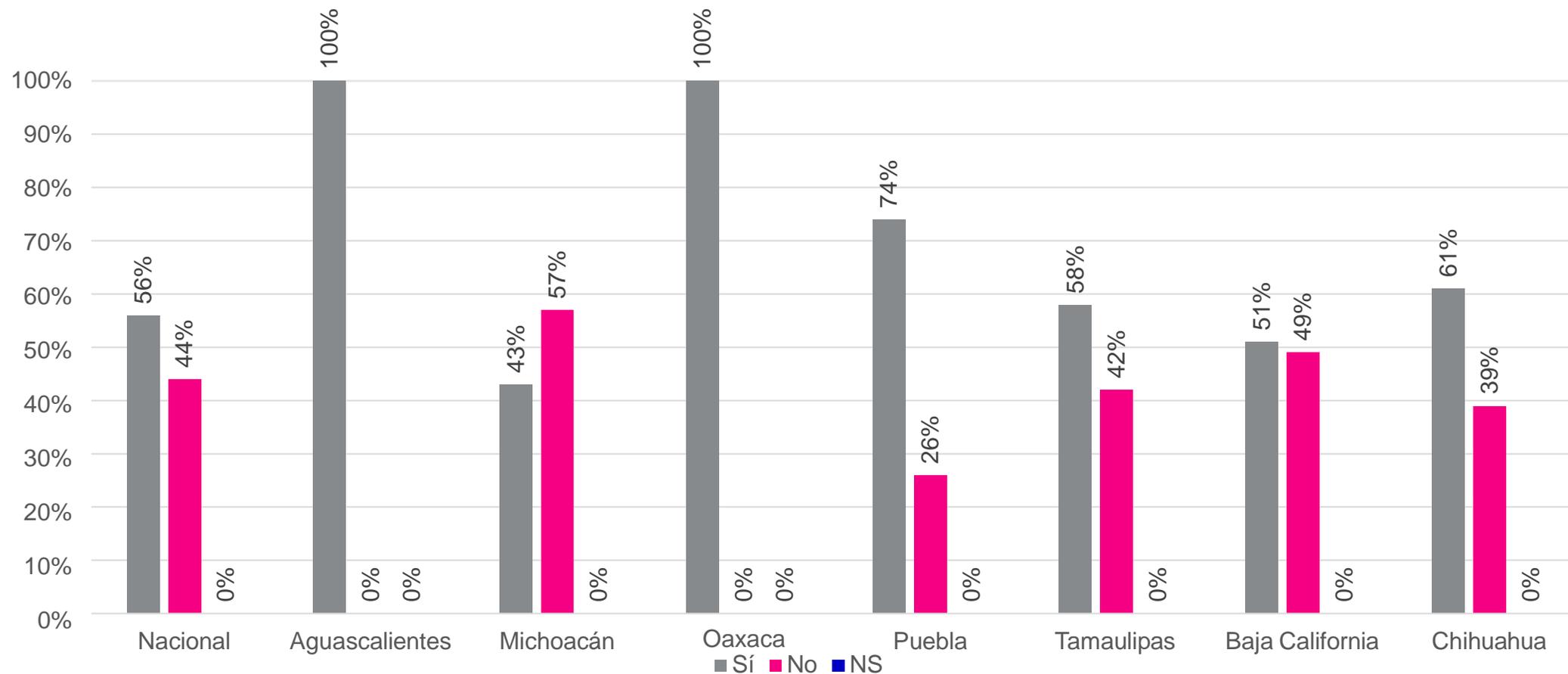
TAMPONES

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **tampones**?



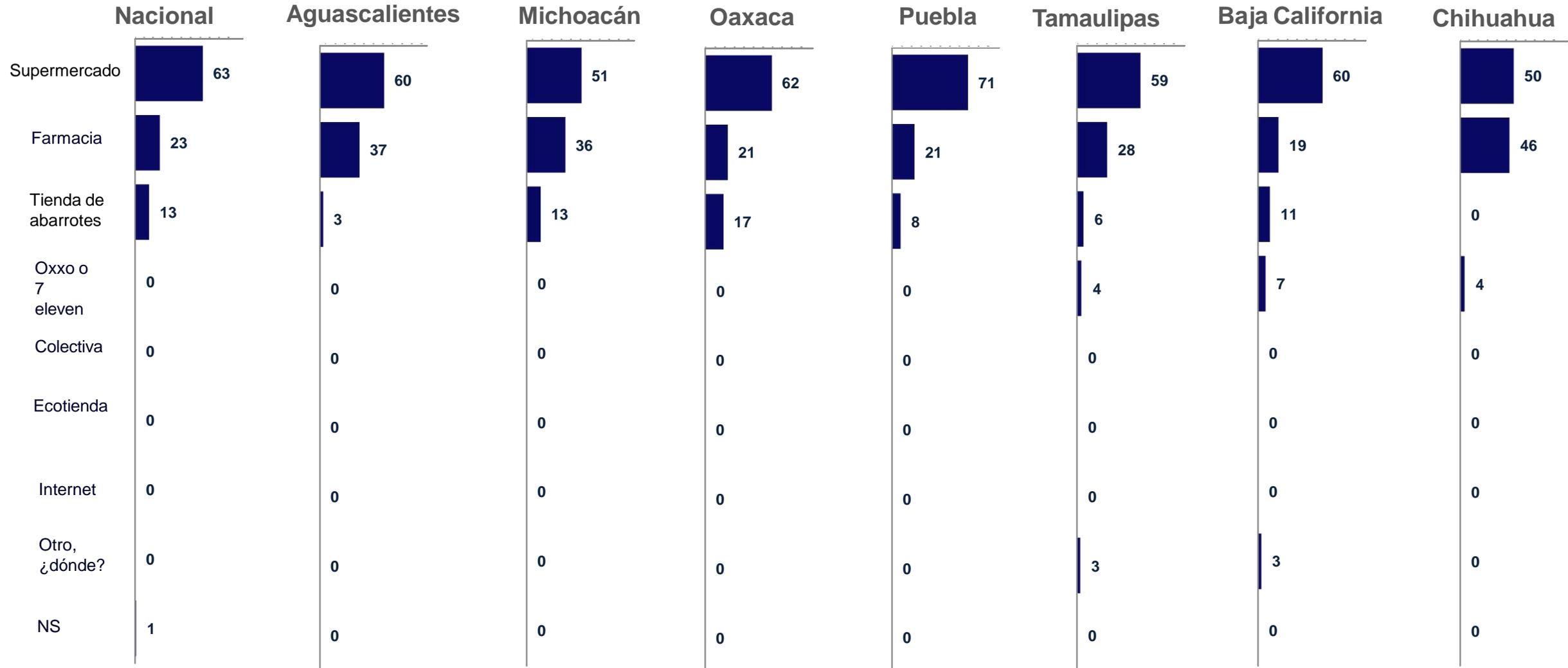
TAMPONES

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **tampones**? [Sólo quienes han tenido dificultades]



TAMPONES

¿Dónde consigue/ conseguía **tampones** principalmente?

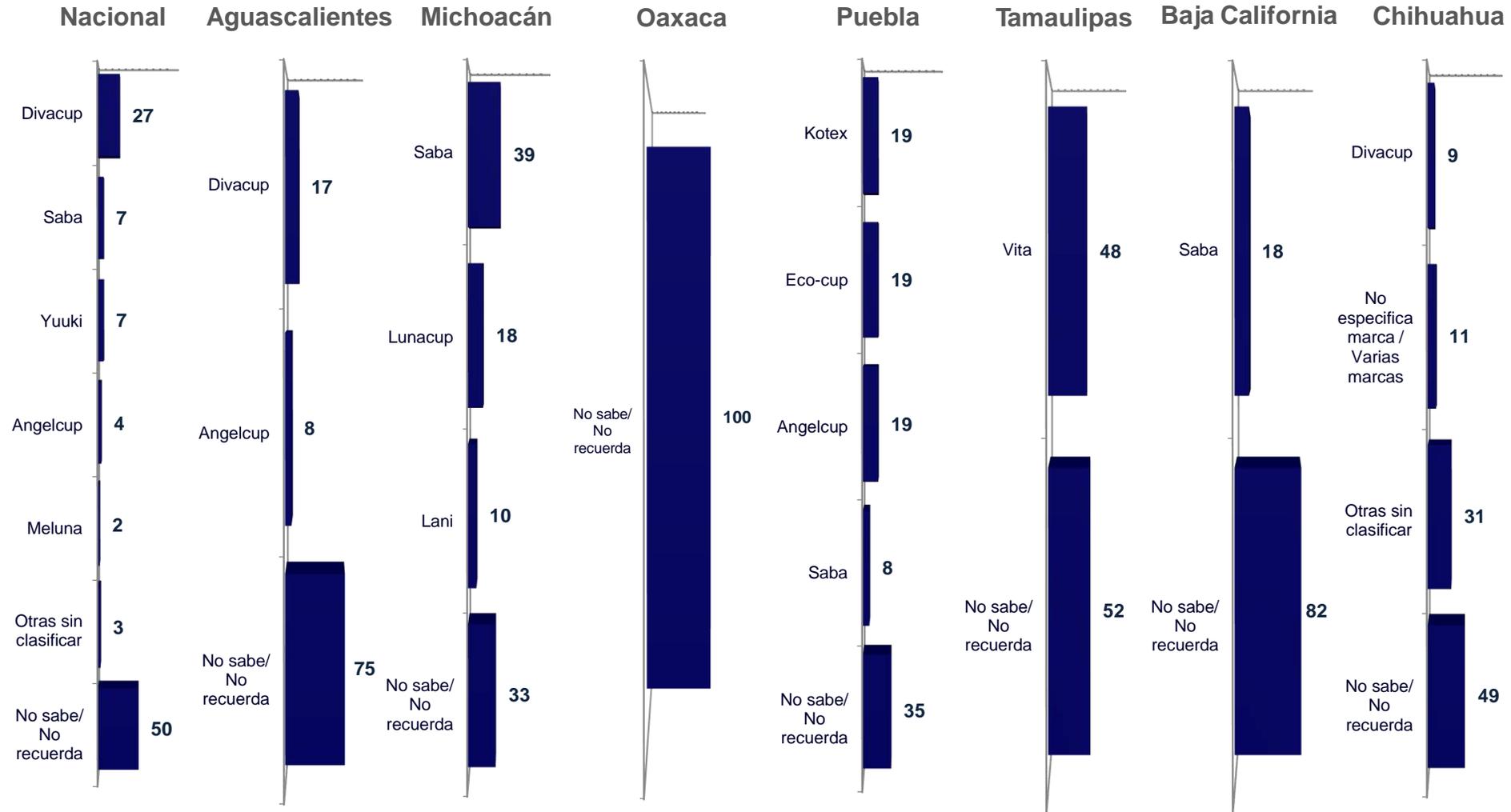


COPA MENSTRUAL



TAMPONES

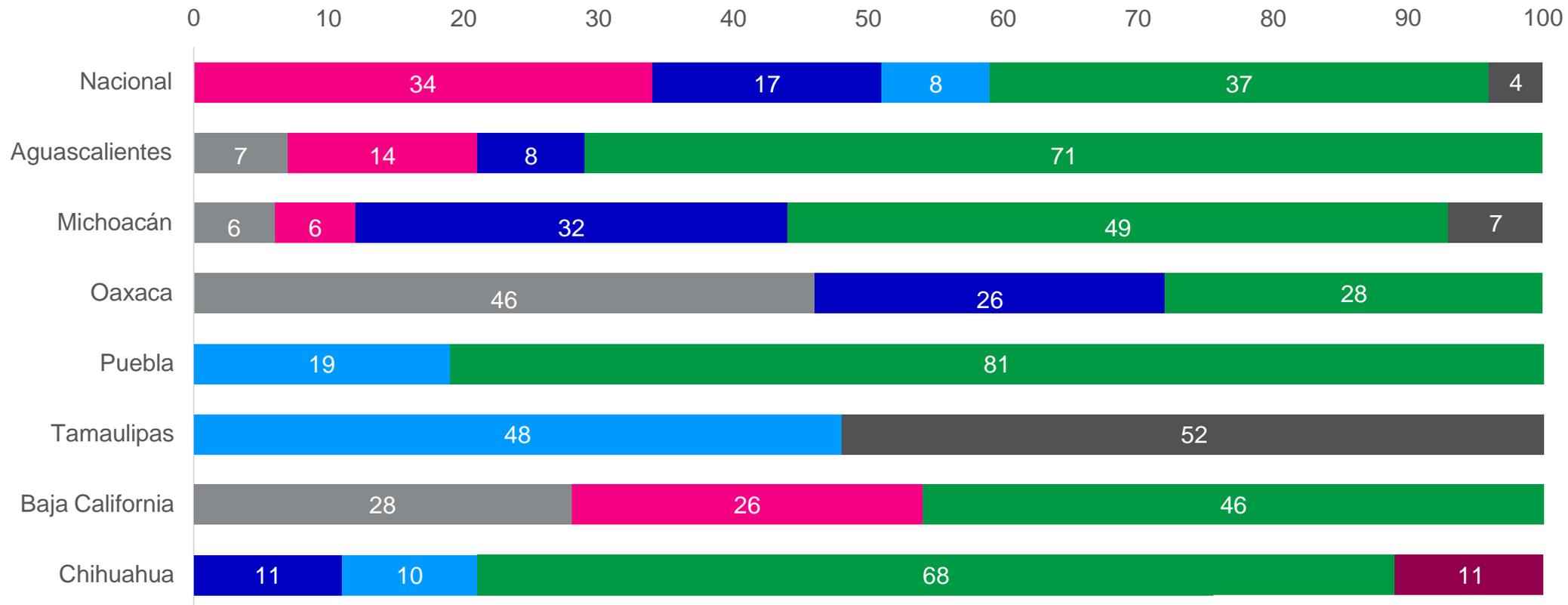
¿Cuál es la marca que más utiliza/ utilizaba de **copa menstrual**?



PARAMETRIA; ENCUESTA NACIONAL Y ESTATALES / Del 20 de agosto al 3 de octubre de 2022.

COPA MENSTRUAL

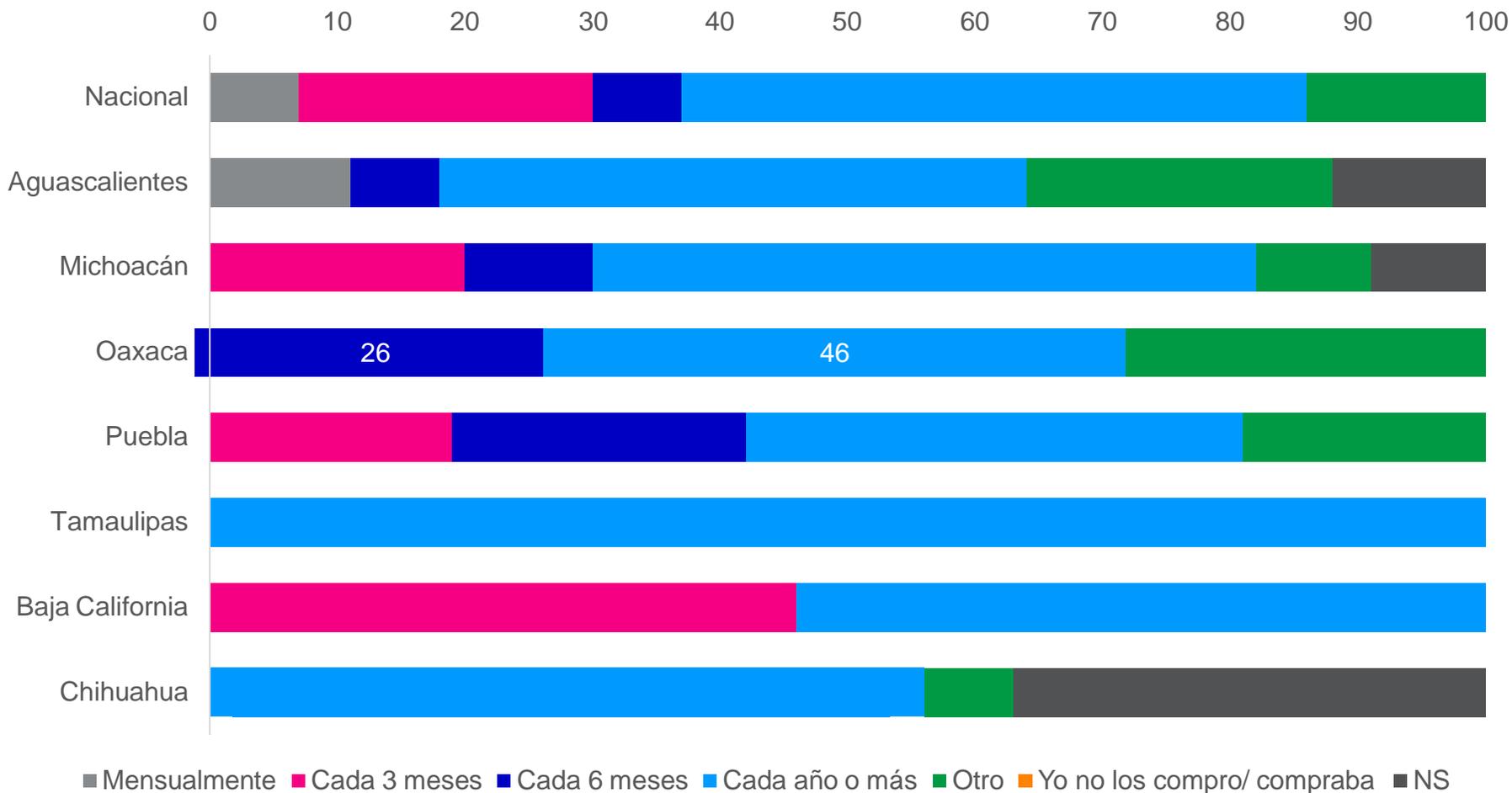
¿Por cuál de las siguientes razones usa/ usaba **copa menstrual**?



- Lo usan en mi familia
- Fue recomendación de mis amigas
- Por la publicidad del producto
- Por su costo
- Por su comodidad
- Porque es la única opción que tengo disponible
- Otra razón, ¿cuál?
- NS

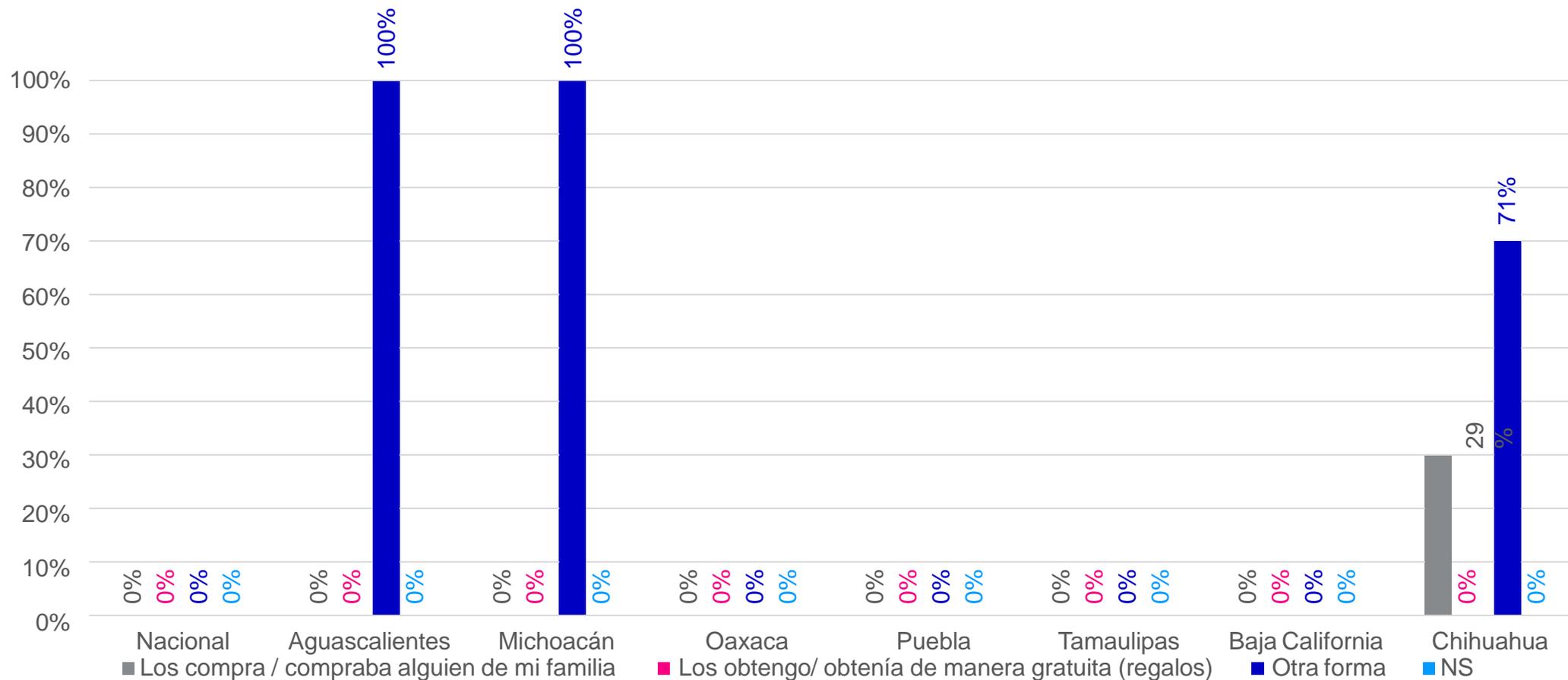
COPA MENSTRUAL

¿Con qué frecuencia compra/ compraba **copa menstrual**?



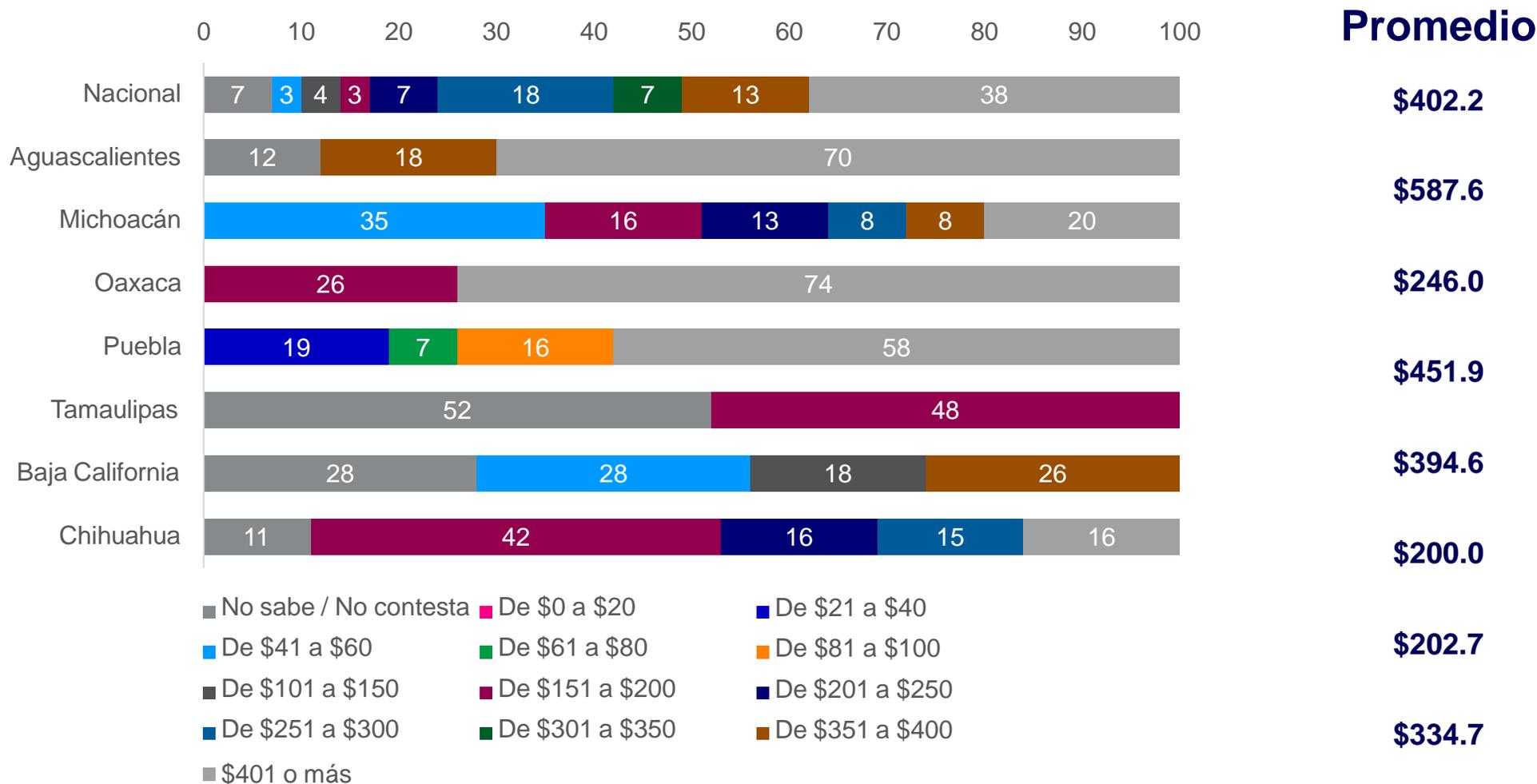
COPA MENSTRUAL

¿Cómo obtiene/ obtenía copa menstrual?
[Sólo quienes no hacen la compra directamente]



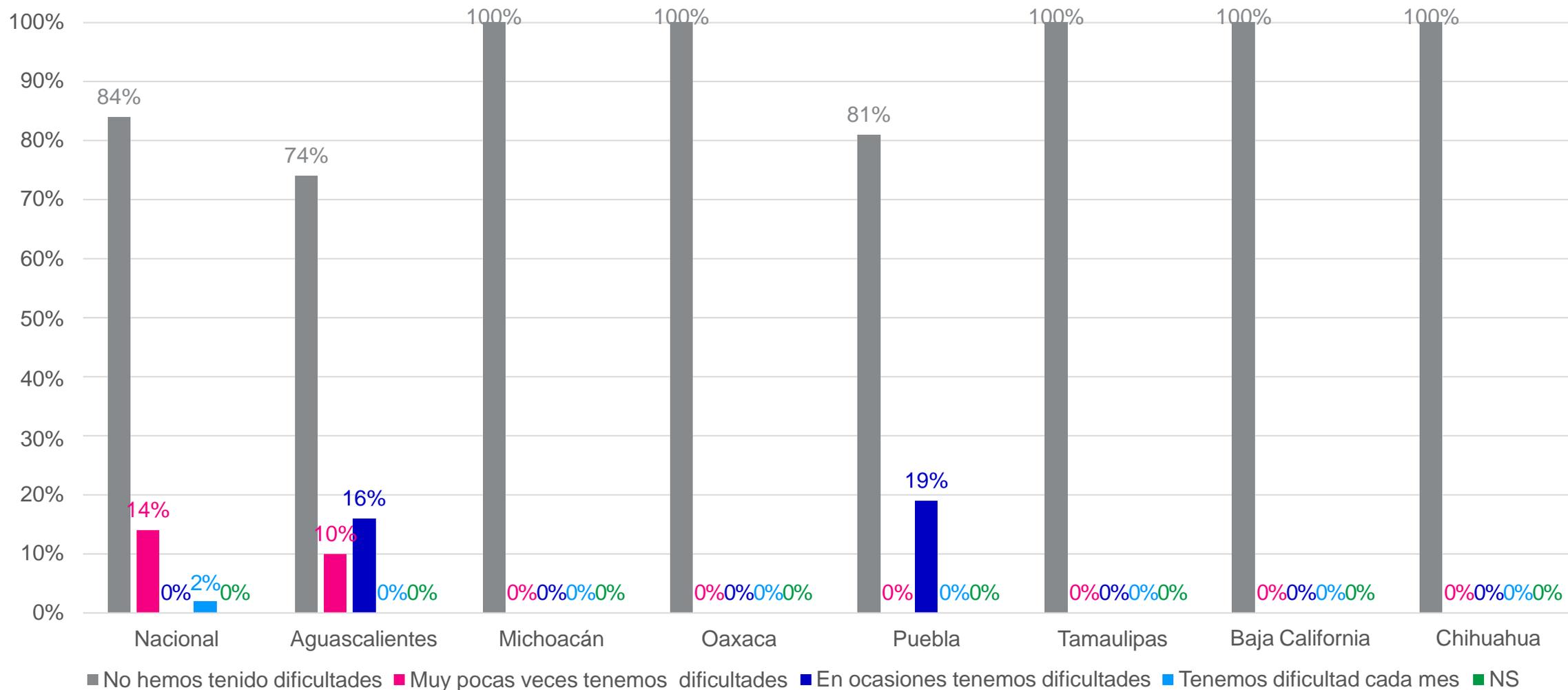
COPA MENSTRUAL

En promedio, ¿cuánto gasta/ gastaba cada vez que compraba copa menstrual?



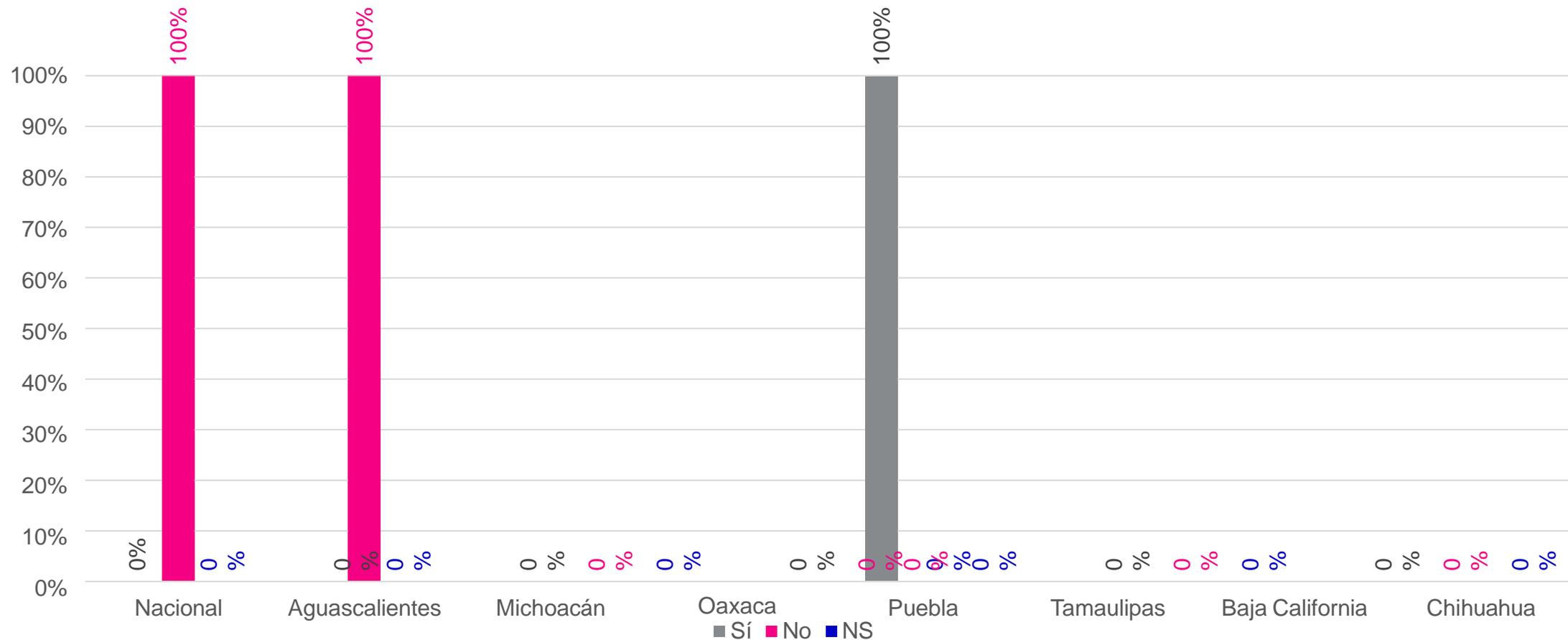
COPA MENSTRUAL

En su hogar, ¿han llegado a tener dificultades económicas para comprar **copa menstrual**?



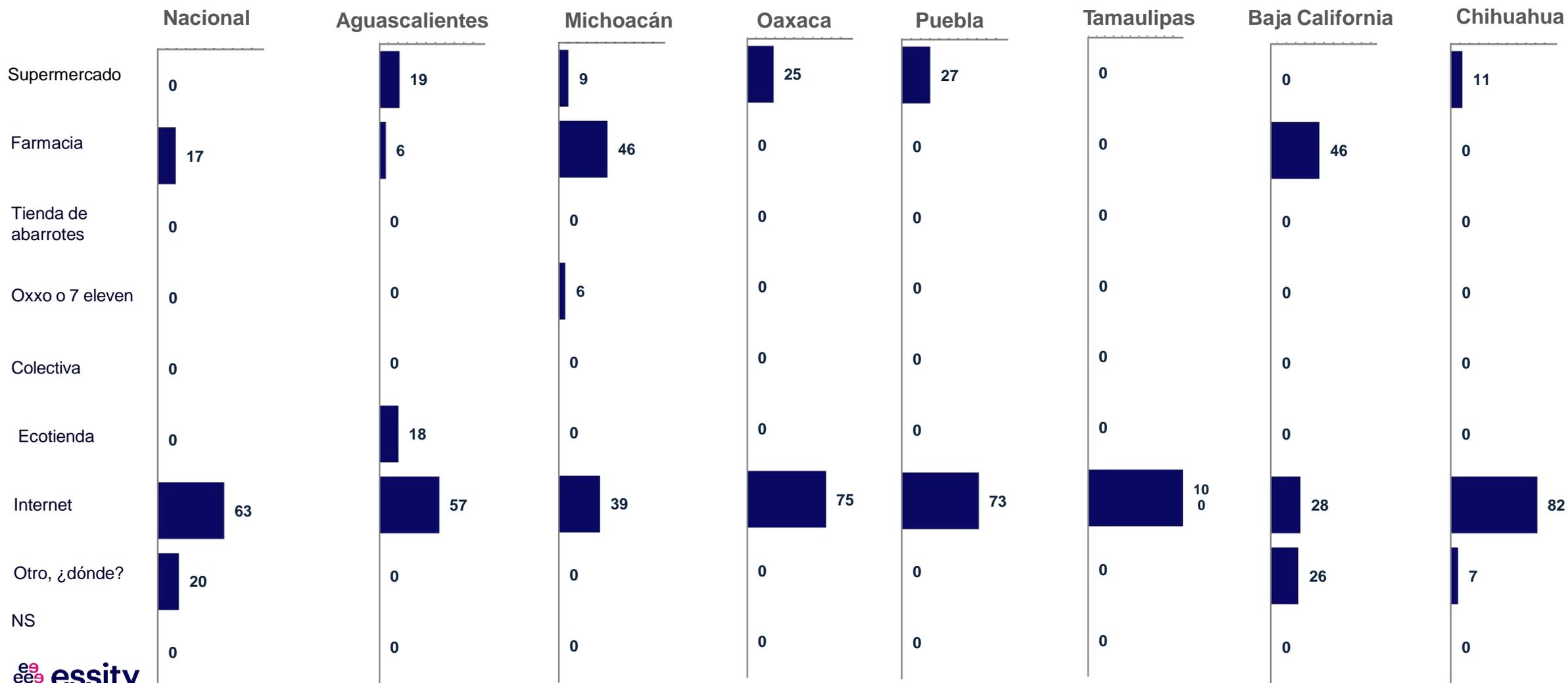
COPA MENSTRUAL

Alguna vez, ¿han tenido que renunciar a comprar otros productos básicos como alimentos, medicamentos, o servicios para comprar **copa menstrual**? [Sólo quienes han tenido dificultades]



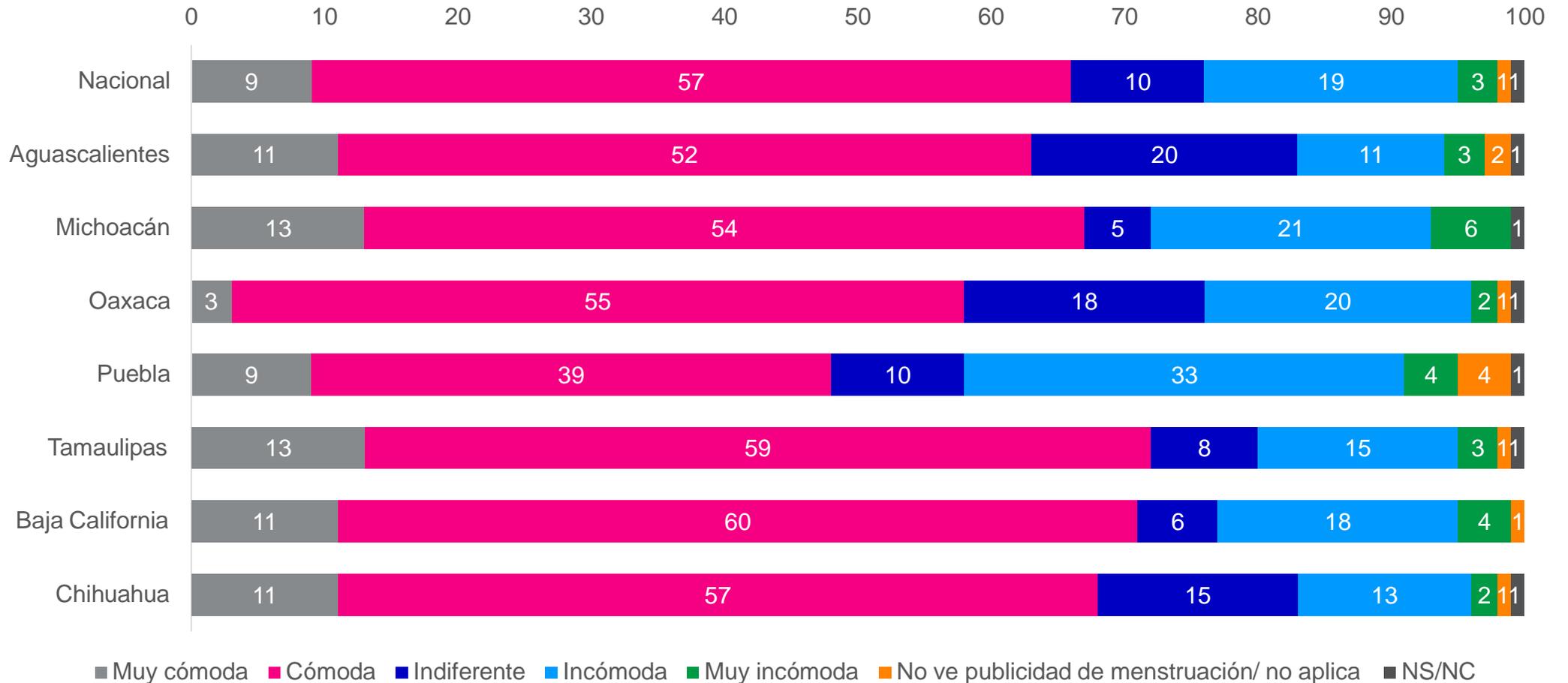
COPA MENSTRUAL

¿Dónde consigue/ conseguía copa menstrual principalmente?



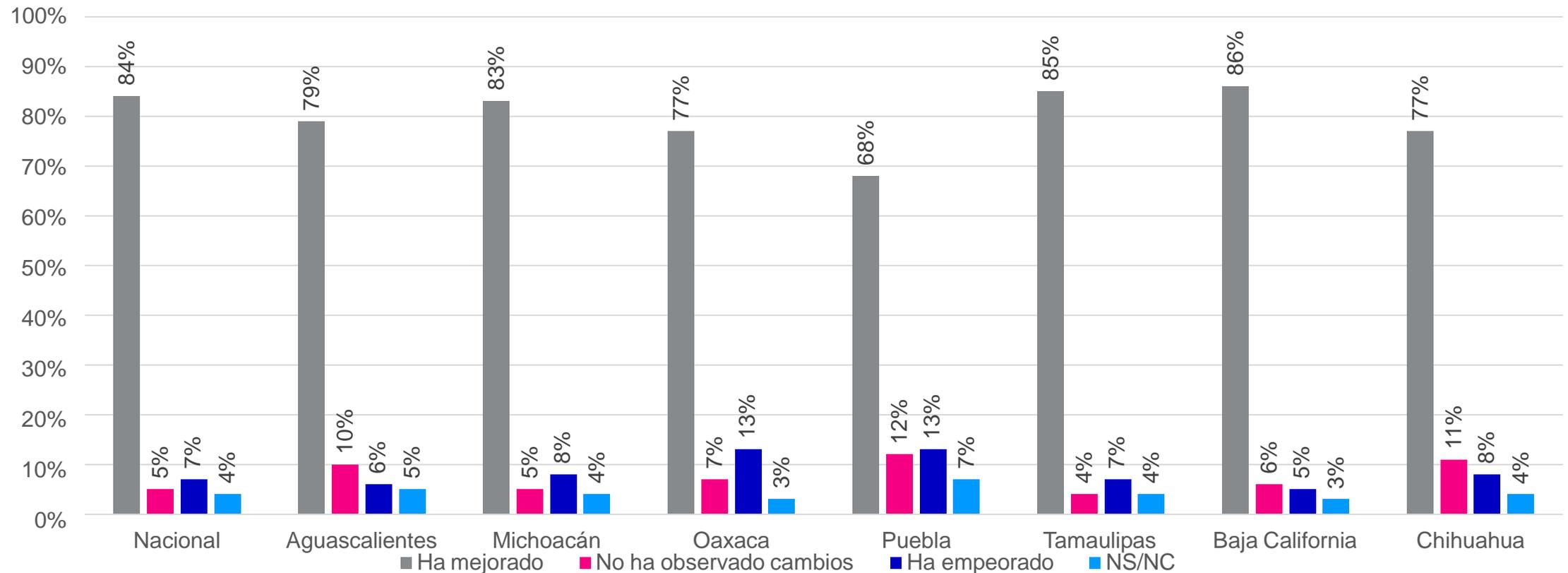
MÉTODOS DE GESSTIÓN MENSTRUAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente cuando ve publicidad de marcas que hablan de menstruación de forma abierta y/o que muestran imágenes explícitas en sus anuncios, tales como sangre roja?



MÉTODOS DE GESTIÓN MENSTRUAL

En su opinión, ¿la forma en que las marcas comunican información sobre este tema ha mejorado o ha empeorado con el tiempo?



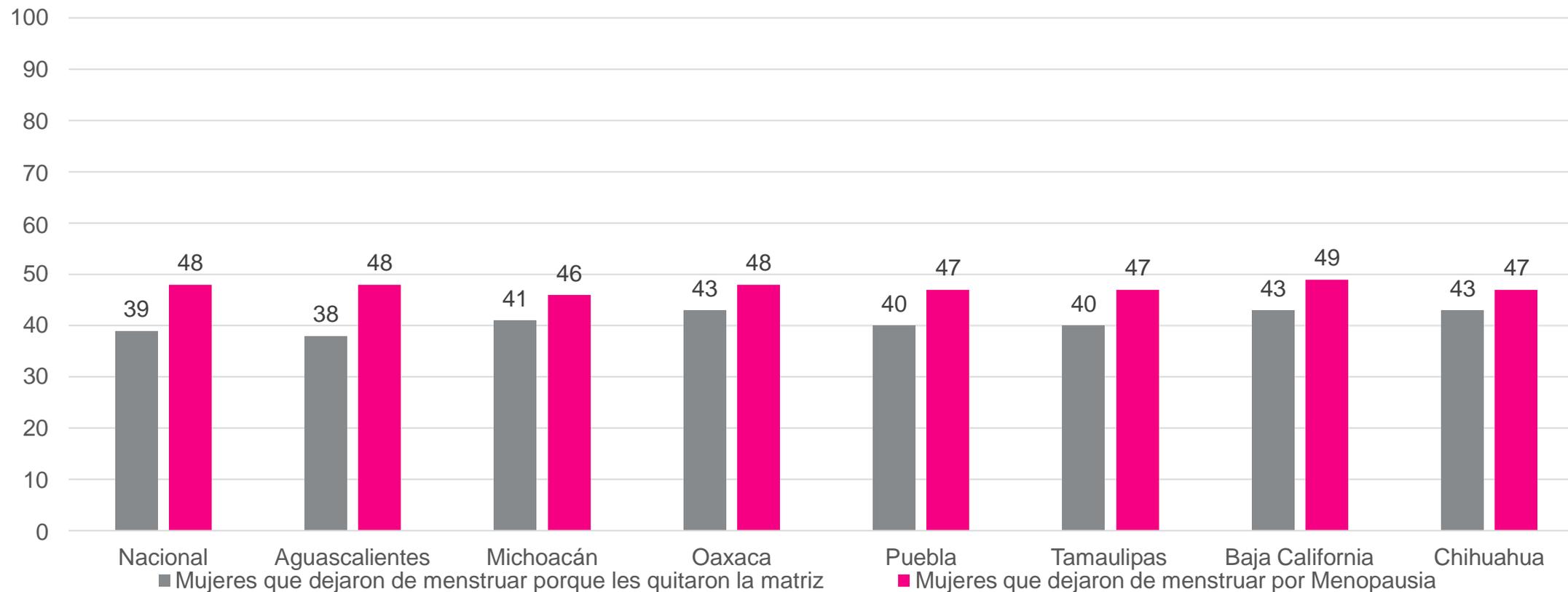
MENOPAUSIA



MENOPAUSIA

¿A qué edad dejó de menstruar por completo?
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

Promedio de edades

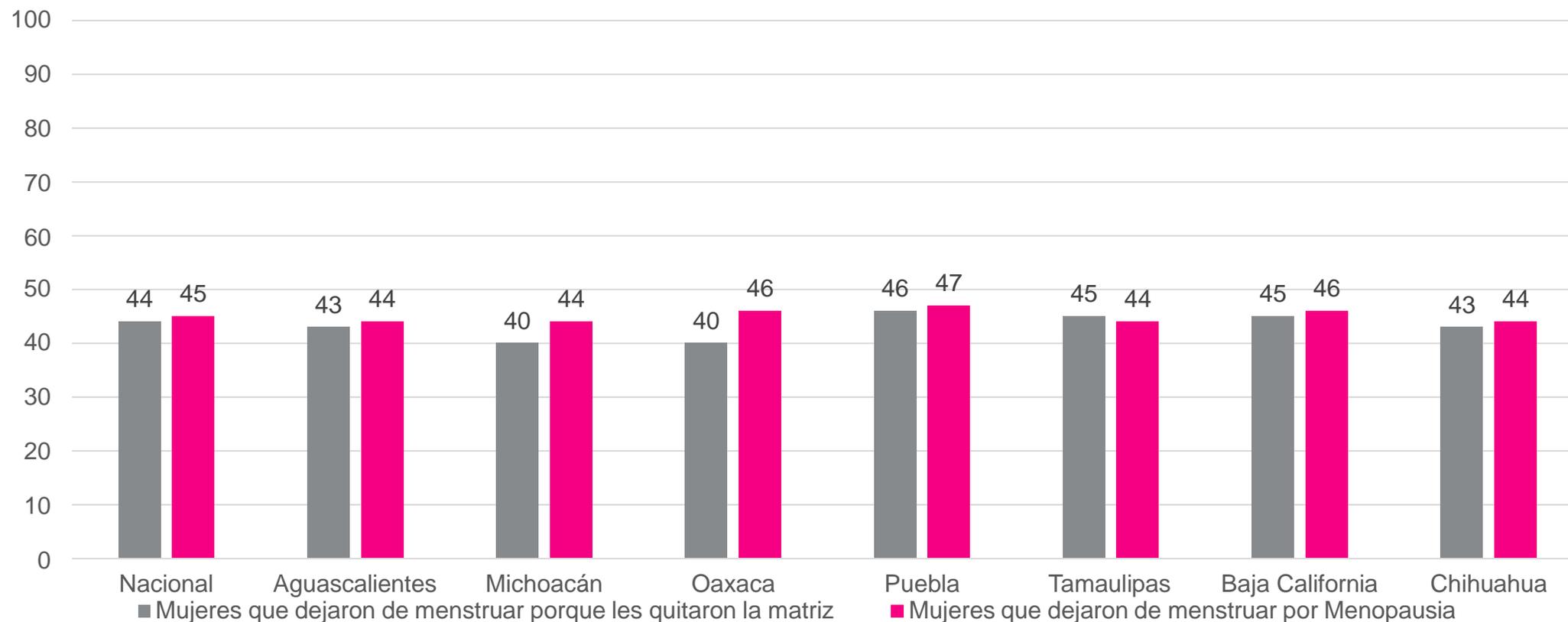


MENOPAUSIA

¿A qué edad comenzó a vivir los efectos de la menopausia?

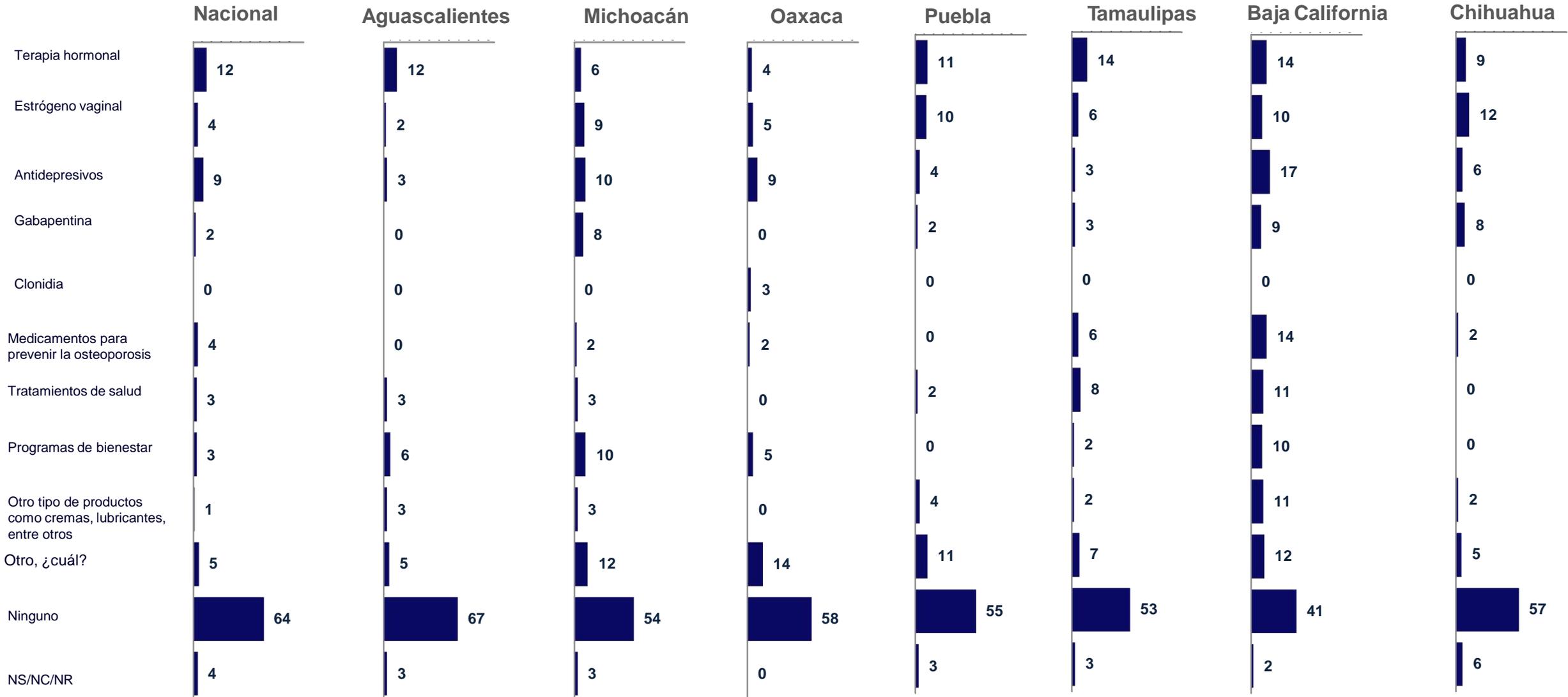
[Sólo a quienes les quitaron la matriz o por la menopausia]

Promedio de edades



MENOPAUSIA

¿A cuál(es) de los siguientes medicamentos o tratamientos recurrió para aliviar estos síntomas?

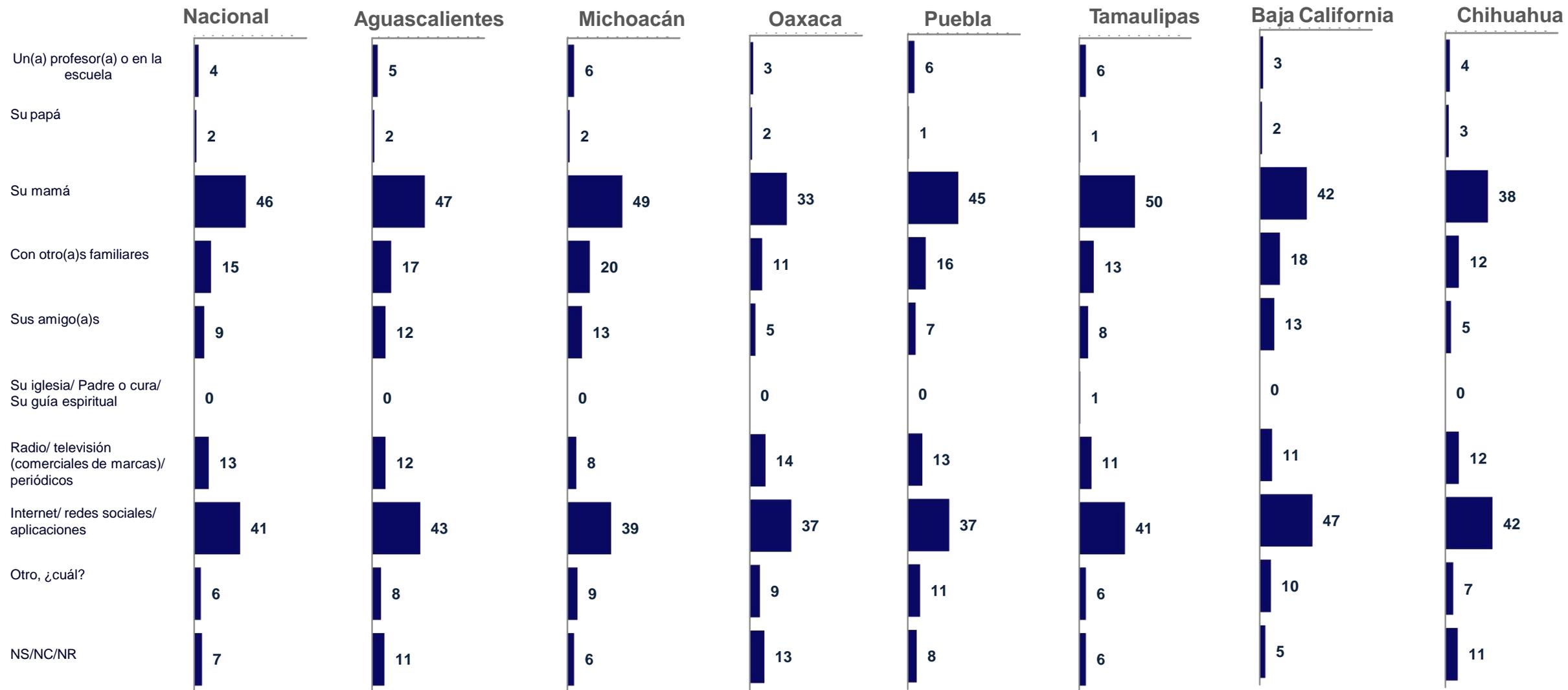


CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL



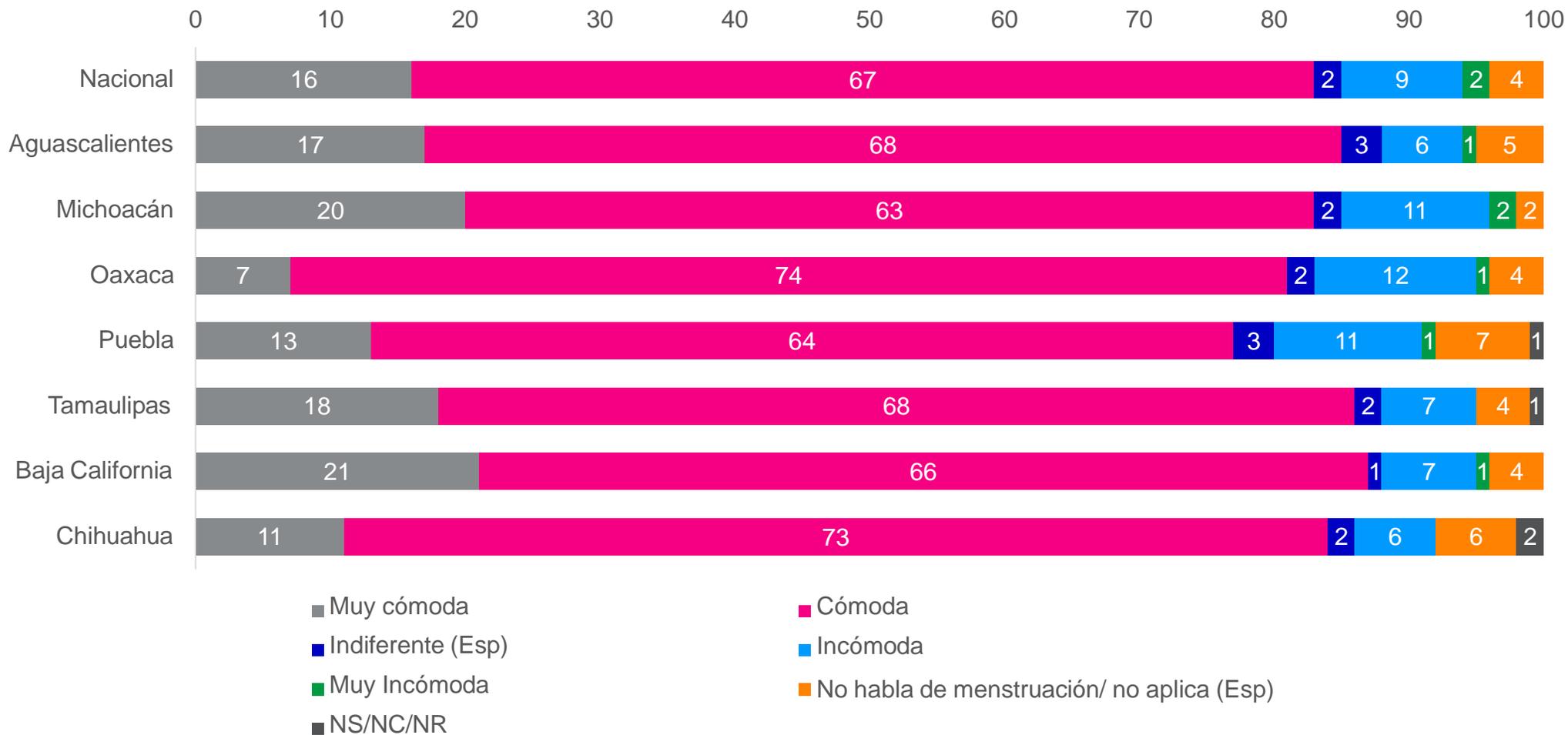
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Cuando quiere obtener información sobre menstruación y/o sobre productos menstruales, podría señalarme las dos (2) principales fuentes de información que consulta.



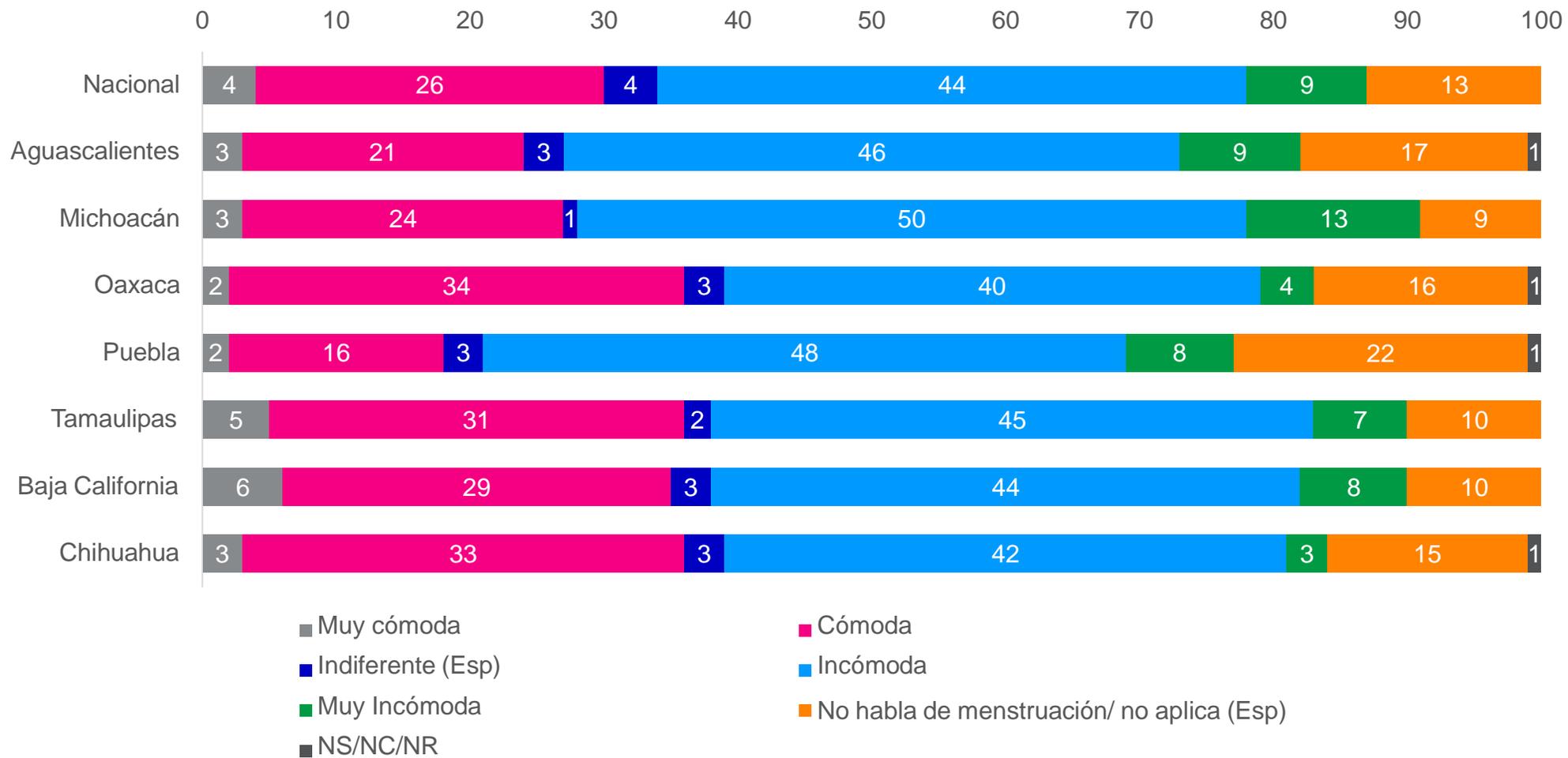
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su mamá, sus hermanas, sus tías, otras familiares mujeres?**



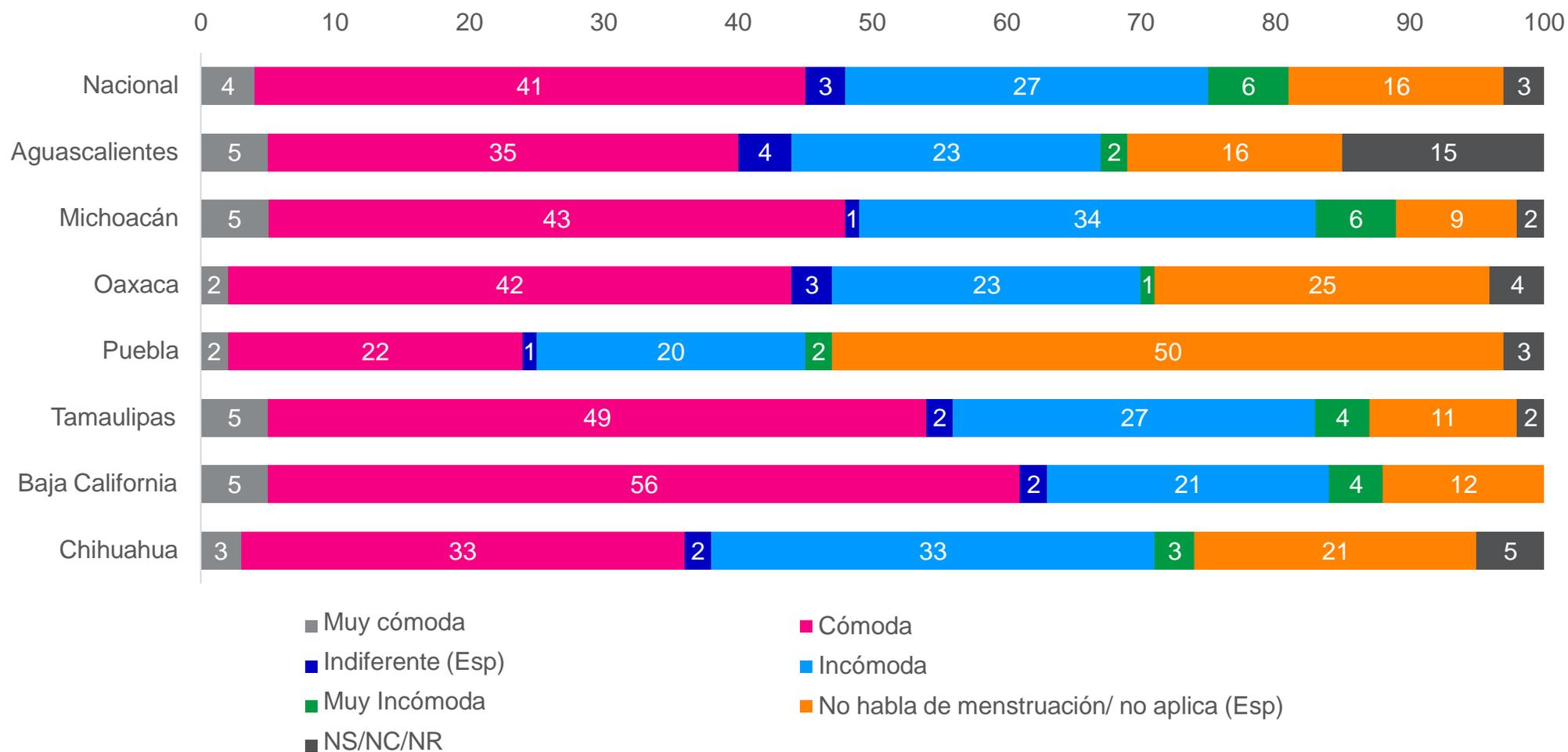
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **su papá, sus hermanos, sus tíos, otros familiares hombres?**



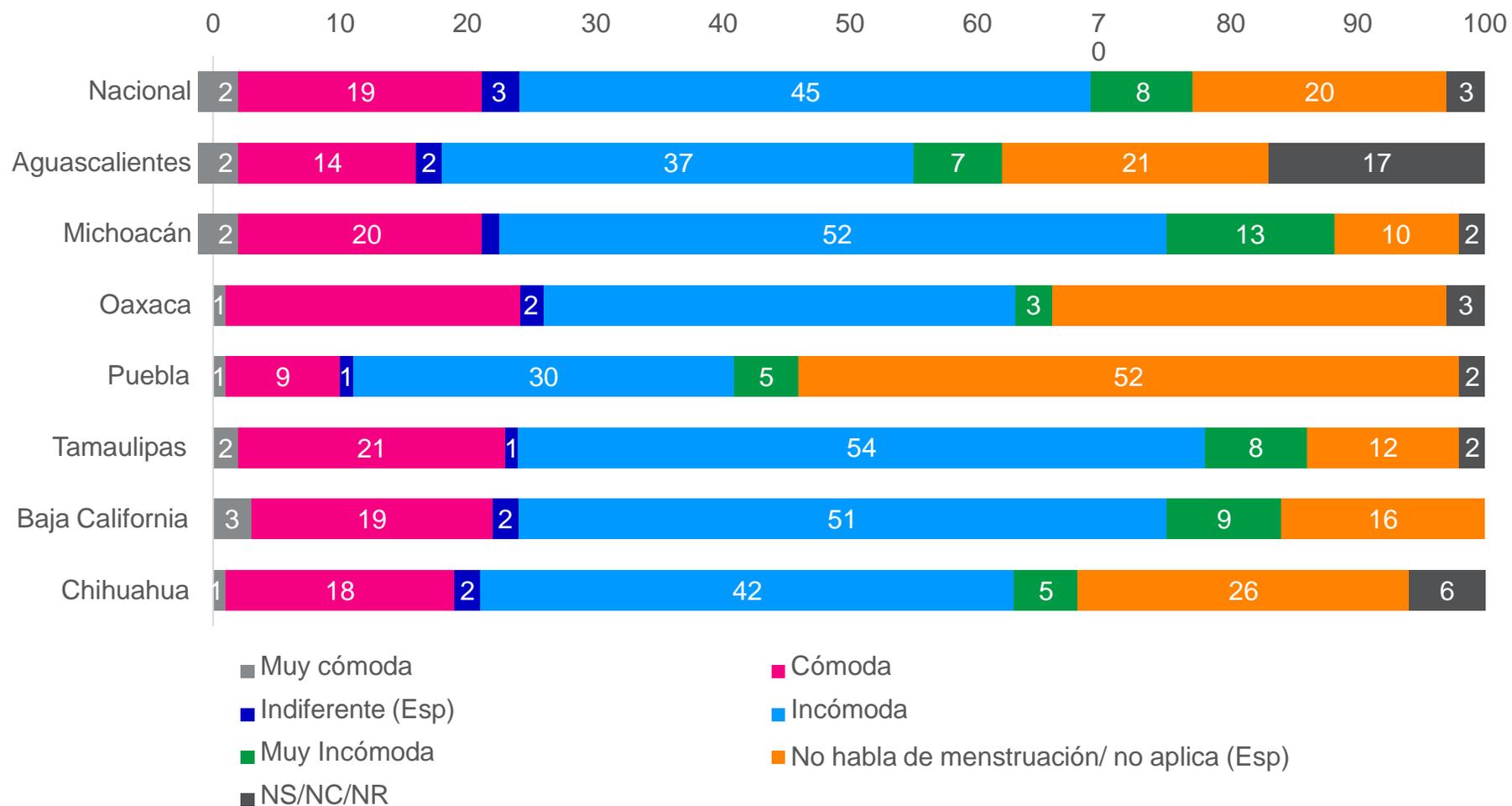
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesoras / sus jefas?**



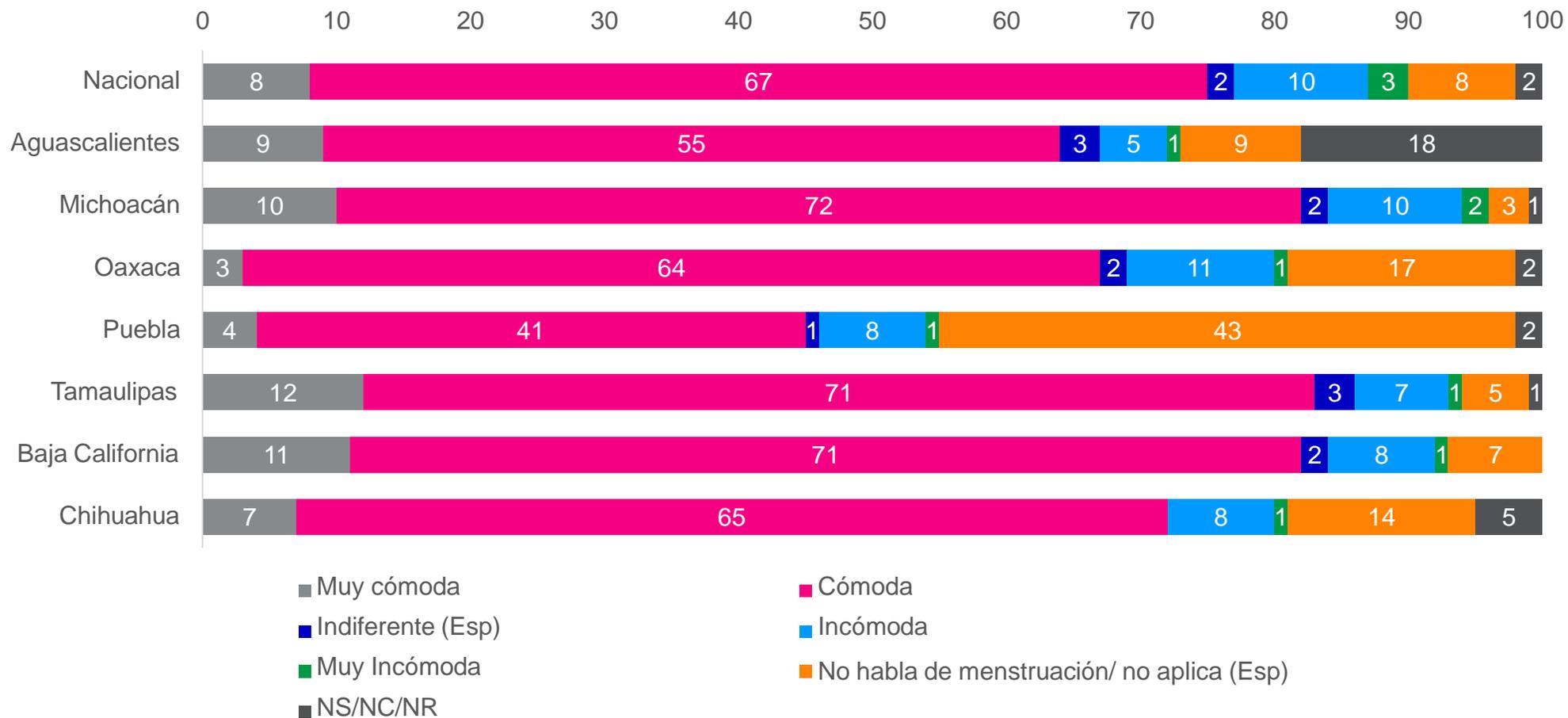
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus profesores / sus jefes**?



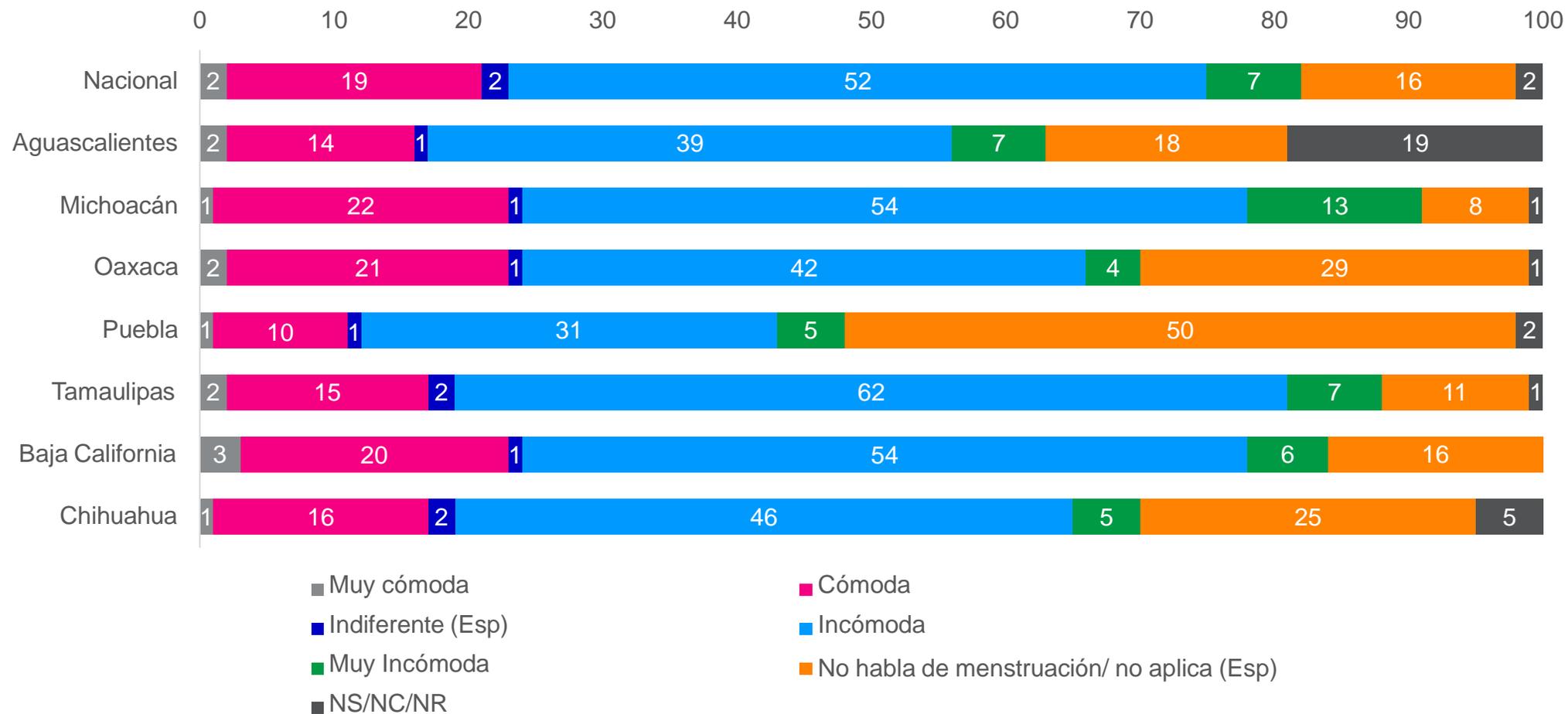
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con sus compañeras / sus colegas mujeres?



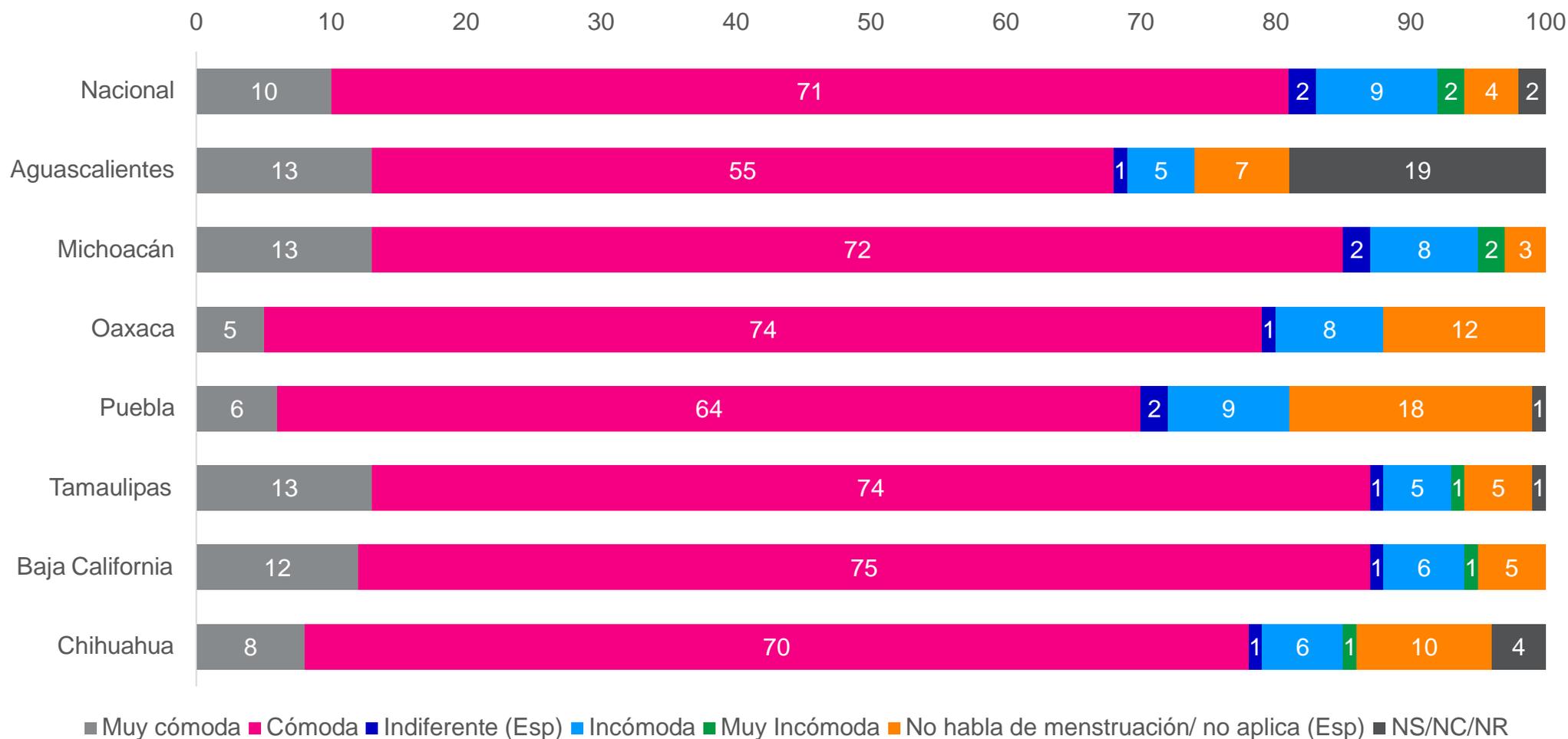
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con sus compañeros / sus colegas hombres?



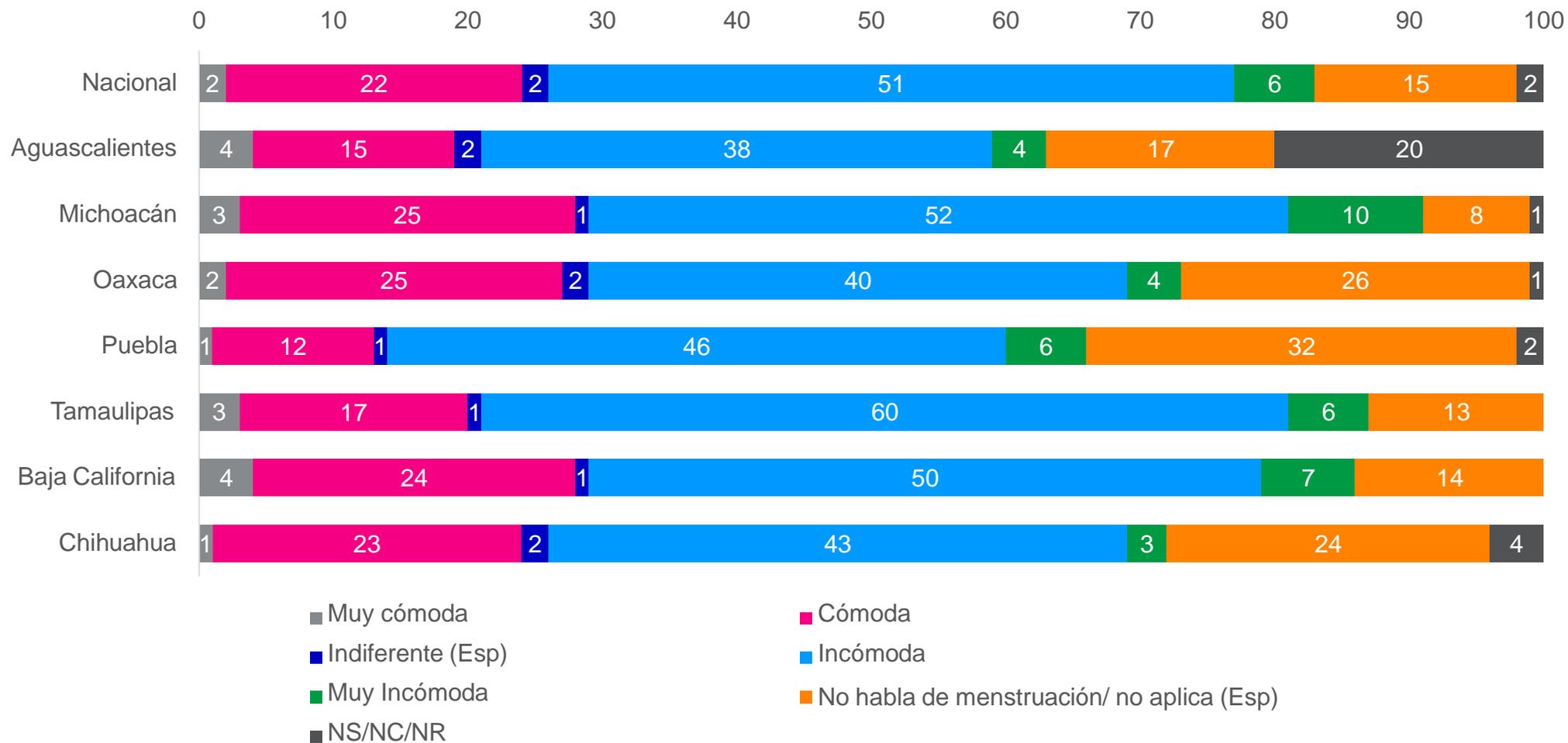
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con **sus amigas**?



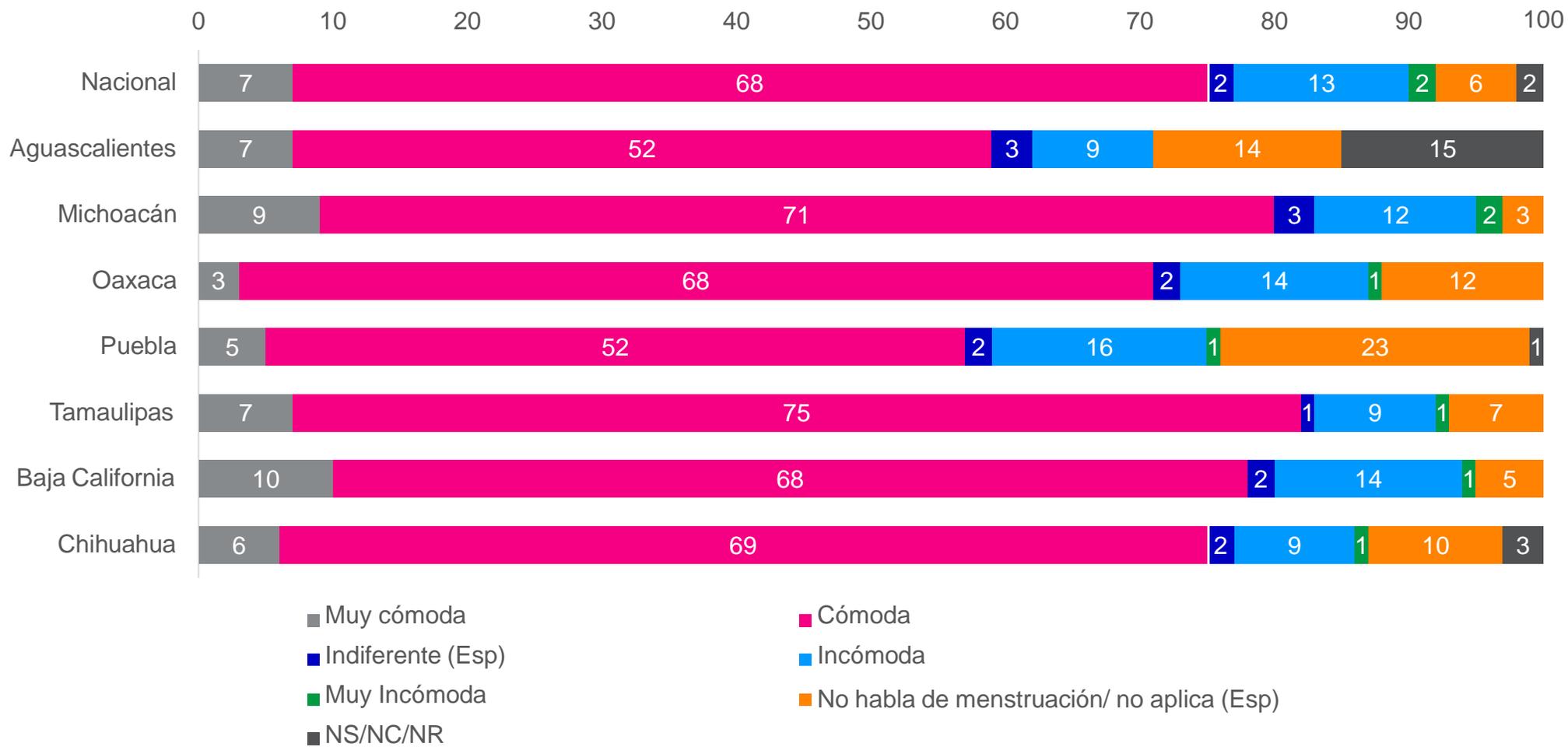
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con sus amigos?



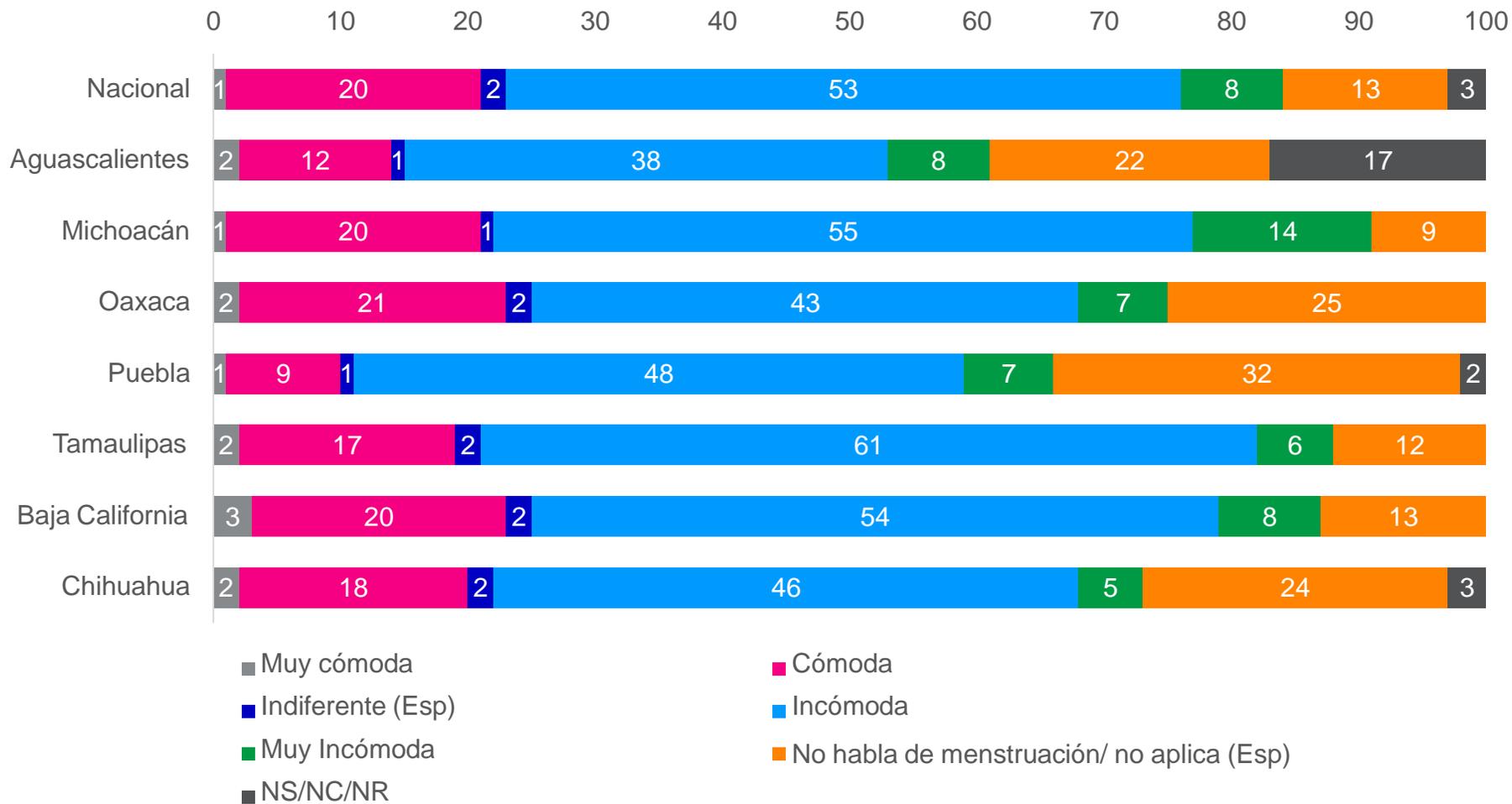
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con otras mujeres conocidas o cercanas?



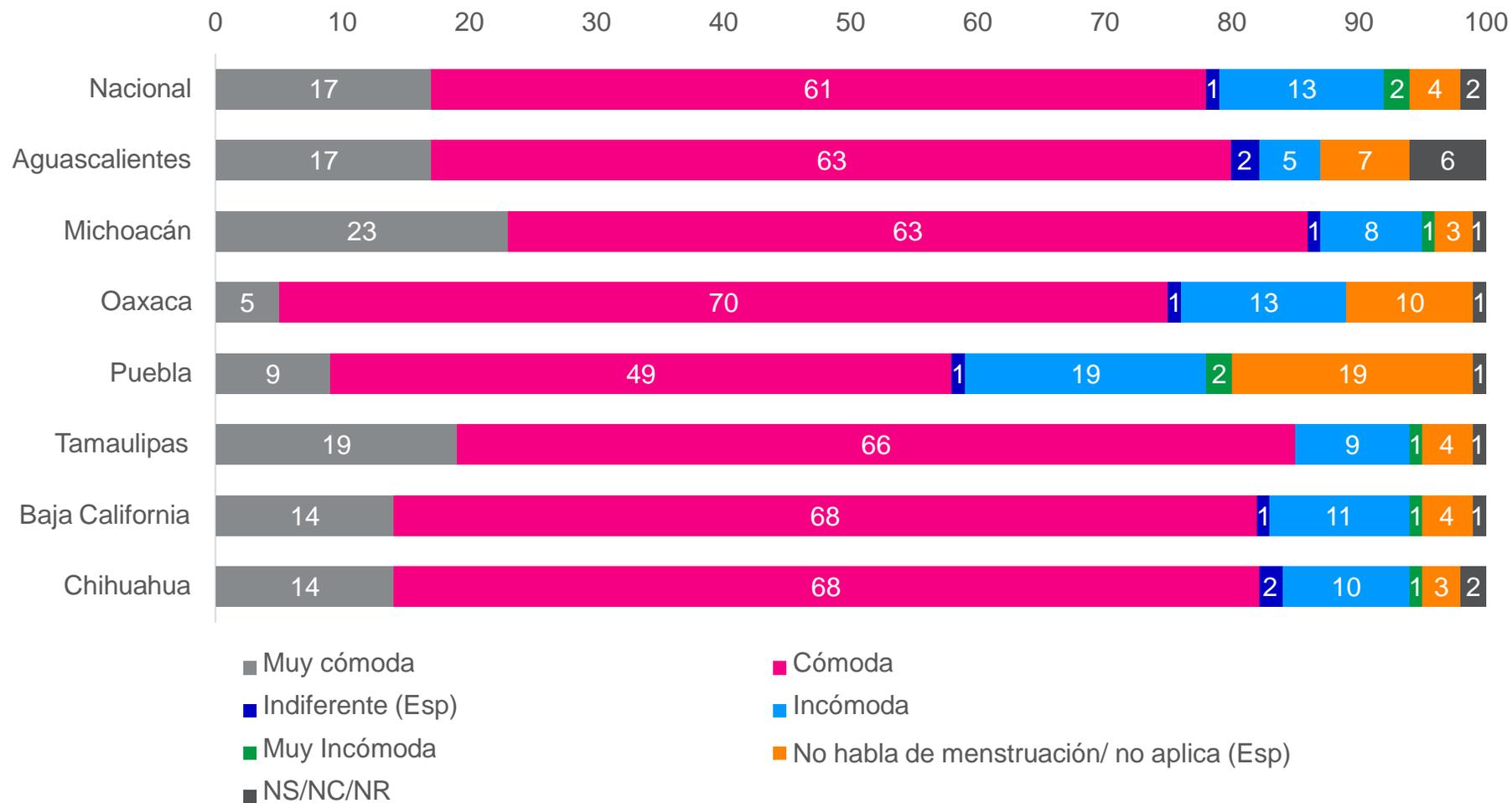
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con otros hombres conocidos o cercanos?



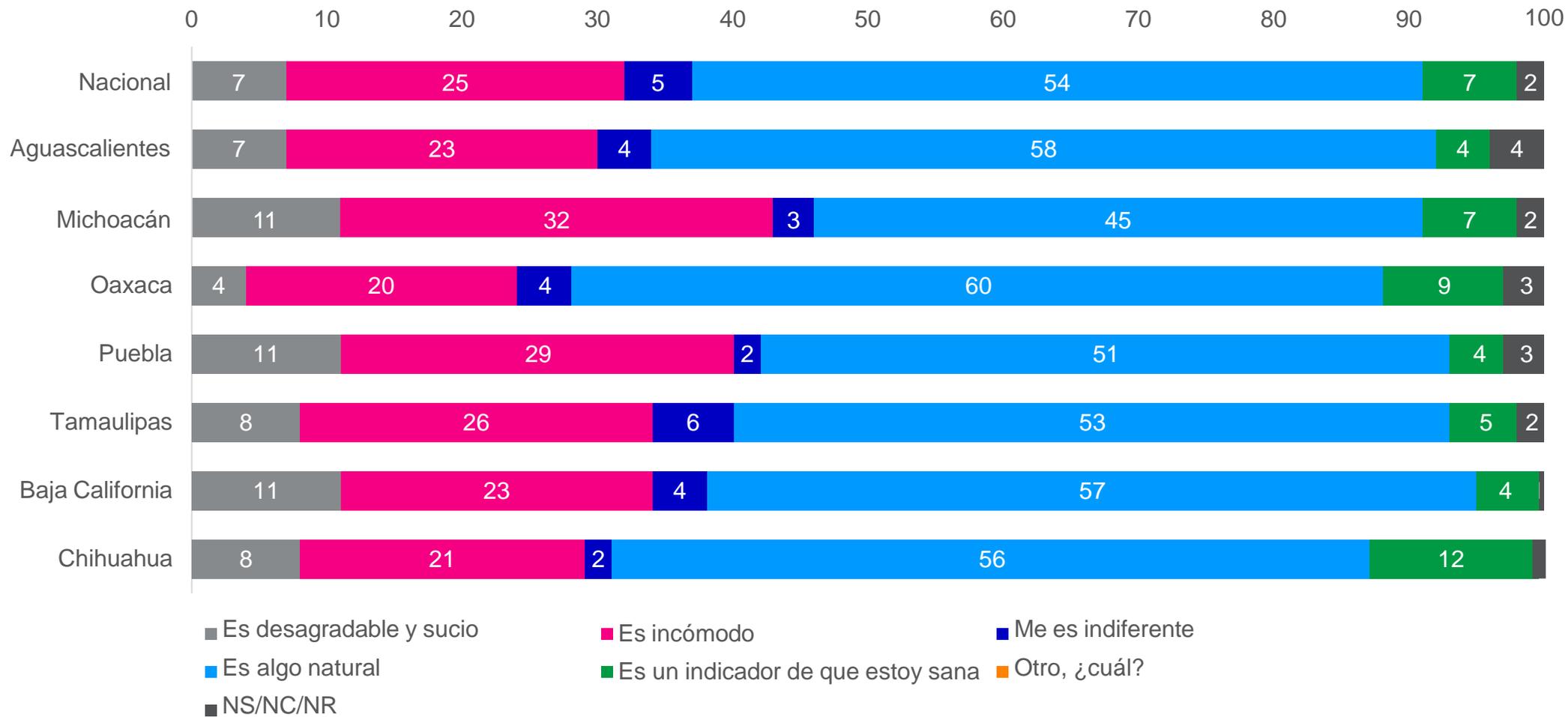
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Qué tan cómoda o incómoda se siente hablando de la menstruación con su ginecóloga(o), médica(o), partera?



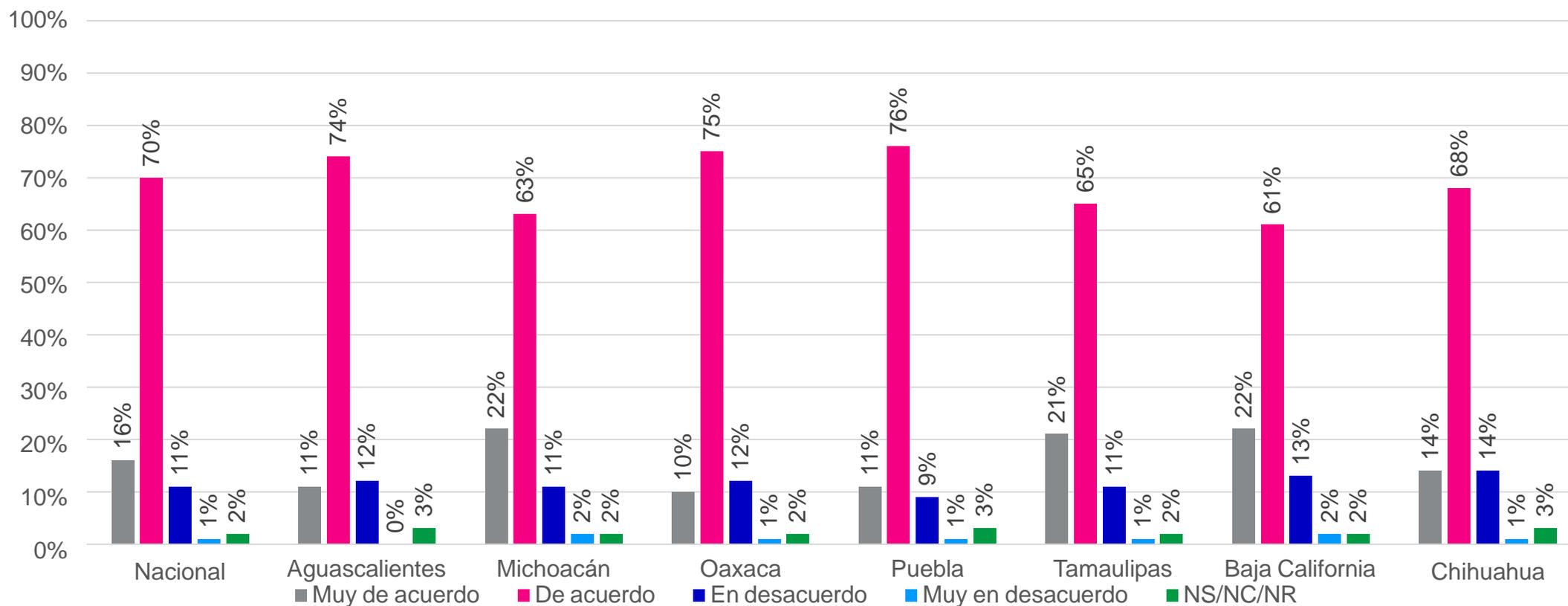
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

¿Cuál(es) de las siguientes frases define mejor su **opinión respecto al flujo menstrual?**



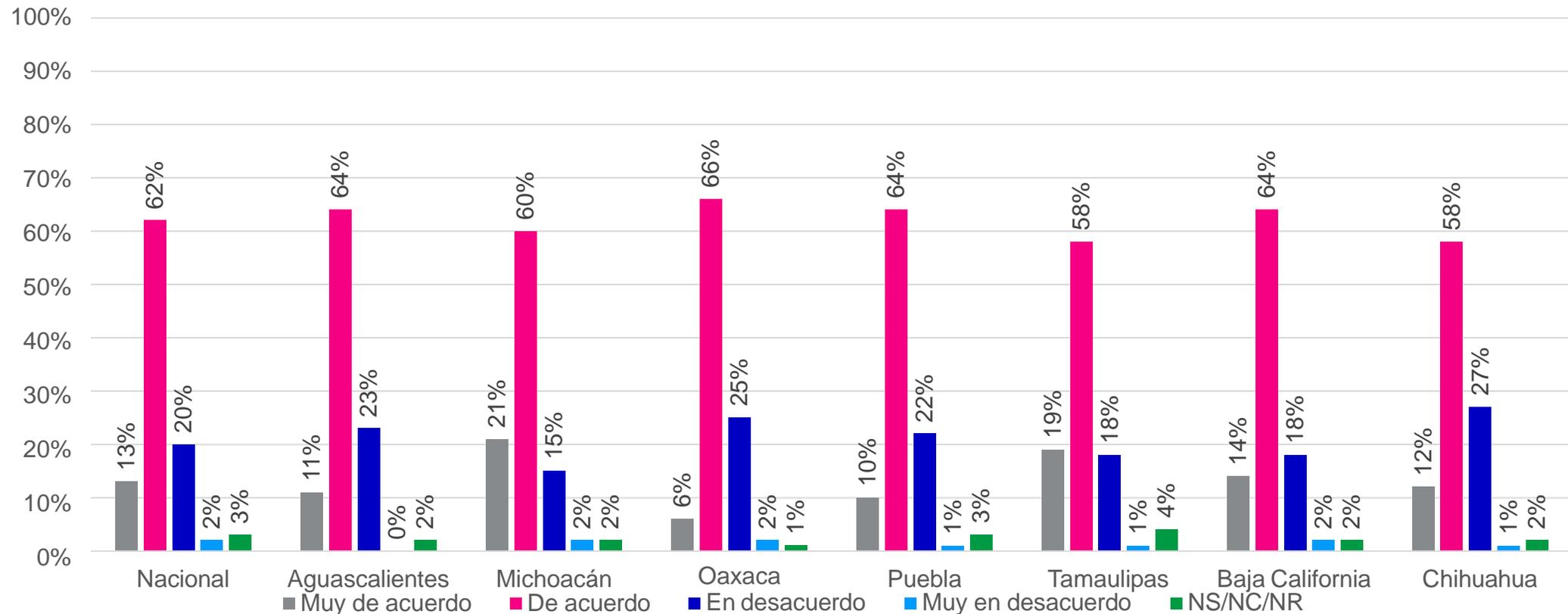
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Cuando se tiene la menstruación, se suele tener más cansancio**



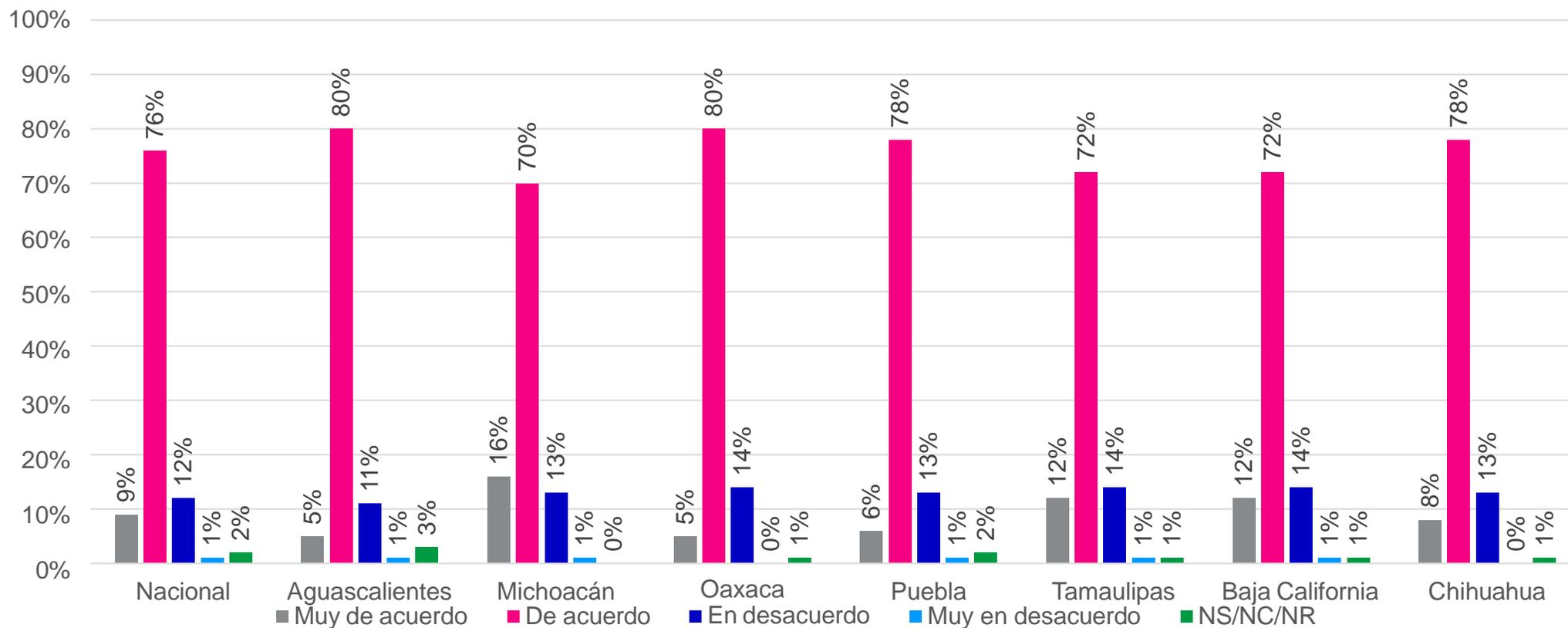
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Cuando se tiene la menstruación, se suele sentir más enojo**



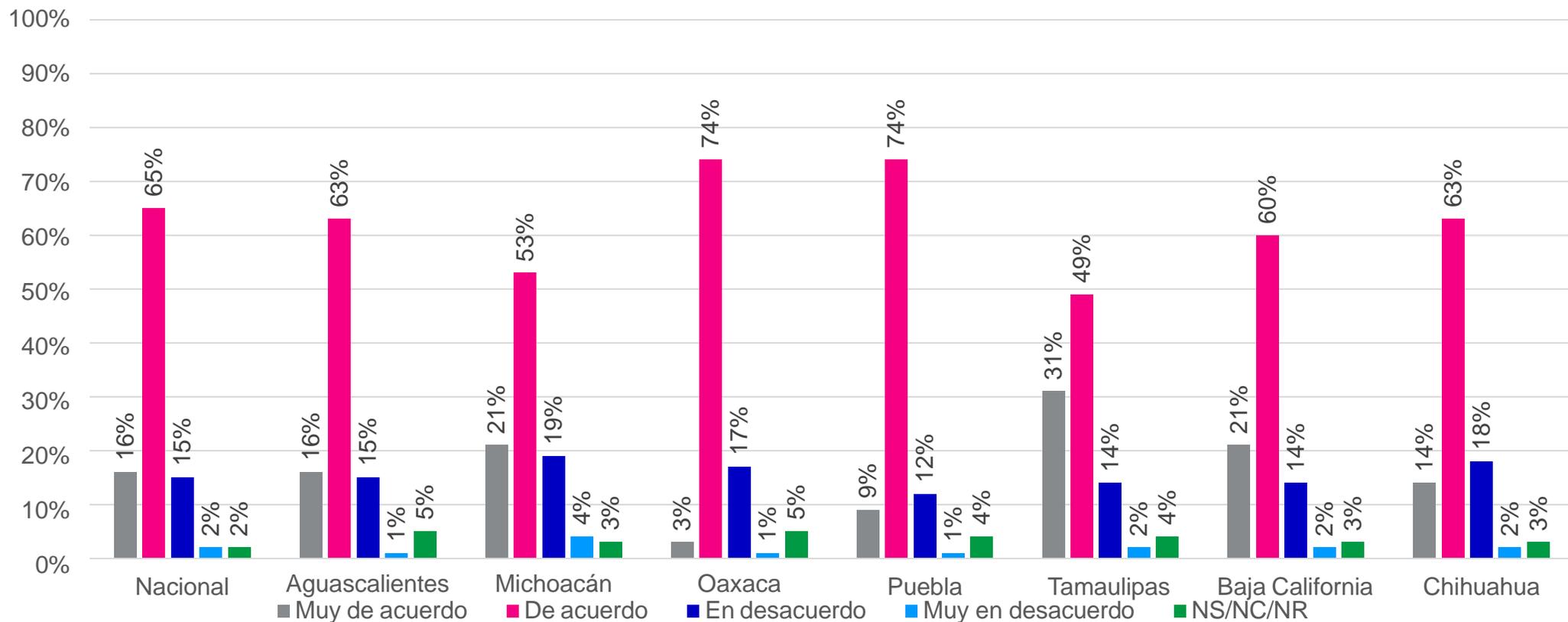
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **La menstruación es algo que las personas que la tienen deben tolerar**



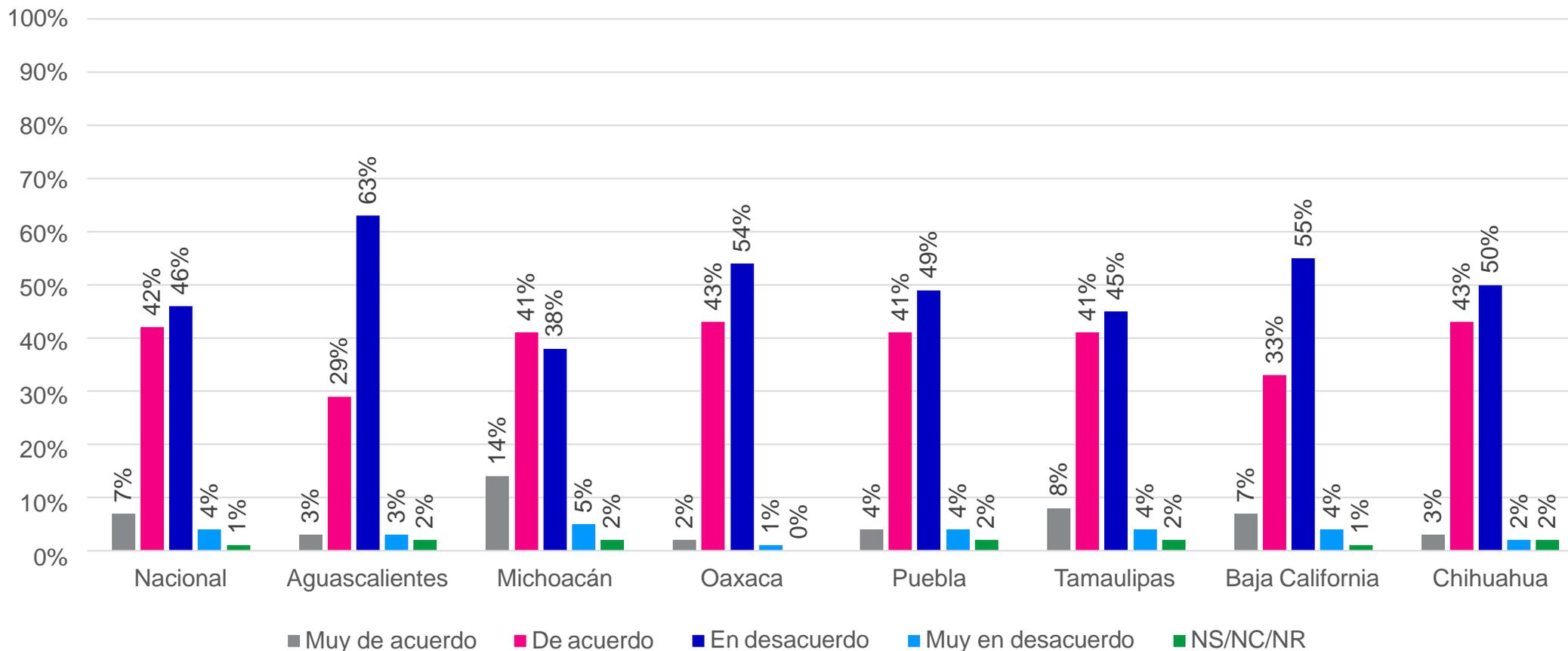
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Los hombres tienen una ventaja por no tener la menstruación**



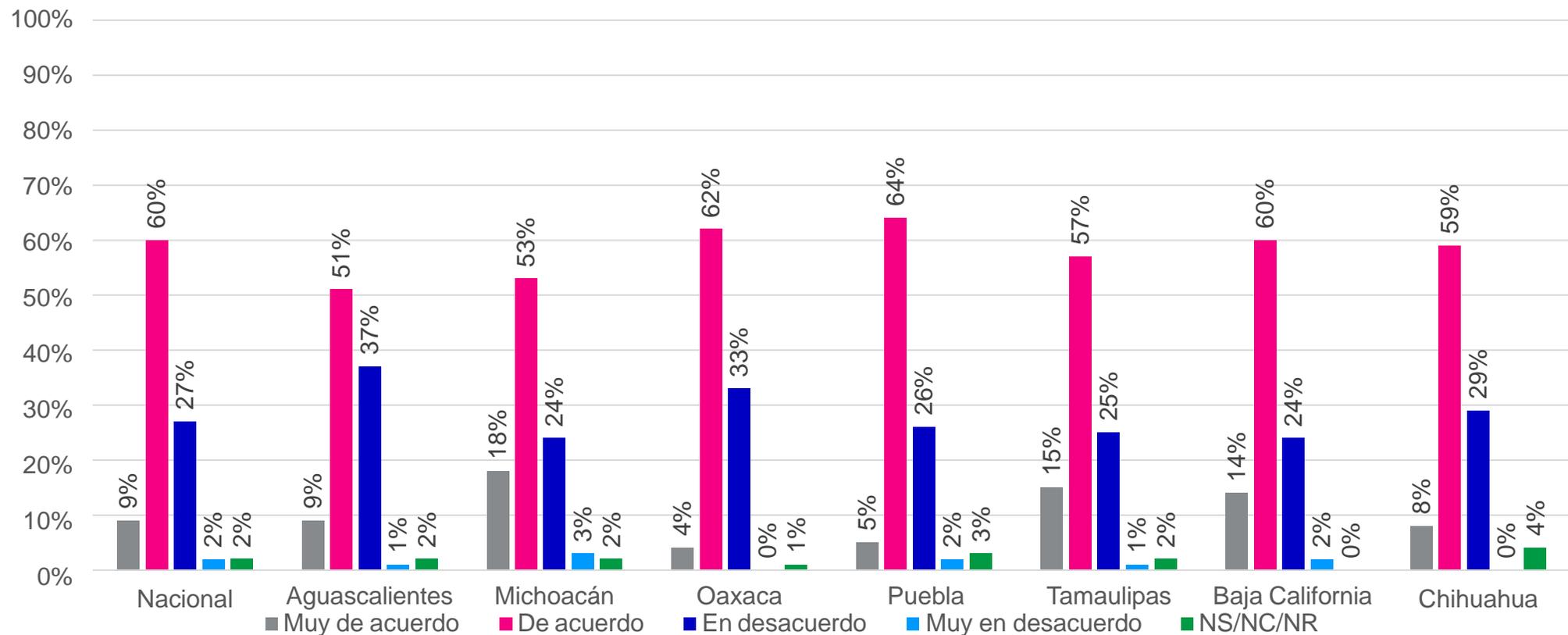
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **La menstruación es un tema del que deben hablar sólo a quienes les llega**



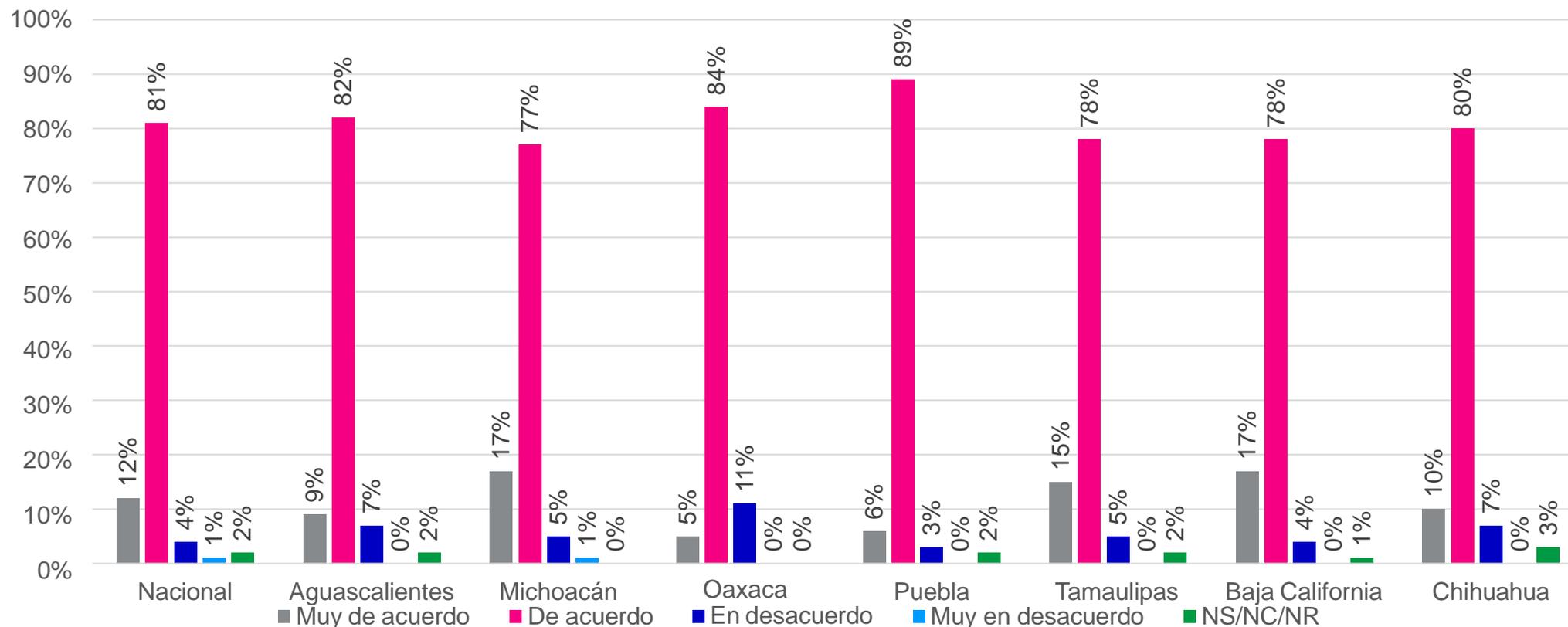
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Lo único bueno de la menstruación es saber que no estás en embarazo**



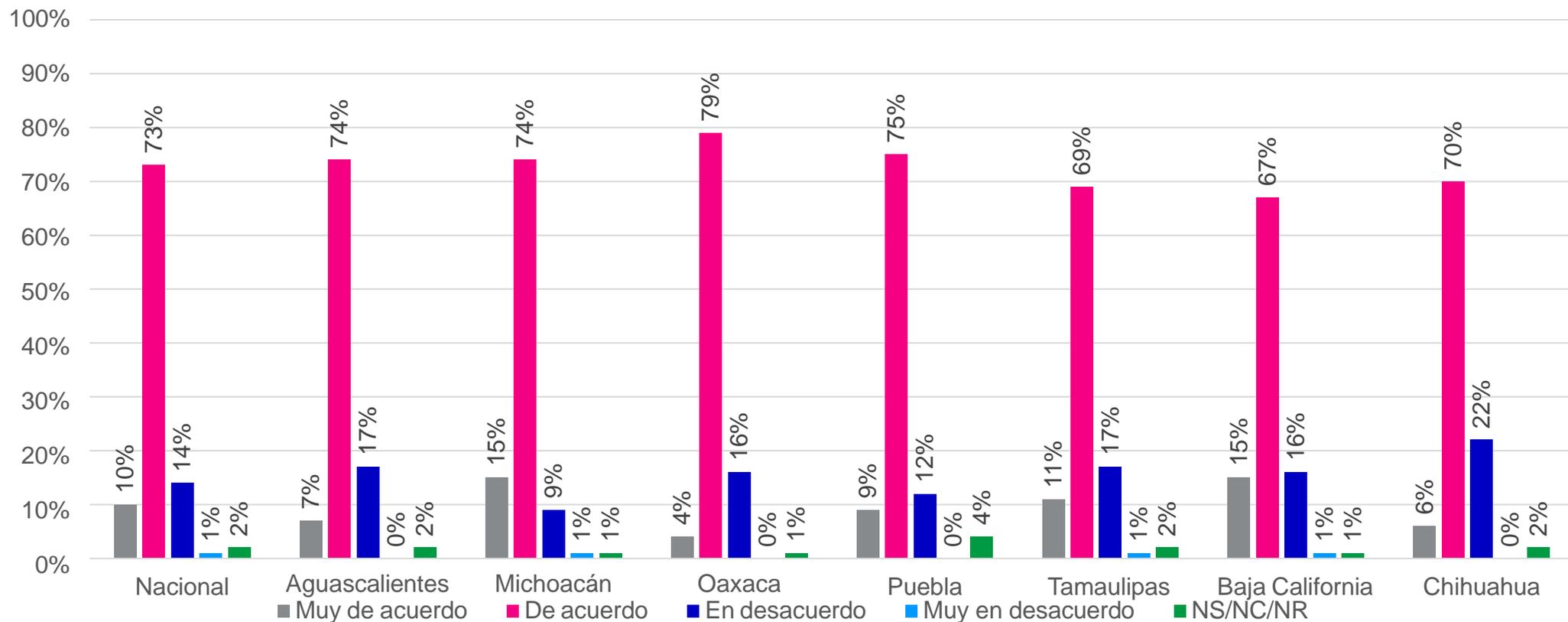
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **La menstruación permite a las personas estar más pendientes de su cuerpo**



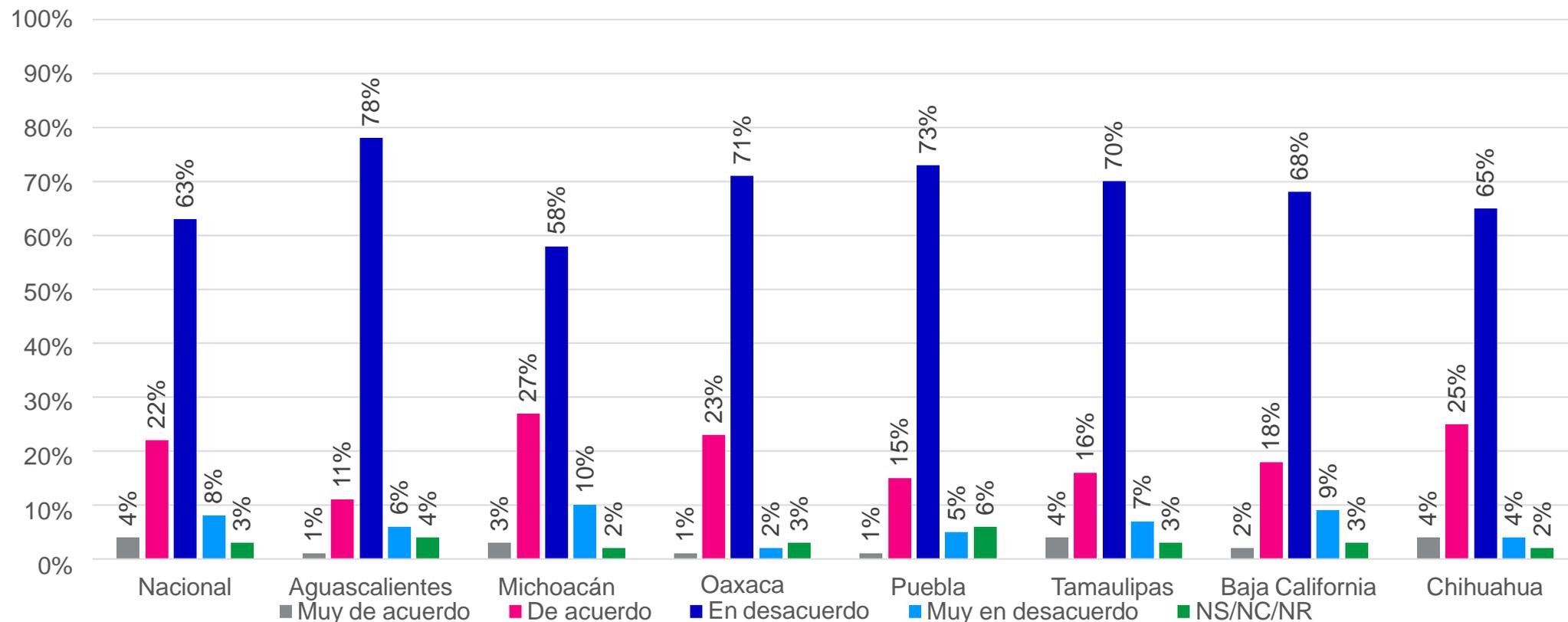
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Ser regular en la menstruación es un síntoma de la buena salud de las personas**



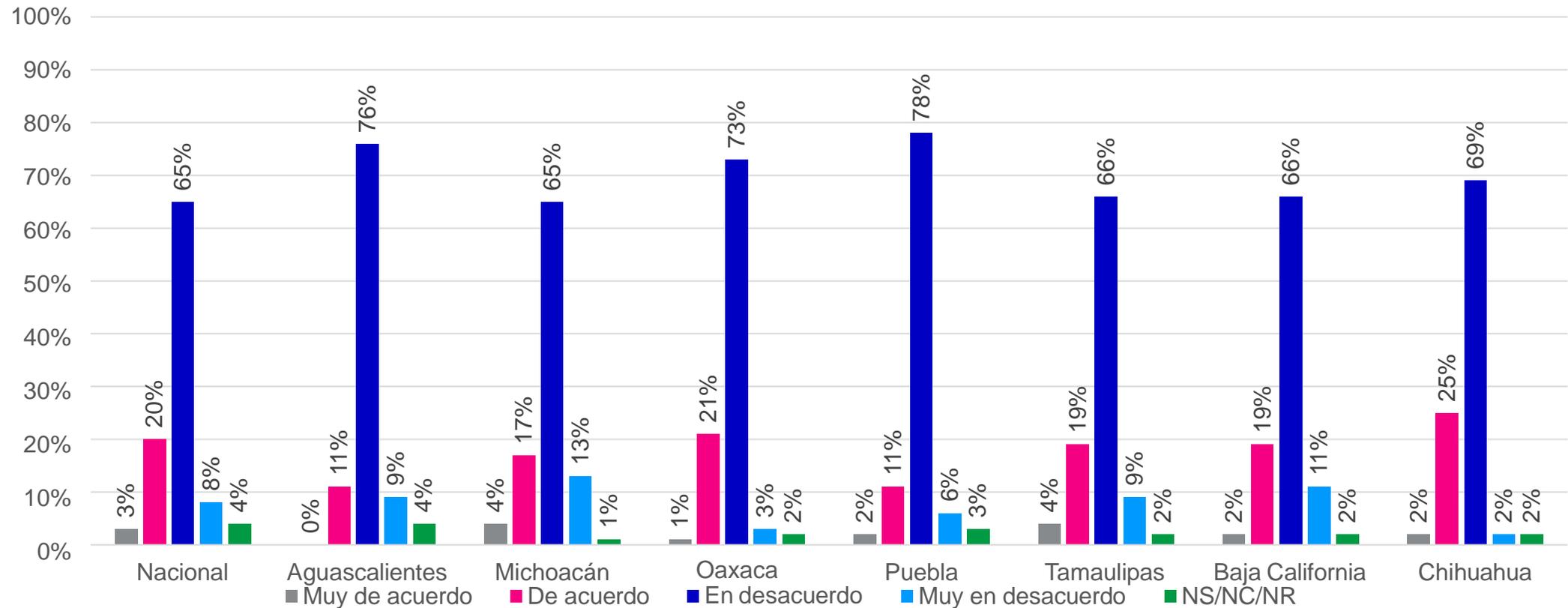
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Una persona que está irritable por su menstruación es una neurótica**



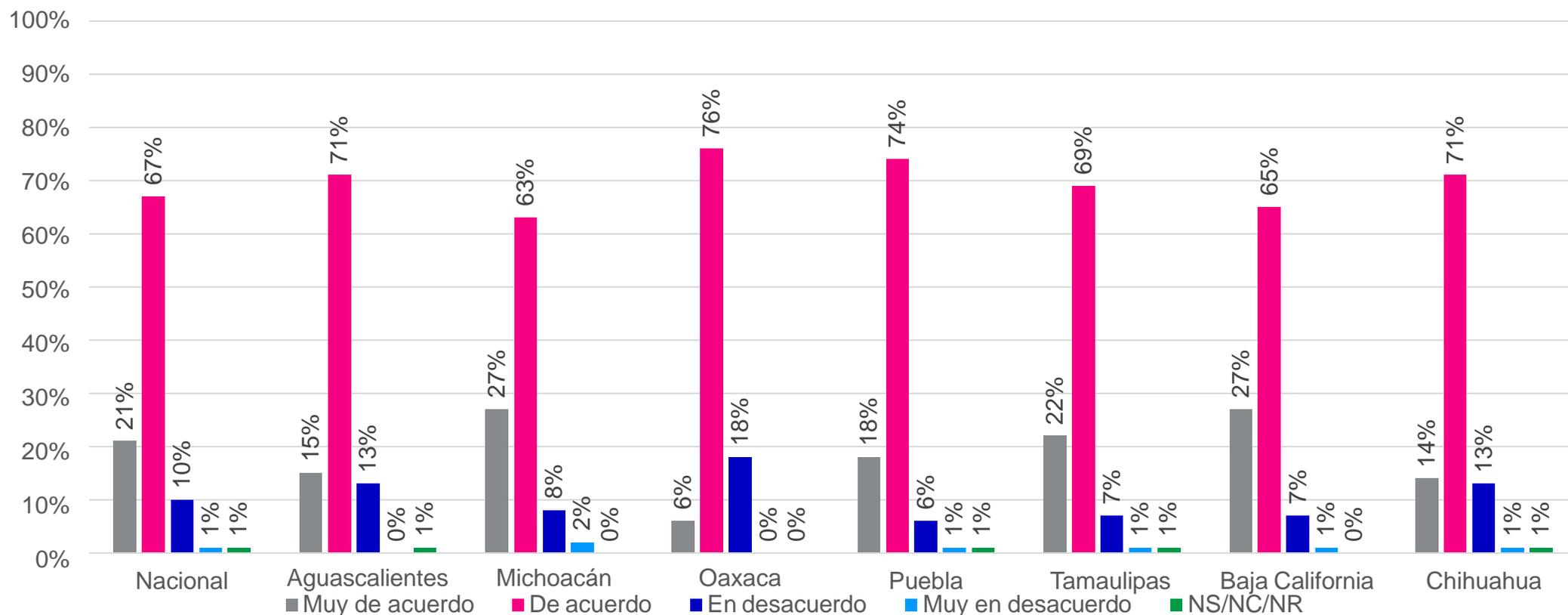
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Las personas que se quejan de cólicos menstruales solo lo usan de excusa**



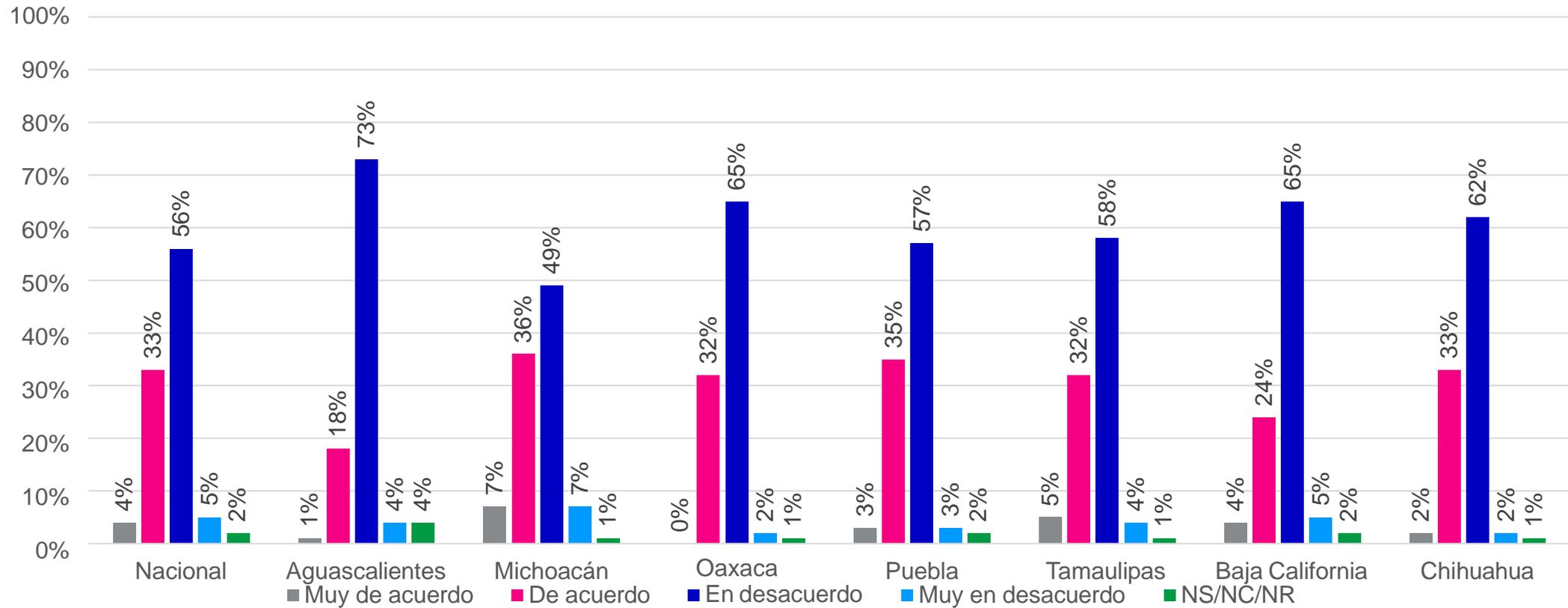
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **La menstruación es algo natural que no debería ser visto mal por nadie**



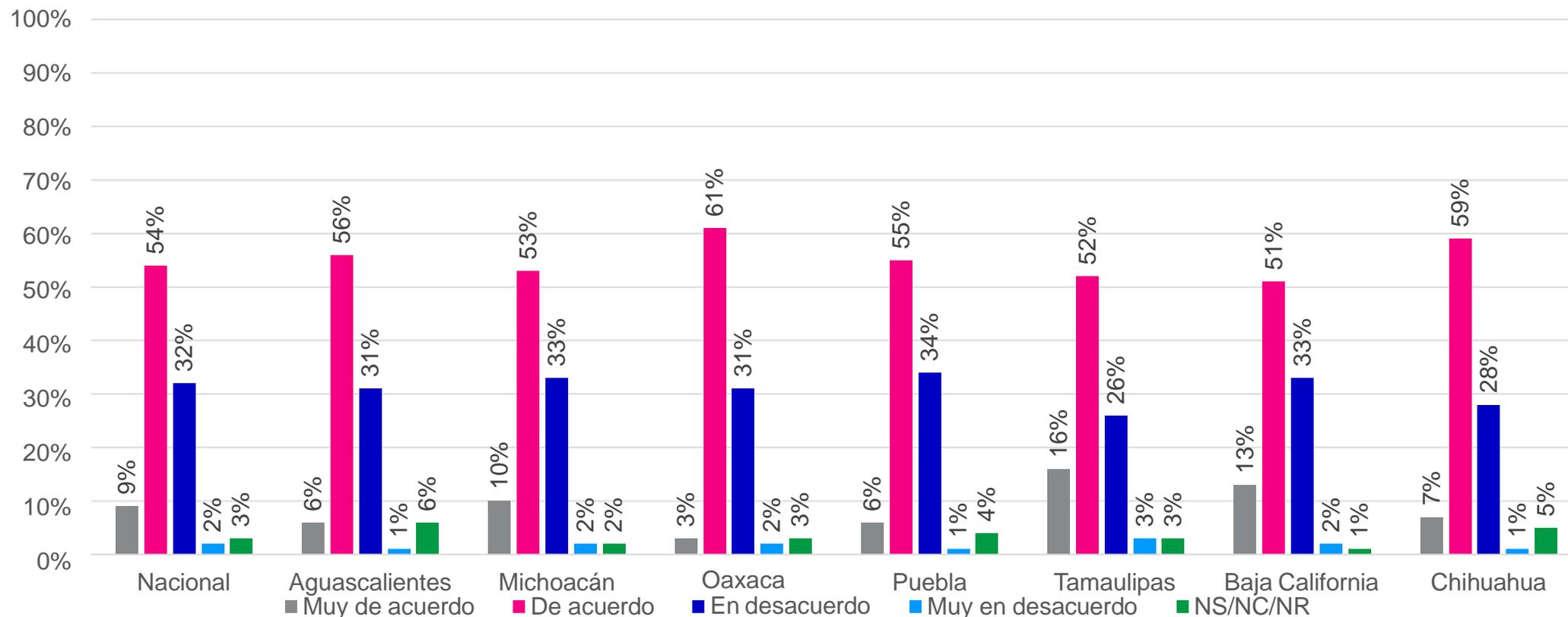
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Es mejor comprar toallas sanitarias sin ser vista(o)**



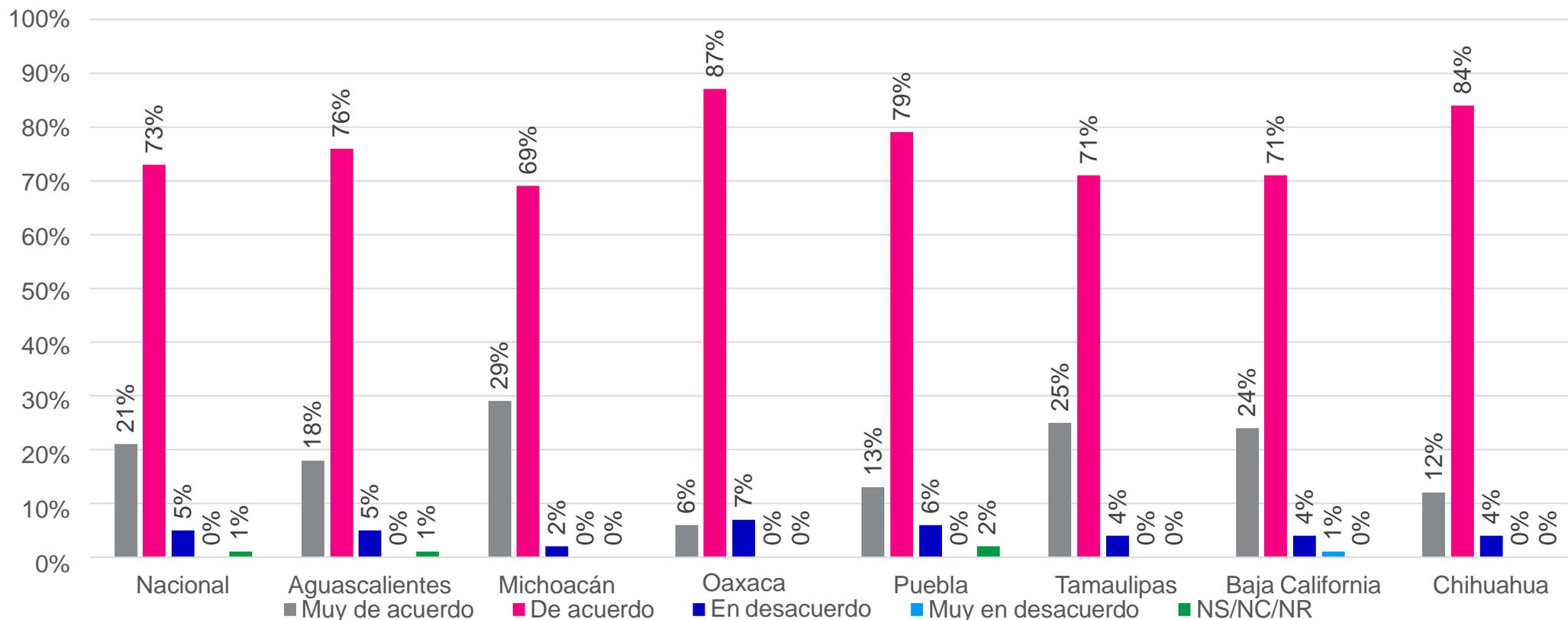
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **Las personas desearían no tener la menstruación**



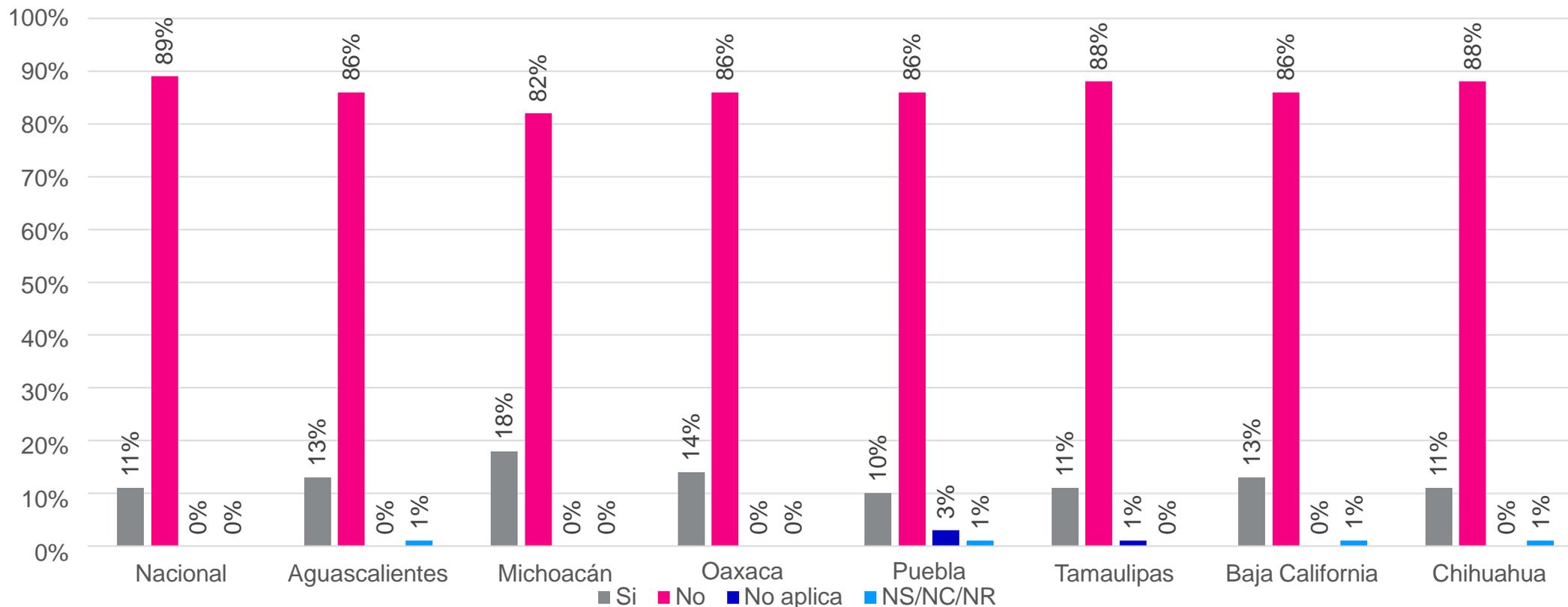
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Para cada una de las siguientes afirmaciones, por favor señale qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una. **La menstruación es un tema que debe enseñarse tanto a los niños como a las niñas**



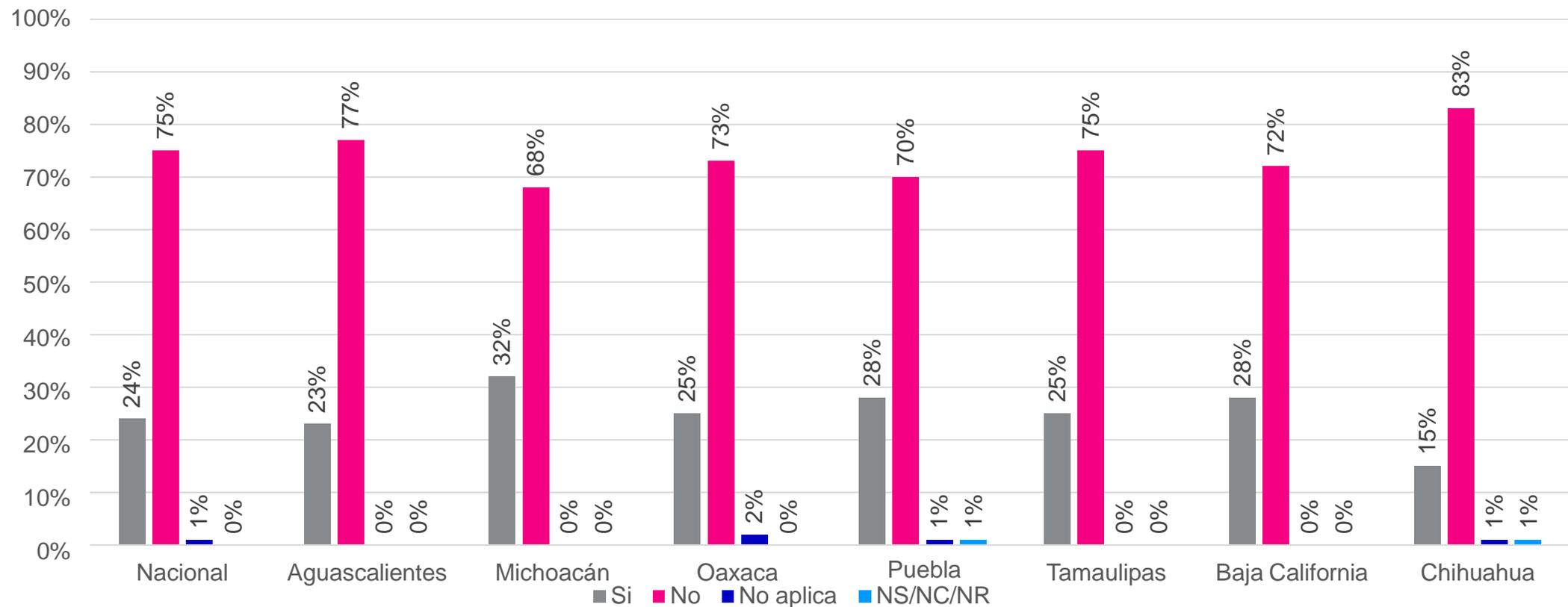
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones? **Burlas o bullying de compañera(o)s o colegas**



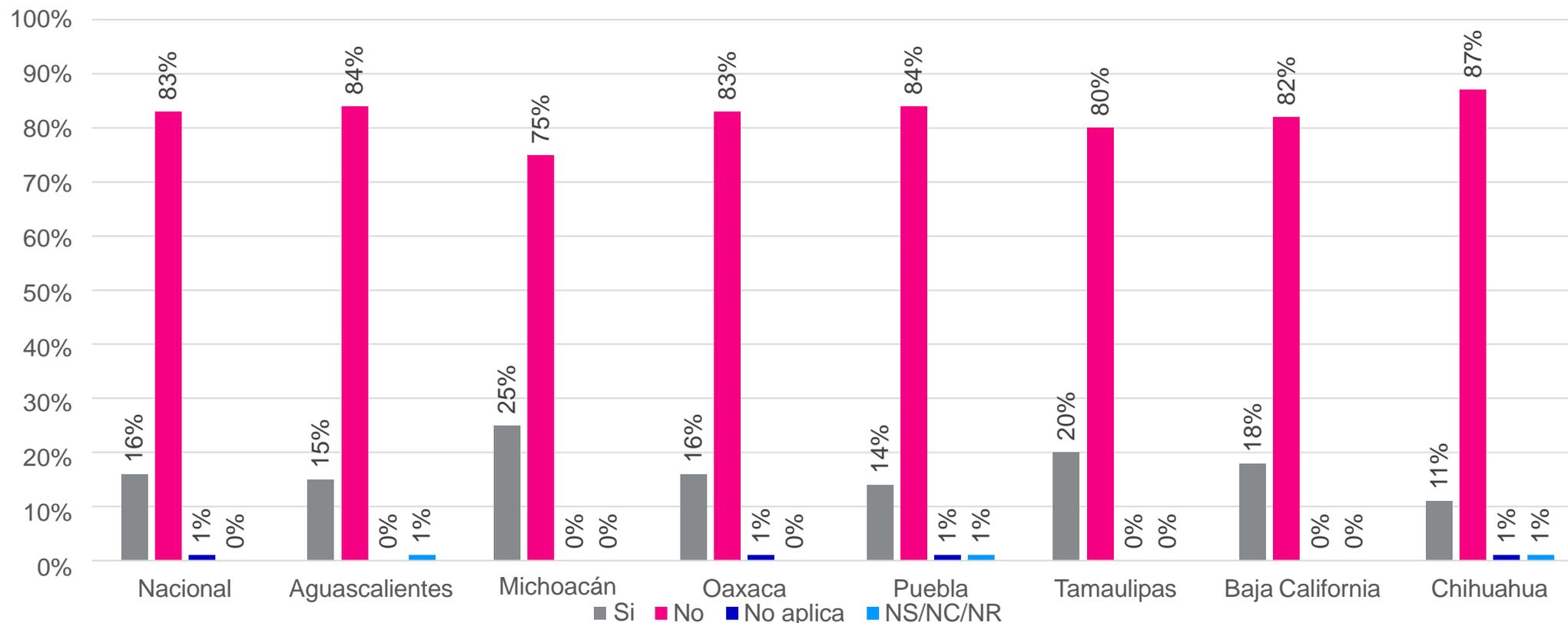
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones? **Comentarios desagradables de gente en la calle**



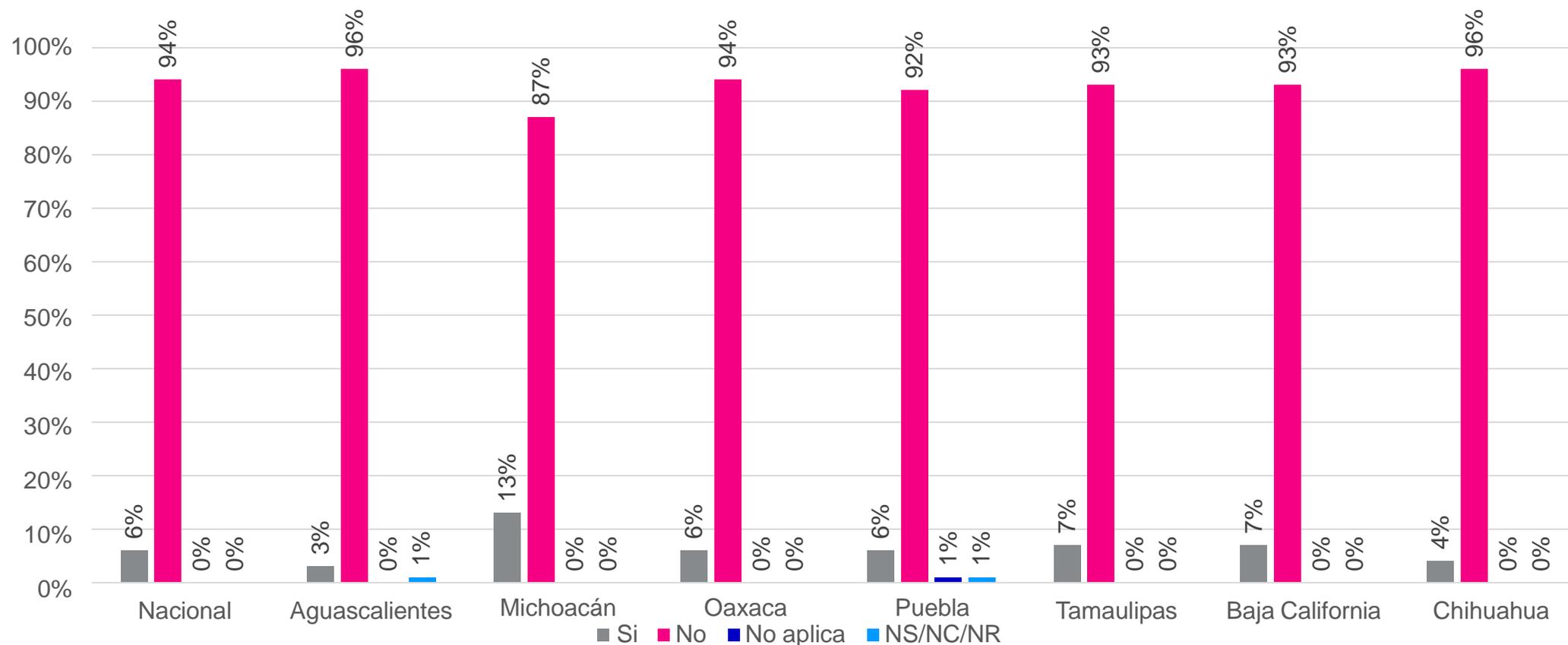
CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones? **Frasas molestas de familiares o amiga(o)s**



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

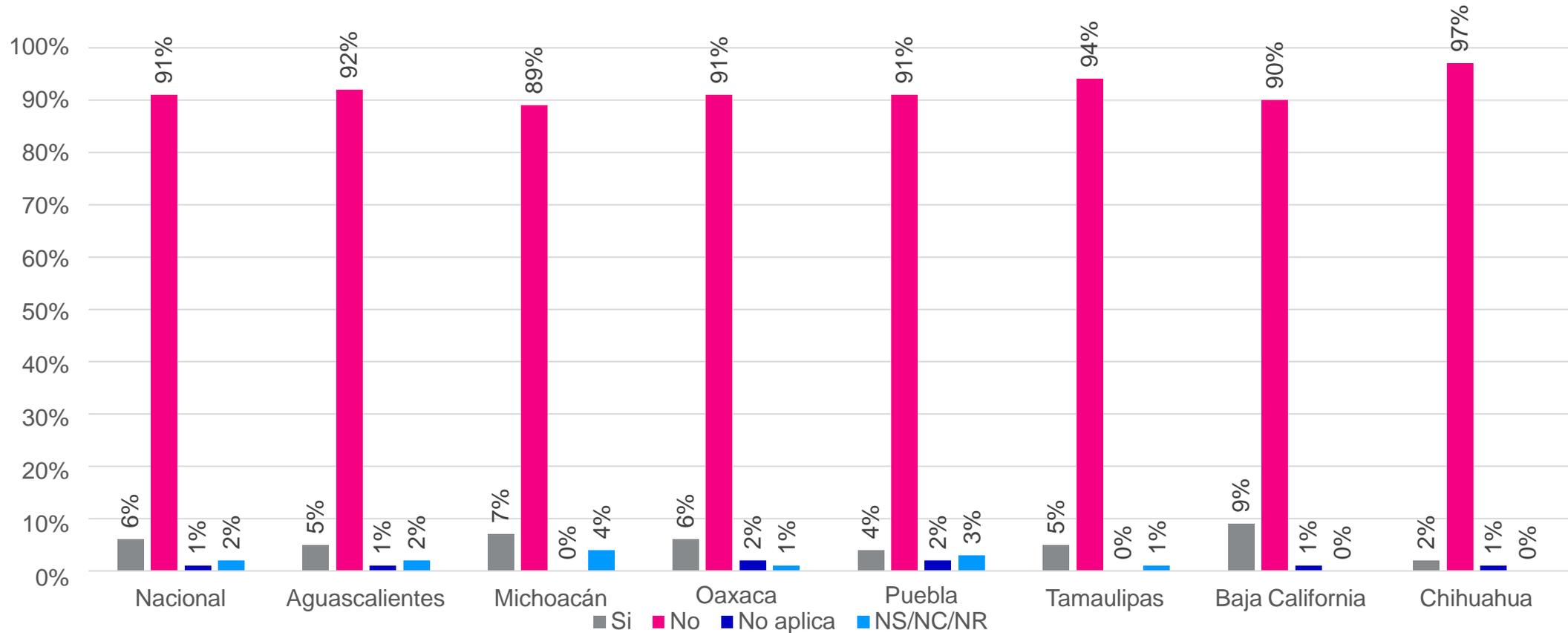
Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones? **Acciones violentas en algún lugar público (maltrato, rechazo, prohibición de ingreso, otro)**



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

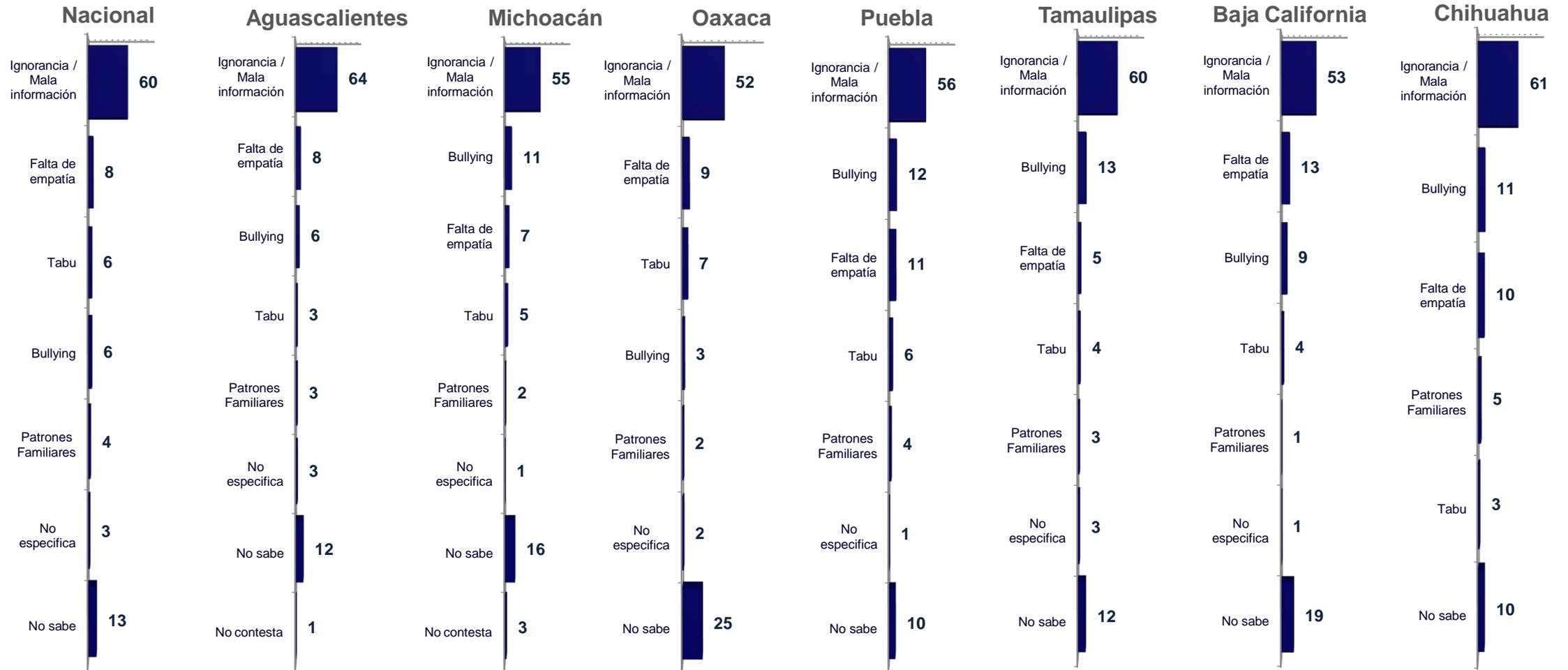
Pensando en los días en que menstrúa/menstruaba, ¿alguna vez ha tenido/tuvo que vivir alguna de las siguientes situaciones?

Otra situación desagradable debido a su menstruación, ¿cuál?



CONTEXTO CULTURAL Y SOCIAL

En algunas palabras podría decirme, ¿por qué razón cree que esas personas se comportaron así?
[Sólo quienes han experimentado una situación desagradable]

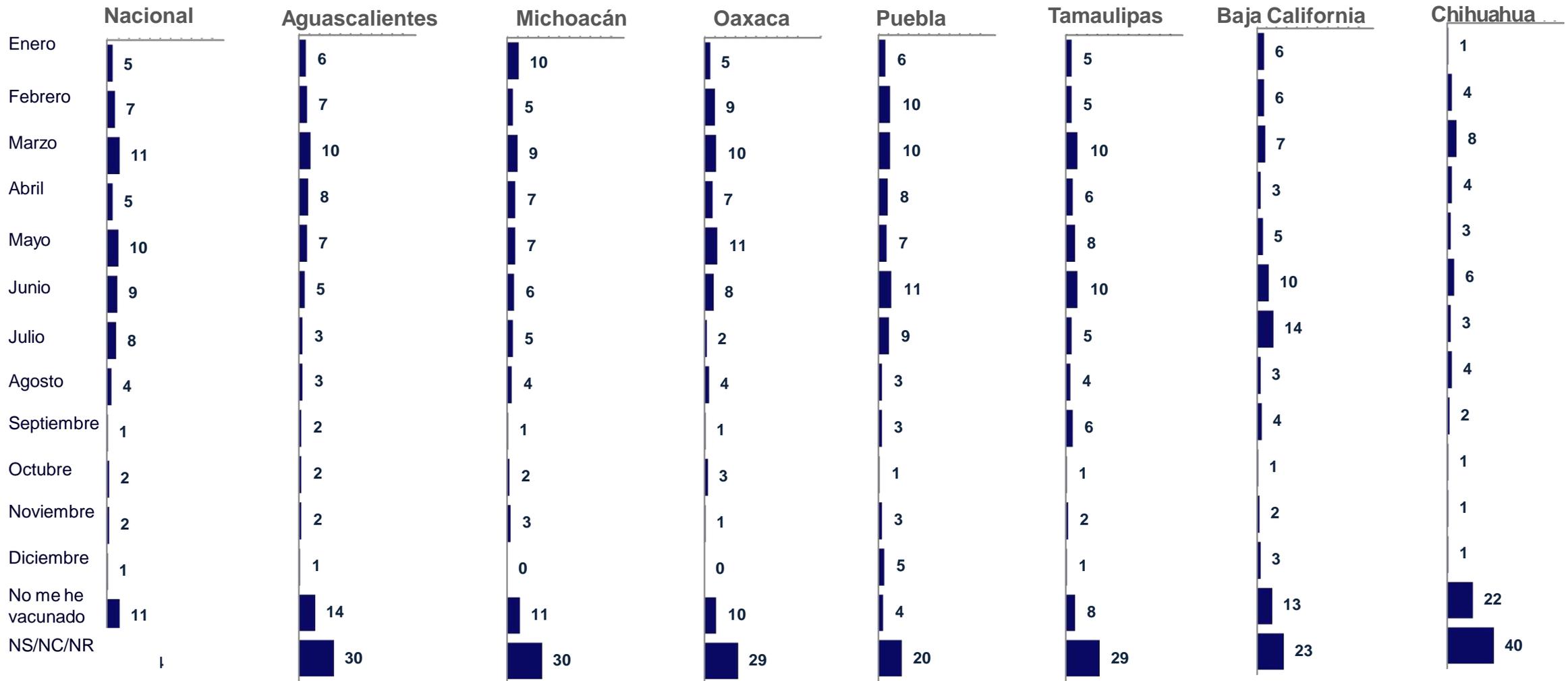


VACUNACIÓN CONTRA COVID-19



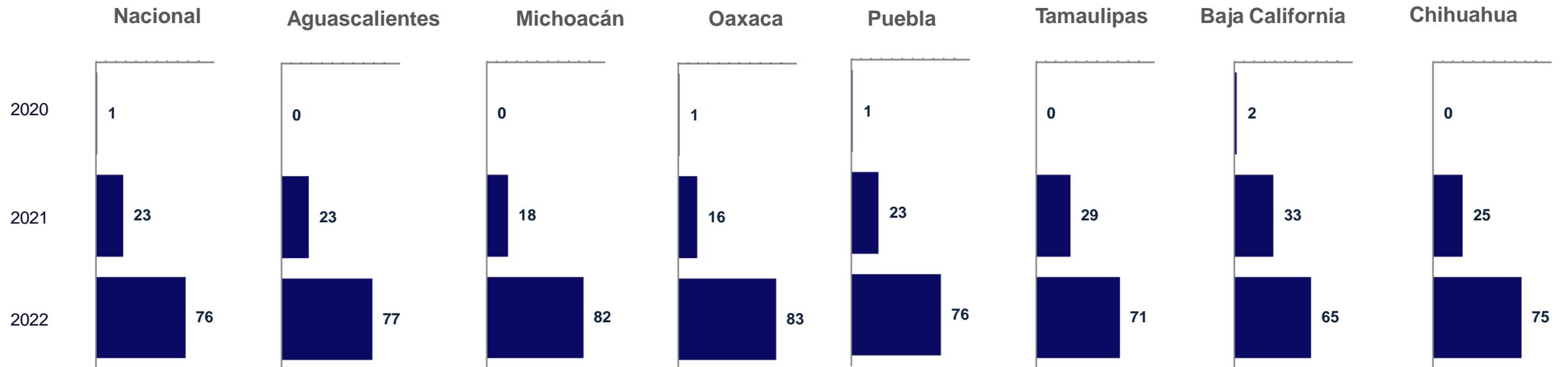
VACUNACIÓN CONTRA COVID 19

¿Cuándo fue el mes de su última vacuna contra el COVID-19 que se puso?



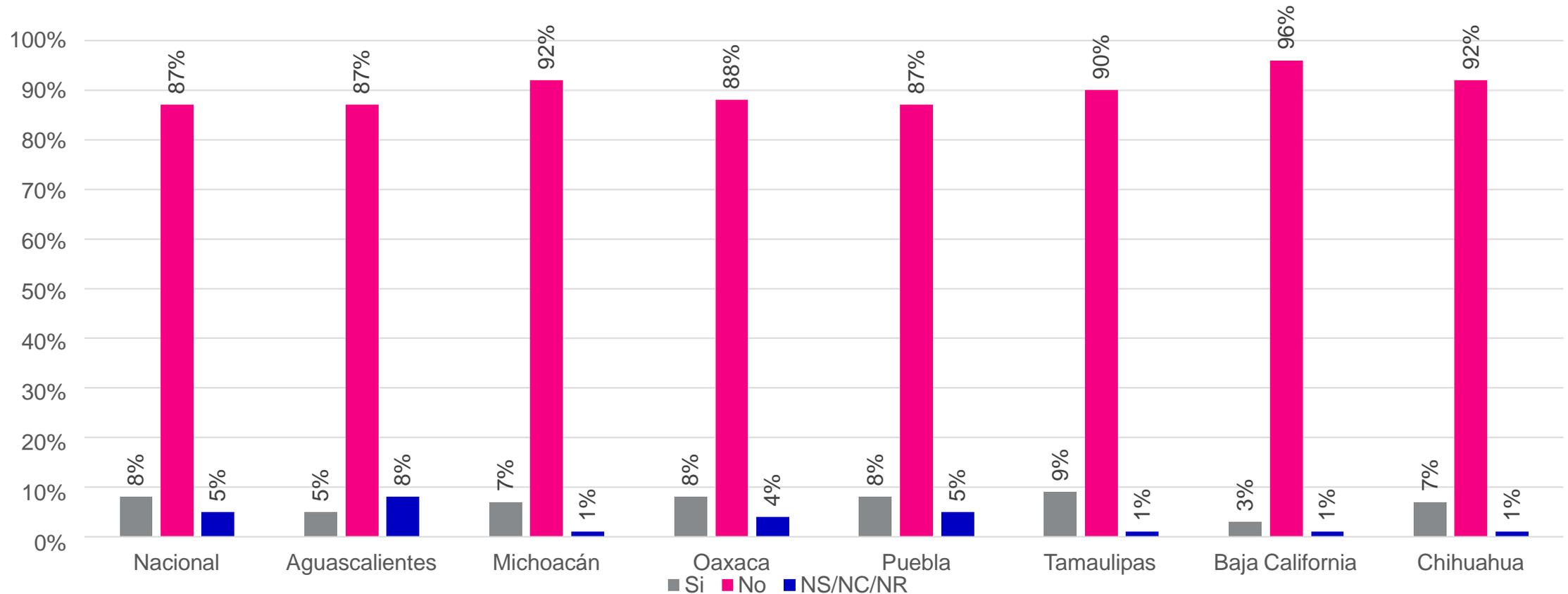
VACUNACIÓN CONTRA COVID 19

¿Cuándo fue la última vacuna contra el COVID-19 que se puso? **AÑO**



VACUNACIÓN CONTRA COVID 19

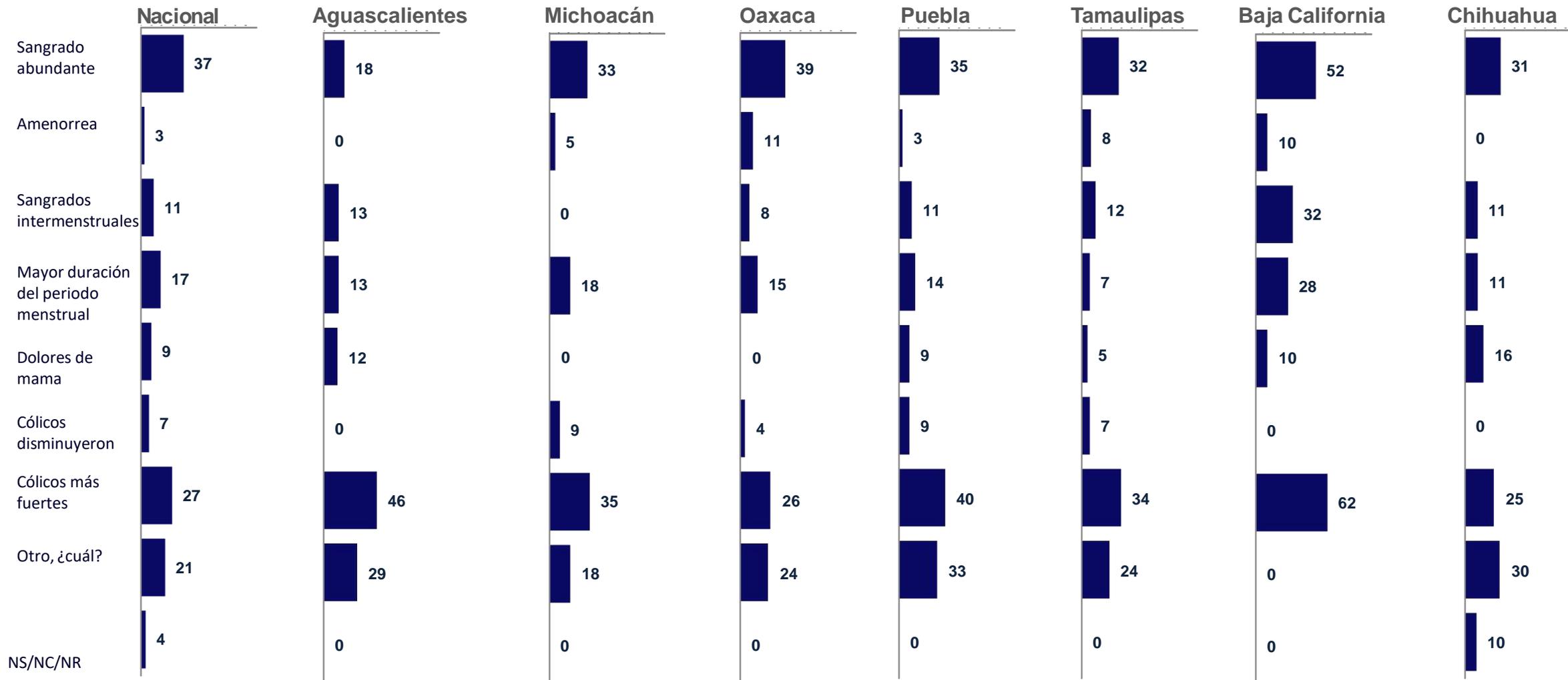
¿Experimentó cambios en su menstruación debido a la vacuna?
[Sólo quienes se vacunaron]



VACUNACIÓN CONTRA COVID 19

MULTIRRESPUESTA

¿Cuál(es) de los siguientes síntomas experimentó o sigue experimentando?

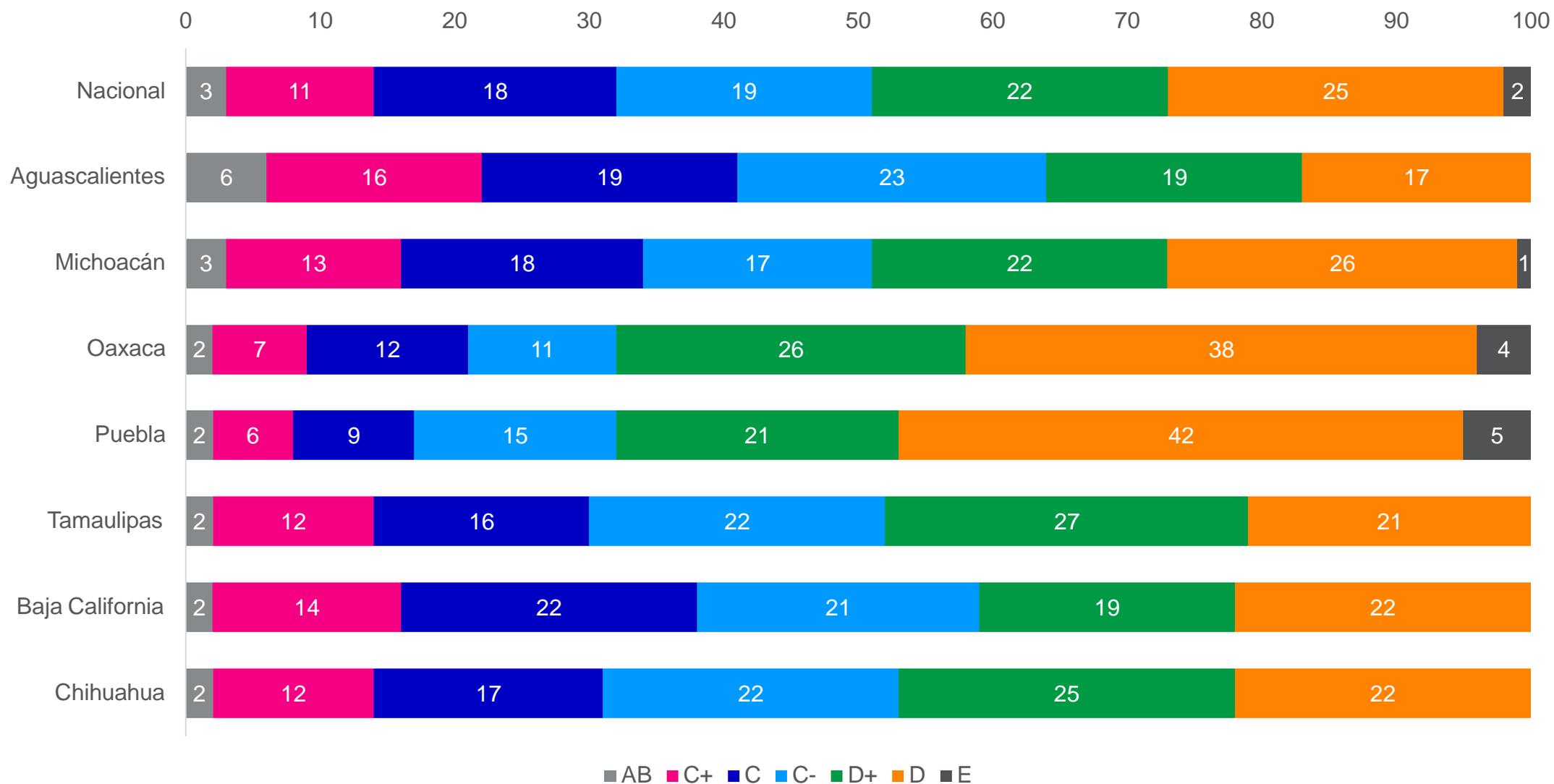


Periodo irregular	11%	13%	18%	20%	13%	-	-	11
Sueño, cansancio	-	5%	-	-	9%	-	-	-
Menor duración del periodo	8%	-	-	-	7%	-	-	11
Dolores en el cuerpo	2%	5%	-	-	-	19%	-	8
No reglaba por el embarazo	-	6%	-	-	-	5%	-	-
Gripa	-	-	-	4%	-	-	-	-
Nada / Ninguna	-	-	-	-	4%	-	-	-

NIVEL SOCIOECONÓMICO AMAI



NIVEL SOCIOECONÓMICO AMAI



Gracias